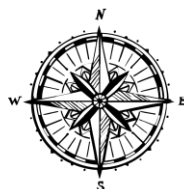


Manual de Acolhimento

Férias Divertidas Verão'26

PROMOTOR

Câmara Municipal de Ílhavo



**estação
nautica**
MUNICÍPIO DE ÍLHAVO

JUSTIFICAÇÃO DO PROJETO

A ocupação dos tempos livres dos jovens Municípes através da realização de atividades de caráter pedagógico, desportivo e lúdico constitui uma mais valia para os mesmos, transmitindo-lhes valores importantes enquanto cidadãos. A generalização da prática desportiva junto da população jovem é um fator essencial de melhoria da qualidade de vida e fundamental na formação pessoal, social e desportiva dos jovens.

Consideramos importante a realização de programas de ocupação de tempos livres em períodos de férias escolares, de forma a disponibilizar soluções adequadas e educativas para a ocupação dos jovens municípes.

O programa é destinado a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 14 anos de idade.

DURAÇÃO DO PROGRAMA

O programa terá uma duração de cinco dias em cada uma das semanas, realizados de segunda a sexta-feira.

PERÍODOS DE REALIZAÇÃO E PROGRAMAS EXISTENTES

Período 1 | de 29 junho a 3 de julho

Programa Férias Divertidas

Período 2 | de 6 a 10 de julho

Programa Férias Divertidas

Período 3 | de 13 a 17 de julho

Programa Férias Divertidas

Período 4 | de 20 a 24 de julho

Programa Férias Divertidas e
Programa Férias Divertidas Náuticas

Período 5 | de 27 a 31 de julho

Programa Férias Divertidas e
Programa Nadador Salvador Júnior

Período 6 | de 3 a 7 de agosto

Programa Férias Divertidas

Período 7 | de 10 a 14 de agosto
Programa Férias Divertidas

Período 8 | de 17 a 21 de agosto
Programa Férias Divertidas

Período 9 | de 24 a 28 de agosto
Programa Férias Divertidas

Todos os períodos têm diversas modalidades: desportivas, náuticas, lúdicas e culturais.

HORÁRIO DAS ATIVIDADES

As atividades desenrolar-se-ão entre as 09h00 e as 17h30. O início e fim das atividades são sempre **na Piscina Municipal de Ílhavo**.

As crianças podem ser recebidas a partir das 08h30 e poderão ser entregues entre as 17h30 e as 18h00.

No caso em que os participantes vão sozinhos para casa no final das atividades ou com outras pessoas que não o Encarregado de Educação, estes **deverão preencher e assinar a declaração anexa ao manual**, e entregar ao professor responsável pelo Programa.

PROGRAMA

» FÉRIAS DIVERTIDAS

29 de junho a 3 de julho

29 junho(2^ªf)

30 julho (3^ªf)

1 julho (4^ªf)

2 julho(5^ªf)

3 julho(6^ªf)

Período da manhã (das 09h00m às 12h30m)

Receção dos
participantes e
entrega do Kit da
edição

|Piscina Municipal
de Ílhavo|

e

Jogos de
integração

|Polidesportivo –
Malhada|

Oficina
“Construção de
um Relvinhas”

|Planteia - Casa
da Cultura de
Ílhavo|

Experiência de Surf
Associação de Surf
Aveiro

|Praia da Barra|

Parque Aquático
Vagasplash

|Vagueira|

* LEVAR
ALMOÇO

Praia

|Praia da Barra|

Período da tarde (das 14h30m às 17h30m)

Workshop Carro
Elástico
|Estaleiro - Estação
Científica de Ílhavo|

e

Jogos

|Polidesportivo –
Malhada|

Piscina
Descoberta de
Vale de Ílhavo

|Vale de Ílhavo|

Alerta Azul
|Museu Marítimo
de Ílhavo|

e

Jogos Desportivos
Coletivos

|Polidesportivo –
Malhada|

Parque Aquático
Vagasplash

|Vagueira|

Oficina de “Pastas
Divertidas”

|Centro de
Documentação de
Ílhavo|

e

Sessão de Ténis

|Campos de Ténis
de Ílhavo|

* Levar almoço de casa (tipo piquenique);

Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climatéricas e outros motivos.

