

agosto
2023

#292

Município

AGENDA



ilhavo
Câmara Municipal

4 SEX

Orçamento Participativo de Ílhavo 2023

Apresentação pública dos projetos finalistas
Sala Estúdio Cinema Ílhavo

5 SÁB

Eucarístia em Honra da Senhora das Neves

Alqueidão

Coro da Madrugada

Cais Criativo Costa Nova

8 TER

86.º Aniversário

Museu Marítimo de Ílhavo

Reunião Pública Executivo Municipal

Salão Nobre dos Paços do Município

9 A 13
QUA A DOM

Festival do Bacalhau

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

editorial



Agosto convida a celebrar, ainda mais, a nossa vida em comunidade.

Começamos o mês a apresentar publicamente os projetos finalistas do Orçamento Participativo, resultado da participação cívica dos nossos munícipes. A partir desta sessão, que acontece no dia 4 agosto, no Centro de Religiosidade Marítima, iremos abrir o processo de votação e escolha do projeto a implementar.

No primeiro sábado de agosto, dia 5, temos o espetáculo “Coro da Madrugada”, no Cais Criativo da Costa Nova, um projeto comunitário em que crianças, adultos e maiores de idade celebram o 94º aniversário do nascimento do músico e compositor “Zeca” Afonso.

De 9 e 13 de agosto, promovemos o Festival do Bacalhau, uma iniciativa que valoriza a nossa identidade cultural e estimula a atividade social e económica das nossas associações que apresentam a melhor gastronomia e oferecem o melhor acolhimento a quem nos visita.

Ao longo de cinco dias, o Jardim Oudinot, na Gafanha da Nazaré, é o palco do Festival do Bacalhau que reúne restaurantes e tasquinhas, degustações e showcookings, concertos e animação, artesanato e concursos.

O Museu Marítimo de Ílhavo está também em festa com a comemoração do seu 86º aniversário, no dia 8 de agosto, uma data que convida a comunidade a associar-se às suas iniciativas.

Nestes dias de lazer, a leitura é sempre uma boa sugestão, por isso convidamos a visitarem o Cais Criativo onde temos uma Biblioteca de Verão. E nunca é demais alertar para os cuidados redobrados no mar e na exposição solar.

Desejo a todos um feliz mês de agosto!

João António Filipe Campolargo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

exposições



“As campanhas bacalhoeras de Mário Ruivo”

de Mário Ruivo

Patente de 9 a 13 agosto

Navio-Museu Santo André



“Tenho Barcos na Cabeça”

de João Batel

Patente de 8 agosto a 19 novembro

Museu Marítimo de Ílhavo



“As redes de emalhar na pesca do bacalhau: os homens e o trabalho”

Patente de 9 de agosto a 17 de fevereiro de 2024

Navio-Museu Santo André



“Mar Oceano: Legado de Mário Ruivo”

Patente até 19 novembro

Museu Marítimo de Ílhavo



Horário de Verão Biblioteca Municipal de Ílhavo

1 a 11 agosto

segunda a sexta

10:00–13:00 · 14:00–18:30

14 agosto a 4 setembro

Encerrada

biblioteca de Verão

1 a 31
agosto

10:00–18:00

todos a bordo!

serviços disponíveis:

- Empréstimo domiciliário de literatura infantil, juvenil e de adultos;
- Consulta presencial de jogos, jornais e revistas;
- Press Reader;

hora do conto:

domingo e
segunda-feira
11:30–15:30



ilhavo
Câmara Municipal



ilhavo
Biblioteca Municipal

Cais Criativo
Costa Nova

F E S T I V A L

CABELLOS BRANCOS

**Polos Criativos
2023**

Preparação do Festival Cabelos Brancos com a criação, nas Freguesias do Município, de quatro Polos Criativos, dinamizados por equipas de artistas e técnicos. Inscrições abertas!

2, 9, 23 QUA

31 QUI

14:30

Recuperação de móveis

Aplicação de técnicas de carpintaria.

Orientado por Rui Sequeiros, com o apoio da SUMA.

Armazém Faz Tudo, Mercado Municipal de Ílhavo

7 E 14 SEG

14:30

Quadrados de Lã

Criação de uma instalação artística.

Fórum Municipal Gafanha da Nazaré

17 QUI

14:30

Fotografia Bordada

da Vida de Natália Andrade

Da fotografia a preto e branco vão surgir cores a partir do bordado.

Largo da Bruxa, Gafanha da Encarnação

1, 8 TER

16 QUA

22, 29 TER

14:30

Merchandising para

o Festival Cabelos Brancos

Criação de produtos irreverentes, através de técnicas de bordado e costura criativa.

