

fevereiro  
2024

#298

Município

# Ilhavo

AGENDA



ilhavo  
Câmara Municipal

**1 E 2**  
QUI E SEX

**Territórios Públicos:  
Pensar Liberdades**

Encontro Nacional de Serviços  
Educativos e Mediação

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

---

**6** TER

**5.º Encontro de Políticas  
Públicas no Envelhecimento**

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

---

**9** SEX

**Carnaval Infantil Municipal**

Centro de Ílhavo

---

**11 E 13**  
DOM E TER

**Carnaval Tradicional  
de Vale de Ílhavo**

Vale de Ílhavo

---

**25** DOM

**75.º Aniversário do  
Navio-Museu Santo André**

Jardim Oudinot – Gafanha da Nazaré

# editorial



Fevereiro é, por tradição, o mês da folia e da festa. Para nós, é também o mês da partilha e da reflexão sobre o território, a cultura e as políticas para a maior idade, por isso vamos refletir sobre a mediação e o serviço educativo na cultura e as suas ligações à comunidade e ao território, com mais uma edição do “Territórios Públicos – Encontro Nacional de Serviços Educativos e Mediação”.

Quatro dias depois promovemos o “Encontro de Políticas Públicas no Envelhecimento”, que pretende promover reflexões e novos olhares sobre os desafios do envelhecimento ativo e saudável.

E o Carnaval chega em grande ao nosso Município! No dia 8, a comunidade sénior tem o seu Baile de Carnaval, na Gafanha da Encarnação. No dia 9, as nossas crianças da educação pré-escolar e do 1.º ciclo do ensino básico desfilam nas ruas do centro de Ílhavo. Por fim, entre os dias 10 e 13, Vale de Ílhavo traz para a rua o Carnaval tradicional, com os habituais desfiles e os surpreendentes Cardadores.

Encerramos fevereiro ainda em festa. O nosso Navio-Museu Santo André assinala os 70 anos da sua viagem inaugural. Para assinalar este aniversário apresentamos uma programação especial que inclui visitas, exposições, conversas e cinema.

Estão todos convidados!

**João António Filipe Campolargo**

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

# exposições



## “Mar Farpado”

de Miguel Palma

Patente até 18 de fevereiro 2024.

Museu Marítimo de Ílhavo



## “As redes de emalhar na pesca do bacalhau: os pescueiros e as quotas”

Patente até 17 fevereiro.

Navio-Museu Santo André



## Esculturas do Lixo

CASCI

Projeto Patrulha das Florestas.

Patente até 29 fevereiro

Biblioteca Municipal Ílhavo

---

## MARÇO

1 a 3 SEX a DOM **Palheta – Robertos e Marionetas**

14 a 17 QUI a DOM **Festa do Pão de Vale de Ílhavo**

21 QUI **Feira Vocacional e de Emprego**

29 SEX **Festival Gastronómico – Vamos aos Cricos!**



# Laboratório **ENVE LHECI MENTO**

Inscrições:  
maioridade@cm-ilhavo.pt  
Laboratório do Envelhecimento  
234 025 416  
Fórum Municipal Maior Idade  
234 329 636

ÍLHAVO M/60

## SEGUNDAS

10:30

### Joga

por Projeto miOne

(DECA/Digimedia – Universidade de Aveiro).

Explorar o poder do jogo para a interação social.

Promoção da atividade física e estimulação.

M/55

---

## TERÇAS

14:30

### Costura criativa: Bandeiras.

Aplicação de técnicas de bordado de bandeiras que representam paisagens e rostos e que ganham vida.

Nível fácil às quintas-feiras · Nível difícil às sextas-feiras.

---

## QUARTAS

10:30

### Maiores ON

Aprender a usar um computador ou navegar na internet com segurança.

14:30

### Aprende a Tricotar.

**Quer aprender a tricotar?**

por Ermelinda Neto

Pegue nas suas agulhas e venha produzir as suas peças de malha.

---

## QUINTAS

- 14:30 **Regras em Inglês**  
por Leonor Graça  
Aprender inglês através das regras dos jogos.  
M/60
- 14:30 **Ukelele!**  
por João Silva  
Aprender a tocar Ukelele e saber mais sobre  
este instrumento.

---

## QUINTAS E SEXTAS

- 10:30 **Maiores na Mente**  
Estimulação cognitiva.  
Nível fácil às quintas-feiras · Nível difícil às sextas-feiras.

---

## SEGUNDAS E SEXTAS

- 10:30 **Maiores no Movimento**  
**Aulas Desportivas**  
Manhãs: Ritmos, Manutenção e Relaxamento.  
Tardes: Dança.



FÓRUM MUNICIPAL  
**MAIOR IDADE**



Em obras

(atividades a realizar,  
provisoriamente, no antigo Pólo de  
Leitura da Biblioteca Municipal –  
Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré)

**GAFANHA DA NAZARÉ** M/60

---

## SEGUNDAS

- 14:30 **Estimulação Cognitiva**  
Exercitar o cérebro através de exercícios de estimulação.  
M/60
- 15:30 **Costura Criativa**  
Técnicas do bordado para dar vida a paisagens e rostos.

