

3 a 6
11 a 13
julho
2025



PARCEIROS:

Agrupamento de Escuteiros Marítimos da Costa Nova
Associação de Pesca Desportiva Costa Azul
Associação de Surf de Aveiro
Bombeiros Voluntários de Ílhavo
Conceição Ruas
Conselho Nacional de Juventude
Clube de Vela da Costa Nova
Clube Natureza e Aventura de Ílhavo
Clube Náutico Boca da Barra
CROACI
Exército Português - Regimento de Infantaria n.º 10
Marina Clube da Gafanha
Sharpie Club Portugal



www.cm-ilhavo.pt



*INSCRIÇÕES



Mareato: Vibrações de verão nas praias do Município de Ílhavo!

O Mareato está de volta para transformar as praias do Município de Ílhavo no epicentro da energia jovem! Dois fins de semana de boas vibrações, entre a Costa Nova do Prado e a Praia da Barra, com tudo o que curtimos: música, praia, desporto e bons momentos entre amigos!

Na Ria há stand up paddle, boia puxada por barco, wakeboard, canoagem. Em terra, também não falta ação com ténis, yoga, zumba e muito mais! E quando o sol se põe, a festa continua: concertos e DJ's garantem noites vibrantes.

A maioria das atividades são gratuitas, ao ar livre e feitas a pensar em ti. Junta os amigos e vem viver o verão com o Mareato!



"Tudo a Bordo"

3 a 6 julho

Zona lounge e playground

EQUIPAMENTOS INSUFLÁVEIS,
TÉNIS DE MESA E MATRAQUILHOS



10:00–19:00 Relvado Costa Nova do Prado

TORNEIO DE TÉNIS*



4 A 6 JULHO

Todo o dia Campos de Ténis
Relvado Costa Nova do Prado



quinta-feira

3 julho

WAKEBOARD*



10:00–12:00 Praia da Biarritz
(Costa Nova do Prado)

STAND UP PADDLE*



10:00–12:00 Praia da Biarritz
(Costa Nova do Prado)

14:30–17:30 TORNEIO MATRAQUILHOS*
18:30–19:30 DANÇAS TRADICIONAIS
18:30–19:30 CÃO MINHADA
Relvado Costa Nova do Prado



sexta-feira

4 julho

BOIA PUXADA POR BARCO*



10:00–12:00 Praia da Biarritz (Costa Nova)

CANOAGEM*



10:00–12:00 Praia da Biarritz (Costa Nova)

VELA*



10:00–12:00 Clube de Vela da Costa Nova

TORNEIO TÉNIS DE MESA*

14:30–17:30 Relvado Costa Nova do Prado

DIÁLOGO JOVEM – CNJ

14:30–17:30 Cais Criativo Costa Nova

Durante uma tarde, os jovens têm a oportunidade de partilhar as suas ideias e contribuírem ativamente para o futuro da juventude em Portugal. O Diálogo Jovem da União Europeia, dinamizado pelo Conselho Nacional Jovem (CNJ), é uma ferramenta de participação e de auscultação dos jovens, que desafia a pensar em propostas para o país e para a União Europeia, em torno de temas centrais para a juventude, como a educação, o ambiente, o associativismo, a participação eleitoral, entre outros. O foco deste 11.º Ciclo recai sobre o “Objetivo 1” da Juventude Europeia: “Conectar a União Europeia com a Juventude”. No final deste processo, será elaborado um relatório com as principais conclusões para apresentar, depois, na Comissão Europeia, em Bruxelas, contribuindo para a formulação de políticas mais alinhadas com as expectativas e necessidades dos jovens europeus.

YOGA

18:15–19:00 Relvado Costa Nova do Prado



sábado

5 julho

TORRE MULTIATIVIDADES, VIATURA E MOSTRA DE ARMAMENTO - EXÉRCITO

Uma vez mais, o Exército Português marca presença nos eventos do Município de Ílhavo, demonstrando os atrativos de uma carreira militar. No relvado da Costa Nova do Prado estarão presentes com uma viatura, uma torre multiatividades e outros dispositivos militares.



