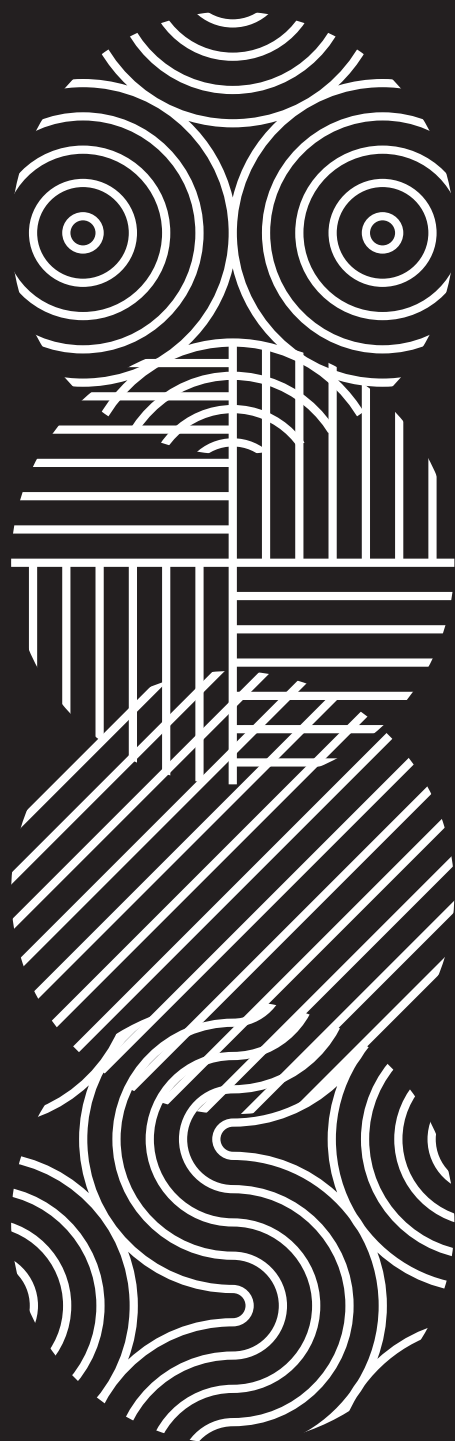


2018
**Festival
Cabelos
Brancos**



Câmara Municipal de **Ílhavo**

Associação Alzheimer Portugal
Associação “Chio Pó-Pó”
AveLab Análises Clínicas
Diário de Aveiro
Espaço Convívio Junta de Freguesia
da Gaafanha da Nazaré
Farmácia Senos
“Ganhar Sorrisos”
Intermarché da Gaafanha da Nazaré
Oficina de Música de Aveiro (OMA)
Ria Garden
Universidade Sénior Gaafanha da Nazaré
Vista Alegre

APÓIOS:

Arte

14 e 15 setembro



**Cabelos
Brancos** são ...



21, 23, 24 e 25 setembro

Mudança

Trilhos

18, 19, 20 e 27 setembro



22, 26, 28 e 29 setembro

Tradição

Desde 1999
que em setembro
e durante uma semana,
os nossos seniores vivem
a Semana da Maior Idade,
uma das ações
de maior tradição e sucesso
da Câmara Municipal
de Ílhavo.

2018 é o ano da mudança:
**a Semana
da Maior Idade
dá lugar
ao Festival
Cabelos Brancos!**

Uma nova designação
e um novo conceito
para um festival
que vai trazer
muitas novidades,
quinze dias
de iniciativas, chamando a si
a participação ainda maior
da comunidade,
muito especialmente
da comunidade sénior
do Município de Ílhavo.

**Arte
Mudança
Trilhos
Tradição**

Festival Cabelos Brancos

14 a 29 setembro
Ílhavo 2018



Até 29

“Barbie in The House
António Bastos
e os Velhos”

14 setembro, sexta-feira
21:00 Casa Cultura Ílhavo
Entrada €5,00

Cabelos Brancos
no Jardim!

3 Palcos com mais de 30 iniciativas, entre workshops, desporto, concertos, artesanato, terapias assistidas com animais e muito mais.