---

## TERÇAS E QUINTAS

- 14:30 **Cavaquinhos**  
Grupo de Cavaquinhos da Maior Idade.

---

## QUARTAS

- 14:30 **Fios entrelaçados - Macramé**  
Oficina orientada por Tina Marnoto.  
A arte com origem nos nós dos marinheiros.

---

## QUINTAS

- 14:30 **Jogos**  
Dinamizado: Rosa Moreira.  
Org.: Espaço da Junta de Freguesia.  
M/60

---

## SEXTAS

- 14:30 **Macramé**  
A arte trabalhada com fios e nós, sem recurso de ferramentas ou máquinas, apenas com as próprias mãos.  
Dinamizado: Maria Helena Matos.
- 10:30 **Maiores no Movimento**  
**Aulas Desportivas**  
Manhãs: Ritmos, Manutenção e Relaxamento.  
Tardes: Dança.

# 1 QUI

10:00

## Reunião Pública do Executivo Municipal

**Audição do Público a partir das 11:30**  
Salão Nobre dos Paços do Município

14:00–19:00

## Reabilitação Física

Org.: “AiiDO” – Associação Intercultural e Intergeracional de Desenvolvimento Orgânico.

Inscrições: geral@aido.pt · 910 908 521

Sede da Associação, Moitinhos

14:30

## TSUGI PORTO

**Livro de fotografia**

**de Elisabeth Vieira Alvarez e Rafael Alvarez.**

Um projeto fotográfico que acompanhou 175 participantes entre os 65 anos e os 100 anos, através da aproximação às linguagens da dança contemporânea.

Laboratório do Envelhecimento

16:00

## Oficina de Dança Contemporânea para Pessoas Mais Velhas

**por Rafael Alvarez.**

Laboratório do Envelhecimento

---

# 1 E 2 QUI E SEX

## Territórios Públicos: Pensar Liberdades

**Encontro Nacional de Serviços Educativos  
e Mediação**

Um espaço de partilha de conhecimentos e de experiências relativas à mediação cultural e aos serviços educativos.

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre



**2** SEX

14:30

## Pregões e Pregoeiros

A partir do acervo documental do Arquivo Municipal Alfredo Pimenta (AMAP).

**Oficina integrada nos Territórios Públicos 2024.**

Inscrições: [mediacao.23milhas@cm-ilhavo.pt](mailto:mediacao.23milhas@cm-ilhavo.pt)

**Centro de Documentação (CIEMar – Ílhavo)**

12,00€



21:30 TEATRO

## “Homo Sacer”

**Bestiário e Maria Gil.**

75' M/12

**Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré**

4,00€ (com descontos)

**3** SÁB

09:00

## CRIAI e Mercado da Terra

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Inscrições: [info@freguesiassalvador.pt](mailto:info@freguesiassalvador.pt)

**Mercado Municipal de Ílhavo**



15:00

## Apresentação do livro

### “Amor pela Vida”

**de Gabriela Alves**

História de vida narrada através de testemunhos reais sobre oncologia e casos de superação.

Inscrições: [biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

**4** DOM

## Passeio à Serra da Estrela

**Visita a uma quinta, em Nelas.**

Org.: Grupo de Jovens A Tulha.

09:00

## II CROSS São Salvador

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador e ACD “Os Ílhavos”.

**Murteira - Vista Alegre**

# SESSÕES DE ESCLARECIMENTO



ORÇAMENTO  
PARTICIPATIVO  
ÍLHAVO 2024

**6 TER**

10h00

**Escola Secundária de Ílhavo**

19h00

**Junta de Freguesia Gafanha do Carmo**

**9 SEX**

19h00

**Junta de Freguesia Gafanha da Encarnação**

---

**6 TER**

09:15–17:00

**5.º Encontro de Políticas  
Públicas no Envelhecimento**  
Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

14:00

**Cuidar de Mim para cuidar  
do outro**

Ferramentas, conhecimento e apoio indispensáveis para lidar com os desafios diários.

Destinatários: cuidadores informais.

**Laboratório do Envelhecimento**

---

**7 QUA**

14:30

**Clube de Genealogia**

Inscrições: [cdi@cm-ilhavo.pt](mailto:cdi@cm-ilhavo.pt) · 234 092 496  
(limitado a 5 participantes).

**Centro de Documentação (CIEMar – Ílhavo)**



**Conversas: Ouve bem  
o que te digo!**

**“Acreditamos em quê? Espiritualidade!”**

Um PodCast que junta mulheres mais velhas, sendo moderado por especialistas para debaterem temas que as incomodam a si e aos outros.

Emissão: Spotify “Ouve Bem o que te Digo”  
e no Facebook da Maior Idade - Município de Ílhavo.



Biblioteca Municipal de **ilhavo**

Inscrições:  
biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

---

## BEBETECA

Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos  
acompanhados por um adulto.