Laboratório do Envelhecimento, Ílhavo

29 E 30

TER E QUA

14:00–20:00

Coro da Memória (ensaios)

Projeto Comunitário dinamizado por Luís Carvalho

Sala Estúdio Cinema Ílhavo

1 TER

14:30–16:00

@BMI – Ferramentas Web para TODOS!

Sessões informativas sobre como usar a plataforma Press Reader, o serviço de leitura digital que permite acesso gratuito de jornais e revistas disponibilizado na BMI.
Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

CAMPEONATO NACIONAL DE SURF FEMININO LIGA MEO

Associação de Surf de Aveiro

ilhavo
Câmara Municipal

Turismo
Centro
Portugal

MEGA
HITS

**MISS
QUEBRAMAR
CUP**

2 A 4 AGOSTO 2023, COSTA NOVA, ÍLHAVO

2 QUA

14:30

Clube de Genealogia

Limitado a 5 participantes.

Inscrições: cdi@cm-ilhavo.pt · 234 092 496

Necessário computador portátil ou tablet.

Centro de Documentação - CIEMar Ílhavo

4 SEX

18:00

Orçamento Participativo de Ílhavo 2023

Apresentação pública dos projetos finalistas

Sala Estúdio Cinema Ílhavo



ORÇAMENTO
PARTICIPATIVO
ÍLHAVO

21:30

33.º Festival Internacional de Folclore da Praia da Costa Nova

Org.: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo.

Costa Nova

Grupos participantes:

Grupo Folclórico Rusga de Arcozelo (Douro Litoral Centro)

Ballet Folclórico Municipal de Sucre (Bolívia)

Rancho da A.S.R.C. de Pouca Pena (Beira Litoral – Gândara, Bairrada e Mondego)

Grupo de Danças e Cantares Regionais do Orfeão da Feira (Douro litoral sul)

Ensamble Folclórico Iskali Saltillo (México)

Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo (Beira Litoral - Vareira)

4 A 6

SEX A DOM

09:30–18:30

Roadshow “Verão com Prevenção”

Promoção da exposição solar segura e prevenção de cancro da pele.

Org.: Liga Portuguesa Contra o Cancro.

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo.

Paredão Molho Sul, Praia da Barra

Sabe o que é um agueiro?

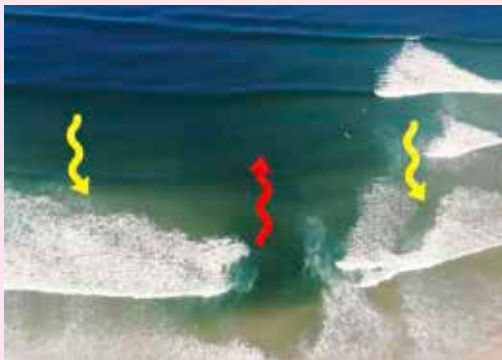
Para sua segurança...

> Verifique sempre a existência de agueiros e as condições do mar em geral antes de entrar na água.

> Caso esteja na praia e veja alguém em perigo ou a pedir ajuda no mar, não entre no mar.

> Faça parte da cadeia de ajuda, procurando o Nadador-Salvador ou alertando os surfistas para a situação.

> Nunca tome banho em praias sem Nadador-Salvador ou sem surfistas.



Um agueiro é um fenómeno que acontece no mar, junto à praia, e que consiste na existência de uma corrente, com a direção da terra para o mar, criada pelo retorno da água trazida pelas ondas para a praia.

A zona do agueiro é caracterizada pela ausência de ondas e, por isso, muitos banhistas são levados a pensar que são as melhores áreas para tomar banho, mas são muito perigosas.

Um agueiro pode ser identificado pela cor diferente da água, pela existência de espuma à superfície e também por se encontrar revolta e com movimento contrário ao da rebentação.

Respeite o mar e os avisos. Veja o vídeo explicativo, no canal youtube do Município de Ílhavo e proteja-se! Um conselho da Câmara Municipal de Ílhavo, da Associação de Surf de Aveiro, da Capitania do Porto de Aveiro, do Instituto de Socorros a Náufragos e da ResgatÍlhavo.






ORÇAMENTO PARTICIPATIVO ÍLHAVO 2023

Já conhece os projetos finalistas?

Consulte e escolha
os 3 melhores.

Mais informações:
op.cm-ilhavo.pt
orcamento.participativo@cm-ilhavo.pt







Animação
de Verão na
Costa Nova
do Prado




Incubadora da
criatividade



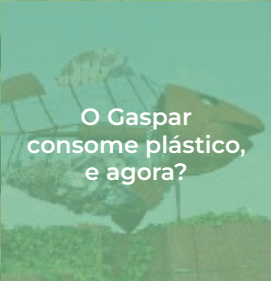
Espaço de lazer
na
Rua do Bocage



Põe-te a mexer




+ Livros para
Tod@s




O Gaspar
consome plástico,
e agora?




