

junho
2023

#290

Município

Ilhavo



AGENDA



ilhavo
Câmara Municipal

1 E 2
QUI E SEX

Dia Mundial da Criança
Super Circo

Sessões exclusivas para escolas
Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

8 QUI

Dia Mundial dos Oceanos

Inauguração da Exposição
“Plasticus maritimus, uma espécie invasora”
Museu Marítimo de Ílhavo

9 SEX

Dia Internacional
dos Arquivos

“Conversas de repressão
em tempos de liberdade”
Centro de Documentação - CIEMar

16 SEX

Abertura da
Piscina de Vale de Ílhavo

Vale de Ílhavo

16 A 18
SEX A DOM

Festival
Rádio Faneca
Ílhavo

editorial



Damos as boas-vindas a junho, um mês que marca o início do verão e de muitas atividades que celebram as nossas tradições populares, que trazem a alegria à rua, fortalecendo a nossa vida em comunidade.

O Festival Rádio Faneca regressa ao centro histórico de Ílhavo, entre 16 e 18 de junho, com concertos, projetos com a comunidade, uma rádio que emite em FM, online e ao vivo, jogos, teatro e circo contemporâneo nos becos.

Num território que sempre teve o mar por tradição, o Museu Marítimo de Ílhavo assinala, no dia 8 de junho, o Dia Mundial dos Oceanos, sensibilizando para a sua valorização e defesa ambiental.

No dia 16 de junho reabrimos ao público a Piscina de Vale de Ílhavo, que foi alvo de uma renovação já há muito necessária, para garantir maior segurança e conforto na utilização total do espaço.

E a começar junho temos a mais bonita das celebrações - O Dia Criança -, que nos convida a viver de forma partilhada e alegre!

João António Filipe Campolargo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

exposições



Mar Oceano: Legado de Mário Ruivo

Patente até 19 de novembro

Museu Marítimo de Ílhavo



O Caminho dos Santos de Paulo Neves

Patente até 2 de julho

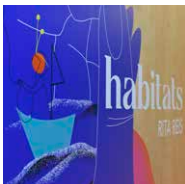
Centro de Religiosidade Marítima



“As redes de emalhar na pesca do bacalhau: os pesqueiros e as quotas”

Patente até 30 julho

Navio-Museu Santo André



“Habitats”

de Rita Reis

Exploração de diferentes formas enquanto espaços habitáveis, através da simbiose entre a forma, o espaço e o corpo.

Patente até 8 de julho

Biblioteca Municipal de Ílhavo

“Identidade”

**Autoretratos realizados pelas famílias
dos Clubes de Leitura para Pais e Filhos**

Patente até 17 de junho

Biblioteca Municipal de Ílhavo

VERÃO no Município de Ílhavo

julho

- 30 junho a 3 **Festa de N.ª Sr.ª da Penha de França**
VISTA ALEGRE
- 1 a 9 **Mareato**
PRAIAS DA BARRA E COSTA NOVA
JARDIM OUDINOT
- 1 **Corrida Popular da Costa Nova do Prado**
- 2 **Travessia da Ria a Nado / Aquatlo**
- 7 e 8 **Festim - Festival Intermunicipal de Músicas do Mundo**
Concertos Mareato
- 8 e 9 **Mare Challenge**
- 9 **Neon Run**
- 13 a 16 **Festival da Sardinha**
COSTA NOVA
- 27 a 30 **Festival do Marisco**
COSTA NOVA



agosto



- 2 e 4 **Miss Costa Nova Cup**
COSTA NOVA
- 8 **Aniversário do Museu Marítimo de Ílhavo**
MUSEU MARÍTIMO DE ÍLHAVO
- 9 a 13 **Festival do Bacalhau**
JARDIM OUDINOT, GAFANHA DA NAZARÉ

setembro

- 16 **Desfile Nacional do Traje Popular Português**
VISTA ALEGRE
- 22 a 24 **Festival Cabelos Brancos**
ÍLHAVO e GAFANHA DA NAZARÉ
- 30 **Festa dos Bacalhoeiros**
JARDIM OUDINOT, GAFANHA DA NAZARÉ



Laboratório **ENVE LHECI MENTO**

Inscrições:
maioridade@cm-ilhavo.pt
Laboratório do Envelhecimento
234 025 416
Fórum Municipal Maior Idade
234 329 636

