

**dezembro
2025**

#320

Município

Ilhavo

AGENDA



ilhavo
Câmara Municipal

28 NOV
A **8** DEZ
SEX A SEG

Festival Gastronomia de Bordo

Restaurantes participantes
do Município de Ílhavo

4 A **7**
QUI A DOM

LEME – Festival de Circo Contemporâneo

Ílhavo, Gafanha da Nazaré, Vista Alegre
e Costa Nova

9 TER

21.º Aniversário Elevação da Gafanha da Encarnação a Vila

9 A **11**
16 A **18**
TER A QUI

Concertos no Natal

Igrejas Matrizes do Município de Ílhavo

13 E **14**
SÁB E DOM

Vale de Ílhavo: Natal na Aldeia

editorial



O mês de dezembro chega a Ílhavo ainda perfumado pelo arrumar dos tachos do Festival da Gastronomia de Bordo com que honramos os cozinheiros de antanho, percorrendo com eles os mares dos sabores, texturas e aromas com que amenizavam as saudades e as dores da alma dos nossos heróis do mar que cruzaram o Atlântico em lugres de madeira a navegar à vela em busca do fiel amigo nos mares gelados da Terra Nova.

Continuamos com a celebração das artes do circo, cruzando linguagens clássicas e contemporâneas nas suas múltiplas disciplinas com interpretes vindos dos quatro cantos do mundo que juntam no LEME numa viagem pelo mundo da ilusão com que preencheremos a primeira semana deste mês em que o Inverno que se aproxima a passos largos.

E entre as iluminações de rua e as festas de Natal dos nossos estabelecimentos de ensino, das empresas e organizações aqui instaladas haverá ainda tempo e caminho para desfrutar dos magníficos Concertos de Natal nas Igrejas com que havemos de celebrar a vinda do Menino Jesus.

Que este mês de dezembro traga a todos vós saúde, tranquilidade e esperança e que possam passar o Natal na companhia dos que vos querem bem no conforto do abraço das vossas famílias e amigos é o que a Câmara Municipal de Ílhavo, os seus dirigentes e colaboradores desejam a todos vós.

Um abraço amigo do

Rui Dias

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

exposições

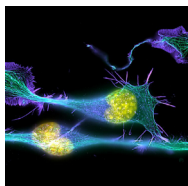


“TWO POINT ZERO”

de Joãozero

Até 13 de dezembro de 2025.

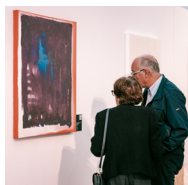
Casa Cultura Ílhavo



“Life: Magnified – Vida Ampliada”

Até 27 de dezembro de 2025.

Biblioteca Municipal de Ílhavo



“Velox Pondera”

de Óscar da Graça

Até 29 de dezembro de 2025.

Casa Cultura Ílhavo

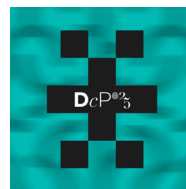


“Um olhar sobre Fátima”

de Casimiro Madaíl

Até 31 de dezembro de 2025.

Centro de Religiosidade Marítima



“O Desenho como Pensamento”

de Alexandre Baptista

com curadoria de Ricardo Escarducha

Até 17 de janeiro de 2026.

Casa Cultura Ílhavo



“O Mar por objeto: As mulheres, a ciência e o lado do Oceano”

Até 31 de março de 2026.

Museu Marítimo de Ílhavo



“Império”

de Rodrigo Vilhena

Até 30 de abril de 2026.

