

**novembro
2020**



**Viver em
Município de Ílhavo**



#259

até **22** dom

Festival Gastronomia de Bordo

~~sextas, sábados e domingos~~

Projeto Territórios com História:

O Mar, as Pescas e as Comunidades

Restaurantes do Município de Ílhavo

13 sex

(IN)FORMA-TE

Feira Vocacional e de Emprego do Município de Ílhavo

Casa da Cultura de Ílhavo

14 e **15** sáb e dom

Dia Nacional do Mar

Museu Marítimo de Ílhavo

19 qui

Comunidade de Leitores

“O Médico e o Monstro” de Robert Louis Stevenson

Biblioteca Municipal de Ílhavo

21 a **29** sáb a dom

Semana Europeia de Prevenção de Resíduos 2020

Município de Ílhavo

Caro(a) Múncipe,

Passo a passo percorremos já dez meses do ano, e chegamos a novembro, mês do generoso S. Martinho que convida a saborear o tradicional magusto, sempre com as devidas precauções. Novembro começa com a Milha, o Festival da Música e dos Músicos de Ílhavo, que trazem a palco criações exclusivas



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

como forma de maior visibilidade e assim apoiar os artistas do Município de Ílhavo.

De volta está também o festival “Gastronomia de Bordo” que convida a viajar pelos paladares tradicionais das companhas marítimas do bacalhau, polvilhado com uma pitada de contemporaneidade e inovação, dinamizado por diferentes espaços de restauração do nosso Município que acolheram esta iniciativa. A oferta é vasta e apelativa, a não perder!

Reuniões
Ordinárias do
Executivo
CMI

Em complemento teremos os “Sentidos de Mar”, um programa de visitas guiadas a diferentes contextos, tendo como cenário as vivências marítimas das pescas.

De salientar ainda a homenagem a Bernardo Santareno, através da nossa Biblioteca Municipal, que assinala o centenário do seu nascimento com atividades dedicadas à obra deste vulto da cultura portuguesa.

Pública:

qui 5

15:00

audição
ao público
a partir das
16:30
(BMI)

Assinalar ainda o regresso à versão impressa da nossa Agenda, e convidando a todos a conhecer melhor os nossos eventos.

Por fim, porque a nossa saúde é um bem precioso, e tendo em vista a participação ativa no combate à COVID-19, apelar ao cumprimento das normas de proteção, nomeadamente o uso de máscara e o distanciamento social. Ao proteger-se a si, está a proteger os outros.

Conto consigo.

Privada:

qui 19

15:00

Um abraço amigo

TODO O MÊS

**AO SOM
DAS
HISTÓRIAS**

quartas 18:35

sábados 09:45

Um programa na
Rádio Terranova (105.0 FM).
Todas as histórias
estarão disponíveis na BMI.

**FAZ-TE
À
HISTÓRIA**

sábados 11:00~12:00

Um programa na
Rádio Tropelias & Companhia
a Telefonía d'A Casa do João
(em radiotropeliasecompanhia.online)

**VAMOS À BMI...
PELA FLORESTA**

Visita à Biblioteca
e Hora do Conto

Ao longo do ano letivo
Inscrição prévia obrigatória
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Este espaço também é seu.
Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal,
a informação deverá ser remetida
à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo
dia 15 de novembro para incluir na Agenda de Eventos
Viver em... Município de Ílhavo
do mês de dezembro de 2020,
através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo
reserva o direito de selecionar
a informação a incluir na mesma.

ficha técnica

diretor Fernando Fidalgo Caçolho
edição Câmara Municipal de Ílhavo
comunicação
Miguel Araújo, Isabel Barros e Margarida Malaquias
design Bruno Pinto
impressão Diário do Porto depósito legal 136577/99
tiragem 6.000 exemplares
distribuição GRATUITA

agenda

SÁBADOS BMI

	BEBETECA <u>10:30</u>	HORA DO CONTO <u>16:30</u>
07	“O Gato medroso” de Michael Buxton	“Quem vem à festa do Martim” de David Melling
14	“A Preguiça persistente” de Michael Buxton	“Dorme bem cavaleiro” de David Melling
21	“O Camaleão envergonhado” de Michael Buxton	“Quem dá um abraço ao Martim?” de David Melling
28	“A Tartaruga rabugenta” de Michael Buxton	“Quem dá um bolinho ao Martim” de David Melling

EXCLUSIVO  Biblioteca Municipal de Ílhavo

Mostra Bibliográfica Comemorativa do Centenário do nascimento de Bernardo Santareno

Biblioteca Municipal de Ílhavo
(Sala Polivalente)

Baú de Histórias: A Biblioteca vai à minha Escola

A Biblioteca Municipal regressa aos Jardins de Infância e às Escolas Básicas do 1.º Ciclo do Município com Baús de Histórias repletos de livros.

