

Semana JOVEM 2026



26 JUN – 4 JUL
Programa ÍLHAVO
+ SEGURO + SAUDÁVEL

PARCEIROS:

Associação de Surf de Aveiro
Associação Náutica da Gafanha da Encarnação
Autoridade Marítima Nacional - Direção de Faróis
Bombeiros Voluntários de Ilhavo
Casa do Povo da Gafanha da Nazaré
Clube Natureza e Aventura de Ilhavo
Conceição Ruas
Conselho Nacional de Juventude
GNR
Moteo Portugal
Project Tank
Resgatilhavo

Juntas de Freguesia:
Gafanha da Encarnação
Gafanha da Nazaré
Gafanha do Carmo
São Salvador

Assembleia Municipal de Ilhavo

Agrupamento de Escolas:
Gafanha da Encarnação
Gafanha da Nazaré
Praia da Barra
Ilhavo

Agrupamento de Escuteiros:
Gafanha da Encarnação
Gafanha da Nazaré
Gafanha do Carmo
Praia da Barra
Ilhavo
Marítimos da Costa Nova

INSCRIÇÕES



www.cm-ilhavo.pt

26 A 28 JUNHO SEX A DOM

10:00–19:00
Relvado Costa Nova
Zona lounge e playground equipamentos insufláveis, ténis de mesa e matraquilhos

27 E 28 JUNHO SÁB E DOM

10:00–19:00
Campos de Ténis
Costa Nova
do Prado
Torneio de Ténis

26 JUNHO SEX

16:30–18:30
Caminho do Praião,
Gafanha da
Encarnação
Ação de limpeza da Ria

19:00–22:00 Sunset Party

Marina Bar,
Gafanha da
Encarnação

22:00 Festim “Raul Refree & Maria Mazzotta”

Fábrica das Ideias
da Gafanha
da Nazaré

27 JUNHO SÁB

10:00–13:00
Planteia, Ilhavo
Saber fazer “Plantas Saudáveis na Varanda: Substratos e Fertilização na Prática”

10:00–18:00
Biblioteca Municipal
de Ilhavo
Maré Cheia de Jogos

14:30 – 18:00
Relvado Costa Nova
Feira da Saúde

19:00 Corrida Popular da Costa Nova do Prado

Costa Nova
do Prado

22:00 Festim “Roger Corrêa”

Fábrica das Ideias
da Gafanha
da Nazaré

Informação adicional:

Entrada gratuita para jovens residentes em Ilhavo (14-35 anos), mediante Cartão de Cidadão e sujeita à lotação.

Inscrição obrigatória.



28 JUNHO DOM

10:30–12:30
Planteia, Ilhavo
Planteia em Família

15:20 Travessia da Ria a Nado e Aquatlo

Largo da Bruxa
Gafanha da
Encarnação
/ Relvado Costa
Nova do Prado

29 JUNHO SEG

10:30–11:15
Fórum Maior Idade
Gafanha da Nazaré
Ritmos com Maiores no Movimento

13:00–19:00 Open day

Piscina Descoberta
de Vale de Ilhavo

14:30–16:30
Largo da Vista
Alegre, Ilhavo
Peddy Paper “Cada passo, uma escolha!”

14:45–15:30
Piscina Municipal da
Gafanha da Nazaré
Hidroginástica Intergeracional

15:00–15:45
Piscina Municipal
de Ilhavo

18:30
Junta de Freguesia
da Gafanha
do Carmo
Sessão Pública do Conselho Municipal de Juventude

30 JUNHO TER

10:00–11:00
Piscina Municipal da
Gafanha da Nazaré
Piscina Municipal
de Ilhavo
Basquetebol Aquático

10:30
Praia da Barra
Associação de Surf
de Aveiro
Experiência de Surf

10:30
Relvado Costa Nova
Achas que conheces a Costa Nova?
Visita gamificada

12:00–14:00
Câmara Municipal
de Ilhavo
Encontro Jovens Colaboradores
Estrutura municipal

14:30
CIEMAR – Centro de
Documentação de
Ilhavo
Workshop de Inteligência Artificial: Sensibilização e Literacia Digital para Jovens

14:00–17:00
Largo do Farol,
Praia da Barra
Subida ao Farol

18:30 Escape Mission

Navio Museu
Santo André,
Jardim Oudinot,
Gafanha da Nazaré

1 JULHO QUA

10:30
Fábrica das Ideias
da Gafanha da
Nazaré
Programa Municipal de Tempos Livres “Ocupação Jovem”
Entrega de certificados

15:00
Laboratório do
Envelhecimento,
Ilhavo
Aprender a tricotar

15:00–16:30
Piscina Municipal da
Gafanha da Nazaré
Surf Indoor

18:30
21:30
Sala Estúdio
Cinema, Ilhavo
Sessão de Cinema “Masters of the Universe”

19:00
Relvado Costa Nova
Yoga no Relvado



2 JULHO QUI

10:30
Relvado Costa Nova
Mega aula de dança

11:00
Relvado Costa Nova
Portugal Fashion Experience

14:30
Laboratório do
Envelhecimento,
Ilhavo
Workshop Reinventar a Participação: Jovens em Ação pela Cidadania Global

21:30
Fábrica das Ideias
da Gafanha da
Nazaré
Stand Up Comedy Hugo Sousa

3 JULHO SEX

09:00–17:00
Câmara Municipal
de Ilhavo
Um dia com o Presidente
Assembleia Municipal Jovem

10:30
Fórum Maior Idade,
Gafanha da Nazaré
Infusões no seu habitat

10:30
Praia Velha,
Praia da Barra
Workshop Salvamento Aquático

14:30
Praia da Barquinha,
Ilhavo
Experiência de Canoagem

15:00–15:45
Piscina Municipal
de Ilhavo
Hidrobike

22:00
Cais Criativo da
Costa Nova
Cais à Noite “himalion”



4 JULHO SÁB

10:00
Jardim Oudinot,
Gafanha da Nazaré
Cãominhada

15:00
Largo do Farol,
Praia da Barra
Competição de Strongman Workshop Braço de Ferro

21:00
Largo do Farol,
Praia da Barra
Neon Run
Inscrições: <https://hello.last2ticket.com/event/7983/>