ÍLHAVO

SEGUNDAS

09:30 e 10:30

Joga

O poder do jogo para a interação social, promoção da atividade física e estimulação.
Org.: Projeto miOne, do Departamento de Comunicação e Arte - Digimedia, Universidade de Aveiro.
M/55

TERÇAS

14:30

A Avó sai da caixa

Oficinas de empoderamento e criação artística com a designer Susana António e o psicólogo Ângelo Capota.
Apoio: Fundação Calouste Gulbenkian - Cidadãos Ativos.
M/60

QUARTAS

10:30

Maiores ON

Aprender a utilizar um computador ou a navegar na internet com segurança.
M/60

QUINTAS

10:30

Regras em Inglês

Oficina dinamizada por Leonor Graça.
Aprender a língua inglesa através de desafios e de regras de jogos.
M/60

14:30 **Costura Criativa**

Folhas e Caules

Linha de Merchandising das espécies com maior presença no território, a partir de recolha de folhas.

SEXTAS

10:30 **Maiores na Mente**

Conjunto de sessões de treino cognitivo.
Quintas, nível médio. Sextas, nível difícil.
M/60

GAFANHA DA NAZARÉ

SEGUNDAS

14:30 **Almofadas Sensoriais**

Oficinas
M/60

TERÇAS E SEXTAS

14:30 **Cavaquinhos**

Grupo de Cavaquinhos da Maior Idade.
M/60

QUARTAS

14:30 **Fios entrelaçados - Macramé**

Oficina orientada por Tina Marnoto.
A arte com origem nos nós dos marinheiros.
M/60



FÓRUM MUNICIPAL
MAIOR IDADE

1 E 2
QUI E SEX

Dia Mundial da Criança

Super Circo

Circo tradicional

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré



Sessões exclusivas para escolas

9:40 . 11:00 . 14:30

Destinatários: todas as crianças de educação pré-escolar (pública e privada) e 1.º Ciclo do Ensino Básico do Município de Ílhavo.

1 QUI

10:00

Reunião Pública do Executivo Municipal

Audição do Público a partir das 11:30

Salão Nobre dos Paços do Município



17:30 INFANTIL

História do dia... Ser Criança! Especial Dia Mundial da Criança

Destinatários: crianças a partir dos 2 anos acompanhadas por um adulto.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

2 SEX

14:30

Coro Memória (1.º ensaio)

Projeto Comunitário dinamizado por Luís Carvalho

Apresentação de um produto artístico singular através de letras originais e cancioneros portugueses, em que o corpo e a criatividade são os principais elementos.

Laboratório do Envelhecimento

3 SÁB

09:30–13:00

CRIAI e Mercado da Terra

Dia Mundial da Criança

Org: Junta de Freguesia de São Salvador

Mercado Municipal de Ílhavo



10:30

“Das coisas nascem coisas”

Oficina de Ilustração com Rita Reis

Um novo olhar para objetos que pertencem ao nosso quotidiano como uma forma de estímulo à imaginação

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

15:00

Insufláveis, pinturas faciais e jogos tradicionais

Dia Mundial da Criança

Org.: Grupo de Jovens "A Tulha".

Antiga Escola Primária da Gafanha de Aquém

16:30

Hora do Conto Especial

com Marta Condesso

e ilustrações de Rita Reis

Dia Mundial da Criança

M/4 (para as 2 atividades)

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo



21:30 DANÇA

Carçaça

de Marco da Silva Ferreira

M/12 75'

Casa Cultura Ílhavo

12,00€ com descontos



Biblioteca Municipal de Ilhavo

Inscrições:
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

BEBETECA

Destinatários: bebés dos 6 meses aos 3 anos
acompanhados por um adulto.

- 10:30 **sáb 3 “Um Abraço”**
de Eoin McLaughlin e Polly Dunbar
sáb 24 “Pinguim”
de Polly Dunbar

HORA DO CONTO E ATELIÊ

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
acompanhadas por um adulto.

- 16:30 **sáb 24 “Quanto mais longa é a espera,
maior é o Teu Abraço”**
de Eoin McLaughlin e Polly Dunbar

TERÇAS

6 e 20
14:30–16:00

@BMI - ferramentas web para todos!

