

# Manual de Acolhimento

## Férias Divertidas Verão'21

### PROMOTOR

Câmara Municipal de Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo**

### JUSTIFICAÇÃO DO PROJETO

A ocupação dos tempos livres dos jovens Munícipes através da realização de atividades de caráter pedagógico, desportivo e lúdico constitui uma mais valia para os mesmos, transmitindo-lhes valores importantes enquanto cidadãos. A generalização da prática desportiva junto da população jovem é um fator essencial de melhoria da qualidade de vida e fundamental na formação pessoal, social e desportiva dos jovens.

Consideramos importante a realização de programas de ocupação de tempos livres em períodos de férias escolares, de forma a disponibilizar soluções adequadas e educativas para a ocupação dos jovens munícipes.

O programa é destinado a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 15 anos de idade.

### DURAÇÃO DO PROGRAMA

O programa terá uma duração de cinco dias em cada uma das semanas, realizados de segunda a sexta-feira.

### PERÍODOS DE REALIZAÇÃO E PROGRAMAS EXISTENTES

#### Período 1 | de 12 a 16 de julho

Programa Férias Divertidas

#### Período 2 | de 19 a 23 de julho

Programa Misto - Férias Divertidas e Náuticas

#### Período 3 | de 26 a 30 julho

Programa Nadador Salvador Júnior

#### Período 4 | de 2 a 6 de agosto

Programa Férias Divertidas

#### Período 5 | de 9 a 13 de agosto

Programa Férias Divertidas

#### Período 6 | de 16 a 20 de agosto

Programa Férias Divertidas

#### Período 7 | de 23 a 27 de agosto

Programa Férias Divertidas

Todos os períodos têm diversas modalidades: desportivas, náuticas, lúdicas e culturais.

## HORÁRIO DAS ATIVIDADES

As atividades desenrolar-se-ão entre as 09h00 e as 17h30. O início e fim das atividades são sempre na Piscina Municipal de Ílhavo.

As crianças podem ser recebidas a partir das 08h30 e poderão ser entregues entre as 17h30 e as 18h00.

No caso em que os participantes vão sozinhos para casa no final das atividades ou com outras pessoas que não o Encarregado de Educação, estes **deverão preencher e assinar a declaração anexa ao manual**, e entregar ao professor responsável pelo Programa.

## PROGRAMA

### » FÉRIAS DIVERTIDAS

12 a 16 de julho

12 de julho (2<sup>ª</sup>) | 13 de julho (3<sup>ª</sup>) | 14 de julho (4<sup>ª</sup>) | 15 de julho (5<sup>ª</sup>) | 16 de julho (6<sup>ª</sup>)

#### Período da manhã (das 09h00m às 12h30m)

<b>Receção dos participantes e entrega do Kit da edição</b>  Piscina Municipal de Ílhavo  e <b>Jogos de integração</b>  Jardim da piscina	<b>Praia</b>  Praia da Barra	<b>Exploração do Planteia</b> (Botânica + jogos) Espaço planteia  Casa da Cultura de Ílhavo	<b>Visita à Escola Equestre</b> (Alimentar os animais e montar a cavalo)  Aveiro	<b>Experiência de Surf</b>  Associação de Surf de Aveiro  e <b>Praia</b>  Praia da Barra
---	---------------------------------	--	--	--

#### Período da tarde (das 14h30m às 17h30m)

<b>Sessão de cinema</b> “A verdadeira História do gato das Botas”  Biblioteca Municipal de Ílhavo  e <b>Jogos desportivos coletivos</b>  Polidesportivo – Jardim Illiabum	<b>Centro de Documentação de Ílhavo</b> “Memórias de Ílhavo”  CDI - Ílhavo  e <b>Minigolfe</b>  Campo de Minigolfe de Ílhavo	<b>Hora do conto</b> “Desculpa, mas esse livro é meu”, de Lauren Child  Biblioteca Municipal de Ílhavo  e <b>Sessão de ténis</b>  Campos de ténis de Ílhavo	<b>Visita à EMER</b> Sessão teórica/prática (Escola Municipal de Educação Rodoviária) e <b>Jogos lúdicos na piscina</b>  Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré	<b>Passeio pelos passadiços de Aveiro</b> e <b>Visita ao Parque Aventura Fonte do meio</b>  Esgueira - Aveiro
--	---	--	---	--

\* Levar almoço de casa (tipo piquenique);

Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climatéricas e outros motivos.

