



Época 2025/2026
Piscina Municipal de Ílhavo

Horários - Início	2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
11h45-12h30			Hidrog. 7		Hidrog. 7
14h15-15h00	Hidrog. 1			Hidrog. 1	
15h00-15h45	Hidrog. 6	Hidrog.2		Hidrog. 6	Hidrog.2

Época 2025/2026
Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

Horários - Início	2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
14h00-14h45	Hidrog. 3			Hidrog. 3	
14h45-15h30	Hidrog. 5	Hidrog. 4		Hidrog. 5	Hidrog. 4