» FÉRIAS DIVERTIDAS

6 a 10 de julho					
6 julho(2ªf)	7 julho(3ªf)	8 julho(4ªf)	9 julho(5ªf)	10 julho(6ªf)	
Período da manhã (das 09h00m às 12h30m)					
Receção dos participantes e entrega do Kit da edição Piscina Municipal de Ílhavo e Jogos quebra gelo Polidesportivo – Malhada	Visita à EMER Escola Municipal de Educação Rodoviária e Jogos lúdicos na piscina Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré	Piscina de ondas Castanheira de Pera * LEVAR ALMOÇO	Oficina de Jogos no Planteia Planteia - Casa da Cultura de Ílhavo	Da Proa à Poupa Navio Museu Santo André e Praia Fluvial Jardim Oudinot	
Período da tarde (das 14h30m às 17h30m)					
Praia e Experiência de Surf Associação de Surf Aveiro Praia da Barra	Sessão de cinema “Ferdinando” Biblioteca Municipal de Ílhavo e Jogos desportivos coletivos Polidesportivo – Malhada	Piscina de ondas Castanheira de Pera	Piscina Descoberta de Vale de Ílhavo Vale de Ílhavo	Workshop “Escrita de Antigamente” Centro de Documentação de Ílhavo e Sessão de Ténis Campos de Ténis de Ílhavo	

* Levar almoço de casa (tipo piquenique);

Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climatéricas e outros motivos.

» FÉRIAS DIVERTIDAS

13 a 17 de julho					
13 julho(2ªf)	14 julho(3ªf)	15 julho(4ªf)	16 julho(5ªf)	17 julho(6ªf)	
Período da manhã (das 09h00m às 12h30m)					
Receção dos participantes e entrega do Kit da edição Piscina Municipal de Ílhavo e Jogos de integração Polidesportivo – Malhada	Parque Aquático Vagasplash Vagueira * LEVAR ALMOÇO	Experiência de Surf Associação de Surf Aveiro Praia da Barra	Oficina de Máscaras Fábrica das Ideias Gafanha da Nazaré	Workshop de Pesca Sessão Teórico-Prática “A importância da pesca, elaboração de nós, entre outras atividades” Associação de Pesca Desportiva Costa Azul Porto de Pesca Costeira de Aveiro	
Período da tarde (das 14h30m às 17h30m)					

Workshop Ciência em Ação Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo Sessão de Ténis Campos de Ténis de Ílhavo	Parque Aquático Vagasplash Vagueira	Hora do Conto e Atelier Biblioteca Municipal de Ílhavo Jogos Desportivos Coletivos Polidesportivo – Malhada	Piscina Descoberta de Vale de Ílhavo Vale de Ílhavo	Workshop de Pesca Sessão Prática “Vamos pescar e navegar” (lanche convívio) Associação de Pesca Desportiva Costa Azul Porto de Pesca Costeira de Aveiro
---	--	---	--	---

* Levar almoço de casa (tipo piquenique);

Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climatéricas e outros motivos.

» Férias Divertidas

20 a 24 de julho

20 julho(2^ªf)

21 julho (3^ªf)

22 julho(4^ªf)

23 julho(5^ªf)

24 julho(6^ª)

Período da manhã (das 09h00m às 12h30m)

Receção dos participantes e entrega do Kit da edição Piscina Municipal de Ílhavo Jogos quebra gelo Polidesportivo – Malhada	Piscina Descoberta de Vale de Ílhavo Vale de Ílhavo	Parque Aquático Vagasplash Vagueira * LEVAR ALMOÇO	Oficina de Jardinagem Planteia – Casa da Cultura de Ílhavo	Praia Praia da Barra
---	--	--	---	---------------------------------

Período da tarde (das 14h30m às 17h30m)

Visita à EMER Escola Municipal de Educação Rodoviária Jogos lúdicos na piscina Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré	Minigolfe Minigolfe da Costa Nova	Parque Aquático Vagasplash Vagueira	Jogos de Tabuleiro Biblioteca Municipal de Ílhavo Jogos Desportivos Coletivos Polidesportivo – Malhada	Missão Rumo ao Bacalhau Museu Marítimo de Ílhavo Jogos Polidesportivo – Malhada
---	--	--	--	---

* Levar almoço de casa (tipo piquenique);

Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climatéricas e outros motivos.

