



MAIOR 2012 IDADE

Câmara Municipal de **Ílhavo**

VIVER SOLIDÁRIO

10 A 16 DE SETEMBRO

SEG 10 SETEMBRO

09H30

Seminário

“Repensar o Envelhecimento”

Auditório do Museu Marítimo de Ílhavo

16H30

Baile na Discoteca

Discoteca Estação da Luz

18H30

Assinatura dos Protocolos

relativos à criação do

Fórum Municipal da MaiorIdade

Apresentação da Revista

“Maior Idade - a Nove”

Antigo Jardim de Infância

da Cale da Vila, Gafanha da Nazaré

19H30

Universidade Sénior

Fundação Prior Sardo

Abertura do Ano Letivo 2012/2013

TER 11 SETEMBRO

TODO O DIA

Visita a **Santarém e Fátima**

TODO O DIA

Baús de Sabedoria

Lares de Terceira Idade do Município

09H30~12H00

Informática na Maioridade

Espaço Internet Municipal (FMJ de Ílhavo)

QUA 12 SETEMBRO

TODO O DIA

Visita a **Lamego (N. Sr.ª dos Remédios)**
e **Peso da Régua**

TODO O DIA

Baús de Sabedoria

Lares de Terceira Idade do Município

09H30~12H00

Ateliers de Dança

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

QUI 13 SETEMBRO

TODO O DIA

Visita a **Ponte de Lima e Vila Praia de**
Âncora (almoço convívio com animação
musical)

TODO O DIA

Baús de Sabedoria

Lares de Terceira Idade do Município

09H30~12H00

Informática na Maioridade

Espaço Internet Municipal (FMJ de Ílhavo)

SEX 14 SETEMBRO

TODO O DIA

“Re-viver, construindo”

ação para antigos funcionários camarários

09H30~12H00

Ateliers de Dança

Centro Cultural de Ílhavo

10H00

Movimento Maior em acção

Aulas de Técnicas de Relaxamento,
Exercícios de Manutenção e Boccia
Parque Geriátrico - Jardim Oudinot

11H00

Inauguração da Feira/Exposição "Viver Solidário"

Com os trabalhos desenvolvidos pelas várias IPSS do Município de Ílhavo e dos Espaços Maioridade, com possibilidade de venda de artigos produzidos pelas Instituições.

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

14H00~18H00

Animação na Feira/Exposição "Viver Solidário"

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

21H30

Na Rota dos Ventos

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

entrada 3,00 Euros

SÁB 15 SETEMBRO

10H00~12H00 | 14H00~18H00

Animação na Feira/Exposição "Viver Solidário"

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

15H00~17H30

"Encontro Avós e Netos"

Com animação variada

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

21H30 III Sarau Maioridade

Centro Cultural de Ílhavo

DOM 16 SETEMBRO

10H00~12H00

Animação na Feira/Exposição "Viver Solidário"

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

12H00 Festa da Maior Idade

Piquenique - cada um traz o seu

Animação variada com tarde lúdica (jogos tradicionais, cartas, dominó, música ambiente, espaço de leitura, etc.)

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

16H30

Procissão em Honra de

N.ª Sr.ª dos Navegantes no Forte da Barra e celebração da Santa Missa

17H30 Actuação da Banda de Música Filarmónica Gafanhense

18H30

Início do Festival de Folclore

Forte da Barra, Gafanha da Nazaré

Durante a Semana Maioridade/Viver Solidário 2012, as visitas ao Museu Marítimo de Ílhavo e ao Navio Museu Santo André serão gratuitas para os seniores + 65 anos residentes no Município de Ílhavo.

As visitas/convívio a vários locais do País são um dos vários atrativos de todas as edições da Maior Idade que, ano após ano, registam mais aderentes e participantes.

Com o objetivo de melhorar os serviços prestados aos nossos Seniores, a Câmara Municipal irá proporcionar, nesta 14ª edição, visitas a Santarém e Fátima, Lamego (N. Sr.ª dos Remédios) e Peso da Régua, Ponte de Lima e Vila Praia de Âncora.

Inscrições limitadas:

- Santarém e Fátima: 400 pessoas
- Lamego (N. Sra. dos Remédios) e Peso da Régua: 400 pessoas
- Ponte de Lima e Vila Praia de Âncora: 700 pessoas

Comparticipações:

- 10 euros (Seniores com dificuldades económicas devidamente atestadas - metade do valor)

Locais de inscrição (inscrições de 13 a 22 de Agosto):

- Câmara Municipal de Ílhavo, Juntas de Freguesia, Casa Alcibíades (Costa Nova) e Edifício de Serviços Públicos da Barra.

CADA SÉNIOR SÓ PODERÁ INSCREVER-SE NUMA ÚNICA VISITA