

outubro
2023

#294

Município

Ilhavo

AGENDA



ilhavo
Câmara Municipal

4 QUA

**Reunião Pública
Executivo Municipal**

Salão Nobre dos Paços do Município

15 DOM

**130.º Aniversário
do Farol da Barra**

Praia da Barra

20 A 22

SEX A DOM

**MILHA - Festa da Música
e dos Músicos
de Ílhavo**

Ílhavo e Gafanha da Nazaré

26 A 29

QUI A DOM

Mar Film Festival

Museu Marítimo de Ílhavo

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

27 E 28

SEX E SÁB

**1.º Congresso Internacional
da Mobilidade Escolar
Sustentável (CIMES2023)**

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

editorial



Entramos em outubro entusiasmados com a vida em comunidade que este mês nos oferece.

Temos três dias de música, de 20 a 22 de outubro, com a MILHA – Festa da Música e dos Músicos do Município de Ílhavo, onde os nossos músicos mostram o seu trabalho e talento e a comunidade se reúne para aplaudir. Vivemos, assim, uma cultura mais nossa!

O Museu Marítimo de Ílhavo convida a assistir ao Mar Film Festival, de 26 a 29 de outubro, que exhibe curtas, médias e longas-metragens, ficção, animação e documentários sobre o mar, o nosso património valioso.

Para assinalar o 1º aniversário da transferência de competências da Ação Social para o Município de Ílhavo, no dia 11 de outubro, vamos refletir e analisar as boas práticas de promoção da integração social na comunidade no “II Encontro do Atendimento Social Integrado do Núcleo Local de Inserção Social de Ílhavo: Ação Social, do que é ao que poderá ser”, no Museu Marítimo de Ílhavo.

Com o compromisso de preservar o ambiente e cuidar da nossa “casa comum”, vamos sensibilizar os mais novos para a mobilidade escolar sustentável no Congresso Internacional de Mobilidade Escolar Sustentável, sob o tema: “Da escola para a comunidade, da comunidade para a escola”, nos dias 27 e 28, na Gafanha da Nazaré.

Outubro convida-nos também a celebrar o 130º aniversário do Farol da Barra, ícone turístico do nosso Município e da nossa região, que tanto nos inspira e orgulha.

Feliz outubro para todos!

João António Filipe Campolargo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



Laboratório **ENVE LHECI MENTO**

Inscrições:
maioridade@cm-ilhavo.pt
Laboratório do Envelhecimento
234 025 416
Fórum Municipal Maior Idade
234 329 636

ÍLHAVO

SEGUNDAS

09:30 e 10:30

Joga

por Projeto miOne
(DECA/Digimedia – Universidade de Aveiro).
Explorar o poder do jogo para a interação social.
Promoção da atividade física e estimulação.
M/60

QUARTAS

10:30

Maiores ON

Aprender a usar um computador ou navegar na internet
com segurança.
M/60

QUARTAS E QUINTAS

11, 12, 18 e 19

09:30

SeniorVlog

Formação para ser vlogger. Criação de conteúdos digitais.
Org.: Cooperativa Aproximar.

QUINTAS

10:30

Regras em Inglês

por Leonor Graça
Aprender inglês através das regras dos jogos.
M/60

14:30

Costura Criativa

Folhas e Caules

Criação de linha de merchandising a partir da recolha
e tratamento de folhas.

QUINTAS E SEXTAS

10:30 **Maiores na Mente**

Estimulação cognitiva.
Nível fácil às quintas-feiras
Nível difícil às sextas-feiras
M/60

SEXTAS

10:30 e 15:30 **Ukelele!**

por João Silva.
Aprender a tocar Ukelele e saber mais sobre este instrumento.
M/60
Nível inicial: 14:30–15:30 | Nível difícil: 15:30–16:30

OFICINAS

18:30 **Apoio a Pessoas em Luto**

Um espaço para falar sobre luto, visando proporcionar apoio a pessoas da comunidade, através de oficinas.

12 outubro **“Ser Compassivo no Luto: Como ajudar”**

Lídia Rego

25 outubro **“O Processo de Luto Normal”**

Cristina Felizardo



FÓRUM MUNICIPAL
MAIOR IDADE

GAFANHA DA NAZARÉ

TERÇAS E SEXTAS

14:30 **Cavaquinhos**

Grupo de Cavaquinhos da Maior Idade.
M/60

SEXTAS

14:30 **Fios entrelaçados - Macramé**

Oficina orientada por Tina Marnoto.
A arte com origem nos nós dos marinheiros.
M/60

exposições

“Desaniversário... Alice no País das Maravilhas”



Patente até 28 de outubro.

