

maio
2023

#289

Município

Ilhavo

AGENDA



ilhavo
Câmara Municipal

1 SEG

Dia do Trabalhador

Senhora dos Campos - Colónia Agrícola

4 QUI

Reunião Pública Executivo Municipal

Salão Nossa Senhora da Paz - Vale de Ílhavo

6 SÁB

Idolíadas

Concurso de Fotografia, Música,
Dança, Arte Plástica
Casa Cultura Ílhavo

12 A 15
SEX A SEG

Feira da Saúde e da Família

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre
Escola Municipal de Educação Rodoviária

18 A 21
QUI A DOM

Dia Internacional dos Museus

Museu Marítimo de Ílhavo
Centro de Religiosidade Marítima
Navio-Museu Santo André

editorial



Em maio, o Município de Ílhavo continua a proporcionar à toda a comunidade uma melhor vivência. Assim, entre os dias 12 e 15 de maio, temos a Feira da Saúde e da Família com um conjunto de iniciativas que promovem o bem-estar, a qualidade de vida e a partilha.

Ao longo do mês, a Biblioteca, o Estaleiro – Estação Científica, o Museu Marítimo e a Escola Municipal de Educação Rodoviária organizam vários eventos que convidam a reunir a família e amigos para experiências enriquecedoras.

A assinalar o Dia Internacional dos Museus (18 de maio), o Museu Marítimo de Ílhavo, o Centro de Religiosidade Marítima e o Navio-Museu Santo André apresentam várias propostas que valorizam o nosso património e honram a nossa memória.

Na comemoração do Dia Europeu do Mar (20 de maio), há um conjunto de ações que têm o mar como pano de fundo - uma visita aos bastidores do Aquário dos Bacalhaus, a inauguração da exposição “Mar Oceano: o legado de Mário Ruivo” e o cine-concerto “Maria do Mar”.

As “Idolíadas” vão desafiar a criatividade dos nossos seniores e o Olimpílhavo promete levar as nossas crianças e jovens à superação.

Continuamos focados no compromisso de criar uma comunidade com mais saúde, com mais partilha, com mais cultura nossa, com mais desporto. Uma comunidade que todos os dias aumenta o seu orgulho de viver no Município de Ílhavo.

João António Filipe Campolargo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

exposições



Mar Oceano: Legado de Mário Ruivo

Patente até 5 de novembro

Museu Marítimo de Ílhavo

O Caminho dos Santos

de Paulo Neves

Patente até 2 de julho

Centro de Religiosidade Marítima

“Ordem e Progresso”

de Héctor Zamora

Exposição interventiva sobre o impacto ambiental e as consequências socioeconómicas resultantes da extinção da pesca artesanal tradicional.

Patente até 7 de maio

Museu Marítimo de Ílhavo

“As redes de emalhar na pesca do bacalhau: os pesqueiros e as quotas”

Patente até 30 julho

Navio-Museu Santo André

“Mulheres todos os dias”

Uma exposição sobre o Sindicato do Serviço Doméstico

Patente até 13 de maio

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré (galeria)

“Terra Incógnita:

Pioneiros do Mar Português”

Exposição que realça a importância científica que o mar assume, em finais de oitocentos, um pouco por toda a Europa e, em particular, em Portugal com os primeiros estudos oceanográficos publicados por Baldaque da Silva, Albert Girard e Rei D. Carlos de Bragança.

Patente até 28 de maio

Museu Marítimo de Ílhavo

“Habitats”

de Rita Reis

Exploração de diferentes formas enquanto espaços habitáveis, através da simbiose entre a forma, o espaço e o corpo.

Patente até 8 de julho

Biblioteca Municipal de Ílhavo

“A BMI vai à biblioteca escolar...

nas asas de um dragão”

Exposição com criações feitas pelos alunos do Pré-escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico, das Escolas do Município de Ílhavo.

Patente até 27 de maio

Biblioteca Municipal de Ílhavo

EM JUNHO

1 e 2 **Dia Internacional da Criança**

8 **Dia Mundial dos Oceanos**

9 **Dia Internacional dos Arquivos**

16 **Abertura da Piscina de Vale de Ílhavo**

16 a 18 **Festival Rádio Faneca**



Laboratório ENVE LHECI MENTO

Inscrições:
maioridade@cm-ilhavo.pt
Laboratório do Envelhecimento
234 025 416
Fórum Municipal Maior Idade
234 329 636

ÍLHAVO

SEGUNDAS

09:30 e 10:30

Joga

O poder do jogo para a interação social, promoção da atividade física e estimulação.
Org.: Projeto miOne, do Departamento de Comunicação e Arte - Digimedia, Universidade de Aveiro.
M/55

TERÇAS

14:30

A Avó sai da caixa

Oficinas de empoderamento e criação artística com a designer Susana António e o psicólogo Ângelo Capota.
Apoio: Fundação Calouste Gulbenkian - Cidadãos Ativos.
M/60

QUARTAS

10:30

Maiores ON

Aprender a utilizar um computador ou a navegar na internet com segurança.
M/60

QUINTAS

10:30

Regras em Inglês

Oficina dinamizada por Leonor Graça.
Aprender a língua inglesa através de desafios e de regras de jogos.
M/60

14:30 **Costura Criativa**

Folhas e Caules

Linha de Merchandising das espécies com maior presença no território, a partir de recolha de folhas.

