

setembro
2022

#281

Município

Ilhavo

AGENDA



ilhavo
Câmara Municipal

9
SEX

Camané
Casa da Cultura de Ílhavo

9 E 10
SEX E SÁB

17º Aniversário
Biblioteca Municipal
de Ílhavo
Biblioteca Municipal de Ílhavo

12 A 24
SEG A SÁB

Festival
Cabelos Brancos
Ílhavo

16 A 22
SEX A QUI

Semana Europeia
da Mobilidade
Município de Ílhavo

24
SÁB

Festa dos Bacalhoeiros
Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

editorial



Em setembro, contamos com um conjunto de eventos que reforçam a nossa identidade, como uma comunidade que valoriza a sua memória coletiva e se envolve na ação do presente.

Celebramos várias festividades religiosas – Senhor Jesus dos Navegantes, Nossa Senhora da Encarnação, Nossa Senhora das Necessidades, Nossa Senhora da Luz, Nossa Senhora dos Navegantes e Nossa Senhora da Saúde – que marcam a história do nosso Município e nos convidam a fazer parte da festa.

A alegria estende-se ao Festival Cabelos Brancos que promete 13 dias únicos para os nossos seniores. Há exposições, conversas, concertos, projetos comunitários e viagens temáticas.

Sopramos as velas do 17.º aniversário da Biblioteca Municipal de Ílhavo, uma casa aberta, onde todos elevam o seu conhecimento, desenvolvem a sua aprendizagem e partilham a sua evolução.

Aplaudimos os melhores atletas que disputam o Campeonato Mundial de KneeBoard e levam o nome da praia da Costa Nova aos quatro cantos do mundo.

Promovemos a Festa dos Bacalhoeiros, um encontro de gerações, de todo o país, da pesca do bacalhau nos mares gelados do Atlântico Norte.

Na despedida de um verão único, damos as boas-vindas ao outono, com o compromisso de continuarmos a criar e a viver um tempo de encontro.

João António Filipe Campolargo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

ao longo do mês...

"Se esta rua fosse minha"
quartas 11:30
Programa na Rádio Terra Nova (105.0 FM).
História e memórias da comunidade
sobre as ruas do Município de Ílhavo.
Disponível no Centro de Documentação de Ílhavo.
Facebook: centrodocumentacaodeilhavo

"Ao som das histórias"
quartas 18:35
sábados 9:45
Programa na Rádio Terra Nova (105.0 FM).
Todas as histórias disponíveis
na Biblioteca Municipal de Ílhavo.
Facebook: bibliotecamunicipaldeilhavo

"História do dia... em Festa!"
5 a 30 setembro
terça a sexta 17:00
Destinatários: crianças a partir dos 2 anos
acompanhadas por um adulto.
Biblioteca Municipal de Ílhavo
Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Programa Vocação
a decorrer até 16 setembro
Inscrições para o 3º Turno.
www.cm-ilhavo.pt

**Campeonato Mundial
de Kneeboard**
8 a 18 setembro
Associação de Surf de Aveiro
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo
Praia da Costa Nova



10:30 **Bebeteca**

Destinatários:
bebés dos 6 meses
aos 3 anos
acompanhados
por um adulto.

Livros da coleção “Não toques no...” de Rosie Greening e Stuart Lynch.

sáb 3 “Monstro!”

sáb 17 “Ouriço-Cacheiro!”

sáb 24 “Tubarão!”

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

16:30 **Hora do Conto**

Destinatários:
crianças a partir
dos 4 anos
acompanhadas por
um adulto.

sáb 3 Não toques no... Monstro!”

sáb 17 “Hora de dormir”

sáb 24 “Eu gosto de ti. E tu?” de Nic e Inês

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

BIBLIOTECA ONLINE

Bebeteca

18:30 **qua 14 “Jaime 3: Parabéns a Você!”**
de Sara Sánchez.

Hora do Conto

qua 28 “Isto não é uma selva”

de Susanna Isern e Rocio Bonilla.

Dinamizada também em Língua Gestual Portuguesa,
em parceria com o Agrupamento de Escolas de Ílhavo.

EXCLUSIVO  Biblioteca Municipal de Ílhavo

OUTUBRO

27 **III Encontro Políticas Públicas no Envelhecimento**

29 **X Seminário Desafios do Mar Português**

30 **IV Meia Maratona**

exposições

“Cliché”

Fotografia de Paulo de Brito Namorado.

Patente até 31 dezembro.

[Centro de Religiosidade Marítima](#)



“Quem me navega é o Mar”

por Cássio de Lucena.

Patente até 31 de dezembro.

[Museu Marítimo de Ílhavo](#)
[\(Espaço Oceanos\)](#)





“Eu estou aqui”

de Nic e Inês.

