

SOZNAZ B CABELLOS

6LOZ
2019
ILHAVO

F e s t i v a l

setembro
20~5^{out}

Município de Ílhavo

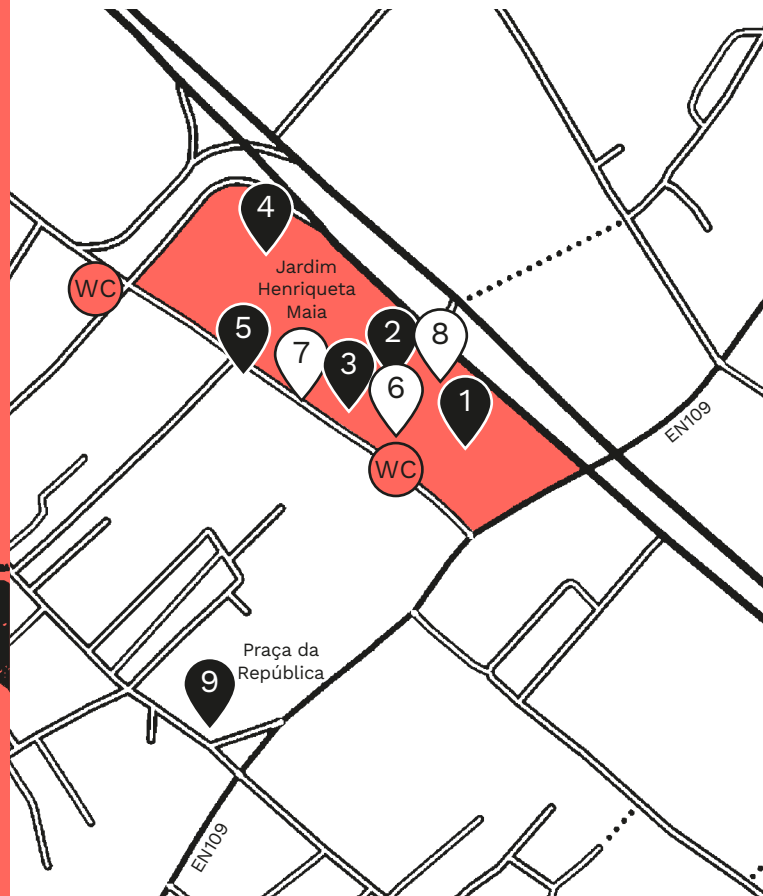
Festival Cabelos Brancos



Câmara Municipal de Ílhavo

20 e 21 sex e sáb
Cabelos Brancos
no Jardim!

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo



EXPOSIÇÕES

20 e 21 sex e sáb

“RETRATOS
E MULHERES”
Exposição de Pintura
Jardim Henriqueta Maia

MARIA ASCENSÃO
Fotografia Bordada
Camarim Maria Ascensão

AS MULHERES
DE ÍLHAVO
Exposição Itinerante
pelo Centro de
Documentação de Ílhavo
11:00

Percurso Artístico
¹Camarim Maria Ascensão
²Minimercado Alexandre
³Drogaria dos Vizinhos
⁴Opticália de Ílhavo
⁵Farmácia Senos
⁶Loja Gritos
⁷Talho Paulo Real
⁸A Tasca da Calçada

ENTRE BONECOS,
SACOS E LINHAS
pelos Maiores Idade
Loja do Beto

MADEIRA E
SOMENTE MADEIRA
por Joaquim Marieiro
Loja do Beto

INSTALAÇÕES

20 e 21 sex e sáb

“ALDEIA DAS MULHERES
DE PÉS DESCALÇOS”
por Gonçalo Vieira
Partindo de uma análise das tradições
orais, estéticas, sociais e religiosas da
zona, o objetivo é trazer o gesto de
habitar para o jardim, propondo uma
reflexão no conceito de casa e Mulher.
Jardim Henriqueta Maia

TODOS NÓS
PODEMOS SER
MARIA ASCENSÃO
por Música Portuguesa
a Gostar Dela Própria
Em Portugal existem muitas “Marias
de Ascensão” que usam a sua voz para
marcar territórios e preservar memórias.
Camarim Maria Ascensão

A VOZ DE
MARIA ASCENSÃO
Ouve e sente a voz de Maria Ascensão
Camarim Maria Ascensão

“CAÇADORES
DE HISTÓRIAS”
por João Amorim
Lojas de Comércio Tradicional

FEIRA DE ARTESANATO
E IGUARIAS
Associações do Município
10:00~18:00
Jardim Henriqueta Maia

Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo
Património Pobres – Lar S. José
Espaço Convívio Junta de Freguesia
Gafanha da Nazaré
Associação “Os Baldas”
Associação Aquém Renasce
Centro Social e Paroquial
Gafanha da Nazaré
CERCIAR