Biblioteca Municipal de Ílhavo



“Tenho Barcos na Cabeça”

de João Batel

Patente até 19 novembro.

Museu Marítimo de Ílhavo



“As redes de emalhar na pesca do bacalhau: os homens e o trabalho”

Patente até 17 fevereiro 2024.

Navio-Museu Santo André

“Mar Oceano: Legado de Mário Ruivo”

Patente até 19 novembro.

Museu Marítimo de Ílhavo



“Ex-votos e Devoções Marítimas da Ria de Aveiro”

Patente até 31 de dezembro.

Centro de Religiosidade Marítima

“Retratos Vivos. Histórias Bordadas”.

Fotografia bordada, do projeto

“Avô veio trabalhar” da associação Fermenta.

Patente até 31 de dezembro.

Laboratório do Envelhecimento

“130 Anos do Farol da Barra”



sábado 7

Exposição “130 Anos do Farol da Barra”

Patente até 29 de outubro.

Museu Marítimo de Ílhavo

segunda 9 a domingo 15

14:00–17:00

Visitas ao Farol

domingo 15

10:30 Corrida do Farol

Concentração no Largo do Farol

15:30 Concerto comemorativo

Coro Polyphonia Schola Cantorum

Igreja Matriz da Sagrada Família,

Praia da Barra

OUTUBRO

Mês da Saúde Mental

A Saúde mental é uma preocupação de todos!

Junte-se a nós e preencha o inquérito para recolha de informações sobre recursos e necessidades existentes.

Aceda a www.cm-ilhavo.pt
(disponível no mês de outubro)





Biblioteca Municipal de Ilhavo

Inscrições:
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

BEBETECA

Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos
acompanhados por um adulto.

10:30 sáb 07 “Abraça-me gatinho”
sáb 14 “Abraça-me cãozinho”
sáb 21 “Abraça-me ursinho”
Livros da coleção “Abraça-me”, de Tanja Louwers.

HORA DO CONTO E ATELIÊ

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
acompanhadas por um adulto.

16:30 sáb 07 “A Mimi no Inverno”
sáb 14 “A bruxa Mimi”
sáb 21 “A bruxa Mimi e a varinha mágica”
Livros da autoria de Valerie Thomas e Korky Paul.

TERÇAS

3, 17 e 31
14:30–16:00

**@BMI - ferramentas web
para todos!**

Sessões informativas sobre como comunicar e usufruir
das ferramentas digitais com maior facilidade.

QUARTAS

17:30 **História do dia...
(quase) assustadora!**
Lobos, bruxas, fantasmas e seres mágicos juntos em
histórias fantásticas.

1 DOM

Dia Internacional do Idoso

3 TER

17:30 **Apresentação**
Biblioteca Escolar
da EB da Chave

Biblioteca recentemente integrada
na Rede de Bibliotecas Escolares.

Mês em que se assinala o Dia das Bibliotecas Escolares
(23 de outubro)

EB da Chave, Gafanha da Nazaré

4 QUA

Dia Mundial do Animal

Adote um Amigo que não o abandona.

Visite o CROACI - Centro de Recolha Oficial
de Animais de Companhia de Ílhavo

10:00

Reunião Pública
do Executivo Municipal

Audição do Público a partir das 11:30

Salão Nobre dos Paços do Município

14:30

Clube de Genealogia

Inscrição: cdi@cm-ilhavo.pt ou 234 092 496

Limitado a 5 participantes.

Centro de Documentação (CIEMar-Ílhavo)

15:00

D'Empreitada!

Apresentação da programação trimestral
da Maior Idade.

“Retratos Vivos. Histórias Bordadas”

Inauguração da exposição de fotografia bordada,
do projeto “Avô veio trabalhar”, pela associação Fermenta.

Laboratório do Envelhecimento, Ílhavo

5 QUI

7:30–20:30

PASSEIO CULTURAL E DE LAZER

Fátima com passagem pela Nazaré

Org.: ADCR Village.

7 SÁB

15:00 WORKSHOP MAKER

Cestos multiusos

Com que linhas se cose um cesto?

por Ana Franco

M/5

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

7,50€

7 A 4 NOV **Festival de Teatro**
SÁB **João D'Almeida**

Org.: Ribalta - Grupo Teatro Amador da Vista Alegre.

