Manual de Acolhimento
Férias Divertidas Natal'26

PROMOTOR
Câmara Municipal de Ílhavo

JUSTIFICAÇÃO DO PROJETO
A ocupação dos tempos livres dos jovens Munícipes através da realização de atividades de caráter pedagógico, desportivo e lúdico constitui uma mais valia para os mesmos, transmitindo-lhes valores importantes enquanto cidadãos. A generalização da prática desportiva junto da população jovem é um fator essencial de melhoria da qualidade de vida e fundamental na formação pessoal, social e desportiva dos jovens.
Consideramos importante a realização de programas de ocupação de tempos livres em períodos de férias escolares, de forma a disponibilizar soluções adequadas e educativas para a ocupação dos jovens munícipes.
O programa é destinado a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos de idade.

DURAÇÃO DO PROGRAMA
O programa terá uma duração de três dias em cada uma das semanas, realizados de segunda a quarta-feira.

PERÍODOS DE REALIZAÇÃO E PROGRAMAS EXISTENTES

Período 1 | de 21 a 23 de dezembro
Programa Férias Divertidas

Período 2 | de 28 a 30 de dezembro
Programa Férias Divertidas

Todos os períodos têm diversas atividades de caráter desportivo, lúdico e cultural.

HORÁRIO DAS ATIVIDADES
As atividades desenrolar-se-ão entre as 09h00 e as 17h30. O início e fim das atividades são sempre **na Piscina Municipal de Ílhavo.**
As crianças podem ser recebidas a partir das 08h30 e poderão ser entregues entre as 17h30 e as 18h00.
No caso em que os participantes vão sozinhos para casa no final das atividades ou com outras pessoas que não o Encarregado de Educação, estes **deverão preencher e assinar a declaração anexa ao manual**, e entregar ao professor responsável pelo Programa.

PROGRAMA

» FÉRIAS DIVERTIDAS

21 a 23 dezembro 2026

21 dezembro(2ªf)	22 dezembro(3ªf)	23 dezembro (4ªf)
Período da manhã (das 09h00m às 12h30m)		
Receção dos participantes e entrega do Kit da edição e Jogos de Salvamento Aquático |Piscina Municipal de Ílhavo|	Visita e Oficina no Museu de Lamas * |Santa Maria da Feira|	Caixas de Histórias |Casa da Cultura de Ilhavo|
Período da tarde (das 14h30m às 17h30m)		
Judo e Futsal |Pavilhão da Gafanha do Carmo|	Visita ao Parque Temático de Natal * "Perlim" |Santa Maria da Feira|	Na Biblioteca com Livros…e não só! Jogos Divertidos! |Biblioteca Municipal de Ílhavo| e Natal Voador |Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo|

* Levar almoço de casa (tipo piquenique);
Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climatéricas e outros motivos.

» FÉRIAS DIVERTIDAS

28 a 30 dezembro 2026

28 dezembro(2ªf)	29 dezembro(3ªf)	30 dezembro (4ªf)
Período da manhã (das 09h00m às 12h30m)		
Receção dos participantes e entrega do Kit da edição e Jogos Aquáticos |Piscina Municipal de Ílhavo|	Oficina de Marionetas |Fábrica das Ideias – Gafanha da Nazaré|	Workshop de Genealogia |Centro de Documentação de Ílhavo| e Oficina "O Mar: Viagens para a Liberdade" |Museu Marítimo de Ílhavo|
Período da tarde (das 14h30m às 17h30m)		
Yoga |Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo| e Yoyo Divertido |Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo|	Visita à Radiolândia e Museu Etnomúsica da Bairrada (Museu da Rádio) |Troviscal / Bustos - Oliveira do Bairro|	Ligar 112 Como agir em situação de emergência e 1.ºs socorros |Armazéns Gerais – Proteção Civil| e Jogos de Salvamento Aquático |Piscina Municipal de Ílhavo|

Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climatéricas e outros motivos.

KIT FÉRIAS DIVERTIDAS

O KIT Férias Divertidas será constituído por:
1| Uma pulseira identificativa (com o nome do jovem, contacto em caso de urgência e contacto do monitor e/ou coordenador do programa);
2| Uma mochila alusiva ao programa "Férias Divertidas de Natal"
3| Um manual de acolhimento do Programa (documento onde constam as informações mais importantes para integrar o jovem e os respetivos pais no programa, com as informações úteis);
4| O seguro;
5| Transporte entre atividades.

Nota 1: O almoço será assegurado pelo Município. Excecionalmente, e quando assinalado num dos dias da programação **"Levar almoço"** o almoço será da responsabilidade do participante/ encarregado de educação.
Nota 2: O lanche deve ser trazido pelos participantes

INSCRIÇÕES

As inscrições decorreram online nos períodos para o efeito, limitadas ao número de vagas existentes.

Prazos de inscrições:

1.ªfase - exclusive para munícipes - Dias 9, 10 e 11 de novembro de 2026 - obrigatório apesentar comprovativo morada

2.ªfase - Não residentes, mas trabalhadores no município - Dias 16, 17 e 18 de novembro de 2026 - obrigatório apresentar declaração entidade patronal

3.ªfase - todos - dias 23, 24 e 25 de novembro

NÚMERO DE PARTICIPANTES

Em cada período haverá um número máximo e um número mínimo de participantes:

De 21 a 23 de dezembro:
Mínimo: 12 participantes **Máximo:** 26 participantes

De 28 a 30 de dezembro:
Mínimo: 12 participantes **Máximo:** 26 participantes

TARIFA DE INSCRIÇÃO

Tarifa de inscrição no valor de 30,00€ por semana/participante, em todos os períodos da edição. Todos os períodos têm oferta do Kit Férias Divertidas.

