

janeiro
2023

#285

Município

Ilhavo

AGENDA



ilhavo
Câmara Municipal

1 DOM

10:00

O Banho do Ano

Org.: Associação dos Amigos da Praia da Barra.
Praia da Barra

4, 5, 6
E **9**

X Aniversário Fórum Municipal da Maior Idade

“Novas Raízes”
Gafanha da Nazaré

5 QUI

Reunião Pública do Executivo Municipal

Salão Nobre dos Paços do Município

18 QUA

Cerimónia Municipal de Entrega das Bandeiras Verdes

Casa Cultura Ílhavo

Acompanhe a atividade municipal, de forma cómoda.

Subscreva a newsletter do Município de Ílhavo e receba a Agenda e a Revista Ílhavo em formato digital, através do seu e-mail.

www.cm-ilhavo.pt/subscricao-de-notas-informativas

editorial



Fechámos um ciclo, abrimos uma nova página com a chegada de um Novo Ano. Sabemos que o ano de 2023 será exigente, desafiando-nos para um empenho e esforço redobrados. Estamos determinados e focados em ultrapassar as dificuldades, com um forte sentido de missão e de responsabilidade.

Janeiro foca-nos na nossa comunidade sénior que diariamente nos dá lições de sabedoria e de vida. Por isso, destacamos a comemoração do 10.º aniversário do Fórum da Maior Idade, com um conjunto de atividades e uma programação, também extensível ao Laboratório do Envelhecimento, que promove os ofícios e as artes sustentadas no saber experimentado ao longo da vida, o envelhecimento ativo e o bem-estar dos mais velhos.

Convido a nossa comunidade a aproveitar, em família ou individualmente, os Dias Abertos do Museu Marítimo e do Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo. São excelentes oportunidades para conhecermos, melhor, o que estes equipamentos e espaços municipais têm para oferecer à comunidade.

É importante destacar ainda dois momentos dedicados, particularmente, aos jovens: a abertura do período de inscrições e apresentação de trabalhos para o Concurso Literário Jovem e o período de candidaturas, a decorrer até 14 de janeiro, para a edição de 2023 do Programa Municipal de Bolsas de Estágio de Trabalho - PMBET.

Janeiro traz-nos bons motivos para encararmos 2023 com esperança e energia.

João António Filipe Campolargo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

exposições

“Livros com Bicho”

por Marta Jacinto Ilustrações



Patente até 28 de fevereiro

Biblioteca Municipal de Ílhavo

“Memórias de Arte Xávega”

de António Leitão Marques



Patente até 12 de março

Museu Marítimo de Ílhavo



Terra Incógnita: Pioneiros do Mar Português

Exposição que realça a importância científica que o mar assume, em finais de oitocentos, um pouco por toda a Europa e, em particular, em Portugal com os primeiros estudos oceanográficos publicados por Baldaque da Silva, Albert Girard e Rei D. Carlos de Bragança.

Patente até 28 de maio

Museu Marítimo de Ílhavo

EM FEVEREIRO

16 E 17

Territórios Públicos
Encontro Nacional de Serviços
Educativos e de Mediação
Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

19 E 21

Carnaval Tradicional
de Vale de Ílhavo



Laboratório **ENVE LHECI MENTO**

inscrições:
maioridade@cm-ilhavo.pt
234 025 416

SEGUNDAS

09:30 e 10:30

Joga

O poder do jogo para a interação social, promoção da atividade física e estimulação.

Org.: Projeto miOne, do Departamento de Comunicação e Arte - Digimedia, Universidade de Aveiro.

M/55

SEGUNDA E SEXTA

13, 16 E 30

14:00-17:00

Fala!

Capacitação para Artesãos +50

Formação profissional certificada.

Curso de capacitação de artesãos com mais de 50 anos, através de uma abordagem que combina formação e criação de conteúdos digitais.

Org.: Cooperativa Aproximar e DGERT.

M/50

Financiamento: Erasmus+ / raft 50+.

TERÇAS

14:30

Avó sai da caixa

Oficinas de empoderamento e criação artística com a designer Susana António e o psicólogo Ângelo Capota.

Apoio: Fundação Calouste Gulbenkian - Cidadãos Ativos.

