

julho  
2023

#291

Município

ILHAVO

AGENDA



ilhavo  
Câmara Municipal

**1 A 9**  
SÁB A DOM

## MAREATO

Praia da Barra  
Praia da Costa Nova do Prado  
Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré  
Caminho do Praião  
Parque da Murteira

**7 julho**

Orquestra do Mar e Lavoisier cantam  
“Por este Rio Acima”, de Fausto  
Largo do Farol, Barra

**8 julho**

Capitão Fausto  
Largo do Farol, Barra

---

**13** QUI

33.º Aniversário

## Elevação de Ílhavo a Cidade

---

**13 A 16**  
QUI A DOM

## Festival da Sardinha

Relvado da Costa Nova

---

**27 A 30**  
QUI A DOM

## Festival do Marisco

Relvado da Costa Nova

# editorial



Este mês, em que já se sente e vive o verão, arranca com a grande festa da juventude: o Mareato. Ao todo são nove dias repletos de atividades lúdicas, culturais e desportivas, com destaque para a Corrida Popular da Costa Nova do Prado, a Caminhada, a Travessia da Ria a Nado e os vários concertos.

Os três primeiros dias de julho são igualmente marcados pela tradição, pela nossa história e identidade, pela vivência comunitária. A Vista Alegre, um bairro rico de vivências em comunidade, está em festa em Honra da Nossa Senhora da Penha de França.

O verão é, por tradição, o período das festas e dos festivais.

A abrir o “apetite” para o Festival do Bacalhau (9 a 13 de agosto), julho traz-nos as iguarias da nossa Ria. De 13 a 16 de julho celebramos o Festival da Sardinha e a fechar o mês, entre os dias 27 e 30, o relvado da Costa Nova recebe o Festival do Marisco.

Duas mensagens importantes para este período em que as temperaturas prometem subir: os cuidados essenciais que devemos todos ter na prolongada exposição solar, nomeadamente nas nossas praias, e o especial cuidado e cumprimento das normas que proíbem a realização de queimadas, precavendo fatores de risco na provocação de incêndios.

Um feliz verão para todos!

**João António Filipe Campolargo**

Presidente da Câmara Municipal de Ilhavo

# exposições



## “Plasticus Maritimus, uma espécie invasora”

de Ana Pêgo

Patente até 7 janeiro 2024

Museu Marítimo de Ílhavo



## “Habitats”

de Rita Reis

Patente até 8 de julho

Biblioteca Municipal de Ílhavo



## “As redes de emalhar na pesca do bacalhau: os pesqueiros e as quotas”

Patente até 30 julho

Navio-Museu Santo André



## “Mar Oceano: Legado de Mário Ruivo”

Patente até 19 de novembro

Museu Marítimo de Ílhavo

# VERÃO NO MUSEU MARÍTIMO

6 aos 12 anos

Visitas especiais, jogos, oficinas de expressão plástica, oficinas de cozinha, dinâmicas ao ar livre.



**5 a 7 julho**

**12 a 14 julho**

**18 a 21 julho**

14:00–17:00

12€/3 dias ou 5€/dia

Inscrições:

visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

234 329 990

## Na BMI com livros... e não só {Verão}

As férias de verão são a altura ideal para usufruir do tempo com os mais novos. Na Biblioteca Municipal há muitas sugestões de atividades divertidas!

**5 a 28 julho**

quartas e sextas

Manhãs dedicadas a grupos.

Gratuito



Programa:

<https://bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt/>

Inscrições:

biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

T 234 321 103



# Laboratório ENVE LHECI MENTO

Inscrições:  
maioridade@cm-ilhavo.pt  
Laboratório do Envelhecimento  
234 025 416  
Fórum Municipal Maior Idade  
234 329 636

## ÍLHAVO

---

### SEGUNDAS

09:30 e 10:30

#### Joga

O poder do jogo para a interação social, promoção da atividade física e estimulação.  
Org.: Projeto miOne, do Departamento de Comunicação e Arte - Digimedia, Universidade de Aveiro.  
M/55

### SEG 3 CONVERSA

14:30

#### Mobilização e Apoio às Comunidade

Como podemos estar mais próximos da comunidade? Vamos desenvolver o perfil de voluntariado. Descobre de que forma podes contribuir para a tua comunidade, através do teu potencial.  
Destinatários: Voluntários de Projetos Sociais.  
Promovido: Next Door / Câmara Municipal de Ílhavo.

## TERÇAS

---

14:30

#### A Avó sai da caixa

Oficinas de empoderamento e criação artística com a designer Susana António e o psicólogo Ângelo Capota.  
Apoio: Fundação Calouste Gulbenkian - Cidadãos Ativos.  
M/60

## QUARTAS

---

10:30

#### Maiores ON

Aprender a utilizar um computador ou a navegar na internet com segurança.  
M/60

---

## QUINTAS

10:30 **Regras em Inglês**  
Oficina dinamizada por Leonor Graça.  
Aprender a língua inglesa através de desafios  
e de regras de jogos.  
M/60

14:30 **Costura Criativa**  
**Folhas e Caules**  
Linha de Merchandising das espécies com maior  
presença no território, a partir da recolha de folhas.

