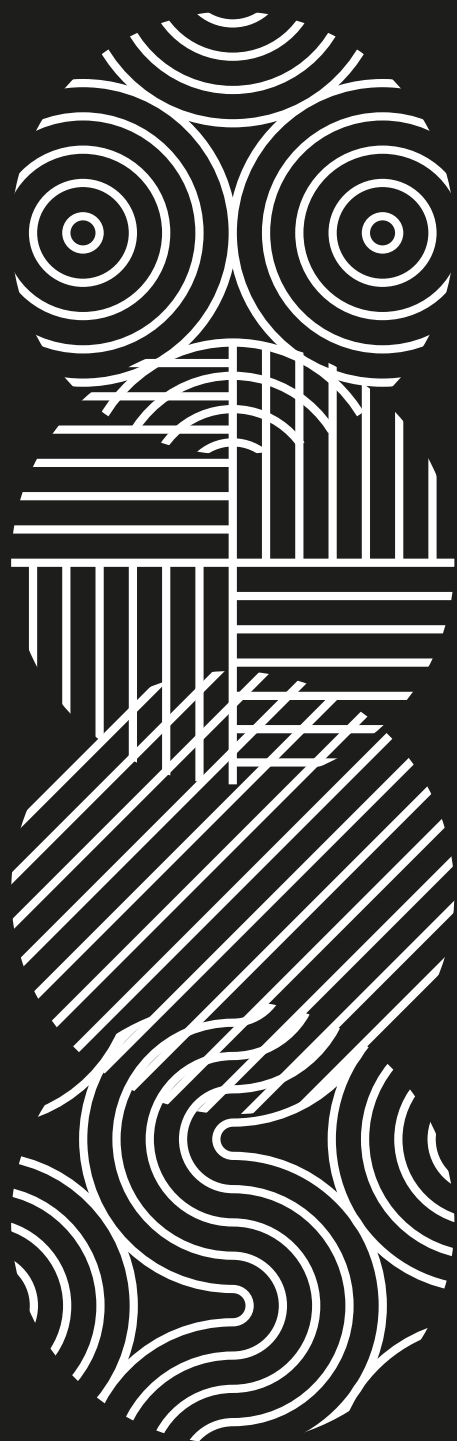


**Festival
Cabelos
Brancos** 2018



Câmara Municipal de Ílhavo

Associação Alzheimer Portugal
Associação "Chio Pó-Pó"
AveLab Análises Clínicas
Diário de Aveiro
Espaço Convívio Junta de Freguesia
da Gaifanha da Nazaré
Farmácia Senos
"Ganhar Sorrisos"
Intermarché da Gaifanha da Nazaré
Oficina de Música de Aveiro (OMA)
Ria Garden
Universidade Sénior Gaifanha da Nazaré
Vista Alegre

APÓIOS:

Arte

14 e 15 setembro



**Cabelos
Brancos** são ...



21, 23, 24 e 25 setembro

Mudança

Trilhos

18, 19, 20 e 27 setembro



22, 26, 28 e 29 setembro

Tradição

Desde 1999
que em setembro
e durante uma semana,
os nossos seniores vivem
a Semana da Maior Idade,
uma das ações
de maior tradição e sucesso
da Câmara Municipal
de Ílhavo.

2018 é o ano da mudança:
**a Semana
da Maior Idade
dá lugar
ao Festival
Cabelos Brancos!**

Uma nova designação
e um novo conceito
para um festival
que vai trazer
muitas novidades,
quinze dias
de iniciativas, chamando a si
a participação ainda maior
da comunidade,
muito especialmente
da comunidade sénior
do Município de Ílhavo.

**Arte
Mudança
Trilhos
Tradição**

Festival Cabelos Brancos

14 a 29
setembro
Ílhavo
2018

>> 24 setembro, segunda-feira

Trata-me por Fado!
com Eduarda Chaça
09:00 *Ílhavo In*

Justina Abrantes
10:00 *Centro Social e Paroquial
N.ª Sr.ª Nazaré*

Amigos da Música
11:00 *CASCI*

Turma de Cavaquinho
Universidade Sénior
do Centro Social e Paroquial N. Sr.ª da Nazaré
14:00 *Lar S. José*

Freddy Strings
15:00
*Centro Comunitário
da Gafanha do Carmo*

**Viagem de Som
com Gongs Planetários
e Taças Tibetanas**
com Miguel Lourenço e Joana Pontes
18:30 *Museu Marítimo de Ílhavo*
Entrada Gratuita

**Instalação Artística
“Roupas Sós”**
Mesa de debate sobre a solidão
25 setembro, terça-feira
14:30 *Praça Casa Cultura Ílhavo*

Tradição

Festa dos Bacalhoeiros

22 setembro, sábado
*Museu Marítimo de Ílhavo
Navio-Museu Santo André*
Inscrições:
T234 329 608 ou museuilhavo@cm-ilhavo.pt
€7,50 (Inscrição)