10:30 **sáb 3 “Aplausos!”**, da coleção Clickiticlap.  
**sáb 10 “Renato”**, de Manolo Hidalgo.  
**sáb 24 “Música”**, da coleção Clickiticlap.

---

## HORA DO CONTO E ATELIÊ

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos  
acompanhadas por um adulto.

livros de Kobi Yamada.  
16:30 **sáb 3 “Obrigado, professor!”**  
ilustrações de Natalie Russel.  
**sáb 10 “O que fazer com uma ideia?”**  
ilustrações de Mae Besom.  
**sáb 24 “A caixa dos doces”**  
ilustrações de Adelina Lirius.

---

## TERÇAS

6 e 20  
14:30–16:00

### @BMI - ferramentas web para todos!

Sessões informativas sobre como comunicar e usufruir  
das ferramentas digitais com maior facilidade.

---

## QUARTAS

7, 14, 21 e 28  
17:30

### História do dia... Animais de estimação!

Histórias de alguns animais de estimação que também  
vivem nos livros.

---

## SÁBADO

17 **Bebeteca Especial**  
**“Históricas CÃO’sentido”**

M/4 pela psicomotricista Soraia Picado.  
No âmbito do Dia Mundial do Animal de Estimação.  
10:30 sessão para bebés dos 9 aos 18 meses.  
11:30 sessão para bebés dos 19 meses aos 3 anos.

# 5.º Encontro Políticas Públicas no Envelhecimento



**Desafios do Envelhecimento:  
Oportunidades Territoriais**

**6 fevereiro**

Laboratório Artes  
Teatro da Vista Alegre

PROGRAMA:

09:15

ABERTURA

10:00

“Para que as  
Pessoas Mais  
Velhas estejam  
Onde Querem Estar”

10:20

“Desafios do  
Envelhecimento:  
Oportunidades  
Territoriais  
para a Saúde  
e Longevidade”

11:15

MESA REDONDA

Desafios de Envelhecer  
em Territórios de Baixa  
Densidade vs Territórios  
Alta Densidade

12:00

Envelhecer em Ílhavo  
Apresentação do Programa de  
Preparação Para a Reforma

14:30

OFICINAS

16:00

Apresentação  
das conclusões

16:30

ENCERRAMENTO



INSCRIÇÕES

8 QUI

14:30

## Baile de Carnaval da Maior Idade

Comemoração da tradição do Carnaval com a comunidade sénior.

Destinatários: seniores das ERPI, Associações e Maior Idade do Município de Ílhavo.

Salão Manuel das Neves, Gafanha da Encarnação

9 SEX

10:30

## Carnaval Infantil Municipal

**Desfile com as crianças do Pré-escolar, 1.º Ciclo do Ensino Básico e IPSS do Município.**

Percurso: Av. Mário Sacramento, Jardim Henriqueta Maia, Av. 25 de Abril, Pavilhão Municipal Capitão Adriano Nordeste.

Ílhavo



21:00

## Sessão Ordinária da Assembleia Municipal

Salão Nobre dos Paços do Município

10 SÁB

21:30

## Tradicional Baile de Carnaval

Animação musical: Pedro Russo (Show Ganda Malucos).  
Org.: Grupo de Jovens "A Torre".

Sede da Associação, Moitinhos

11 E 13  
DOM E TER

15:00

## Carnaval Tradicional de Vale de Ílhavo

Corso carnavalesco.  
Org.: ACR "Os Baldas".

Vale de Ílhavo

11 DOM

14:00–18:00

## Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo  
Navio-Museu Santo André  
Centro de Religiosidade Marítima

16:00

## O Meu Museu, visita especial

com Sónia Teles

Inscrições: 234 329 990 · visitas.mmi@cm-ilhavo.pt  
(limitado a 20 pessoas).

Museu Marítimo de Ílhavo



16:00 MÚSICA

## Concertos – Quadros de uma exposição

com Orquestra Filarmónica Gafanhense

80' M/6

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

3,00€

12 SEG

20:00

## Baile de Carnaval

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Mercado Municipal de Ílhavo

13 TER

07:00–14:00

## Feira dos 13

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Largo da Feira dos 13, Vista Alegre

## FOR-MAR - FORMAÇÃO

Org.: For-Mar Ílhavo

Inscrições:

ilhavo@for-mar.pt

234 325 000 · 963 386 704

12 SEG **Condução e Manobra de Equipamentos de Carga e Descarga**  
(25 horas - presencial)

15 QUI **Marinheiro de 2.ª Classe de Tráfego Local**  
(125 horas + 66 horas de segurança básica - presencial)

# 15 QUI

14:00–19:00

## Reabilitação Física

Org.: “AiiDO” – Associação Intercultural e Intergeracional de Desenvolvimento Orgânico.

Inscrições: geral@auido.pt · 910 908 521

Sede da Associação, Moitinhos

# 16 SEX

14:30

## Parlamento dos Jovens 2024

“Viver Abril na Educação: caminhos para uma escola plural e participativa”.

