



1-9 julho 2023

Barra Costa Nova Jardim Oudinot Caminho do Praião Parque da Murteira



PARCEIROS:

Agrupamento de Escuteiros da Costa Nova Associação Bússola Partilhada Associação de Pesca Desportiva Costa Azul Associação de Surf de Aveiro Associação Náutica da Gafanha da Encarnação Bombeiros Voluntários de Ilhavo Centro de Respostas Integradas Clube de Vela Costa Nova Clube Natureza e Aventura de Ilhavo Clube Náutico Boca da Barra Escola Municipal de Tênis Instituto Português do Desporto e Juventude MARE Crossfit Marina Clube da Gafanha Rancho Regional da Casa do Povo de Ilhavo Sharpie Club Portugal

ESPETÁCULOS CAIS CRIATIVO DA COSTA NOVA Bilhetes gratuitos disponíveis em: Casa Cultura Ilhavo e Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré Limitado a 4 bilhetes por pessoa, a partir de 1 de julho.

Mais informações: mareato@cm-ilhavo.pt



estação náutica MUNICÍPIO DE ILHAVO

Mareato, uma paixão de verão

O Mareato está de regresso para nos fazer viver o verão com mais intensidade. Nestes nove dias, vamos estar imparáveis e de coração acelerado! Começamos a correr, depois atravessamos a ria a nadar e, ao longo da semana, a adrenalina aumenta com uma série de atividades aquáticas, que além de nos tirarem o fôlego, ainda nos refrescam a pele. Há desafios, ação e, por outro lado, momentos de contemplação. Há alturas em que aproveitamos para descansar o corpo e cultivar a mente, com workshops e conversas que fazem sentido. E, ao anoitecer, soltamos gargalhadas, dançamos e curtimos a música, que tanto nos faz vibrar. O Mareato é isto e muito mais e acontece num cenário que está no nosso coração – a Praia da Barra e a Costa Nova do Prado.



Tudo a Bordo



1 julho

Dia aberto Estações Náuticas Ria de Aveiro STAND UP PADDLE 14:00-17:00 Praia da Barra Inscrições: eturismo@cm-ilhavo.pt

Corrida Popular da Costa Nova do Prado



19:00 Costa Nova

O tiro de partida faz disparar a adrenalina e os atletas rumam em direção à Vagueira, regressando, depois, à Costa Nova, para cortar a meta. São 10 Km de asfalto totalmente planos – ótimos para bater recordes.

2 julho

Dia aberto Estações Náuticas Ria de Aveiro 14:00-17:00 VELA Clube de Vela - Costa Nova 15:00-17:00 MASTERCLASS DE PESCA DESPORTIVA Porto de Pesca Costeira, Gafanha da Nazaré Inscrições: eturismo@cm-ilhavo.pt

XIV Travessia Ria a Nado IX Aquatlo



15:17 Largo da Bruxa/Relvado Costa Nova

750 metros de Ria separam a Gafanha da Encarnação e a Costa Nova. Neste dia, 160 atletas saltam para a água. Depois da prova de natação, os atletas podem concluir o Aquatlo, acrescentando, para isso, uma corrida de 800m.

3 julho

SKATE* 15:00-17:00 Jardim Oudinot

BÓIA PUXADA POR BARCO* 15:00-17:00 Jardim Oudinot



4 julho

SURF* 11:00-13:00 Praia da Barra

STAND UP PADDLE* 15:00-17:00 Praia da Barra

CANOAGEM* 15:00-17:00 Biarritz - Costa Nova

WAKEBOARD* 16:00-18:00 Biarritz - Costa Nova

STAND UP COMEDY Vamos Todos Morrer AO VIVO



com: Ana Markl, Tiago Ribeiro e Hugo van der Ding Convidados musicais: Benjamin e Selma Uamusse Apoio: Antena 3. 21:30 Cais Criativo da Costa Nova M/16 Limitado a 250 pessoas

Depois de causar mais de meio milhar de mortos na Antena 3, o "Vamos Todos Morrer" sai do estúdio da rádio para ir até ao palco. Ana Markl, Tiago Ribeiro e Hugo van der Ding exumam a biografia de três cadáveres com vidas incríveis. Que a terra lhes seja leve. Benjamin e Selma Uamusse são os convidados musicais.



5 julho

PETANCA* 10:00-12:30 Jardim Oudinot

VELA* 10:00-13:00 Clube de Vela - Costa Nova

DOCES SEM AÇÚCAR* 10:00-12:30 Cais Criativo da Costa Nova

CUIDA-TE +: PREVENÇÃO DE COMPORTAMENTOS DEPENDENTES COM E SEM SUBSTÂNCIAS* 11:30-12:15 Cais Criativo da Costa Nova

CUIDA-TE +: SAÚDE MENTAL: MITOS E FACTOS* 15:00-15:30 Cais Criativo da Costa Nova

SCAPE BOAT* 18:30 Navio-Museu Santo André

STAND UP COMEDY Poesia Cocó: Especial Verão



21:30 Cais Criativo da Costa Nova M/16 Limitado a 250 pessoas

O que é o verão? - perguntam vocês, enquanto comem um cornetto. São esplanadas cheias e filas para estacionar. É cerveja no congelador, mosquitos a chupar a pele e putos a comer areia. É Jean Pierre tu vas tomber e suar em bica do bigode. Mas... será que Baile de verão, de José Malhoa, é sobre vida extraterrestre? Sempre que uma mulher faz topless um koala bebé morre à fome? O sol bate-nos na cabeça e ficamos sem capacidade de perceber o óbvio. Pois bem... Chegou a hora de revelar os grandes segredos.



