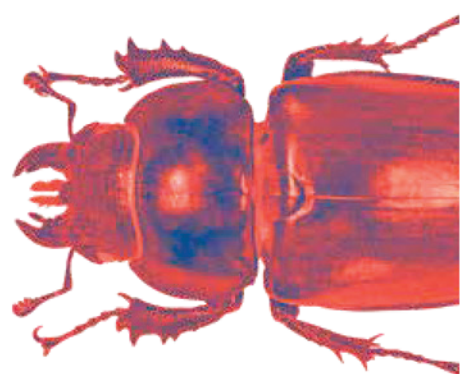


12 — 24

setembro



FESTIVAL CABELOS BRANCOS



Oficina “Mudam-se os Tempos, mudam-se as Histórias”

Bio Sénior - Lousada

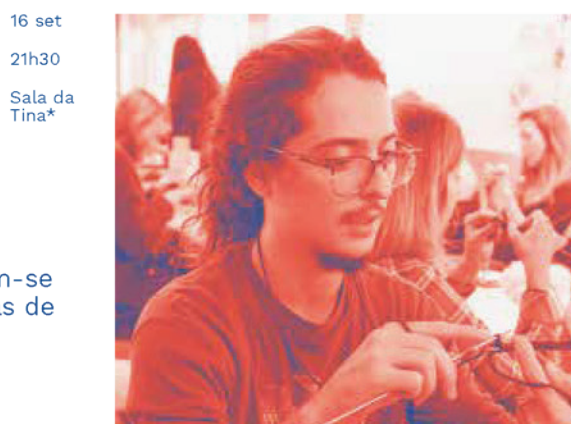
Oficina acerca de Mitos e Crenças
sobre a fauna local.

16 set
10h00
Quinta
Joana
Maluca*

Oficina/Concerto Jam Session a Tricotar

Knit and Wine

Músicos e tricotateiras juntam-se
para inventar melodias e peças de
tricot.



16 set
21h30
Sala da
Tina*



Concerto Herman José

+ Banda Bombeiros
Voluntários Ilhavo
– Música Nova

Os espetáculos do Herman são
como as impressões digitais: não
existem dois iguais.

17 set
21h30
Palco
Henriqueta*

Concerto DJ Maria Vai com Todas

+ Maior Idade

Um desafio à altura da Dj Maria Vai
Com Todas, que irá surpreender
com misturas arrojadas de gostos
de várias gerações, contando com
mulheres mais velhas. Estão
prontos para dançar a noite toda?

17 set
23h00
Palco
Hipólito
Andrade*



Concerto Coro da Memória

Luís Carvalho + Comunidade

Unidas pela melodia e pelo canto
de mais 60 vozes, o Coro da
Memória trata-se de um projeto
que junta músicos e não músicos,
num espetáculo comunitário,
orientado pelo maestro Luís
Carvalho.

17 set
15h30
Palco
Hipólito
Andrade*



Percurso Poético Marias

Zita Leal + Amélia Reis
+ Branca Sarabando +
Helena Fidalgo

por Jonathan Margarido

Mulheres de coragem e força que
abriram caminhos a custo da sua
liberdade, segurança ou até da
própria vida. Homenagem a essas
mulheres, Marias, intemporais e
inspiradoras.

17/18 set
17h00
Camarim
Maria
Ascensão*

*Jardim Henriqueta Maia

PROGRAMA

12 seg

19:00 **Conversa**
As práticas artísticas na Pessoa Idosa
Centro de Recursos Mãe do Redentor, Colónia Agrícola
Henrique Vilão + António Bastos + Luís Carvalho + Zita Leal

(Antestreia)
Curta-metragem
“Luísa e João”
Centro de Recursos Mãe do Redentor, Colónia Agrícola
Henrique Vilão
Um quotidiano que espelha a cumplicidade e ternura de muitos anos.



15 qui

10:00 — 18:00 **Oficina**
“De velhos armários saem novos!”
Jardim Henriqueta Maia, Ilhavo

13 ter

10:00 **Exposição**
“Ilusões” – Exposição Fotografia
Parque de lazer do Caminho do Praião (sul)
Universidade Sénior Gafanha da Nazaré

10:30 **Conversa**
“Emoções através da lente”
Parque de lazer do Caminho do Praião (sul)
Universidade Sénior Gafanha da Nazaré

14 qua

09:30 — 17:00 **Percurso**
Rota das Identidades
Partida: Câmara Municipal de Ilhavo
As IPPS vão abrir as portas a quem as quiser visitar, num percurso criativo. Quer ver a criatividade que está para além dos muros? Não perca a boleia!