Visão +,
Aprendizagem +




“Flash Back
Itinerante
na Aldeia”
- Matiné & Cinema



Já foi ao
Ecoponto hoje?



“O Bicho de
7 Cabeças
Vai Embora” e a
Integração Digital
chega a Mim!



Ílhavo:
Desporto e Lazer



GrowNica

4 A 6
SEX A DOM

Festa em Honra de São Salvador

Apoio: Junta de Freguesia de São Salvador.

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo



sexta 4

10:00 Colocação do São Salvador no andor

19:15 Eucaristia

21:30 Animação musical

sábado 5

9:00 Arruada

15:00 Atividades para as famílias

19:00 Eucaristia

17:00 e 21:30 Animação musical

domingo 6

9:00 Salva de tiros e Arruada

11:00 Eucaristia

17:00 Procissão

22:00 Animação musical

5 SÁB

9:00

Olha o Arco!

Armação e Erguer do Arco da Festa em Honra de Nossa Senhora do Pranto

Convívio

Senhora do Pranto, Ílhavo

14:00

CRAI (Artesanato)

Org: Junta de Freguesia de São Salvador.

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo



17:00 **Celebração Eucarística em Honra de Nossa Senhora das Neves**

Capela de Alqueidão
Edifício da Biblioteca Municipal de Ílhavo



19:00 MÚSICA

Coro da Madrugada

Interpreta José Afonso

Cais Criativo Costa Nova

4,00€ com descontos

6 DOM

10:30 PLANTEIA EM FAMÍLIA

Oficina dos Pássaros

M/4 120'

Inscrições: mediacao.23milhas@cm-ilhavo.pt

A não existência de inscrições prévias
pode levar à não realização da oficina.

Planteia - Casa Cultura Ílhavo

2,00€ por inscrição (pagamento no dia da oficina)

DESPORTO



Ria Summer Fest

Org.: Associação Canoagem da Região Centro.

12 e 13

SÁB e DOM

Nelo 510 Cup - Etapa I

Passeio Kayak e Sup
Batismo Águas Bravas
Canal de Mira - Ílhavo

26 SÁB

Nelo 510 Cup - Etapa II

S. Jacinto

Inscrições: geral@accp.pt

8 TER

10:00

Reunião Pública do Executivo Municipal

Audição do Público a partir das 11:30
Salão Nobre dos Paços do Município

18:00

86.º Aniversário Museu Marítimo de Ílhavo



Sessão comemorativa

- “A Barca dos Apóstolos, o restauro”
 - Inauguração da exposição
“Tenho Barcos na Cabeça”, de João Batel
- Museu Marítimo de Ílhavo**

19:00

Agrupamento Escuteiros Marítimos da Costa Nova

35.º aniversário da fundação

19:00 Eucaristia

20:30 Jantar de aniversário

Destinatários: escuteiros, antigos escuteiros,
pais e amigos.

**Largo da Capela Nossa Senhora da Saúde
Costa Nova**

9 A 13
QUA A DOM



Festival do Bacalhau

Tasquinhas, degustações, showcookings, concertos, concursos, animação, artesanato e muito mais.

Org: Câmara Municipal de Ílhavo e Confraria Gastronómica do Bacalhau.

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

12 SÁB

Dia Internacional da Juventude

12 A 16
SÁB A QUA

Festa em Honra da Nossa Senhora do Pranto **Senhora do Pranto, Ílhavo**

sábado 12

9:00 Rally Paper e Convívio

segunda 14

21:30 Animação musical

terça 15

9:30 Arruada

16:00 Eucaristia e Procissão Solene

22:00 Animação Cultural

quarta 16

19:15 Eucaristia

13 DOM

08:00–13:00

Feira dos 13

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Largo da Feira, Vista Alegre

09:00–14:00

CRIAI e Porta da Bagageira

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Inscrições: info@freguesiassalvador.pt.

Largo da Feira, Vista Alegre



09:45–18:00

Homenagem ao Colono – Senhora dos Campos

Org.: Associação de Moradores da Senhora dos Campos.