Agrupamentos de Escolas do Município  
Laboratório Artes Teatro Vista Alegre



21:30 TEATRO

## “A coleção do meu Pai”

por Cláudia Dias

60´ M/12

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

4,00€ (com descontos)

## DESPORTO

### 2 a 4 SEX a DOM

VELA

#### 2.ª Prova de

Apuramento Nacional

ILCA

Campeonato Nacional

Clube de Vela Costa Nova

Portimão

#### ILCA Europa Cup

Prova Internacional

Clube de Vela Costa Nova

Portimão

### 3 SÁB

18:30 FUTSAL MASCULINO

#### GD Beira Ria

ARCD Mendiga

Campeonato Nacional

III Divisão

Pavilhão Desportivo  
da Gafanha do Carmo

### 4 DOM

09:30 ATLETISMO

#### 2.º Cross São Salvador

– Os Ílhavos

09:30 MINI CROSS

11:00 CROSS

ACD “Os Ílhavos”  
e Junta de Freguesia  
de São Salvador

Murteira – Vista Alegre

15:30 FUTEBOL MASCULINO

#### S.C. Vista Alegre

CCR Válega

Campeonato Distrital

1.ª divisão

Campo Municipal Vista Alegre

16:30 BASQUETEBOL

#### GD Gafanha

SC Coimbrões Sub22

CN2 Femininos

Pavilhão Desportivo  
da Gafanha da Nazaré

18:00 FUTSAL FEMININO

#### GCR Nun'Álvares

GD Gafanha

Taça de Portugal

Fafe

18:30 BASQUETEBOL

#### GD Gafanha

SC Conimbricense

CN2 Masculinos

Pavilhão Desportivo  
da Gafanha da Nazaré

11 e 13  
fevereiro  
2024



ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA  
OS BALDAS

# CARNAVAL TRADICIONAL

# VALE DE ÍLHAVO

apoios:



ilhavo  
Câmara Municipal



S. Salvador  
junta de freguesia de Ílhavo



189 Ílhavo



ALDEIAS D  
PORTUGAL





## Turno 2 - março e abril

dos 14 aos 30 anos  
50 horas por turno  
Certificado de participação

**INSCRIÇÕES: ATÉ 11 FEVEREIRO**

[juventude@cm-ilhavo.pt](mailto:juventude@cm-ilhavo.pt)  
[cm-ilhavo.pt](http://cm-ilhavo.pt)

## Faça o registo da queima de amontoados através da aplicação web ou android



[fogo.icnf.pt/queimasqueimadas](http://fogo.icnf.pt/queimasqueimadas)

Em caso de dúvida ou necessidade de apoio ao registo ligue **808 200 520**, contacte a sua câmara municipal ou junta e freguesia.

É **proibido** fazer queimas e queimadas sem **autorização** ou **comunicação prévia** válida. Ao ser abordado(a) pela GNR deverá apresentar o comprovativo.

**O incumprimento constitui contraordenação punível com a seguinte coima:**

- 2.500,00€ e 25.000,00€, no caso de pessoas singulares;
- 12.500,00€ e 125.000,00€, no caso de pessoas coletivas.

(DL 82/2021, de 13 de outubro, na sua redação atual)

17 SÁB

## XII Encontro de Mini Basquete Escolas do 1.º CEB

### Projeto "Os Clubes vão à Escola"

Org.: Município de Ílhavo, GD Gafanha e Illiabum Clube.

**09:00** Receção e concentração: alunos dos 1.º e 2.º anos.

**09:30–10:30** Atividades.

**10:00** Receção e concentração: alunos dos 3.º e 4.º anos.

**10:30–11:30** Atividades.

**Pavilhão Municipal da Gafanha da Nazaré**  
**Pavilhão Municipal Capitão Adriano Nordeste**

**09:00–13:00**

## Porta da Bagageira

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Inscrições: [info@freguesiassalvador.pt](mailto:info@freguesiassalvador.pt)

**Mercado Municipal de Ílhavo**

**09:30–12:00 · 14:00–16:00**

## Check-Up

### Ressonância magnética quântica.

Org.: "AiiDO" – Associação Intercultural e Intergeracional de Desenvolvimento Orgânico.

Inscrições: [geral@aiedo.pt](mailto:geral@aiedo.pt) · 910 908 521

**Sede da Associação, Moitinhos**

**10:00 · 11:30**

## Sábado Aberto no Estaleiro

**10:00**

### Oficina "Chocolate ao sal".

M/4

**11:30**

### Oficina "Máquina de rabiscos".

M/6

Inscrições: [estaleiro@cm-ilhavo.pt](mailto:estaleiro@cm-ilhavo.pt)

**Estaleiro – Estação Científica de Ílhavo**

21:30

## Baile de Carnaval

### Baile, animação e desfile.

Prémios para as melhores máscaras.

Org.: Grupo de Jovens “A Tulha”.

