

Aventure-se conosco  
nesta epopeia de sabores!

A pesca do bacalhau, capítulo emblemático da história portuguesa que tanto impacto teve nas vidas e nas famílias dos ilhavenses ao longo dos últimos séculos, é (re)interpretada, com os mesmos sabores e novos pratos, nos restaurantes do Município e também em visitas orientadas aos mais emblemáticos locais desta epopeia.

#### restaurantes aderentes

**A Praia do Tubarão**  
Av. José Estêvão 136 Costa Nova  
234 369 602  
terça a sábado  
12h00 ~ 15h30 e 19h30 ~ 22h30  
domingo 12h00 ~ 15h30

**Bela Ria**  
Rua da Mota 71A Gafanha de Aquém  
939 487 035  
segunda a sábado  
12h00 ~ 15h00 e 19h00 ~ 21h00  
domingo 12h00 ~ 15h00

**Bronze Seafood  
& Lounge Bar**  
Rua N. Sr.ª Encarnação 10, Costa Nova  
927 283 201  
12h00 ~ 22h00

**Canastra do Fidalgo**  
Av. José Estêvão 240 Costa Nova  
234 394 859  
12h00 ~ 15h00 e 19h00 ~ 22h00

**Casa Velha  
– Hotel Ílhavo Plaza**  
Av. Mário Sacramento 113 Ílhavo  
915 175 966  
19h30 ~ 22h00

**Clube de Vela**  
Clube de Vela da Costa Nova,  
Av. José Estêvão, Costa Nova  
234 360 250  
terça a sábado  
12h00 ~ 15h00 e 19h00 ~ 22h00  
domingo 12h00 ~ 15h00

**Costa do Sal Hotel**  
Av. José Estêvão, Costa Nova  
913 301 217  
12h30 ~ 14h30 e 19h00 ~ 22h30

**Dona Mena**  
Rua Senhora do Alívio 34  
Vale de Ílhavo  
234 325 972 – 964 045 654  
terça a sábado  
12h00 ~ 13h30 e 15h00 ~ 19h30

**Duna do Meio**  
Av. José Estêvão 2H, Costa Nova  
234 396 285 / 234 324 620  
sexta a terça  
12h00 ~ 14h30 e 19h00 ~ 21h30  
quarta 12h00 ~ 14h30

**Estrela do Mar**  
Av. José Estêvão 365B Gafanha da Nazaré  
234 367 568 – 913 378 854  
segunda a sábado  
12h00 ~ 14h30 e 19h00 ~ 22h00

**MarAdentro**  
Rua da Malhada, 2A Ílhavo  
234 421 101  
terça a sábado  
12h00 ~ 14h30 e 19h00 ~ 22h00  
domingo 12h00 ~ 14h30

**Marina,  
by Luís Lavrador**  
Jardim Oudinot – Forte da Barra,  
Gafanha da Nazaré  
927 507 429  
terça a sábado  
12h00 ~ 15h00 e 19h00 ~ 23h00  
domingo 12h00 ~ 15h00

**Marisqueira da Barra**  
Av. João Corte Real 137  
Praia da Barra  
234 040 664 – 915 471 068  
12h00 ~ 15h00 e 19h00 ~ 22h30

**O Gafanoto**  
Rua da Escola 21  
Gafanha da Encarnação  
234 367 673  
terça a sábado  
12h00 ~ 14h30 e 19h00 ~ 21h30  
domingo 12h00 ~ 14h30

**O Navegante**  
Rua das Cancelas 44 Ílhavo  
938 704 793  
terça a sábado  
12h00 ~ 15h00 e 19h30 ~ 22h00  
domingo 12h00 ~ 15h00  
(reserva com 24h antecedência)

**Tábua da Ria**  
Piscinas da Barra, Av. Infante  
D. Henrique Praia da Barra  
913 753 889  
terça a sábado  
12h00 ~ 15h30 e 19h00 ~ 22h30  
domingo 12h00 ~ 16h00

**Vista Alegre**  
Montebelo Vista Alegre Ílhavo Hotel,  
Estrada da Ponte 10 Vista Alegre  
234 241 630  
12h30 ~ 15h00 e 19h30 ~ 22h30

## visitas ORIENTADAS Sentidos de Mar

> novembro  
**Do Mar à Mesa: a Pesca Costeira  
e o Circuito dos Peixes**  
terça 30 17:00  
5,00€/pessoa

> dezembro  
**Do Porto Bacalhoeiro à seca,  
A Pesca longínqua**  
quarta 1 10:00  
11,00€/pessoa

**O Celeiro das Pescas:  
do Porto Bacalhoeiro à Terra d'Avó**  
domingo 5 10:00  
8,00€/pessoa

**A Gastronomia a Bordo  
do Museu Marítimo de Ílhavo**  
quarta 8 15:00  
3,00€/pessoa

**Comida das gentes da Ria: De barco  
do Mercado ao Cais**  
domingo 12 15:00  
12,00€/pessoa

AGRADECIMENTOS:

LIPORFIR · DOCAPESCA  
RIA PRÍNCIPE · TERRA D'AVÓ

Projeto "Territórios com História, Mar, as Pescas e as Comunidades:  
Programação cultural em rede dos municípios  
de Ílhavo, Peniche e Murtosa", cofinanciado pelo CENTRO2020,  
Portugal 2020 e União Europeia através do FEDER.