Exposição de ilustrações.
Patente até 29 outubro.

“As redes de emalhar na pesca do bacalhau: A frota dos navios redeiros”

Período de atividade piscatória
do Navio Santo André com a arte
de redes de emalhar.

[Navio-Museu Santo André](#)



“O Grande Norte”

Conheça a última grande aventura
marítima portuguesa até à grande ilha do Ártico.
Patente até 6 de novembro.

[Museu Marítimo de Ílhavo](#)

SEGUNDAS

09:30 e 10:30

Joga

O poder do jogo para a interação social, promoção da atividade física e estimulação.
Org.: Projeto miOne, do Departamento de Comunicação e Arte - Digimedia, Universidade de Aveiro
Destinatários: M/60.

Laboratório do Envelhecimento

QUARTAS

14:30

Aprende a Tricotar

Quer aprender a tricotar? Pegue nas suas agulhas e venha produzir peças de malha.
Orientadora: Ermelinda Senos.
Destinatários: M/60.

Laboratório do Envelhecimento

TERÇAS

14:30

Costura Criativa e Fotografia

Linhas de Arte Nova.

Registo fotográfico de edifícios de Arte Nova do Município, que serão replicadas em diferentes materiais, através de uma estética arrojada, cores vivas e linhas sinuosas.
Destinatários: M/60.

Laboratório do Envelhecimento

QUINTAS

10:30

Estimulação Cognitiva

Sessões de treino cognitivo.
Destinatários: M/55.

Laboratório do Envelhecimento

A PARTIR DE 1 SET

Maiores no Movimento

Hidroginástica, Boccia, Dança, Exercícios de Manutenção, Técnicas de Relaxamento e Zumba.

Destinatários: M/60, Residentes no Município de Ílhavo
Inscrições: **Fábrica das Ideias** (Gafanha da Nazaré) ou **Laboratório do Envelhecimento** (Ílhavo)

Receita Premiada

Ceviche de Bacalhau

Festival do Bacalhau 2022

Ingredientes

Ceviche de Bacalhau	Molho Ponzu
550 grs de bacalhau	Molho de soja
1 Cebola roxa	Sushi su
1 Cebolo	Sumo de lima
1 Rabanete	Sumo de laranja
1 Malagueta	Sumo de limão
1 Ramo Coentros	Sumo de gengibre
1 Maracujá	Óleo de sésamo
1 Abacate	

Confeção

1. Descongelar o lombo do bacalhau.
2. Depois do bacalhau estar descongelado, retirar-lhe a espinha e a pele.
3. Cortar o bacalhau em cubos.
4. Descascar o abacate e corta-lo em cubos. E colocar sumo de lima para não oxidar.
5. Descascar a cebola roxa e corta-la finamente na mandolina.
6. Cortar o cebolo finamente.
7. Na mandolina cortar o rabanete em rodelas finas.
8. Picar a malagueta. Não esquecer de calçar umas luvas quando a manusear.
9. O maracujá, basta cortar ao meio e retirar as sementes e o seu sumo.

Molho

1. Fazer o molho ponzu. Basta adicionar os ingredientes todos. (Molho de soja, sushi su e os citrinos)
2. Depois do molho feito, basta adicionar o sumo de gengibre e o óleo de sésamo.



Empratamento

1. Fundo do prato colocar o abacate, depois o bacalhau, malagueta e o cebolo, cebola roxa e o maracujá.
2. À volta coloca-se o rabanete em rodelas finas e termina-se com folha de coentros.
3. O molho pode ser logo colocado ou apenas quando levado o prato para a mesa e servido a gosto na hora.

A Autora



Ana Lia Fernandes Rodrigues

1 QUI

10:00

Reunião Pública do Executivo Municipal

Audição do público a partir das 11:30
Associação dos Amigos da Praia da Barra

2 A 5
SEX A SEG

Festa em Honra do Senhor Jesus dos Navegantes Ílhavo

3 SÁB

08:30-13:00

CRIAI e Mercado da Terra

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador
Mercado Municipal de Ílhavo

36º Festival Nacional de Folclore da Cidade de Ílhavo e Exposição “Maresias no Trajar”

18:00 **Exposição/desfile de trajes “Maresias do Trajar”.**
Sessão de boas-vindas pelas entidades locais.

Jardim Henriqueta Maia

21:30 **Início do Festival**

Centro de Religiosidade Marítima



Org.: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo.