9:45 Eucaristia

11:00 Hastear de Bandeiras

11:15 Gesto homenagem

11:30 Porto de Honra

13:00 Almoço convívio no Hotel de Ílhavo

Animação musical

Senhora dos Campos, Colónia Agrícola

10:00–13:00 · 14:00–18:00

Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio-Museu Santo André

Centro de Religiosidade Marítima

15 TER

a partir das 12:00

Festa do Emigrante

Porco no espeto e animação

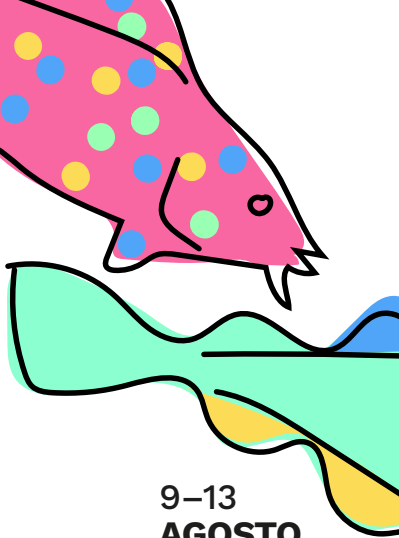
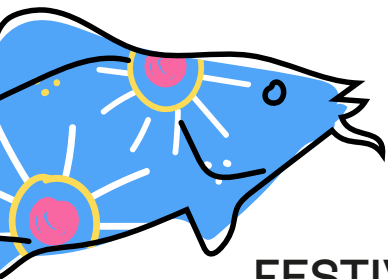
Org.: Comissão de Festas em Honra de Nossa Senhora da Encarnação 2023.

Largo da Igreja Matriz

da Gafanha da Encarnação



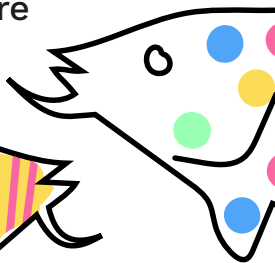
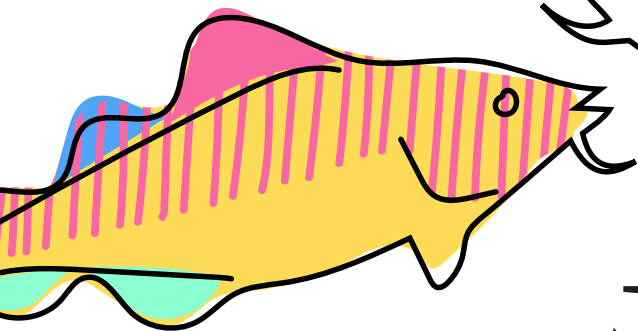
ilhavo
Câmara Municipal



9-13
AGOSTO

FESTIVAL DO **BACALHAU**

Jardim Oudinot
Gafanha da Nazaré



CONFRARIA GASTRONÓMICA
DO BACALHAU
ILHAVO

DESTAQUES

9 QUA



15:30 **Cerimónia de abertura**

Pavilhão Âncora

19:00 **Sunset Bombordo**

Palco Bombordo

21:00 **Showcooking**

Pavilhão Âncora

21:00 **Azul/Petróleo**

Navio-Museu Santo André

22:00 **José Malhoa**

Palco Estibordo

23:30 **Latin 5**

Palco Bombordo

10 QUI



14:00/16:00/21:00 **Showcooking**

18:30 **Showcooking para Miúdos**

Pavilhão Âncora

19:00 **Sunset Bombordo**

Palco Bombordo

21:00 **Azul/Petróleo**

Navio-Museu Santo André

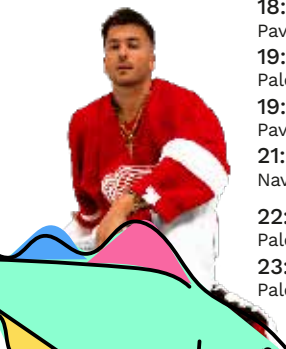
22:00 **Anjos**

Palco Estibordo

23:30 **Larissa Goretkin**

Palco Bombordo

11 SEX



14:00/16:00/21:00 **Showcooking**

18:30 **Showcooking para Miúdos**

Pavilhão Âncora

19:00 **Sunset Bombordo**

Palco Bombordo

19:00 **Entrega de Prémios Artesanato**

Pavilhão Âncora

21:00 **Azul/Petróleo**

Navio-Museu Santo André

22:00 **David Carreira**

Palco Estibordo

23:30 **Tio d'América**

Palco Bombordo

12 SÁB



14:00/16:00/21:00 **Showcooking**

Pavilhão Âncora

15:00 **Corrida Mais Louca da Ria**

Canal do Oudinot

18:30 **Showcooking para Miúdos**

Pavilhão Âncora

19:00 **Sunset Bombordo**

Palco Bombordo

21:00 **Azul/Petróleo**

Navio-Museu Santo André

22:00 **Agir**

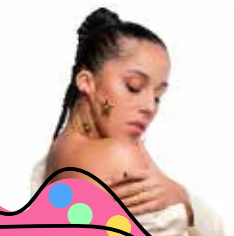
Palco Estibordo

23:30 **Olívia Palito**

Palco Bombordo



13 DOM



14:00 **Showcooking**

“O meu bacalhau é melhor que o teu”

