



Na Rota das Padeiras

PEL
ELZ Trilho Cultural

ficha técnica

Início/Fim Lagoa da Pedra (Vale de Ilhavo)
Âmbito Cultural e Ambiental
Tipo de Percorso Percorso Local (PL) por caminhos urbanos e de natureza
Distância 5,8 km em circuito
Duração Cerca de 2 horas
Nível de Dificuldade Baixo
Desníveis Irrelevantes
Época Aconselhada Todo o ano

O PL-ILH "Na Rota das Padeiras" é um percurso local oficial marcado nos dois sentidos segundo as normas da Federação de Camperos e Montarros de Portugal. As marcas são feitas com tinta branca e verde, com a seguinte legenda:

Na Rota das Padeiras Trilho Cultural

O pedestrista tem-se vindo a revelar, um pouco por todo o mundo, como uma atividade muito importante não só ao nível da melhoria da qualidade de vida de quem a pratica com regularidade, mas também ao nível da promoção ambiental, turística e cultural das regiões onde é praticada.

O Concelho de Ilhavo é sem dúvida, pela sua rica história, pela sua situação geográfica privilegiada e pela diversidade das suas paisagens, fruto de uma interessante combinação de mar, rios e áreas florestais, um local de eleição para este tipo de atividades. A (re)descoberta das cidades, das vilas ou das aldeias, pelos visitantes e mesmo pelos habitantes locais, assim como a dinamização de novos pontos de contacto com a Natureza, são sem dúvida ferramentas fundamentais para a construção de um Concelho turístico, mas também mais ativo, mais sensibilizado e fisicamente mais ativo.

É com estes objetivos em mente que a Câmara Municipal de Ilhavo se propõe implantar uma Rede de Percursos Pedestres, do qual este Trilho faz parte. Esperamos que o aprecie e que destrua de tudo o que ele tem para lhe mostrar.

cuidados especiais

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à atividade em curso e às marcas do PL.

contactos úteis

Câmara Municipal de Ilhavo
 234 329 600
 gara@cm-ilhavo.pt
 www.cm-ilhavo.pt

Posto Turismo de Ilhavo
 234 369 560

Bombeiros
 234 320 120

G.N.R. Ilhavo
 234 322 777 / 326 333

Centro de Saúde de Ilhavo
 234 325 876

Taxis (ilhavo)
 234 322 358

Hospital Infante D. Pedro
 234 378 300

Trabalho Técnico e Homologação:

ilhavo
Câmara Municipal

Rede de Percursos Pedestres
Município de Ilhavo

Na Rota das Padeiras Trilho Cultural

Em poucos outros locais a influência do meio ambiental sobre a vida e a edificação das tradições seculares de um povo é tão acentuada como no lugar de Vale de Ilhavo.

O percurso "Na Rota das Padeiras" levará o visitante, ajudando-o a desfrutar ao máximo a maravilhosa união entre os generosos recursos naturais e os recursos culturais que, aqui, se vestem de uma unicidade deliciosa. Ao caminhar pelas ruas do povoado ou entre as altas árvores do pinhal, todos os sentidos serão imediatamente envolvidos por esta perfeita harmonia: o incansável gorjear da multidão voadora das aves aqui presentes representará a constante melodia de fundo; a vista de paisagens deslumbrantes surpreenderá e encantará a cada momento; até nos nomes das ruas, como a Rua da Felicidade, sentirá a magia deste lugar, e entre as casas, o cheiro do pão típico, as Padas de Vale de Ilhavo, que poderá saborear assim que desenformado, sendo uma suculenta atracção.

E mesmo na produção tradicional deste alimento que o encontro entre Natureza e Cultura toma forma: os ribeiros que antigamente abundavam neste território favoreceram a origem de numerosas Azenhas, que moíam os cereais também aqui produzidos. Assim, da associação entre as dádivas generosas da Natureza e o trabalho humano, nasceu a tradição do famoso Pão de Vale de Ilhavo.

Antigamente quase todas as famílias do lugar, e outras de fora dele, se dedicavam à produção do pão. Hoje, o número das padeiras tradicionais é bastante restrito, o que ainda sobrevive desta tradição são os segredos e a sabedoria que todos os dias as padeiras típicas ainda empregam ao produzir as padas, continuando a fazer este pão de forma tradicional, cozido em forno a lenha e amassado manualmente, perpetuando a tradição. Quer seja com pão azedo - as famosas Padas de Vale de Ilhavo - quer com pão doce - o tradicional Folar - as nossas padeiras tornaram-se conhecidas nacionalmente pelo seu pão, de inconfundível sabor.

Representa, este, um delicioso convite ao pedestriano que começa o percurso "Na Rota das Padeiras", para que ao longo do seu passeio entre as antigas casas, visite os fornos e se torne apreciador do pão de Vale de Ilhavo, deliciando-se com a sua frescura, mas sobretudo contribuindo assim, de forma simples, para a preservação de um tão suculento testemunho de um rico património cultural.

Em Vale de Ilhavo a imagem das padeiras tradicionais ficará imortalizada pela estátua colocada pela Câmara Municipal de Ilhavo em sua homenagem, no Largo da Padeira, onde uma viagem entre sabores, cultura e natureza começa.