Sede da Associação, Gafanha de Aquém



21:30 DANÇA

## “CABRAQIMERA”

por Catarina Miranda

50' M/6

Casa Cultura Ílhavo

6,00€ (com descontos)

21 QUA

14:30

## As Banquetas de Álvaro Azevedo

### Conversa + Oficina, com Álvaro Azevedo

O baterista da banda “Trabalhadores do Comércio” visita o Laboratório para partilhar a sua experiência de vida e conduzir uma oficina de percussão.

Laboratório do Envelhecimento

18:30

## Fé e Luto: Através do diálogo.

Oficina que oferece um espaço para expressar emoções profundas e questionamentos espirituais que muitas vezes surgem durante o processo de luto.

Laboratório do Envelhecimento

21 E 22  
QUA E QUI

14:30

## Festival da Criatividade e Talento Sénior

21 QUA Oficinas

Universidade Sénior e Laboratório do Envelhecimento

22 QUI Concurso de Poesia, Tunas Seniores e Concurso de Talentos

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

Org.: RUTIS

24 SÁB

09:00–12:30 · 13:30–17:00

## EMER em família

Escola Municipal de Educação Rodoviária  
Gafanha da Nazaré



15:00

## Saberes com sabor...

“Reduzir o desperdício na cozinha”

por Maria José Valinhas.

Oficina prática para aprender a organizar a cozinha, para reduzir o desperdício e olhar de outra forma para os alimentos.

Inscrições: biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

5,00€

21:00

## Noite de Fados

Org.: “AiiDO” – Associação Intercultural e Intergeracional de Desenvolvimento Orgânico.

Reservas até 21 de fevereiro: geral@aiido.pt

910 908 521 (Inscrições limitadas)

**Sede da Associação, Moitinhos**

10,00€ (sócio) · 13,00€ (não sócio)

---

24 E 25

SÁB E DOM

11:00, 11:30 e 12:00 · 15:00, 15:30 e 16:00

## “A Viagem”

**Mãozorra**

Teatro de Marionetas integrado no

Festival Palheta – Roberto e Marionetas.

15' M/6

SÁB **Largo do Farol, Praia da Barra**

DOM **Calçada Arraias Ançã, Costa Nova**

24 SÁB

## Tanto Mar!

Museu Marítimo de Ílhavo  
Navio-Museu Santo André

10:00–13:00

### Oficina de Nautimodelismo

Destinatários: M/12.

(limitado a 8 participantes).

Inscrições: [visitas.mmi@cm-ilhavo.pt](mailto:visitas.mmi@cm-ilhavo.pt) · 234 329 990

16:00

### “Ideologias do Mar: confrontos e narrativas”

**Inauguração da exposição.**

21:00

### Ciclo de Cinema – Ideologias do Mar

120' M/12

"A Almadraba Atuneira de António Campos"  
26'

e "Areia, Lodo e Mar"

58'

**de Amilcar Lyra**

25 DOM

## 75.º aniversário do Navio-Museu Santo André

15:00

**Visita especial com um antigo tripulante.**

Inscrições: [visitas.mmi@cm-ilhavo.pt](mailto:visitas.mmi@cm-ilhavo.pt) · 234 329 990  
(limitado a 15 participantes).

16:30

**“Mar Revolto: memórias do 25 de Abril”**

**Inauguração da exposição.**

**A greve dos bacalhoeiros em 1974”**

**Conversa de Mar**

## DESPORTO

**9 SEX**

21:30 FUTSAL MASCULINO

**GD Gafanha  
Pindelo ARC**

Pavilhão Escola Secundária  
Gafanha da Nazaré

**17 SÁB**

20:00 FUTSAL FEMININO

**GD Gafanha  
Viseu 2001**

Pavilhão Escola Secundária  
da Gafanha da Nazaré

**24 SÁB**

18:30 FUTSAL MASCULINO

**GD Beira Ria  
AR Amareno**

Pavilhão Desportivo  
da Gafanha do Carmo

**10 a 12 SÁB a SEG**

VELA

**50.º Torneio Internacional  
do Carnaval**

Clube de Vela Costa Nova  
Vilamoura

20:00 FUTEBOL MASCULINO

**GD Gafanha SAD  
SC Vista Alegre**

Complexo Desportivo  
da Gafanha da Nazaré

**25 DOM**

ATLETISMO

**Grande Prémio de  
Atletismo Estarreja**

ACD “Os Ílhavos”  
Estarreja

**17 e 18 SÁB e DOM**

VELA

**4.º PAR - Optimist**

Campeonato Regional  
Clube de Vela Costa Nova  
Póvoa do Varzim

15:30 FUTEBOL MASCULINO

**SC Vista Alegre  
UD Mourisqueuse**

Campo Municipal Vista Alegre



**10 E 11 DE FEVEREIRO**  
PAVILHÃO MUNICIPAL DA GAFANHA DA NAZARÉ



**12 E 13 DE FEVEREIRO**  
PAVILHÃO MUNICIPAL DA GAFANHA DA NAZARÉ  
PAVILHÃO MUNICIPAL CAPITÃO ADRIANO NORDESTE

**29** QUI

14:00–19:00

### Reabilitação Física

Org.: “AiiDO” – Associação Intercultural e Intergeracional  
de Desenvolvimento Orgânico.