REUNIÃO COM PAIS

Com o intuito de integrar os Pais no Programa e nas atividades que os jovens vão desenvolver, será realizada uma reunião antes do início das atividades. Na reunião será entregue o Manual de Acolhimento do Programa. A reunião decorrerá no edifício do Município de Ílhavo **no dia 17 de dezembro às 18h30.** No caso de haver alguma questão que não seja

respondida, ficaremos com o contacto para esclarecer oportunamente.

PROFESSORES E MONITORES

A coordenação técnica é garantida pelo Gabinete de Desporto da CMI. O acompanhamento dos participantes é assegurado por técnicos e licenciados de Educação Física.

TRANSPORTE

O Transporte entre as atividades é assegurado pela Câmara Municipal de Ílhavo.

ALMOÇO

O Almoço será na cantina da Câmara Municipal de Ílhavo, excecionalmente, e quando assinalado num dos dias da programação **"Levar almoço"** este será da responsabilidade do participante/ encarregado de educação.

PRIMEIROS SOCORROS

Em todos os locais onde decorrem atividades está garantida a existência de materiais de primeiros socorros. Na deslocação é garantida a existência de uma mala de primeiros socorros.

QUESTIONÁRIO

Para aferir a satisfação dos participantes e Encarregados de Educação relativa aos programas, será enviado para o email do Encarregado de Educação, o link para o preenchimento de um pequeno questionário que deverá ser preenchido após o términus de cada programa semanal.

LICENCIAMENTO

Registo nº170/DRC emitido pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude, a 10 de Julho de 2015 com validade indeterminada de acordo com o artigo 5.º do Decreto-Lei n. º32/2011, de 7 de Março.

DIREITOS DOS PARTICIPANTES

Todos os Participantes no Programa têm os seguintes direitos:

- Ser acompanhados por monitores em todas as atividades desenvolvidas e respetivas deslocações necessárias;
- Conhecer as regras de funcionamento do programa;
- Ser fornecido gratuitamente uma mochila e uma pulseira identificativa;
- Ter condições favoráveis à realização das atividades;
- Serem informados do plano de atividades do programa;
- Conhecer os contactos do Responsável e do Coordenador Geral;
- Solicitar à organização todas as informações que forem consideradas necessárias para a participação nas atividades desenvolvidas;
- Ser acompanhados e dirigidos nas atividades por técnicos com formação adequada;
- Ter alimentação de acordo com o estabelecimento nas presentes regras de funcionamento;

DEVERES DOS PARTICIPANTES

Constituem-se como deveres dos participantes, designadamente:

- Cumprir e fazer cumprir as presentes regras de funcionamento;
- Acatar as decisões e orientações dadas pelos Monitores;
- Comunicar, por escrito, ao Monitor que o acompanha, qualquer alteração ao regime da sua participação (sair mais cedo, restrições na alimentação ou não participar num dos dias, por exemplo);
- Usar sempre a pulseira identificativa fornecido pela organização;

- Zelar pela conservação das instalações, sendo responsabilizados pelos danos causados;
- Informar aquando da sua inscrição de qualquer limitação física e/ou funcional, informando por escrito à entidade organizadora quaisquer condicionantes que existam, nomeadamente no que diz respeito a necessidades de alimentação específicas ou cuidados especiais de saúde a observar;

INFORMAÇÕES GERAIS

Material necessário:
- Roupa desportiva (aconselha-se);
- **Trazer o lanche da manhã e da tarde e água**;
- Trazer sempre a pulseira identificativa dados pela organização;
- Nos dias da piscina: toalha, fato de banho e chinelos.

É importante cumprir os horários na chegada e na recolha dos participantes (sempre na Piscina Municipal de Ílhavo).

CONTACTOS

Responsável Prof.ª Cristina Costa (234329622)
Coordenadora Prof.ª Catarina Nascimento (915005780)

Votos de umas Férias muito divertidas!!!

Ílhavo
Câmara Municipal

estação náutica
MUNICÍPIO DE ÍLHAVO

Av. 25 de Abril,
3830-044 Ílhavo

geralcmi@cm-ilhavo.pt
www.cm-ilhavo.pt
+(351) 234 329 600

FÉRIAS DIVERTIDAS

Natal 2026

DECLARAÇÃO

Eu, _____ (Encarregado de Educação), portador do Bilhete de Identidade /Cartão do Cidadão nº _____ emitido a __/__/____, declaro que autorizo o meu Educando, _____,inscrito no Programa das Férias Divertidas de Natal, a regressar a casa com outro familiar / a pé / sozinho (riscar o que não interessar), sempre que o meu horário de trabalho não me permita ir buscá-lo até às 18h00 à Piscina Municipal de Ílhavo.

Ílhavo, __/__/____

O Encarregado de Educação,

_____

Dados complementares de outros familiares autorizados (nome, contacto):

_____

_____

_____

_____