Linha de Apoio “Estamos Aqui”

T 234 329 649

aconselhamento
psicológico

apoio ao sénior

apoio na realização
das compras

segunda a sexta

9:00~12:30

13:30~17:00

novembro

7
14
15

FILM
FESTIVAL

WWW.
MAR
FILM
FESTIVAL
.PT



museumaritimo.cm-ilhavo.pt

até **22** dom

Festival

Gastronomia de Bordo

sextas, sábados e domingos

Projeto Territórios com História:

O Mar, as Pescas e as Comunidades



Restaurantes do Município de Ílhavo

30 out a **1** nov

MILHA

Festa da Música

e dos Músicos de Ílhavo



Casa Cultura Ílhavo

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

CENTRO 2020

Territórios com História
#territorioscomhistoria

MUSEU
MARÍTIMO
ÍLHAVO



Ílhavo
Câmara Municipal

1dom

10:00~13:00 Formação

com **Samuel Úria**

Inscrição prévia obrigatória:
mediacao.23milhas@cm-ilhavo.pt

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

16:00~18:30 projeto comunitário

Bida Airada

por Ondamarela + Comunidade



Casa Cultura Ílhavo

€2,00

2 a 13seg a sex

Workshop Maker

Brinquedos

Óticos

O “Taumatrópio” e o “Zootrópio” são exemplos de brinquedos óticos que as crianças e até adultos brincavam no século XIX. O “Folioscópio” foi uma das primeiras experiências de criar movimento. Venha ao Makerspace da BMI fazer um brinquedo ótico!

Inscrição prévia obrigatória:
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo
Gratuito

Hora do Conto

Histórias com cinema

Assinalando o Dia Mundial do Cinema (5 de novembro), a BMI convida a descobrir em família histórias com cinema e a conhecer cinema com histórias.

17:00 maiores 2 anos

17:30 maiores 4 anos

Inscrição prévia obrigatória:
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo
Gratuito

A Praia do Tubarão

Bela Ria

**Bronze Seafood
& Lounge Bar**

Canastra do Fidalgo

Cantina Bar da Lota

Clube de Vela

Dom Fernando

Dona Mena

Duna do Meio

Estrela do Mar

Manel o Leão

MarAdentro

Marina, by Luís Lavrador

Marisqueira Costa Nova

Marisqueira da Barra

Nível Suculento

O Gafanhoto

O Navegante

Salsus

Traineira

Vista Alegre

restaurantes
participantes

até
22 novembro

sextas
sábados
domingos



FESTIVAL

GASTRO NOMIA DE BORDO

experiências **Ílhavo**
gastronómicas **2020**
21 restaurantes
participantes

CENTROREGIÃO #2020

Territórios com História

Câmara Municipal de **Ílhavo**



visitas
ORIENTADAS
**Sentidos
de
Mar**

Hortas do Mar e da Ria

domingo 8 10:30~12:30 . 11:00~13:00
11,00€

**Showcooking e degustação de
Gastronomia de Bordo
pela chef Patrícia Borges**

DIA NACIONAL DO MAR
sábado 14 17:30~18:30
3,00€/pessoa

**Histórias e lendas da rua dos
Álamos e da rua da Barca**

PONTES DE ACESSO
domingo 22 10:00~12:00
5,00€/pessoa

Visitas à Liporfir S.A.

sexta 6 · 13 · 20 novembro
10:30~11:30
Gratuito

informações e inscrições

234 329 990

visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

7 SÁB

GD Gafanha
GICA/ISOLPAV
Campeonato Nacional
Basquetebol 2.ª Divisão -
Seniores Masc
16:30
Pavilhão Desportivo
da Gafanha Nazaré

GD Gafanha
NDA Pombal
Campeonato Nacional
Basquetebol 2.ª Divisão
- Seniores Fem
21:00
Pavilhão Desportivo
da Gafanha Nazaré

8 DOM

GD Gafanha
Sc Bustelo
Camp. SABSEG Futebol
15:00
Complexo Desportivo
da Gafanha da Nazaré

SC Vista Alegre
Oliveira Bairro SC
Camp. SABSEG Futebol
15:00
Complexo Desportivo Vista Alegre

4^{qua}

14:30

Clube de Genealogia

Material necessário:

computador portátil ou tablet

Centro de Documentação de Ílhavo (CIEMar)

Inscrições: cdi@cm-ilhavo.pt · 234 092 496

Limitado a 3 participantes

Gratuito

4, 11, 18 e 25^{qua}

14:30~16:00

@BMI – Ferramentas Web para Todos!

Venha saber como utilizar serviços online e a navegar com segurança no seu dispositivo móvel. Aproveite a ajuda que disponibilizamos e esclareça as suas dúvidas.

Inscrição prévia obrigatória:

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Gratuito

4 e 18^{qua}

14:30

Maiores a Ler (Online)



Com a vontade de estar perto, pensando no bem-estar dos seniores e na sua saúde, a Biblioteca Municipal de Ílhavo vai partilhar histórias, semear sorrisos, construir laços de amizade, promovendo a leitura num encontro online.