M/60

QUARTAS

- 10:30 **Maiores ON**
Aprender a utilizar um computador ou a navegar na internet com segurança.
M/60

QUINTAS

- 14:30 **Linhas de Arte Nova**
Costura Criativa
Transformação, em diferentes materiais, de imagens de edifícios emblemáticos de Arte Nova do Município.
Destinatários: pessoas com experiência em costura.

- 10:30 **Regras em Inglês**
Oficina dinamizada por Leonor Graça.
Aprender a língua inglesa através de desafios e de regras de jogos.
M/60

- 26
14:00–17:00 **Fala!**
Terapias não farmacológicas
Org.: Associação Nacional de Gerontólogos.

QUINTAS E SEXTAS

- 10:30 **Maiores na Mente**
Conjunto de sessões de treino cognitivo.
Quintas, nível médio. Sextas, nível difícil.
M/60

- 14:00–17:00 **Apoiar os cidadãos mais velhos**
Formação certificada para mobilização e sensibilização da comunidade para o “Apoio aos Mais Velhos”.
As pessoas mais velhas na sociedade. Promoção do envelhecimento ativo e saudável. Promover o uso das tecnologias digitais. Plano de ação para a mobilização da comunidade.
Org.: Aproximar.
Financiamento: Erasmus+.

1 DOM

10:00

O Banho do Ano

Org.: Associação dos Amigos da Praia da Barra.
Praia da Barra

3 E 17
TER

14:30–16:00

@BMI - Ferramentas Web para Todos

Como utilizar e comunicar através de ferramentas digitais ou consultar informação online com maior facilidade.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

4 QUA

14:30

Clube de Genealogia

Inscrições: cdi@cm-ilhavo.pt ou 234 092 496

Limitado a 5 participantes

Centro de Documentação (CIEMar - Ílhavo)

5 QUI

10:00

Reunião Pública do Executivo Municipal

Audição do Público a partir das 11:30

Salão Nobre dos Paços do Município

7 SÁB

21:00

Marcha de S. Gonçalo

Arremesso de rebuçados

Org.: Grupo Folclórico "O Arrais".

Largo da Senhora do Pranto - Ílhavo



X Aniversário

Fórum Municipal Maior Idade

“Novas Raízes”

Gafanha da Nazaré

4 QUA

14:30 OFICINA

**Suporte para Plantas
em Macramé**

por Tina Marnoto

5 QUI

14:30 CONVERSA

Árvores, Vidas e Singularidades

com o Botânico Jorge Saraiva

6 SEX



10:30

Brigada Verde

com CERCIAV - Cooperativa para a Educação, Reabilitação, Capacitação e Inclusão de Aveiro

14:30 OFICINA

Arte a partir do lixo

A partir do lixo recolhido pela Brigada Verde serão concretizadas peças de arte.

16:30

Discurso do Presidente

Apresentação do novo projeto do Fórum Municipal Maior Idade

18:00 PROJETO COMUNITÁRIO

Homenagem

por Kelly Varela

Performances concretizadas por pessoas mais velhas em espaços improváveis à volta do Fórum Municipal Maior Idade.



9 SEG

10:30

10 Anos de Fórum – World Coffee

Conversa sobre várias questões relacionadas com o Fórum Municipal Maior Idade, com o objetivo de serem criadas novas metodologias de diálogo e programas.

Inscrições:
maioridade@cm-ilhavo.pt
234 329 625

PROGRAMAÇÃO REGULAR

Fórum Municipal Maior Idade

SEGUNDAS

14:30 **Maiores na Mente**
Conjunto de sessões de treino cognitivo.
M/60

SEGUNDAS E QUARTAS

14:00 **Danças**
Oficina orientada por Luísa Silva.
2, 9 e 16 Dança Social
4, 11 e 18 Dança Contemporânea
23 e 25 Trake Folk
M/60

TERÇAS E SEXTAS

14:30 **Cavaquinhos**
Grupo de Cavaquinhos da Maior Idade.
M/60

QUARTAS

14:30 **Fios entrelaçados - Macramé**
Oficina orientada por Tina Marnoto.
A arte com origem nos nós dos marinheiros.
M/60

8 DOM



14:00–18:00

Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio-Museu Santo André

Centro de Religiosidade Marítima

15:00–16:00

Domingos em Família

No segundo domingo do mês há a oportunidade para as famílias visitarem a Vista Alegre e participarem nas nossas oficinas criativas. Em cada Domingo em Família há um tema diferente e algo de novo para explorar.