4 DOM



“Festa em Honra do Senhor Jesus dos Navegantes”

Ílhavo

18:00 MÚSICA

A Garota Não

5 A 12
SEG A SEG

Festa em Honra da Nossa Senhora da Encarnação

Gafanha da Encarnação

9 A 11
SEX A DOM

A PARTIR DAS 17:00

The Last Summer Party

Org.: Associação Amigos da Praia da Barra
Concertos, Artesanato e Tasquinhas

Largo do Rossio - Praia da Barra

DESPORTO

1 QUI

Reabertura das Piscinas Municipais

Regime Livre nas Piscinas Municipais de Ílhavo e Gafanha da Nazaré
Ílhavo e Gafanha da Nazaré

1 a 4 QUI a DOM

Taça de Portugal de Escolas de Vela Classe Optimist
Clube de Vela da Costa Nova
Costa Nova

10 SÁB

Aula Aberta de ZUMBA

ACD “Os Ílhavos”
Sede ACD “Os Ílhavos”

24 e 25 SÁB e DOM

Circuito Quebramar 2022
Associação de Surf de Aveiro
Praias da Barra e Costa Nova

25 DOM

XIV Torneio Pesca Desportiva de Alto Mar

Associação de Pesca Desportiva Costa Azul
Ílhavo

Inscrição obrigatória:
Carlos Simões: 937 910 960
Albino Vilarinho: 934 564 867

A large, stylized number '17' is positioned on the left side of the poster. The '1' is primarily blue with a dark blue horizontal band. The '7' is primarily pink with a red horizontal band. A yellow circle is placed behind the top loop of the '7'.

aniversário

biblioteca
municipal
ilhavo

A cluster of five balloons in various colors (pink, red, yellow, blue, green) is positioned on the right side of the poster. The balloons are tied together and appear to be floating above the open book.

A Biblioteca
está de parabéns,
venha festejar
connosco!

9 SEX

17:00 Hora do Conto Especial

“Estou aqui”, de Nic e Inês

Dinamizada em Língua Gestual Portuguesa, pelo Agrupamento de Escolas de Ílhavo. Destinatários: Crianças a partir dos 4 anos, acompanhadas por um adulto.

18:00

“Estou aqui”, de Nic e Inês

Inauguração da exposição de ilustrações. Patente até 29 outubro

10 SÁB

10:30 Bebeteca Especial

**“Estou aqui”, por Casa Nic e Inês
Performance sensorial**

Inscrição prévia obrigatória. Destinatários: Bebés dos 6 meses aos 3 anos, acompanhados por um adulto.

11:30 Workshop

“Construção de um livro”, por Casa Nic e Inês

Inscrição prévia obrigatória.

11:30 Hora do Conto Especial

Sessão de contos por Nic e Inês

Inscrição prévia obrigatória. Destinatário: Crianças a partir dos 4 anos, acompanhados por um adulto.



14:30 Workshop

“Livro Casa”, por Casa Nic e Inês

Inscrição prévia obrigatória. Destinatário: Crianças a partir dos 4 anos, acompanhados por um adulto.

16:30 Hora do Conto Especial

Sessão de contos por Casa Nic e Inês

Inscrição prévia obrigatória. Destinatário: Crianças a partir dos 4 anos, acompanhados por um adulto.



21:30

“Há noite à capela”

Concerto Literário por Voz Nua. Inscrição prévia obrigatória. Destinatário: Adultos

9 SEX

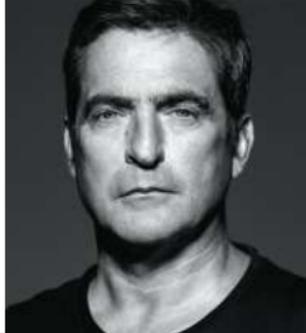
21:30 MÚSICA

Camané

Casa da Cultura Ílhavo

90' - M/6

15,00€ com descontos



10 SÁB

21:30 MÚSICA

Festival de Folclore

Cidade de Ílhavo

Org.: Arrais Floclore

Jardim Henriqueta Maia

10 A **11**
SÁB A DOM

Festa em Honra da Nossa Senhora das Necessidades

Moitinhos – Ílhavo

11 DOM

10:30

Planteia em família

Oficina “Texturas do Planteia” + Jogos Ganhar Futuro

Casa Cultura Ílhavo (Praça Planteia)

90' - M/3

inscrição obrigatória: mediacao.23milhas@cm-ilhavo.pt

14:00-18:00

Dia Aberto no Museu

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio-Museu Santo André

Centro de Religiosidade Marítima

18:00 MÚSICA

Rita Vian

Ciclo Cântico das Sereias

Cais Criativo Costa Nova

90' - M/6

5,00€





FESTIVAL
CABELOS
BRANCOS

12 a 24
setembro



12 SEGUNDA

19:00

Apresentação do Festival Cabelos Brancos

Centro de Recursos Mãe do Redentor

19:15 *Conversa*

As práticas artísticas na Pessoa Idosa

Centro de Recursos Mãe do Redentor

19:15 *Curta-metragem*

À procura da Normalidade” Ante-estreia

Centro de Recursos Mãe do Redentor

13 TERÇA

10:00 *Exposição*

Ilusões – Exposição Fotografia

Autocarro CMI

10:30 *Conversa*

Emoções através da lente

Parque de lazer do Caminho do Praião (sul)

14 QUARTA

09:30–17:00 *Percurso*

Rota das Identidades

Partida: Câmara Municipal de Ílhavo

15 QUINTA

10:00–17:00 *Oficina*

De velhos armários saem novos!