SEXTAS

10:30 **Maiores na Mente**

Conjunto de sessões de treino cognitivo.
Quintas, nível médio. Sextas, nível difícil.
M/60



FÓRUM MUNICIPAL
MAIOR IDADE

GAFANHA DA NAZARÉ

SEGUNDAS

14:30 **Almofadas Sensoriais**

Oficinas
M/60

TERÇAS E SEXTAS

14:30 **Cavaquinhos**

Grupo de Cavaquinhos da Maior Idade.
M/60

QUARTAS

14:30 **Fios entrelaçados - Macramé**

Oficina orientada por Tina Marnoto.
A arte com origem nos nós dos marinheiros.
M/60

1 SEG

15:30 **25.º Festival de**

Folclore da Primavera

Festividades do Dia do Trabalhador.

Senhora dos Campos - Colónia Agrícola

Grupos participantes:

Rancho Regional da casa do Povo de Ílhavo (Beira Litoral - Zona Vareira);
Grupo Folclórico e Etnográfico de São Pedro da Cova (Douro Litoral Norte);
Rancho Folclórico da Senhora da Romeira (Ribatejo);
Rancho Folclórico da casa do Povo de Arouca (Douro Litoral Sul);
Grupo Folclórico Recreativo de Tabuadelo (Baixo Minho).

2 TER

10:30 **Conscientes?**

Envelhecer da melhor forma

Aumentar o conhecimento na tomada de decisões relativas ao seu projeto de vida.

M/60

Laboratório do Envelhecimento

2 A 4 TER A QUI

17:30 **Cores entre gerações**

Projeto Teatro Musical Intergeracional dinamizado por Jonathan Margarido.

Reflexão e descoberta, através do teatro, o que une e pode separar as gerações.

Destinatários: dos 9 aos 100

Laboratório do Envelhecimento

DESPORTO

1 SEG

ATLETISMO

Olímpico Jovem Distrital de Pista

ACD “Os Ílhavos”

Vagos

18:00 ANDEBOL

Ílhavo AC

CP Vacariça

Pavilhão Desportivo da Gafanha da Encarnação

7 DOM

ATLETISMO

Olímpico Jovem Distrital de Pista

ACD “Os Ílhavos”

Vagos

6 SÁB

ATLETISMO

Meeting Renato Silva de Pista

ACD “Os Ílhavos”

Vagos

6 e 7 SÁB e DOM

PESCA

Campeonato Nacional da 2ª Divisão Individual de Boia

ACD “Os Ílhavos”

Belém - Lisboa

PESCA

Concurso de Pesca Pedreira dos Húngaros

ACD “Os Ílhavos”

