

Manual de Acolhimento

Férias Divertidas Páscoa'26

PROMOTOR

Câmara Municipal de Ílhavo



Câmara Municipal de Ílhavo

JUSTIFICAÇÃO DO PROJETO

A ocupação dos tempos livres dos jovens Municipais através da realização de atividades de caráter pedagógico, desportivo e lúdico constitui uma mais valia para os mesmos, transmitindo-lhes valores importantes enquanto cidadãos. A generalização da prática desportiva junto da população jovem é um fator essencial de melhoria da qualidade de vida e fundamental na formação pessoal, social e desportiva dos jovens.

Consideramos importante a realização de programas de ocupação de tempos livres em períodos de férias escolares, de forma a disponibilizar soluções adequadas e educativas para a ocupação dos jovens municipais.

O programa é destinado a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos de idade.

DURAÇÃO DO PROGRAMA

O programa terá uma duração de quatro dias, realizados na 1.ª semana de 2.ª a 5.ª feira e na 2.ª semana de 3.ª a 6.ª feira.

PERÍODOS DE REALIZAÇÃO E PROGRAMAS EXISTENTES

Período 1 | de 30 de março a 2 de abril 2026

Programa Férias Divertidas

Período 2 | de 7 a 10 de abril 2026

Programa Férias Divertidas

HORÁRIO DAS ATIVIDADES

As atividades desenrolar-se-ão entre as 09h00 e as 17h30. O início e fim das atividades são sempre **na Piscina Municipal de Ílhavo**.

As crianças podem ser recebidas a partir das 08h30 e poderão ser entregues entre as 17h30 e as 18h00.

No caso em que os participantes vão sozinhos para casa no final das atividades ou com outras pessoas que não o Encarregado de Educação, estes **deverão preencher e assinar a declaração anexa ao manual**, e entregar ao professor responsável pelo Programa.

PROGRAMA

» FÉRIAS DIVERTIDAS

De 30 de março a 2 de abril 2026

30 março (2.ªf)	31 março (3.ªf)	1 abril (4.ªF)	21 abril (5.ªF)
Recepção dos participantes e entrega do Kit Piscina Municipal de Ílhavo e Jogos de integração e intergeracionalidade Laboratório de Envelhecimento	Manhã de piscina Piscina Municipal de Ílhavo	Visita à Feira de Março Parque de Exposições de Aveiro	Visita guiada ao Aquário de Bacalhaus e atividade Museu Marítimo de Ílhavo
Exploração do parque Aventura Esgueira e Workshop Memórias das profissões Centro de Documentação de Ílhavo	Jogos de expressão dramática Centro Cultural de Ílhavo e Jogos desportivos coletivos" Polidesportivo - campo Illiabum	Atividade no Estaleiro "Brinquedo vai e vem" Estação Científica de Ílhavo e Sessão de ténis" Campos de ténis de Ílhavo	Sessão de cinema "Armados em Espiões" Biblioteca Municipal de Ílhavo e Jogos aquáticos na piscina" Piscina Municipal de Ílhavo

Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climatéricas e outros motivos.

Deve garantir o lanche da manhã e da tarde do seu educando.

PROGRAMA

» FÉRIAS DIVERTIDAS

De 7 a 10 de abril 2026

7 de abril (3.ªf)	8 de abril (4.ªf)	9 de abril (5.ªF)	9 de abril (5.ªF)
Recepção dos participantes e entrega do Kit Piscina Municipal de Ílhavo e Jogos desportivos coletivos	Manhã de piscina (Jogos aquáticos) Piscina Municipal de Ílhavo	Visita à Feira de Março Parque de Exposições de Aveiro	Visita ao Space Jump São Bernardo

Polidesportivo - Jardim Illiabum			
Sessão de cinema "cantar" Biblioteca da Gafanha da Nazaré e Sessão de Ténis Campos de ténis - Jardim 31 de agosto	Atividade no Estaleiro "Brinquedo vai e vem" Estação científica de Ílhavo e Visita ao GQHorses Colónia Agrícola	Hora do conto e atividade Biblioteca Municipal de Ílhavo e Jogos desportivos coletivos Polidesportivo - Jardim Illiabum	Visita á EMER e Atividade "Esmera-te" <i>(Escola Municipal de Educação rodoviária)</i> e Jogos de piscina Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

Nota: programa sujeito a alterações devido a condições climatéricas e outros motivos.

Deve garantir o lanche da manhã e da tarde do seu educando

KIT FÉRIAS DIVERTIDAS

O KIT Férias Divertidas será constituído por:

- 1| Uma mochila alusiva ao programa;
- 2| Uma touca;
- 3| Uma pulseira identificativa (com o nome do jovem, contacto em caso de urgência e contacto do monitor e/ou coordenador do programa);
- 4| Um manual de acolhimento do Programa (documento onde constam as informações mais importantes para integrar o jovem e os respetivos pais no programa, com as informações úteis);
- 5| Um diploma de participação (disponível no site da CMI)
- 6| O seguro;
- 7| Transporte entre atividades.

Nota 1: O almoço será na cantina da Câmara Municipal de Ílhavo.

