

Oficina
“Mudam-se os Tempos, mudam-se as Histórias”
 Bio Sénior - Lousada
 Oficina acerca de Mitos e Crenças sobre a fauna local.

16 set
 10h00
 Quinta Joana Maluca*



Concerto
Herman José
 + Banda Bombeiros Voluntários Ilhavo - Música Nova

17 set
 21h30
 Palco Henriqueta*

Os espetáculos do Herman são como as impressões digitais: não existem dois iguais.

Oficina/Concerto
Jam Session a Tricotar
 Knit and Wine

16 set
 21h30
 Sala da Tina*

Músicos e tricoteiras juntam-se para inventar melodias e peças de tricôt.



Concerto
DJ Maria Vai com Todas
 + Maior Idade

17 set
 23h00
 Palco Hipólito Andrade*

Um desafio à altura da Dj Maria Vai Com Todas, que irá surpreender com misturas arrojadas de gostos de várias gerações, contando com mulheres mais velhas. Estão prontos para dançar a noite toda?



Concerto
Coro da Memória
 Luís Carvalho + Comunidade

17 set
 15h30
 Palco Hipólito Andrade*

Unidas pela melodia e pelo canto de mais 60 vozes, o Coro da Memória trata-se de um projeto que junta músicos e não músicos, num espetáculo comunitário, orientado pelo maestro Luís Carvalho.



Percurso Poético
Marias
 Zita Leal + Amélia Reis + Branca Sarabando + Helena Fidalgo
 por Jonathan Margarido

17/18 set
 17h00
 Camarim Maria Ascensão*

Mulheres de coragem e força que abriam caminhos a custo da sua liberdade, segurança ou até da própria vida. Homenagem a essas mulheres, Marias, intemporais e inspiradoras.

*Jardim Henriqueta Maia

PROGRAMA

12 seg

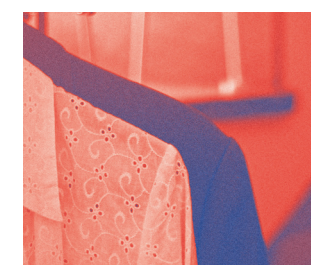
19:00 **Conversa**
As práticas artísticas na Pessoa Idosa

Centro de Recursos Mãe do Redentor, Colónia Agrícola Henrique Vilão + António Bastos + Luís Carvalho + Zita Leal

(Antestreia) **Curta-metragem**
“Luísa e João”

Centro de Recursos Mãe do Redentor, Colónia Agrícola Henrique Vilão

Um quotidiano que espelha a cumplicidade e ternura de muitos anos.



15 qui

10:00 — 18:00 **Oficina**
“De velhos armários saem novos!”
 Jardim Henriqueta Maia, Ilhavo

13 ter

10:00 **Exposição**
“Ilusões” – Exposição Fotografia

Parque de lazer do Caminho do Praiã (sul) Universidade Sénior Gafanha da Nazaré

10:30 **Conversa**

“Emoções através da lente”

Parque de lazer do Caminho do Praiã (sul) Universidade Sénior Gafanha da Nazaré

14 qua

09:30 — 17:00 **Percurso**
Rota das Identidades
 Partida: Câmara Municipal de Ilhavo

As IPPS vão abrir as portas a quem as quiser visitar, num percurso criativo. Quer ver a criatividade que está para além dos muros? Não perca a boleia!



16 — 18

TODO O DIA
 10:00 — 18:00

Feira de Artesanato e Iguarias

Instalação Artística Bios

Universidade Sénior Gafanha da Nazaré + Maior Idade

Instalação Artística Cruzamentos
 Câmara Municipal de Albergaria-a-Velha + Maior Idade

Instalação Artística A Minha Identidade
 Camarim Maria Ascensão

Exposição Maria de Ascensão “A minha Vida”
 Camarim Maria Ascensão

Exposição Ilusões
 Autocarro Universidade Sénior Gafanha da Nazaré

Visita Quinta (Plantas e Animais)
 Quinta Joana Maluca EPADV/CERCIAV/CASCI/CROACI

16 sex

10:00 **Visita**
Volta de Bicicleta Para Pessoas Dependentes
 Palco Horácio da Velha Associação Mais Feliz

Oficina “Mudam-se os Tempos, mudam-se as Histórias”
 Quinta Joana Maluca com BioSénior-Lousada

Desporto Ginástica Sénior
 Palco Horácio da Velha



11:00 **Concerto**
Concertinas + Tuna da Universidade Sénior Gafanha Nazaré
 Palco Hipólito Andrade

14:00 **Oficina**
Macramé
 Sala da Tina Tina Marnoto

Desporto Ginástica Sénior
 Palco Horácio da Velha

Oficina Apontamentos para viver no planeta Terra
 Quinta Joana Maluca
 Já sabemos muito sobre o planeta terra, mas também ainda temos muito para descobrir. Vamos olhar, tocar e refletir sobre a forma como usamos o Planeta azul.