---

## SEXTAS

10:30 **Maiores na Mente**  
Conjunto de sessões de treino cognitivo.  
M/60

Nível inicial: **Aprende a tocar Ukelele!**  
14:30–15:30 Ukelele? Venha aprender a tocar e a saber mais sobre  
este instrumento!  
Nível difícil: Promovido: João Silva.  
15:30–16:30 M/60



FÓRUM MUNICIPAL  
**MAIOR IDADE**

---

## GAFANHA DA NAZARÉ

---

## TERÇAS E SEXTAS

14:30 **Cavaquinhos**  
Grupo de Cavaquinhos da Maior Idade.  
M/60

---

## SEXTAS

14:30 **Fios entrelaçados - Macramé**  
Oficina orientada por Tina Marnoto.  
A arte com origem nos nós dos marinheiros.  
M/60

**30** JUN  
A **3** SEG

# Festa Vista Alegre

em Honra da Nossa Senhora  
da Penha de França  
Vista Alegre



## **sexta 30**

18:00 Oração do terço em honra a Nossa Senhora da Penha de França

**Capela Vista Alegre**

19:00 Arruada pelas ruas do Bairro Operário e no Largo da Fábrica

21:30 Defuntos & Companhia (Comédia) pelo Grupo de Teatro Ribalta

**Teatro Vista Alegre**

22:00 Concerto com

**D'Improviso**

## **sábado 1**

10:00 Hastear da Bandeira

**Largo da Fábrica**

10:30–18:30 Atividades para famílias

**Jardim da Creche e Largo da Fábrica**

16:00 “Viva a República”

“A Batalha de Aljubarrota ou a verdadeira história do Pastel de Nata?”

Teatro Infantil pela Escola de Teatro Ribalta

**Teatro Vista Alegre**

17:00

Jogo Sporting Club Vista Alegre x C.D. Tondela

Escalão Veteranos

**Campo Municipal da Vista Alegre**

18:00 Arruada pelas ruas do Bairro Operário e no Largo da Fábrica

22:00 Concerto com

## **Ala dos Namorados**

## **domingo 2**

10:00–13:00 Atividades para famílias

**Largo da Fábrica**

17:00 Missa, com o Orfeão

da Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo, e Procissão percorrendo as ruas da fábrica e do bairro operário, com a

Banda Filarmónica Gafanhense

22:00 Concerto com

## **Tiago Silva**

## **segunda 3**

18:00 DJ Blytz Fim de tarde

## **Todos os dias**

Gastronomia regional e rifas.

Visitas à Capela Vista Alegre: 09:00–23:00 (Entrada Livre).

Museu Vista Alegre: 10:00–20:00 (50% desconto na entrada - inclui entrada na Oficina de Pintura Manual na fábrica).

Oficinas “Feito por si”: 10:00–13:00 e 14:00–19:00.

Serviço Educativo do Museu

Oficinas de pintura e modelação de porcelana para todas as idades.

1 SÁB

09:30–13:00

## CRIAI e Mercado da Terra

Org: Junta de Freguesia de São Salvador.

**Mercado Municipal de Ílhavo**



10:00–18:00

## Maré Cheia de Jogos

7.º Encontro de jogos de tabuleiro da BMI  
por Ria Joga - Associação Lúdica  
da Região de Aveiro

M/6

Inscrições: biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt.

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

12:00–22:00

## Festa da Sardinha

Org.: Associação de Amigos da Senhora do Pranto.

**Mercado Municipal de Ílhavo**

14:30 e 21:00

## Espetáculo anual “Greatest Hits”

Org.: Full Dance Studio

**Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré**

---

1 A 9  
SÁB A DOM

## MAREATO

Praia da Barra, Praia da Costa Nova do Prado,  
Jardim Oudinot, Caminho do Praiã e  
Parque da Murteira





**Biblioteca Municipal de Ilhavo**

Inscrições:  
biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

---

## BEBETECA

Destinatários: bebés dos 6 meses aos 3 anos  
acompanhados por um adulto.

- 10:30 **sáb 1 “O rato Roberto?”**  
da coleção “Onde está”  
**sáb 8 “Adivinha os Animais e o que eles comem!”**  
de Liesbet Slegers  
**sáb 15 “O cão Caco?”** da coleção “Onde está”  
**sáb 22 “O urso Uzi?”** da coleção “Onde está”  
**sáb 29 “¿Dónde están los animalitos?”**  
de Delphine Chedru

---

## HORA DO CONTO E ATELIÊ

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos  
acompanhadas por um adulto.