Org.: Vista Alegre.

M/6

Inscrições: 234 320 628 · museu@vistaalegre.com

Museu Vista Alegre

3,00€ por atividade

DESPORTO

6 SEX

21:30
FUTSAL

GD Gafanha

Casa do Povo de Esgueira
Distrital I Divisão Masculinos
Campeonato Grande Hotel
do Luso

Pavilhão Desportivo Teresa Machado
(Esc. Sec. Gafanha da Nazaré)

7 SÁB

ATLETISMO
São Silvestre de Espinho
ACD “Os Ílhavos”

Espinho

18:00

BASQUETEBOL

Illiabum Clube

Académica

Proliga

Pavilhão Municipal
Capitão Adriano Nordeste

7 e 8

SÁB e DOM

ATLETISMO

Campeonato Distrital de Sub18

ACD “Os Ílhavos”

Luso

14 SÁB

18:30
FUTSAL

GD Beira-Ria

AR B. Boa Esperança
Nacional III Divisão Masculino
- série B

Pavilhão Desportivo
Gafanha do Carmo

14 e 15

SÁB e DOM

ATLETISMO

Campeonato Distrital
de Sub20

ACD “Os Ílhavos”

Luso

PESCA

Taça de Encerramento
da A.R.P.D.A.B.L.

ACD “Os Ílhavos”

Praia da Costa Nova e da Barra

15 DOM

14:15

ANDEBOL

Ílhavo Andebol Clube

GIC Águeda

Nacional Sub20
Pavilhão Desportivo
Gafanha da Encarnação



Inscrições:
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ilhavo

BEBETECA

Destinatários: bebés dos 6 meses aos 3 anos
acompanhados por um adulto.

10:30 Livros de autoria de Chris Haughton
sáb 7 “Chiu! Temos um plano.”
sáb 14 “Mãe?”
sáb 21 “Oh não, Sebastião!”
sáb 28 “Boa noite a todos”

18:30 **qua 11 “Eu consigo”**
de Patrícia Hegarty e Hili Kushnir

EXCLUSIVO  

HORA DO CONTO E ATELIÊ

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
acompanhadas por um adulto.

16:30 Livros da Coleção Fábulas Recortadas
sáb 07 “Alice no País das Maravilhas”
adaptação do texto original de Lewis Carrol
por Irena Trevisan e ilustrações de Nadia Fabris
sáb 14 “O Aladino e a Lâmpada Mágica”
adaptação de uma história do livro As Mil Maravilhas
por Irena Trevisan e ilustrações de Luna Scortegagna
sáb 21 “Pinóquio”
adaptação da obra de Carlo Collodi
por Ester Tomè e ilustrações de Luna Scortegagna

18:30 **qua 28 “Ema e as Luzes da Noite”**
de Lucy Fleming

EXCLUSIVO  

QUARTAS

4, 11, 18 E 25 **História do dia...**
17:30 **Com frio!**
M/2



ilhavo
Câmara Municipal

CONCURSO

Literário Jovem

Dirigido a todos os alunos
do 1.º, 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico
e Secundário do Município de Ílhavo

Inscrições
até 24 MARÇO



Mais informações:
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

11 A 13
QUA A SEX

Concurso Literário Jovem

Sessões Inspiratórias, com Raquel Patriarca

Promover o gosto pela leitura e pela escrita, deixando dicas e motivando os alunos dos Agrupamentos de Escolas do Município de Ílhavo a participarem na 22.ª edição do Concurso Literário Jovem.
Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

**Agrupamentos de Escolas
do Município de Ílhavo**

13 SEX

08:00–13:00

Feira dos 13

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Largo da Feira - Vista Alegre

21:30 DANÇA

[O SISTEMA]

por **Cristina Planas Leitão**

Conversa + Ensaio aberto

Fábrica Ideias Gafanha Nazaré

17 TER

Estou de Férias ou Reformada?

Podcast “Ouve bem o que eu te digo!”