Como utilizar e comunicar através de ferramentas digitais
e consultar informação online

QUARTAS

- 17:30 **História do dia...
com sol!**

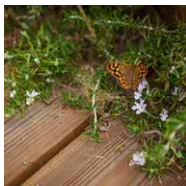
As férias grandes estão a chegar e com elas muitas
histórias que nos preparam para o bom tempo.
M/2 acompanhados por um adulto

4 DOM

10:00–18:00

Feira Rural e de Artesanato da Costa Nova

Org.: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo.
Costa Nova



10:30

Oficina dos Insetos

M/4 90'

Inscrições: mediacao.23milhas@cm-ilhavo.pt

Planteia - Praça da Casa da Cultura de Ílhavo
2,00€

12:00

Pernil no Espeto

Angariação de fundos para a compra de um set de tímpanos

Org.: Filarmónica Gafanhense.

Casa da Música da Gafanha da Nazaré

7 QUA

14:30

Clube de Genealogia

Limitado a 5 participantes

Inscrições: cdi@cm-ilhavo.pt | 234 092 496

Necessário computador portátil ou tablet

Centro de Documentação - CIEMar Ílhavo

Assembleia Municipal Jovem

Sessão Ordinária de junho

Salão Nobre dos Paços do Município

DESPORTO

3 SÁB

ATLETISMO

Meeting Memorial Lançamentos António Pinho
ACD “Os Ílhavos”
Cucujães

3 e 4 SÁB e DOM

PESCA

Campeonato Nacional Individual de Senhoras
ACD “Os Ílhavos”
Praia Tróia - Setúbal

4 DOM

ATLETISMO

Torneio Octaviano Costa de Benjamins A e B - Pista
ACD “Os Ílhavos”
Cucujães

1 JULHO

2023

19:00



ilhavo
Câmara Municipal



10
KM

CORRIDA
POPULAR

Caminhada
6,5 Km

COSTA NOVA
DO PRADO

visit
ilhavo

inscrições:



cm-ilhavo.pt

7 E 8
QUA E QUI

**46.º Aniversário
da ACD “Os Ílhavos”**

quarta 7 18:30

Hastear da Bandeira e Sessão Solene

quinta 8 12:00

Romagem ao Cemitério

Org.: Associação Cultural e Desportiva “Os Ílhavos”.

Ílhavo

8 QUI

21:30

**Dia Mundial dos Oceanos
“Plasticus maritimus,
uma espécie invasora”**

- Inauguração da Exposição de Ana Pego
- Conversa de Mar: para um uso mais sensato dos plásticos, com Ana Pego
- Apresentação do projeto comunitário “Azul Petróleo”, com a CERCIHAV, Rui Queiroz Matos e Alexandre Simões

Museu Marítimo de Ílhavo



19:00

**Barra em Festa
Festas Populares
da Praia da Barra**

Org.: Associação dos Amigos da Praia da Barra,
Paróquia da Sagrada Família e
Agrupamento de Escuteiros 1021 da Praia da Barra

SEX, SÁB e DOM

8 a 11 Santo António

16 a 18 Arraial “Barra em Festa”

23 a 25 São João

sexta 23 19:00 Missa de S. João

sábado 24 18:00 Banho Santo, na Praia Velha

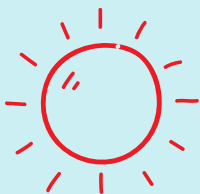
domingo 25 10:30 Eucaristia no recinto e procissão

30 a 2 julho São Pedro

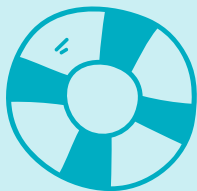
Praceta de São João, Praia da Barra



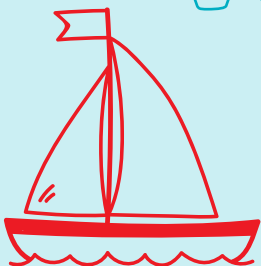
ilhavo
Câmara Municipal



julho
agosto



FÉRIAS **DIVERTIDAS** Verão



INSCRIÇÕES

a partir de 5 junho:

Piscinas Municipais
de Ílhavo e Gafanha da Nazaré

Museu Marítimo de Ílhavo

www.cm-ilhavo.pt

FÉRIAS DIVERTIDAS

6 aos 14 anos

Praia, jogos desportivos coletivos e individuais, parque aquático, piscina de ondas, experiência a cavalo, entre outras atividades.