- 16:30 **sáb 1 “Círculo”**  
**sáb 8 “Quadrado”**  
**sáb 15 “Triângulo”**  
**sáb 22 “Uma aventura debaixo da terra”**  
Livros da autoria de Mac Barnett e Jon Klassen

---

## TERÇAS

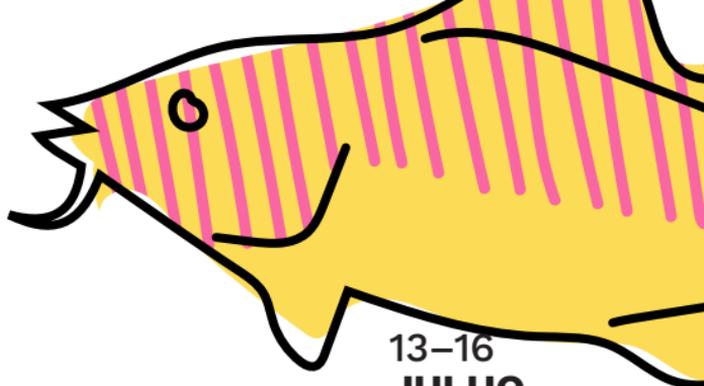
TER 4 e 18  
14:30–16:00

### @BMI - ferramentas web para todos!

Sessões informativas sobre como usar a plataforma do Press Reader, disponibilizado pela BMI. Um novo serviço de leitura digital, que permite acesso gratuito a jornais e revistas.



**ilhavo**  
Câmara Municipal



13-16  
**JULHO**

FESTIVAL DA  
**SARDINHA**

Relvado da Costa Nova

27-30  
**JULHO**

FESTIVAL DO  
**MARISCO**

Relvado da Costa Nova

9-13  
**AGOSTO**

FESTIVAL DO  
**BACALHAU**

Jardim Oudinot  
Gafanha da Nazaré



1 E 2  
SÁB E DOM

## Ria de Aveiro Weekend RAW 2023

**sábado 1** 14:00–17:00

### Batismo de Stand Up Paddle

pela Associação de Surf de Aveiro

**Praia da Barra**

**domingo 2** 14:00–17:00

### Batismo de Vela

pelo Clube de Vela Costa Nova

**Clube de Vela Costa Nova**

**domingo 2** 15:00–17:00

### Masterclass de Pesca Desportiva

pela Associação de Pesca Desportiva Costa Azul

**Porto de Pesca Costeira, Gafanha da Nazaré)**

estação  
nautica

MUNICÍPIO DE ÍLHAVO

Inscrições:

eturismo@cm-ilhavo.pt

2 DOM

07:00–20:30 PASSEIO CULTURAL

## Festa dos Tabuleiros

Org.: A.D.C.R. VILAGE.

Destinatários: comunidade.

**Tomar**



10:30 “PLATEIA EM FAMÍLIA”

## Oficina Pigmentos naturais

90' - M/4

Inscrições: mediação.23milhas@cm-ilhavo.pt.

**Planteia - Praça da Casa da Cultura de Ílhavo**

2,00€

10:30

## Open de Petanca

**Cidade da Gafanha da Nazaré**

## (Doublete)

Org.: Bússola Partilhada.

Inclui: T-shirt técnica alusiva ao evento.

**Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré**

**5** QUA

14:30

## Clube de Genealogia

Destinatários: público em geral.

Limitado a 5 participantes.

Inscrições: [cdi@cm-ilhavo.pt](mailto:cdi@cm-ilhavo.pt).

**Centro de Documentação (CIEMar-Ílhavo)**

---

**7** SEX

10:00

## Reunião Pública do Executivo Municipal

Audição do Público a partir das 11:30

**Salão Nobre dos Paços do Município**

---

**8** SÁB

21:00

## Noite no Navio

Destinatários: crianças dos 8 aos 12 anos.

Limitado a 20 crianças.

**Navio-Museu Santo André**

Inscrições: 234 329 990 · [visitas.mmi@cm-ilhavo.pt](mailto:visitas.mmi@cm-ilhavo.pt)

5,00€

21:00

## XXXVIII Festival de Folclore da Gafanha da Nazaré

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré.

**Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré**

### GRUPOS PARTICIPANTES:

Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

Grupo Regional da Pampilhosa do Botão – Mealhada

Grupo de Danças e Cantares de N.ª Sr.ª de Guadalupe – Maia

Rancho Folclórico e Cultural de N.ª Sr.ª do Monte de Pedroso – Vila Nova de Gaia

Rancho Folclórico de Santa Luíza de Airães – Felgueiras

21:30 1.ª SESSÃO

## “Memórias do Nazareno”

Espetáculo Gala sobre as memórias da 1.ª Fase da peça “O Nazareno” (1990 a 2001). Apresentações, Multimédia e Interpretações musicais.

Org.: GRAL - Grupo Recreativo Amigos da Légua.