Jardim Henriqueta Maia

CABELOS BRANCOS NO JARDIM

16 SEXTA

TODO O DIA

Feira de Artesanato e Iguarias

Jardim Henriqueta Maia

Exposições

Ilusões – Exposição Fotografia

Autocarro CMI

Maria da Ascensão - A minha vida

Camarim Maria Ascensão

Instalações Artística **Bios**

Jardim Henriqueta Maia

Cruzamentos

Jardim Henriqueta Maia

Visita

Quinta (Plantas e Animais)

Quinta Joana Maluca

10:00 *Desporto*

Volta de Bicicleta para Pessoas Dependentes

Palco Horácio da Velha

10:00 *Oficina*

Mudam-se os Tempos, mudam-se as Histórias

Quinta Joana Maluca

10:00 *Desporto*

Ginástica Sénior

Palco Horácio da Velha

11:00 *Concerto*

Concertinas + Tuna da Universidade Sénior Gafanha Nazaré

Palco Hipólito Andrade

14:00 *Oficina*

Macramé

Palco Hipólito Andrade

14:00 *Desporto*

Ginástica Sénior

Palco Horácio da Velha

14:00 *Oficina*

Apontamentos para viver no Planeta Terra

Quinta Joana Maluca

14:30 *Visita* **“Sou eu” - Percurso Itinerante**

Lojas de Comércio Tradicional

15:00 *Concerto*

Coro da Fundação Manuel António da Mota

Palco Hipólito Andrade

16:30 *Oficina*
A Memória das Árvores
Palco Hipólito Andrade

18:00 *Concerto*
Musiria
Palco Hipólito Andrade

17 SÁBADO

10:00 *Desporto*
Vem Aprender a Dançar Rancho!
Palco Horácio da Velha

10:00 *Desporto*
Volta de Bicicleta para Pessoas Dependentes
Palco Horácio da Velha

11:00 *Oficina*
Conhecer a vida na Quinta
Quinta Joana Maluca

11:00 *Oficina*
Fotografia no Telemóvel, aprendes?
Autocarro CMI

15:00 *Oficina*
Fotografia Bordada
Sala da Tina

15:30 *Concerto*
Coro da Memória
Palco Principal

17:00 *Performance*
“Marias” – Percurso Itinerante
Camarim Maria Ascensão

18:00 *Showcase*
Pontas Soltas
Jardim Henriqueta Maia

21:30 *Concerto*
Herman José + Banda dos Bombeiros Voluntários Ílhavo
Palco Principal

23:00 *Concerto*
DJ Maria Inês Santos + Maiores
Palco Hipólito Andrade

18 DOMINGO

Oficina
Conhecer a vida na Quinta
Quinta Joana Maluca

14:00 *Desporto*
Ginástica
Palco Horácio da Velha

11:00 *Conversa*
“Ouve bem o Que te Digo”
Palco Hipólito Andrade

11:00 *Oficina*
Aprender a Tricotar
Sala da Tina

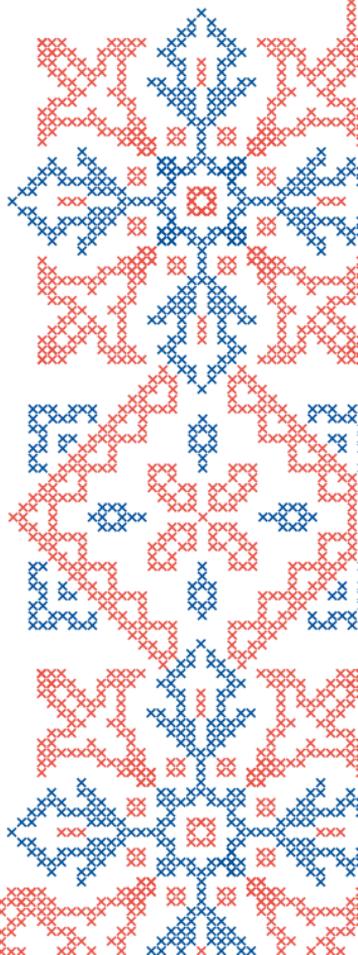
15:00 *Conversa*
Vai Dar Água – Conversas Arriscadas Sobre Envelhecer
Palco Hipólito Andrade