Um podcast que junta mulheres mais velhas para debaterem temas que as incomodam, a si e aos outros.

Spotify

18 QUA

18:00

Cerimónia Municipal de Entrega

Bandeiras Verdes - Eco-Escolas
Casa Cultura Ílhavo



Ílhavo
Câmara Municipal



Gabinete de Apoio à Família

**Ílhavo
mais perto
da sua família!**

**» Apoio,
atendimento
e aconselhamento,
dirigido a todas as famílias
do Município de Ílhavo**



**» Apoio em situações
de crise com impacto
na vida familiar**

**» Equipa
multidisciplinar**



Mais informações:

T 234 329 649

segunda a sexta

09:00–12:30 · 13:30–16:30

Tel. 234 329 649

gafilhavo@cm-ilhavo.pt

www.cm-ilhavo.pt

20 SEX

18:30

Cerimónia de entrega das

Bolsas Municipais do Ensino Superior

Biblioteca Municipal de Ílhavo

ADIADO
para
10 fevereiro

18:30

Por falar em Cresc(S)er...

Valores e Princípios da Educação Cosnciente
por Iolanda Pereira (Eduque Informado)

Recursos para educadores, famílias
e brincadores.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

21 E 22

SÁB E DOM

19:00

16:00

MÚSICA

78 Rotações - Libertação da Memória Sonora

Clube de Choro do Porto & Patrícia Lestre

M/6

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

6,00€ com descontos

21 SÁB

Sábado Aberto no Estaleiro

inscrições: estaleiro@cm-ilhavo.pt

Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo

10:00 Cri'Arte

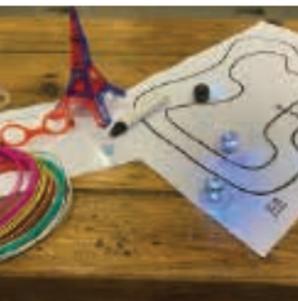
Aprender a utilizar uma caneta 3D e criar
obras de arte ou objetos utilitários.

M/8 Lotação máxima de 6 famílias

11:30 Põe o teu robot na linha

Conhecer o mundo da programação com os Ozobots.
Criação de circuito e orientação através
de código de cores.

M/6





15:00

Saberes com sabor...

“Snacks Saudáveis” pelo chef Udine Peixe

Aprender a fazer um snack para a pausa no trabalho, o smoothie para o pequeno-almoço ou uma guloseima saudável.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

5,00€

21:00

Encontro de Cantares ao Menino

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré.

Igreja Matriz da Gafanha da Nazaré

Participação:

Grupo de Danças e Cantares de Cortegaça/Ovar, Rancho Folclórico Cravos e Rosas de Ul/Oliveira de Azeméis e o Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré.

26 QUI

21:00

Comunidade de Leitores

“Leituras que nos fazem crescer”

Leituras focadas no Objetivo 4 para o Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 das Nações Unidas: Educação de Qualidade.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

21:30 MÚSICA

Jam Sessions

por Jobra

M/6

Casa Cultura Ílhavo



27 SEX

ADIADO

10:30 Inauguração e celebração de Protocolo

Balcão da Inclusão

Encontro de Boas Práticas na área da Deficiência/Incapacidade

Org.: CMI e Instituto Nacional para a Reabilitação (INR).

Sala Estúdio (junto ao Centro de Religiosidade Marítima)

DESPORTO

20 SEX

21:30
FUTSAL

GD Gafanha

ACR Vale de Cambra

Distrital I Divisão Masculinos
Campeonato Grande Hotel
do Luso

Pavilhão Desportivo Teresa Machado
(Esc. Sec. Gafanha da Nazaré)

21 SÁB

18:00
BASQUETEBOL

Illium Clube

Maia Basket

Proliga

Pavilhão Municipal
Capitão Adriano Nordeste

19:00

ANDEBOL

Ílhavo Andebol Clube

GIC Águeda

Nacional III Divisão Masculinos
- Zona 4

Pavilhão Desportivo
Gafanha da Encarnação

19:30
FUTSAL

GD Gafanha

Lusitânia Lourosa

Nacional II Divisão Feminino
- Norte

Pavilhão Desportivo Teresa Machado
(Esc. Sec. Gafanha da Nazaré)