## » FÉRIAS DIVERTIDAS E NÁUTICAS (MISTO)

19 a 23 de julho

19 de julho (2<sup>ª</sup>f) | 20 de julho (3<sup>ª</sup>f) | 21 de julho (4<sup>ª</sup>f) | 22 de julho (5<sup>ª</sup>f) | 23 de julho (6<sup>ª</sup>f)

Período da manhã (das 09h00m às 12h30m)

<b>Receção dos participantes e entrega do Kit da edição</b>  Piscina Municipal de Ílhavo  e <b>Jogos de integração</b> e <b>Ténis</b>  Campos de ténis de Ílhavo e Polidesportivo	<b>Praia</b>  Praia da Barra	<b>Visita à Casa da Cultura de Ílhavo e Oficina na exposição “Braços”</b>  Casa da Cultura de Ílhavo	<b>Experiência de Surf</b>  Associação de Surf de Aveiro  e <b>Praia</b>  Praia da Barra	<b>Parque Aquático Vagasplash</b>  Praia da Vagueira   <b>* LEVAR ALMOÇO</b>
---	---------------------------------	---	--	---

Período da tarde (das 14h30m às 17h30m)

<b>Sessão de cinema</b> “O príncipezinho”, de Mark Osborne  Biblioteca Municipal de Ílhavo  e <b>Ação “O jogo dos Eco Mosqueteiros”</b>  Centro de Educação Ambiental	<b>Visita ao Estaleiro Estação Científica de Ílhavo</b> (Atividade: Postais elétricos)  Ílhavo – ao lado da Biblioteca Municipal  e <b>Surf Indoor</b>  Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré	<b>Hora do Conto</b> “O tigre que veio para o Chá”, de Judith Kerr  Biblioteca Municipal de Ílhavo  e <b>Jogos desportivos coletivos</b>  Polidesportivo – Jardim Illiabum	<b>Experiência de Vela</b>  Clube de Vela da Costa Nova	<b>Parque Aquático Vagasplash</b>  Praia da Vagueira
--	---	---	--	---

\* Levar almoço de casa (tipo piquenique);

Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climáticas e outros motivos.

## » NADADOR SALVADOR JÚNIOR

26 a 30 de julho

26 de julho (2<sup>ª</sup>f) | 27 de julho (3<sup>ª</sup>f) | 28 de julho (4<sup>ª</sup>f) | 29 de julho (5<sup>ª</sup>f) | 30 de julho (6<sup>ª</sup>f)

Período da manhã (das 09h00m às 12h30m)

<b>Receção dos participantes e entrega do Kit da edição</b>  Piscina Municipal de Ílhavo  e <b>Sessão teórica – prática</b> (A importância do nadador salvador nas nossas praias)	<b>Experiência de Surf</b>  Associação de Surf de Aveiro   Praia da Barra	<b>Experiência de Vela</b>  Clube de Vela da Costa Nova	<b>Um dia como Nadador Salvador Júnior</b>  Praia da Barra	<b>Praia</b>  Praia da Barra
---	---	--	---	---------------------------------

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré					
<b>Período da tarde (das 14h30m às 17h30m)</b>					
<b>Sessão de cinema</b> “O Grande Showman”  Biblioteca Municipal de Ílhavo  e <b>Jogos desportivos coletivos</b>  Polidesportivo – Jardim Illiabum	<b>Visita aos Bombeiros Voluntários de Ílhavo</b>  BVI – Ílhavo  e <b>Visita ao Parque da Murteira</b>  Vista Alegre	<b>Visita à EMER</b> Sessão teórica/prática (Escola Municipal de Educação Rodoviária) e <b>Jogos de salvamento aquático</b>  Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré	<b>Um dia como Nadador Salvador Júnior</b>  Praia da Barra	<b>Centro de Documentação de Ílhavo</b> “Profissões antigas do Município de Ílhavo”  CDI - Ílhavo  e <b>Sessão de ténis</b>  Campos de ténis de Ílhavo	

\* Levar almoço de casa (tipo piquenique);

Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climatéricas e outros motivos.