Pavilhão Âncora

18:30 **Showcooking para Miúdos**

Pavilhão Âncora

17:00 **“Volta ao Cais em Pasteleira”**

19:00 **Bailarico “Volta ao Cais em Pasteleira”**

Palco Bombordo

21:00 **Showcooking**

22:00 **Sara Correia**

Palco Estibordo

23:30 **Maria Café**

Palco Bombordo



PROGRAMA
COMPLETO



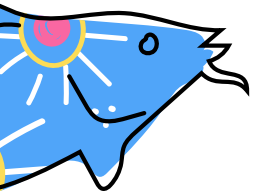
quinta a domingo

10:00–20:00

espetáculos, oficinas, jogos,

desportos e ciência

Forte das Brincadeiras





VISTA ALEGRE
1824



FAÇA PARTE DA NOSSA HISTÓRIA

Envie-nos as suas histórias ou testemunhos e ajude-nos a documentar e a celebrar os 200 Anos da Vista Alegre.



Video



Foto



Audio



Texto

CONTE-NOS A SUA HISTÓRIA



Regulamento e condições no site.

Visite-nos em anossahistoria.vistaalegre.com

15 E 19
TER E SÁB

27.º ANIVERSÁRIO

ACDR “Os Amigos da Malha da Carvalheira”

terça 15 09:30 Sessão Solene

sábado 19 19:00 Festa convívio e música ao vivo

Sede da associação - Beco da Escola Primária, Carvalheira

18 SEX

19:00 MÚSICA

Maria Monda

Ciclo Cânticos das Sereiras

M/6 75'

Cais Criativo Costa Nova

5,00€ com descontos



19 SÁB

7:00–20:30

Passeio à Romaria Senhora d'Agonia

Viana do Castelo

Passeio cultural e de lazer (para a comunidade)

Org.: A.D.C.R. Vilage.

Inscrições: adcr_vilage@sapo.pt.

21 A 3
SEG A DOM

Volta a Portugal de Bicicleta Uma Aventura

Org.: A.D.C.R. Vilage.

Informações: adcr_vilage@sapo.pt.

25 SEX

19:00 MÚSICA

Cobracoral

Ciclo Cânticos das Sereiras

M/6 45'

Cais Criativo Costa Nova

5,00€ com descontos



7 PASSOS PARA UMA LANCHEIRA SAUDÁVEL

1 prática, segura e fresca

- Deve conter alimentos nutritivos, leves (pouco condimentados) e fáceis de transportar.
- Prepare os alimentos, de preferência, no próprio dia.
- Traga uma geladeira térmica com placas frias para garantir a segurança dos alimentos e coloque-a à sombra.
- Não utilize molhos que se podem deteriorar com o calor (maionese, natas...!)



2 água



- Traga sempre garrafas de água e infusões ex: "chá" de tília, cidreira, etc. sem adição de açúcar.
- Pode aromatizar a água, adicionando pedaços de fruta, pepino, canela ou hortelã...

3 fruta

- A fruta é essencial na lancheira da praia.
- Frutas como maçãs, bananas, uvas, morangos, pêssegos, melancia ou melão cortados em pedaços são refrescantes, ricas em vitaminas e fornecem água e energia.



4 vegetais



- Pode transportar consigo palitos ou espetadas de vegetais, tais como cenoura, pepino ou tomate cherry, têm baixo valor energético, são crocantes, hidratantes e fornecem fibras e nutrientes essenciais.

5 sandes e wraps

- Opte por sandes de pão escuro, de sementes, cereais integrais ou mistura de cereais. Evite o pão branco ou pão de forma.
- Os wraps são leves, saborosos, saudáveis, práticos de transportar.
- Podem incluir uma fonte de proteína como ovo (bem cozinhado!), frango grelhado, delícias do mar, camarão, fiambre de frango ou de peru ou queijo e ainda alface, cenoura, tomate, cebola, beterraba ou milho.



6 outras opções



- Os frutos secos (amêndoas, nozes, amendoins...) são um excelente snack, desde que sejam "ao natural" ou torrados sem sal.
- Outras opções são os iogurtes, barras de cereais integrais, chips de vegetais, panquecas, queques ou bolachas caseiras (com pouco açúcar ou mesmo substituído por fruta).

para saber
ainda mais



7 e ainda...

Não se esqueça de descartar corretamente os resíduos após o lanche, para ajudar a manter a praia limpa e bonita.