**3 julho a
1 setembro**

09:00–17:30

50€/semana
(oferta de kit)

VERÃO NO MUSEU MARÍTIMO

6 aos 12 anos

Visitas especiais, jogos, oficinas de expressão plástica, oficinas de cozinha, dinâmicas ao ar livre.

**5 a 7 julho
12 a 14 julho
18 a 21 julho**

14:00–17:00

12€/3 dias ou 5€/dia

SAFRA FAZ-TE À VIDA

10 aos 14 anos

Tecnologia
Escape Room
Gastronomia
Brinquedos Hidráulicos

**3 a 7 julho
10 a 14 julho
17 a 21 julho
24 a 28 julho**

09:30–12:30

25€/semana

9 SEX

14:30

Dia Internacional dos Arquivos
“Conversas de repressão em tempos
de liberdade”

Visita guiada aos arquivos e Café-concerto

Inscrições: cdi@cm-ilhavo.pt · 234 092 496

Limitado a 30 participantes

Centro de Documentação - CIEMar Ílhavo

9 A 11
SEX A DOM



A Minha Sinfonia

sexta e sábado 21:30

domingo 18:00

Os bilhetes estão disponíveis a partir de 26 de maio,
na Casa da Cultura de Ílhavo e na Fábrica das Ideias
da Gafanha da Nazaré.

A entrada não é permitida a menores de 3 anos.

Casa Cultura Ílhavo

10 SÁB

19:00

Arraial de Santo António

Sardinha Assada, Caldo Verde e Febras

Org.: GRAL - Grupo Recreativo Amigos da Légua.

Salão de Festas da Casa N^a S^a da Luz
Légua, Ílhavo

11 DOM

10:00–13:00 · 14:00–18:00

Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio-Museu Santo André

Centro de Religiosidade Marítima

FESTIVAL
Rádio
Faneca
16 - 18
Junho

ÍLHAVO
A TRANSMITIR
ALEGRIA

103.9
FM



DESPORTO

10 e 11
SÁB e DOM
SURF

Circuito **QUEBRAMAR**

Org.: Associação de
Surf de Aveiro
Praia da Barra

ATLETISMO
Campeonato Distrital
de Sub/23 e
Absoluto de Pista
ACD "Os Ílhavos"
Vagos

PESCA
Campeonato
Regional Individual
da 1ª Divisão
da A.R.P.D.A.
ACD "Os Ílhavos"
Praia da Tocha

17 e 18
SÁB e DOM
FUTEBOL

1.º Torneio Infantil
do Vista Alegre
Benjamins e Traquinas
SC Vista Alegre
Campo Municipal da Vista Alegre

PESCA
Campeonato Nacional
Individual da
2º e 3º Divisão
ACD "Os Ílhavos"
Areias Brancas - Porto Carretas

24 e 25
SÁB e DOM
ATLETISMO

Campeonato Distrital
de Júniores - Pista
ACD "Os Ílhavos"
Vagos

PESCA
Campeonato Nacional
Individual de Boia
ACD "Os Ílhavos"
Praia da Barra

3º ESTRELITA CUP
NEGE

24 JUN
25 JUN
2023

U15 WOMEN'S
7x7 FOOTBALL
SÁB.

U17 WOMEN'S
11x11 FOOTBALL
DOM

TORNEIO DE FUTEBOL DE FORMAÇÃO FEMININO
PARQUE DESPORTIVO GAFANHA DA ENCARNAÇÃO
ÍLHAVO AVEIRO PORTUGAL

Torneio Internacional
VII GAFANHA CUP
'23

24 - 25 JUN
30 JUN - 02 JUL

FUTSAL | FUTEBOL | BASQUETEBOL

GAFANHA DA NAZARÉ



ORÇAMENTO PARTICIPATIVO ÍLHAVO

Mais informações:
orcamento.participativo@cm-ilhavo.pt
op.cm-ilhavo.pt

3 5 A 19 JUNHO
**Audiência dos
interessados**

Após a Análise Técnica é publicada a lista provisória das propostas aprovadas e excluídas e estabelecido o prazo de 10 dias úteis para eventuais reclamações.