## » FÉRIAS DIVERTIDAS

**2 a 6 de agosto**

**2 de agosto (2ªf) | 3 de agosto (3ªf) | 4 de agosto (4ªf) | 5 de agosto (5ªf) | 6 de agosto (6ªf)**

<b>Período da manhã (das 09h00m às 12h30m)</b>					
<b>Receção dos participantes e entrega do Kit da edição</b>  Piscina Municipal de Ílhavo  e <b>Jogos tradicionais e de integração</b>  Jardim da Piscina	<b>Praia</b>  Praia da Barra	<b>Visita à Escola Equestre</b> (Alimentar os animais e montar a Cavalos)  Aveiro	<b>Experiência de Surf</b>  Associação de Surf de Aveiro   Praia da Barra	<b>Praia</b>  Praia da Barra	
<b>Período da tarde (das 14h30m às 17h30m)</b>					
<b>Visita à EMER e Atividade</b> (Escola Municipal de Educação Rodoviária) e <b>Ténis / Basquetebol</b>  Campos de ténis e basquetebol – Jardim Oudinot	<b>Visita ao Museu Marítimo de Ílhavo</b>  Ílhavo  e <b>Minigolfe</b>  Campo de Minigolfe de Ílhavo	<b>Experiência de Vela</b>  Clube de Vela da Costa Nova	<b>Visita ao Parque Aventura Fonte do meio</b>  Esgueira - Aveiro  e <b>Jogos desportivos coletivos</b>  Polidesportivo – Jardim Illiabum	<b>Praia</b>  Praia da Barra	

\* Levar almoço de casa (tipo piquenique);

Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climatéricas e outros motivos.

» **FÉRIAS DIVERTIDAS**

9 a 13 de agosto

9 de agosto (2<sup>ª</sup>f) | 10 de agosto(3<sup>ª</sup>f) | 11 de agosto (4<sup>ª</sup>f) | 12 de agosto (5<sup>ª</sup>f) | 13 de agosto (6<sup>ª</sup>f)

**Período da manhã (das 09h00m às 12h30m)**

<p><b>Receção dos participantes e entrega do Kit da edição</b>  Piscina Municipal de Ílhavo  e <b>Jogos de integração</b>  Polidesportivo – Jardim Illiabum </p>	<p><b>Praia</b>  Praia da Barra </p>	<p><b>Experiência de Surf</b>  Associação de Surf de Aveiro    Praia da Barra </p>	<p><b>Parque Aquático Vagasplash</b>   Praia da Vagueira   <b>* LEVAR ALMOÇO</b></p>	<p><b>Praia</b>  Praia da Barra </p>
--	--	--	--	--

**Período da tarde (das 14h30m às 17h30m)**

<p><b>Basquetebol Petanca</b> e <b>Praia Fluvial</b>  Jardim Oudinot </p>	<p><b>Visita ao Estaleiro Estação Científica de Ílhavo</b> (Atividade de Robótica) e <b>Minigolfe</b>  Campo de Minigolfe de Ílhavo </p>	<p><b>Visita ao Parque da Murteira</b> e <b>Sessão de Paintball Tiro com arco Zarabatana</b>  Parque da Murteira </p>	<p><b>Parque Aquático Vagasplash</b>  Praia da Vagueira </p>	<p><b>Jogos desportivos coletivos</b>  Campo desportivo do Jardim Oudinot  e <b>Ténis</b>  Campos de ténis de Ílhavo </p>
---	--	---	--	---

\* Levar almoço de casa (tipo piquenique);

Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climatéricas e outros motivos.

» **FÉRIAS DIVERTIDAS**

16 a 20 de agosto

16 de agost (2<sup>ª</sup>f) | 17 de agosto(3<sup>ª</sup>f) | 18 de agosto (4<sup>ª</sup>f) | 19 de agosto (5<sup>ª</sup>f) | 20 de agosto (6<sup>ª</sup>f)

**Período da manhã (das 09h00m às 12h30m)**

<p><b>Receção dos participantes e entrega do Kit da edição</b>  Piscina Municipal de Ílhavo  e <b>Praia</b>  Praia da Barra </p>	<p><b>Visita à Escola Equestre</b> (Alimentar os animais e montar a Cavalos)  Aveiro </p>	<p><b>Praia</b>  Praia da Barra </p>	<p><b>Experiência de Surf</b>  Associação de Surf de Aveiro   Praia da Barra </p>	<p><b>Praia Fluvial</b>  Jardim Oudinot </p>
--	---	--	---	--