17:00 *Performance*
“Marias” – Percurso Itinerante
Camarim Maria Ascensão

21 QUARTA

10:00 *Hora do Conto*
Dia Mundial do Alzheimer
Biblioteca Municipal de Ílhavo

10:30 *Conversa*
Como explicar o Alzheimer a crianças?
com o psicólogo Nuno Craveiro
Biblioteca Municipal de Ílhavo



13 TER

08:00-13:00

Feira dos 13

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Recinto da Feira da Vista Alegre

10:00

Receção de Educadores de Infância e Professores

Apresentação do Serviço Educativo do Município de Ílhavo aos Agrupamentos de Escolas.

Casa Cultura Ílhavo

15 QUI

Início época 2022/23 – Aulas Escola Municipal de Natação

Piscinas Municipais de Ílhavo e

Gafanha da Nazaré

17 SÁB

63º Aniversário

Criação da Freguesia da Gafanha do Carmo

Gafanha do Carmo

08:00-13:00

Porta da Bagageira

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador

Inscrições: info@freguesiassalvador.pt

Mercado Municipal de Ílhavo

10:30-12:30

Ação de Limpeza na Zona da Barquinha

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador



Sábado Aberto no Estaleiro

10:00-11:00

“Brinquedos pelos ares”

Oficina de construção de brinquedos científicos

Inscrição obrigatória: estaleiro@cm-ilhavo.pt

11:30

Visita para professores/educadores

Inscrição obrigatória: estaleiro@cm-ilhavo.pt

Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo

10:00-20:00

Maré Cheia de jogos na BMI



**Encontro de Jogos de Tabuleiro,
por Boardgamers de Aveiro**

Destinatários: adultos e crianças a partir dos 6 anos.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

17:30

Sunset

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador

Centro de Ílhavo



Tanto Mar!

18:30

“Conversas do Mar com...”

António José Martins: O fotógrafo e a fotografia na época

com o Professor Anibal Lemos

sobre a obra fotográfica do Comandante António José Martins

Museu Marítimo de Ílhavo

17 A 18
SÁB A DOM

Festa em Honra da Nossa Senhora da Luz

Légua – Ílhavo

Festa em Honra da Nossa Senhora dos Navegantes

Gafanha da Nazaré

18 DOM



10:00 e 11:00

Pico Piu

por **Passos e Compassos**

Fábrica das Ideias – Gafanha da Nazaré

3,00€ - Bébés dos 0 aos 36 meses · 4,00€ - Adultos

18:00 MÚSICA

Joana Alegre

Ciclo Cântico das Sereias

Cais Criativo – Costa Nova

90' - M/6

5,00€ com descontos

22 A 25
QUI A DOM

Festa em Honra da Nossa Senhora da Saúde

Costa Nova



24
setembro

FESTA DOS BACALHOEIROS

Um encontro entre gerações de homens
de todo o país que andaram ao bacalhau
nos mares gelados do Atlântico Norte.



Inscrições e informações:
limitado a 200 pessoas
Inscrições de 6 a 22 de setembro
visitas.mmi@cm-ilhavo.pt ou
através do contacto 234 329 990

Jardim Oudinot
Gafanha da Nazaré

24 SÁB

9:30 – 12:30 e 13:30 – 17:00

EMER em Família

Escola Municipal de Educação Rodoviária
(EMER)

10:30

Oficina Planteia – Herbarium

Com Rosa Pinho (UA)

Casa da Cultura Ílhavo – Planteia

Inscrição obrigatória: mediação.23milhas@cm-ilhavo.pt



10:30-13:00

Introdução ao rádio control

Oficina Dinamizada pela TEAM

Museu Marítimo de Ílhavo

Limitado a 10 participantes

Inscrições: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

15:00

“MAKERSPACE BMI – JUNTOS FAZEMOS!”

O Sol pinta de Azul

por Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt
7,50€



21:30 TEATRO

E tudo o morto levou por Marina Mota

Fábrica das Ideias – Gafanha da Nazaré

15,00€

25 DOM

10:30

Planteia em família

“Como ver coisas invisíveis”

+ Jogos Ganhar Futuro.