Museu Marítimo de Ílhavo



“Santos em Porcelana da Vista Alegre”

de Carlos Manuel Teles Paião

Centro de Religiosidade Marítima

JANEIRO

1 JAN **Banho do Ano 2026**

17 JAN **Jornadas do Aquário – 2.ª Edição**

17 JAN **Noite Grande das Celebrações – Aniversários do Fórum Maior Idade e Laboratório do Envelhecimento**

17 JAN **6.º Aniversário do Estaleiro**

ÍLHAVO M/60

SEGUNDAS

10:30 **Joga**

SEGUNDAS A SEXTAS

Maiores no Movimento

TERÇAS

10:00 **Maiores ON – Nível básico**

14:30 **Maiores a Criar**

QUARTAS

09:30 **Maiores ON – Nível difícil**
e 10:30

15:00 **Aprender a Tricotar**

QUINTAS

10:30 **Maiores na Mente I – Nível fácil**

10:30 **Regras em Inglês**

14:30 **Ukeleles**

14:30 **Maiores a Criar**

16:00 **Vou Ser Fadista**

SEXTAS

09:30 **Maiores na Mente II – Nível difícil**
e 10:30

GAFANHA DA NAZARÉ M/60

SEGUNDAS

14:00 **Maiores na Mente**

14:45 **Maiores a Criar**

SEGUNDAS A SEXTAS

Maiores no Movimento

TERÇAS E QUINTAS

14:00 **Cavaquinhos**

QUARTAS

14:30 **Macramé**

QUINTAS

14:00 **Jogos e cantigas**

Sala
ESTAR

GAFANHA DA ENCARNÇÃO M/60

SEGUNDAS A SEXTAS

Maiores no Movimento

SEXTAS

10:00 **Maiores ON**

14:30 **Maiores a Criar**

28 NOV
-8 DEZ

Festival Gastronomia de Bordo

Município de Ílhavo



Experiências gastronómicas
Restaurantes participantes

2025



Biblioteca Municipal de **ilhavo**

Inscrições:
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

TERÇAS

14:30–16:00

@Ferramentas web para todos!

Destinatários: jovens e adultos.

2 e 16

Biblioteca Municipal de Ílhavo

9 e 23

Biblioteca da Gafanha da Nazaré

14:30

**Na Biblioteca com Livros...
e não só!**

Destinatários: Crianças a partir dos 4 anos.

23

Biblioteca Municipal de Ílhavo

30

Biblioteca da Gafanha da Nazaré

QUARTAS E QUINTAS

17:30

História do dia... de GIGANTES!

Destinatários: M/2 acompanhados por adulto.

3, 10 e 17

Biblioteca Municipal de Ílhavo

4, 11 e 18

Biblioteca da Gafanha da Nazaré

QUARTAS E SÁBADOS

qua 11:30 · 18:35

Ao Som das Histórias

sáb 09:35

Um programa na Rádio Terra Nova (105.0 FM).
Todas as histórias disponíveis na BMI.

2 TER

15:00 INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO

Barro de Saudade

por Adella Pakandlova
(patente até 12 de dezembro)

Laboratório do Envelhecimento

3 QUA

14:30 VISITA

Centro de Interpretação do Rio - Águeda

Inscrições: 234 329 636

14:00 ENCONTRO

Maiores no Ambiente

Junte-se a este grupo que tem paixão por um futuro mais verde e quer ajudar e criar impacto no ambiente.
Inscrições: 234 329 636

Fórum Maior Idade

14:30

Clube de Genealogia

Inscrições obrigatórias: cdi@cm-ilhavo.pt
234 092 496

Limitado a 5 participantes

Centro de Documentação (CIEMar-Ílhavo)

3 A 23
QUA A TER

Feira do Livro e Artesanato: Saberes, Fazeres e Sabores Natal 2025

Biblioteca Municipal de Ílhavo



DESPORTO

1 SEG

ANDEBOL

Ílhavo AC

Padroense

Taça de Portugal

Pav. Cap. Adriano Nordeste

6 SÁB

ATLETISMO

S. Silvestre de Aveiro

ACD "Os Ílhavos"

Aveiro

18:30 FUTSAL

GD Beira Ria

Pedreles Beira

Dão Clube

Pav. Desportivo Gafanha
do Carmo

7 DOM

PESCA

Troféu de

Encerramento 2025 de
Mar da A.R.P.D.A.B.L.

ACD "Os Ílhavos"
Praia da Costa Nova

12 SEX

21:30 FUTSAL

GD Gafanha

FC Arouca

Pavilhão Escola Sec.
Gafanha da Nazaré

4 QUI

10:00

Reunião Pública

Executivo Municipal

Audição ao público a partir das 11:30

Salão Nobre dos Paços do Concelho

15:00 OFICINA

Cachecóis Multicolor

por Maiores a Criar

Orientação Artística: Susana António

Laboratório do Envelhecimento

5 A 8
SEX A SEG

Mercadinho de Natal da Gafanha da Encarnação

Org.: Junta de Freguesia da Gafanha da Encarnação

Largo da Igreja

FOR-MAR - FORMAÇÃO

Org.: For-Mar Ílhavo.

Inscrições:

ilhavo@for-mar.pt

234 325 000 · 963 386 704

4 QUI **Língua Inglesa*** (50H - presencial)

5 SEX **Técnicas Básicas de Natação*** (25H - presencial)

*Início da ação condicionado a um n.º mínimo de participantes.

WWW.LEMEFFESTIVAL.PT

6 SÁB



10:30

Bebeteca “O Sonho do Quebra-Nozes”

por Escola de Música Serenata

Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos acompanhados por um adulto.
Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt
Biblioteca Municipal de Ílhavo

15:00

Por Falar em Cresc(S)er... "Sexualidade Juvenil"

por Diana Dono da EMACE

e Mónica Macedo da ULS Região de Aveiro

Destinatários: Pais e Educadores.
Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt
Biblioteca Municipal de Ílhavo

16:30

Histórias em Palco... “O sono do Pai Natal”

por GRAL – Grupo Recreativo Os Amigos da Légua

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos acompanhadas por um adulto.
Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt
Biblioteca Municipal de Ílhavo

DESPORTO

13 SÁB

18:00 BASQUETEBOL
Illibum Margres
Sangalhos Desporto Clube
Proliga Masculino
Pav. Cap. Adriano Nordeste

18:30 BASQUETEBOL
Gafanha Rascunhos
Urbanos Clube dos Galitos
CN1 Masculino
Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

21:00 BASQUETEBOL
Gafanha Reis & Ana
SC Braga
CN1 Feminino
Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

21:15 ANDEBOL
Ílhavo AC
FC Bom Sucesso
3.ª divisão
Pav. Cap. Adriano Nordeste

ATLETISMO
S. Silvestre de
Coimbra
ACD “Os Ilhavs”
Coimbra

ATLETISMO
S. Silvestre de
Santa Maria da Feira
ACD “Os Ilhavs”
Santa Maria da Feira

6 DEZ
A 1 JAN
SÁB A QUI

Barra Natal

Org.: Associação dos Amigos da Praia da Barra
Largo do Farol, Praia da Barra

6 DEZ Festival de Sopas

7 DEZ Pagode da Malandragem (entrada gratuita)

12 A 14 DEZ Mercadinho de Natal

20 DEZ Faina

26 A 28 DEZ Mercadinho de Fim de Ano

31 DEZ Welcome 2026

1 JAN Banho do Ano (Molhe sul)

10 A 12
QUA A SEX

Festa de Natal

Destinatários: crianças do Ensino Pré-Escolar (público e privado) e do 1.º Ciclo do Ensino Básico.
Casa da Cultura de Ílhavo

13 E 14
SÁB E DOM



Vale de Ílhavo: Natal na Aldeia

Inscrições: artesanato@cm-ilhavo.pt
*Inscrição obrigatória e limitada

13 SÁB

10:00

Rota das Decorações de Natal

15:00

Concerto de Natal com Freddy Strings
e o grupo de catequese de Vale de Ílhavo
Salão Paroquial

16:00 WORKSHOP

Papas de Abóbora e Bilharacos*
Restaurante Dona Mena

17:30 WORKSHOP E PROVA

Vinhos da região*
Carvalho e Carriça, Vinhos
Rua da Calada, n.º 8 Vale de Ílhavo

14 DOM WORKSHOP

Bolo Rei com os Baldas*
Venha aprender a confeccionar e leve o seu bolo rei!
Sede da ACR “Os Baldas”

CONCERTOS NO



09 TER
21:30
Duo Kontrast
Acordeão e Clarinete
Igreja Matriz da Sagrada Família
da Praia da Barra

10 QUA
21:30
SemperFlorens Duo
Harpa e Canto
Igreja Matriz da Gafanha da Encarnação

11 QUI
21:30
Pérola Irregular
Flauta transversal
Igreja Matriz da Gafanha do Carmo

16 TER
21:30
Cecília Quartet
Quarteto de Cordas (violino, viola d'Arco e violoncelo)
Igreja Matriz de São Salvador de Ílhavo

17 QUA
21:30
Ricardo Panela e Ricardo Toste
Recital de canto e órgão de tubos
Igreja Matriz da Costa Nova

18 QUI
21:30
Etos Vocal Ensemble
Canto Coral e Órgão
Igreja Matriz da Gafanha da Nazaré

ENTRADA GRATUITA

13 SÁB

07:00 - 14:00

Feira dos 13

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador

Largo da Feira dos 13, Vista Alegre



10:30 LANÇAMENTO DE LIVRO

“Cleópatra, O Último Sopro”

de Paulo Fidalgo

com leitura encenada por Quinto Palco

Biblioteca Municipal de Ílhavo

10:30 e 11:30

Bebeteca Artyoga

"O Natal dos Animais"

pela autora Carla Moreira

Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos

acompanhados por um adulto.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo



16:30

Hora do Conto Especial ...

“A lenda da árvore de Natal e outros contos”

pela Universidade Sénior

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

acompanhadas por um adulto.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

19:00

Natal com a Família Schoenstatt

Inscrições até 7 dezembro, no santuário ou através do 963 690 414.

Santuário de Schoenstatt, Gafanha da Nazaré

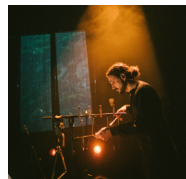
21:30 DANÇA

Uma Aventura de Safari

por Associação Cultural Grupo de Dança

Pestinhas

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré



21:30 MÚSICA

NATIVO

Tiago Manuel Soares

M/6 - 60'

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

4€ (c/ descontos)

14 DOM

14:00 - 18:00

Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo

Centro de Religiosidade Marítima

15:00 MÚSICA

Banda Polk

19.º Aniversário da Aquém Renasce

Casa Cultura Ílhavo

5,00€

15 TER

14:00 OFICINA

Cuidar de mim para cuidar do outro: "Confeção de bolachas de Natal"

por Segurança Social, Unidade de Cuidados na Comunidade Laços Mar e Ria e CMI

Inscrições: 234 329 636

Laboratório do Envelhecimento

14:30 OFICINA

Confeção de papas de abóbora

por Maiores no Ambiente

Inscrições: 234 329 636

Fórum Maior Idade

DESPORTO

**13 E 14
SÁB E DOM**
KICKBOXING

Taça de Portugal
ACD "Os Ilhavos"
Sines

21 DOM
ATLETISMO

**S. Silvestre da Jobra -
Campeonato Distrital
de Estrada da A.A.A.**
ACD "Os Ilhavos"
Branca, Albergaria-a-Velha

16 TER

18:00 OFICINA

**Arte que acolhe: luto e
expressão de emoções**
por Vanessa Domingos
Inscrições: 234 329 636
Laboratório do Envelhecimento

17 QUA

14:30

Passeio de cães para adoção!
Venha passear cães que precisam
de um novo dono.
por CROACI
Inscrições: 234 329 636

19 SEX



**1.º Aniversário da Sala de Estar
Gafanha da Encarnação**

10:00 OFICINA
Turismo digital

14:30

1 ano é muita coisa
Conversa sobre presente, passado e futuro do espaço

15:00

Festa dos Ukuleles

15:30

Corte do Bolo



**22 dez
– 2 jan**



FÉRIAS DIVERTIDAS Natal

2025



**FÉRIAS
DIVERTIDAS**

**NATAL NO
MUSEU MARÍTIMO**

SAFRA



Inscrições:

A partir de 24 de novembro 2025
Limitadas às vagas existentes

20 SÁB

Sábado em Família

Inscrições: estaleiro@cm-ilhavo.pt

10:00

Enfeite luminoso (M/8)

11:30

Modelar com *biscuit* comestível (M/4)

Estaleiro – Estação Científica de Ílhavo



10:30

Oficina de Clown

por José Pedro Ramos, D'Orfeu

Destinatários: crianças e jovens dos 8 aos 14 anos.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

16:30

Bebeteca Especial Natal "A Estrelinha (Um conto Sensorial de Natal)"

por MúsicAmiga

Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos
acompanhados por um adulto.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

18:00

Hora do Conto Especial Natal... "O pinheiro escangalhado"

por MúsicAmiga

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
acompanhadas por um adulto.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

21 DOM

09:00

Pedalada de Natal

Inscrições: Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré,
Associação de Dança Pestinhas, Associação Bússola
Partilhada e Mordomia Nossa Senhora da Nazaré.

09:30

Aula de Zumba

por Patrícia Queirós.

10:00

Pedalada de Natal

Com entrega de rebuçados às crianças

Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré

24 QUA

09:00

Por um Natal mais próximo

**Combate à solidão dos idosos, a pensar
naqueles que estão sozinhos na Ceia de Natal.**

Identificação de idosos isolados:

maioridade@cm-ilhavo.pt · 234 025 416

Ponto de encontro: Paços do Concelho



30 DEZ
E 2 JAN
TER E SEX

Natal no Museu Marítimo!

Visitas especiais, jogos e oficinas

Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos

Museu Marítimo de Ílhavo

5,00€/dia

1 JAN
QUI

Banho do Ano 2026

Org.: Associação dos Amigos da Praia da Barra

Praia da Barra



Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 5 de dezembro para incluir na Agenda do mês de janeiro de 2026, através do endereço de e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação.

Ficha técnica

AGENDA DE ÍLHAVO

diretor Rui Dias edição Câmara Municipal de Ílhavo gestão de conteúdos Gabinete de Comunicação
impressão MCD-Comunicação Digital, Lda depósito legal 136577/99 tiragem 4.000 exemplares distribuição gratuita

património

As madrinhas dos navios



Na doutrina do Estado Novo, o órgão basilar da nação era a família, no seu conceito exclusivista de então. Nela, cabia ao homem o espaço público e o trabalho para o sustento económico, e, à mulher, o espaço privado do lar, as lides e a gestão doméstica, a educação dos filhos e a moralidade, numa relação que só em teoria era entre iguais. Concretizando este ideal, advogava-se um retorno da mulher ao lar, que só foi possível numa franja muito curta da população. As mulheres das elites acumulavam outros desígnios, incluindo papéis simbólicos nas cerimónias de propaganda.

Nas pescas destaca-se a figura das madrinhas – habitualmente esposas ou filhas de armadores ou de altos quadros setoriais – que, apadrinhando novos navios, tinham a honra de quebrar a célebre garrafa de champanhe contra o costado, nos bota-abaixo, e, em certos casos, fazer oferendas para o seu sucesso. É o exemplo da escultura de S. Jorge, em exposição na Sala da Faina Maior, oferecida em 1956 ao navio homónimo pela sua madrinha, Ana Maria Lopes, e doado ao MMI em 2019.

saúde

Hidrate-se e Respire Saúde neste Inverno!

Com as temperaturas mais baixas, é fácil esquecer a garrafa de água — afinal, a sensação de sede quase desaparece! No entanto, o nosso corpo continua a precisar de hidratação para funcionar bem e manter o sistema imunitário fortalecido, levando a uma maior proteção contra alguns agentes que não dão tréguas nos meses mais frios do ano. Quando estamos bem hidratados, as mucosas do nariz, boca e garganta permanecem húmidas, prevenindo a entrada de vírus e bactérias.

Atenção aos Sinais de Alerta!

Boca seca, lábios gretados, urina escura, fadiga ou dores de cabeça podem ser indícios de que o seu corpo está desidratado!

Dicas para um Inverno com menos Infecções Respiratórias:

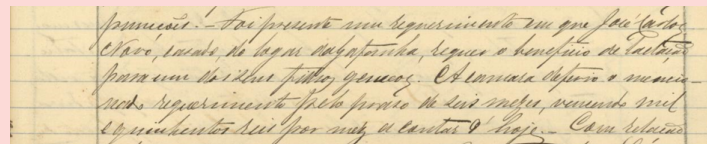
- 1. Beba líquidos ao longo do dia** — água, chás sem açúcar e sopas são excelentes opções.
- 2. Mantenha o ar limpo e húmido** — areje a casa diariamente e, se possível, use um humidificador, sobretudo quando os aquecedores estão ligados por longos períodos.
- 3. Lave as mãos com frequência** e evite tocar no rosto, especialmente em locais públicos.
- 4. Reforce a alimentação** com frutas e legumes ricos em vitamina C e antioxidantes (como laranja, kiwi, brócolos, couve, espinafre).
- 5. Mantenha-se ativo** — mesmo uma curta caminhada ajuda a fortalecer o sistema imunitário.
- 6. Durma bem** — o descanso é essencial para a recuperação e defesa do organismo.

Com pequenos gestos, pode manter-se hidratado, reforçar as suas defesas e desfrutar de um Inverno mais saudável e cheio de energia!

Unidade de Saúde Pública da Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

tesouros escondidos no arquivo

Políticas de proteção à Infância: O Benefício da Lactação em Ílhavo no Século XIX



José Carlos Novo
26-01-1893



Sebastião António da Silva Novo 25-10-1879
PT-CDILH-CMILH-150-001-00012-117

No final do século XIX, a Câmara Municipal de Ílhavo atribuiu subsídios de lactação a mães e famílias carenciadas. Após a extinção das antigas Rodas dos Expostos, em 1867 (instituições que acolhiam crianças abandonadas) o Estado procurou novas formas de proteger a infância. Uma das medidas foi o apoio às mães pobres durante o período de amamentação, permitindo-lhes alimentar-se melhor numa fase em que não podiam trabalhar.

Em Ílhavo, estes subsídios começaram a ser concedidos em 1870, sob a designação de «Benefício da Lactação». O apoio podia ser solicitado à Câmara por requerimento e destinava-se a mães solteiras, casadas, viúvas ou a familiares que cuidassem das crianças. Ao longo do século XIX, foram registados 130 pedidos.

Os subsídios eram atribuídos por períodos curtos, procurando equilibrar a ajuda às famílias com as restrições do orçamento municipal. A prioridade era sempre a pobreza comprovada por atestados do pároco e do regedor. O benefício abrangia não só mães solteiras, mas também famílias atingidas pela doença ou pela perda de sustento. A maioria dos apoios foi concedida a famílias da Gafanha e da vila de Ílhavo, refletindo as zonas mais populosas e vulneráveis do concelho.

marés

PREIA-MAR - ALTURA					BAIXA-MAR - ALTURA				
1 seg	05:18	1.1	11:49	3.0	17:50	0.8	----	----	
2 ter	00:24	3.0	06:13	0.9	12:44	3.1	18:40	0.7	
3 qua	01:13	3.2	07:05	0.7	13:36	3.3	19:28	0.6	
4 qui	02:01	3.3	07:55	0.5	14:27	3.3	20:14	0.5	
5 sex	02:50	3.4	08:44	0.5	15:17	3.3	21:01	0.5	
6 sáb	03:38	3.4	09:34	0.5	16:07	3.3	21:48	0.6	
7 dom	04:27	3.4	10:24	0.5	16:57	3.2	22:36	0.7	
8 seg	05:17	3.3	11:16	0.6	17:48	3.0	23:25	0.9	
9 ter	06:09	3.2	12:09	0.8	18:42	2.8	----	----	
10 qua	00:18	1.0	07:03	3.1	13:06	1.0	19:39	2.7	
11 qui	01:16	1.2	08:01	2.9	14:08	1.1	20:42	2.6	
12 sex	02:20	1.3	09:05	2.8	15:13	1.2	21:49	2.5	
13 sáb	03:28	1.4	10:11	2.7	16:19	1.3	22:52	2.6	
14 dom	04:37	1.4	11:13	2.7	17:17	1.2	23:47	2.6	
15 seg	05:37	1.3	12:07	2.7	18:06	1.2	----	----	
16 ter	00:34	2.7	06:28	1.2	12:53	2.7	18:47	1.1	
17 qua	01:15	2.8	07:11	1.1	13:35	2.8	19:24	1.1	
18 qui	01:54	2.9	07:50	1.1	14:13	2.8	19:59	1.0	
19 sex	02:31	3.0	08:27	1.0	14:49	2.8	20:34	1.0	
20 sáb	03:07	3.1	09:03	0.9	15:25	2.9	21:09	0.9	
21 dom	03:43	3.1	09:39	0.9	16:01	2.9	21:44	0.9	
22 seg	04:19	3.1	10:15	0.9	16:38	2.9	22:20	1.0	
23 ter	04:56	3.1	10:53	0.9	17:16	2.8	22:57	1.0	
24 qua	05:35	3.0	11:33	0.9	17:57	2.8	23:39	1.1	
25 qui	06:16	3.0	12:17	1.0	18:41	2.7	----	----	
26 sex	00:25	1.1	07:01	2.9	13:06	1.0	19:31	2.7	
27 sáb	01:18	1.2	07:53	2.9	14:01	1.1	20:30	2.7	
28 dom	02:15	1.2	08:54	2.8	15:04	1.1	21:37	2.7	
29 seg	03:30	1.2	10:04	2.8	16:11	1.1	22:48	2.7	
30 ter	04:42	1.1	11:16	2.9	17:17	1.0	23:54	2.9	
31 qua	05:50	1.0	12:23	3.0	18:18	0.9	----	----	

Porto de referência: Porto de Aveiro

Quando estiver em vigor a hora legal de Verão, deverão os utilizadores somar 60 minutos às horas previstas para a ocorrência das preia-mares (PM) e das baixa-mares (BM).

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt.

©Copyright Marinha, Instituto Hidrográfico, 2025 - Publicado com a autorização n.º 29/2025 do Instituto Hidrográfico, Marinha. Esta publicação não substitui as publicações oficiais do Instituto Hidrográfico que declina qualquer responsabilidade decorrente da utilização dos elementos de marés transcritos. Para mais informações consultar www.hidrografico.pt.

farmácias

seg	1 Morais Santos*	8 Cais	15 Branco Senos*	22 Moderna	29 Santos
ter	2 Moderna Ançã Castro*	9 Morais Santos*	16 Cais	23 Branco Senos*	30 Moderna
qua	3 Senos	10 Moderna Ançã Castro*	17 Morais Santos*	24 Cais	31 Branco Senos*
qui	4 Ribau Cais*	11 Senos	18 Moderna Ançã Castro*	25 Morais Santos*	
sex	5 Santos	12 Ribau Cais*	19 Senos	26 Moderna Ançã Castro*	
sáb	6 Moderna	13 Santos	20 Ribau Cais*	27 Senos	
dom	7 Branco Senos*	14 Moderna	21 Santos	28 Ribau Cais*	

Antes de se deslocar à farmácia ligue 1400.

* Disponibilidade (de Serviço até às 21:00)
Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.
A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.

Fonte: ARS Centro

informações

Chamada para rede móvel nacional.*
Os restantes contactos são
chamadas para rede fixa nacional.

