



# MAIOR IDADE 2013

VIVER SOLIDÁRIO

9 A 15 DE SETEMBRO

## seg 09 SETEMBRO

09h00 Seminário

**“Repensar o Envelhecimento II”**

Sala de Conferências do  
Centro Cultural da Gafanha da Nazaré  
14h00~18h30

**Feira/Exposição “Viver Solidário”**  
Abertura da Feira 14h00

Com os trabalhos desenvolvidos pelas várias  
IPSS do Município de Ílhavo e dos Espaços  
Maioridade, com possibilidade de venda de  
artigos produzidos pelas Instituições.  
Animação diária a cargo das entidades  
participantes.

Jardim Henriqueta Maia (Ílhavo)

16h30

**Baile na Discoteca**

Discoteca Estação da Luz

19h00

**Universidade Sénior**  
**Fundação Prior Sardo**

Abertura do Ano Letivo 2013/2014

**21h30 Inauguração**  
**Exposição de fotografia**  
**Universidade Sénior**  
**Fundação Prior Sardo**

Centro Cultural de Ílhavo

## ter 10 SETEMBRO

TODO O DIA

Visita a **Óbidos e Lisboa**

TODO O DIA

**Baús de Sabedoria**

Lares de Terceira Idade do Município

14h00~18h30

**Feira/Exposição “Viver Solidário”**

Jardim Henriqueta Maia (Ílhavo)

## qua 11 SETEMBRO

TODO O DIA

**Grande Arraial Minhoto**  
**na Quinta de Santinho**

(Barcelos/Ponte da Barca e Viana do Castelo)

TODO O DIA

**Baús de Sabedoria**

Lares de Terceira Idade do Município

14h00~18h30

**Feira/Exposição “Viver Solidário”**

Jardim Henriqueta Maia (Ílhavo)



Câmara Municipal de **Ílhavo**

## qui 12 SETEMBRO

TODO O DIA

### Baús de Sabedoria

Lares de Terceira Idade do Município

14<sup>H</sup>00~18<sup>H</sup>30

### Feira/Exposição “Viver Solidário”

Jardim Henriqueta Maia (Ílhavo)

15<sup>H</sup>00

### Matiné de Cinema “Rosa de Alfama”

Centro Cultural de Ílhavo

## sex 13 SETEMBRO

TODO O DIA

### “Re-viver, construindo”

ação para antigos funcionários camarários

10<sup>H</sup>00

### Movimento Maior em ação

Aulas de Exercícios de Manutenção e Boccia

Parque Geriátrico - Jardim Oudinot,

Gafanha da Nazaré

14<sup>H</sup>00~18<sup>H</sup>00

### Tarde de Mitos & Crendices

Fórum Municipal da Maior Idade

14<sup>H</sup>00~18<sup>H</sup>30

### Feira/Exposição “Viver Solidário”

Jardim Henriqueta Maia (Ílhavo)

## sáb 14 SETEMBRO

10<sup>H</sup>00~12<sup>H</sup>30 | 13<sup>H</sup>30~18<sup>H</sup>00

### Feira/Exposição “Viver Solidário”

Jardim Henriqueta Maia (Ílhavo)

15<sup>H</sup>00~17<sup>H</sup>30

### “Encontro Avós e Netos”

Com animação variada

Jardim Henriqueta Maia (Ílhavo)

21<sup>H</sup>00

### IV Sarau Maioridade

Centro Cultural de Ílhavo

## dom 15 SETEMBRO

12<sup>H</sup>00

### Festa da Maior Idade

### Piquenique - cada um traz o seu

Animação variada com tarde lúdica

(jogos tradicionais, cartas, dominó, música ambiente, espaço de leitura, etc.)

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

16<sup>H</sup>30

### Procissão em Honra de

### N.ª Sr.ª dos Navegantes

### no Forte da Barra

### e celebração da Santa Missa

17<sup>H</sup>30

### Atuação da Banda de Música

### Filarmónica Gafanhense

18<sup>H</sup>30

### Início do Festival de Folclore

Forte da Barra, Gafanha da Nazaré

Durante a Semana Maioridade/Viver Solidário 2013,

as visitas ao **Museu Marítimo de Ílhavo** e ao **Navio Museu Santo André** serão **gratuitas**

para os seniores + 65 anos residentes no Município de Ílhavo.

As visitas/convívio a vários locais do País são um dos vários atrativos de todas as edições da Maioridade que, ano após ano, registam mais aderentes e participantes.

Com o objetivo de melhorar os serviços prestados aos nossos Sêniores, a Câmara Municipal irá proporcionar, nesta 15ª edição, visitas a Óbidos e Lisboa, e Grande Arraial Minhoto na Quinta de Santoinho (Barcelos/Ponte da Barca e Viana do Castelo).

#### Inscrições limitadas:

- Óbidos e Lisboa: 350 pessoas
- Grande Arraial Minhoto na Quinta de Santoinho: 1000 pessoas

#### Comparticipações:

- 10 euros (Sêniores com dificuldades económicas devidamente atestadas - metade do valor)

#### Locais de inscrição

- Câmara Municipal de Ílhavo, Juntas de Freguesia, Casa Alcibíades (Costa Nova) e Edifício de Serviços Públicos da Barra.

**CADA SÉNIOR SÓ PODERÁ INSCREVER-SE NUMA ÚNICA VISITA**