Casa Cultura Ílhavo (Praça Planteia)

Inscrição obrigatória: mediação.23milhas@cm-ilhavo.pt

18:00 MÚSICA

Vaarwell

Ciclo Cântico das Sereias

Fábrica das Ideias – Gafanha da Nazaré

Cais Criativo – Costa Nova

5,00€ com descontos



Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 10 de setembro para incluir na Agenda de Eventos Município de Ílhavo do mês de outubro de 2022, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

Ficha técnica

AGENDA DE ÍLHAVO

diretor [João Campolargo](#) edição [Câmara Municipal de Ílhavo](#) gestão de conteúdos [Gabinete Comunicação](#)
depósito legal [136577/99](#) tiragem 4.000 exemplares distribuição gratuita

marés

	PREIA-MAR - ALTURA				BAIXA-MAR - ALTURA			
1 qui	05:58	3.1	18:15	3.1	11:40	0.9	---	---
2 sex	06:39	2.9	18:59	2.9	00:06	0.9	12:25	1.0
3 sáb ☾	07:28	2.8	19:57	2.7	00:53	1.1	13:22	1.2
4 dom	08:36	2,7	21:21	2,6	01:57	1.3	14:43	1.3
5 seg	10:08	2,7	23:03	2,6	03:26	1.4	16:20	1.3
6 ter	11:34	2.8	---	---	04:57	1.3	17:44	1.1
7 qua	00:19	2.8	12:42	3.1	06:08	1.2	18:47	0.9
8 qui	01:19	3.0	13:37	3.3	07:04	0.9	19:38	0.7
9 sex	02:08	3.2	14:25	3.5	07:52	0.7	20:23	0.5
10 sáb ●	02:53	3.3	15:10	3.6	08:34	0.6	21:03	0.4
11 dom	03:34	3.4	15:52	3.6	09:14	0.5	21:41	0.4
12 seg	04:13	3.4	16:32	3.6	09:53	0.5	22:19	0.5
13 ter	05:51	3.3	17:10	3.4	10:31	0.6	22:55	0.7
14 qua	06:27	3.2	17:47	3.2	11:09	0.8	23:31	0.9
15 qui	05:02	3.0	18:23	3.0	11:49	1.0	---	---
16 sex	06:38	2.8	19:03	2.7	00:09	1.1	12:34	1.2
17 sáb ☽	07:22	2.7	19:55	2.5	00:52	1.3	13:31	1.4
18 dom	08:26	2.5	21:20	2.3	01:51	1.5	14:53	1.5
19 seg	10:02	2.5	22:58	2.3	03:18	1.6	16:32	1.5
20 ter	11:26	2.6	---	---	04:49	1.6	17:48	1.4
21 qua	00:07	2.5	12:25	2.7	05:54	1.5	18:38	1.3
22 qui	00:56	2.7	13:09	2.9	06:40	1.3	19:14	1.1
23 sex	01:34	2.8	13:47	3.1	07:17	1.1	19:46	0.9
24 sáb	02:09	3.0	14:22	3.2	07:50	0.9	20:16	0.8
25 dom ●	02:42	3.1	14:55	3.3	08:22	0.8	20:47	0.7
26 seg	03:14	3.2	14:28	3.4	08:54	0.7	21:17	0.6
27 ter	03:47	3.3	15:02	3.4	09:27	0.6	21:49	0.6
28 qua	04:20	3.3	16:37	3.3	10:02	0.6	22:23	0.6
29 qui	04:56	3.2	17:14	3.2	10:38	0.7	22:59	0.8
30 sex	05:34	3.2	17:55	3.1	11:19	0.8	23:40	0.9

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt.

património

Em exposição no Centro de
Religiosidade Marítima

Lugre Navegante (MODELO EX-VOTO)



O “Navegante” é um modelo miniatura de um lugre com três mastros e velas latinas, construído pelo marinheiro ilhavense José Domingues Pena, nascido em 1902. Quando começou a miniatura, o seu autor teria 16 anos, levando peças para bordo que ia entalhando durante a viagem, em dias de mau tempo. Quando naufragou, na faina do bacalhau, prometeu ao Senhor Jesus dos Navegantes que se fosse salvo a acabava e lhe a ofereceria, e assim o fez em 1919.

Tem figurado desde essa data na procissão dos marítimos, incorporada no andor do Senhor Jesus dos Navegantes, do lado direito da imagem num mar de lona pintada, substituindo uma primitiva embarcação ex-voto oferecida em 1905.

O lugre o “Navegante” que serviu de base ao modelo, segundo o Jornal de Ílhavo de 1904, foi lançado à água em Fão, e era propriedade do Sr. Bernardo dos Santos Camarão, de Ílhavo, e José Gouveia, do Porto. Na sua primeira viagem saiu para Setúbal a carregar sal para o Porto.

se esta rua fosse minha...

Rua Prof.^a Augusta

Na Gafanha da Encarnação encontramos a Rua da Prof.^a Augusta. Este topónimo é referido numa escritura de dia 14 de agosto de 1990 a propósito de obras a realizar naquela freguesia. Foi aprovado pela Câmara Municipal de Ílhavo, a 3 de abril de 1996 (Ata CMI N.º 11/1996), após proposta da Junta de Freguesia da Gafanha da Encarnação.

