



Prova de Abertura - Região de Aveiro / Taça Jogos Santa Casa

Estarreja / Ílhavo - 165,7km, Asc, - 2200m



































































05/02/2023 - Domingo


Concentração: Praça de Francisco Barbosa (GPS: 40°45'07.3"N 8°34'12.0"W) - 10:00h




Chegada: Av. 25 de Abril, Ílhavo (GPS:40°36'14.9"N 8°40'19.4"W)

KM Percorridos	KM A percorrer	Percurso		i	Horários de passagem		
					40 Km/h	42 Km/h	44 Km/h
	2,9	Partida Simbólica - Praça de Francisco Barbosa, Estarreja			12:00	12:00	12:00
		Rua dos Bombeiros Voluntários					
		Cruzamento à direita - EN 109					
		Rotunda em frente - Rua Des. Correia Teles					
		Rotunda à esquerda para Murtosa - EN 109-5					
		Rotunda em frente - EN 109-5					
		Rotunda em frente - EN 109-5					
0,0	165,7	Partida Real - EN 109-5			12:10	12:10	12:10
0,5	165,2	Rotunda em Frente - EN 109-5			12:10	12:10	12:10
2,3	163,4	Rotunda em Frente - EN 109-5			12:13	12:13	12:13
3,1	162,6	Rotunda em Frente - EN 109-5			12:14	12:14	12:14
4,1	161,6	Rotunda em Frente - EN 109-5			12:16	12:15	12:15
4,1	161,6	Murtosa			12:16	12:15	12:15
4,9	160,8	Rotunda em Frente - EN 109-5			12:17	12:17	12:16
5,3	160,4	Rotunda à direita - EN 109-5			12:17	12:17	12:17
5,6	160,1	Rotunda em Frente - EN 109-5			12:18	12:18	12:17
6,1	159,6	Rotunda à direita - EN 109-5			12:19	12:18	12:18
9,8	158,6	Rotunda à direita p/ Ovar - EN 327			12:23	12:22	12:22
18,2	158,6	Ovar			13:23	13:22	13:22
18,3	147,4	Rotunda em Frente - Avenida Dom Manuel I, EN 327			12:37	12:36	12:34
20,2	145,5	Rotunda em Frente - Avenida Dom Manuel I, EN 327			12:40	12:38	12:37
20,8	144,9	Rotunda em Frente - Avenida Dom Manuel I, EN 327			12:41	12:39	12:38
21,9	143,8	Rotunda à direita - Avenida Doutor Francisco Sá Carneiro			12:42	12:41	12:39
22,7	143,0	Rotunda em Frente - Avenida Doutor Francisco Sá Carneiro			12:44	12:42	12:40
23,3	142,4	Rotunda em Frente - Avenida Doutor Francisco Sá Carneiro			12:44	12:43	12:41
23,7	142,0	Na rotunda, 3ª saída - Rua de Timor			12:45	12:43	12:42
23,9	141,8	Cruzamento em frente - Rua Nova de Madria			12:45	12:44	12:42
25,1	140,6	À direita p/ Estarreja - EN 109			12:47	12:45	12:44
26,2	139,5	Rotunda em Frente - EN 109			12:49	12:47	12:45
26,7	139,0	Rotunda em Frente - EN 109			12:50	12:48	12:46
35,3	130,4	Rotunda em Frente - EN 109			13:02	13:00	12:58
36,1	129,6	Rotunda em Frente - EN 109			13:04	13:01	12:59
36,8	128,9	Rotunda em Frente - EN 109			13:05	13:02	13:00
38,0	127,7	Estarreja			13:07	13:04	13:01

38,5	127,2	Cruzamento em frente - Av. 25 de Abril	↑		13:07	13:05	13:02
39,2	126,5	Cruzamento à esquerda - Rua Dr. Manuel Andrade - EN 109	←	▲	13:08	13:06	13:03
39,6	126,1	Rotunda em Frente - EN 109	⦿	▲	13:09	13:06	13:03
41,2	124,5	Rotunda à direita - p/ Aveiro - EN 109	⦿	▲	13:11	13:08	13:06
46,5	119,2	Rotunda em Frente - EN 109	⦿	▲	13:19	13:16	13:13
47,3	118,4	Cruzamento à esquerda p/ Albergaria - EN 16	←	▲	13:20	13:17	13:14