**Período da tarde (das 14h30m às 17h30m)**

<p><b>Visita ao Museu da Vista Alegre</b>  Vista Alegre  e</p>	<p><b>Praia</b>  Praia da Barra </p>	<p><b>Visita ao Museu Marítimo de Ílhavo</b>  Ílhavo  e <b>Jogos desportivos coletivos</b></p>	<p><b>Centro de Documentação de Ílhavo “À descoberta do Município de Ílhavo”</b> (Atividade prática)</p>	<p><b>Karaté “SC- Vista Alegre”</b>  Parque da Murteira  e</p>
--	--	--	--	--

Jogos tradicionais  Parque da Murteira			Polidesportivo – Jardim Illiabum	CDI – Ílhavo  <b>Minigolfe</b>  Campo de Minigolfe de Ílhavo	Visita ao Parque Aventura <b>Fonte do meio</b>  Esgueira / Aveiro
---	--	--	----------------------------------	--	---

\* Levar almoço de casa (tipo piquenique);

Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climatéricas e outros motivos.

### » FÉRIAS DIVERTIDAS

23 a 27 de agosto

23 de agosto(2<sup>ª</sup>)

24 de agosto(3<sup>ª</sup>)

25 de agosto(4<sup>ª</sup>)

26 de agosto (5<sup>ª</sup>)

27 de agosto(6<sup>ª</sup>)

**Período da manhã (das 09h00m às 12h30m)**

Receção dos participantes e entrega do Kit da edição  Piscina Municipal de Ílhavo  e <b>Praia Fluvial</b>  Jardim Oudinot	Parque Aquático Vagasplash  Praia da Vagueira   <b>*LEVAR ALMOÇO</b>	<b>Praia</b>  Praia da Barra	<b>Experiência de Surf</b>  Associação de Surf de Aveiro   Praia da Barra	<b>Praia</b>  Praia da Barra
---	---	---------------------------------	---	---------------------------------

**Período da tarde (das 14h30m às 17h30m)**

<b>Sessão de cinema</b> "Alice do outro lado do espelho"  Biblioteca Municipal de Ílhavo  e <b>Jogos desportivos coletivos</b>  Polidesportivo – Jardim Illiabum	Parque Aquático Vagasplash  Praia da Vagueira	<b>Hora do Conto</b> "Aviso: Não Tocar!" e <b>Sessão de ténis</b>  Campos de ténis de Ílhavo	<b>Centro de Documentação de Ílhavo</b> "À descoberta do Município de Ílhavo" (Atividade prática)  CDI – Ílhavo  e <b>Minigolfe</b>  Campo de Minigolfe de Ílhavo	<b>Visita ao Estaleiro Estação Científica de Ílhavo</b> (Atividade de Robótica)   Ílhavo – ao lado da Biblioteca Municipal
---	--	--	---	---

\* Levar almoço de casa (tipo piquenique);

Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climatéricas e outros motivos.

### KIT FÉRIAS DIVERTIDAS

O KIT Férias Divertidas será constituído por:

- 1| Uma t-shirt alusiva ao programa;
- 2| Uma touca;
- 3| Uma pulseira identificativa (com o nome do jovem, contacto em caso de urgência e contacto do monitor e/ou coordenador do programa);
- 4| Um manual de acolhimento do Programa (documento onde constam as informações mais importantes para integrar o jovem e os respetivos pais no programa, com as informações úteis);
- 5| Um diploma de participação (disponível no site da CMI)
- 6| O seguro;
- 7| Transporte entre atividades.

**Nota 1:** O almoço será na cantina da Câmara Municipal de Ílhavo no mês de julho e num restaurante do município no mês de agosto. Excepcionalmente, e quando assinalado num dos dias da programação **“Levar almoço”** o almoço será da responsabilidade do participante/ encarregado de educação.

**Nota 2:** O lanche deve ser trazido pelos participantes.

### **INSCRIÇÕES**

As inscrições serão aceites nos seguintes locais:

- 1 | Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré
- 2 | Museu Marítimo de Ílhavo

Prazos de inscrições: de 21 junho a 23 de julho, limitadas às vagas existentes.

Para se proceder à inscrição é necessário: ficha de inscrição preenchida (disponível no site da CMI/ serviços administrativos); fotocópia do Boletim de Vacinas; documento de identificação do participante (Cartão Cidadão).

### **NÚMERO DE PARTICIPANTES**

Em cada período haverá um número máximo e um número mínimo de participantes:

Número Mínimo – 12 participantes      Número Máximo – 24 participantes

### **TARIFA DE INSCRIÇÃO**

Tarifa de inscrição no valor de 40,00€ por semana/participante, em todos os períodos da edição. Todos os períodos têm oferta do Kit Férias Divertidas.