Mergulho no Arquivo

**com a Universidade Sénior
da Gafanha da Nazaré**
26 setembro, quarta-feira
14:30
Centro de Documentação de Ílhavo

Sarau da Maior Idade

28 setembro, sexta-feira
21:00 *Casa Cultura Ílhavo*
Entrada Gratuita, limitada à lotação da sala

**Revista
“A Grande Ressaca”**
29 setembro, sábado
21:00 *Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré*
Entrada €12,00, com desconto de 20%
para residentes com + 65 anos

Mudança

Passeio “Alzheimer”

21 setembro, sexta-feira
09:30 *Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré*
€5,00 (inclui t-shirt + seguro)
Inscrições:
CMI e Polo de Leitura da Gafanha da Nazaré

**Palestra
“Envelhecer, Amar e Ser Feliz”**
com Ricardo Pocinho
ARS do Centro
21 setembro, sexta-feira
10:30 *Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré*

Tournée da Maior Idade

**Teatralidades
e Figurinos d’Ouro**
21 setembro, sexta-feira
14:30 *Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré*
Entrada Gratuita, limitada à lotação da sala

Não me Esqueço do Teu Som

**Importância da Música
na demência**

>> 23 setembro, domingo

Baile no Leão
15:00
Mercado Municipal Gafanha da Nazaré

**Concerto Comemorativo
10.º Aniversário
Orfeão da Santa Casa
da Misericórdia de Ílhavo**
16:00 *Casa Cultura Ílhavo*
Entrada €3,50

Meditação com Taças Tibetanas
com Joana Pontes
18:00 *Fórum Municipal da Maior Idade*
Entrada Gratuita

Noite de Fados
21:30 *Sede da Associação “Chio Pó-Pó”*

Câmara Municipal de Ílhavo

Arte

Cabelos Brancos no Jardim!

3 Palcos com mais de 30 iniciativas,
entre workshops, desporto,
concertos, artesanato, terapias assistidas
com animais e muito mais.

14 setembro, sexta-feira
Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

Criações Artísticas
Apresentação das obras resultantes
dos Laboratórios de Criação Artística

“Vamos Pôr Mãos à Arte”
Transforme as suas emoções em arte

“Jogos do Meu Tempo”
Jogos tradicionais

Mostra de Artesanato

Ateliês Educativos
» Arte do Rococo
» Como Aplaudir!
» Bonecas de Linhas
» Macramé
» Faz linhas e traços
» Aprender a Bordar
» Merchandising para Festivais
» Arte do Papel

PALCOS:

HORÁCIO DA VELHA
10:00 **Manutenção
para Novos e Velhos**
14:00 **Zumba**
15:00 **Danças de Salão**
16:00 **Movimentos Musicais**
18:00 **Danças Marchantes**

HIPÓLITO ANDRADE
10:45 **Abertura do Festival**
Lançamento da Revista Maior Idade Ativa
11:00 **“Uma Colher de Café com...”**
João Madalena
11:30 **Tuna da Universidade Sénior
da Gafanha da Nazaré**
14:00 **“Vamos à Ilha’Vó...”**
com o Faroleiro Nogueira da Silva
14:00 **Entre Linhas e traços** Workshop
15:00 **Tuna Universidade Sénior
de Vagos**
16:00 **Conchas d`Arte** Workshop
17:00 **Eu, tu e o Fado!**

JOANA MALUCA
10:00/16:00 **Passeios de Burro**
11:00/15:30 **Dinâmicas
com intervenção de animais**
14:30 **Planta! Planta!** Workshop

“Barbie in The House António Bastos e os Velhos”

14 setembro, sexta-feira
21:00 *Casa Cultura Ílhavo*
Entrada €5,00

Exposição e Concurso
“Mixórdia de Artes”

15 setembro, sábado
14:30 *Casa Cultura Ílhavo*

Mercado D’Artes

15 setembro, sábado
15:00 *Jardim Henriqueta Maia*

“Vai Dar Água!”

**Conversas arriscadas
sobre Envelhecer**
22 oradores têm 3 minutos
e 22 segundos para falarem
sobre a importância da arte
no envelhecimento.
Por cima dos oradores vai estar
suspensão, a 2 metros e 22 centímetros,
um balde de água.

15 setembro, sábado
15:30 *Jardim Henriqueta Maia*

Trilhos

Várias cidades de Portugal
irão ser marcadas
pelo conta-quilómetros,
proporcionando viagens
e momentos de lazer pelo país.

Chaves e Lamego

18 setembro, terça-feira

Trilho Recordar

S. Martinho do Porto e Alcobaça

19 setembro, quarta-feira

Caminha e Ponte de Lima

20 setembro, quinta-feira

**Alcobaça
com animação musical**

27 setembro, quarta-feira