16 — 18

TODO O DIA
10:00 — 18:00

Feira de Artesanato e Iguarias

Instalação Artística Bios
Universidade Sénior Gafanha da Nazaré + Maior Idade

Instalação Artística Cruzamentos
Câmara Municipal de Albergaria-a-Velha + Maior Idade

Instalação Artística A Minha Identidade
Camarim Maria Ascensão

Exposição Maria de Ascensão “A minha Vida”
Camarim Maria Ascensão

Exposição Ilusões
Autocarro
Universidade Sénior Gafanha da Nazaré

Visita Quinta (Plantas e Animais)
Quinta Joana Maluca
EPADVR/CERCIAV/CASCI/CROACI

CABELOS BRANCOS NO JARDIM

Jardim Henriqueta Maia, Ilhavo

16 sex

10:00 **Visita Volta de Bicicleta Para Pessoas Dependentes**
Palco Horácio da Velha
Associação Mais Feliz

Oficina “Mudam-se os Tempos, mudam-se as Histórias”
Quinta Joana Maluca com BioSénior-Lousada

Desporto Ginástica Sénior
Palco Horácio da Velha



11:00 **Concerto Concertinas + Tuna da Universidade Sénior Gafanha Nazaré**
Palco Hipólito Andrade

14:00 **Oficina Macramé**
Sala da Tina
Tina Marnoto

Desporto Ginástica Sénior
Palco Horácio da Velha

Oficina Apontamentos para viver no planeta Terra
Quinta Joana Maluca
Já sabemos muito sobre o planeta terra, mas também ainda temos muito para descobrir. Vamos olhar, tocar e refletir sobre a forma como usamos o Planeta azul.

14:30 **Percurso Itinerante “Sou Eu”**
Lojas de Comércio Tradicional



15:00 **Concerto Coro da Fundação Manuel António da Mota**
Palco Hipólito Andrade



16:30 **Oficina A Memória das Árvores**
Palco Hipólito Andrade
As árvores são seres vivos que vivem muito anos. Será que as árvores têm memória? E nós, que memórias temos das árvores?

18:30 **Concerto Musiria**
Palco Hipólito Andrade
União Freguesias da Glória e Vera Cruz

21:30 **Oficina/Concerto Jam Session a Tricotar**
Sala da Tina
Knit and Wine

17 sáb

10:00 **Oficina Vem Aprender a Dançar Rancho!**
Palco Horácio da Velha
Rancho Regional da Casa do Povo de Ilhavo

Visita Volta de Bicicleta Para Pessoas Dependentes
Palco Horácio da Velha
Associação Mais Feliz

Oficina Oficina de Fotografia Bordada
Sala da Tina

11:00 **Visita Conhecer a Vida na Quinta**
Quinta Joana Maluca

Oficina Fotografia no telemóvel, aprendes?
Autocarro
Naty Veiga

15:30 **Concerto Coro da Memória**
Palco Henriqueta Luís Carvalho + Comunidade

17:00 **Percurso Poético Marias**
Camarim Maria Ascensão

18:00 **Concerto Pontas Soltas**
João Silva + Diogo Moreira

21:30 **Concerto Herman José + Banda dos Bombeiros Voluntários Ilhavo - Música Nova**
Palco Henriqueta

23:00 **Concerto DJ Maria Vai com Todas + Maior Idade**
Palco Hipólito Andrade

18 dom

10:00 **Visita Conhecer a Vida na Quinta**
Quinta Joana Maluca

Desporto Ginástica Sénior
Palco Horácio da Velha

11:00 **Conversa Ouve Bem o Que te Digo**
Palco Hipólito Andrade
Maria Dolores, Lénia Maria e Silvina Paula falam do que lhes vai na alma e vêm à boca. O que será que provoca irritações na vida destas mulheres mias velhas? Estão danadas com quê?



Oficina Aprender a Tricotar
Sala da Tina

15:00 **Conversa “Vai Dar Água” Conversas Arriscadas Sobre Envelhecer**
Palco Hipólito Andrade

Os oradores têm 3 minutos e 22 segundos para falarem sobre envelhecimento. Por cima dos oradores, está suspenso um balde de água. Se ultrapassar o tempo... Ups!



17:00 **Percurso Poético Marias**
Camarim Maria Ascensão

Percursos
Várias cidades de Portugal irão ser marcadas pelo conta quilómetros, propocionando viagens e momentos de lazer pelo país



19 seg **Percurso Recordar Anadia**

20 ter **Percurso Dançante Batalha**

21 qua **Percurso Histórico Viana do Castelo + Vila Praia de Âncora**

22 qui **Percurso Religioso Fátima + Nazaré**

23 sex **Percurso Memorizar Nazaré**

21 qua

10:00 **Hora do Conto Dia Mundial Alzheimer**
Biblioteca Municipal de Ilhavo

10:30 **Conversa Como explicar o Alzheimer a Crianças?**
Nuno Craveiro
Biblioteca Municipal de Ilhavo

23 sex

10:30 **Atividade Lixo aqui não! -**
Ação de recolha de resíduos com a Brigada Verde CERCIAV



24 sáb

21:30 **Teatro “E Tudo o Morto levou”**
Fábrica das Ideias, Gafanha da Nazaré