Atividade dirigida a seniores (IPSS)

Inscrição prévia obrigatória:

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Gratuito

5^{qui}

10:00~12:00

1.º Ciclo de Webinars

I Turismo Industrial em Portugal

Org.: Grupo Dinamizador da Rede

Portuguesa de Turismo Industrial

(Turismo de Portugal e o Museu Vista Alegre)

Via plataforma TEAMS

6^{sex}

21:30~22:30 música

André Henriques

+ concerto Milha Perpétua

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

M/6 · desconto de 20% grupos +10 pessoas,

seniores +65 anos, jovens até 17 anos,

Cartão Jovem Municipal e Cartão Família

€5,00

7^{sáb}

21:30

MAR FILM FESTIVAL

Os Olhos do Farol

Pedro Serrazina

(Portugal, 2010 | M/6 | 15min)

Animação

secção Estética: Farol

O Farol

Robert Eggers

(Canadá/EUA, 2019 | M/16 | 1h 49min)

Drama, terror

[secção Estética: Farol]

Ambos os filmes apresentados por Pedro Serrazina (realizador de Os Olhos do Farol)

7 a 13^{sáb a sex}

Residência - Coreografia

por João dos Santos Martins

quarta 11 18:00

conversa com o artista

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

8^{dom}

17:00~18:20

Festivais do Outono

Ciclo Beethoven

- Sonatas para Violino e Piano

Org.: Universidade de Aveiro



Casa Cultura Ílhavo

M/6 · Gratuito

11^{qua}

Kit Magusto

- Maior Idade

Exercícios de Estimulação Cognitiva
e Castanhas

Entrega a casa dos Maiores Idade



Inscrição prévia obrigatória:

234 329 636 ou maioridade@cm-ilhavo.pt

13^{sex}

10:00~12:30 e 14:00~17:00

(IN)FORMA-TE

Feira Vocacional e de Emprego
do Município de Ílhavo

Inscrição prévia obrigatória:

safe@cm-ilhavo.pt ou 234 092 496

Casa Cultura Ílhavo

10:00~12:30

14:00~17:00

Balcões de Atendimento Empresas

INSCRIÇÕES PRÉVIAS

safe@cm-ilhavo.pt

234 092 496

in
for²⁰²⁰
m

feira vocacional
e de emprego

Casa Cultura Ílhavo

sexta

programa

ESPAÇO EMPREGO

Balcões de Atendimento Empresas
(Sala de Exposições)

13

ESPAÇO PARTILHA

10:15

Abertura da Feira
– Sessão de Abertura

10:45

Comunicar para Empregar
Workshop com Anabela Pereira

11:45

Os teus sonhos importam!
Oficina com Nuno Craveiro

14:45

Quem não arrisca não petisca!
Workshop com Ana Martelo

15:45

Desenha a tua Estratégia
Oficina sobre Medidas IEFP

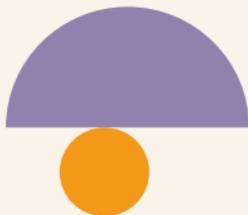
a
te

- + Empresas
- + Formação e Vocação
- + Workshops, Oficinas

Inscrição prévia obrigatória:
safe@cm-ilhavo.pt ou 234 092 496



Câmara Municipal de Ilhavo



14

novembro

Dia Nacional do Mar

16:00~17:00

Sessão Comemorativa

- Lançamento do Livro

“Chora e Feijão Assado: A Gastronomia
de Bordo na Pesca do Bacalhau”

- Atribuição do Prémio

5.º Concurso de Modelismo Náutico

17:30~18:30

Showcooking e degustação de Gastronomia de Bordo pela *chef* Patrícia Borges

3,00€/pessoa

21:30

MAR FILM FESTIVAL

Encontro D'Águas

– Segredos da Ria

e do Baixo Vouga Lagunar

Daniel Pinheiro

(Portugal, 2017 | M/6 | 50min)

Documentário

[secção Mar: O Cais do Nosso Olhar]

Apresentado por

Daniel Pinheiro (Realizador e fotógrafo)

limitado a 60 pessoas

Gratuito

14 SÁB

Illium Club
Sampaense

Campeonato Proliga

18:00

Pav. Municipal Cap. Adriano
Nordeste

15 DOM

GD Gafanha
GICA/ATZ

Campeonato Nacional
Basquetebol 2.ª Divisão

- Seniores Fem

16:30

Pavilhão Desportivo
da Gafanha Nazaré

22 DOM

GD Gafanha
FC Pampilhosa

Camp. SABSEG Futebol

15:00

Complexo Desportivo
da Gafanha da Nazaré

SC Vista Alegre
CD Estarreja

Camp. SABSEG Futebol

15:00

Complexo Desportivo Vista Alegre

29 DOM

GD Gafanha
Académica Sub 22

Campeonato Nacional
Basquetebol 2.ª Divisão

- Seniores Masc

16:30

Pavilhão Desportivo
da Gafanha Nazaré



14 e 15 sáb e dom

Dia Nacional do Mar



Museu Marítimo de Ílhavo

14 sáb

MAR FILM FESTIVAL

10:30 14:30

**Operador de câmara
por um dia**

Oficina de cinema para famílias

Conceção e orientação: Cláudia Alves



Duração: 2 horas

Público alvo: crianças dos 6 aos 10 anos
(acompanhadas apenas por um adulto)