Laboratório Artes Teatro da Vista Alegre

21:30

sáb 7 A Bela Adormecida

Grupo de Teatro Tru'Peça (Rebordosa)

sáb 14 Um fantasma chamado Isabel

Teatro fantástico (Vagos)

sáb 21 Até que a boda nos separe

Grupo Dramático e Recreativo de Retorta (Valongo)

sáb 28 Defuntos & Companhia

Teatro Ribalta (Ílhavo)

sáb 4 (Peça a definir)

Bilhetes à venda na Casa da Cultura de Ílhavo
e em ilhavo.bo.l.pt

3,00€ M/6

grupo.teatro.ribalta@gmail.com

8 DOM



25.º Aniversário

ACR Os Baldas

Almoço comemorativo

16:30 Dia dos Baldas (Toca Baldar, Grupo Folclórico "O Arrais", Grupo de Dança Pestinhas, Ensemble da Banda dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo - Música Nova).

Org.: ACR Os Baldas.

Vale de Ílhavo

10:30–17:30 OFICINA

Plantio de Outono

M/4 120' (por atividade).

Inscrições: mediacao.23milhas@cm-ilhavo.pt

Planteia - Praça Casa Cultura Ílhavo

2,00€ (pagamento feito no dia da oficina).

14:00–18:00

Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio-Museu Santo André

Centro de Religiosidade Marítima

17:00 O Meu Museu

Visita especial com João Vilarinho.

Limitado a 20 pessoas.

Inscrições: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt ou 234 329 990

Museu Marítimo de Ílhavo

21:30 MÚSICA

Ciclo Mendelsshon

Orquestra Filarmonia das Beiras

M/6 90'

Casa Cultura Ílhavo

10,00€



FOR-MAR - FORMAÇÃO

Org.: For-Mar Ílhavo

Inscrições a partir de 10 outubro:
ilhavo@for-mar.pt

234 325 000 · 963 386 704

Condução e Manobra de Equipamentos de Carga e Descarga (Empilhadores)

(25 horas - presencial)

11 QUA

09:00–17:00

Ação Social, do que é ao que poderá ser.

II Encontro Atendimento Social Integrado
Núcleo Local de Inserção de Ílhavo
Museu Marítimo de Ílhavo

12 QUI

No âmbito do
Dia Mundial da
Saúde Mental
(10 de outubro)

21:00

Comunidade de Leitores “Bem-estar e Saúde Mental”, com o psicólogo Nuno Craveiro.

Nesta sessão, a Biblioteca vai dar destaque ao ODS 3 -
Saúde de qualidade que pretende garantir o acesso
e o bem-estar para todos.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

21:30 MÚSICA

Salvador Sobral apresenta Timbre

M/6 105'

Casa Cultura Ílhavo

18,00€



DESPORTO

30 e 1 SÁB e DOM

PESCA

Campeonato Nacional
de Clubes da 2.ª Divisão
ACD “Os Ílhavos”

Praia de Quilaios - Figueira da Foz

8 DOM

PESCA

35.º Concurso Nacional
de Pesca Desportiva
de Mar

Org.: ACD “Os Ílhavos”
e CM Ílhavo.

Praias da Barra e da Costa Nova

8 DOM

15:30 FUTEBOL

SC Vista Alegre
GD Gafanha
Campeonato I divisão distrital
(AFA)

Campo Municipal Vista Alegre

14 SÁB

16:00 FUTEBOL

SC Vista Alegre
Florgrade
Campeonato Juniores
Divisão Elite
Campo Municipal Vista Alegre

16 SEG

Programa de Iniciação à Natação (PIN)

Início das atividades.
Destinatários: crianças dos
Jardins de Infância públicos
e privados e IPSS.

Piscinas Municipais de Ílhavo
e da Gafanha da Nazaré

13 SEX

07:00–14:00

Feira dos 13

Org: Junta de Freguesia de São Salvador.

Largo da Feira dos 13, Vista Alegre

17:30

Saúde Mental no Município de Ílhavo

Entrevista ao Psicólogo Nuno Craveiro.

Rádio Terra Nova (Programa Chá das 5)

No âmbito do
Dia Mundial da
Saúde Mental
(10 de outubro)

14 SÁB

10:30

Palavra de Investigador

As Condições de Vida da População Sénior e as suas Práticas Turísticas: estudo comparativo entre Portugal e a Finlândia, por Joana Monteiro.

Laboratório do Envelhecimento

18:00

Ignite IAstro

Órbitas de outras estrelas. Como envelhecem as estrelas. Como as galáxias aparecem na radiografia. Um dos maiores mistérios do Universo.