21 e 22

SÁB e DOM

ATLETISMO

Campeonato Distrital de
Sub23 e Seniores

ACD "Os Ílhavos"

Luso

27 SEX

21:30
FUTSAL

GD Gafanha

Lamas Futsal

Distrital I Divisão Masculinos
- Campeonato Grande Hotel
do Luso

Pavilhão Desportivo Teresa Machado
(Esc. Sec. Gafanha da Nazaré)

28 SÁB

18:30
FUTSAL

GD Beira-Ria

Núcleo SCP Pombal

Nacional III Divisão Masculino
- série B

Pavilhão Desportivo
Gafanha do Carmo

21:00

BASQUETEBOL

GD Gafanha

NDA Pombal

CN2 Sénior Feminino Norte D5

Pavilhão Desportivo da
Gafanha da Nazaré

28 e 29

SÁB e DOM

ATLETISMO

Campeonato Nacional de
Clubes em Pista Coberta fase
de apuramento

ACD "Os Ílhavos"

Braga

29 DOM

15:00
FUTEBOL

N.E.G.E.

SM Murtuense

Nacional III Divisão Feminina
- série F

Parque Desportivo da
Gafanha da Encarnação

28 SÁB

16:30

Histórias em Palco...

O Pai Natal conta-nos histórias
depois do Natal

M/4

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo



TANTO MAR!

Museu Marítimo de Ílhavo



10:00 OFICINA DE NAUTIMODELISMO

Nós no Modelismo/porta chaves

M/12

Limitado a 10 participantes

15:00

Mergulhador por um dia

Limitado a 50 pessoas

17:00 INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO

Terra Incógnita:

Pioneiros do Mar Português

Patente até 28 de maio

Espaço Oceanos

16:00 OFICINA PARA FAMÍLIAS

Para além do Bacalhau

Destinatários: Famílias com crianças dos 6 aos 12 anos.

Limitado a 6 famílias.

18:00

Conversa de Mar

O Imaginário do Mar em Finais de Oitocentos com Carlos Clamote Carreto

Professor na Faculdade Nova da Universidade de Lisboa

Praça do Aquário

Inscrições:

T 234 329 990

visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

PMBET

Programa Municipal de Bolsas de Estágios de Trabalho

Para jovens
dos 18 aos 30 anos

**1 fevereiro 2023
a 31 janeiro 2024**

Bolsa remunerada

INSCRIÇÕES: até 14 janeiro
Formulário em www.cm-ilhavo.pt

ÁREAS DE CANDIDATURA:

Apoio Administrativo, Comunicação, Multimédia e/ou Novas Tecnologias, Design, Educação e Ciência, Educação, Ensino e Serviço Educativo, Engenharia do Ambiente, Engenharia Eletrotécnica, Higiene e Segurança, Maior Idade, Manutenção geral (canalização, frio e AVAC e/ou eletricidade), Medição e orçamentos, Proteção Civil, Produção Cultural (iluminação, vídeo e multimédia) e Turismo

28 E 29

TEATRO

SÁB E DOM

21:30

19:00

Mapas que não servem

por Joana Craveiro/ESAD.CR

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

6,00€ com descontos

Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 10 de janeiro para incluir na Agenda do mês de fevereiro de 2023, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

Ficha técnica

AGENDA DE ÍLHAVO

diretor [João Campolargo](#) edição Câmara Municipal de Ílhavo gestão de conteúdos [Gabinete Comunicação](#)
depósito legal [136577/99](#) tiragem 4.000 exemplares distribuição gratuita



BUPI BALCÃO ÚNICO
DO PRÉDIO

Atendimento:



Ílhavo

Câmara Municipal

Câmara Municipal de Ílhavo

segunda a sexta

9:00—13:00 14:00—17:00

Atendimento sujeito a marcação prévia:

234 329 600

Informações: bupi@cm-ilhavo.pt

1

Reúna o Cartão de Cidadão,
a Caderneta Predial da AT
e comprovativos de titularidade

2

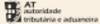
Desenhe o seu terreno no
balcão BUPI ou em bupi.gov.pt