DESPORTO

26 SÁB

Rota das Lotas

Passeio de barco entre as lotas da Gafanha da Nazaré e Aveiro

Org.: Clube Náutico Boca da Barra e Avela
Inscrições: cnbb@cnbb.pt · 964 002 144

Porto de Aveiro Pesca Costeira

30 QUA

14:00-20:00

Bússola Race

Org.: Bússola Partilhada

Inscrições: www.waitastart.com
Regimento de Infantaria n.º 10

S. Jacinto

ACADEMIA DO DESENHO RASCQUE

Destinatários: alunos do 5.º ano.

quartas ou sextas-feiras (outubro)

14:30–17:00

Atividade Gratuita



INSCRIÇÕES a partir de 4 setembro:
estaleiro@cm-ilhavo.pt



ES
TA
LEI
RO

Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 10 de agosto para incluir na Agenda do mês de setembro de 2023, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

Ficha técnica
AGENDA DE ÍLHAVO

diretor João Campolargo edição Câmara Municipal de Ílhavo gestão de conteúdos Gabinete Comunicação
impressão Diário do Porto depósito legal 136577/99 tiragem 4.000 exemplares distribuição gratuita

património

Roteiro da Lei do Mar



A soberania dos Estados sobre zonas marítimas costeiras adjacentes ao seu território foi sendo aceite nas relações internacionais.

O atual regime jurídico marítimo advém das Conferências das Nações Unidas sobre o Direito do Mar. Na 1ª (1958) firmou-se o mar territorial, a zona contígua e a plataforma continental. A 2ª (1960) falhou o fim de marcar a largura do mar territorial. Na 3ª (1973-1982) concluiu-se a chamada Lei do Mar (Convenção das Nações Unidas sobre o Direito do Mar), que aprofundava o trabalho feito, criava a Área, sob gestão internacional, e a zona económica exclusiva e reforçava o papel das ciências do mar nos deveres estatais e nas definições territoriais marinhas.

Mário Ruivo participou nas delegações portuguesas de todas as conferências. De 1974 a 1978 chefiou a comitiva à 3ª conferência, continuando depois a participar como representante da Comissão Oceanográfica Intergovernamental. Feitos patentes nos respetivos cartões, da coleção de Maria Eduarda Gonçalves, presentes na exposição Mar Oceano: Legado de Mário Ruivo.

marés

		PREIA-MAR - ALTURA				BAIXA-MAR - ALTURA				
1	ter	●	02:34	3.1	14:54	3.4	08:17	0.8	20:51	0.5
2	qua		03:23	3.3	15:42	3.6	09:04	0.6	21:37	0.4
3	qui		04:10	3.3	16:29	3.7	09:49	0.6	22:22	0.4
4	sex		04:56	3.4	17:15	3.6	10:34	0.5	23:07	0.4
5	sáb		05:41	3.3	18:02	3.5	11:20	0.6	23:53	0.6
6	dom		06:26	3.2	18:49	3.3	----	----	12:07	0.8
7	seg		07:15	3.0	19:40	3.1	00:40	0.8	12:58	1.0
8	ter	☾	08:09	2.8	20:39	2.9	01:31	1.0	13:56	1.2
9	qua		09:14	2.7	21:50	2.7	02:32	1.2	15:09	1.3
10	qui		10:29	2.6	23:08	2.6	03:46	1.4	16:37	1.4
11	sex		11:42	2.7	----	----	05:06	1.4	17:58	1.3
12	sáb		00:18	2.6	12:44	2.8	06:13	1.4	18:58	1.2
13	dom		01:15	2.7	13:34	2.9	07:04	1.3	19:43	1.1
14	seg		02:00	2.8	14:16	3.0	07:44	1.2	20:19	1.0
15	ter		02:38	2.9	14:52	3.1	08:18	1.0	20:51	0.9
16	qua	●	03:11	3.0	15:26	3.2	08:51	1.0	21:21	0.8
17	qui		03:43	3.0	15:57	3.2	09:22	0.9	21:50	0.8
18	sex		04:13	3.0	16:27	3.2	09:53	0.9	22:20	0.8
19	sáb		04:43	3.1	16:57	3.2	10:24	0.9	22:50	0.8
20	dom		05:14	3.0	17:27	3.1	10:55	0.9	23:20	0.9
21	seg		05:45	3.0	17:59	3.0	11:28	1.0	23:52	1.0
22	ter		06:20	2.9	18:34	2.9	----	----	12:04	1.1
23	qua		06:59	2.8	19:17	2.8	00:29	1.1	12:46	1.2
24	qui	☾	07:48	2.7	20:13	2.6	01:14	1.3	13:44	1.3
25	sex		08:56	2.6	21:38	2.5	02:20	1.4	15:08	1.4
26	sáb		10:27	2.6	23:17	2.6	03:51	1.4	16:42	1.4
27	dom		11:50	2.8	----	----	05:15	1.3	17:59	1.1
28	seg		00:32	2.8	12:54	3.	06:21	1.1	18:59	0.9
29	ter		01:30	3.0	13:49	3.3	07:15	0.9	19:49	0.6
30	qua		02:20	3.2	14:38	3.5	08:02	0.7	20:34	0.4
31	qui	●	03:06	3.4	15:24	3.7	08:47	0.5	21:17	0.3