» Férias Divertidas Náuticas

20 a 24 de julho

20 julho(2^ªf)

21 julho (3^ªf)

22 julho(4^ªf)

23 julho(5^ªf)

24 julho(6^ª)

Período da manhã (das 09h00m às 12h30m)

--	--	--	--	--

Receção dos participantes e entrega do Kit da edição Piscina Municipal de Ílhavo e Jogos quebra gelo Polidesportivo – Malhada	Piscina Descoberta de Vale de Ílhavo Vale de Ílhavo	Workshop Sentinelas do Mar ResgatÍlhavo – Ass. Nadadores Salvadores de Ílhavo Paredão da Praia da Barra e Praia	Piscina de ondas Castanheira de Pera * LEVAR ALMOÇO	Experiência de Canoagem Clube Natureza e Aventura de Ílhavo Praia da Barquinha - Ílhavo
--	--	--	---	---

Período da tarde (das 14h30m às 17h30m)

Praia e Experiência de Surf Associação de Surf Aveiro Praia da Barra	Da Proa à Poupa Navio Museu S. André e Praia Fluvial Jardim Oudinot	Experiência de Vela Clube de Vela Costa Nova	Piscina de ondas Castanheira de Pera	Visita ao Farol da Barra e Praia Praia da Barra
--	--	---	---	---

* Levar almoço de casa (tipo piquenique);

Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climatéricas e outros motivos.

» FÉRIAS DIVERTIDAS

27 a 31 de julho

27 julho(2ªf)

28 julho (3ªf)

29 julho (4ªf)

30 julho(5ªf)

31 julho(6ªf)

Período da manhã (das 09h00m às 12h30m)

Receção dos participantes e entrega do Kit da edição Piscina Municipal de Ílhavo e Jogos de integração Polidesportivo – Malhada	Bacalhau do Mar ao Aquário Museu Marítimo de Ílhavo e Jogos	Parque Aquático Vagasplash Vagueira * LEVAR ALMOÇO	Oficina de Teatro de Sombras Fábricas das Ideias – Gafanha da Nazaré	Workshop de Pesca Sessão Teórico-Prática “A importância da pesca, elaboração de nós, entre outras atividades” Associação de Pesca Desportiva Costa Azul Porto de Pesca Costeira de Aveiro
--	--	--	---	---

Período da tarde (das 14h30m às 17h30m)

Piscina Descoberta de Vale de Ílhavo Vale de Ílhavo	O Parque Correr, saltar, escorregar e repetir Mira (Levar meias antiderrapantes)	Parque Aquático Vagasplash Vagueira	Sessão Cinema “Uma Aventura no Jurássico” Biblioteca Municipal de Ílhavo e Jogos Polidesportivo – Malhada	Workshop de Pesca Sessão Prática “Vamos pescar e navegar” (lanche convívio) Associação de Pesca Desportiva Costa Azul Porto de pesca Costeira de Aveiro
--	---	--	--	---

* Levar almoço de casa (tipo piquenique);

Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climatéricas e outros motivos.

» Nadador Salvador Júnior

27 a 31 de julho

27 julho(2ªf)	28 julho (3ªf)	29 julho (4ªf)	30 julho(5ªf)	31 julho(6ªf)
Período da manhã (das 09h00m às 12h30m)				
Receção dos participantes e entrega do Kit da edição Piscina Municipal de Ílhavo e Experiência de Vela Clube de Vela Costa Nova	Experiência de Surf Associação de Surf Aveiro Praia da Barra	Piscina de ondas Castanheira de Pera * LEVAR ALMOÇO	Workshop Sentinelas do Mar ResgatÍlhavo – Ass. Nadadores Salvadores de Ílhavo Paredão da Praia da Barra e Praia	Um dia como Nadador Salvador Júnior “Ser vigilante por um dia, com a presença de elementos do ISN” Paredão da Barra
Período da tarde (das 14h30m às 17h30m)				
Experiência de Canoagem Clube Natureza e Aventura de Ílhavo Praia da Barquinha - Ílhavo	Piscina Descoberta de Vale de Ílhavo Vale de Ílhavo	Piscina de ondas Castanheira de Pera	Visita aos Bombeiros Voluntários de Ílhavo Atividade: meios de socorro e segurança Bombeiros Voluntários de Ílhavo e Experiência de Mergulho Piscina Municipal de Ílhavo	Um dia como Nadador Salvador Júnior “Ser vigilante por um dia, com a presença de elementos do ISN” Paredão da Barra

* Levar almoço de casa (tipo piquenique);

Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climatéricas e outros motivos.