3

Registe o seu terreno
de forma gratuita



PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



FINANCIADO POR:



marés

	PREIA-MAR - ALTURA				BAIXA-MAR - ALTURA			
1 dom	11:04	2.8	23:42	2.8	04:29	1.3	17:08	1.2
2 seg	---	---	12:05	2.8	05:38	1.3	18:05	1.2
3 ter	00:36	2.8	12:59	2.8	06:36	1.2	18:53	1.2
4 qua	01:23	2.9	13:45	2.9	07:24	1.1	19:34	1.1
5 qui	02:06	3.0	14:26	2.9	08:06	1.0	20:10	1.0
6 sex ●	02:44	3.1	15:04	2.9	08:43	1.0	20:45	1.0
7 sáb	03:21	3.1	15:39	2.9	09:18	0.9	21:19	1.0
8 dom	03:55	3.2	16:12	2.9	09:52	0.9	21:53	1.0
9 seg	04:28	3.2	16:46	2.9	10:27	0.9	22:28	1.0
10 ter	05:01	3.1	17:20	2.9	11:01	0.9	23:03	1.0
11 qua	05:35	3.1	17:55	2.8	11:37	1.0	23:39	1.1
12 qui	06:10	3.0	18:34	2.8	---	---	12:14	---
13 sex	06:49	2.9	19:16	2.7	00:18	1.2	12:55	1.1
14 sáb	07:33	2.8	20:07	2.6	01:03	1.3	13:43	1.2
15 dom ☾	08:26	2.8	21:09	2.6	01:57	1.3	14:41	1.3
16 seg	09:33	2.7	22:22	2.7	03:04	1.4	15:49	1.3
17 ter	10:51	2.7	23:35	2.8	04:19	1.3	16:59	1.2
18 qua	---	---	12:05	2.8	05:32	1.0	18:03	1.1
19 qui	00:38	2.9	13:09	3.0	06:36	0.8	19:00	1.0
20 sex	01:35	3.2	14:06	3.1	07:34	0.8	19:52	0.8
21 sáb ●	02:28	3.3	14:58	3.2	08:26	0.6	20:41	0.7
22 dom	03:18	3.5	15:47	3.3	09:14	0.5	21:28	0.6
23 seg	04:07	3.6	16:34	3.4	10:01	0.4	22:13	0.5
24 ter	04:54	3.7	17:20	3.3	10:47	0.4	22:59	0.6
25 qua	05:40	3.6	18:06	3.2	11:33	0.5	23:45	0.7
26 qui	06:27	3.4	18:52	3.1	---	---	12:19	0.7
27 sex	07:15	3.2	19:43	2.9	00:33	0.9	13:08	0.9
28 sáb ☾	08:08	3.0	20:40	2.7	01:25	1.1	14:02	1.2
29 dom	09:11	2.8	21:50	2.6	02:27	1.3	15:07	1.3
30 seg	10:25	2.6	23:04	2.6	03:44	1.4	16:23	1.4
31 ter	11:39	2.6	---	---	05:11	1.4	17:38	1.4

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt.

se esta rua fosse minha



Paulo Benjamim Cabral nasceu a 31 de março de 1853.

Da sua formação consta o Curso da Escola Politécnica e o de Engenharia Civil da Escola do Exército, onde se licenciou como o melhor aluno do seu curso.

A 25 de fevereiro de 1876, ingressou no serviço da Direção dos Telégrafos e Faróis do Ministério das Obras Públicas. A 28 de julho de 1880, foi nomeado pelo Ministro das Obras Públicas, Saraiva de Carvalho, Chefe da 4.ª Repartição da Direção dos Correios e Telégrafos.

Entre 1888 e 1910, exerceu as funções de Inspetor-Geral dos Telégrafos, colaborando com o Conselheiro Alfredo Pereira no projeto de lei e regulamentos referentes aos correios e telégrafos.

Foi professor do Curso Prático dos Correios e Telégrafos, sendo depois lente de eletrotécnica no Instituto Industrial e Comercial de Lisboa,

suprindo uma necessidade de formação de especialistas em eletrónica e eletricidade.