Museu Marítimo de Ílhavo

Informação: <https://divulgacao.iastro.pt>

21:30 22.º FESTIVAL

Canção Vida Ílhavo 2023

Org.: Grupo de Jovens “A Tulha”.

Casa Cultura Ílhavo

15 DOM

130.º Aniversário do Farol da Barra

10:30 Corrida do Farol

Org.: CM Ílhavo e NT Wellness Sports Solutions Unipessoal.

15:30 Concerto comemorativo

Coro Polyphonia Schola Cantorum

Igreja Matriz da Sagrada Família

Praia da Barra

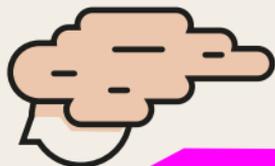
Visitas ao Farol
9 a 15 de outubro
14:00–17:00



ilhavo
Câmara Municipal

CORRIDA do **FAROL**

Stella Maris
BY ORIONGROUP.PT



130º ANIVERSÁRIO
FAROL
DA
BARRA

8,5
KM

3 Km AREIA

15 outubro 2023

10:30

CORRIDA E CAMINHADA

3 km asfalto + 1,5 Km areia

CIVILIAEM
DOCA
PURA VIDA



etrusal®

rialto

ORION
REAL ESTATE DEVELOPMENTS

20 - 22
OUTUBRO

2023

Milha
Festa da
Música
e dos
Músicos
de Ílhavo

PROGRAMA COMPLETO EM
23MILHAS.PT



ÍLHAVO E
GAFANHA
DA NAZARÉ

16 SEG

**Dia Mundial da Alimentação
Dia Mundial do Pão**

20 SEX

18:30

Por falar em Cresc(S)er...

**Comportamentos da criança,
por Iolanda Pereira (Eduque Informado).**

Workshop que se destina à reflexão sobre as necessidades que estão camufladas nos comportamentos que mais nos desafiam.

Destinatários: educadores, famílias e brincadores.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

20 A 22

SEX A DOM

MILHA

**Festa da Música e dos Músicos
de Ílhavo**

Ílhavo e Gafanha da Nazaré



Bolsas de Estudo

Ensino Superior

2023/2024

candidaturas

até 20 de outubro

**REGULAMENTO E BOLETIM
DE CANDIDATURA**

www.cm-ilhavo.pt

T 234 329 649

DESPORTO

22 DOM

PESCA

Concurso de Pesca

“A Barcaça”

ACD “Os Ílhavos”

Praia do Rodanho – Viana do Castelo

28 e 29 SÁB e DOM

PESCA

Campeonato Nacional

de Clubes

da 2.ª Divisão

ACD “Os Ílhavos”

Praia da Tocha

28 SÁB

16:00 FUTEBOL

SC Vista Alegre

Lourosa B

Campeonato Juniores

Divisão Elite

Campo Municipal Vista Alegre

29 DOM

15:30 FUTEBOL

SC Vista Alegre

Mealhada

Campeonato I divisão distrital

(AFA)

Campo Municipal Vista Alegre

10:00 DUATLO

Triatlo

Desafio do Norte

AD Ílhavo

5 km corrida

18 km bicicleta

2,5 km corrida

Calçada Carlos Paião – Ílhavo

21 SÁB



10:00 e 11:30

Sábado Aberto - Estaleiro

10:00 **Bombas de sementes.** M/4

11:30 **Bioplástico para todos** M/4

Criação de peça decorativa, com a ajuda da natureza, para pendurar à janela.

Inscrições: estaleiro@cm-ilhavo.pt

Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo

15:30

Seminário “Violência doméstica vs. Direitos Humanos”

Org.: CMI e CPCJ de Ílhavo

Museu Marítimo de Ílhavo

21:30 30.º ANIVERSÁRIO

Grupo Recreativo

Amigos da Légua

Noite de Gala

Música, Teatro e entrega do GRAL de Honra.

Salão da Casa Nossa Senhora da Luz

Légua (Ílhavo)



ENTRADA
GRATUITA

MAR

FILM

FESTIVAL

26–29
outubro

Museu Marítimo de Ilhavo
Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

APOIO



CINEMATCA PORTUGUESA
MUSEU DO CINEMA, L.P.