48,6	117,1	Rotunda em Frente - EN 16			13:22	13:19	13:16
49,5	116,2	Rotunda em Frente - EN 16			13:24	13:20	13:17
51,2	114,5	Rotunda em Frente - EN 16			13:26	13:23	13:19
51,6	114,1	Rotunda à direita - Rua Doutor Quina Ferreira			13:27	13:23	13:20
52,5	113,2	À direita para Largo de São Gonçalo			13:28	13:24	13:21
54,6	111,1	Cruzamento à esquerda p/ Rua Dom Dinis			13:31	13:28	13:24
54,7	111,0	Albergaria-a-Velha 			13:32	13:28	13:24
54,8	110,9	Rotunda em frente - Rua Doutor Joaquim Miranda			13:32	13:28	13:24
55,7	110,0	Rotunda em frente			13:33	13:29	13:25
55,8	109,9	Passagem de nível			13:33	13:29	13:26
55,9	109,8	Rotunda à direita - Av. Dr. José Homem de Albuquerque			13:33	13:29	13:26
56,4	109,3	Rotunda à esquerda			13:34	13:30	13:26
56,5	109,2	Rotunda à esquerda - IC 2, EN 1			13:34	13:30	13:27
56,7	109,0	Saída direita p/ Sever do Vouga			13:34	13:30	13:27
57,0	108,7	Rotunda à direita - EN 16			13:35	13:31	13:27
71,0	94,7	Sever do Vouga 			13:56	13:51	13:46
72,1	93,6	À direita p/ Talhadas - EN 328			13:58	13:53	13:48
72,2	93,5	À direita p/ Talhadas - EN 328			13:58	13:53	13:48
72,3	93,4	Início de Subida			13:58	13:53	13:48
79,5	86,2	PM 2ª Cat.-Talhadas			14:09	14:03	13:58
79,6	86,1	Rotunda à esquerda			14:09	14:03	13:58
80,7	85,0	Cruzamento à direita p/ Águeda - EN 333			14:11	14:05	14:00
88,5	77,2	Rotunda em Frente - EN 333			14:22	14:16	14:10
96,4	69,3	Rotunda à esquerda - EN 333			14:34	14:27	14:21
96,4	69,3	Águeda 			14:34	14:27	14:21
96,9	68,8	Rotunda em Frente - EN 333			14:35	14:28	14:22
99,8	65,9	Rotunda à direita p/ Rua do Vale do Senhor			14:39	14:32	14:26
100,1	65,6	Rotunda à esquerda p/ Oiã - EN 333			14:40	14:33	14:26
104,6	61,1	Rotunda em Frente - Rua Principal de Perrães, EN 333			14:46	14:39	14:32
106,4	59,3	Cruzamento á esquerda - EN 235			14:49	14:41	14:35
109,6	56,1	Saída direita p/ Oliveira do Bairro			14:54	14:46	14:39
109,9	55,8	Rotunda à esquerda			14:54	14:47	14:39
110,3	55,4	Rotunda em frente			14:55	14:47	14:40
111,7	54,0	À direita para 235			14:57	14:49	14:42
111,8	53,9	À direita para Rua Colégios, 235			14:57	14:49	14:42
113,3	52,4	Rotunda em frente - EN 235			14:59	14:51	14:44
113,6	52,1	Sangalhos			15:00	14:52	14:44
117,7	48,0	Rotunda à esquerda p/ Anadia			15:06	14:58	14:50

118,1	47,6	Cruzamento à esquerda p/Anadia	←	▲	15:07	14:58	14:51
119,0	46,7	Rotunda à direita - EN 1, IC 2	●→	▲	15:08	15:00	14:52
120,8	44,9	Rotunda à direita p/ Mogofores - EN 334	●→	▲	15:11	15:02	14:54
121,4	44,3	Rotunda em Frente - EN 334-1	●↑	▲	15:12	15:03	14:55
122,4	43,3	Rotunda em Frente - Estrada de São Mateus, EM 333-1	●↑	▲	15:13	15:04	14:56
130,1	35,6	Rotunda à esquerda - EM 333-1	●←	▲	15:25	15:15	15:07
133,0	32,7	Rotunda em frente - EM 333-1	●↑	▲	15:29	15:20	15:11
133,5	32,2	Cruzamento à direita - EN 335	→	▲	15:30	15:20	15:11
135,8	29,9	Rotunda em frente - EN 335	●↑	▲	15:33	15:23	15:15
138,0	27,7	Rotunda em Frente - Rua Arieiro, EN 335	●↑	▲	15:36	15:27	15:18
138,9	26,8	Rotunda à esquerda p/ Vagos EN 333	●←	▲	15:38	15:28	15:19
142,6	23,1	Rotunda à direita	●→	▲	15:43	15:33	15:24
143,3	22,4	Rotunda à esquerda	●←	▲	15:44	15:34	15:25
144,2	21,5	Rotunda em frente	●↑	▲	15:46	15:35	15:26
145,9	19,8	Rotunda à direita - EN 333	●→	▲	15:48	15:38	15:28
147,0	18,7	Vagos 			15:50	15:40	15:30
147,1	18,6	Rotunda em frente	●↑	▲	15:50	15:40	15:30
147,4	18,3	Cruzamento à direita p/ Ílhavo - EN 109	→	▲	15:51	15:40	15:31
147,6	18,1	Cruzamento à esquerda - Rua Padre Maria da Rocha	←	▲	15:51	15:40	15:31
148,5	17,2	Rotunda à direita - Rua Banda Vaguense	●→	▲	15:52	15:42	15:32
149,6	16,1	Rotunda à esquerda - EM 593	●←	▲	15:54	15:43	15:34
152,5	13,2	Rotunda em frente	●↑	▲	15:58	15:47	15:37
154,0	11,7	Rotunda à direita - Estrada Florestal	●→	▲	16:01	15:50	15:40
154,8	10,9	Em frente - Estrada Florestal	↑	▲	16:02	15:51	15:41
158,0	7,7	Rotunda em Frente - Estrada Florestal	●↑	▲	16:07	15:55	15:45
160,4	5,3	Rotunda em Frente - Estrada Florestal	●↑	▲	16:10	15:59	15:48
161,0	4,7	Rotunda à direita p/ Ílhavo - Rua da Mota - EM 587	●→	▲	16:11	16:00	15:49
161,5	4,2	Rotunda em Frente - EM 587	●↑	▲	16:12	16:00	15:50
162,9	2,8	Rotunda em Frente - EM 587	●↑	▲	16:14	16:02	15:52
164,3	1,4	Rotunda em frente p/ Ílhavo Centro	●↑	▲	16:16	16:04	15:54
164,6	1,1	Rotunda à esquerda - Via da Malhada - Separador pela direita	●←	▲	16:16	16:05	15:54

165,1	0,6	Rotunda à direita - Avenida 25 de Abril			16:17	16:05	15:55
165,7	0,0	Meta Final - Av. 25 de Abril - Ílhavo			16:18	16:06	15:55