» FÉRIAS DIVERTIDAS

3 a 7 de agosto

3 agosto(2 ^ª f)	4 agosto(3 ^ª f)	5 agosto(4 ^ª f)	6 agosto(5 ^ª f)	7 agosto(6 ^ª f)
Período da manhã (das 09h00m às 12h30m)				
Receção dos participantes e entrega do Kit da edição Piscina Municipal de Ílhavo e Jogos de integração Polidesportivo – Malhada	Experiência de Surf Associação de Surf Aveiro Praia da Barra	Jogo “O gráfico do Gesto” Casa da Cultura de Ílhavo	Visita à Magikland Penafiel *LEVAR ALMOÇO	Piscina Descoberta de Vale de Ílhavo Vale de Ílhavo
Período da tarde (das 14h30m às 17h30m)				
Experiência de Canoagem Clube Natureza e Aventura de Ílhavo Praia da Barquinha - Ílhavo	Oficina Pastas Divertidas Centro de Documentação de Ílhavo e Jogos desportivos coletivos Polidesportivo – Malhada	Praia Praia da Barra	Visita à Magikland Penafiel	Workshop MAKER Instrumento Musical Biblioteca Municipal de Ílhavo e Sessão de YOGA Biblioteca Municipal de Ílhavo

* Levar almoço de casa (tipo piquenique);

Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climatéricas e outros motivos.

» FÉRIAS DIVERTIDAS

10 a 14 de agosto

10 agosto(2 ^ª f)	11 agosto(3 ^ª f)	12 agosto(4 ^ª f)	13 agosto(5 ^ª f)	14 agosto(6 ^ª f)
Período da manhã (das 09h00m às 12h30m)				
Receção dos participantes e entrega do Kit da edição Piscina Municipal de Ílhavo e Jogos de quebra gelo Polidesportivo – Malhada	Hora do Conto e Atelier Cais Criativo Costa Nova – Biblioteca de Praia e Praia	Parque Aquático Vagasplash Vagueira * LEVAR ALMOÇO	Praia Praia da Barra	Experiência de Surf Associação de Surf de Aveiro Praia da Barra
Período da tarde (das 14h30m às 17h30m)				

Experiência de Canoagem Clube Natureza e Aventura de Ílhavo Praia da Barquinha - Ílhavo	Piscina Descoberta de Vale de Ílhavo Vale de Ílhavo	Parque Aquático Vagasplash Vagueira	Escrita de Antigamente Centro de Documentação de Ílhavo e Jogos desportivos coletivos Polidesportivo – Malhada	Museu do Brincar Vagos
--	--	--	---	---------------------------------------

* Levar almoço de casa (tipo piquenique);

Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climatéricas e outros motivos.

» FÉRIAS DIVERTIDAS

17 a 21 de agosto

17 agosto(2 ^ª f)	18 agosto(3 ^ª f)	19 agosto(4 ^ª f)	20 agosto(5 ^ª f)	21 agosto(6 ^ª f)
Período da manhã (das 09h00m às 12h30m)				
Receção dos participantes e entrega do Kit da edição Piscina Municipal de Ílhavo e Jogos de quebra gelo Polidesportivo – Malhada	Experiência de Vela Clube de Vela Costa Nova	Experiência de Surf Associação de Surf Aveiro Praia da Barra	Piscina de ondas Castanheira de Pera * LEVAR ALMOÇO	Minigolfe Minigolfe da Costa Nova
Período da tarde (das 14h30m às 17h30m)				
Praia Praia da Barra	Piscina Descoberta de Vale de Ílhavo Vale de Ílhavo	Judo Grupo Desportivo Beira Ria Complexo Desportivo da Gafanha do Carmo	Piscina de ondas Castanheira de Pera	Praia Fluvial Jardim Oudinot

* Levar almoço de casa (tipo piquenique);

Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climatéricas e outros motivos.

