

cuidados especiais

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à actividade em curso e às marcas do PR

contactos úteis

Câmara Municipal de Ílhavo
234 329 600

geral@cm-ilhavo.pt
www.cm-ilhavo.pt

Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré

234 361 520

Junta de Freguesia da Gafanha da Encarnação

234 365 104

Posto Turismo da Costa Nova
234 369 560

Bombeiros
234 320 120

G.N.R. da Costa Nova
234 360 345

G.N.R. da Gafanha da Nazaré
234 361 487

Hospital Infante D. Pedro
234 378 300

Taxis (Barra)
234 ?

Taxis (Costa Nova)
964 014 951

Auto Viação Aveirense
234 423 513



Trabalho Técnico e Normatizador:



A FCMP é membro da:
UIAA - Union Internationale des Associations D'Alpinisme
EBA - Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre



www.cm-ilhavo.pt

o mar por tradição

Entre a Ria e o Mar

PR1 Trilho Natureza

Entre a Ria e o Mar - Trilho Natureza

O pedestrianismo tem-se vindo a revelar, um pouco por todo o mundo, como uma actividade muito importante não só ao nível da melhoria da qualidade de vida de quem a pratica com regularidade, mas também ao nível da promoção ambiental, turística e cultural das regiões onde é praticada.

O Concelho de Ílhavo é sem dúvida, pela sua rica história, pela sua situação geográfica privilegiada e pela diversidade das suas paisagens, fruto de uma interessante combinação de mar, ria e área florestal, um local de eleição para este tipo de actividade. A (re)descoberta das cidades, das vilas ou das aldeias, pelos visitantes e mesmo pelos habitantes locais, assim como a dinamização de novos pontos de contacto com a Natureza, são sem dúvida ferramentas fundamentais para a construção de um Concelho turisticamente mais atractivo, ambientalmente mais sensibilizado e fisicamente mais activo.

É com estes objectivos em mente que a Câmara Municipal de Ílhavo se propôs implantar uma Rede de Percursos Pedestres, constituída por Trilhos de Natureza e por Trilhos Urbanos, do qual este Trilho faz parte. Esperamos que o aprecie e que desfrute de tudo o que ele tem para lhe mostrar.

ficha técnica

Início/Fim: Farol da Praia da Barra
Âmbito: Cultural, Ambiental, Paisagístico e Desportivo
Tipo de Percorso: De Pequena Rota por passadiços e passeios
Distância: 11,5 km em circuito
Duração: cerca de 5 horas
Nível de Dificuldade: Baixo
Desníveis: irrelevantes
Cota Máxima atingida: 6 metros
Cota Mínima atingida: 0 metros
Época aconselhada: todo o ano

sentidos segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal. As marcas são feitas com tinta amarela e vermelha com a seguinte legenda:



mudança de direcção



O PR1-ILH "Entre a Ria e o Mar" é um percurso pedestre de pequena rota circular marcado nos dois



PR1 ILH
Passadiços

- 1 Farol da Barra
- 2 Paredão da Barra
- 3 Passadiços
- 4 Parque de Merendas
- 5 Núcleo de Educação Ambiental
- 6 Capelas da Sra. da Saúde
- 7 Cais dos Pescadores da Costa Nova
- 8 Bairro dos Pescadores
- 9 Mercado Municipal
- 10 Palheiros da Costa Nova
- 11 Ancoradouro de Recreio
- 12 Palheiro José Estevão
- 13 Achados Arqueológicos da Ria
- 14 Ponte da Barra
- 15 Miradouro
- 16 Parque de Campismo
- i* Posto de Turismo



4 **Ninho de Andorinha do Mar**

Entre a Ria e o Mar

A presença harmoniosa de natureza e tradição, cores e imagens numa terra rica de história, é a característica principal do percurso Entre Ria e o Mar. Para além da agradável sensação própria dum benéfico passeio, este percurso proporciona uma aliciante experiência de contacto profundo com o meio ambiente, à descoberta dos grandes e pequenos segredos que este local oferece.

O trilho inicia-se ao longo da praia, proporcionando a possibilidade de entrar em contacto directo com



4 **Ninho de Andorinha do Mar**

um ecossistema complexo, frágil e ao mesmo tempo fascinante, tornando-se numa autêntica viagem entre cores, sons e odores. Aqui, a paisagem dunar é sem dúvida a protagonista: o maravilhoso equilíbrio entre a acção dos ventos e a tenacidade das numerosas espécies de plantas moldaram, ao longo de séculos, esta costa, criando as dunas.

E se a flora é directamente responsável pela criação, manutenção e desenvolvimento natural do sistema dunar, constitui também um habitat óptimo para algumas espécies animais: desde



Paisagem Dunar

pirritos e borrelhos, que se podem observar a correr velozmente ao longo do areal, aos vários mamíferos adaptados a estas condições tão particulares.

Ao caminhar para o interior, somos surpreendidos pela deslumbrante paisagem de transição entre o Mar e a Ria: dum lado as ondas do mar que, com toda a firmeza que lhe é característica, rebentam ao largo da costa; do outro as águas tranquilas da ria, que espelham o azul do céu.

Ao longo da Beira Ria (Costa Nova), o espectáculo perante os nossos olhos muda totalmente: a

vegetação, caracteristicamente ripícola; a fauna, semelhante àquela de estuários e de grandes lagos, e, por fim, a calma da Ria, onde os raios do Sol brilham produzindo milhares de faíscas sobre a superfície das águas. É um ecossistema extremamente rico em biodiversidade e cheio de vida.

Emoldurados nesta paisagem de harmoniosos contrastes, encontramos também testemunhos da tradição, da história e da cultura da gente que habita estes locais, como o Farol da Barra, que com os seus 62 metros de altura acima do nível



15 **Miradouro**

do mar, desempenha há mais que um século um papel fundamental no controlo do tráfego marítimo nesta zona. Na Costa Nova, onde os típicos palheiros, ex-libris da localidade, nos falarão das origens desta histórica povoação, o pedestrianista poderá ainda confrontar-se com a vida frenética e pitoresca do mercado do peixe; com o fascinante espectáculo das proas das embarcações reflectidas nas águas da Ria no cais dos pescadores; com os sabores da gastronomia típica. Mas a rica história desta região reserva aos seus visitantes ainda inúmeras surpresas, como a

presença da evidência arqueológica dum antigo barco de grande porte (sec. XV) e da sua preciosa carga no fundo das águas da ria.

O percurso proporciona uma experiência única, e é também pensado para a prática de desporto, nomeadamente pedestrianismo, manutenção, jogging, estando devidamente marcado e sinalizado.