13 TER

07:00–14:00

Feira dos 13

Org: Junta de Freguesia de São Salvador.

Largo da Feira dos 13, Vista Alegre

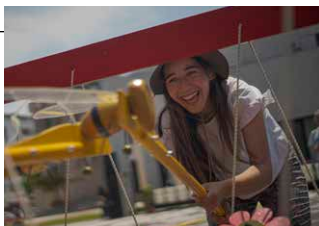
16 SEX

16:30

Reabertura da Piscina Municipal de Vale de Ílhavo

Época balnear até 16 de setembro

16 A 18
SEX A DOM



Rádio Faneca
Ílhavo a transmitir alegria
Centro histórico de Ílhavo

17 SÁB

Todo o dia

Festival de Natação do Programa de Iniciação à Natação

Destinatários: Alunos dos jardins de infância públicos e privados do Município de Ílhavo e Famílias

Piscina da Gafanha da Nazaré

09:00–12:30

13:30–17:00

EMER em Família

Escola Municipal de Educação Rodoviária



Sábado Aberto no Estaleiro

10:00 **Cri'arte 3D** M/5

11:30 **Bolo verde** M/5

Inscrições: estaleiro@cm-ilhavo.pt

16:30

Histórias em Palco...

com Marta Condesso

"O Grande Cedro" é a história de um menino valente.

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos acompanhadas por um adulto

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

18 DOM

11:00–20:00

Porta da Bagageira sem carros Especial Rádio Faneca

Org: Junta de Freguesia de São Salvador e CMI.

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

20 A 22
TER A QUI

VISITAS CULTURAIS

Maiores sobre Rodas

20 junho Favaios e Pinhão

21 junho Vila Real e Lamego

22 junho Óbidos

inscrições
encerradas

Obrigatório apresentação do bilhete.

Não se esqueça de levar chapéu, água e calçado confortável.

23 SEX

18:30

Por Falar em Cresc(S)er...

por TerFala

Duas casas, e agora?

A criança e o jovem no processo do divórcio.

Saber como lidar com os filhos num processo de separação

Destinatários: pais, educadores e brincadores.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo



20:00

Santos Populares

Sardinhada de São João

Org.: Grupo de Jovens "A Torre"

Moitinhos, Ílhavo

24 SÁB

10:30

Ação de Limpeza - Caça à beata

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Centro de Ílhavo

18:00

São João na Ria

Arraial de São João

Inscrições (10 "barcos"): cnbb@cnbb.pt · 964 002 144

Org.: Clube Náutico Boca da Barra.

Sede do CNBB (Porto Pesca Costeira)

Tanto Mar!

sexta 23 TERTÚLIA

21:30

Memórias Viajantes: Senhor Jesus dos Navegantes com Emílio São Marcos, Hugo Calão e Cristina Costa

Diferentes reflexões sobre os ex-votos em honra do Senhor Jesus dos Navegantes.

Projeto de investigação em parceria com Centro de Estudos Anglisticos da Universidade de Lisboa.

Centro de Religiosidade Marítima



sábado 24 OFICINA DE NAUTIMODELISMO

10:00–13:00

Veleiro Estático (sessão 2)

Dinamizado pela TEAM

Museu Marítimo de Ílhavo

17:00

Conversa de Mar: Stock Ibérico da Sardinha

com Susana Garrido

**Apresentação do livro “Sardinha”,
de Hélder Luís**

Museu Marítimo de Ílhavo

Inscrições:

234 329 990

visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

28 QUA

9:00–17:30

Desportílhavo

Destinatários: Alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico.

Complexo Desportivo da Gafanha



29 QUI

21:00

Comunidade de Leitores

**“De tendas a palácios:
sentimento de comunidade”**

Leituras focadas no Objetivo 11 para o Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 das Nações Unidas: Cidades e Comunidades Sustentáveis.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

21:30

Presidência Aberta

Vale de Ílhavo

Org: Junta de Freguesia de São Salvador

Sede da ACD “Os Baldas”

Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 10 de junho para incluir na Agenda do mês de julho de 2023, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

Ficha técnica

AGENDA DE ÍLHAVO

diretor João Campolargo edição Câmara Municipal de Ílhavo gestão de conteúdos Gabinete Comunicação impressão Diário do Porto depósito legal 136577/99 tiragem 4.000 exemplares distribuição gratuita

património

Mário Ruivo: cientista e político dos mares



No capítulo marítimo da memória coletiva portuguesa, Mário Ruivo destaca-se pela defesa de uma nova relação da Humanidade com os mares. Biólogo e oceanógrafo, liderou os cientistas portugueses que estudavam a pesca e a biologia do bacalhau no Atlântico Noroeste. Neste e noutros órgãos internacionais, percebeu que a investigação ligada ao mar teria de ser cada vez mais integrada, interdisciplinar e global.

Na sua carreira política internacional, onde se destaca o seu papel na definição do atual regime jurídico dos mares e a sua carreira na Comissão Oceanográfica Intergovernamental, participou nos mais altos fóruns das ciências do mar, pugnando pela defesa de um desenvolvimento sustentável e equilibrado.

A propósito do Dia Mundial dos Oceanos, celebrado a 8 de junho, relembramos este grande vulto português e a sua causa pela consciencialização do público em prol da cidadania azul e do uso responsável dos oceanos. Uma homenagem do MMI também patente na sua exposição temporária Mar Oceano: legado de Mário Ruivo, inaugurada a 20 de maio de 2023.

marés

		PREIA-MAR - ALTURA				BAIXA-MAR - ALTURA			
1	qui	00:47	2.9	13:14	3.0	06:43	1.0	19:01	1.0
2	sex	01:31	3.0	13:55	3.1	07:23	0.9	19:44	0.9
3	sáb	02:14	3.1	14:36	3.2	08:02	0.8	20:26	0.8
4	dom	02:58	3.2	15:19	3.3	08:43	0.7	21:10	0.7
5	seg	03:43	3.2	16:04	3.3	09:25	0.7	21:57	0.7
6	ter	04:31	3.2	16:52	3.3	10:11	0.8	22:46	0.7
7	qua	05:20	3.1	17:42	3.3	11:00	0.9	23:39	0.8
8	qui	06:14	3.0	18:36	3.2	11:53	1.0	----	--
9	sex	07:12	2.9	19:36	3.1	00:37	0.9	12:53	1.1
10	sáb	08:17	2.8	20:41	3.0	01:40	1.0	13:59	1.2
11	dom	09:26	2.8	21:49	3.0	02:47	1.0	15:10	1.2
12	seg	10:34	2.8	22:55	3.0	03:55	1.1	16:19	1.2
13	ter	11:35	2.9	23:56	3.0	04:59	1.0	17:24	1.1
14	qua	----	--	12:29	3.0	05:56	1.0	18:21	1.1
15	qui	00:51	3.0	13:18	3.0	06:45	1.0	19:12	1.0
16	sex	01:40	3.0	14:02	3.1	07:29	0.9	19:57	0.9
17	sáb	02:25	3.0	14:44	3.2	08:09	0.9	20:39	0.9
18	dom	03:06	3.0	15:23	3.2	08:47	0.9	21:19	0.9
19	seg	03:45	3.0	16:01	3.2	09:24	1.0	21:58	0.9
20	ter	04:22	2.9	16:37	3.1	10:00	1.0	22:37	0.9
21	qua	04:58	2.8	17:13	3.1	10:38	1.1	23:16	1.0
22	qui	05:34	2.8	17:50	3.0	11:17	1.1	23:56	1.1
23	sex	06:13	2.7	18:29	2.9	11:58	1.2	----	--
24	sáb	06:55	2.7	19:11	2.8	00:40	1.2	12:44	1.3
25	dom	07:44	2.6	20:00	2.8	01:27	1.2	13:35	1.4
26	seg	08:40	2.6	20:56	2.7	02:19	1.3	14:33	1.4
27	ter	09:43	2.6	21:59	2.7	03:16	1.3	15:35	1.4
28	qua	10:46	2.7	23:04	2.7	04:14	1.3	16:37	1.4
29	qui	11:44	2.8	--	--	05:10	1.2	17:36	1.2
30	sex	00:05	2.8	12:37	2.9	06:03	1.1	18:30	1.1

Porto de referência: Porto de Aveiro

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt.

farmácias

sáb	3	10	17	24
	Morais Santos*	Cais	Branco Senos*	Moderna
dom	4	11	18	25
	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*	Cais	Branco Senos*
seg	5	12	19	26
	Senos	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*	Cais
ter	6	13	20	27
	Ribau Cais*	Senos	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*
qua	7	14	21	28
	Santos	Ribau Cais*	Senos	Moderna Ançã Castro*
qui 1	8	15	22	29
	Branco Senos*	Moderna Santos	Ribau Cais*	Senos
sex 2	9	16	23	30
	Cais	Branco Senos*	Moderna Santos	Ribau Cais*

Antes de se deslocar à farmácia ligue 1400.

* Disponibilidade (de Serviço até às 21:00)

Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.

A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.

saúde

Dia Mundial do Dador de Sangue

14 de junho

Todos os dias há necessidade de sangue. Se conhece alguém que tenha sido operado à anca, sofrido um acidente de viação, faça hemodiálise, seja transplantado ou tenha uma leucemia, é muito provável que tenha necessitado de uma transfusão sanguínea.

Mas, doar sangue não é só altruísmo, sabia que doar sangue regularmente está ligado a uma diminuição da pressão arterial e do risco cardiovascular?

Se tiver uma hemoglobina muito alta, doar sangue irá diminuir a viscosidade do mesmo, diminuindo a formação de coágulos e consequentes ataques cardíacos e AVC. Curiosamente, estes efeitos são mais significativos em homens do que em mulheres, provavelmente devido às perdas sanguíneas que ocorrem naturalmente com o ciclo menstrual.

Quem pode doar?

Todas as pessoas com bom estado de saúde, hábitos de vida saudáveis, peso igual ou superior a 50 kg e idade entre os 18 e 65 anos. A doação de sangue pode ser feita de quatro em quatro meses pelas mulheres e de três em três meses pelos homens.

Quanto tempo demora?

30 minutos em média. Algumas entidades patronais preveem esta situação, permitindo usar horas de trabalho.

Outras vantagens.

Isenção das taxas moderadoras no acesso às prestações do Serviço Nacional de Saúde (SNS), se tiver realizado duas dádivas no último ano, ou mais de 30, registadas ao longo da vida; seguro de dador, que garante ao dador de sangue o direito a indemnização por danos resultantes da dádiva de sangue ou de acidentes que eventualmente sofra no trajeto de ida e volta do local de colheita, em território nacional.

A sua dádiva pode ser uma mais-valia!

se esta rua fosse minha



Beco da D. Alice

Alice Ferreira Gonçalves de Figueiredo nasceu em Ílhavo, a 27 de maio de 1908. Filha de Júlio Gonçalves de Figueiredo, comerciante e Alice Nunes Vidal Corujo, professora primária.

Parteira diplomada pela Universidade de Coimbra. Na posse da família encontra-se um diploma com a data de 20 de fevereiro de 1948, porém, as atas municipais referem que a partir de março de 1928, exercia as funções de parteira municipal, tendo apresentado documentação que atestava a sua formação.

A 9 de junho de 1928 foi definitivamente nomeada como parteira municipal, após concurso no qual foi a única candidata. Ao assumir este cargo cabia-lhe prestar assistência às parturientes pobres, designadamente as do Hospital da Misericórdia de Ílhavo, revelando os documentos municipais que auxiliava a população de todo o concelho.

Se no início as parteiras adquiriam os seus conhecimentos essencialmente por transmissão familiar, no século XIX estas tinham obrigatoriamente que possuir formação específica. Em Portugal, a partir de 1837, foi determinado que as escolas médico-cirúrgicas teriam de ministrar além dos cursos de Medicina, Cirurgia e Farmácia, também os de Parteira.

Esta formação de dois anos devia revestir-se por aulas teóricas e práticas, ao fim das quais as alunas deveriam submeter-se a um exame de aprovação por um júri específico. Aprovadas teriam autonomia para prestar cuidados a grávidas e recém-nascidos, mas em caso de complicações deveriam chamar o cirurgião.

Faleceu, em Ílhavo, a 23 de novembro de 1971, devido a crise cardíaca. Tinha 63 anos de idade.



D. Alicinha.
Foto cedida pela
sobrinha Emília.

INFORMAÇÃO HISTÓRICA DO TOPÓNIMO

Na Rua Arcebispo Pereira Bilhano, em Ílhavo, encontramos o Beco Dona Alicinha. Este topónimo foi atribuído a 17 de abril de 1991 (Ata da CMI n.º 11) pela Câmara Municipal de Ílhavo.

informações

Chamada para rede móvel nacional*
Os restantes contactos são
chamadas para rede fixa nacional.

Câmara Municipal de Ílhavo

234 329 600

234 329 601

geralcmi@cm-ilhavo.pt

www.cm-ilhavo.pt



ATENDIMENTO AO PÚBLICO

sujeito a marcação prévia

» Presidente

João Campolargo

segunda 9:30-12:30

Gabinete de Apoio à Presidência

234 329 602

» Vereadores com pelouros

João Diogo Semedo

Vice-Presidente

terça 15:00-18:00

Mariana Ramos

terça 9:30-12:30

» Vereadores sem pelouros

Fátima Teles

terças 16:00-18:30

Tiago Lourenço

sextas 9:30-12:30

Paulo Nunes

sextas 11:30-13:30

Sérgio Lopes

1.^{as} e 3.^{as} terças 09:00-12:00

Gabinete de Apoio à Vereação

234 329 614 · 234 329 641

» Assembleia Municipal de Ílhavo

ami@cm-ilhavo.pt

234 329 627

GABINETE DE ATENDIMENTO

GERAL (GAG)

» Atendimento ao Município

234 329 600 · gag@cm-ilhavo.pt

» Espaço do Cidadão

234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

» AdRA - Águas da Região de Aveiro

808 200 217 ou 234 910

200 (opção 9)

Atendimento Social Integrado

234 329 640 · ddss@cm-ilhavo.pt

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo (CPCJ)

234 329 632 · cpcj@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio à Família

marcação prévia obrigatória

234 329 649

gafilhavo@cm-ilhavo.pt

Serviço de Apoio à Formação e Emprego (SAFE)

234 329 675 · safe@cm-ilhavo.pt

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo

Atendimento presencial sujeito
a marcação prévia obrigatória

234 329 605

croaci@cm-ilhavo.pt



23 Milhas

23milhas@cm-ilhavo.pt

www.23milhas.pt



Biblioteca Municipal de Ílhavo

234 321 103

biblioteca_municipal@

cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.

cm-ilhavo.pt



Museu Marítimo de Ílhavo

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

www.museumaritimo.

cm-ilhavo.pt

234 329 990



Museu Vista Alegre

234 320 628

museu@vistaalegre.com

www.vistaalegre.com/pt

Ecocentro Municipal

234 033 804 · 927 405 880

Linha da Reciclagem

800 911 400

www.linhadareciclagem.pt

atendimento@

linhadareciclagem.pt

Recolha de Monstros e Verdes

Marcação de recolha

– Serviço gratuito

234 325 549

Fórum Municipal Maior Idade

234 329 636

Laboratório do Envelhecimento

234 025 416

maioridade@cm-ilhavo.pt



Escola Municipal de Educação Rodoviária

234 363 980

ded.educacao@cm-ilhavo.pt

Estaleiro - ECI

919 516 010*

estaleiro@cm-ilhavo.pt



Centro Documentação de Ílhavo

234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt



Piscinas Municipais

Ílhavo 234 329 607

Gafanha da Nazaré 234 363 080

piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt

Juntas de Freguesia

São Salvador 234 321 725

Gafanha da Nazaré 234 361 520

Gafanha da Encarnação

234 360 928

Gafanha do Carmo 234 391 131

Serviço Municipal de Proteção Civil

234 329 605

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

234 330 000

POSTOS GNR

São Salvador 234 330 010

Gafanha da Nazaré 234 393 070

SAÚDE

Ílhavo

Centro de Saúde USP 234 330 031

USF Leme 234 330 045

USF Costa de Prata 234 330 040

Gafanha da Nazaré

USF Atlântico Norte 234 390 950

USF Beira Ria 234 393 150

Polo Costa Nova 234 369 884

Gafanha da Encarnação

UCSP 234 361 902 (em obras)

Gafanha do Carmo

UCSP 234 361 968



ilhavo

Câmara Municipal



www.cm-ilhavo.pt