» FÉRIAS DIVERTIDAS

24 a 28 de agosto

24 agosto(2 ^ª f)	25 agosto(3 ^ª f)	26 agosto(4 ^ª f)	27 agosto(5 ^ª f)	28 agosto (6 ^ª f)
Período da manhã (das 09h00m às 12h30m)				
Receção dos participantes e entrega do Kit da edição	Sessão de Ténis Campos de Ténis de Ílhavo	Experiência de Surf Associação de Surf de Aveiro	Parque Aquático Vagasplash Vagueira * LEVAR ALMOÇO	O Parque Correr, saltar, escorregar e repetir

Piscina Municipal de Ílhavo			Praia da Barra			Mira
e						(Levar meias antiderrapantes)
Jogos						
Cais Criativo Costa Nova – Biblioteca de Verão						
Período da tarde (das 14h30m às 17h30m)						
						Experiência de Canoagem
Praia Fluvial	Piscina Descoberta de Vale de Ílhavo		Praia	Parque Aquático Vagasplash		Clube Natureza e Aventura de Ílhavo
Jardim Oudinot	Vale de Ílhavo		Praia da Barra	Vagueira		Praia da Barquinha - Ílhavo

* Levar almoço de casa (tipo piquenique);

Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climatéricas e outros motivos.

KIT FÉRIAS DIVERTIDAS

O KIT Férias Divertidas será constituído por:

- 1| Uma t-shirt alusiva ao programa;
- 2| Um boné;
- 3| Uma pulseira identificativa (com o nome do jovem, contacto em caso de urgência e contacto do monitor e/ou coordenador do programa);
- 4| Um manual de acolhimento do Programa (documento onde constam as informações mais importantes para integrar o jovem e os respetivos pais no programa, com as informações úteis);
- 5| O seguro;
- 6| Transporte entre atividades.

Nota 1: O almoço será assegurado pelo Município. Excecionalmente, e quando assinalado num dos dias da programação "**Levar almoço**" o almoço será da responsabilidade do participante/ encarregado de educação.

Nota 2: O lanche deve ser trazido pelos participantes

INSCRIÇÕES

As inscrições decorreram online nos períodos para o efeito, limitadas ao número de vagas existentes.

Prazos de inscrições:

- 1.ª fase - exclusive para munícipes - de 11 a 13 de maio 2026 - obrigatório apresentar comprovativo morada
- 2.ª fase - Não residentes, mas trabalhadores no município - de 25 a 27 de maio 2026 - obrigatório apresentar declaração entidade patronal
- 3.ª fase - todos - de 9 a 11 junho 2026

NÚMERO DE PARTICIPANTES

Em cada período haverá um número máximo e um número mínimo de participantes:

Para o mês de junho/julho

Semana de 29 de junho a 3 de julho / de 6 a 10 de julho / de 13 a 17 de julho:

Mínimo: 12 participantes **Máximo:** 26 participantes

Semana de 20 a 24 de julho e de 27 a 31 de julho:

Mínimo: 12 participantes **Máximo:** 40 participantes

Para o mês de agosto:

Mínimo: 12 participantes **Máximo:** 46 participantes

TARIFA DE INSCRIÇÃO

Tarifa de inscrição no valor de 50,00€ por semana/participante, em todos os períodos da edição. Todos os períodos têm oferta do Kit Férias Divertidas.

REUNIÃO COM PAIS

Com o intuito de integrar os Pais no Programa e nas atividades que os jovens vão desenvolver, será realizada uma reunião antes do início das atividades. Na reunião será entregue o Manual de Acolhimento do Programa. A reunião decorrerá no edifício do Município de Ílhavo **no dia 25 de junho às 18h30**. No caso de haver alguma questão que não seja respondida, ficaremos com o contacto para esclarecer oportunamente.

PROFESSORES E MONITORES

A coordenação técnica é garantida pelo Gabinete de Desporto da CMI. O acompanhamento dos participantes é assegurado por técnicos e licenciados de Educação Física.