Praia da Tocha



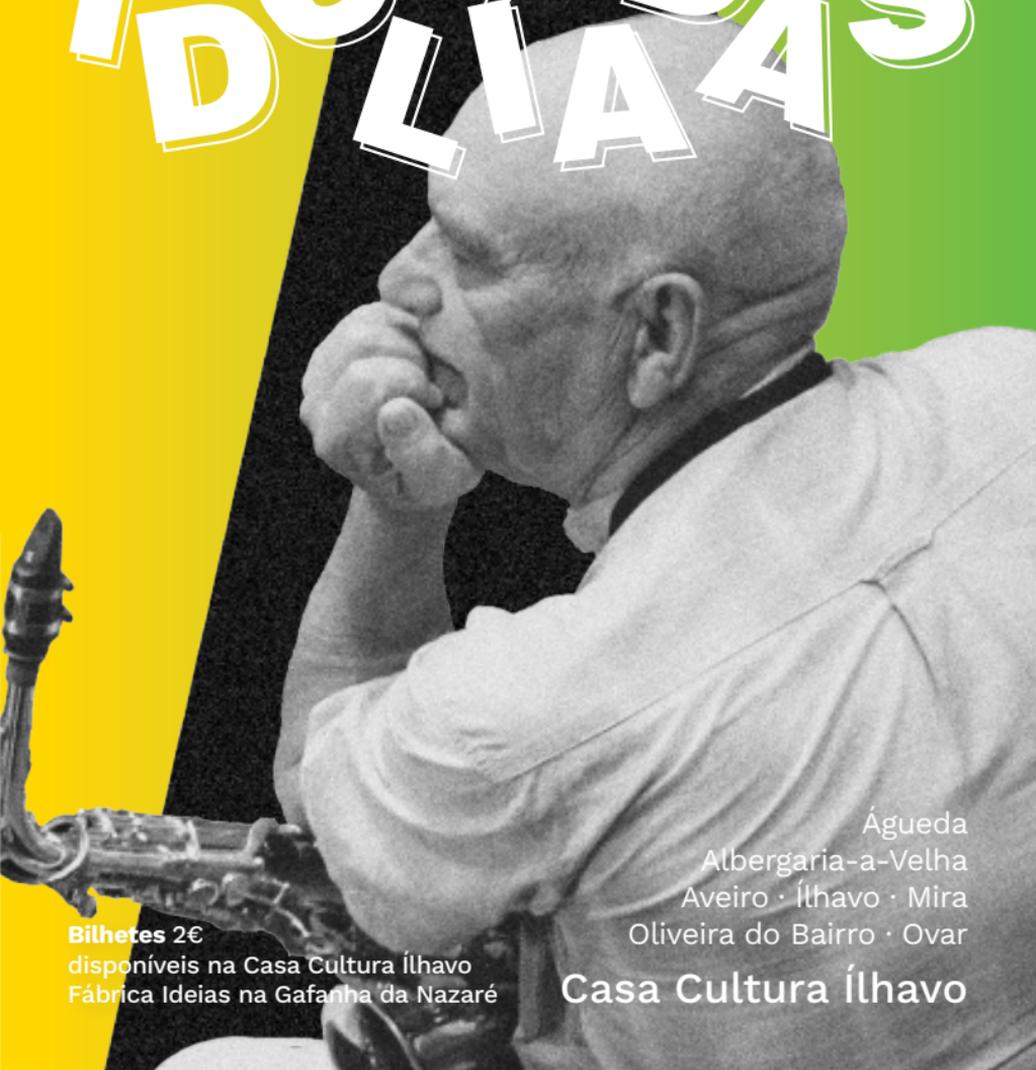
ilhavo
Câmara Municipal

**CONCURSO
INTERMUNICIPAL**

**6
maio**

15:30

IDLÍADAS



Águeda
Albergaria-a-Velha
Aveiro · Ílhavo · Mira
Oliveira do Bairro · Ovar

Bilhetes 2€
disponíveis na Casa Cultura Ílhavo
Fábrica Ideias na Gafanha da Nazaré

Casa Cultura Ílhavo



Biblioteca Municipal de Ilhavo

Inscrições:
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

BEBETECA

Destinatários: bebés dos 6 meses aos 3 anos
acompanhados por um adulto.

- 10:30 **sáb 6 “La mariposa”**
de Estrella Ortiz e Carles Ballesteros
sáb 13 “Rio acima”
de Vanina Starkoff

HORA DO CONTO E ATELIÊ

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
acompanhadas por um adulto.

- 16:30 **sáb 6 “Dançar nas Nuvens”**
de Vanina Starkoff
sáb 13 “Árvores no Caminho”
de Régine Raymond-Garcia e Vanina Starkoff
sáb 27 “A Bola Vermelha”
de Vanina Starkoff

TERÇAS

2, 16 e 30
14:30–16:00

@BMI - ferramentas web para todos!

Como utilizar e comunicar através de ferramentas digitais
e consultar informação online

QUARTAS

- 17:30 **História do dia...**
Entre famílias!
No mês da família a BMI sugere histórias que falam delas.
M/2 acompanhados por um adulto

3 QUA

14:30

Clube de Genealogia

Inscrições: cdi@cm-ilhavo.pt · 234 092 496

Limitado a 5 participantes.

Necessário computador portátil ou tablet.

Centro de Documentação - CIEMar Ílhavo

4 QUI

10:00

Reunião Pública do Executivo Municipal

Audição do Público a partir das 11:30

Salão Nossa Senhora da Paz - Vale de Ílhavo

6 SÁB

08:30–13:00

CRIAI e Mercado da Terra

Org: Junta de Freguesia de São Salvador

Mercado Municipal de Ílhavo

10:00–18:00

Maré cheia de jogos na BMI

**6.º Encontro de jogos de tabuleiro na biblioteca,
por BoardGamers de Aveiro**

M/6

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo



15:00–18:00

Dia da Mãe na piscina

Entrada gratuita para mães e filhos.

Piscina Municipal de Ílhavo

15:30

Idoliadas

**Concurso de Fotografia, Música,
Dança, Arte Plástica**

5 provas, 7 equipas

Casa Cultura Ílhavo

2,00€



FEIRA DA SAÚDE E DA FAMÍLIA

12 a 15
maio



Seniores
Crianças
Comunidade
em geral

cm-ilhavo.pt



Laboratório Artes Teatro Vista Alegre
Escola Municipal de Educação Rodoviária

8 SEG

10:30

Conscientes?

Saber mais sobre Saúde Mental

M/60

Laboratório do Envelhecimento

9 TER

Dia da Europa

10:00 EXPOSIÇÃO

Habitats

de Rita Reis

Abertura da exposição

Biblioteca Municipal de Ílhavo



21:30 MÚSICA

Jacky Terrasson

& Combo de Jazz da UA

Festival Campus Jazz - Universidade de Aveiro

M/6 90'

Casa Cultura Ílhavo

8,00€ público geral + 5,00€ estudante

9 E 11

TER E QUI

14:30

Idolíadas - Photo Voice

“O que nos une”

Visita guiada à exposição de fotografia.