14:30 **Percurso Itinerante “Sou Eu”**
 Lojas de Comércio Tradicional



15:00 **Concerto**
Coro da Fundação Manuel António da Mota
 Palco Hipólito Andrade



16:30 **Oficina**
A Memória das Árvores
 Palco Hipólito Andrade

As árvores são seres vivos que vivem muito anos. Será que as árvores têm memória? E nós, que memórias temos das árvores?

18:30 **Concerto**
Musiria
 Palco Hipólito Andrade União Freguesias da Glória e Vera Cruz

21:30 **Oficina/Concerto**
Jam Session a Tricotar
 Sala da Tina Knit and Wine

17 sáb

10:00 **Oficina**
Vem Aprender a Dançar Rancho!
 Palco Horácio da Velha Rancho Regional da Casa do Povo de Ilhavo

Visita Volta de Bicicleta Para Pessoas Dependentes
 Palco Horácio da Velha Associação Mais Feliz

Oficina Fotografia Bordada
 Sala da Tina

11:00 **Visita**
Conhecer a Vida na Quinta
 Quinta Joana Maluca

Oficina Fotografia no telemóvel, aprendes?
 Autocarro Naty Veiga

15:30 **Concerto**
Coro da Memória
 Palco Henriqueta Luís Carvalho + Comunidade

17:00 **Percurso Poético**
Marias
 Camarim Maria Ascensão

18:00 **Concerto**
Pontas Soltas
 João Silva + Diogo Moreira

21:30 **Concerto**
Herman José + Banda dos Bombeiros Voluntários Ilhavo - Música Nova
 Palco Henriqueta

23:00 **Concerto**
DJ Maria Vai com Todas + Maior Idade
 Palco Hipólito Andrade

18 dom

10:00 **Visita**
Conhecer a Vida na Quinta
 Quinta Joana Maluca

Desporto Ginástica Sénior
 Palco Horácio da Velha

11:00 **Conversa**
Ouve Bem o Que te Digo
 Palco Hipólito Andrade

Maria Dolores, Lénia Maria e Silvina Paula falam do que lhes vai na alma e vêm à boca. O que será que provoca irritações na vida destas mulheres mais velhas? Estão danadas com quê?



Oficina Aprender a Tricotar
 Sala da Tina

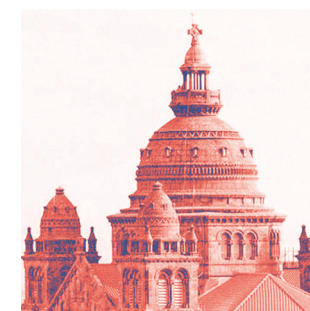
15:00 **Conversa**
“Vai Dar Água” Conversas Arriscadas Sobre Envelhecer
 Palco Hipólito Andrade

Os oradores têm 3 minutos e 22 segundos para falarem sobre envelhecimento. Por cima dos oradores, está suspenso um balde de água. Se ultrapassar o tempo... Ups!



17:00 **Percurso Poético**
Marias
 Camarim Maria Ascensão

Percursos
Várias cidades de Portugal irão ser marcadas pelo conta quilómetros, proporcionando viagens e momentos de lazer pelo país



19 seg **Percurso**
Recordar Anadia

20 ter **Percurso**
Dançante Batalha

21 qua **Percurso**
Histórico Viana do Castelo + Vila Praia de Âncora

22 qui **Percurso**
Religioso Fátima + Nazaré

23 sex **Percurso**
Memorizar Nazaré

21 qua

10:00 **Hora do Conto**
Dia Mundial Alzheimer
 Biblioteca Municipal de Ilhavo

10:30 **Conversa**
Como explicar o Alzheimer a Crianças?
 Nuno Craveiro Biblioteca Municipal de Ilhavo

23 sex

10:30 **Atividade**
Lixo aqui não! -
 Ação de recolha de resíduos com a Brigada Verde CERCIAV



24 sáb

21:30 **Teatro**
“E Tudo o Morto levou”
 Fábrica das Ideias, Gafanha da Nazaré