TRANSPORTE

O Transporte entre as atividades é assegurado pela Câmara Municipal de Ílhavo.

ALMOÇO

O Almoço será na cantina da Câmara Municipal de Ílhavo, excecionalmente, e quando assinala do num dos dias da programação **"Levar almoço"** este será da responsabilidade do participante/ encarregado de educação.

PRIMEIROS SOCORROS

Em todos os locais onde decorrem atividades está garantida a existência de materiais de primeiros socorros. Na deslocação é garantida a existência de uma mala de primeiros socorros.

QUESTIONÁRIO

Para aferir a satisfação dos participantes e Encarregados de Educação relativa aos programas, será enviado para o email do Encarregado de Educação, o link para o preenchimento de um pequeno questionário que deverá ser preenchido após o término de cada programa semanal.

LICENCIAMENTO

Registo n.º170/DRC emitido pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude, a 10 de Julho de 2015 com validade indeterminada de acordo com o artigo 5.º do Decreto-Lei n.º 32/2011, de 7 de Março.

DIREITOS DOS PARTICIPANTES

Todos os Participantes no Programa têm os seguintes direitos:

- Ser acompanhados por monitores em todas as atividades desenvolvidas e respetivas deslocações necessárias;
- Conhecer as regras de funcionamento do programa;
- Ser fornecido gratuitamente uma t-shirt; um boné e uma pulseira identificativa;
- Ter condições favoráveis à realização das atividades;
- Serem informados do plano de atividades do programa;
- Conhecer os contactos do Responsável e do Coordenador Geral;
- Solicitar à organização todas as informações que forem consideradas necessárias para a participação nas atividades desenvolvidas;
- Ser acompanhados e dirigidos nas atividades por técnicos com formação adequada;
- Ter alimentação de acordo com o estabelecimento nas presentes regras de funcionamento;

DEVERES DOS PARTICIPANTES

Constituem-se como deveres dos participantes, designadamente:

- Cumprir e fazer cumprir as presentes regras de funcionamento;
- Acatar as decisões e orientações dadas pelos Monitores;
- Comunicar, por escrito, ao Monitor que o acompanha, qualquer alteração ao regime da sua participação (sair mais cedo, restrições na alimentação ou não participar num dos dias, por exemplo);
- Usar sempre a pulseira identificativa fornecido pela organização;
- Zelar pela conservação das instalações, sendo responsabilizados pelos danos causados;
- Informar aquando da sua inscrição de qualquer limitação física e/ou funcional, informando por escrito à entidade organizadora quaisquer condicionantes que existam, nomeadamente no que diz respeito a necessidades de alimentação específicas ou cuidados especiais de saúde a observar;

INFORMAÇÕES GERAIS

Material necessário:

- Roupa desportiva (aconselha-se);
- **Trazer o lanche da manhã e da tarde e água;**
- Trazer sempre a pulseira identificativa dada pela organização;
- Nos dias da praia ou piscina: toalha; fato de banho; protetor solar e chinelos.

É importante cumprir os horários na chegada e na recolha dos participantes (sempre na Piscina Municipal de Ílhavo).

CONTACTOS

Responsável Prof.ª Cristina Costa (234329622)

Coordenadora Prof.ª Catarina Nascimento (915005780)

Votos de umas Férias muito divertidas!!!



ilhavo
Câmara Municipal



**estação
nautica**
MUNICÍPIO DE ÍLHAVO

Av. 25 de Abril,
3830-044 Ílhavo

geralcmi@cm-ilhavo.pt
www.cm-ilhavo.pt
+(351) 234 329 600

FÉRIAS DIVERTIDAS

Verão 2026

DECLARAÇÃO

Eu, _____ (Encarregado de Educação), portador do Bilhete de Identidade /Cartão do Cidadão nº _____ emitido a / / , declaro que autorizo o meu Educando, _____, inscrito no Programa das Férias Divertidas de Verão, a regressar a casa com outro familiar / a pé / sozinho (riscar o que não interessar), sempre que o meu horário de trabalho não me permita ir buscá-lo até às 18h00 à Piscina Municipal de Ílhavo.

Ílhavo, / /

O Encarregado de Educação,

Dados complementares de outros familiares autorizados (nome, contacto):