Casa Cultura Ílhavo

10 A 17

QUA A QUA

VISITAS CULTURAIS

Maiores sobre Rodas

20 junho Favaios e Pinhão 15€

21 junho Vila Real e Lamego 10€

22 junho Óbidos 10€

Inscrições:

Câmara Municipal de Ílhavo, Juntas de Freguesia,
Loja de Turismo da Costa Nova e Edifício de Serviços
Públicos da Barra.

12 SEX

Dia Mundial da Fibromialgia

Iluminação a roxo da cúpula do edifício dos Paços do Município

12 A 15 SEX A SEG

15 maio
Dia Internacional da Família

Feira da Saúde e da Família

sexta 12

09:30–16:00 Programa Crianças

Pré-escolar do Agrupamento de Escolas da Gafanha da Encarnação

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

sábado 13

09:00–13:00 Programa Comunidade

Aberto ao público
Rastreios e Dávida de Sangue

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

domingo 14

09:30–13:00 Programa Famílias

Aberto ao público

Escola Municipal de Educação Rodoviária

segunda 15

09:30–13:00 Programa Pessoas Mais Velhas

Aberto ao público

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre



FOR-MAR - FORMAÇÃO

Org.: For-Mar Ílhavo

Inscrições:

ilhavo@for-mar.pt

234 325 000 · 963 386 704

- 10 QUA **Língua Inglesa - Informação turística da região** (25 horas)
- 12 SEX **Primeiros Socorros** (25 horas)
- 16 TER **Condução e Manobra de Equipamentos de Carga e Descarga** (empilhadores) (25 horas)
- 29 SEG **Nadador Salvador** (150 horas)

Presencial gratuita

Início das ações condicionado a um número mínimo de participantes.

13 SÁB

08:00–13:00

Feira dos 13

09:00–13:00

CRIAI e Porta da Bagageira

Org: Junta de Freguesia de São Salvador.

Inscrições: info@freguesiassalvador.pt

Largo da Feira dos 13 e estacionamento



21:30 TEATRO

Ciclo “Que Força é essa?”

Mulheres Móveis

por Astro Fingido

M/6 80'

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

8,00€ com descontos

14 DOM

14:00–18:00

Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio-Museu Santo André

Centro Religiosidade Marítima

16:30

O Meu Museu

Visita especial com Ricardo Calado

(Diretor do EcoMare/Universidade de Aveiro)

Museu Marítimo de Ílhavo

18 A 20

QUI A SÁB

FORMAÇÃO CERTIFICADA

Jornadas RBI: Livros Inquietantes. Leituras desafiantes.

A importância das Bibliotecas e das estratégias de promoção do livro e da leitura.

Org. Rede de Bibliotecas de Ílhavo.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Programa: bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

Destinatários:
mediadores de leitura,
técnicos de biblioteca,
bibliotecários,
professores e
educadores.



18 a 21
maio

Dia
Internacional
dos
MUSEUS

Museu Marítimo de Ílhavo
Centro de Religiosidade Marítima
Navio-Museu Santo André

18 QUI

**Dia Internacional
dos Museus**

21:30

Conversa de Mar

**“Poveiros e Caxineiros
na Pesca do Bacalhau”**

com José Milhazes
e Abel Coentrão

Museu Marítimo de Ílhavo

20 SÁB

Dia Europeu do Mar

16:00

Visita aos bastidores do Aquário*

17:00

Sessão Comemorativa

18:00

“Mar Oceano: Legado de Mário Ruivo”

Inauguração da Exposição

21:00

Noite no Museu*

Museu Marítimo de Ílhavo

21:30 CINE-CONCERTO

“Maria do Mar”

de Leitão de Barros

por Pedro Burmester e Orquestra Filarmonia das Beiras

M/6 105'

Casa Cultura Ílhavo

10,00€ com descontos

19 SEX

21:00

O Caminho dos Santos

de Paulo Neves

Inauguração da Exposição

21:30

Conversa de Mar Centro de Religiosidade Marítima

21 DOM

10:00

Peddy papper navio

16:00

Visita Especial*

**“Os segredos da
Cozinha de Bordo”**

Navio-Museu Santo André

*Inscrições:

234 329 990

visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

20 SÁB

10:00–12:30

Sábado Aberto

Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo

Com a chegada da primavera, o Estaleiro vai aproveitar o sol e a natureza para realizar atividades cheias de ciência.

Inscrições: estaleiro@cm-ilhavo.pt



10:00 Boomerangs

M/6

11:30 Cianotipia

M/10

10:30

Palavra de Investigador

Morte do Cônjuge e Redes Relacionais

Um estudo sobre a viuvez feminina, por Ana Rita Brás, investigadora da Universidade de Coimbra.

Laboratório do Envelhecimento



21:30 CINE-CONCERTO

Ciclo “Que Força é essa?”