Salão da Casa N.ª Srª da Luz, Légua

9 DOM

10:00–13:00 · 14:00–18:00

## Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio-Museu Santo André

Centro de Religiosidade Marítima



## DESPORTO

30, 1 e 2  
SEX, SÁB e DOM  
(RAW 2023)

### Ria de Aveiro Weekend

Grande Regata de Moliceiros

1 e 2 SÁB E DOM  
ATLETISMO

Campeonato Distrital  
de Benjamins e  
Iniciados de Pista  
ACD “Os Ílhavos”  
Vagos

Campeonato Nacional  
de Kickboxing  
ACD “Os Ílhavos”  
Matosinhos

2 DOM  
PESCA

Concurso  
de Pesca do Grupo  
Pesca do Sepins  
ACD “Os Ílhavos”  
Praia da Tocha

9 DOM  
Concurso de  
Pesca  
Porto de Aveiro – Boia  
ACD “Os Ílhavos”  
Praia da Barra

**13** QUI

## **33.º Aniversário Elevação de Ílhavo a Cidade**



07:00–14:00

### **Feira dos 13**

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

**Largo da Feira dos 13 – Vista Alegre**

---

**13 A 16**  
QUI A DOM



## **Festival da Sardinha**

Org.: APARA - Associação de Pesca Artesanal da Ria de Aveiro.

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo.

**Relvado da Costa Nova**

---

**15** SÁB

09:00–13:00

## **Porta da Bagageira**

Org: Junta de Freguesia de São Salvador e CMI.

**Mercado Municipal de Ílhavo**

# Sábado Aberto no Estaleiro

10:00 e 11:30

**“Eva, a ninja da compostagem”**

**por Carolina Bianchi da Mudatuga**

A importância de mudar comportamentos para se tornar mais sustentável.

**10:00 Sessão para famílias**

M/5

**11:30 Sessão para educadores e professores**

Inscrições: [estaleiro@cm-ilhavo.pt](mailto:estaleiro@cm-ilhavo.pt).

**Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo**

16:00 e 21:00 DANÇA

## **Raízes**

**Casa do Povo da Gafanha da Nazaré**

M/3

**Casa Cultura Ílhavo**

5,00€

21:00

## **“Concurso Vestidos de Chita”**

**Associação Grupo de Dança Pestinhas**

Angariação de fundos para

os Bombeiros Voluntários de Ílhavo.

**Quartel dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

21:30 2.ª SESSÃO

## **“Memórias do Nazareno”**

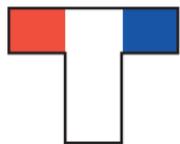
Espetáculo Gala sobre as memórias

da 2ª Fase da peça o Nazareno (2003 a 2023).

Org.: GRAL - Grupo Recreativo Amigos da Légua.

**Salão da Casa N.ª Srª da Luz, Légua**

M/6



## Corrida Popular da Costa Nova do Prado

**1 julho 19:00**

Concentração: Mercado.

**18:30 CAMINHADA**

Concentração: rotunda da pá eólica, na Praia da Vagueira.

Autocarro disponível para os participantes a partir das 17h junto ao Posto de Turismo da Costa Nova.

## XIV Travessia Ria a Nado IX Aquatlo

**2 julho 15:17**

Largo da Bruxa/Relvado Costa Nova

**STAND UP COMEDY\***

**“Vamos Todos Morrer”\***

com Ana Markl, Tiago Ribeiro e Hugo van der Ding

**4 julho 21:30**

Cais Criativo da Costa Nova

**STAND UP COMEDY\***

**Poesia Cocó:  
Especial Verão**

**5 julho 21:30**

Cais Criativo da Costa Nova



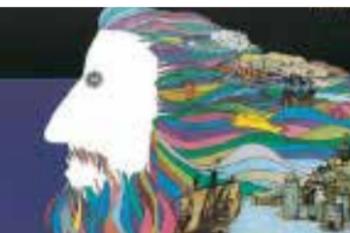


STAND UP COMEDY\*

## Mareato Comedy Club

**6 julho 21:30**

Cais Criativo da Costa Nova



FESTIM

## Shantel & Bucovina

**7 julho 19:00**

Largo do Farol, Barra

ORQUESTRA DO MAR E LAVOISIER  
CANTAM

## “Por este Rio Acima”

de Fausto

**7 julho 22:30**

Largo do Farol, Barra



FESTIM

## Electric Jalaba

**8 julho 19:00**

Largo do Farol, Barra



## Capitão Fausto

**8 julho 22:30**

Largo do Farol, Barra

## Neon Run Tour 2023

**9 julho 20:00**

Largo do Farol, Barra

Org: G-Insport e Câmara Municipal de Ílhavo  
Inscrições: [www.neonrun.pt](http://www.neonrun.pt).