Inscrições: geral@aiido.pt · 910 908 521

**Sede da Associação, Moitinhos**

19:00

## Fala!

**Práticas e projetos inovadores na área de pessoas adultas mais velhas com deficiência.**

Org.: Associação Nacional de Gerontólogos.

**Laboratório do Envelhecimento**

21:00

## Comunidade de Leitores

**“Poesia de intervenção”**

Ao longo de 2024, a Biblioteca vai assinalar os 50 anos do “25 de Abril de 74”.

Inscrições: biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

21:30

## Presidência Aberta

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

**Lugar da Colonia Agrícola**

---

**29** FEV  
**E 1** MAR  
**QUI E SEX**

10:00–18:00

## Oficina “Lata 65”

Despertar o interesse, entre os mais velhos, pela arte urbana, como o grafitti, proporcionando a oportunidade de aprender a aprimorar técnicas.

**Laboratório do Envelhecimento**

---

### Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 10 de fevereiro para incluir na Agenda do mês de março de 2024, através do e-mail [info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt).

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

#### Ficha técnica

AGENDA DE ÍLHAVO

diretor João Campolargo edição Câmara Municipal de Ílhavo gestão de conteúdos Gabinete Comunicação impressão Diário do Porto depósito legal 136577/99 tiragem 4.000 exemplares distribuição gratuita



**ilhavo**  
Câmara Municipal

# ORÇAMENTO PARTICIPATIVO ÍLHAVO 2024

ENCONTROS  
DE  
PARTICIPAÇÃO

**23 FEVEREIRO**  
SEX 19h00

Junta de Freguesia  
Gafanha da Encarnação

**28 FEVEREIRO\***  
QUA 14h30

Escola Secundária da  
Gafanha da Nazaré

**26 FEVEREIRO**  
SEG 14h30

Laboratório do  
Envelhecimento  
(ilhavo)

**29 FEVEREIRO**  
QUI 19h00

Junta de Freguesia  
Gafanha da Nazaré

**21 FEVEREIRO\***  
QUA 14h30

Escola Dr. João Carlos  
Celestino Gomes

**21 FEVEREIRO**  
QUA 19h00

Junta de Freguesia  
Gafanha do Carmo

**27 FEVEREIRO**  
TER 19h00

Junta de Freguesia  
São Salvador



\*Exclusivo para a comunidade escolar.

Consulte toda a informação em <https://op.cm-ilhavo.pt/>, ou contacte-nos através do endereço de e-mail [orcamento.participativo@cm-ilhavo.pt](mailto:orcamento.participativo@cm-ilhavo.pt).



# património

## O pescador desmistificado



No âmbito do seu nacionalismo marítimo, a estética do Estado Novo idealizou e glorificou as gentes do mar. Para lá deste cânone cénico encontram-se visões alternativas, amiúde marginalizadas pelo regime, sobre o quotidiano dos marítimos, das quais sobressai a corrente neo-realista. Nela se destaca um discurso crítico em torno do perigo do naufrágio, do peso da perda, da dureza do trabalho e de outros temas de uma realidade social precária, complexa e multifacetada.

O risco contínuo de ir ao mar despoletou a movimentação de pescadores e de suas famílias para paragens mais favoráveis. Estes processos consolidaram várias comunidades piscatórias do país e influenciaram as artes de pesca, a construção naval e a cultura locais. A bateira ílhava é uma tipologia de grande interesse nesta problemática, ao ser testemunha dos fluxos migratórios sazonais e permanentes das povoações lagunares da Ria de Aveiro, ocorridos desde o séc. XVII. Uma réplica à escala real desta embarcação encontra-se em exposição na Sala da Ria do Museu Marítimo de Ílhavo.

# Marcos de Abril

## A Guerra em África (1961-1974)



**João Nunes Redondo.**

Foto Cemitério de Ílhavo.

A guerra em África (1961-1974) teve consequências devastadoras para a sociedade portuguesa, sendo mesmo apontadas como umas das causas para o golpe militar do dia 25 de Abril de 1974.

O ano de 1961 foi marcado por um conjunto de ações de guerrilha perpetrados pela União dos Povos de Angola (mais tarde Frente Nacional de Angola) e pelo Movimento Popular para a Libertação de Angola (MPLA). Este tipo de ação estendeu a outros teatros, Guiné (1963) e Moçambique (1964).

O conflito que se prolongou por 13 anos implicou um esforço de recrutamento massivo, provocou um elevado número de mortos, feridos de guerra e incalculáveis consequências sociais e psicológicas na sociedade da época.

O Município de Ílhavo não ficou imune a este conflito. A mobilização para o serviço militar conduziu muitos dos seus cidadãos para os diversos teatros de operações – Guiné, Angola e Moçambique. O primeiro grande embate com notícias menos felizes chegou, a 1 julho de 1963.