Limitado a 5 crianças + 5 adultos

Inscrições até 11 de novembro para:

marfilmfestival@cm-ilhavo.pt

ou 234 329 990

21:30~22:30 música

António Zambujo

+ concerto Milha Ricardo Filipe

Casa Cultura Ílhavo

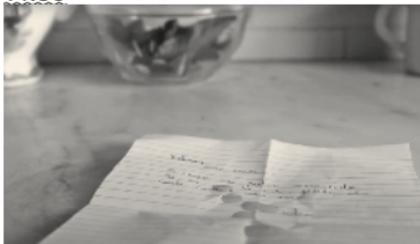
M/6

€15,00

15 dom

MAR FILM FESTIVAL

14:30



Memórias de Ria Mar

Apresentação dos filmes a concurso
e entrega de prémios
secção Competição

16:30

Novas Vistas Lumière

Apresentação dos filmes a concurso
e entrega de prémios
secção Competição

Entrada gratuita

Limitado a 60 pessoas por sessão

Reservas: marfilmfestival@cm-ilhavo.pt

16 a 30 seg a sex

Workshop Maker

Rabiscos à Solta



Neste workshop é possível dar asas à
imaginação e criar obras de arte com
diferentes estilos!

A BMI desafia a construir uma engenhoca
com uma veia artística que rabisca papel,
recorrendo a materiais reutilizáveis e a um
circuito elétrico simples.

Inscrição prévia obrigatória:

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

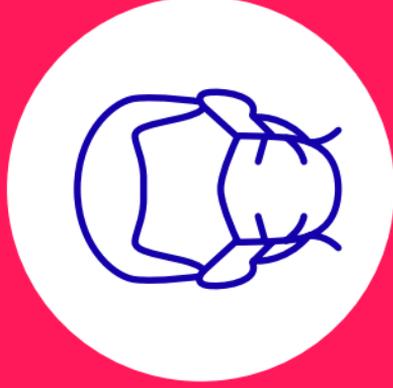
Biblioteca Municipal de Ílhavo

Gratuito

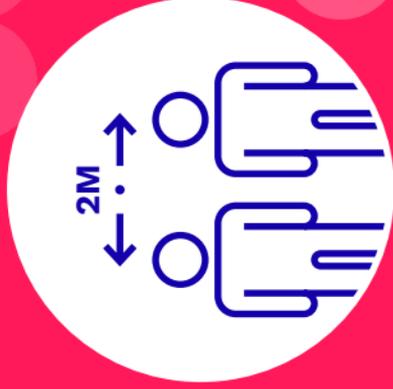
mais vale prevenir que contagiar



higienize as mãos
com frequência



use máscara



mantenha a
distância social



**evite tocar com as mãos
na boca, nariz ou olhos**



**mantenha a
etiqueta respiratória**

**por Si e pelos Outros... Proteja-se!
cumpra estes 5 passos**



Câmara Municipal de Ilhavo

16 a 30 seg a seg

Hora do Conto

Livros (Mal) Desenhados



Comemore com a BMI o Dia Mundial da Criatividade (17 de novembro) e descubra que há livros rabiscados, pincelados e (mal) desenhados para escutar que despertam a criatividade dos mais pequenos!

17:00 maiores 2 anos

17:30 maiores 4 anos

Inscrição prévia obrigatória:
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo
Gratuito

19 qui

21:00~23:00

Comunidade de Leitores

“O Médico e o Monstro”

de Robert Louis Stevenson



Requisite o livro, inscreva-se e participe!

Inscrição prévia obrigatória:
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo
Gratuito

Público-alvo:
Público em geral e professores

pontos de acesso

Centro Documentação Ílhavo

20sex

18:00

**Lançamento do livro
“Real Casalense e outras Histórias”
de João Fernando Marques da Silva
Laboratório Artes Teatro Vista Alegre**

Inscrição obrigatória, sujeitas a confirmação,
em marques.dasilva@hotmail.com

21sáb

9:45

**Seminário “Se esta rua fosse minha”
Laboratório Artes Teatro Vista Alegre
Para professores que pretendam certificação**

formato presencial, com inscrição obrigatória
em www.cfaecivob.pt, até 4 de novembro

Para o público em geral

formato online, com inscrição obrigatória
em cdi@cm-ilhavo.pt, até 16 de novembro
Gratuito

22dom

10:00

**Visita Orientada Sentidos de Mar
Histórias e lendas entre a
Rua dos Álamos e a Rua da Barca**

Adultos e crianças a partir dos 12 anos.