23 SEG

Dia da Biblioteca Escolar

26 QUI

21:00

Comunidade de Leitores

“Pobreza: à procura do fim”

Nesta sessão, a Biblioteca vai dar destaque ao ODS 1 – erradicar a pobreza em todas as suas formas, em todos os lugares.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

26 A 29

QUI A DOM

Mar Film Festival

Museu Marítimo de Ílhavo

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré



27 SEX

19:00 OFICINA CONCERTO

A Voz do Rock por um dia

Dia Mundial da Terceira Idade (28 outubro).

10:00–12:30

15:30–18:30

Sessões

preparativas

O rock e suas músicas são usados como meio para promover o bem-estar, autoestima e integração social entre os mais velhos, que assumem o papel de verdadeiros "avós do rock".

Direção artística e musical: Ana Bento.

Laboratório do Envelhecimento

27 E 28
SEX E SÁB

1.º Congresso Internacional Mobilidade Escolar Sustentável (CIMES2023)

**“Da escola para a comunidade,
da comunidade para a escola”.**

2ª Exposição Nacional dedicada aos Fazedores
& Inventores de Bicicletas, Componentes, Acessórios
e Serviços.

Org.: CM Ílhavo e Zamaro Mobility

Apoio: ABIMOTA, Agrupamento de Escolas da Gafanha
da Nazaré e Associação Patrulheiros.

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré



28 SÁB

09:00–12:30

13:30–17:00

EMER em Família

Escola Municipal de Educação Rodoviária

09:00–13:00

X Feira da Saúde - olhares Lions

Org.: Lions Clube de Ílhavo.

Mercado Municipal de Ílhavo

Tanto Mar!

Inscrições: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt ou 234 329 990

Museu Marítimo de Ílhavo

10:00 OFICINA DE NAUTIMODELISMO

Barco a Vapor, por TEAM (sessão 2)

10:30

A Bebeteca vai ao Museu...

“A aranha muito ocupada”, de Eric Carle

Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos
acompanhados por um adulto.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Museu Marítimo de Ílhavo

17:00 VISITA ESPECIAL

Exposição Mário Ruivo

Limitado a 15 pessoas.



16:30

Histórias em palco

“Alice no País das Maravilhas”, pelo Grupo de Teatro Ribalta. M/4

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

20:00

Barra em Festa

Festival de Sopas

Org.: Paróquia da Sagrada Família, Associação dos Amigos da Praia da Barra e Agrupamento de Escuteiros 1021.

Salão Paroquial – Praia da Barra

21:00

Assembleia Municipal de Ílhavo

Sessão Ordinária de Setembro

Salão Nobre dos Paços do Município

30

 SEG

14:30

Cancro da mama: um problema de saúde pública.

Conversa com profissionais.

Lançamento da coleção de sacos de pano alusivos ao cancro da mama.

Laboratório do Envelhecimento

Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 10 de outubro para incluir na Agenda do mês de novembro de 2023, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

Ficha técnica

AGENDA DE ÍLHAVO

diretor João Campolargo edição Câmara Municipal de Ílhavo gestão de conteúdos Gabinete Comunicação
impressão Diário do Porto depósito legal 136577/99 tiragem 4.000 exemplares distribuição gratuita

património

O regresso de Portugal ao mar



O Estado Novo construiu uma identidade marítima suportada na historiografia nacionalista dos Descobrimentos, que justificava a manutenção da ideia imperial colonialista e um maritimismo associado, em especial, aos pescadores-marinheiros dos dóris, elevados a herdeiros dos grandes navegadores. Este ideário tornou-se obsoleto face à evolução das conjunturas nacional e internacional.

O mote da renovação da identidade marítima portuguesa partiu do Comité dos Descobrimentos que sugeriu realizar a Expo 98 para comemorar os 500 anos da descoberta do caminho marítimo para a Índia. Indo mais além, a exposição internacional, que contou com Mário Ruivo como consultor científico, reabilitou as Descobertas, frisando o seu papel na exploração oceânica, e afirmou Portugal como agente fulcral no futuro das ciências e da economia do mar.