CASCI
Centro Social e Paroquial
Gafanha da Encarnação
Rancho Folclórico “Os Palheiros”
da Costa Nova
CNE – Agrupamento 189
Fraternidade de Nuno Álvares
Núcleo de Ílhavo

- 1 Palco Henriqueta Maia
- 2 Palco Horácio da Velha
- 3 Palco Hipólito Andrade
- 4 Quinta Joana Maluca
- 5 Camarim Maria Ascensão
- 6 Espaço criadoras
- 7 Jogos Tradicionais
- 8 Feira de Artesanato e Iguarias
- 9 Loja do Beto

OFICINAS

Espaço Criadoras

QUADROS
DECORATIVOS
COM LÃ E LINHAS
por I Create
20 sex 10:00

PINTURA AO VIVO
20 sex 11:00

MACRAMÉ E
BOLSAS DE PANO
20 sex 14:00

APRENDE A TRICOTAR
por Tricotadeiras de Aveiro
21 sáb 10:00

FOTOGRAFIA
DE BORDAR
com
“A Avó Veio Trabalhar”
21sáb 16:00

DESPORTO

Palco Horácio da Velha

RELAXAMENTO
E ZUMBA
20 sex 10:00

DANÇAS INCLUSIVAS
20 sex 14:00

Quinta Joana Maluca

ATIVIDADE
ASSISTIDA PELO
BILL (CÃO)
por Alexandre Pires
20 e 21 sex e sáb 11:00

APRENDE
A PLANTAR
COGUMELOS
por Ria Garden
20 sex 14:30

“É’VÓ, SABES
O QUE COME
UM PORCO?
E UMA GALINHA?”
por Alexandre Pires
dirigido a crianças
21 sáb 11:30

DANÇAS LIVRES
21 sáb 10:00

KUNDALINI YOGA
21 sáb 11:00

O Festival
Cabelos Brancos
2019 quer elogiar
o papel da mulher
no envelhecimento
redescobrimo-la
como mulher
criativa, sábia
e experiente.
Vamos desejar
ter Cabelos Brancos
durante
muito tempo!

porque os
Cabelos Brancos são...
Arte: criação artística, fotografia,
escrita, artesanato e música.
Mudança: reflexão e desconstrução
de conceitos e preconceitos
sobre o sénior.
Trilhos: descoberta de novas
comunidades, culturas
e experiências.
Tradição: valorização
da identidade e da história.

apoios:

Avelab - Análises Clínicas
Café Jardim - Ílhavo
Tuttipromo
Pastelaria Vera Cruz
Starlook
Fapil
Jogos do Hélder

parceiros:

Associação Nacional de Gerontólogos
Ria Garden
ICreate
Orfeão Vagos
Tricotadeiras de Aveiro
Associações do Município de Ílhavo

setembro

20 e 21

sex e sáb

Cabelos Brancos no Jardim!

40 iniciativas entre concertos, oficinas, projetos comunitários, desporto, feira de artesanato e iguarias, terapias assistidas com animais, instalações, exposições, filme, percursos artísticos.

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

sexta-feira

PASSEIO DE BURRO



10:00 *Quinta Joana Maluca*

ABERTURA FESTIVAL

10:30 *Palco Hipólito Andrade*

CORO SÉNIOR SÃO BERNARDO

10:45 *Palco Hipólito Andrade*

GIROFLÉ

Grupo de Cavaquinhos de Coimbra

15:00 *Palco Hipólito Andrade*

Baile de Quimeras

projeto comunitário
teatro e dança

Baile de Quimeras começou, como o próprio nome indica, por uma dança, num encontro com alguns dos quadros da pintora Paula Rego. Acima de qualquer interesse na narração de mais uma história linear, estava a criação da nossa própria história. Um museu, onde os quadros não têm ligação narrativa mas uma grande conexão reativa. Estamos vivas, ainda que sobrevoadas por agoiros de esterilidade, estamos presentes e prontas para continuar amar, a criar, a sonhar, cantar, rezar.

Encenação: João Amorim

Coreografia: Helena Brito

17:00 *Camarim Maria Ascensão*

À CONVERSA COM...

LENA D'ÁGUA

18:00 *Esplanada Feira do Artesanato e Iguarias*

Máscara

Teatro musical comunitário



Máscara” é uma performance que se inspira no mistério envolto nos “Ballo in maschera” e guia o espetador pelo caminho da procura da emancipação da mulher. Invoca o lado místico e sensorial do mundo feminino, relevando a mulher como um ser enigmático e de muitas facetas. Uma performance que apela aos sentidos e que chama a comunidade a participar. Quem estará por trás da máscara?