Porto de referência: Porto de Aveiro

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt.

farmácias

seg	7	14	21	28
	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*	Cais	Branco Senos*
ter	1	8	15	22
	Ribau Cais*	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*	Cais
qua	2	9	16	23
	Santos	Ribau Cais*	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*
qui	3	10	17	24
	Moderna	Santos	Ribau Cais*	Senos
				Moderna Ançã Castro*
sex	4	11	18	25
	Branco Senos*	Moderna	Santos	Ribau Cais*
sáb	5	12	19	26
	Cais	Branco Senos*	Moderna	Santos
dom	6	13	20	27
	Morais Santos*	Cais	Branco Senos*	Moderna

Antes de se deslocar à farmácia ligue 1400.

* Disponibilidade (de Serviço até às 21:00)

Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.

A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.

saúde

Queimaduras solares ou escaldões

As queimaduras solares podem não ser imediatamente evidentes, mas passadas algumas horas pode surgir:

- vermelhidão, com início 3 a 5 horas após e agravamento nas 12-24 horas;
- calor, dor e maior sensibilidade, prurido e bolhas.

No caso de queimaduras ligeiras, podem ser tratadas em casa, com a adoção de algumas medidas que ajudam a aliviar os sintomas:

- Arrefecer a pele queimada, aplicando compressas frias ou tomar banhos de água fresca;
- Aplicar uma loção hidratante suave ou gel pós-solar;
- Hidratar-se, bebendo água para manter o corpo hidratado e ajudar a pele a recuperar;
- Medir a temperatura corporal, enquanto existir desconforto;
- Se necessário, tomar analgésicos para reduzir a dor e desconforto;
- Proteger a área afetada, evitando a exposição adicional ao sol;

Perante uma queimadura...

- Não aplicar manteiga, óleo, clara de ovo ou pasta dentífrica, e não colocar gelo;
- Não rebentar as bolhas. Deixar cicatrizar naturalmente;
- Não esfregar a pele e não aplicar produtos com álcool ou que aumentem a temperatura das zonas de pele queimada;
- Não colocar algodão ou outros materiais que podem aderir à pele queimada e não usar roupa apertada;

Uma queimadura mais grave, pode significar insolação, se associado a outras queixas como:

- tonturas, dores de cabeça, febre, arrepios, náuseas, sintomas de desidratação e inchaço.

Neste caso, procure um médico, ou ligue SNS 24 – 808 24 24 24.

Lembre-se que a nossa pele tem memória, por isso, todas as agressões solares têm um efeito cumulativo, aumentando, a longo prazo, o envelhecimento e o aparecimento de problemas, nomeadamente o cancro da pele.

A melhor forma de prevenir queimaduras solares é evitar a exposição excessiva ao sol e usar protetor solar adequado.

<https://www.sns24.gov.pt/guia/queimaduras-solares/#o-que-sao-os-escaldoes>

se esta rua fosse minha



Maria da Luz Rocha, também conhecida por D. Luz Facica, nasceu na Gafanha da Nazaré, a 17 de novembro de 1922. Filha de António Francisco da Rocha e Maria Vilarinho.

Como muitas crianças daquele tempo, os pais só permitiram que terminasse o ensino primário.

Em 1939 contraiu matrimónio com João da Conceição Bola. Deste enlace nasceram quatro filhos, um dos quais nasceu após o falecimento do pai, em janeiro de 1954.

Ainda durante o casamento, Maria da Luz iniciou a sua obra de caridade recebendo em sua casa as reuniões da Ação Católica. Esta organização preconizava uma dinâmica de intervenção no meio onde se vivia.

Entretanto, Maria da Luz conheceu Rosa Bela, também apelidada de Belinha. Juntas trilharam um caminho que conduziu à fundação da Obra da Providência, ao começarem por auxiliar mulheres marginalizadas pelas famílias e pela sociedade.

Como Vicentinas, estas senhoras foram um exemplo de dedicação e amor ao próximo notáveis, tendo a coragem de apoiar mulheres numa situação de fragilidade social, tentando encontrar um projeto de vida viável para elas e muitas vezes, como consequência, para os filhos. O projeto cresceu, apoiando também as famílias com creche, jardim de infância, entre outras valências.

Fernando Martins recorda que nem só de auxiliar os mais desfavorecidos se fez a vida desta senhora, pois foi D. Luz Facica que acolheu as primeiras irmãs de Schoenstatt, dando-lhes trabalho e espaço para viverem na sede da Obra de Providência.

A 1 de abril de 2007, o Município de Ílhavo, em reconhecimento pela obra de Maria da Luz da Rocha, atribuiu-lhe a Medalha do Concelho em Vermeil.