Inclui seguro e visitas orientadas.

Duração: 1h30

Caminhada de 2,5km (ida e volta)

Ponto de encontro:

Fonte das Bicas (Rua dos Álamos, 8)

Inscrições prévias sujeitas a confirmação:

234 329 990 ou visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

Preço: 5€/pessoa



Câmara Municipal de **Ílhavo**



CENTRO
DOCUMENTAÇÃO
ÍLHAVO

19 a 22 qui a dom

100 anos do Nascimento de Bernardo Santareno

Homenagem ao dramaturgo e médico da frota bacalhoeira



qui 19 "A partida"

sex 20 "Viagem"

sáb 21 "Regresso"

dom 22 "Poesias"

EXCLUSIVO FACEBOOK

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Museu Marítimo de Ílhavo

21 a 29 sáb a dom

Semana Europeia de Prevenção dos Resíduos 2020



Município de Ílhavo

20 a 22 sex a dom

Pont(e)s de Acesso 2020

Centro de Documentação de Ílhavo

Dedicado ao projeto

"Se esta rua fosse minha..."

23 seg

Dia da Floresta Autóctone



25 qua

18:00

Cerimónia Municipal

de Entrega

Bandeiras Verdes Eco-Escolas



Casa Cultura Ílhavo

*para residentes Município de Ílhavo a partir dos 65 anos, inclusive

vacina gratuita*

nas
farmácias
aderentes

toma incluída

Farmácias aderentes:

Ançã Castro

Moderna

Morais

Santos

Senos

CAMPANHA

vacinação

vacina da Gripe



Farmácias
Portuguesas



Câmara Municipal de Ílhavo

Faca de Escala (Objetos que falam)



As facas de escala nas mãos certas eram instrumentos de precisão e rapidez, vários escaladores afirmam também que nem todos eram capazes de ter a agilidade suficiente para ‘tratar do peixe’.

Elmano Pio da Maia Ramos, que iniciou a sua vida no mar como piloto e mais tarde foi imediato e capitão, descreve como eram selecionados os homens para a função de escalador:

"Todos os anos o imediato escolhia ou perguntava quem é que tinha menos medo de trabalhar com a faca. Sim é preciso ter-se coragem, estar ali a trabalhar com uma faca bem afiada. Havia os que diziam ‘eu quero ser!’. Então eles iam praticar. É claro que o peixe ficava mal escalado, porque é natural. Mas depois de terem praticado começavam por substituir algum que adoecesse."

"Um bom escalador tinha que conseguir fazer 16 peixes por minuto." afirma com um certo tom de satisfação o antigo escalador do arrastão "David Melgueiro", José Simões Marques.

Com facas tão afiadas era usual ocorrerem acidentes. O cozinheiro Manuel Pinto recorda que chegou a ser enfermeiro e a realizar vários curativos aos colegas que na azáfama de escalar o bacalhau acabavam por fazer golpes nas mãos.

fotografia Helena Julião



PONTOS DE ACESSO

Praia da Costa Nova

Principais acessos à praia*
Clube de Vela*
Cais dos Pescadores*
Calçada Arrais Ançã
Cais Criativo

Praia da Barra

Entrada molhe Sul*
Largo do Farol*
Mercado Municipal*

Ílhavo

Jardim Henriqueta Maia
Museu Marítimo de Ílhavo
Praça e Casa da Cultura de Ílhavo
Largo da Fábrica da Vista Alegre

Gafanha da Nazaré

Jardim Oudinot
Jardim 31 de Agosto

Gafanha da Encarnação

Largo da Bruxa

Gafanha do Carmo

Largo da Igreja

Pontos de acesso à internet gratuitos implementados no âmbito do projeto "Município de Ílhavo: Destino Turístico Inteligente", cofinanciado pelo Turismo de Portugal.

*O projeto PASMO, que também se associa ao Wi-Fi livre e gratuito nos locais assinalados no Município de Ílhavo, é promovido pelo Instituto de Telecomunicações (IT/UA) e cofinanciado pelo CENTRO2020 e PORTUGAL2020, através do FEDER.

WI-FI INTERNET GI

ÍLHAVO WI-FAINA

NA RÁTIS

dezembro

4 a 6

4 a 6 sex a dom

LEME

Festival de Circo Contemporâneo
e criação artística
em espaços
não convencionais
Ílhavo
Gafanha da Nazaré
Vista Alegre

11 a 13

Novela Teatral

"O Meu Amor
foi para o Mar"
Museu Marítimo de Ílhavo



Celeste Maria dos Santos nasceu em Ílhavo a 10 de julho de 1882. Filha de Bernardo dos Santos Camarão, proprietário, e Joana Victorina dos Santos, costureira. Residiam na Praça, atual Rua de Santo António.