Encenação: Jonathan Margarido

Coreografia: Jonathan Margarido e Luisa Silva

Participação especial: Filarmónica dos Covões - Coimbra

19:00 *Camarim Maria Ascensão*

Arte

Orfeão de Vagos

com **António Bastos**

21:00 *Palco Henriqueta Maia*

Lena D'Água



“Desamaldamente” é o novo disco de Lena D’Água e assinala o regresso de uma das grandes divas da pop portuguesa dos anos 80.

22:00 *Palco Henriqueta Maia*

MARIA VAI COM TODAS

Djset

com participação especial dos Maiores Idade

23:30 *Palco Hipólito Andrade*

sábado

PASSEIO DE BURRO

10:00 *Quinta Joana Maluca*

“O Reino do Espírito”

Ante estreia do filme

por Gonçalo Almeida

com a participação especial dos Maior Idade



Uma mulher idosa sente a falta da espiritualidade, sendo atraída por uma congregação religiosa liderada por um padre jovem e carismático que realiza cerimónias em Realidade Virtual.

14:00 *Camarim Maria Ascensão*

Vai dar Água

Conversas Arriscadas sobre Envelhecer



22 Oradores têm 3 minutos e 22 segundos para falarem sobre a importância da arte no envelhecimento. Por cima dos oradores vai estar suspenso a 2,22 m, um balde de água.

15:00 *Palco Hipólito Andrade*

Baile de Quimeras

Projeto comunitário
teatro e dança

17:00 *Camarim Maria Ascensão*

Máscara

Teatro musical comunitário

19:00 *Camarim Maria Ascensão*

Mudança

23 seg

Abertura do ano letivo

Universidade Sénior Gafanha da Nazaré

“Conversa Aprender...

O verbo a conjugar ao longo da vida”

com Manuel Assunção e Elisabete Arvins

Atuação do Grupo de Cavaquinhos

15:00 *Centro de Recursos Mãe do redentor, Colónia Agrícola*

27 sex

“Chichés, Aqui Não!”

Teatralidades e Figurinos D’Ouro (Peça de Teatro)

1972! Uma encenadora sob pressão, na luta por chegar a novos públicos e levar a companhia que representa avante. O único senão é que nesta companhia o produtor só pensa em dinheiro, os atores têm egos acentuados e a empregada de limpeza não é de ficar calada. Com teatro musical à mistura que vai pôr o público a refletir sobre a necessidade continua de adaptação à mudança e do respeito por novas perspetivas.

Encenação: Kelly Varella

Coreografia e Música: Jonathan Margarido

14:00 *Casa Cultura Ílhavo*

A Mulher do Ano de 1972

Conversa

15:30 *Casa Cultura Ílhavo*

Entrada gratuita, limitada à lotação da sala

30 seg

“A Mulher Cuidadora”

Tertúlia

14:00 **Tuna da Universidade Sénior da Gafanha da Nazaré**

15:00 **Conversa com Antropólogo**

Nuno Costa

Casa Gafanhoeira - Museu Municipal

Gafanha da Nazaré

2 outubro

“O Envelhecer no Feminino”

Seminário

Org.: Associação Nacional de Gerontólogos



Oradoras:

Nasrine Navazali – Diretora Técnica Viva Vitae

Helena Rodolfo Pinto – Professora Catedrática

Daniela Figueiredo – Professora da Universidade de Aveiro

Testemunho de uma Maior Idade

14:00~17:00

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Entrada gratuita, limitada à lotação da sala

inscrições: geral@angerontologos.pt



Câmara Municipal de **Ílhavo**

Várias Cidades de Portugal irão ser marcadas pelo conta-quilómetros, proporcionando viagens e momentos de lazer pelo país.

Trilho Dançante

Barcelos

com animação musical

24 setembro

Trilho Religioso

Fátima e Tomar

25 setembro

Trilho Histórico

Caldas da Rainha e Peniche

26 setembro

Trilho Recordar

Porto

1 outubro

Tradição

28 sáb

Festa dos Bacalhoeiros

Um encontro entre gerações de homens de todo o país que andaram ao bacalhau nos mares gelados do Atlântico Norte.

10:00~15:30

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio Museu Santo André

Inscrição 7,50€

inscrições: T 234 329 990 ou visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

4 outubro

Sarau Maior Idade



Festa de artistas de Amadores Seniores

21:00

Casa da Cultura de Ílhavo

Entrada gratuita, limitada à lotação da sala

5 outubro

Orfeão Universitário do Porto

Org.: Património dos Pobres

21:00 *Casa da Cultura de Ílhavo*

Entrada 7,50€ adultos, 5,00€ crianças