O jornal “O Ilhavense” destacou que «Ílhavo teve o seu batismo de sangue com a morte do furriel miliciano do Batalhão 356, João Nunes Redondo, que no dia 19 de junho foi vítima de um desastre provocado pela explosão de uma mina, na Guiné».

O Estado Português condecorou o militar, a título póstumo, com o Grau de Cavaleiro com a Palma da Ordem Militar da Torre e Espada e promoveu-o a Sargento-Ajudante.

## O HPV é um problema sério Proteja o futuro do seu filho!

O HPV ou Papilomavírus Humano é frequente e causa diversos tipos de cancro e doenças genitais.

A vacina contra o HPV previne a maior parte das doenças causadas por este vírus.

### Transmissão:

Contacto sexual, genital ou oral, bastando o contacto com a pele.

### É responsável por:

**100%**

Cancro do colo do útero

**70%**

Cancro da vagina

**47%**

Cancro do pénis

**84%**

Cancro do ânus

### Quando devo vacinar o meu filho?

A vacina contra o HPV é gratuita e está incluída no Programa Nacional de Vacinação.

#### Esquema Recomendado

- Crianças com **10 anos**
- Rapazes nascidos a partir de 2009



1ª DOSE



6 MESES



2ª DOSE

#### E se já tiver mais de 10 anos?

- Pode iniciar vacinação até aos 17 anos inclusive
- Se esquema iniciado após os 15 anos de idade: 3 doses

**INFORME-SE NA SUA UNIDADE DE SAÚDE (USF / UCSP)**

# marés

		PREIA-MAR - ALTURA				BAIXA-MAR - ALTURA			
1	qui	06:48	2.9	19:12	2.7	00:21	1.2	12:51	1.2
2	sex ☾	07:29	2.8	20:00	2.6	01:02	1.3	13:35	1.3
3	sáb	08:21	2.6	21:04	2.5	01:55	1.4	14:34	1.4
4	dom	09:35	2.5	22:28	2.5	03:09	1.5	15:53	1.5
5	seg	11:08	2.5	23:48	2.7	04:36	1.5	17:13	1.4
6	ter	----	----	12:25	2.7	05:53	1.3	18:18	1.3
7	qua	00:52	2.9	13:25	2.8	06:54	1.1	19:12	1.0
8	qui	04:46	3.1	14:15	3.1	07:46	0.8	19:59	0.8
9	sex ●	02:35	3.4	15:02	3.2	08:32	0.6	20:44	0.6
10	sáb	03:21	3.5	15:46	3.4	09:15	0.4	21:27	0.5
11	dom	04:05	3.7	13:29	3.4	09:58	0.3	22:09	0.4
12	seg	04:49	3.7	17:12	3.4	10:40	0.4	22:52	0.5
13	ter	05:33	3.6	17:55	3.3	11:22	0.5	23:36	0.6
14	qua	06:17	3.5	18:39	3.2	----	----	12:06	0.7
15	qui	07:04	3.2	19:28	3.0	00:23	0.8	12:54	0.9
16	sex ☽	07:58	2.9	20:28	2.8	01:16	1.0	13:49	1.2
17	sáb	09:08	2.7	21:46	2.6	02:23	1.3	15:00	1.4
18	dom	10:34	2.5	23:13	2.6	03:53	1.4	16:32	1.5
19	seg	----	----	11:58	2.6	05:33	1.4	17:57	1.4
20	ter	00:26	2.7	13:02	2.7	06:45	1.3	18:55	1.3
21	qua	01:22	2.9	13:50	2.8	07:34	1.1	19:37	1.2
22	qui	02:06	3.0	14:29	2.9	08:11	1.0	20:12	1.0
23	sex	02:43	3.2	15:02	3.0	08:42	0.9	20:43	0.9
24	sáb ●	03:17	3.2	15:33	3.1	09:11	0.8	21:13	0.8
25	dom	03:47	3.3	16:02	3.1	09:38	0.8	21:42	0.8
26	seg	04:16	3.3	16:30	3.1	10:06	0.8	22:12	0.8
27	ter	04:44	3.2	16:58	3.1	10:34	0.8	22:41	0.8
28	qua	05:11	3.2	17:26	3.0	11:03	0.9	23:11	0.9
29	qui	05:40	3.1	17:57	3.0	11:32	0.9	23:43	1.0

## Porto de referência: Porto de Aveiro

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar [www.hidrografico.pt](http://www.hidrografico.pt).

# farmácias

dom	4	11	18	25
	<b>Branco Senos*</b>	<b>Moderna</b>	<b>Santos</b>	<b>Ribau Cais*</b>
seg	5	12	19	26
	<b>Cais</b>	<b>Branco Senos*</b>	<b>Moderna</b>	<b>Santos</b>
ter	6	13	20	27
	<b>Morais Santos*</b>	<b>Cais</b>	<b>Branco Senos*</b>	<b>Moderna</b>
qua	7	14	21	28
	<b>Moderna Ançã Castro*</b>	<b>Morais Santos*</b>	<b>Cais</b>	<b>Branco Senos*</b>
qui 1	8	15	22	29
	<b>Ribau Cais*</b>	<b>Moderna Ançã Castro*</b>	<b>Morais Santos*</b>	<b>Cais</b>
sex 2	9	16	23	
	<b>Santos</b>	<b>Ribau Cais*</b>	<b>Moderna Ançã Castro*</b>	
sáb 3	10	17	24	
	<b>Moderna Santos</b>	<b>Ribau Cais*</b>	<b>Santos</b>	

Antes de se deslocar à farmácia ligue 1400.