Esta senhora contraiu matrimónio com António José dos Santos, a 9 de janeiro de 1909.

António José dos Santos foi oficial da marinha mercante, armador de navios e proprietário da empresa de pesca – “Parceria Marítima Esperança, Lda”. Era sócio maioritário do lugre Alcion e possuía uma cota no lugre Ilhavense. Além disso, do património do casal constavam diversas propriedades, como uma marinha de sal, um palheiro na Costa Nova, diversos prédios de habitação e comércio em Ílhavo, sendo publicitado pelos periódicos que o casal amealhou umas das maiores fortunas de Ílhavo, algo que pode ser comprovado pelo testamento de D. Celeste Santos.

Celeste Santos não teve descendência, talvez fosse essa uma das razões, além das elevadas qualidades de filantropia, que a levou a acolher uma menina austríaca. Esta menina fazia parte das crianças do programa da Cáritas que após a II Guerra Mundial, entre 1947 e 1951, foram protegidas pela instituição. Em 1951, a criança teve de regressar ao seu país de origem, o que fez sofrer muito Celeste Santos, visto ter-se afeiçoado a ela.

INFORMAÇÃO HISTÓRICA DO TOPÓNIMO

Pelo Centro de Documentação de Ílhavo – Câmara Municipal de Ílhavo
No centro de Ílhavo, junto à Casa da Cultura, encontramos o Largo D. Celeste Santos.
O topónimo foi aprovado pela Comissão Municipal de Toponímia em 2015 (Ata de 2 de dezembro de 2015).

"Se esta rua
fosse minha..."

Celeste Santos ficou viúva a 24 de outubro de 1944, ficando a seu cargo a administração do património da família e o cumprimento do legado de caridade que o seu marido expressou no testamento. No final da sua vida coabitava com a professora Maria da Conceição Caleiro. Faleceu a 7 de janeiro de 1959, com 77 anos.



Colabore no projeto “Se esta rua fosse minha...”, contando as suas memórias, partilhando tradições, curiosidades, acontecimentos, lendas, primeiros habitantes, fotografias antigas e atuais, entre outros. Este espaço é seu.

Ajude-nos a imortalizar a sua rua!

INFORMAÇÃO MEMORIAL SOBRE O TOPÓNIMO

António Bizarro testemunhou que D. Celeste Santos habitava na casa que está implantada no cruzamento entre a Av. 25 de Abril e a Rua de Santo António. Sabemos que esta senhora doou parte do seu quintal para que fosse feita a obra do antigo mercado de Ílhavo.



CENTRO
DOCUMENTAÇÃO
ÍLHAVO

Informações:
T 234 092 496
cdi.investigacao@cm-ilhavo.pt

marés

	Preia-mar - altura				Baixa-mar - altura			
1 dom	03.18	3.2	15.32	3.2	09.04	.8	21.17	.8
2 seg	03.47	3.2	16.02	3.1	09.36	.8	21.47	.8
3 ter	04.17	3.2	16.34	3.0	10.08	.9	22.17	.9
4 qua	04.49	3.1	17.08	2.9	10.42	1.0	22.50	1.0
5 qui	05.24	3.0	17.46	2.8	11.20	1.1	23.27	1.2
6 sex	06.05	2.9	18.33	2.7	-	-	12.06	1.2
7 sáb	06.55	2.8	19.34	2.5	00.15	1.3	13.08	1.3
8 dom ☾	08.01	2.7	20.57	2.5	01.23	1.4	14.27	1.3
9 seg	09.24	2.7	22.23	2.6	02.50	1.5	15.47	1.3
10 ter	10.43	2.8	23.30	2.8	04.09	1.4	16.55	1.1
11 qua	11.47	3.0	-	-	05.13	1.2	17.51	.9
12 qui	00.24	3.0	12.41	3.2	06.08	.9	18.40	.7
13 sex	01.12	3.2	13.31	3.4	06.57	.7	19.26	.5
14 sáb	01.58	3.4	14.19	3.5	07.44	.5	20.10	.4
15 dom ●	02.43	3.5	15.05	3.6	08.29	.4	20.53	.4
16 seg	03.27	3.6	15.52	3.5	09.15	.4	21.36	.5
17 ter	04.13	3.5	16.39	3.4	10.02	.5	22.21	.6
18 qua	04.59	3.4	17.27	3.2	10.50	.6	23.07	.9
19 qui	05.48	3.2	19.18	2.9	11.42	.8	23.58	1.1
20 sex	06.41	3.1	19.17	2.7	-	-	12.40	1.0
21 sáb	07.41	2.9	20.27	2.6	00.57	1.3	13.48	1.2
22 dom ☽	08.51	2.8	21.44	2.5	02.08	1.4	15.03	1.3
23 seg	10.04	2.7	22.54	2.6	03.26	1.5	16.18	1.3
24 ter	11.09	2.8	23.50	2.7	04.39	1.4	17.20	1.2
25 qua	-	-	12.02	2.8	05.37	1.3	18.07	1.2
26 qui	00.34	2.8	12.47	2.9	06.23	1.2	18.44	1.1
27 sex	01.12	2.9	13.25	3.0	07.01	1.1	19.17	1.0
28 sáb	01.47	3.0	14.01	3.0	07.36	1.0	19.49	.9
29 dom	02.20	3.1	14.35	3.1	08.10	.9	20.21	.9
30 seg ○	02.53	3.2	15.08	3.1	08.43	.9	20.52	.9

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt

- Lua Nova ☽ Quarto Crescente
- Lua cheia ☾ Quarto Minguante



Samos com Cuscus e Alface-do-mar

Ingredientes: **Preparação:**

- | | |
|--|---|
| <p>400 g samos demolhados e bem limpos</p> <p>2 cebolas médias picadas</p> <p>3 dentes alho picados</p> <p>2 tomates secos picados</p> <p>1 vagem piripiri</p> <p>10 g de Alface-do-mar desidratada</p> <p>0,5 dl azeite Virgem Extra</p> <p>1 copo Vinho Branco seco</p> <p>Sal da Ria qb</p> <p>Cominhos qb</p> <p>2 l Caldo de moluscos da Ria</p> <p>200 g de Cuscus</p> <p>Salsa ou coentros qb</p> | <p>Comece por cortar os samos em tiras finas e demolhe as algas.</p> <p>Num tacho, faça o refogado com azeite, alho, cebola, tomate seco e piripiri. Junte os samos e deixe ganhar uma consistência gelatinosa. Refresque com o vinho branco e deixe refogar durante alguns minutos. De seguida, acrescente com o caldo e deixe levantar fervera.</p> <p>Junte as algas bem escorridas e os cuscus em chuva. Deixe cozinhar em lume brando sem parar de mexer. Retifique o sal e perfume com cominhos.</p> <p>Sirva ainda caldoso e polvilhe com salsa ou coentros a gosto.</p> |
|--|---|

Bom apetite!

Dia Mundial da Prematuridade

Também conhecido como o dia Internacional da Sensibilização para a Prematuridade, a data foi criada essencialmente para promover o reconhecimento da prematuridade, como um importante problema de saúde pública. Visa também aumentar a consciencialização sobre os desafios enfrentados pelos recém-nascidos prematuros e suas famílias, bem como dar a conhecer medidas simples e eficientes que podem prevenir os nascimentos antes do termo.

A gravidez dura entre 37 a 42 semanas, considerando-se um parto pré-termo quando o nascimento ocorre antes das 37 semanas. A probabilidade é maior se existir: história prévia de prematuridade, recurso a técnicas de procriação medicamente assistida, disfunção dos vasos sanguíneos do cordão umbilical, malformações fetais e/ou gravidez gemelar. A idade materna avançada, tabagismo, abuso de drogas, hipertensão e/ou diabetes, podem levar a restrição de crescimento fetal, sendo importantes fatores de risco em que podemos e devemos atuar. Assim, é papel dos pais investir numa cuidada planificação da gravidez, consultando atempadamente o médico e o enfermeiro de família.

O bebé prematuro não se caracteriza apenas pela pequena dimensão e peso. A imaturidade do organismo torna-o mais vulnerável a determinadas doenças e, mais sensível a fatores externos, como a luz e o ruído. Este revela dificuldades em cumprir as funções básicas, sobretudo o controlo da temperatura corporal, respiração e alimentação. Mas, também é verdade que muitos destes bebés evoluem favoravelmente, e sem sequelas que interfiram gravemente nas suas competências. Para tal, os cuidados profissionais são imprescindíveis, tanto a nível hospitalar como após a alta. Contudo, sabemos que a presença dos pais é fundamental em todo o processo, contribuindo não só, para o bem-estar do bebé, mas também para a sua recuperação, pois toda a vinculação “pais-bebé” estabelecida nesta fase parece melhorar a evolução do recém-nascido.

Novembro roxo, cor da prematuridade, representa sensibilidade, individualidade e transformação, particularidades dos bebés prematuros, verdadeiros heróis.