Nota 2: O lanche (manhã e tarde) deve ser trazido pelos participantes.

INSCRIÇÕES

As inscrições decorreram online nos períodos para o efeito, limitadas ao número de vagas existentes.

NÚMERO DE PARTICIPANTES

Em cada período haverá um número máximo e um número mínimo de participantes:

Número Mínimo - 12 participantes **Número Máximo** - 26 participantes

TARIFA DE INSCRIÇÃO

Tarifa de inscrição no valor de 40,00€ por semana/participante/4 dias e inclui oferta do Kit Férias Divertidas.

REUNIÃO COM PAIS

Com o intuito de integrar os Pais no Programa e nas atividades que os jovens vão desenvolver, será realizada uma reunião antes do início das atividades. Na reunião será entregue o Manual de Acolhimento do Programa. A reunião decorrerá no Edifício da Câmara Municipal de Ílhavo **no dia 26**

de março às 18h30. No caso de haver alguma questão que não seja respondida, ficaremos com o contacto para esclarecer oportunamente.

PROFESSORES E MONITORES

A coordenação técnica é garantida pelo Gabinete de Desporto da CMI. O acompanhamento dos participantes é assegurado por licenciados de Educação Física.

TRANSPORTE

O Transporte entre as atividades é assegurado pela Câmara Municipal de Ílhavo.

ALMOÇO

O Almoço será servido na cantina da Câmara Municipal de Ílhavo.

PRIMEIROS SOCORROS

Em todos os locais onde decorrem atividades está garantida a existência de materiais de primeiros socorros. Na deslocação é garantida a existência de uma mala de primeiros socorros.

QUESTIONÁRIO

Para aferir a satisfação dos participantes e Encarregados de Educação relativa aos programas, será enviado para o email do Encarregado de Educação, o link para o preenchimento de um pequeno questionário que deverá ser preenchido após o término de cada programa semanal.

LICENCIAMENTO

Registo n.º170/DRC emitido pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude, a 10 de julho de 2015 com validade indeterminada de acordo com o artigo 5.º do Decreto-Lei n.º 32/2011, de 7 de março

DIREITOS DOS PARTICIPANTES

Todos os Participantes no Programa têm os seguintes direitos:

- Ser acompanhados por monitores em todas as atividades desenvolvidas e respetivas deslocações necessárias;
- Conhecer as regras de funcionamento do programa;
- Ser fornecido gratuitamente uma mochila; uma touca e uma pulseira identificativa;
- Ter condições favoráveis à realização das atividades;
- Serem informados do plano de atividades do programa;
- Conhecer os contactos do Responsável e do Coordenador Geral;
- Solicitar à organização todas as informações que forem consideradas necessárias para a participação nas atividades desenvolvidas;
- Ser acompanhados e dirigidos nas atividades por técnicos com formação adequada;
- Ter alimentação de acordo com o estabelecimento nas presentes regras de funcionamento;

DEVERES DOS PARTICIPANTES

Constituem-se como deveres dos participantes, designadamente:

- Cumprir e fazer cumprir as presentes regras de funcionamento;
- Acatar as decisões e orientações dadas pelos Monitores;
- Comunicar, por escrito, ao Monitor que o acompanha, qualquer alteração ao regime da sua participação (sair mais cedo, restrições na alimentação ou não participar num dos dias, por exemplo);

- Usar sempre a pulseira identificativa fornecido pela organização;
- Zelar pela conservação das instalações, sendo responsabilizados pelos danos causados;
- Informar aquando da sua inscrição de qualquer limitação física e/ou funcional, informando por escrito à entidade organizadora quaisquer condicionantes que existam, nomeadamente no que diz respeito a necessidades de alimentação específicas ou cuidados especiais de saúde a observar.

INFORMAÇÕES GERAIS

Material necessário:

- Roupa desportiva (aconselha-se);
- **Trazer o lanche da manhã e da tarde e água;**
- Trazer sempre a pulseira identificativa dados pela organização;
- Nos dias de piscina: toalha; fato de banho; touca e chinelos.

É importante cumprir os horários na chegada e na recolha dos participantes (sempre na Piscina Municipal de Ílhavo).

CONTACTOS

Responsável Prof. Ângela Sarmento (234 329 622)
Coordenadora Prof.^a Cristina Costa (915005780)

Votos de umas Férias muito divertidas!!!



FÉRIAS DIVERTIDAS

Páscoa 2026

DECLARAÇÃO

Av. 25 de Abril,
3830-044 Ílhavo

geralcmi@cm-ilhavo.pt
www.cm-ilhavo.pt
+(351) 234 329 600

Eu, _____ (Encarregado de
Educação), portador do Cartão do Cidadão nº _____, declaro que autorizo o meu
Educando, _____ inscrito no Programa das
Férias Divertidas da Páscoa 2026 a regressar a casa **com outro familiar / a pé / sozinho**
(riscar o que não interessar), sempre que o meu horário de trabalho não me permita ir buscá-
lo até às 18h00 à Piscina Municipal de Ílhavo.

Ílhavo, ____/____/____

Encarregado de Educação,

Dados complementares

Telemóvel: _____

Outros familiares:
