

julho
2025

#315

Município

AGENDA

10 A 13
QUI A DOM

Festival da Sardinha
Costa Nova do Prado

13 DOM

**35.º Aniversário
Elevação de Ílhavo a Cidade**
Junta de Freguesia de São Salvador

17 E 20
QUI A DOM

Festival “Põe-te na Alheta”
Costa Nova do Prado

25 E 26
SEX E SÁB

Festival Cabelos Brancos
Ílhavo

31 JUL
A **3** AGO
QUI A DOM

Festival do Marisco
Costa Nova do Prado

editorial



O Município de Ílhavo entra no verão com uma agenda rica e diversificada, que valoriza o território, as tradições e as pessoas.

Começamos com o Mareato, que este ano se estende por dois fins de semana, de 3 a 6 e de 11 a 13 de julho, maioritariamente na Costa Nova do Prado, uma iniciativa dirigida em particular à juventude, que oferece experiências culturais, artísticas e desportivas a toda a comunidade.

Entre 3 e 6 de julho, celebramos também a Festa da Vista Alegre, que mantém viva a tradição, unindo cerimónias religiosas, música, teatro e uma Mostra de Artesanato.

Comprometidos com o desenvolvimento económico e associativo, destacamos a realização de dois eventos que homenageiam a nossa matriz marítima e gastronomia, o Festival da Sardinha e o Festival do Marisco, promovidos em parceria com a Associação de Pesca Artesanal da Região de Aveiro e com o Illiabum Clube, respetivamente.

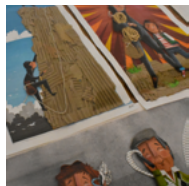
A fechar o mês, os maiores de idade convidam toda a comunidade a participar no Festival Cabelos Brancos que apresenta um programa diverso que inclui dança, cinema, oficinas, concertos e conversas.

Desejamos a todas e a todos um verão feliz, seguro e vivido com orgulho no que somos e no que juntos continuamos a construir.

João António Filipe Campolargo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

exposições



“Com o coração na ponta do lápis”

de **Paulo Galindo**

Até 5 de julho.

Biblioteca Municipal de Ílhavo



“Mário Marnoto: uma vida inteira por detrás da câmara”

de **Mário Marnoto**

Até 4 de outubro.

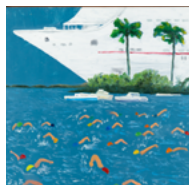
Casa Cultura Ílhavo



“Retratos dos Mares do Fim do Mundo”

Até 3 de agosto.

Navio-Museu Santo André

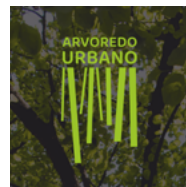


“Azul em Festa”

com curadoria de **Fátima Marques Pereira**

Até 19 de outubro.

Museu Marítimo de Ílhavo



“Benefícios do Arvoredo Urbano”

Até 9 de julho.

Câmara Municipal de Ílhavo

De 14 a 24 de julho.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

De 25 a 26 de julho.

Jardim Henriqueta Maia



“Relações Desiguais – Reflexões sobre Género e Violência ”

por **Centro Comunitário CASCI**

De 15 de julho a 13 de agosto.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

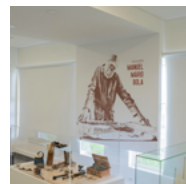


“50 Anos do 25 de Abril na Região de Aveiro: Município de Ílhavo”

Exposição virtual realizada pelo Grupo de Trabalho dos Arquivos da CIRA

Acesso livre

<https://arquivos25abril.regiaodeaveiro.pt/municipio/ilhavo>



“Coleção Manuel Mário Bola”

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

AGOSTO

1 A 31 SEX A DOM **Biblioteca de Verão**

8 E 9 SEX E SÁB **88.º aniversário do Museu Marítimo de Ílhavo**

13 A 17 QUA A DOM **Festival do Bacalhau**

23 SÁB **Festa dos Bacalhoeiros**



Biblioteca Municipal de Ilhavo

Inscrições:
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

TERÇAS

14:30–16:00 **@ Ferramentas web para todos!**

Destinatários: jovens e adultos.

1, 15 e 29 **Biblioteca da Gafanha da Nazaré**
8 e 22 **Biblioteca Municipal de Ilhavo**

TERÇAS A SEXTAS

14:30 **Na Biblioteca com Livros... e não só!**

Destinatários: M/2 acompanhadas por adulto.

Biblioteca da Gafanha da Nazaré
Biblioteca Municipal de Ilhavo

QUARTAS E SÁBADOS

qua 12:00 · 18:35 **Ao Som das Histórias**
sáb 09:35 Um programa na Rádio Terra Nova (105.0 FM).

BEBETECA

10:30 **“Mamã...: cucu!”**
de Raffaella Castagna e Gabriele Clima
Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos
acompanhados por um adulto.

HORA DO CONTO E ATELIÊ

16:30 **sáb 19 “Usa a tua imaginação (mas cuidado com aquilo que desejas!)”**
Destinatários: crianças a partir dos 4 anos acompanhadas por um adulto.

2 QUA

14:30

Clube de Genealogia

Inscrições: cdi@cm-ilhavo.pt · 234 092 496

Limitado a 5 participantes

Centro de Documentação (CIEMar-Ilhavo)

19:30 – 21:30

Mulheres, Poesia e Tambores

– Corpo e Saúde Integral

Org.: “AiIDO” e Aveiro Feminista, Milartica e Afro Aveiro.

Sede da Associação

2^A 4^A E 9^A 11^A QUA A SEX

14:00 – 17:00

Verão no Museu Marítimo

Visitas especiais, jogos e oficinas

Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos.

Inscrições: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

Museu Marítimo de Ilhavo

5€/1 dia ou 12€/3 dias



3 QUI

10:00

Reunião Pública

do Executivo Municipal

Audição do público a partir das 11:30.

Salão Nobre dos Paços do Município

3 A 6
QUI A DOM
11 A 13
SEX A DOM

Mareato

Costa Nova do Prado e Praia da Barra



3 A 6
QUI A DOM

Festa da Vista Alegre

em Honra de Nossa Senhora
da Penha de França
Vista Alegre



4 SEX

18:00

“Alegorias do Mar na Cerâmica da Vista Alegre”

Lançamento do catálogo da exposição
temporária
Museu da Vista Alegre



Ilhavo
Câmara Municipal



DESTAQUES:

Corrida Popular da Costa Nova do Prado

5 julho
Costa Nova do Prado

Travessia da Ria a Nado e XI Aquatlo

6 julho
Costa Nova do Prado

DJ Overule

11 julho
Costa Nova do Prado

INSERT COIN

12 julho
Costa Nova do Prado

Freddy Strings + ÁTOA

13 julho
Costa Nova do Prado

Neon Run

12 julho
Praia da Barra e
Costa Nova do Prado

Mare Challenge

12 e 13 julho
Praia da Barra

PROGRAMA
COMPLETO:



3 a 6
11 a 13
julho





VISTAALLEGRE.COM

FESTA VISTA ALEGRE²⁰²⁵

EM HONRA DE NOSSA
SENHORA DA PENHA
DE FRANÇA

JUL 03-06

3 JUL · QUINTA

18h30 Oração do terço
22h Concerto Perpétua*

4 JUL · SEXTA

21h30 Grupo de Teatro Ribalta
23h Concerto Clandestino*

5 JUL · SÁBADO

10h Hastear da Bandeira
22h Concerto Ricardo Gallén
e Orquestra das Beiras*

6 JUL · DOMINGO

11h Missa
17h Procissão
20h DJ Blytz*

*Entrada livre

FEIRA DO LIVRO 3 e 4 JUL · 17h-23h
5 JUL · 10h-23h 6 JUL · 10h-20h

MOSTRA DE ARTESANATO
com Associação de Artesãos de Ílhavo - Alheta

DESCONTOS ESPECIAIS ATÉ 30%
NAS LOJAS DE ÍLHAVO
Atividades para toda a família, incluindo
gastronomia, oficinas e muito mais.



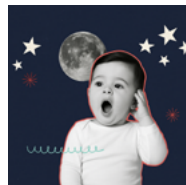
5 SÁB

10:30

Bebeteca “Era uma Vez”*

por Escola de Música Serenata

Destinatários: bebés dos 9 aos 3 anos acompanhados
por um adulto.



15:00

Por Falar em Cresc(S)er...

“O sono do bebé”*

com Sara Roque, psicóloga na EMACE (Equipa
Multidisciplinar de Apoio à Comunidade
Educativa) e Mónica Macedo, enfermeira
especialista em enfermagem de saúde infantil
e pediatria na UCC Laços de Mar e Ria - ULS
da Região de Aveiro.

Destinatários: educadores e pais.

*Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

15:30

A BMI vai à Vista Alegre...

com uma Hora do Conto Especial

Vamos comemorar a Festa da Vista Alegre com a
história “Imperfeitamente perfeito” de Perry Emerson
e Hoang Giag.

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
acompanhadas por um adulto.

Vista Alegre

21:00

Sarau Verão 2025

“Uma Noite no Cinema”

Org.: Associação Cultural Grupo de Dança Pestinhas
e ACP Dance.

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

21:30

40.º Festival Nacional de Folclore

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré.

Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré

5 E 6
SÁB E DOM

4.º Trator Racing BVI

Org.: Bombeiros Voluntários de Ílhavo.

Via das Lavegadas, Ílhavo

5 SÁB

09:00

Abertura do secretariado

10:00 – 17:00

Jornadas Técnicas de desencarceramento em tratores

17:30 – 20:30

Passeio de tratores agrícolas

22:00 – 02:00

Arraial com o grupo Tríptico

6 DOM

09:00

Abertura do secretariado

10:00 – 18:00

Trator Sprint Race

18:30

Entrega de prémios e Encerramento

6 DOM

Feira de Velharias & Antiguidades

Org.: A.C.R. Palheiros da Costa Nova.

Fábrica das Ideias, Gafanha da Nazaré

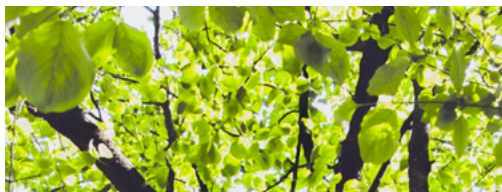
10 QUI

15:00

Apresentação pública

Inventário do arvoredo urbano

Sala Estúdio (junto ao Centro de Religiosidade Marítima)



10 A 13
QUI A DOM

Festival da Sardinha

Org.: APARA – Associação de Pesca Artesanal da Ria de Aveiro.

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo.

Costa Nova do Prado



11 SEX



22:00 CONCERTO

Overule – DJ Set

Mareato 2025

Costa Nova do Prado

DESPORTO

Academia de Verão

Inscrições:

cvcn.pt/academia-de-verao
Clube de Vela da Costa Nova

4 a 6 SEX A DOM

Ria de Aveiro

Weekend 2025

Comunidade Intermunicipal
da Ria de Aveiro

5 SÁB

19:00

Corrida Popular da Costa Nova do Prado

Mareato 2025

Costa Nova do Prado

5 e 6 SÁB E DOM

Classe Vouga

Campeonato Regional
Clube Náutico Boca da Barra
Porto de Pesca Costeira,
Gafanha da Nazaré

KICKBOXING

CN de Kickboxing

ACD “Os Ílhavos”
Odivelas, Lisboa

6 DOM

13:06

Travessia da Ria a Nado /Aquatlo

Mareato 2025

**Largo da Bruxa - Relvado da
Costa Nova do Prado**

6 DOM

PESCA

Concurso de Pesca Grupo de Pesca de Sepins

ACD “Os Ílhavos”

Praia do Palheiro, Tocha

9 QUA

ATLETISMO

9ª Corrida de

Santa Maria

ACD “Os Ílhavos”

Santa Maria de Lamas

12 SÁB

“Sentir Entre Linhas”

Voluntários de Leitura do Agrupamento de Escolas de Ílhavo

Destinatários: crianças a partir dos 4 aos 8 anos acompanhadas por um adulto.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

10:00 – 17:00

Oficina de Jogos Tradicionais

Traz o lanche para partilhar.

Org.: “Aiido” e Aveiro Feminista, Milartica e Afro Aveiro.

Sede da Associação

10:00

Workshop “Estratégia Musical – O Jogo Aberto”

Com Bitocas Fernandes.

Org.: Filarmónica Gafanhense.

Inscrições: filarmonicagafanhense@gmail.com

Sede da Associação

16:00 e 21:00

Check in

Org.: Casa do Povo da Gafanha da Nazaré.

Casa Cultura Ílhavo

M/3

6€

21:00

Neon Run

Maretato 2025

Praia da Barra e Costa Nova do Prado

23:30 CONCERTO

INSERT COIN

Maretato 2025

Costa Nova do Prado



FESTIVAL

CRABELOS
ESPANHOS

MUDAR DE VIDA



25 SEX

OFICINA
10:15

Patas e proezas

Quinta Joana Maluca

DANÇA
10:15

Luzes Cadentes

Palco Hipólito Andrade

DANÇA
10:30

Olhaaa as Marchas!

Palco Horácio da Velha

OFICINA
11:00

Segredos Verdes

Quinta Joana Maluca

OFICINA
11:15

Cães que se perderam em aeroportos

Quinta Joana Maluca

OFICINA
14:00

Lições da Quinta

Quinta Joana Maluca

OFICINA
15:30

Como treinar o teu unicórnio

Quinta Joana Maluca

CONCERTO
16:00

Ukuleles

Por João Silva + Gonçalo Salema
Palco Hipólito Andrade

OFICINA
17:30

Os insetos são comestíveis? Venha provar!

Quinta Joana Maluca

TEATRO
25 SEX 18:30
26 SÁB 16:00

Baião D'Oxigénio

Por João Baião e Cristina Oliveira
Casa Cultura Ílhavo

FILME
19:00

Vitória

Com Fernanda Montenegro
Sala Estúdio Cinema

CONCERTO
21:00

Coro Memória

Com Luis Carvalho, Pedro Latens, Gabriel Moreira,
Carlos Raposo e João Pratas + comunidade
Palco Hipólito Andrade

CONCERTO
22:00

Ágata

Palco Henriqueta Maia

CONCERTO
23:30

DJ Maria Vai Com Todas + Rosa Labrincha

Palco Hipólito Andrade

26 SÁB

OFICINA
10:00 • 15:30

Pé na Terra e outro no Mar

Quinta Joana Maluca

OFICINA
11:00

Lições da Quinta

Quinta Joana Maluca

CONVERSA
11:00

Arrumar Gavetas, Pintar Cabelos e Mudar de Vida

Com João Baião, Cristina Oliveira, Cristina Felizardo.
Moderação: Artur Rosa Pires
Palco Hipólito Andrade

JOGO
14:00

Descobrir com os avós

Quinta Joana Maluca

OFICINA
15:00

GoodBags: Inovação Sustentável

Quinta Joana Maluca

CONCERTO
15:00

Jam Session a Tricotar

Palco Hipólito Andrade

CONTO
INFANTIL
16:30

O Tesouro do Arco-Íris

Quinta Joana Maluca

CONCERTO
+ CONVERSA
16:45

Vamos Falar de Coragem (E de Medo Também)

Palco Hipólito Andrade

OFICINA
+ CONVERSA
17:15

Vem Bordar com Gisela João (sim a fadista!)

Palco Hipólito Andrade

FILME
+ CONVERSA
19:00

O Tempo que Herdámos

Ciclo de curtas-metragens por Tânia Dinis,
Pedro Gomes e Gonçalo Almeida.
Moderação: Helena Xavier
Sala Estúdio Cinema

CONCERTO
21:00

Hora do Fado

Palco Hipólito Andrade

CONCERTO
22:00

Kind of Magic – Tributo a Queen

Palco Henriqueta Maia

CONCERTO
23:30

DJ Emanuel Graça + Maiores

Palco Hipólito Andrade



Bilhetes/inscrições: Casa Cultura Ílhavo, Fábrica Ideias e Posto de Informação do Festival.



DESPORTO

12 SÁB

Boca da Barra à Vela & Motor

11.ª Edição

Clube Náutico Boca da Barra
Porto de Pesca Costeira,
Gafanha da Nazaré

12 e 13 SÁB e DOM

Mare Challenge

Mareato 2025

Praia da Barra, Molhe Sul

Troféu do Norte - Surf Grooms

Associação de Surf de Aveiro
Praia da Barra

13 DOM

PESCA

Concurso de Pesca do Porto de Aveiro

ACD "Os Ílhavos"

Boia-Meia Laranja,
Praia da Barra

13 DOM

35.º Aniversário Elevação de Ílhavo a Cidade



07:00 – 14:00

Feira dos 13

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Largo da Feira dos 13, Vista Alegre

10:00 – 18:00

Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio-Museu Santo André

Centro de Religiosidade Marítima

22:00 CONCERTO

Freddy Strings + ÁTOA

Maretato 2025

Costa Nova do Prado



Cais
Criativo
Costa
Nova



**julho - - -
- agosto -
setembro**

CICLO DE CONCERTOS

- - - - - 2025 - - - - -

**19
JUL**

Pluto

SÁBADO
22:00

**01
AGO**

**Margarida
Campelo**

SEXTA
22:00

**07
SET**

Da Chick

DOMINGO
19:00

**14
SET**

Diana Vilarinho

DOMINGO
19:00

**21
SET**

**Antes da Chuva
Sopra o Vento**

DOMINGO
19:00

€6,00-----concerto
-----M/6

mais programação

www.23milhas.pt

bilheteira

ilhavo.bol.pt



17 A 20
QUI A DOM

Festival “Põe-te na Alheta”

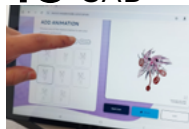
Mostra de Artesanato

Org.: CMI e Alheta – Associação de Artesãos do Concelho de Ílhavo

Costa Nova do Prado



19 SÁB



Sábado em Família

10:00 Desenhos vivos IA (M/5)

11:30 Petit Gâteau (M/5)

Inscrições: estaleiro@cm-ilhavo.pt

Estaleiro – Estação Científica de Ílhavo

10:00 – 18:00

Maré Cheia de Jogos*

20.º Encontro de jogos de tabuleiro na Biblioteca por Ria Joga – Associação Lúdica da Região de Aveiro.
Destinatários: crianças, jovens e adultos.

10:30 e 11:30

Bebeteca com Yoga*

por Carla Moreira.

Sessão de histórias com ternura e yoga em família.
Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos acompanhados por um adulto.

*Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

22:00 MÚSICA

PLUTO

Cais à Noite

M/6

75'

Cais Criativo da Costa Nova

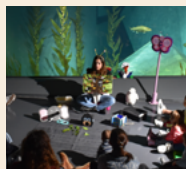
6,00€



26 SÁB

Tanto Mar!

Museu Marítimo de Ílhavo



10:30

A Bebeteca BMI vai ao Museu

“O mar” da coleção Adoro, de Isabelle Jacqué

Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos acompanhados por um adulto.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

15:00

“Azul”

Oficina para famílias

Destinatários: famílias com crianças dos 6 aos 10 anos.
Limitado a 10 crianças.

Inscrições: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt



FOR-MAR - FORMAÇÃO

Org.: For-Mar Ílhavo.

Inscrições:

ilhavo@for-mar.pt

234 325 000 · 963 386 704

18 SEX **Língua Espanhola – Informação Turística da Região*** (25H)

21 SEG **Gestão da Embarcação*** (25H)

23 QUA **Condução e Manobra de Equipamentos de Carga e Descarga (Empilhadores)*** (25H)

28 SEG **Apanhador de Animais Marinhos e Pescador Apeado*** (25H)

*Início da ação condicionado a um n.º mínimo de participantes.

26 SÁB

09:00 – 12:30 e 13:30 – 17:00

EMER em Família

EMER – Escola Municipal de Educação

Rodoviária

Entrada livre.



27 DOM

15:00

Festival de Folclore d' "O Arrais"

Org.: Grupo Folclórico "O Arrais".

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

AIIDO

Associação Intercultural e Intergeracional
de Desenvolvimento Orgânico.

Inscrições:
geral@aiido.pt
910 908 521

SEG A QUI	Aulas de Pilates
SEG E QUA	Aulas de Yoga
TER E QUI	Marketing Digital para Turismo*
QUA	Música sem Idades – Aulas Percussão
TER A QUI	Neuromarketing*
TER, QUA E SÁB	Introdução à Costura**
TER, QUI, SEX E SÁB	Gabinete de Psicologia
QUA E SEX	Sessão de Relaxamento
SEX	Reabilitação Física e Checkup
SEX	Aulas de Danças Afro-Latinas

*Formação Certificada

**Curso Certificado

DESPORTO

19 e 20 SÁB E DOM

PESCA

CN Individual de Boia

da 2.ª Divisão

ACD "Os Ílhavos"

Belém, Lisboa

**Círculo Quebramar
de Surf 2025**

Associação de Surf de Aveiro

Praia da Barra

26 e 27 SÁB E DOM

ATLETISMO

CD de Master

ACD "Os Ílhavos"

Pista – Vagos

31 JUL A 3 AGO

Miss Quebramar

Cup 2025

Encontro Nacional
de Bodyboard Feminino
CN de Surf Feminino
Experiências de Surf Gratuitas
Ações de Sensibilização Ambiental
Associação de Surf de Aveiro

Costa Nova

31 JUL
A 3 AGO
QUI A DOM

Festival do Marisco

Org.: Illiabum Clube.

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo.

Costa Nova do Prado



Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 5 de julho para incluir na Agenda do mês de agosto de 2025, através do endereço de e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação.

Ficha técnica
AGENDA DE ÍLHAVO

diretor João Campolargo edição Câmara Municipal de Ílhavo gestão de conteúdos Gabinete de Comunicação
impressão MCD-Comunicação Digital, Lda depósito legal 136577/99 tiragem 4.000 exemplares distribuição gratuita



Proibição até 30 setembro de queimas e queimadas

Nos territórios rurais do Município de Ílhavo, a realização de queimas de amontoados e queimadas é proibida entre 1 de julho e 30 de setembro de 2025. A realização de queimas e queimadas sem autorização é considerada uso de fogo intencional.

As coimas podem ir de 2.500€ a 25.000€, no caso de pessoas singulares, e 12.500€ a 125.000€ no caso de pessoas coletivas.

Mais informações:
Gabinete de Proteção Civil e de Gestão Florestal
T 234 329 684 / 91 57 92 896

FUNDO-AMBIENTAL
Ministério do Ambiente



património

Presença feminina na Faina Maior



Desde tempos remotos, a divisão do trabalho nas famílias dos centros marítimos regeu-se por lógicas de complementaridade e interdependência. As fainas piscatórias, entendidas como atividades eminentemente masculinas, só eram possíveis com a ajuda de labores femininos, realidade à qual não escapava a pesca do bacalhau.

A natureza longínqua desta faina, onde mais se nota a ausência do homem, evidencia sobretudo as tarefas transversais da mulher, como a gestão económica familiar, as lides domésticas e a educação da prole. Contudo, também em alguns afazeres preparativos da Faina Maior se encontra o trabalho da mulher, tais como na confeção da indumentária de trabalho, de que fazia parte a rabana.

Presente nas coleções do Museu Marítimo de Ílhavo, a rabana era o nome do casaco de trabalho, feito de pano cru e impermeabilizado com óleo de linhaça. Indispensável companheiro no dia-a-dia dos bacalhoeiros, era usualmente costurado pela esposa ou por uma parente feminina do tripulante, um exemplo dissimulado da presença da mulher a bordo.

saúde

Estatuto do Cuidador Informal no Concelho de Ílhavo: Reconhecer quem Cuida

Quando a natureza humana determina a condição de dependência, usufruir de apoio direto, personalizado, com cuidados individualizados, adaptados às necessidades da pessoa cuidada, é um privilégio. O cuidado informal traz benefícios para a pessoa cuidada, reduzindo a sobrecarga nos hospitais e instituições.

O Estatuto do Cuidador Informal (ECI) foi criado para reconhecer legalmente o trabalho dos que se dedicam ao cuidado de familiares ou pessoas próximas que necessitam de presença permanente devido a situação de dependência. O ECI surge como um marco legal, legitimando o papel dos cuidadores com regulamentação de direitos e deveres.

No Concelho de Ílhavo, atualmente existem 55 pessoas com ECI, distribuídas pelas 4 freguesias, sendo acompanhados periodicamente por profissionais de referência, enfermeira (UCC Laços Mar e Ria) e assistente social (ISS). Destes, 87% são mulheres, e 67% têm menos de 65 anos. Relativamente, à relação com a Pessoa Cuidada, 40% são filho(a), seguindo-se mãe/pai (29%).

Neste âmbito, e de forma a proporcionar apoio emocional e capacitação, aos cuidadores através de momentos de proximidade e valorização, foi criado o **“Cuidar de mim, para Cuidar do Outro”**. Este projeto visa promover a interação social, em encontros temáticos, realizados mensalmente no Laboratório do Envelhecimento.

O cuidado informal é de valor inestimável, e deve ser basilar numa sociedade, nomeadamente para a população ilhavense, que se quer cuidada e protegida.



Fotografia: Sessão “Cuidar de Mim para Cuidar do Outro”, no Laboratório do Envelhecimento (14.04.2025)

Unidade de Cuidados na Comunidade Laços de Mar e Ria
da Unidade de Saúde Pública da Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

tesouros escondidos no arquivo

A Inquisição em Ílhavo



A Inquisição Portuguesa, instituída em 1536 por D. João III, visava preservar a ortodoxia católica, perseguindo heresias, bruxaria e, sobretudo, o judaísmo entre cristãos-novos.

Para estender o seu controlo, organizou uma rede de colaboradores chamados familiares, cuja função era vigiar e relatar atividades contrárias à fé. Criada a partir de 1570, esta rede expandiu-se consideravelmente no século XVIII.

Ser familiar do Santo Ofício exigia requisitos rigorosos: idoneidade, sustento próprio, ser cristão-velho com “sangue limpo” e reputação irrepreensível. O cargo, embora cobiçado por suas regalias – como isenção de impostos, uso de armas e vestes de seda –, também envolvia rígidas investigações genealógicas e sociais. Em Ílhavo, foram identificados 13 moradores no século XVIII: Bento Pinheiro, escrivão da Câmara; Cipriano dos Santos Silveira, boticário; Domingos António Domando; Domingos Rodrigues e João de Deus, cirurgiões; João Manuel, professo da Ordem de Santiago e patrão-mor da Ribeira das Naus; João Varela de Quadros; João Ferreira Félix; João Francisco Dias; Luís Nogueira de Abreu; Manuel André de Oliveira, capitão; Manuel Tavares de Sequeira e Sá e Martinho Soares da Cunha e Fonseca, moço fidalgo da Casa do rei e sargento-mor de cavalaria.

marés

	HORA	ALTURA		HORA	ALTURA		HORA	ALTURA
1 ter	00:56	1,0	11 sex	03:24	2,9	21 seg	05:30	1,1
	07:23	2,7		09:05	0,9		12:09	2,9
	13:02	1,2		15:42	3,1		18:12	1,0
	19:41	2,9		21:37	0,8		----	----
2 qua ☾	01:44	1,1	12 sáb	04:04	2,9	22 ter	00:44	2,9
	08:12	2,6		09:43	0,9		06:34	1,0
	13:55	1,3		16:21	3,2		13:11	3,0
	20:32	2,7		22:15	0,7		19:15	0,9
3 qui	02:37	1,2	13 dom	04:43	3,0	23 qua	01:44	3,0
	09:08	2,5		10:22	0,8		07:30	0,9
	14:53	1,4		17:00	3,2		14:06	3,2
	21:29	2,6		22:54	0,7		20:08	0,7
4 sex	03:34	1,3	14 seg	05:23	3,0	24 qui ●	02:36	3,0
	10:10	2,5		11:02	0,8		08:19	0,8
	15:59	1,4		17:41	3,2		14:56	3,3
	22:33	2,5		23:35	0,7		20:55	0,6
5 sáb	04:35	1,3	15 ter	06:04	3,0	25 sex	03:23	3,1
	11:11	2,6		11:44	0,9		09:03	0,7
	17:05	1,4		18:23	3,2		15:42	3,4
	23:34	2,5		----	----		21:38	0,6
6 dom	05:32	1,3	16 qua	00:19	0,8	26 sáb	04:07	3,1
	12:06	2,6		06:48	2,9		09:44	0,7
	18:04	1,3		12:31	0,9		16:24	3,4
	----	----		19:08	3,1		22:18	0,6
7 seg	00:30	2,6	17 qui	01:07	0,9	27 dom	04:47	3,1
	06:23	1,3		07:37	2,8		10:23	0,7
	12:55	2,7		13:24	1,0		17:04	3,3
	18:56	1,2		20:00	3,0		22:56	0,7
8 ter	01:18	2,6	18 sex ☾	02:01	1,0	28 seg	05:24	3,0
	07:08	1,2		08:34	2,8		11:01	0,8
	13:40	2,9		14:26	1,1		17:41	3,2
	19:40	1,1		21:02	2,9		23:33	0,8
9 qua	02:03	2,7	19 sáb	03:05	1,1	29 ter	06:00	2,9
	07:49	1,1		09:43	2,7		11:39	0,9
	14:22	3,0		15:39	1,2		18:16	3,1
	20:21	1,0		22:17	2,8		----	----
10 qui ●	02:44	2,8	20 dom	04:18	1,1	30 qua	00:10	0,9
	08:28	1,0		10:58	2,8		06:35	2,8
	15:03	3,1		16:58	1,1		12:18	1,0
	20:59	0,9		23:34	2,8		18:51	2,9
Porto de referência: Porto de Aveiro			31 qui				00:49	1,1
							07:12	2,7
							13:01	1,2
							19:29	2,7

Quando estiver em vigor a hora legal de Verão, deverão os utilizadores somar 60 minutos às horas previstas para a ocorrência das preia-mares (PM) e das baixa-mares (BM).

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

©Copyright Marinha, Instituto Hidrográfico, 2025 . Publicado com a autorização n.º 29/2025 do Instituto Hidrográfico, Marinha. Esta publicação não substitui as publicações oficiais do Instituto Hidrográfico que declina qualquer responsabilidade decorrente da utilização dos elementos de marés transcritos. Para mais informações consultar www.hidrografico.pt.

farmácias

dom	6	13	20	27
	Santos	Ribau Cais*	Senos	Moderna Ançã Castro*
seg	7	14	21	28
	Moderna	Santos	Ribau Cais*	Senos
ter 1	8	15	22	29
Cais	Branco Senos*	Moderna	Santos	Ribau Cais*
qua 2	9	16	23	30
Morais Santos*	Cais	Branco Senos*	Moderna	Santos
qui 3	10	17	24	31
Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*	Cais	Branco Senos*	Moderna
sex 4	11	18	25	
Senos	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*	Cais	
sáb 5	12	19	26	
Ribau Cais*	Senos	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*	

Antes de se deslocar à farmácia ligue 1400.