Paulo Benjamim Cabral ficou ligado ao grande desenvolvimento das telecomunicações portuguesas entre 1888 e 1910, sendo responsável pelo progresso da rede telegráfica, pela inauguração das primeiras linhas e redes telefónicas e também das primeiras comunicações radioelétricas, além de inúmeros regulamentos e instruções.

Além do seu percurso na área das telecomunicações, foi membro da comissão encarregada de estudar a qualidade de alguns materiais empregados na Penitenciária de Lisboa e secretário da comissão de estudo da iluminação e balização das costas e portos de Portugal. Destacamos aqui o seu papel no projeto do Farol da Barra de Aveiro.

Entre as distinções honoríficas que lhe foram outorgadas, destaca-se como membro do Conselho Superior de Comércio e do Conselho das Obras Públicas e Comendador das Ordens de Santiago e de Carlos III (Espanha).

Publicou O ensino da Eletrotécnica em Portugal, Efeitos da tração elétrica sobre a rede telefónica do Porto e colaborou na obra Notas sobre Portugal com dois artigos - Correios e Telégrafos.

Faleceu em 31 de janeiro de 1911.

INFORMAÇÃO HISTÓRICA DO TOPÓNIMO

O topónimo “Rua Eng. Paulo Benjamim Cabral”, na Praia da Barra, foi sugerido pelo Presidente da C.M.I., Eng. Fernando Caçóilo, em reunião da Comissão Municipal de Toponímia de 24 de maio de 2019 (Ata n.º 6/19). O topónimo foi aprovado e atribuído a 18 de julho desse mesmo ano ao “arruamento confinante com a Rua Santa Beatriz da Silva e Avenida Fernão de Magalhães (Ata n.º 10/19).



Eng. Paulo Benjamim Cabral.
In Guilhermino Augusto de Barros - Memória Histórica acerca da Telegrafia Elétrica em Portugal (1944), p.68.

saúde

O que veem as pessoas cegas?

No dia 4 de janeiro celebra-se o Dia Mundial do Braille. Esta decisão pretende reconhecer que o acesso à linguagem escrita é um pré-requisito essencial para a plena realização dos direitos humanos de cegos e deficientes visuais.

Para os 253 milhões de pessoas que têm deficiência visual a nível mundial, a perda de visão geralmente representa uma vida repleta de desigualdades. Estes cidadãos geralmente têm menos saúde e enfrentam barreiras à educação e no acesso ao emprego.

Segundo a Sociedade Portuguesa de Oftalmologia as principais causas de cegueira em Portugal são: degenerescência macular ligada à idade (DMI), glaucoma e retinopatia diabética.

Regra geral, as pessoas com deficiência visual têm alguma visão, mesmo que em termos clínicos sejam consideradas cegas. Algumas têm apenas uma percepção da luz, mas podem tirar proveito desta capacidade e, assim, localizar uma porta ou verificar se apagaram as luzes antes de abandonar um determinado local. Outras pessoas veem apenas vultos.

Algumas conseguem circular autonomamente, mas não conseguem ler, porque uma parte da retina está danificada.

O Braille é um sistema baseado em 6 pontos em alto relevo, dispostos em duas colunas de 3 pontos cada, que, combinados entre si, resultam em 64 combinações que permitem a comunicação de informações. Este sistema foi inventado por Louis Braille na primeira metade do século 19.

Como posso contribuir na inclusão social das pessoas com deficiência visual?

A ACAPO – Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal é uma IPSS que tem como objetivo promover a qualidade de vida destas pessoas. Acedendo ao website da instituição é possível fazer um donativo, ser voluntário ou tornar-se um associado cooperante (<https://www.acapo.pt/junte-se-a-nos>).

farmácias

sáb		7 Moderna	14 Santos	21 Ribau Diniz Gomes*	28 Senos
dom	1	8 Diniz Gomes	15 Moderna	22 Santos	29 Ribau Diniz Gomes*
seg	2	9 Morais Santos*	16 Branco Senos*	23 Moderna	30 Santos
ter	3	10 Ançã Castro Moderna*	17 Diniz Gomes	24 Branco Senos*	31 Moderna
qua	4	11 Senos Ançã Castro Moderna*	18 Morais Santos*	25 Diniz Gomes	
qui	5	12 Ribau Diniz Gomes*	19 Ançã Castro Moderna*	26 Morais Santos*	
sex	6	13 Santos Ribau Diniz Gomes*	20 Senos	27 Ançã Castro Moderna*	

* Disponibilidade (de Serviço até às 21:00)

Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.