PROGRAMA  
COMPLETO:



estação  
nautica  
MUNICÍPIO DE ÍLHAVO

E atividades desportivas,  
workshops, conversas,  
ciência, scape boat,  
birdwatching.

\*Bilhetes gratuitos disponíveis na Casa Cultura Ílhavo e Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré  
Limitado a 4 bilhetes por pessoa, a partir de 1 de julho.

## DESPORTO

**15 e 16 SÁB e DOM**  
**Campeonato Distrital  
de Mater de Pista**  
ACD "Os Ílhavos"  
Vagos

**29 SÁB**  
ATLETISMO  
**Torneio de  
Encerramento de Pista  
e 2ª Jornada da  
Taça da A.A.A. de Pista**  
ACD "Os Ílhavos"  
Vagos

**30 DOM**  
**Bússola Race**  
Inscrições:  
[www.waitastart.com](http://www.waitastart.com)  
Regimento de Infantaria Nº 10  
Bússola Partilhada

**16** DOM

10:00 **Aula de Zumba**

15:00 **Encontro de Dança Solidário**

Angariação de fundos para os BV de Ílhavo  
Org.: Associação Cultural Grupo de Dança Pestinhas.

**Quartel dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

10:30

**Oficina das flores**

Inscrições: [mediação.23milhas@cm-ilhavo.pt](mailto:mediação.23milhas@cm-ilhavo.pt)

**Planteia - Praça da Casa da Cultura de Ílhavo**

90' - M/4

2,00€

**21** SEX

18:30

**Por Falar em Cresc(S)er...**

**Limites e Consequências**

**por Iolanda Pereira - Eduque Informado**

Destinatários: recursos para pais, educadores  
e brincadores.

Inscrição prévia obrigatória

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

**21 A 24**  
SEX A DOM

**Caldeirada à Pescador**

Org.: Fábrica da Igreja da Costa Nova do Prado,  
Mordomia Festa em Honra da N.ª Sr.ª da Saúde.

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

**Relvado da Costa Nova**



# Proibição **até** de queimas **30 setembro** e queimadas

Nos territórios rurais do Município de Ílhavo, a realização de queimas de amontoados e queimadas está proibida entre 1 de julho e 30 de setembro de 2023. A realização de queimas e queimadas sem autorização é considerada uso de fogo intencional.

**As coimas podem ir até aos 5.000 euros.**

mais informações:  
Gabinete de Proteção Civil e de Gestão Florestal  
T 234 329 684 / 91 57 92 896

**FUNDO-AMBIENTAL**

Ministério do Ambiente



**Ílhavo**  
Câmara Municipal

# COMO ESCOLHER E UTILIZAR BEM O PROTETOR SOLAR?

Significa **Fator de Proteção Solar** e reflete a capacidade do protetor para filtrar a radiação **UVB**.

PROTEÇÃO CONTRA RAIOS ULTRAVIOLETAS A + RAIOS ULTRAVIOLETAS B



## FPS FATOR DE PROTEÇÃO SOLAR



## RECOMENDAÇÃO

Quanto mais elevado o seu índice, maior o nível de proteção para UVB. A radiação UV pode provocar queimaduras, aumentar o risco de **câncer cutâneo** e acelerar o envelhecimento precoce.

De acordo com as recomendações, deve escolher um **filtro solar que ofereça proteção contra radiação UVA + UVB**, com FPS mínimo de 30, mas idealmente FPS 50+.



## APLICAÇÃO



## IMPORTANTE

O protetor solar deve ser colocado **antes de sair de casa**, para que a pele o absorva e ser reaplicado a **cada 2 horas** e sempre que vá à água por mais de 10 min.

Não basta apenas aplicar o produto nas regiões expostas, é necessário **espalhar o protetor, de maneira uniforme**, por todo o corpo, assegurando que todas as regiões expostas ficam protegidas da radiação solar.

O protetor solar só deve ser utilizado a partir dos 6 meses, nas zonas não protegidas pela roupa.

Até aos 3 anos, as crianças devem utilizar protetores solares com **filtros minerais ou físicos** que funcionam como uma barreira, ficando na superfície da pele, pois são mais espessos e tendem a deixar um resíduo branco, não permitindo a penetração da radiação solar, tendo assim uma **proteção mais alargada** e ao mesmo tempo que são **hipoalergénicos**.



As crianças e pessoas com pele clara ou risco de **câncer cutâneo** devem optar sempre por **FPS 50+** e evitar a exposição solar direta entre as 11 e as 16-17h e sempre que o **índice de radiação UV publicado pelo IPMA seja superior a 8**.



UNIDADE DE SAÚDE PÚBLICA ACES BAIXO VOUGA - SERVIÇO LOCAL ILHAVO

Scan the QR code para saber o índice UV de hoje



22 SÁB

09:00–12:30 • 13:30–17:00

“EMER em Família”

Escola Municipal de Educação Rodoviária

26 QUA

## Dia especial Avós & Netos

Comemorar este dia juntos,  
criando memórias eternas.  
Destinatários: famílias com crianças a partir dos 4 anos.