14 setembro, sexta-feira
Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

Criações Artísticas

Apresentação das obras resultantes dos Laboratórios de Criação Artística

“Vamos Pôr Mãos à Arte”

Transforme as suas emoções em arte

“Jogos do Meu Tempo”

Jogos tradicionais

Mostra de Artesanato

Ateliês Educativos

- » Arte do Rococo
- » Como Aplaudir!
- » Bonecas de Linhas
- » Macramé
- » Faz linhas e traços
- » Aprender a Bordar
- » Merchandising para Festivais
- » Arte do Papel

PALCOS:

HORÁCIO DA VELHA

10:00 Manutenção para Novos e Velhos
14:00 Zumba
15:00 Danças de Salão
16:00 Movimentos Musicais
18:00 Danças Marchantes

HIPÓLITO ANDRADE

10:45 Abertura do Festival
Lançamento da Revista Maior Idade Ativa
11:00 “Uma Colher de Café com...”
João Madalena
11:30 Tuna da Universidade Sénior da Gafanha da Nazaré
14:00 “Vamos à Ilha’Vó...”
com o Faroleiro Nogueira da Silva
14:00 Entre Linhas e traços Workshop
15:00 Tuna Universidade Sénior de Vagos
16:00 Conchas d’Arte Workshop
17:00 Eu, tu e o Fado!

JOANA MALUCA

10:00/16:00 Passeios de Burro
11:00/15:30 Dinâmicas com intervenção de animais
14:30 Plantas! Planta! Workshop

Maia
pança

Passeio
“Alzheimer”

21 setembro, sexta-feira
09:30 Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré
€5,00 (inclui t-shirt + seguro)

Inscrições:

CMI e Polo de Leitura da Gafanha da Nazaré

Palestra

“Envelhecer, Amar e Ser Feliz”
com Ricardo Pocinho
ARS do Centro

21 setembro, sexta-feira

10:30 Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

Tournée da
Maior Idade

Teatralidades
e Figurinos d’Ouro

21 setembro, sexta-feira

14:30 Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré
Entrada Gratuita, limitada à lotação da sala

Não me Esqueço
do Teu Som

Importância da Música
na demência

>> **23 setembro**, domingo

Baile no Leão

15:00
Mercado Municipal Gafanha da Nazaré

Concerto Comemorativo

10.º Aniversário

Orfeão da Santa Casa
da Misericórdia de Ílhavo

16:00 Casa Cultura Ílhavo
Entrada €3,50

Meditação com Taças Tibetanas

com Joana Pontes
18:00 Fórum Municipal da Maior Idade
Entrada Gratuita

Noite de Fados

21:30 Sede da Associação “Chio Pó-Pó”



Câmara Municipal de Ílhavo

>> **24 setembro**, segunda-feira

Trata-me por Fado!
com Eduarda Chaça

09:00 Ílhavo In

Justina Abrantes

10:00 Centro Social e Paroquial N.ª Sr.ª Nazaré

Amigos da Música

11:00 CASC/

Turma de Cavaquinho

Universidade Sénior
do Centro Social e Paroquial N. Sr.ª da Nazaré
14:00 Lar S. José

Freddy Strings

15:00

Centro Comunitário
da Gafanha do Carmo

Viagem de Som

com Gongs Planetários
e Taças Tibetanas

com Miguel Lourenço e Joana Pontes

18:30 Museu Marítimo de Ílhavo

Entrada Gratuita

**Instalação Artística
“Roupas Sós”**

Mesa de debate sobre a solidão

25 setembro, terça-feira

14:30 Praça Casa Cultura Ílhavo

Tradição

Festa dos
Bacalhoeiros

22 setembro, sábado

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio-Museu Santo André

Inscrições:

T234 329 608 ou museuilhavo@cm-ilhavo.pt
€7,50 (Inscrição)

**Mergulho no
Arquivo**

com a Universidade Sénior
da Gafanha da Nazaré

26 setembro, quarta-feira

14:30

Centro de Documentação de Ílhavo

**Sarau da
Maior Idade**

28 setembro, sexta-feira

21:00 Casa Cultura Ílhavo

Entrada Gratuita, limitada à lotação da sala

Revista

“A Grande Ressaca”

29 setembro, sábado

21:00 Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

Entrada €12,00, com desconto de 20%
para residentes com + 65 anos

