

FÓRUM MUNICIPAL DA MAIOR IDADE

O envelhecimento é um processo natural, que deve ser sempre entendido como tal e que se inicia no dia do nascimento de cada indivíduo. Este processo vai-se decompondo em diversas etapas, ao longo da sua vida, que se vão sucedendo e que, naturalmente, encerram em si mesmas novos e estimulantes desafios.

Envelhecer significa por isso entender cada uma dessas etapas, preparar convenientemente as etapas seguintes, satisfazer as necessidades que cada uma vai trazendo e aceitar as mudanças associadas às mesmas, seja ao nível físico, seja ao nível intelectual.

No contexto atual, num mundo em constante mutação, ávido de progresso e em que tudo se processa de forma cada vez mais rápida, sobretudo nas etapas associadas à fase mais avançada da vida, nem sempre as necessidades e as capacidades, ou as incapacidades, associadas a essas etapas são devidamente rentabilizadas, compreendidas e aceites, não apenas pelos restantes elementos da sociedade, mas muitas vezes pelo próprio indivíduo que as está a viver.

Por essa razão, revela-se hoje fundamental repensar o papel do sénior, atendendo sobretudo ao facto de esta franja da população estar em acentuado crescimento, de forma a mantê-lo ativo, produtivo e integrado, proporcionando a valorização integral do seu tempo, promovendo a sua qualidade de vida e atenuando as consequências inerentes às suas perdas e alterações físicas e emocionais.

O envelhecimento ativo, por tudo o que de positivo encerra, é, pois, o novo paradigma para a velhice, cabendo ao idoso manter a sua participação contínua na sociedade e à sociedade continuar a tirar partido das capacidades associadas à fase mais madura da vida do indivíduo e estimular de forma regular as suas funções cognitivas e físicas.

No Município de Ílhavo, esses objetivos têm sido procurados e alcançados nos últimos anos com assinalável sucesso, através da realização, por várias entidades, de diversas iniciativas, que visam sobretudo o incentivo à prática de estilos e hábitos de vida saudáveis, de forma a combater nomeadamente o sedentarismo, o estímulo ao convívio social como forma de combater o isolamento e a valorização das capacidades da população sénior, promovendo a sua participação ativa na vida da comunidade.

Contudo, para a plena concretização dos objetivos enunciados, revela-se fundamental dinamizar e aprofundar ativamente as parcerias já estabelecidas, nomeadamente ao nível

dos seus propósitos, da sua concertação e da racionalização de recursos, aumentando assim a eficácia e a eficiência das mesmas.

É neste contexto que surge o Fórum Municipal da Maioridade, projeto inovador nos seus propósitos e conceito, que visa nomeadamente a criação e manutenção de condições favoráveis para o envelhecimento ativo e para a solidariedade entre gerações, a concretizar através da realização de diversas atividades, dinamizadas de forma integrada pelas suas instituições parceiras, devidamente enquadradas em eixos estratégicos de intervenção.

:: Destinatários

Preferencialmente habitantes do Município de Ílhavo, com idade igual ou superior a 60 anos, que poderão participar nas iniciativas de modo individual ou integrados em equipamento social.

:: Objetivos Gerais

- Desenvolver fatores facilitadores como o sentimento de filiação, pertença, autorrealização, projeção para o futuro, curiosidade pelo mundo, autonomia, atividade física, auxiliares de uma maior qualidade de vida;
- Mitigar fatores inibidores e promotores de uma vida anónima e de isolamento, pautada pelo deficit de hábitos saudáveis e de atividade física;
- Disponibilizar serviços regularizadores e integradores, preventivos e comunitários, que promovam uma cidadania ativa.

:: Objetivos Específicos

- Proporcionar uma política integrada para os seniores, através de uma atuação coordenada entre as instituições e entidades públicas e privadas que intervêm neste âmbito;
- Estimular a participação pró-ativa dos seniores;
- Reforçar os laços comunitários, familiares e de rede de vizinhança.
- Prestar serviços próximos do ambiente natural do sénior, assente nos princípios da regularização e humanização dos serviços, organizados com flexibilidade, de forma a evitar dependências;
- Dinamizar serviços que vão ao encontro do encontro intergeracional.

:: Eixos de Intervenção

- Eixo I: Informação, Orientação e Consulta: Sensibilizar e divulgar estratégias preventivas e curativas, nomeadamente dos fenómenos de exclusão ou isolamento.
- Eixo II: Formação, Voluntariado e Lazer: Elevar o nível educacional e ocupacional, promovendo uma maior qualidade de vida.
- Eixo III: Atividade Física e Saúde: Promover hábitos de vida saudável.
- Eixo IV: Investigação: Conhecer a realidade Municipal.

:: Entidades Parceiras

Câmara Municipal de Ílhavo, Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré, Obra da Providência, Centro Social Paroquial Nossa Senhora da Nazaré, Fundação Prior Sardo, Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo, Associação dos Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação, Associação de Solidariedade Social da Gafanha do Carmo e Associação Aquém Renasce.

:: Gestão

A gestão e dinamização do Fórum Municipal da Maioridade será da responsabilidade comum das instituições parceiras, às quais se poderão juntar outras no futuro, num espírito de parceria, concertação e igualdade, com as obrigações constantes nas cláusulas do Protocolo já estabelecido, assim como nas suas normas de funcionamento.