Câmara Municipal de Ílhavo

234 329 600 · 234 329 601
geralcmi@cm-ilhavo.pt
www.cm-ilhavo.pt



EXECUTIVO

» **Presidente**

Rui Dias

presidente@cm-ilhavo.pt

» **Vice-Presidente**

Eugénia Pinheiro

eugenia.pinheiro@cm-ilhavo.pt

» **Vereador**

Carlos Rocha

carlos.rocha@cm-ilhavo.pt

» **Vereadores sem pelouros**

João Campolargo

joao.campolargo@cm-ilhavo.pt

João Diogo Semedo

joao.semedo@cm-ilhavo.pt

Mariana Ramos

mariana.ramos@cm-ilhavo.pt

Sónia Gomes

sonia.fernandes@cm-ilhavo.pt

Atendimento ao público

1.^{as} e 3.^{as} segundas tardes
sujeito a marcação prévia

Gabinete de Apoio à

Presidência e à Vereação

234 329 614 · 234 329 641

» **Assembleia Municipal de Ílhavo**

ami@cm-ilhavo.pt · 234 329 600

GABINETE DE ATENDIMENTO

GERAL (GAG)

» **Atendimento ao Muncípe**

234 329 600 · gag@cm-ilhavo.pt

» **Espaço do Cidadão**

234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

» **AdRA - Águas da Região de Aveiro**

808 200 217 ou 234 910

200 (opção 9)

Atendimento Social Integrado

234 329 640 · ddss@cm-ilhavo.pt

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo (CPCJ)

234 329 632 · cpcj@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio à Família

marcação prévia obrigatória

234 329 649

gafilhavo@cm-ilhavo.pt

Serviço de Apoio à Formação e Emprego (SAFE)

234 329 675 · safe@cm-ilhavo.pt

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo

Atendimento presencial sujeito

a marcação prévia obrigatória

234 329 605

croaci@cm-ilhavo.pt



23 Milhas

23milhas@cm-ilhavo.pt

www.23milhas.pt



Biblioteca Municipal de Ílhavo

234 321 103

Biblioteca da Gafanha da Nazaré

234 199 077

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.

cm-ilhavo.pt



Museu Marítimo de Ílhavo

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

234 329 990



Ecocentro Municipal

234 033 804 · 927 405 880

Linha da Reciclagem

800 911 400

www.linhadareciclagem.pt

atendimento@linhadareciclagem.pt

Recolha de Monstros e Verdes

Marcação de recolha

– Serviço gratuito

234 325 549

Fórum Maior Idade

234 084 169

Laboratório do Envelhecimento

234 025 416

maioridade@cm-ilhavo.pt



Escola Municipal de Educação Rodoviária

234 329 635

234 363 980

emer@cm-ilhavo.pt

Estaleiro - ECI

919 516 010*

estaleiro@cm-ilhavo.pt



Centro Documentação de Ílhavo

234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt



Piscinas Municipais

Ílhavo 234 329 607

Gafanha da Nazaré 234 363 080

piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt

Juntas de Freguesia

São Salvador 234 321 725

Gafanha da Nazaré 234 361 520

Gafanha da Encarnação

234 360 928

Gafanha do Carmo 234 391 131

Serviço Municipal de Proteção Civil

910 110 469

Gabinete Técnico Florestal

234 329 684

915 792 896

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

234 330 000

POSTOS GNR

São Salvador 234 330 010

Gafanha da Nazaré 234 393 070

SAÚDE Ílhavo

Centro de Saúde USP 234 330 031

USF Leme 234 330 045

USF Costa de Prata 234 330 040

Gafanha da Nazaré

USF Atlântico Norte 234 390 950

USF Beira Ria 234 393 150

Polo Costa Nova 234 369 884

Gafanha da Encarnação

UCSP 234 361 902

Gafanha do Carmo

UCSP 234 361 968



www.cm-ilhavo.pt