O mar e os desafios que se lhe colocam não têm fronteiras. Daí a noção de oceano único, ideia de fundo do Oceanário, representado na exposição "Mar Oceano: legado de Mário Ruivo" numa maquete cedida pelo Museu de Lisboa.

marés

| | PREIA-MAR - ALTURA | | | | BAIXA-MAR - ALTURA | | | |
|----------|--------------------|-----|-------|-----|--------------------|-----|-------|-----|
| 1 dom | 04:05 | 3.5 | 16:26 | 3.6 | 09:48 | 0.4 | 22:11 | 0.5 |
| 2 seg | 04:44 | 3.4 | 17:07 | 3.4 | 10:29 | 0.5 | 22:50 | 0.7 |
| 3 ter | 05:24 | 3.2 | 17:48 | 3.2 | 11:11 | 0.7 | 23:30 | 0.9 |
| 4 qua | 06:05 | 3.0 | 18:32 | 2.9 | 11:57 | 1.0 | --- | --- |
| 5 qui | 06:50 | 2.8 | 19:25 | 2.6 | 00:14 | 1.2 | 12:53 | 1.2 |
| 6 sex ☾ | 07:50 | 2.6 | 20:42 | 2.4 | 01:08 | 1.4 | 14:08 | 1.4 |
| 7 sáb | 09:17 | 2.5 | 22:20 | 2.3 | 02:29 | 1.6 | 15:48 | 1.5 |
| 8 dom | 10:46 | 2.6 | 23:38 | 2.5 | 04:07 | 1.6 | 17:14 | 1.4 |
| 9 seg | 11:53 | 2.7 | --- | --- | 05:23 | 1.5 | 18:10 | 1.3 |
| 10 ter | 00:30 | 2.6 | 12:41 | 2.8 | 06:14 | 1.4 | 18:49 | 1.1 |
| 11 qua | 01:08 | 2.8 | 13:20 | 3.0 | 06:52 | 1.2 | 19:21 | 1.0 |
| 12 qui | 01:41 | 2.9 | 13:54 | 3.1 | 07:25 | 1.0 | 19:49 | 0.9 |
| 13 sex | 02:13 | 3.1 | 14:25 | 3.2 | 07:55 | 0.9 | 20:17 | 0.8 |
| 14 sáb ● | 02:43 | 3.2 | 14:56 | 3.2 | 08:26 | 0.8 | 20:45 | 0.7 |
| 15 dom | 03:13 | 3.2 | 15:27 | 3.2 | 08:56 | 0.8 | 21:14 | 0.7 |
| 16 seg | 03:44 | 3.2 | 15:58 | 3.2 | 09:27 | 0.7 | 21:44 | 0.7 |
| 17 ter | 04:15 | 3.2 | 16:31 | 3.2 | 10:00 | 0.8 | 22:15 | 0.8 |
| 18 qua | 04:49 | 3.2 | 17:07 | 3.0 | 10:35 | 0.9 | 22:49 | 0.9 |
| 19 qui | 05:27 | 3.0 | 17:48 | 2.9 | 11:16 | 1.0 | 23:30 | 1.1 |
| 20 sex | 06:11 | 2.9 | 18:39 | 2.7 | --- | --- | 12:06 | 1.1 |
| 21 sáb | 07:08 | 2.8 | 19:50 | 2.5 | 00:23 | 1.3 | 13:16 | 1.3 |
| 22 dom ☽ | 08:27 | 2.7 | 21:29 | 2.5 | 01:42 | 1.5 | 14:48 | 1.3 |
| 23 seg | 09:59 | 2.8 | 22:56 | 2.7 | 03:21 | 1.5 | 16:16 | 1.2 |
| 24 ter | 11:16 | 2.9 | --- | --- | 04:42 | 1.3 | 17:25 | 1.0 |
| 25 qua | 00:00 | 2.9 | 12:16 | 3.2 | 05:45 | 1.1 | 18:20 | 0.8 |
| 26 qui | 00:51 | 3.1 | 13:08 | 3.4 | 06:36 | 0.9 | 19:06 | 0.6 |
| 27 sex | 01:37 | 3.3 | 13:54 | 3.5 | 07:22 | 0.7 | 19:48 | 0.5 |
| 28 sáb ● | 02:19 | 3.4 | 14:38 | 3.5 | 08:04 | 0.5 | 20:28 | 0.5 |
| 29 dom | 03:00 | 3.5 | 15:21 | 3.5 | 08:46 | 0.5 | 21:06 | 0.5 |
| 30 seg | 03:40 | 3.4 | 16:02 | 3.4 | 09:27 | 0.5 | 21:44 | 0.6 |
| 31 ter | 04:19 | 3.3 | 16:42 | 3.2 | 10:08 | 0.6 | 22:23 | 0.8 |

Porto de referência: Porto de Aveiro

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt.

se esta rua fosse minha...



Vasco Rodrigues de Pinho Leónidas nasceu em Aveiro, a 27 de março de 1919. Era filho de António Rodrigues Pepino e Arminda de Pinho das Neves, professores.