Maria Augusta Fernandes nasceu em Ílhavo, a 13 de junho de 1894. Filha de Luís Fernandes Batata, marítimo, e Luísa Rosa, doméstica, moradores na antiga Rua do Pedaço (atual Rua Carlos Marnoto).

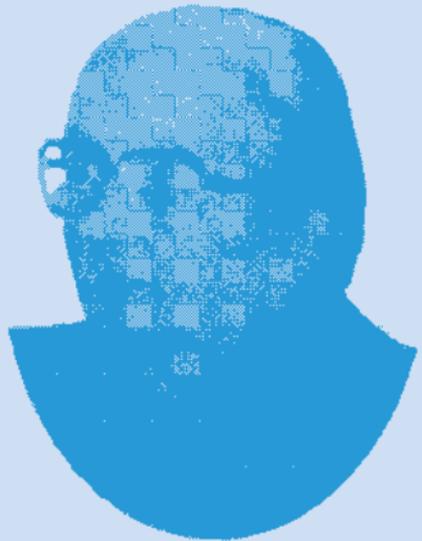
Da sua formação consta a frequência da Escola Normal de Lisboa, onde conclui o curso do Magistério Primário, em julho de 1915.

Maria Augusta Fernandes começou a lecionar substituindo outros colegas de profissão, em 1916, na Escola Masculina da Gafanha e em janeiro de 1917, na Escola Feminina da Cale da Vila. Nesse mesmo ano, a 16 de julho, o poder local decidiu atribuir à professora provimento na Segunda Escola Masculina da vila de Ílhavo, até que, a 29 de outubro de 1917, foi nomeada definitivamente para assumir a docência da Escola Mista da Gafanha da Encarnação, após concurso.

A 15 de setembro de 1921 contraiu matrimônio com Cesário Cruz, também professor primário. Deste enlace nasceu Cesário Augusto Cruz, oficial náutico.

Em dezembro de 1954, Maria Augusta Fernandes retirou-se do ensino, quando se encontrava a lecionar na Escola Feminina nº1 de Ílhavo.

Faleceu, na Caparica (Almada), a 9 de outubro de 1988, com 94 anos de idade.



Prof. Maria Augusta

INFORMAÇÃO HISTÓRICA DO TOPÓNIMO

Sílvia Teixeira Costa, moradora na Gafanha da Encarnação, recorda ainda os seus tempos na Escola Primária daquele lugar, onde a Professora Maria Augusta foi a docente que lhe lecionou as lições da 2.ª à 4.ª Classe. D. Sílvia relembra a professora como muito exigente, esposa do professor Cesário, mas que não era tão disciplinadora como o seu marido.

saúde

Doar sangue, doar vida.

O sistema de doação de sangue depende das pessoas enquanto sociedade, da vontade de ajudar os outros, sendo que um dia se pode ser a pessoa a precisar de ajuda. Os motivos que podem levar uma pessoa a necessitar de uma transfusão de sangue podem ser anemia, cirurgias, traumatismos graves, algumas doenças crónicas, etc. Existem vários grupos sanguíneos, nem todos são compatíveis entre si. Aquando da colheita, o material é dividido de acordo com o tipo sanguíneo e quando for necessário é administrado de acordo com a compatibilidade entre grupo sanguíneo do dador e recetor. A doação consiste em retirar cerca de 450 ml de sangue, sendo que o corpo humano tem cerca de 4,5 - 5L de sangue. A colheita demora cerca de 30 minutos.

Onde é possível doar sangue?

» Existem postos fixos (Coimbra, Porto e Lisboa) e postos móveis pelo país (o calendário pode ser consultado em www.dador.pt e <https://www.ipst.pt>);

Crítérios para ser dador de sangue:

» é necessário cumprir alguns critérios essenciais: ter idade entre os 18 e os 65 anos; pesar pelo menos 50Kg, ter bom estado geral de saúde e hábitos de vida saudáveis. Além destes critérios, a todos os dadores é realizada uma avaliação clínica por um profissional de saúde, onde é avaliado o estado geral de saúde e se há contraindicações;

Contraindicações a ser dador:

» existem várias condições que podem impedir uma pessoa de ser dadora de sangue, como: ser portador de vírus da hepatite B ou C ou VIH, diabetes dependente de insulina, toxicod dependência ou alcoolismo, múltiplos parceiros sexuais, entre outros;

Periodicidade de doação de sangue:

» em 12 meses, um homem pode dar sangue 4 vezes e uma mulher pode dar sangue 3 vezes. Têm de passar pelo menos 2 meses entre cada colheita.