* Disponibilidade (de Serviço até às 21:00)
Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.
A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.

informações

Chamada para rede móvel nacional.*
Os restantes contactos são
chamadas para rede fixa nacional.

Câmara Municipal de Ílhavo

234 329 600
234 329 601
geralcmi@cm-ilhavo.pt
www.cm-ilhavo.pt



ATENDIMENTO AO PÚBLICO

sujeito a marcação prévia

» **Presidente**

João Campolargo

segunda 9:30-12:30
Gabinete de Apoio à Presidência
234 329 602

» **Vereadores com pelouros**

João Diogo Semedo

Vice-Presidente
terça 15:00-18:00

Mariana Ramos

terça 9:30-12:30

» **Vereadores sem pelouros**

Fátima Teles

terças 16:00-18:30

Tiago Lourenço

sextas 9:30-12:30

Paulo Nunes

sextas 11:30-13:30

Sérgio Lopes

1.^{as} e 3.^{as} terças 09:00-12:00

Gabinete de Apoio à Vereação
234 329 614 · 234 329 641

» **Assembleia Municipal de Ílhavo**

ami@cm-ilhavo.pt
234 329 600

GABINETE DE ATENDIMENTO GERAL (GAG)

» **Atendimento ao Município**

234 329 600 · gag@cm-ilhavo.pt

» **Espaço do Cidadão**

234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

» **AdRA - Águas da Região de Aveiro**

808 200 217 ou 234 910
200 (opção 9)

Atendimento Social Integrado

234 329 640 · ddss@cm-ilhavo.pt

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo (CPCJ)

234 329 632 · cpcj@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio à Família

marcação prévia obrigatória
234 329 649
gafilhavo@cm-ilhavo.pt

Serviço de Apoio à Formação e Emprego (SAFE)

234 329 675 · safe@cm-ilhavo.pt

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo

Atendimento presencial sujeito
a marcação prévia obrigatória
234 329 605
croaci@cm-ilhavo.pt



23 Milhas

23milhas@cm-ilhavo.pt
www.23milhas.pt



Biblioteca Municipal de Ílhavo

234 321 103
biblioteca_municipal@
cm-ilhavo.pt
www.bibliotecamunicipal.
cm-ilhavo.pt



Museu Marítimo de Ílhavo

museuilhavo@cm-ilhavo.pt
www.museumaritimio.
cm-ilhavo.pt
234 329 990



Ecocentro Municipal

234 033 804 · 927 405 880

Linha da Reciclagem

800 911 400
www.linhadareciclagem.pt
atendimento@
linhadareciclagem.pt

Recolha de Monstros e Verdes

Marcação de recolha
– Serviço gratuito
234 325 549

Fórum Maior Idade

234 084 169
Laboratório do Envelhecimento
234 025 416
maioridade@cm-ilhavo.pt



Escola Municipal de Educação Rodoviária

234 363 980
ded.educacao@cm-ilhavo.pt
Estaleiro - ECI

919 516 010*
estaleiro@cm-ilhavo.pt



Centro Documentação de Ílhavo

234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt



Piscinas Municipais

Ílhavo 234 329 607
Gafanha da Nazaré 234 363 080
piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt

Juntas de Freguesia

São Salvador 234 321 725
Gafanha da Nazaré 234 361 520
Gafanha da Encarnação
234 360 928
Gafanha do Carmo 234 391 131

Serviço Municipal de Proteção Civil

910 110 469

Gabinete de Proteção Civil e Gestão Florestal

234 329 884
915 792 896

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

234 330 000

POSTOS GNR

São Salvador 234 330 010
Gafanha da Nazaré 234 393 070

SAÚDE Ílhavo

Centro de Saúde USP 234 330 031
USF Leme 234 330 045
USF Costa de Prata 234 330 040
Gafanha da Nazaré
USF Atlântico Norte 234 390 950
USF Beira Ria 234 393 150
Polo Costa Nova 234 369 884
Gafanha da Encarnação
UCSP 234 361 902
Gafanha do Carmo
UCSP 234 361 968



ilhavo

Câmara Municipal



www.cm-ilhavo.pt