Da sua formação académica consta a licenciatura em Engenharia Agrónoma pelo Instituto Superior de Agronomia de Lisboa.

Em 1945, após a conclusão da licenciatura, ingressou nos quadros da Junta da Colonização Interna, organismo público que presidiu entre 1959 e 1969.

Vasco Leónidas foi responsável pelas primeiras ações de reparcelamento rural, pelo incremento do acesso à propriedade de antigos rendeiros e colonos, e pela criação de centros especializados de formação profissional agrícola.

De 1969 a 1972, assumiu funções como Secretário de Estado da Agricultura no Governo de Marcelo Caetano, tendo aprovado a Lei de Defesa e Proteção da Natureza, a criação o Serviço Nacional de Combate a Incêndios Florestais e esteve envolvido na criação do Parque Nacional Peneda-Gerês.

O seu papel como promotor do mundo rural foi amplamente reconhecido. No Município de Ílhavo, destaca-se a criação da Colónia Agrícola da Gafanha. A sua ação contribuiu para que diversas instituições do Concelho recebessem, a título não-oneroso, terrenos que eram antigos casais agrícolas e onde encontramos diversas infraestruturas: Cemitério da Gafanha da Encarnação, Campo do NEGE, Grupo Desportivo da Gafanha da Nazaré, Santuário de Schoenstatt, C.A.S.C.I., CERCIÁV, Parque de Campismo da Gafanha, entre outras.

Devido às suas ligações com os Governos do Estado Novo, em 1975 exilou-se no Brasil, onde coordenou os estudos de desenvolvimento do Estado Brasileiro de Roraima. Regressou a Portugal alguns anos mais tarde, fixando a sua residência em Cascais.

Faleceu, em Cascais, a 23 de novembro de 2005.



Vasco Leónidas. In <https://arquivos.rtp.pt/conteudos/declaracoes-de-vasco-leonidas/> .

INFORMAÇÃO HISTÓRICA DO TOPÓNIMO

Em São Salvador encontramos a Rua Eng.º Vasco Leónidas. Este topónimo foi uma proposta apresentada pela Associação de Moradores Nossa Senhora dos Campos, a 11 de fevereiro de 2008, à Comissão Municipal de Toponímia (Ata da CMT n.º 1/08, de 18 de abril de 2008). A Câmara Municipal de Ílhavo aprovou e atribuiu o topónimo Rua Eng.º Vasco Leónidas a 5 de maio desse ano (Ata da CMI n.º 12/08).

farmácias

| | | | | | |
|-----|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------|
| sáb | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| | Branco Senos* | Moderna | Santos | Ribau Cais* | |
| dom | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| | Morais Santos* | Cais | Branco Senos* | Moderna | Santos |
| seg | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| | Moderna Ançã Castro* | Morais Santos* | Cais | Branco Senos* | Moderna |
| ter | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| | Senos | Moderna Ançã Castro* | Morais Santos* | Cais | Branco Senos* |
| qua | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| | Ribau Cais* | Senos | Moderna Ançã Castro* | Morais Santos* | |
| qui | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| | Santos | Ribau Cais* | Senos | Moderna Ançã Castro* | |
| sex | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| | Moderna | Santos | Ribau Cais* | Senos | |

Antes de se deslocar à farmácia ligue 1400.

* Disponibilidade (de Serviço até às 21:00)

Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.

A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.

saúde

A Saúde Mental no regresso às aulas

A Organização Mundial de Saúde estima que, em todo o mundo, cerca de 20% das crianças e adolescentes sofrem de problemas relacionados com a saúde mental. Os momentos de mudança, como o início de um novo ano letivo, são especialmente desafiantes. Assim, recordemos alguns conselhos sobre como proteger a saúde mental da nossa população mais jovem:

- Garantir que a criança/adolescente se sente escutado(a), demonstrando interesse e preocupação com ele(a);
- Estimular relações positivas com os colegas, que tenha/faça amigos;
- Promover conversas sobre as emoções sentidas no dia-a-dia;
- Ajudar a criança/adolescente a conhecer-se enquanto pessoa, nos seus pontos fortes, mas também nas suas vulnerabilidades;

- Ensinar a importância do otimismo e da gratidão;
- Partilhar estratégias de gestão do stress e da ansiedade, ajudando a reconhecer que os momentos positivos podem ajudar a gerir os momentos de ansiedade;
- Promover a autoconfiança e a autoestima, elogiando a criança/adolescente sempre que possível;
- Promover a comunicação, criando oportunidades para que as crianças/adolescentes partilhem os seus pontos de vista, necessidades e/ou desejos;
- Incentivar as crianças/adolescentes a promover o bem-estar do grupo em que se inserem e apoiar os colegas/amigos que o necessitem.