**Para quem doa são alguns minutos,
para quem recebe é uma vida inteira.**

farmácias

seg	5	12	19	26
	Ançã Castro Moderna*	Morais Santos*	Diniz Gomes	Branco Senos*
ter	6	13	20	27
	Senos	Ançã Castro Moderna*	Morais Santos*	Diniz Gomes
qua	7	24	21	28
	Ribau Diniz Gomes*	Senos	Ançã Castro Moderna*	Morais Santos*
qui 1	8	15	22	29
	Moderna Santos	Ribau Diniz Gomes*	Senos	Ançã Castro Moderna*
sex 2	9	16	23	30
	Branco Senos*	Santos	Ribau Diniz Gomes*	Senos
sáb 3	10	17	34	
	Diniz Gomes	Moderna	Santos	
dom 4	11	18	25	
	Morais Santos*	Branco Senos*	Moderna	

* Disponibilidade (de Serviço até às 21:00)

Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.

A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.

Linha Nacional 1400 diariamente (após as 21:00).

informações

Câmara Municipal de Ílhavo

234 329 600

234 329 601

geralcmi@cm-ilhavo.pt

www.cm-ilhavo.pt



ATENDIMENTO AO PÚBLICO

» Presidente

João Campolargo

segunda 9:30-12:30

Gabinete de Apoio à Presidência

234 329 602

» Vereadores com pelouros

João Diogo Semedo

Vice-Presidente

terça 15:00-18:00

Mariana Ramos

terça 9:30-12:30

» Vereadores sem pelouros

Fátima Teles

terças 16:00-18:30

Tiago Lourenço

sextas 9:30-12:30

Paulo Nunes

sextas 11:30-13:30

Sérgio Lopes

1.^{as} e 3.^{as} terças 09:00-12:00

Gabinete de Apoio à Vereação

234 329 614 · 234 329 641

» Assembleia Municipal de Ílhavo

ami@cm-ilhavo.pt

234 329 627

GABINETE DE ATENDIMENTO

GERAL (GAG)

» Atendimento ao Município

234 329 600 · gag@cm-ilhavo.pt

» Espaço do Cidadão

234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

» AdRA - Águas da Região de Aveiro

808 200 217 ou 234 910

200 (opção 9)

Atendimento Social Integrado

234 329 640 · ddss@cm-ilhavo.pt

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo (CPCJ)

234 329 632 · cpcj@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio à Família

marcação prévia obrigatória

234 329 649

gafilhavo@cm-ilhavo.pt

Serviço de Apoio à Formação e Emprego (SAFE)

234 329 675 · safe@cm-ilhavo.pt

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo

Atendimento presencial sujeito

a marcação prévia obrigatória

234 329 605

croaci@cm-ilhavo.pt



23 Milhas

23milhas@cm-ilhavo.pt

www.23milhas.pt



Biblioteca Municipal de Ílhavo

234 321 103
biblioteca_municipal@
cm-ilhavo.pt
www.bibliotecamunicipal.
cm-ilhavo.pt



Museu Marítimo de Ílhavo

museuilhavo@cm-ilhavo.pt
www.museumaritime.
cm-ilhavo.pt
234 329 990



Museu Vista Alegre

234 320 628
museu@vistaalegre.com
www.vistaalegre.com/pt

Ecocentro Municipal

segunda a sábado
08:30~12:30 e 14:00~18:00
234 033 804 · 927 405 880

Linha da Reciclagem

800 911 400
www.linhadareciclagem.pt
atendimento@
linhadareciclagem.pt

Recolha de Monstros e Verdes

Marcação de recolha
– Serviço gratuito
234 325 549

Fórum Municipal Maior Idade

234 329 636

Laboratório do Envelhecimento

234 025 416
maioridade@cm-ilhavo.pt



Estaleiro

- **Estação Científica de Ílhavo**
919 516 010
estaleiro@cm-ilhavo.pt



Centro Documentação de Ílhavo

234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt



Piscinas Municipais

Ílhavo 234 329 607

Gafanha da Nazaré 234 363 080
piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt

Juntas de Freguesia

São Salvador 234 321 725

Gafanha da Nazaré 234 361 520

Gafanha da Encarnação

234 360 928

Gafanha do Carmo 234 391 131

Serviço Municipal de Proteção Civil

234 329 605

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

234 330 000

POSTOS GNR

São Salvador 234 330 010

Gafanha da Nazaré 234 393 070

SAÚDE

Ílhavo

USF Leme 234 330 045

USF Costa de Prata 234 330 040

Gafanha da Nazaré

USF Atlântico Norte 234 390 950

USF Beira Ria (inclui Costa Nova)

234 39 3150

Gafanha da Encarnação

UCSP 234 361 902

Gafanha do Carmo

UCSP 234 361 968



ilhavo

Câmara Municipal



www.cm-ilhavo.pt