“Maria do Mar”, de Leitão de Barros

por Pedro Burmester

e Orquestra Filarmónica das Beiras

Comemorações do Dia Internacional dos Museus

M/6 105'

Casa Cultura Ílhavo

10,00€ com descontos



BUPI BALCÃO ÚNICO
DO PRÉDIO

Atendimento:



Ílhavo

Câmara Municipal

Câmara Municipal de Ílhavo

segunda a sexta

9:00—13:00 14:00—17:00

Atendimento sujeito a marcação prévia:

234 329 600

Informações: bupi@cm-ilhavo.pt

1

Reúna o Cartão de Cidadão,
a Caderneta Predial da AT
e comprovativos de titularidade

2

Desenhe o seu terreno no
balcão BUPI ou em bupi.gov.pt

3

Registe o seu terreno
de forma gratuita



PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



FINANCIADO POR:



25 QUI

21:00

Comunidade de Leitores

"Trabalho digno para todos"

Leituras focadas no Objetivo 8 para o Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 das Nações Unidas: Trabalho Digno e Crescimento Económico.
Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo



21:30 MÚSICA

Jam Session

Alunos do Curso de Instrumentista de Jazz da ART'J
M/6

Casa Cultura Ílhavo

21:30

Presidência Aberta

Gafanha da Boavista

Org: Junta de Freguesia de São Salvador

Sede Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

26 A 28

SEX A DOM

Panos

Palcos novos, Palavras novas

Coprodução Teatro Nacional D. Maria II
Ílhavo - Gafanha da Nazaré - Costa Nova
PANOS promove e valoriza o teatro juvenil e as novas dramaturgias. Um projeto onde se lê, faz e se apresenta teatro de e para jovens dos 12 aos 19 anos.
Em Ílhavo, os jovens interpretam textos originais de André Tecedeiro (O Ensaio), Djaimilia Pereira Almeida (Irene) e Ondjaki (Duas pessoas & uma ilha sozinha).

sexta 26

21:00

sábado 27

17:00

domingo 28

10:00

Masterclass de Direção de Banda com a Filarmónica Gafanhense

Condução por conduzido por Mark Heron (professor no Royal Nothern College of Music, Manchester) e André Granjo (Universidade de Aveiro).
Org.: Universidade de Aveiro e Filarmónica Gafanhense.
Destinatários: Alunos de mestrado de direção da UA e músicos externos.

Casa da Música da Gafanha da Nazaré

27 SÁB

09:00–12:30 13:30–17:00

EMER em Família

Escola Municipal de Educação Rodoviária
Gafanha da Nazaré

TANTO MAR

Museu Marítimo de Ílhavo

10:00 OFICINA DE NAUTIMODELISMO

Veleiro estático (sessão 1)

Dinamizada pela T.E.A.M.

10:30 A Bebeteca BMI vai ao Museu...

“No fundo mar”, de Clara Lloyd e Elle Ward

(Coleção Pop-Ups Cucu!)

Destinatários: bebés dos 6 meses aos 3 anos
acompanhados por um adulto.



Inscrições:

234 329 990

visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

10:30

Ação de Limpeza

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Rio Boco _ CNAI

21:30 TEATRO

Noite de Teatro

“A-dos-Burros”

por secção de teatro do GRAL.

Comédia em dois atos da autoria de José Perdigão.

Org.: GRAL - Grupo recreativo Amigos da Légua

M/6

Salão da Casa N. Sr.ª da Luz, Légua - Ílhavo



DESPORTO

13 e 14 SÁB e DOM

ATLETISMO

Campeonato Distrital de
Provas Combinadas de Pista

ACD “Os Ílhavos”

Vagos

14 DOM

PESCA

Concurso de Pesca
da Robaleira

ACD “Os Ílhavos”

Praia de Quiaios - Figueira da Foz

17 QUA

ATLETISMO

Noite Atlética Vaguense
de Pista

ACD “Os Ílhavos”

Vagos

20 SÁB

18:00 ANDEBOL

Ílhavo AC

FC Bom-Sucesso

Pavilhão Desportivo da
Gafanha da Encarnação

20 e 21 SÁB e DOM

PESCA

Campeonato Nacional
Individual de Senhoras
Praia Norte de Sines
Campeonato Regional
Individual da A.R.P.D.A.

ACD “Os Ílhavos”

Praia do Areão - Vagueira

27 QUA

KICKBOXING

Campeonato Kickboxing
do Centro

ACD “Os Ílhavos”

Mira

27 e 28 SÁB e DOM

ATLETISMO

Campeonato Distrital
de Infantis de Pista

ACD “Os Ílhavos”

Vagos

PESCA

Campeonato Nacional
Individual da 2.ª e 3.ª Divisão

ACD “Os Ílhavos”

Praia de Quiaios - Figueira da Foz

28 DOM

PESCA

1.º Robalo CNBB

Pesca Embarcada

Org.: Clube Náutico

Boca da Barra

Informações:

cnbb@cnbb.pt · 964 002 144

30 E 31
TER E QUA

Programa Municipal **OlimpÍlhavo**

terça 30

09:00–13:00

Triatlo Escolar

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

quarta 31

09:00–13:00

Atividades de Terra

Equipamentos desportivos do Município
e Agrupamentos de Escola

14:30–16:30

Atividades Náuticas

Porto de Pesca Costeira e Praia da Barra

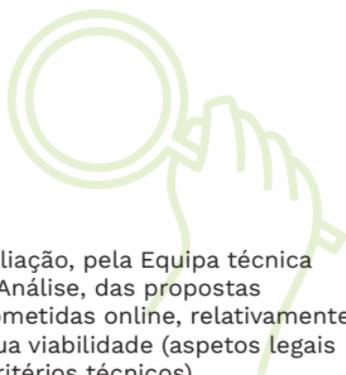


ORÇAMENTO PARTICIPATIVO ÍLHAVO

Mais informações:
orcamento.participativo@cm-ilhavo.pt
op.cm-ilhavo.pt

2 1 MAIO A 4 JUNHO

Análise técnica das propostas



Avaliação, pela Equipa técnica de Análise, das propostas submetidas online, relativamente à sua viabilidade (aspetos legais e critérios técnicos).



Turno 7 - julho
Turno 8 - agosto
Turno 9 - setembro

dos 14 aos 30 anos
30 horas por turno
Bolsa no valor de 200/225,00€
Certificado de participação

INSCRIÇÕES: ATÉ 1 JUNHO
juventude@cm-ilhavo.pt
cm-ilhavo.pt

Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 10 de maio para incluir na Agenda do mês de junho de 2023, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

Ficha técnica
AGENDA DE ÍLHAVO

diretor João Campolargo edição Câmara Municipal de Ílhavo gestão de conteúdos Gabinete Comunicação impressão Diário do Porto depósito legal 136577/99 tiragem 4.000 exemplares distribuição gratuita

património

D. Carlos de Bragança: o rei oceanógrafo



No séc. XIX, o lançamento científico da oceanografia surgiu da aliança entre a biologia marinha, o estudo físico-químico da imensidão azul e a geologia submarina. Portugal marcou presença, primeiro como destino de expedições científicas, depois como agente ativo, desde 1896, com as campanhas oceanográficas de D. Carlos de Bragança. Seguindo os mais altos padrões e emulando os seus contemporâneos, o rei oceanógrafo, acompanhado pelo cientista Albert Girard, chefiou expedições nos seus 4 iates, sendo o mais imponente o *Amélia IV*, com 70m de comprimento e deslocando 1370t.

Além de produção monográfica, a sua obra reflete-se numa vasta coleção de espécies aquáticas, exibida em exposições internacionais. Por encetar a história da oceanografia portuguesa mereceu lugar de destaque na exposição do MMI Terra Incógnita: Pioneiros do Mar Português. No certame recorda-se em especial o *Amélia IV*, representado, entre outras formas, num prato timbrado com distintivo produzido na Fábrica de Louça de Sacavém, ostentando na base a marca Gilman & C.A..

marés

	PREIA-MAR - ALTURA				BAIXA-MAR - ALTURA			
1 seg	00:10	2.8	12:41	2.8	06:14	1.2	18:24	1.2
2 ter	00:53	2.9	13:19	2.9	06:51	1.0	19:02	1.1
3 qua	01:31	3.0	13:54	3.1	07:25	0.9	19:37	0.9
4 qui	02:07	3.1	14:28	3.2	07:58	0.8	20:12	0.8
5 sex ●	02:43	3.2	15:03	3.3	08:31	0.7	20:48	0.7
6 sáb	03:20	3.2	15:39	3.3	09:05	0.7	21:25	0.7
7 dom	03:58	3.2	16:17	3.3	09:41	0.7	22:05	0.7
8 seg	04:39	3.2	16:58	3.2	10:20	0.8	22:49	0.8
9 ter	05:23	3.0	17:44	3.2	11:03	0.9	23:40	0.9
10 qua	06:14	2.9	18:37	3.0	11:55	1.1	---	---
11 qui	07:15	2.7	19:42	2.9	00:40	1.0	12:59	1.3
12 sex ☾	08:32	2.7	20:59	2.9	01:54	1.1	14:18	1.4
13 sáb	09:55	2.7	22:18	2.9	03:14	1.1	15:40	1.3
14 dom	11:08	2.8	23:26	3.0	04:29	1.1	16:53	1.2
15 seg	---	---	12:07	2.9	05:33	1.0	17:53	1.1
16 ter	00:24	3.2	12:57	3.1	06:25	0.9	18:44	0.9
17 qua	01:15	3.2	13:42	3.2	07:10	0.8	19:29	0.8
18 qui	02:01	3.3	14:23	3.3	07:51	0.7	20:11	0.7
19 sex ●	02:43	3.3	15:03	3.3	08:29	0.7	20:52	0.7
20 sáb	03:24	3.2	15:41	3.3	09:06	0.8	21:31	0.7
21 dom	04:02	3.1	16:17	3.2	09:42	0.9	22:11	0.8
22 seg	04:39	3.0	16:53	3.1	10:18	1.0	22:52	0.9
23 ter	05:16	2.9	17:30	3.0	10:56	1.1	23:35	1.1
24 qua	05:54	2.7	18:09	2.9	11:37	1.2	---	---
25 qui	06:37	2.6	18:55	2.8	00:22	1.2	12:25	1.4
26 sex	07:30	2.5	19:50	2.7	01:17	1.3	13:23	1.5
27 sáb ☾	08:37	2.4	20:57	2.6	02:19	1.4	14:30	1.5
28 dom	09:51	2.5	22:07	2.6	03:23	1.4	15:38	1.5
29 seg	10:56	2.6	23:08	2.7	04:23	1.3	16:39	1.4
30 ter	11:48	2.7	---	---	05:15	1.2	17:32	1.3
31 qua	00:01	2.8	12:33	2.8	06:01	1.1	18:18	1.2

Porto de referência: Porto de Aveiro

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt.

farmácias

sáb	6	13	20	27
	Santos	Ribau Cais*	Senos	Moderna Ançã Castro*
dom	7	14	21	28
	Moderna	Santos	Ribau Cais*	Senos
seg	1	8	15	22
	Cais	Branco Senos*	Moderna Santos	Ribau Cais*
ter	2	9	16	23
	Morais Santos*	Cais	Branco Senos*	Moderna Santos
qua	3	10	17	24
	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*	Cais	Branco Senos*
qui	4	11	18	25
	Senos	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*	Cais
sex	5	12	19	26
	Ribau Cais*	Senos	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*

Antes de se deslocar à farmácia ligue 1400.

* Disponibilidade (de Serviço até às 21:00)

Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.

A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.

saúde

O impacto das condições climáticas nas experiências de dor

Normalmente durante o inverno, temos a sensação de que o pescoço ou a região lombar doem mais. As articulações estão rígidas e temos menos motivação para nos exercitar. Os profissionais de saúde percebem que os pacientes com dor músculo-esquelética crônica se sentem pior com o mau tempo. Será isso apenas um sentimento? Ou o clima realmente influencia as nossas experiências de dor?

Muitos estudos investigaram a associação entre dor e condições climáticas, muitas vezes com resultados conflitantes. Todos concordam que a maioria dos pacientes com dor crônica músculo-esquelética acreditam que sua dor é influenciada pelo clima. No entanto, as evidências científicas para suportar essas crenças permanecem inconclusivas. Por exemplo, alguns estudos concluíram que não existe associação entre dor e temperatura, humidade relativa ou pressão atmosférica em pacientes com

artrite reumatoide. Contudo, outros estudos relatam que há evidências na associação entre diversas variáveis climáticas e dor músculo-esquelética, mas também há muitos estudos que não encontraram nenhuma associação. Um estudo que investigou a influência do clima em pacientes com osteoartrite mostrou que maior humidade resultou em mais dores nas articulações. Outro grande estudo realizado em 2.658 pacientes durante 15 meses descobriu que a humidade e a velocidade do vento mais altas e a pressão atmosférica mais baixa estavam associadas ao aumento da intensidade da dor em condições de dor crônica. Provavelmente, pelo menos uma parte dos pacientes pode atribuir as suas flutuações de dor às mudanças climáticas.

A questão permanece, afinal como é que o clima afeta as nossas experiências de dor? As possíveis explicações variam desde respostas fisiológicas, como alterações na tensão arterial e na viscosidade, até respostas psicológicas. Uma vez que a saúde mental é afetada pelas estações do ano e a dor crônica é influenciada de forma importante por fatores psicológicos, o clima pode ser um fator essencial a ser levado em consideração. Mesmo que não exista contribuição fisiológica, a própria crença do paciente pode ser suficiente para influenciar a dor.

se esta rua fosse minha



José Francisco Corujo nasceu em Ílhavo, a 17 de fevereiro de 1878. Era filho de Joaquim Francisco Corujo, marítimo, e Maria Rosa de Jesus.

Da sua formação sabemos que frequentou a Casa Pia entre os anos de 1888 e 1892, tendo depois ingressado, em 1894, no Seminário de Coimbra.

A 12 de julho de 1903 foi ordenado presbítero por D. Manuel Correio de Bastos Pina.

Foi Capelão em Salgueiro (Sosa), Corticeiro de Baixo e Febres. No ano de 1907 assumiu as funções de Coadjutor de Vagos, tendo acumulado com a capelania da Gafanha do Carmo em 1910.

Entre 1918 e 1922 foi pároco das freguesias de Marmeleira e Cercosa (Mortágua). Foi transferido, a 5 de outubro de 1922, para a Gafanha da Nazaré onde permaneceu durante muitos anos ao serviço desta freguesia, substituindo o Prior Sardo nas suas funções.

Em 1948, o Padre Guerra, como era conhecido, resignou às funções de pároco na Gafanha da Nazaré devido à sua saúde se encontrar muito

debilitada. Regressou a Ílhavo onde manteve o seu trabalho como sacerdote, assumindo as funções de Capelão do Hospital da Misericórdia de Ílhavo.

Faleceu a 12 de março de 1963, com 85 anos de idade.

INFORMAÇÃO MEMORIAL SOBRE O TOPÓNIMO

O Padre Guerra marcou muito profundamente a população da Gafanha. Fernando Martins recorda este pároco, no seu blog Galafanha

«Dele guardamos uma imagem e um sorriso de bondade que enternecia. Morava perto da escola da Ti Zefa, em casa que ainda existe, com uma criada idosa. Quando brincávamos no recreio da escola, que era a Av. José Estêvão de hoje, ele não deixava de mostrar a sua satisfação por nos ver, enquanto fumava os seus cigarros, feitos com mortalhas e com tabaco oferecido pelos pescadores do bacalhau. Também os ouvia em confissão, em sua própria casa, não perdendo a oportunidade de levar os homens do mar a reconciliarem-se com Deus e com as pessoas.

Não recordamos muito as suas homílias, pregadas nas missas que eram celebradas em latim. Mas de alguns paroquianos mais velhos ouvimos, há anos, que acentuava nas suas prédicas os princípios de vida honrada e recta»

INFORMAÇÃO HISTÓRICA DO TOPÓNIMO

Na Gafanha da Nazaré encontramos a Rua Prior Guerra. Figura no Plano Geral de Urbanização das Gafanhas da Câmara Municipal de Ílhavo de 1984 representada como Rua 14 de Outubro.



Ilustração 1:
In Galafanha

informações

Chamada para rede móvel nacional.*
Os restantes contactos são
chamadas para rede fixa nacional.

Câmara Municipal de Ílhavo

234 329 600

234 329 601

geralcmi@cm-ilhavo.pt

www.cm-ilhavo.pt



ATENDIMENTO AO PÚBLICO

sujeito a marcação prévia

» **Presidente**

João Campolargo

segunda 9:30-12:30

Gabinete de Apoio à Presidência

234 329 602

» **Vereadores com pelouros**

João Diogo Semedo

Vice-Presidente

terça 15:00-18:00

Mariana Ramos

terça 9:30-12:30

» **Vereadores sem pelouros**

Fátima Teles

terças 16:00-18:30

Tiago Lourenço

sextas 9:30-12:30

Paulo Nunes

sextas 11:30-13:30

Sérgio Lopes

1.^{as} e 3.^{as} terças 09:00-12:00

Gabinete de Apoio à Vereação

234 329 614 · 234 329 641

» **Assembleia Municipal de Ílhavo**

ami@cm-ilhavo.pt

234 329 627

GABINETE DE ATENDIMENTO
GERAL (GAG)

» **Atendimento ao Município**

234 329 600 · gag@cm-ilhavo.pt

» **Espaço do Cidadão**

234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

» **AdRA - Águas da Região de Aveiro**

808 200 217 ou 234 910

200 (opção 9)

Atendimento Social Integrado

234 329 640 · ddss@cm-ilhavo.pt

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo (CPCJ)

234 329 632 · cpcj@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio à Família

marcação prévia obrigatória

234 329 649

gafilhavo@cm-ilhavo.pt

Serviço de Apoio à Formação e Emprego (SAFE)

234 329 675 · safe@cm-ilhavo.pt

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo

Atendimento presencial sujeito
a marcação prévia obrigatória

234 329 605

croaci@cm-ilhavo.pt



23 Milhas

23milhas@cm-ilhavo.pt

www.23milhas.pt



Biblioteca Municipal de Ílhavo

234 321 103

biblioteca_municipal@

cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.

cm-ilhavo.pt



Museu Marítimo de Ílhavo

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

www.museumaritimo.

cm-ilhavo.pt

234 329 990



Museu Vista Alegre

234 320 628

museu@vistaalegre.com

www.vistaalegre.com/pt

Ecocentro Municipal

234 033 804 · 927 405 880

Linha da Reciclagem

800 911 400

www.linhadareciclagem.pt

atendimento@

linhadareciclagem.pt

Recolha de Monstros e Verdes

Marcação de recolha

– Serviço gratuito

234 325 549

Fórum Municipal Maior Idade

234 329 636

Laboratório do Envelhecimento

234 025 416

maioridade@cm-ilhavo.pt



Escola Municipal de Educação Rodoviária

234 363 980

ded.educacao@cm-ilhavo.pt

Estaleiro - ECI

919 516 010*

estaleiro@cm-ilhavo.pt



Centro Documentação de Ílhavo

234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt



Piscinas Municipais

Ílhavo 234 329 607

Gafanha da Nazaré 234 363 080

piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt

Juntas de Freguesia

São Salvador 234 321 725

Gafanha da Nazaré 234 361 520

Gafanha da Encarnação

234 360 928

Gafanha do Carmo 234 391 131

Serviço Municipal de Proteção Civil

234 329 605

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

234 330 000

POSTOS GNR

São Salvador 234 330 010

Gafanha da Nazaré 234 393 070

SAÚDE

Ílhavo

Centro de Saúde USP 234 330 031

USF Leme 234 330 045

USF Costa de Prata 234 330 040

Gafanha da Nazaré

USF Atlântico Norte 234 390 950

USF Beira Ria 234 393 150

Polo Costa Nova 234 369 884

Gafanha da Encarnação

UCSP 234 361 902 (em obras)

Gafanha do Carmo

UCSP 234 361 968



ilhavo
Câmara Municipal



www.cm-ilhavo.pt

