



MASTER CLASS DE FITNESS

GAP (Glúteos, Abdominais e Pernas)

8 NOVEMBRO 10H00-12H00

**Pavilhão Gimnodesportivo
da Gafanha da Nazaré**



Monitor:
Marco Neves

Cada participante deverá trazer consigo
uma esteira/tapete ou toalha.



Câmara Municipal de **ilhavo**