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

10:30 HORA DO CONTO E ATELIÊ

14:30 WORKSHOP MAKER

“Pulseiras com elásticos”

---

27 QUI

21:00

## Comunidade de Leitores

### Nas mãos da Natureza

Nesta sessão, a Biblioteca vai dar destaque ao ODS 13 – Alterações Climáticas, que visa adotar medidas urgentes para combater as alterações climáticas e os seus impactos.

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

21:30

## Presidência Aberta

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

---

27 A 30  
QUI A DOM



## Festival do Marisco

Org.: Illiabum Clube.

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo.

**Relvado da Costa Nova**

29 SÁB

10:30

## Ação de Limpeza

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

21:30 ESPETÁCULO + CONVERSA

## Templo de Sílica

Xullaji + Peles negras

Casa Cultura Ílhavo

8,00€ com desconto

21:30

## Festival de Folclore

## Cidade de Ílhavo

Org.: Grupo Folclórico "O Arrais".

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

# Tanto Mar!

10:00–13:00 OFICINA DE NAUTIMODELISMO

## Veleiro Estático TEAM (sessão 3)

Dinamizado pela TEAM

Museu Marítimo de Ílhavo

10:00 **Yoga**

Limitado a 12 famílias (família: 1 adulto + 1 criança)

Navio-Museu Santo André

3,00€

16:00 **Visita Especial aos bastidores do aquário**

Limitado a 15 pessoas

Museu Marítimo de Ílhavo

16:30 **“Histórias em Palco...”**

**O Museu Marítimo de Ílhavo vai à BMI**

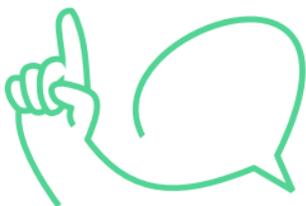
Destinatários: crianças a partir dos 4 anos  
acompanhadas por um adulto.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrições:

234 329 990

visitas.mmi@cm-ilhavo.pt



Mais informações:  
[orcamento.participativo@cm-ilhavo.pt](mailto:orcamento.participativo@cm-ilhavo.pt)  
[op.cm-ilhavo.pt](http://op.cm-ilhavo.pt)

# ORÇAMENTO PARTICIPATIVO ÍLHAVO

4 10 JULHO

## Divulgação dos projetos finalistas



A Câmara Municipal de Ílhavo vai promover ações de divulgação dos projetos que vão a votação, que devem contar com a presença dos proponentes. Nesta fase, os participantes podem promover, por sua própria iniciativa, ações de divulgação do seu projeto.

5 11 JULHO A 10 SETEMBRO

## Votação dos projetos finalistas



A votação é feita através da plataforma do Orçamento Participativo de Ílhavo, via SMS ou ainda, presencialmente, no Gabinete de Atendimento Geral.

---

### Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 10 de julho para incluir na Agenda do mês de agosto de 2023, através do e-mail [info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt).

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

**Ficha técnica**  
AGENDA DE ÍLHAVO

diretor [João Campolargo](#) edição [Câmara Municipal de Ílhavo](#) gestão de conteúdos [Gabinete Comunicação](#)  
impressão [Diário do Porto](#) depósito legal 136577/99 tiragem 4.000 exemplares distribuição gratuita

# património

## Lançamento dos biólogos portugueses do bacalhau



A preocupação sobre a continuidade das populações de peixe face ao aumento da capacidade das frotas pesqueiras manifestou-se com a assinatura, em 1949, da Convenção das Pescarias do Noroeste do Atlântico. O interesse em manter a pesca motivou esforços para que a atividade se tornasse mais sustentável, princípio essencial que se foi estendendo para todos os usos dos mares. Para limitar a faina pesqueira, a convenção previa a cooperação dos Estados-membros na realização de estudos científicos que sustentassem medidas de conservação das espécies com valor comercial.

Neste quadro, Mário Ruivo teve um papel fulcral na organização da equipa portuguesa de investigação, que, junto da frota nacional, recolhia dados biológicos do bacalhau. A idade era obtida através da observação microscópica dos anéis visíveis nas secções dos otólitos. Esta estrutura mineral, presente na exposição Mar Oceano: Legado de Mário Ruivo, era extraída da parte superior da cabeça do bacalhau e, apesar de pequena, contém um relato fiel do percurso de vida do peixe.