6 julho

MURTEIRA PARK ADVENTURE* 15:00-17:00 Parque da Murteira Vista Alegre

VIGILÂNCIA NA RIA BVI* 15:00 Costa Nova

CAMINHADA COM OBSERVAÇÃO NOTURNA DAS ESTRELAS* 21:00 Caminho do Praião Gaf. Encarnação e Gaf. Carmo

STAND UP COMEDY Mareato Comedy Club



21:30 Cais Criativo da Costa Nova M/16 Limitado a 250 pessoas

O Mareato Comedy Club junta Bruno Henriques, Sérgio Duarte (criadores do "Jovem Conservador de Direita") e Rafael Videira para uma noite de comédia no Cais Criativo da Costa Nova. Ao longo de 01h10 minutos (mais do que isto já é castigo) estes três experientes humoristas contam o que os amargura e, por outro lado, o que os delicia na vida.



7 julho

WORLD CAFÉ: DEMOCRACIA PARTICIPAÇÃO E ASSOCIATIVISMO* 10:00 Cais Criativo da Costa Nova

PILATES NO RELVADO* 10:30 Relvado da Costa Nova

DANÇAS TRADICIONAIS* 18:00 Largo do Farol, Barra

YOGA NA AREIA* 18:00 Rua 5, Barra

FESTIM Shantel & Bucovina

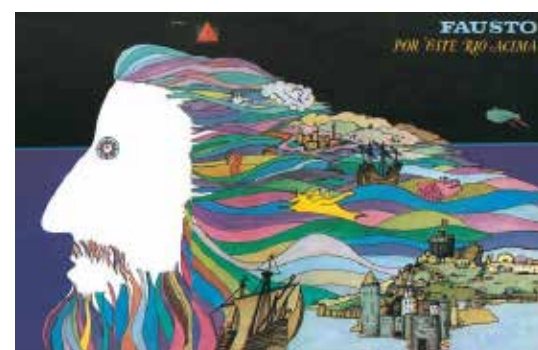
Org.: d'Orfeu Associação Cultural



19:00 Largo do Farol, Barra

Depois do hit de "Disco Partizani", Shantel tornou-se o rosto de numa nova cultura de música e dança de origem balcânica. Nas suas viagens musicais, encontramos referências do Leste da Europa e Médio Oriente. O seu trabalho como DJ, produtor e músico foca-se entre a tradição e modernidade, o analógico e o digital. Um caldeirão trepidante de energia, dança e eletrónica. Let's party!

ORQUESTRA DO MAR E LAVOISIER CANTAM "Por este Rio Acima" de Fausto



22:30 Largo do Farol, Barra

Alunos de escolas de música do Município de Ilhavo unem-se e afinam acordes para interpretar aquele que é considerado um dos melhores álbuns de sempre da música portuguesa, "Por este rio acima", de Fausto. Os Lavoisier juntam-se à festa para dar um toque final a este concerto único e, provavelmente, irrepetível.



8 julho

MARE CHALLENGE Competição de Cross-Training



Todo o dia Praia da Barra (Praia Velha)

A intensidade do desafio é elevada! Durante dois dias, há várias provas para cumprir, que podem incluir correr, nadar, trepar, movimentar e carregar cargas, entre outras possibilidades. Só no próprio dia serão divulgados os exercícios, por isso, os participantes têm de estar preparados para tudo! Mais do que uma competição o Mare Challenge é uma celebração do fitness, num fim de semana repleto de superação e convívio.

TORNEIO DE TÊNIS* Todo o dia Campos da Costa Nova

BIRDWATCHING* 9:00 Caminho do Praião Gafanha do Carmo

FESTIM Electric Jalaba

Org.: d'Orfeu Associação Cultural



19:00 Largo do Farol, Barra

Assumindo as raízes marroquinas, os Electric Jalaba captam o transe induzido pela gnawa, música tradicional marroquina, adicionando camadas de experiências psicadélicas e, de certa forma, cinemáticas, numa fusão de jazz com a eletrónica londrina. "El Hal" é o nome do terceiro álbum da banda que, em árabe, significa "O Sentimento".

Capitão Fausto



22:30 Largo do Farol, Barra

Em 2023, os Capitão Fausto estão de regresso ao Município de Ilhavo, agora com uma carreira já bem sólida, construída com base nos quatro álbuns editados, estreando-se com "Gazela", em 2011. "Sempre Bem", "Faço As Vontades", "Amor, a nossa vida" e "Boa Memória" - canções do último álbum, "A Invenção do Dia Claro" - mostram uma banda que renasce a cada disco, que se renova com o cuidado de quem quer construir uma carreira sólida, de uma forma aparentemente galopante mas sem o torpor do deslumbramento.



9 julho

MARE CHALLENGE Competição de Cross-Training

Todo o dia Praia da Barra (Praia Velha)

TORNEIO DE TÊNIS* Todo o dia Campos da Costa Nova

NEON RUN TOUR 2023



20:00 Largo do Farol, Barra Org.: G-Insport e Câmara Municipal de Ilhavo. Inscrições: www.neonrun.pt.

Para esta corrida não é preciso treinar! Basta trazer uma boa dose de alegria, vontade de dançar (ou pelo menos de por o corpo a mexer!), roupa e acessórios coloridos e não esquecer o kit neon incluído na inscrição – uma t-shirt e um stick neon. São cinco quilómetros que podem ser percorridos a correr, a caminhar ou a dançar, por entre luzes, som e muita cor. No final, há uma Neon Party, com DJ.