

# Saberes *com* Sabor...



**CHÁS E INFUSÕES**

*por Maria José Valinhas*

**21 FEVEREIRO 16H30**

*Biblioteca Municipal de Ílhavo*

- Ainda hoje grande parte da população chama chá a uma infusão, mas estes são conceitos bem distintos. Venha aprender um pouco mais sobre este tema, conhecendo novos aromas e benefícios para a sua saúde. No final haverá degustação!

**Inscrição prévia obrigatória.**

Custo: 5€

Mais informações:

T 234 321 103 · biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de **Ílhavo**

PRÓXIMAS  
AÇÕES

Saberes  
*com*  
Sabor...

NA

*Biblioteca Municipal de Ílhavo*

**21 MARÇO**

**SABER COMER PARA EMAGRECER**

**18 ABRIL**

**ERVAS AROMÁTICAS/ESPECIARIAS**

**9 MAIO**

**IDEIAS PARA LANCHES**

As sessões realizam-se sempre às 16h30  
com a duração de aproximadamente 90 minutos.