

A Câmara Municipal de Ílhavo volta a realizar, entre 12 e 15 de maio, a Feira da Saúde e da Família. Esta Feira constitui uma oportunidade para sensibilizar a população para os cuidados de saúde, a prevenção e a adoção de estilos de vida mais saudáveis. Ao longo de quatro dias, decorrerão atividades direcionadas aos mais pequenos, aos nossos seniores e a toda a comunidade, numa parceria com várias entidades que, no nosso Município, cuidam de saúde de todos nós.

Dinamização de atividades pelos parceiros da Feira.

- Academia Jorge Vilarinho/GD Gafanha
- Associação de Surf de Aveiro
- Avelab Laboratórios
- Bombeiros Voluntários de Ílhavo
- Centro Hospitalar da Universidade de Coimbra
- Ciclaveiro
- Clínica de Fisioterapia Fisionazaré
- Clínica Dentária Ilhavense
- Clínica Dentária Smile Up
- Clínica Pereira, Ramos e Vicente, Lda
- Farmácia Anã Castro
- Farmácia do Cais
- Farmácia Santos
- Farmácia Senos

- Farmácia Moderna
- Farmácia Morais
- Farmácia Ribau
- Grupo de Voluntariado de Ílhavo da Liga Portuguesa Contra o Cancro
- Optiria da Gafanha da Encarnação e Gafanha da Nazaré
- Opticália Ílhavo
- Riaóptica
- Sporting Clube da Vista Alegre
- UCC Laços de Mar e Ria

Ações a serem realizadas nos respetivos locais.

Para informações mais detalhadas, consulte o **facebook**, o **instagram** e o site do município, **cm-ilhavo.pt**



FEIRA DA SAÚDE E DA FAMÍLIA

12 a 15 de maio

Seniores
Crianças
Comunidade em geral



cm-ilhavo.pt



Laboratório das Artes
Teatro da Vista Alegre

EMER
Escola Municipal de Educação Rodoviária

12 maio

PARA AS CRIANÇAS*

LABORATÓRIO DAS ARTES DA VISTA ALEGRE

9h30 às 16h00

*Atividades direcionadas às crianças do Ensino Pré-escolar do Agrupamento de Escolas da Gafanha da Encarnação

- Consultório da Pequeneda “Traz o teu boneco”
Dinamizado pela UCC Laços de Mar e Ria
- Atelier "Vamos fazer um sabonete!"
Dinamizado pelo Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo
- Atelier "Sótão das Emoções"
Dinamizado pela Equipa Multidisciplinar de Apoio à Comunidade Educativa do Município de Ílhavo.

13 maio

PARA A COMUNIDADE

LABORATÓRIO DAS ARTES DA VISTA ALEGRE

9h00 às 13h00

- Rastreios
- Dádiva de sangue
- **Academia Mini-rodas** -
Dinamizado pela Ciclaveiro
- **Consultório da Pequeneda “Traz o teu boneco”** – Dinamizado pela UCC Laços de Mar e Ria
- **Farmácia de brincar** –
Dinamizado pela Farmácia Santos
- Visita a ambulância dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo

10h00 Abertura

- **Abertura**
com Sr. Presidente e Sr.^a Vereadora
- **Aula de Karaté para crianças** - Dinamizado

pelo Sporting Clube da Vista Alegre

11h00

Aula de Psicomotricidade para crianças

Dinamizado pela Academia Jorge Vilarinho/GD Gafanha

14 maio

PARA AS FAMÍLIAS

ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO RODOVIÁRIA (EMER)

10h às 13h

- Atividades de prevenção rodoviária
- Workshop de Skate dinamizado pela Associação de Surf de Aveiro
- Atividade “A felicidade começa com um nariz molhado e um rabo a abanar” - Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo (CROACI)

15 maio

PARA OS IDOSOS*

LABORATÓRIO DAS ARTES DA VISTA ALEGRE

9h30 às 16h00

*Atividades direcionadas a seniores e outros elementos da comunidade (técnicos e estudantes)

09h30

Treino Maxilar e Corporal com Andreína Maia

09h30

O Humor a Partir do Jogo Digital
Projeto MI-ONE com Francisco Regalado - Universidade de Aveiro

10h30

O Riso e a Saúde
Conversa com a Enfermeira e Autora do Livro “A Última Solidão” - Carmen Garcia

12h30

Merendas Saudáveis
(Partilha de Almoço)
Local: Parque da Vista Alegre

14h30

Oficina de Risoterapia
com Fernando Batista - Associação Mais Feliz

15h30

Workshop de Envelhecimento ativo – “Promoção da Saúde e Prevenção da Doença”
dinamizado pela Clínica Pereira, Ramos e Vicente, Lda