

SABERES *com* **Sabor**

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

21 de novembro, 16h30

REFORCE A SUA IMUNIDADE *por Sara Fernandes*

Sabia que existem alimentos que reforçam naturalmente as suas defesas imunitárias? Conheça soluções práticas para aumentar a sua vitalidade e prevenir doenças típicas desta altura do ano.

Inscrição prévia obrigatória (lotação limitada).

Custo: 5€

Mais informações: 234 321 103

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de **Ílhavo**

SABERES
com
Sabor

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

21 de novembro, 16h30

REFORCE
A SUA
IMUNIDADE
por Sara Fernandes

Sabia que existem alimentos que reforçam naturalmente as suas defesas imunitárias? Conheça soluções práticas para aumentar a sua vitalidade e prevenir doenças típicas desta altura do ano.

Inscrição prévia obrigatória (lotação limitada).
Custo: 5€
Mais informações: 234 321 103
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de Ílhavo

SABERES
com
Sabor

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

21 de novembro, 16h30

REFORCE
A SUA
IMUNIDADE
por Sara Fernandes

Sabia que existem alimentos que reforçam naturalmente as suas defesas imunitárias? Conheça soluções práticas para aumentar a sua vitalidade e prevenir doenças típicas desta altura do ano.

Inscrição prévia obrigatória (lotação limitada).
Custo: 5€
Mais informações: 234 321 103
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de Ílhavo

SABERES
com
Sabor

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

21 de novembro, 16h30

REFORCE
A SUA
IMUNIDADE
por Sara Fernandes

Sabia que existem alimentos que reforçam naturalmente as suas defesas imunitárias? Conheça soluções práticas para aumentar a sua vitalidade e prevenir doenças típicas desta altura do ano.

Inscrição prévia obrigatória (lotação limitada).
Custo: 5€
Mais informações: 234 321 103
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de Ílhavo

SABERES
com
Sabor

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

21 de novembro, 16h30

REFORCE
A SUA
IMUNIDADE
por Sara Fernandes

Sabia que existem alimentos que reforçam naturalmente as suas defesas imunitárias? Conheça soluções práticas para aumentar a sua vitalidade e prevenir doenças típicas desta altura do ano.

Inscrição prévia obrigatória (lotação limitada).
Custo: 5€
Mais informações: 234 321 103
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de Ílhavo