

dias 12 a 14

PARA A COMUNIDADE

Dinamização de atividades pelos parceiros da Feira.

A Câmara Municipal de Ílhavo volta a realizar, entre 12 e 15 de maio, a Feira da Saúde e da Família. Depois de tempos tão difíceis que têm constituído um grande desafio para a nossa saúde física e mental, esta Feira constitui uma oportunidade para sensibilizar a população para os cuidados de saúde, a prevenção e a adoção de estilos de vida mais saudáveis. Ao longo de quatro dias, decorrerão atividades direcionadas aos mais pequenos, aos nossos seniores e a toda a comunidade, numa parceria com várias entidades que, no nosso Município, cuidam de saúde de todos nós. No dia 15, Dia Internacional da Família, a Feira culminará com a reabertura da nossa EMER, com muitas atividades para as famílias.

Para informações mais detalhadas, consulte o facebook, o instagram e o site do município, cm-ilhavo.pt

- Avelab Laboratórios
- Clínica Dentária Ilhavense
- Clínica Dentária Smile Up
- Farmácia Branco
- Farmácia Senos
- Farmácia Dinis Gomes
- Farmácia Moderna
- Farmácia Morais
- Farmácia Ribau
- Laboratório Dr. Joaquim Chaves
- MultiOpticas Ilhavo
- Opticalia Ílhavo
- Opticalia da Gafanha da Encarnação e Gafanha da Nazaré
- Riaóptica

Ações a serem realizadas nos respetivos locais.



FEIRA DA SAÚDE E DA FAMÍLIA

12 a 15
de maio

Seniores
Crianças
Comunidade
em geral

Laboratório
das Artes
Teatro da
Vista Alegre

Laboratório do
Envelhecimento

EMER
Escola Municipal
de Educação
Rodoviária

dia 13

PARA AS CRIANÇAS...

LABORATÓRIO DAS ARTES DA VISTA ALEGRE

Atividades direcionadas às crianças do Ensino Pré-escolar das Instituições Particulares de Solidariedade Social do Município

Hospital da Bonecada

Parceria com a Associação de Estudantes da NOVA Medical School/ Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa.

Atelier "Vamos fazer um esfoliante!"

Dinamizado pelo Estaleiro-Estação Científica de Ílhavo.

Atelier "Sotão das Emoções"

Dinamizado pela Equipa Multidisciplinar de Apoio à Comunidade Educativa do Município de Ílhavo.

Atividade Desportiva "Todos a Mexer"

Dinamizada pela CMI.

... E OS SENIORES

LABORATÓRIO DO ENVELHECIMENTO

Atividades direcionadas a seniores e outros elementos da comunidade (técnicos e estudantes)

09h30

Estimulação Cognitiva

CMI/ISCIA

Vem exercitar o cérebro!

10h00

Zumba

Aula Aberta

10h30

Robótica para Estimular

VirtuALL

A AD ELO, com o projeto VirtuALL, promove o envelhecimento através de equipamentos tecnológicos, como é o caso da realidade aumentada e virtual.

10h30

Saúde Visual

Janete Ferreira – Riaóptica

Vem cuidar dos teus olhos!



dia 15

PARA AS FAMÍLIAS

ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO RODOVIÁRIA

Comemoração do Dia Internacional da Família

10h00 – 13h00

Reabertura da EMER

Atividades dirigidas a famílias:

- Atividades de prevenção rodoviária
- Workshop de Skate
- Sementeira de árvores

10h30

Primeiros Socorros nas Pessoas Mais Velhas

Bombeiros Voluntários Ílhavo
Dirigido: Técnicos e Estudantes

14h30

Cuidar na Demência

CMI
Dirigido: Cuidadores Informais

Cuidadores que vivem problemas idênticos e que, em comum, os podem analisar, trocando impressões e experiências.

18h00

Ouve Bem o que te Digo!

Emissão na Rádio Terranova

3 mulheres mais velhas falam sobre o preconceito relativo à idade, com moderação do Psicólogo Jonni Lopes.