# marés

	PREIA-MAR - ALTURA				BAIXA-MAR - ALTURA			
1 sáb	01:00	2.9	13:27	3.0	06:53	1.0	19:22	0.9
2 dom	01:53	3.0	14:17	3.2	07:41	0.9	20:12	0.9
3 seg ●	02:44	3.1	15:06	3.3	08:28	0.8	21:01	0.6
4 ter	03:34	3.2	15:55	3.4	09:15	0.7	21:50	0.6
5 qua	04:23	3.2	16:44	3.5	10:03	0.7	22:39	0.5
6 qui	05:13	3.2	17:33	3.5	10:51	0.7	23:29	0.6
7 sex	06:03	3.2	18:24	3.4	11:41	0.8	----	----
8 sáb	06:54	3.1	19:16	3.3	00:20	0.7	12:34	0.9
9 dom	07:49	2.9	20:13	3.1	01:13	0.8	13:31	1.0
10 seg ☾	08:49	2.8	21:15	3.0	02:11	1.0	14:34	1.2
11 ter	09:55	2.8	22:23	2.8	03:15	1.1	15:44	1.2
12 qua	11:02	2.8	23:30	2.8	04:23	1.2	16:57	1.3
13 qui	----	----	12:04	2.8	05:29	1.2	18:05	1.2
14 sex	00:31	2.8	12:58	2.9	06:26	1.2	19:03	1.1
15 sáb	01:25	2.8	13:47	3.0	07:14	1.2	19:50	1.1
16 dom	02:12	2.8	14:30	3.1	07:56	1.1	20:31	1.0
17 seg ●	02:53	2.9	15:10	3.1	08:33	1.0	21:08	0.9
18 ter	03:30	2.9	15:46	3.2	09:09	1.0	21:43	0.9
19 qua	04:05	2.9	09:44	3.2	09:44	1.0	22:17	0.9
20 qui	04:38	2.9	16:53	3.2	10:18	1.0	22:51	0.9
21 sex	05:11	2.9	17:26	3.1	10:53	1.0	23:25	0.9
22 sáb	05:45	2.9	17:59	3.0	11:28	1.1	----	----
23 dom	06:20	2.8	18:34	3.0	00:00	1.0	12:05	1.1
24 seg	06:59	2.8	19:13	2.9	00:37	1.1	12:46	1.2
25 ter ☾	07:43	2.7	19:59	2.8	01:20	1.2	13:33	1.3
26 qua	08:37	2.6	20:57	2.7	02:10	1.3	14:33	1.4
27 qui	09:44	2.6	22:12	2.6	03:13	1.3	15:46	1.4
28 sex	10:58	2.7	23:32	2.7	04:24	1.3	17:02	1.3
29 sáb	----	----	12:07	2.8	05:33	1.2	18:10	1.2
30 dom	00:41	2.8	13:08	3.0	06:33	1.1	19:09	0.9
31 seg	01:41	3.0	14:03	3.2	07:27	0.9	20:02	0.7

## Porto de referência: Porto de Aveiro

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar [www.hidrografico.pt](http://www.hidrografico.pt).

# farmácias

sáb	1 Santos	8 Ribau Cais*	15 Senos	22 Moderna Ançã Castro*	29 Morais Santos*
dom	2 Moderna	9 Santos	16 Ribau Cais*	23 Senos	30 Moderna Ançã Castro*
seg	3 Branco Senos*	10 Moderna	17 Santos	24 Ribau Cais*	31 Senos
ter	4 Cais	11 Branco Senos*	18 Moderna	25 Santos	
qua	5 Morais Santos*	12 Cais	19 Branco Senos*	26 Moderna	
qui	6 Moderna Ançã Castro*	13 Morais Santos*	20 Cais	27 Branco Senos*	
sex	7 Senos	14 Moderna Ançã Castro*	21 Morais Santos*	28 Cais	

Antes de se deslocar à farmácia ligue 1400.

\* Disponibilidade (de Serviço até às 21:00)

Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.

A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.

# saúde

## Dia Mundial das Hepatites 28 julho

A hepatite é uma inflamação do fígado provocada, predominantemente por vírus (da hepatite A, B, C, D, E e G), mas também por substâncias tóxicas (álcool e alguns medicamentos) ou doenças autoimunes. Quando ocorre, o fígado não consegue desempenhar as suas funções e as lesões nele causadas podem evoluir para cirrose ou cancro. Uma vez que existem vários tipos, a sua gravidade é muito variável. Algumas formas resolvem-se apenas com repouso. Noutros casos pode ser necessário recorrer a um tratamento mais complexo que permita controlar a evolução da doença sem a curar.

As hepatites A e E resultam da ingestão de água ou alimentos contaminados, enquanto as hepatites B, C e D derivam do contacto com fluidos corporais infetados, nomeadamente sangue (partilha de agulhas/seringas contaminadas, tatuagens, acupuntura, piercings, se o material utilizado não estiver esterilizado, partilha de escova dos dentes, lâminas de barbear, corta unhas ou outros utensílios de uso pessoal que possam conter sangue contaminado). A transmissão da hepatite B pode ocorrer também através do contacto sexual e de mãe para filho (transmissão vertical), durante ou logo após o parto. Na hepatite B e C é frequente, a evolução para uma doença crónica.