\* Disponibilidade (de Serviço até às 21:00)

Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.

A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.

# informações

Chamada para rede móvel nacional.\*  
Os restantes contactos são  
chamadas para rede fixa nacional.

## **Câmara Municipal de Ílhavo**

234 329 600

234 329 601

geralcmi@cm-ilhavo.pt

www.cm-ilhavo.pt



## **ATENDIMENTO AO PÚBLICO**

sujeito a marcação prévia

### » **Presidente**

#### **João Campolargo**

segunda 9:30-12:30

Gabinete de Apoio à Presidência

234 329 602

### » **Vereadores com pelouros**

#### **João Diogo Semedo**

Vice-Presidente

terça 15:00-18:00

#### **Mariana Ramos**

terça 9:30-12:30

### » **Vereadores sem pelouros**

#### **Fátima Teles**

terças 16:00-18:30

#### **Tiago Lourenço**

sextas 9:30-12:30

#### **Paulo Nunes**

sextas 11:30-13:30

#### **Sérgio Lopes**

1.<sup>as</sup> e 3.<sup>as</sup> terças 09:00-12:00

Gabinete de Apoio à Vereação

234 329 614 · 234 329 641

### » **Assembleia Municipal de Ílhavo**

ami@cm-ilhavo.pt

234 329 627

GABINETE DE ATENDIMENTO  
GERAL (GAG)

### » **Atendimento ao Município**

234 329 600 · gag@cm-ilhavo.pt

### » **Espaço do Cidadão**

234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

### » **AdRA - Águas da Região de Aveiro**

808 200 217 ou 234 910

200 (opção 9)

### **Atendimento Social Integrado**

234 329 640 · ddss@cm-ilhavo.pt

### **Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo (CPCJ)**

234 329 632 · cpcj@cm-ilhavo.pt

### **Gabinete de Apoio à Família**

marcação prévia obrigatória

234 329 649

gafilhavo@cm-ilhavo.pt

### **Serviço de Apoio à Formação e Emprego (SAFE)**

234 329 675 · safe@cm-ilhavo.pt

### **Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo**

Atendimento presencial sujeito  
a marcação prévia obrigatória

234 329 605

croaci@cm-ilhavo.pt



### **23 Milhas**

23milhas@cm-ilhavo.pt

www.23milhas.pt



### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

234 321 103

biblioteca\_municipal@

cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.

cm-ilhavo.pt



### **Museu Marítimo de Ílhavo**

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

www.museumaritimo.

cm-ilhavo.pt

234 329 990



### **Museu Vista Alegre**

234 320 628

museu@vistaalegre.com

www.vistaalegre.com/pt

### **Ecocentro Municipal**

234 033 804 · 927 405 880

### **Linha da Reciclagem**

800 911 400

www.linhadareciclagem.pt

atendimento@

linhadareciclagem.pt

### **Recolha de Monstros e Verdes**

Marcação de recolha

– Serviço gratuito

234 325 549

### **Fórum Municipal Maior Idade**

234 329 636

### **Laboratório do Envelhecimento**

234 025 416

maioridade@cm-ilhavo.pt



### **Escola Municipal de Educação Rodoviária**

234 363 980

ded.educacao@cm-ilhavo.pt

### **Estaleiro - ECI**

919 516 010\*

estaleiro@cm-ilhavo.pt



### **Centro Documentação de Ílhavo**

234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt



### **Piscinas Municipais**

**Ílhavo** 234 329 607

**Gafanha da Nazaré** 234 363 080

piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt

### **Juntas de Freguesia**

**São Salvador** 234 321 725

**Gafanha da Nazaré** 234 361 520

**Gafanha da Encarnação**

234 360 928

**Gafanha do Carmo** 234 391 131

### **Serviço Municipal de Proteção Civil**

910 110 469

### **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

234 330 000

### **POSTOS GNR**

**São Salvador** 234 330 010

**Gafanha da Nazaré** 234 393 070

### **SAÚDE**

#### **Ílhavo**

Centro de Saúde USP 234 330 031

USF Leme 234 330 045

USF Costa de Prata 234 330 040

#### **Gafanha da Nazaré**

USF Atlântico Norte 234 390 950

USF Beira Ria 234 393 150

Polo Costa Nova 234 369 884

#### **Gafanha da Encarnação**

UCSP 234 361 902

#### **Gafanha do Carmo**

UCSP 234 361 968



**ilhavo**

Câmara Municipal



[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

