



o mar por tradição

Gabinete de Comunicação

Nota de Imprensa n.º 131, de 07 de outubro de 2020

1. Câmara Municipal impulsiona Gabinete de Apoio à Família

A Câmara Municipal de Ílhavo tem em funcionamento o Gabinete de Apoio à Família (GAF), um serviço, gratuito e confidencial, de atendimento, aconselhamento, apoio psicoterapêutico e encaminhamento para outras respostas e serviços adequados aos problemas apresentados pelas famílias.

Podem recorrer a este apoio todas as famílias, residentes no Município de Ílhavo, que necessitem de ajuda para lidar com qualquer tipo de dúvida ou problema relacionado com a sua vida familiar ou com um dos elementos da família.

Os serviços prestados pelo GAF de Ílhavo têm vindo a ser adaptados de modo a dar resposta às necessidades das famílias, incluindo o processo de adaptação ao estado pandémico associado à COVID-19 e aos impactos que provoca nas vivências familiares. Esses serviços incluem o *Apoio à Família*, através do aconselhamento e encaminhamento para respostas especializadas; a *Terapia Familiar e Terapia de Casal*, com apoio psicoterapêutico dirigido a famílias e casais; a *Educação Parental*, com atividades educativas e de suporte, dirigidas a pais, que os auxilia na compreensão das suas necessidades e das necessidades dos seus filhos (sociais, emocionais, psicológicas e físicas); e, ainda, o *Apoio aos desafios do envelhecimento*, através da avaliação, diagnóstico e encaminhamento de famílias que enfrentam desafios relacionados com a proteção dos idosos.

Considerando que as famílias atravessam fases de desenvolvimento que implicam a existência de crises esperadas (como a entrada dos filhos na escola, a adolescência, o envelhecimento), e crises inesperadas (como a doença, o desemprego, ou a perda de um ente querido), o GAF dispõe de técnicos nas áreas da psicologia, terapia familiar e de casal, serviço social e gerontologia que prestam apoio nessas situações de crise com impacto na vida familiar.

As ações centram-se nas preocupações e desafios envolvendo crianças (por exemplo: problemas de comportamento, medos, adaptação à escola, tristeza, isolamento, entre outros) ou envolvendo adolescentes (por exemplo: problemas de comportamento, ansiedade, depressão, isolamento, dificuldades de relacionamento com os pais, bullying, ou outros); nas dificuldades do relacionamento do casal e nos conflitos familiares; na ajuda na adaptação a crises familiares inesperadas (luto, desemprego, doença crónica, entre outras) ou à separação/divórcio e regulação das responsabilidades parentais; nas situações de dependências, com e sem substância, em adolescentes, adultos e idosos (álcool, drogas, jogo, Internet); na adaptação ao envelhecimento (em termos de proteção, acompanhamento da saúde e promoção do envelhecimento ativo) e nos idosos dependentes e/ou isolados.

Mais informações ou pedidos de atendimento podem ser agendados telefonicamente, através do contacto 234 329 649, de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 12h30 e das 13h30 às 16h30, através do endereço de correio eletrónico gafilhavo@cm-ilhavo.pt ou pelo preenchimento do formulário disponível em www.cm-ilhavo.pt.

2. Câmara Municipal associa-se à campanha “O futuro do Planeta não é reciclável”

A empresa EGF - *Environment Global Facilities* lançou, ontem, 7 de outubro, em Lisboa, a campanha nacional "O futuro do planeta não é reciclável", iniciativa que contou com a presença da Secretária de Estado do Ambiente, Inês Santos Costa.

A Câmara Municipal de Ílhavo, desde o primeiro momento, associou-se a esta campanha nacional, numa opção enquadrada com as suas políticas ambientais implementadas no Município através de inúmeros projetos, ações e mediadas e que têm sido uma referência nacional e merecido diversas distinções.

Exemplo dessas ações é o trabalho desenvolvido junto da Comunidade escolar do Município com o projecto EcoEscolas, as iniciativas no âmbito do programa europeu CoastWatch Portugal, as implementações de boas práticas ambientais nos diversos eventos municipais (Festival do Bacalhau, Marolas Ílhavo, eventos do 23 Milhas) e, nomeadamente, o amplo e continuado trabalho de prevenção e redução na produção de resíduos urbanos (os mais de 21 mil sacos reutilizáveis distribuídos nos últimos anos, são um importante exemplo) ou a promoção da reciclagem de resíduos urbanos implementada no Município, sustentada numa ampla rede de ecopontos, o Ecocentro municipal ou a campanha "um aluno, um ecoponto", entre outros.

"O futuro do planeta não é reciclável" tem como objetivo desafiar o país e cada um dos cidadãos a deixar de se ver como um produtor de lixo para passar a ser um gestor de recursos, através da adoção, na sua gestão diária, de comportamentos ambientais adequados, bem como apelar à prevenção, reutilização e reciclagem de resíduos urbanos.

A EGF - *Environment Global Facilities* é uma empresa europeia de referência no setor ambiental e líder no tratamento e valorização de resíduos em Portugal, presente na Região através da ERSUC.