30 NOV  
- 12 DEZ

2021

FESTIVAL

# GASTRO NOMIA DE BORDO Ílhavo

Experiências  
Gastronómicas  
Visitas Orientadas



PROPOSTAS INDIVIDUAIS

**Bela Ria**

PATANISCAS  
CARAS FRITAS  
CHORA

**Feijoada de Samos**

15,00€ / pessoa

**Casa Velha  
Hotel Ílhavo Plaza**

BRUSCHETTA DE OVAS DE  
BACALHAU C/ PIMENTO ASSADO  
E AZEITONAS  
ESTUPETA DE BACALHAU

**Naco de Bacalhau  
c/ crosta de Broa e ervas**

23,00€ / pessoa

**Costa do Sal Hotel**

PIL PIL DE LÍNGUAS  
A NOSSA CHORA DE BACALHAU

**Cachaço de Bacalhau  
e Feijoadinha de Espinhas**

30,00€ / pessoa

PROPOSTAS PARA DUAS PESSOAS

**A Praia do Tubarão**

PATANISCAS  
MIÚDOS DE BACALHAU AO ALHO

**Rancho de Samos e Línguas**

50,00€ / 2 pessoas

**Bronze Seafood  
& Lounge Bar**

SALADA DE CONSERVA  
DE BACALHAU  
TOSTA DE CONSERVA DE BACALHAU  
EM PÃO RÚSTICO

**Bacalhau da Islândia com  
crosta de alheira, puré  
de grão e grelos**

30,00€ / 2 pessoas

**Canastra do Fidalgo**

OVAS DE BACALHAU

**Feijão Assado c/ Línguas  
Chispalhada c/ Sames e Grão**

50,00€ / 2 pessoas

**Dona Mena**

PATANISCAS  
PUNHETA DE BACALHAU

**Arroz de feijão c/ boinhas  
e caras fritas**

**Caras d'Alhada**

12,50€ / pessoa

**Estrela do Mar**

TÁRTARO DE BACALHAU  
CARINHAS FRITAS

**Feijoada de Samos e Línguas**

16,00€ / pessoa

**MarAdentro**

CHORA DE BACALHAU  
LÍNGUAS “NOVOS MARES”

**Bacalhau com Broa**

23,00€ / pessoa

**Clube de Vela**

PASTÉIS  
LÍNGUAS  
FEIJOADA DE SAMOS

**Trilogia abafada de Bacalhau  
Bacalhau à Mariscador**

60,00€ / 2 pessoas

**Duna do Meio**

OVAS DE BACALHAU

**Línguas Fritas  
Bacalhau à Duna**

35,00€ / 2 pessoas

**Marisqueira  
da Barra**

OVAS DE BACALHAU  
BOLINHOS DE BACALHAU

**Feijoada de Samos**

36,00€ / 2 pessoas

**Marina,  
by Luís Lavrador**

SAMOS DE BACALHAU FRITOS  
COM MAIONESE DE ERVAS  
CALDEIRADA DE LÍNGUAS  
DE BACALHAU

**Naco de Bacalhau confitado  
a 68°C com risotto de Línguas**

30,00€ / pessoa

**Vista Alegre**

AVELUDADO DE BACALHAU  
COM LÍNGUAS E PISO DE COENTROS  
BACALHAU À BRÁS

**Confit de Bacalhau com puré  
de grão e ovo a 62°C**

30,00€ / pessoa

**O Gafanhoto**

OVAS DE BACALHAU  
PATANISCAS

**Feijoada de Samos  
Bacalhau gratinado à Gina**

32,00€ / 2 pessoas

**O Navegante**

OVAS DE BACALHAU  
FEIJOADA DE SAMOS

**Bacalhau à Navegante**

50,00€ / 2 pessoas

**Tábua da Ria**

MONTADITOS DE OVAS DE BACALHAU  
TEMPURINHAS DE BACALHAU  
COM MAIONESE DE LIMA  
RABO DE BACALHAU  
COM SALADA DE GRÃO

**Bacalhau ao Lagar (assado  
c/ batata a murro e grelos)**

50,00€ / 2 pessoas