10:30–18:30 Relvado Costa Nova do Prado

ZUMBA



17:00 Relvado Costa Nova do Prado

Corrida Popular Costa Nova do Prado

O tiro de partida faz disparar a adrenalina e os atletas rumam em direção à Vagueira, regressando, depois, à Costa Nova do Prado, para cortar a meta. São dez quilómetros de asfalto totalmente planos e praticamente em linha reta - ótimos para bater recordes pessoais - e com a Ria sempre ali ao lado. Em simultâneo, decorre a caminhada, com partida na Vagueira e chegada na Costa Nova, num total de 5,5 quilómetros.



18:30 CAMINHADA

Vagueira - Costa Nova do Prado

18:30 CORRIDA DOS MAIS PEQUENOS

19:00 CORRIDA 10KM

Relvado Costa Nova do Prado



domingo

6 julho

VIATURA E MOSTRA DE ARMAMENTO - EXÉRCITO

10:30–18:30 Relvado Costa Nova do Prado

Travessia da Ria a Nado Aquatlo



13:06 Largo da Bruxa

Relvado Costa Nova do Prado

ESCAPE MISSION

Trabalho de equipa, criatividade, perspicácia e um telemóvel. Estas são as “ferramentas” essenciais para participar no Escape Mission, no relvado da Costa Nova do Prado. Cada equipa é desafiada a completar uma missão, na qual é necessário resolver uma série de enigmas. Através de telemóvel, os participantes recebem indicações sobre o local onde se devem dirigir e onde receberão um enigma para resolver. Quando a solução é encontrada, a equipa recebe novas indicações sobre o próximo desafio. E de enigma em enigma cumpre-se a missão! No total, o jogo tem uma duração média entre 60 a 90 minutos.



16:00 Relvado Costa Nova do Prado



sexta-feira

11 julho

OVERULE DJ SET



22:00 Relvado Costa Nova do Prado

Overule destaca-se por ser tecnicamente “(sobre)dotado”, utilizando, frequentemente, técnicas de turntablism. Mas a sua verdadeira destreza vem da mestria com que cruza os mais variados estilos musicais – electrónica Hip Hop, Rnb, Reggae/Dancehall, Trap/Twerk, Dubstep e Drum&Bass.



sábado

12 julho

MARE CHALLENGE

10:00–19:00 Praia da Barra – Molhe Sul

NEON RUN



21:00 Largo do Farol, Praia da Barra

23h00–23h30 DJ NEON RUN

Relvado Costa Nova do Prado

INSERT COIN



23:30 Relvado Costa Nova do Prado

Interação e diversão são palavras-chave do espetáculo, nada convencional, dos Insert Coin. Desde o primeiro segundo é criado um ambiente único e sem barreiras entre quem “dá baile” e “quem baila”. Com uma forte componente de vídeo, o espetáculo inclui o melhor e o mais caricato da televisão e música dos anos 80, 90 e 2000. Em palco estão João Paulo Sousa, apresentador, e Joel Rodrigues, humorista e apresentador.



domingo

13 julho

MARE CHALLENGE



10:00–19:00 Praia da Barra – Molhe Sul

Freddy Strings and the Groovefellas



21:00 Relvado Costa Nova do Prado

Desde 2012, Freddy Strings junta a voz à guitarra num projeto dedicado aos seus artistas de eleição, em formato de covers. Passados alguns anos, dá início à escrita e composição de canções próprias e procura encontrar parceiros para a sua jornada. Pouco a pouco, a sorte dos caminhos veio trazendo os elementos que hoje formam o grupo Freddy Strings and The Groovefellas, um projeto de originais, com um ar descontraído, fresco e, ao mesmo tempo, de vibrações calorosas, sem se prender a um estilo específico.

ÁTOA



22:00 Relvado Costa Nova do Prado

Os ÁTOA, banda originária de Évora, escolheram o nome com uma ironia subtil. No início das suas carreiras, tudo parecia acontecer de forma meio “átoa”, escrevendo canções apenas quando a inspiração os visitava. Mas o sucesso num concurso ditou o início de uma maior regularidade e o lançamento dos primeiros temas e álbuns originais – “Idade dos Inquietos” e “Sem Medos”. Já em 2024, os ÁTOA editaram os temas “Romance de Balcão” e “Ritinha”, que fortaleceram as raízes eborenses.