Faleceu na Gafanha da Nazaré, a 4 de outubro de 2016, com 93 anos de idade.



Maria da Luz Rocha em 1936.
In MARTINS, Fernando - Obra da Providência- Subsídios para a sua História.

INFORMAÇÃO HISTÓRICA DO TOPÓNIMO

Na Gafanha da Nazaré encontramos a Rua Maria da Luz Rocha “Luz Facica”. Este topónimo foi uma proposta apresentada pelo Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo – Fernando Caçoilo, que tinha solicitado à Comissão Municipal de Toponímia a 9 de maio de 2017, com o objetivo de homenagear a benfeitora (Ata da CMI nº. 1/17). O topónimo foi aprovado e atribuído pela CMI a 17 de maio de 2017 (Ata CMI nº. 09/17).

informações

Chamada para rede móvel nacional.*
Os restantes contactos são
chamadas para rede fixa nacional.

Câmara Municipal de Ílhavo

234 329 600

234 329 601

geralcmi@cm-ilhavo.pt

www.cm-ilhavo.pt



ATENDIMENTO AO PÚBLICO

sujeito a marcação prévia

» Presidente

João Campolargo

segunda 9:30-12:30

Gabinete de Apoio à Presidência

234 329 602

» Vereadores com pelouros

João Diogo Semedo

Vice-Presidente

terça 15:00-18:00

Mariana Ramos

terça 9:30-12:30

» Vereadores sem pelouros

Fátima Teles

terças 16:00-18:30

Tiago Lourenço

sextas 9:30-12:30

Paulo Nunes

sextas 11:30-13:30

Sérgio Lopes

1.^{as} e 3.^{as} terças 09:00-12:00

Gabinete de Apoio à Vereação

234 329 614 · 234 329 641

» Assembleia Municipal de Ílhavo

ami@cm-ilhavo.pt

234 329 627

GABINETE DE ATENDIMENTO
GERAL (GAG)

» Atendimento ao Município

234 329 600 · gag@cm-ilhavo.pt

» Espaço do Cidadão

234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

» AdRA - Águas da Região de Aveiro

808 200 217 ou 234 910

200 (opção 9)

Atendimento Social Integrado

234 329 640 · ddss@cm-ilhavo.pt

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo (CPCJ)

234 329 632 · cpcj@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio à Família

marcação prévia obrigatória

234 329 649

gafilhavo@cm-ilhavo.pt

Serviço de Apoio à Formação e Emprego (SAFE)

234 329 675 · safe@cm-ilhavo.pt

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo

Atendimento presencial sujeito
a marcação prévia obrigatória

234 329 605

croaci@cm-ilhavo.pt



23 Milhas

23milhas@cm-ilhavo.pt

www.23milhas.pt



Biblioteca Municipal de Ílhavo

234 321 103

biblioteca_municipal@

cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.

cm-ilhavo.pt



Museu Marítimo de Ílhavo

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

www.museumaritimo.

cm-ilhavo.pt

234 329 990



Museu Vista Alegre

234 320 628

museu@vistaalegre.com

www.vistaalegre.com/pt

Ecocentro Municipal

234 033 804 · 927 405 880

Linha da Reciclagem

800 911 400

www.linhadareciclagem.pt

atendimento@

linhadareciclagem.pt

Recolha de Monstros e Verdes

Marcação de recolha

– Serviço gratuito

234 325 549

Fórum Municipal Maior Idade

234 329 636

Laboratório do Envelhecimento

234 025 416

maioridade@cm-ilhavo.pt



Escola Municipal de Educação Rodoviária

234 363 980

ded.educacao@cm-ilhavo.pt

Estaleiro - ECI

919 516 010*

estaleiro@cm-ilhavo.pt



Centro Documentação de Ílhavo

234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt



Piscinas Municipais

Ílhavo 234 329 607

Gafanha da Nazaré 234 363 080

piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt

Juntas de Freguesia

São Salvador 234 321 725

Gafanha da Nazaré 234 361 520

Gafanha da Encarnação

234 360 928

Gafanha do Carmo 234 391 131

Serviço Municipal de Proteção Civil

234 329 313

910 110 469* (24h/dia)

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

234 330 000

POSTOS GNR

São Salvador 234 330 010

Gafanha da Nazaré 234 393 070

SAÚDE

Ílhavo

Centro de Saúde USP 234 330 031

USF Leme 234 330 045

USF Costa de Prata 234 330 040

Gafanha da Nazaré

USF Atlântico Norte 234 390 950

USF Beira Ria 234 393 150

Polo Costa Nova 234 369 884

Gafanha da Encarnação

UCSP 234 361 902 (em obras)

Gafanha do Carmo

UCSP 234 361 968



ilhavo

Câmara Municipal



www.cm-ilhavo.pt