Embora muitas vezes assintomática ou acompanhada de poucos sintomas, a infeção pode manifestar-se através de icterícia (cor amarelada da pele e dos olhos), urina escura, cansaço intenso, náuseas, vómitos e dor abdominal. Pode ter uma evolução aguda e crónica, variando desde a remissão (cura) espontânea, falência hepática aguda até cirrose e cancro hepático.

# informações

Chamada para rede móvel nacional.\*  
Os restantes contactos são  
chamadas para rede fixa nacional.

## **Câmara Municipal de Ílhavo**

234 329 600

234 329 601

geralcmi@cm-ilhavo.pt

www.cm-ilhavo.pt



## **ATENDIMENTO AO PÚBLICO**

sujeito a marcação prévia

### » **Presidente**

#### **João Campolargo**

segunda 9:30-12:30

Gabinete de Apoio à Presidência

234 329 602

### » **Vereadores com pelouros**

#### **João Diogo Semedo**

Vice-Presidente

terça 15:00-18:00

#### **Mariana Ramos**

terça 9:30-12:30

### » **Vereadores sem pelouros**

#### **Fátima Teles**

terças 16:00-18:30

#### **Tiago Lourenço**

sextas 9:30-12:30

#### **Paulo Nunes**

sextas 11:30-13:30

#### **Sérgio Lopes**

1.<sup>as</sup> e 3.<sup>as</sup> terças 09:00-12:00

Gabinete de Apoio à Vereação

234 329 614 · 234 329 641

### » **Assembleia Municipal de Ílhavo**

ami@cm-ilhavo.pt

234 329 627

GABINETE DE ATENDIMENTO  
GERAL (GAG)

### » **Atendimento ao Município**

234 329 600 · gag@cm-ilhavo.pt

### » **Espaço do Cidadão**

234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

### » **AdRA - Águas da Região de Aveiro**

808 200 217 ou 234 910

200 (opção 9)

### **Atendimento Social Integrado**

234 329 640 · ddss@cm-ilhavo.pt

### **Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo (CPCJ)**

234 329 632 · cpcj@cm-ilhavo.pt

### **Gabinete de Apoio à Família**

marcação prévia obrigatória

234 329 649

gafilhavo@cm-ilhavo.pt

### **Serviço de Apoio à Formação e Emprego (SAFE)**

234 329 675 · safe@cm-ilhavo.pt

### **Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo**

Atendimento presencial sujeito  
a marcação prévia obrigatória

234 329 605

croaci@cm-ilhavo.pt



### **23 Milhas**

23milhas@cm-ilhavo.pt

www.23milhas.pt



### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

234 321 103  
biblioteca\_municipal@  
cm-ilhavo.pt  
www.bibliotecamunicipal.  
cm-ilhavo.pt



### **Museu Marítimo de Ílhavo**

museuilhavo@cm-ilhavo.pt  
www.museumaritimo.  
cm-ilhavo.pt  
234 329 990



### **Museu Vista Alegre**

234 320 628  
museu@vistaalegre.com  
www.vistaalegre.com/pt

### **Ecocentro Municipal**

234 033 804 · 927 405 880

### **Linha da Reciclagem**

800 911 400  
www.linhadareciclagem.pt  
atendimento@  
linhadareciclagem.pt

### **Recolha de Monstros e Verdes**

Marcação de recolha  
– Serviço gratuito  
234 325 549

### **Fórum Municipal Maior Idade**

234 329 636

### **Laboratório do Envelhecimento**

234 025 416  
maioridade@cm-ilhavo.pt



### **Escola Municipal de Educação Rodoviária**

234 363 980  
ded.educacao@cm-ilhavo.pt

### **Estaleiro - ECI**

919 516 010\*  
estaleiro@cm-ilhavo.pt



### **Centro Documentação de Ílhavo**

234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt



### **Piscinas Municipais**

**Ílhavo** 234 329 607

**Gafanha da Nazaré** 234 363 080  
piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt

### **Juntas de Freguesia**

**São Salvador** 234 321 725

**Gafanha da Nazaré** 234 361 520

**Gafanha da Encarnação**

234 360 928

**Gafanha do Carmo** 234 391 131

### **Serviço Municipal de Proteção Civil**

234 329 605

### **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

234 330 000

### **POSTOS GNR**

**São Salvador** 234 330 010

**Gafanha da Nazaré** 234 393 070

### **SAÚDE**

#### **Ílhavo**

Centro de Saúde USP 234 330 031

USF Leme 234 330 045

USF Costa de Prata 234 330 040

#### **Gafanha da Nazaré**

USF Atlântico Norte 234 390 950

USF Beira Ria 234 393 150

Polo Costa Nova 234 369 884

#### **Gafanha da Encarnação**

UCSP 234 361 902 (em obras)

#### **Gafanha do Carmo**

UCSP 234 361 968



**ilhavo**

Câmara Municipal



[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