A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.

informações

Câmara Municipal de Ílhavo

234 329 600

234 329 601

geralcmi@cm-ilhavo.pt

www.cm-ilhavo.pt



ATENDIMENTO AO PÚBLICO

sujeito a marcação prévia

» **Presidente**

João Campolargo

segunda 9:30-12:30

Gabinete de Apoio à Presidência

234 329 602

» **Vereadores com pelouros**

João Diogo Semedo

Vice-Presidente

terça 15:00-18:00

Mariana Ramos

terça 9:30-12:30

» **Vereadores sem pelouros**

Fátima Teles

terças 16:00-18:30

Tiago Lourenço

sextas 9:30-12:30

Paulo Nunes

sextas 11:30-13:30

Sérgio Lopes

1.^{as} e 3.^{as} terças 09:00-12:00

Gabinete de Apoio à Vereação

234 329 614 · 234 329 641

» **Assembleia Municipal de Ílhavo**

ami@cm-ilhavo.pt

234 329 627

GABINETE DE ATENDIMENTO

GERAL (GAG)

» **Atendimento ao Município**

234 329 600 · gag@cm-ilhavo.pt

» **Espaço do Cidadão**

234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

» **AdRA - Águas da Região de Aveiro**

808 200 217 ou 234 910

200 (opção 9)

Atendimento Social Integrado

234 329 640 · ddss@cm-ilhavo.pt

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo (CPCJ)

234 329 632 · cpcj@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio à Família

marcação prévia obrigatória

234 329 649

gafilhavo@cm-ilhavo.pt

Serviço de Apoio à Formação e Emprego (SAFE)

234 329 675 · safe@cm-ilhavo.pt

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo

Atendimento presencial sujeito
a marcação prévia obrigatória

234 329 605

croaci@cm-ilhavo.pt



23 Milhas

23milhas@cm-ilhavo.pt

www.23milhas.pt



Biblioteca Municipal de Ílhavo

234 321 103
biblioteca_municipal@
cm-ilhavo.pt
www.bibliotecamunicipal.
cm-ilhavo.pt



Museu Marítimo de Ílhavo

museuilhavo@cm-ilhavo.pt
www.museumaritimo.
cm-ilhavo.pt
234 329 990



Museu Vista Alegre

234 320 628
museu@vistaalegre.com
www.vistaalegre.com/pt

Ecocentro Municipal

234 033 804 · 927 405 880

Linha da Reciclagem

800 911 400
www.linhadareciclagem.pt
atendimento@
linhadareciclagem.pt

Recolha de Monstros e Verdes

Marcação de recolha
– Serviço gratuito
234 325 549

Fórum Municipal Maior Idade

234 329 636

Laboratório do Envelhecimento

234 025 416
maioridade@cm-ilhavo.pt



Escola Municipal de Educação Rodoviária

234 363 980
ded.educacao@cm-ilhavo.pt

Estaleiro - ECI

919 516 010
estaleiro@cm-ilhavo.pt



Centro Documentação de Ílhavo

234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt



Piscinas Municipais

Ílhavo 234 329 607

Gafanha da Nazaré 234 363 080
piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt

Juntas de Freguesia

São Salvador 234 321 725

Gafanha da Nazaré 234 361 520

Gafanha da Encarnação

234 360 928

Gafanha do Carmo 234 391 131

Serviço Municipal de Proteção Civil

234 329 605

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

234 330 000

POSTOS GNR

São Salvador 234 330 010

Gafanha da Nazaré 234 393 070

SAÚDE

Ílhavo

Centro de Saúde USP 234 330 031

USF Leme 234 330 045

USF Costa de Prata 234 330 040

Gafanha da Nazaré

USF Atlântico Norte 234 390 950

USF Beira Ria 234 393 150

Polo Costa Nova 234 369 884

Gafanha da Encarnação

UCSP 234 361 902

Gafanha do Carmo

UCSP 234 361 968 (em obras)



ilhavo

Câmara Municipal



www.cm-ilhavo.pt