Se suspeitar que uma criança/adolescente apresenta sinais de mal-estar, isolamento, ou outra alteração na sua saúde mental, não hesite em consultar um médico ou psicólogo, de forma a obter a ajuda adequada.

informações

Chamada para rede móvel nacional.*
Os restantes contactos são
chamadas para rede fixa nacional.

Câmara Municipal de Ílhavo

234 329 600

234 329 601

geralcmi@cm-ilhavo.pt

www.cm-ilhavo.pt



ATENDIMENTO AO PÚBLICO

sujeito a marcação prévia

» **Presidente**

João Campolargo

segunda 9:30-12:30

Gabinete de Apoio à Presidência

234 329 602

» **Vereadores com pelouros**

João Diogo Semedo

Vice-Presidente

terça 15:00-18:00

Mariana Ramos

terça 9:30-12:30

» **Vereadores sem pelouros**

Fátima Teles

terças 16:00-18:30

Tiago Lourenço

sextas 9:30-12:30

Paulo Nunes

sextas 11:30-13:30

Sérgio Lopes

1.^{as} e 3.^{as} terças 09:00-12:00

Gabinete de Apoio à Vereação

234 329 614 · 234 329 641

» **Assembleia Municipal de Ílhavo**

ami@cm-ilhavo.pt

234 329 627

GABINETE DE ATENDIMENTO

GERAL (GAG)

» **Atendimento ao Município**

234 329 600 · gag@cm-ilhavo.pt

» **Espaço do Cidadão**

234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

» **AdRA - Águas da Região de Aveiro**

808 200 217 ou 234 910

200 (opção 9)

Atendimento Social Integrado

234 329 640 · ddss@cm-ilhavo.pt

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo (CPCJ)

234 329 632 · cpcj@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio à Família

marcação prévia obrigatória

234 329 649

gafilhavo@cm-ilhavo.pt

Serviço de Apoio à Formação e Emprego (SAFE)

234 329 675 · safe@cm-ilhavo.pt

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo

Atendimento presencial sujeito
a marcação prévia obrigatória

234 329 605

croaci@cm-ilhavo.pt



23 Milhas

23milhas@cm-ilhavo.pt

www.23milhas.pt



Biblioteca Municipal de Ílhavo

234 321 103

biblioteca_municipal@

cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.

cm-ilhavo.pt



Museu Marítimo de Ílhavo

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

www.museumaritimo.

cm-ilhavo.pt

234 329 990



Museu Vista Alegre

234 320 628

museu@vistaalegre.com

www.vistaalegre.com/pt

Ecocentro Municipal

234 033 804 · 927 405 880

Linha da Reciclagem

800 911 400

www.linhadareciclagem.pt

atendimento@

linhadareciclagem.pt

Recolha de Monstros e Verdes

Marcação de recolha

– Serviço gratuito

234 325 549

Fórum Municipal Maior Idade

234 329 636

Laboratório do Envelhecimento

234 025 416

maioridade@cm-ilhavo.pt



Escola Municipal de Educação Rodoviária

234 363 980

ded.educacao@cm-ilhavo.pt

Estaleiro - ECI

919 516 010*

estaleiro@cm-ilhavo.pt



Centro Documentação de Ílhavo

234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt



Piscinas Municipais

Ílhavo 234 329 607

Gafanha da Nazaré 234 363 080

piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt

Juntas de Freguesia

São Salvador 234 321 725

Gafanha da Nazaré 234 361 520

Gafanha da Encarnação

234 360 928

Gafanha do Carmo 234 391 131

Serviço Municipal de Proteção Civil

234 329 605

910 110 469* (24h/dia)

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

234 330 000

POSTOS GNR

São Salvador 234 330 010

Gafanha da Nazaré 234 393 070

SAÚDE

Ílhavo

Centro de Saúde USP 234 330 031

USF Leme 234 330 045

USF Costa de Prata 234 330 040

Gafanha da Nazaré

USF Atlântico Norte 234 390 950

USF Beira Ria 234 393 150

Polo Costa Nova 234 369 884

Gafanha da Encarnação

UCSP 234 361 902 (em obras)

Gafanha do Carmo

UCSP 234 361 968



ilhavo

Câmara Municipal



www.cm-ilhavo.pt