### **REUNIÃO COM PAIS**

Com o intuito de integrar os Pais no Programa e nas atividades que os jovens vão desenvolver, será realizada uma reunião antes do início das atividades. Na reunião será entregue o Manual de Acolhimento do Programa.

A reunião decorrerá no Auditório do Museu Marítimo de Ílhavo no dia 9 de julho às 18h30. No caso de haver alguma questão que não seja respondida, ficaremos com o contacto para esclarecer oportunamente.

### **PROFESSORES E MONITORES**

A coordenação técnica é garantida pelo Gabinete de Desporto da CMI. O acompanhamento dos participantes é assegurado por licenciados de Educação Física.

### **TRANSPORTE**

O Transporte entre as atividades é assegurado pela Câmara Municipal de Ílhavo.

### **ALMOÇO**

O Almoço é na cantina da Câmara Municipal de Ílhavo, durante o mês de julho. No decorrer do mês de agosto será num restaurante do Município. Excepcionalmente, e quando assinalado num dos dias da programação **“Levar almoço”** este será da responsabilidade do participante/ encarregado de educação.

### **PRIMEIROS SOCORROS**

Em todos os locais onde decorrem atividades está garantida a existência de materiais de primeiros socorros. Na deslocação é garantida a existência de uma mala de primeiros socorros.

### **QUESTIONÁRIO**

Para aferir a satisfação dos participantes e Encarregados de Educação relativa aos programas, iremos distribuir um pequeno questionário que deverá ser preenchido e entregue até ao último dia de realização de cada programa semanal.

## LICENCIAMENTO

Registo nº170/DRC emitido pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude, a 10 de Julho de 2015 com validade indeterminada de acordo com o artigo 5.º do Decreto-Lei n.º32/2011, de 7 de Março

## DIREITOS DOS PARTICIPANTES

Todos os Participantes no Programa têm os seguintes direitos:

- Ser acompanhados por monitores em todas as atividades desenvolvidas e respetivas deslocações necessárias;
- Conhecer as regras de funcionamento do programa;
- Ser fornecido gratuitamente uma t-shirt; um boné e uma pulseira identificativa;
- Ter condições favoráveis à realização das atividades;
- Serem informados do plano de atividades do programa;
- Conhecer os contactos do Responsável e do Coordenador Geral;
- Solicitar à organização todas as informações que forem consideradas necessárias para a participação nas atividades desenvolvidas;
- Ser acompanhados e dirigidos nas atividades por técnicos com formação adequada;
- Ter alimentação de acordo com o estabelecimento nas presentes regras de funcionamento;
- Obrigatoriedade de uso de máscara a partir dos 10 anos.

## DEVERES DOS PARTICIPANTES

Constituem-se como deveres dos participantes, designadamente:

- Cumprir e fazer cumprir as presentes regras de funcionamento;
- Acatar as decisões e orientações dadas pelos Monitores;
- Comunicar, por escrito, ao Monitor que o acompanha, qualquer alteração ao regime da sua participação (sair mais cedo, restrições na alimentação ou não participar num dos dias, por exemplo);
- Usar sempre a pulseira identificativa fornecido pela organização;
- **Usar o seu equipamento de proteção Individual (EPI – máscara e desinfetante das mãos), sempre que necessário e nos termos da lei;**
- Zelar pela conservação das instalações, sendo responsabilizados pelos danos causados;
- Informar aquando da sua inscrição de qualquer limitação física e/ou funcional, informando por escrito à entidade organizadora quaisquer condicionantes que existam, nomeadamente no que diz respeito a necessidades de alimentação específicas ou cuidados especiais de saúde a observar;
- **Obrigatoriedade de uso de máscara a partir dos 10 anos.**

## INFORMAÇÕES GERAIS

**Material necessário:**

- Roupas desportivas;
- **Trazer o lanche da manhã e da tarde e água;**
- Trazer sempre a pulseira identificativa dada pela organização;
- **Equipamento de proteção individual (máscara e desinfetante das mãos) para utilizar sempre que necessário;**
- Nos dias da praia: toalha; fato de banho e chinelos.

É importante cumprir os horários na chegada e na recolha dos participantes (sempre na Piscina Municipal de Ílhavo).

## CONTACTOS

Responsável Prof. Ângela Sarmento (916893553)  
Coordenadora Prof.ª Cristina Costa (915005780)

**Votos de umas Férias muito Divertidas!!!**