Para saber mais pode consultar

o link www.spneonatologia.pt/wp-content/uploads/2016/10/Manual-completo.pdf e o vídeo “Diário de um Prematuro” em www.youtube.com/watch?v=L2zQuhpxd_c



dom	1 Morais Santos	8 Diniz Gomes	15 Branco Senos	22 Moderna	29 Santos
seg	2 Ançã Castro Moderna	9 Morais Santos	16 Diniz Gomes	23 Branco Senos	30 Moderna
ter	3 Senos	10 Ançã Castro Moderna	17 Morais Santos	24 Diniz Gomes	31 Branco Senos
qua	4 Ribau Diniz Gomes	11 Senos	18 Ançã Castro Moderna	25 Morais Santos	
qui	5 Santos	12 Ribau Diniz Gomes	19 Senos	26 Ançã Castro Moderna	
sex	6 Moderna	13 Santos	20 Ribau Diniz Gomes	27 Senos	
sáb	7 Branco Senos	14 Moderna	21 Santos	28 Ribau Diniz Gomes	

Serviços noturnos – a partir das 21:00
ligue 1400 (Serviço de Assistência Farmacêutica)



Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885
Moderna - Tel 234 328 222
Santos - Tel 234 322 930/326 486
Senos - Tel 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576
Morais - Tel 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721

Câmara Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

F 234 329 601

E geralcmi@cm-ilhavo.pt

W www.cm-ilhavo.pt

 Município de Ílhavo

Gabinete de Apoio Presidência e Vereação

T 234 329 602

Atendimento Presidente e Vereadores*

» Presidente Fernando Caçoilho

quarta-feira 14:30~19:00

» Vice-Presidente Marcos Ré

terça-feira 15:00~18:00

» Vereadora Fátima Teles

sexta-feira 14:30~19:00

» Vereador Tiago Lourenço

terça-feira 9:00~12:30

Atendimento Vereadores sem Pelouros*

Primeiras e terceiras terças-feiras:

11:00~12:00

» Vereador Eduardo Conde

» Vereador Sérgio Lopes

» Vereadora Sara Pinho

GABINETE DE ATENDIMENTO GERAL (GAG)

» Atendimento ao Município

H segunda a sexta-feira

9:00~12:00 (última senha até às 11:45)

13:00~16:00

» Espaço do Cidadão

H segunda a sexta-feira

9:00~12:00 (última senha até às 11:45)

13:00~16:00

» AdRA - Águas da Região de Aveiro

H segunda a sexta-feira

9:00~12:00 (pagamentos)

9:00~18:00 (outros assuntos)

T 808 200 217 ou 234 910 200, opção 9)

Serviço Municipal de Informação ao Consumidor*

H segunda a sexta-feira 16:00~17:00

T 234 329 600 E edc@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio ao Emigrante*

H segunda a sexta-feira 16:00~17:00

T 234 329 600 E edc@cm-ilhavo.pt

ATENDIMENTO SOCIAL INTEGRADO*

H segunda a sexta-feira

9:00~12:00 e 13:00~16:00

T 234 329 640 E ddss@cm-ilhavo

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo*

T 234 329 632 E cpcj@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio à Família*

H segunda a sexta-feira

9:00~12:30 e 13:30~16:30

T 234 329 649 E gafilhavo@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo*

» Selo Clean&Safe

H segunda a sexta-feira

10:00~13:00 e 14:00~18:30

T 234 321 103

E biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

W www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

 bibliotecamunicipaldeilhavo

23 MILHAS

E 23milhas@cm-ilhavo.pt

W www.23milhas.cm-ilhavo.pt

 23milhas

B bilheteira.23milhas@cm-ilhavo.pt

BOL ilhavo.bol.pt

» Casa Cultura Ílhavo

H terça a sexta-feira 11:00~18:00

sábados 14:00~19:00

T 234 397 260

» Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

H terça a sábado 14:00~19:00

T 234 397 263

» Cais Criativo Costa Nova

» Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

Fórum Municipal da Maior Idade

Encerrado temporariamente

T 234 329 636

E maioridade@cm-ilhavo.pt

*marcação prévia obrigatória

informações

Escola Municipal de Educação Rodoviária

Encerrado temporariamente

T 234 329 633

E ded.educacao@cm-ilhavo.pt

Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo

T 234 321 079 E estaleiro@cm-ilhavo.pt

CIEMar- Ílhavo

Centro de Investigação e Empreendedorismo*

» Selo Clean&Safe

T 234 092 496 E ciemar.mmi@cm-ilhavo.pt

Centro Documentação de Ílhavo*

» Selo Clean&Safe

T 234 092 496 E cdi@cm-ilhavo.pt

Serviço de Apoio à Formação e Emprego*

» Selo Clean&Safe

T 234 092 496 E safe@cm-ilhavo.pt

Incubadora de Empresas do Município de Ílhavo*

» Selo Clean&Safe

T 234 092 496 E safe@cm-ilhavo.pt

Ecocentro Municipal

H segunda a sábado

8:00~13:00 e 14:00~17:00

T 234 033 804 e 927 405 880

Recolha de Monos

Marcação de recolha – Serviço gratuito

T 234 325 549

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo*

T 234 329 605

Piscinas Municipais

piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt

» Ílhavo Encerrado temporariamente

T 234 329 607

» Gafanha da Nazaré

T 234 363 080

H segunda a sexta-feira 9:00~21:00

sábados 10:00~13:00 e 15:00~19:00

Juntas de Freguesia

São Salvador T 234 321 725

Gafanha da Nazaré T 234 361 520

Gafanha da Encarnação T 234 360 928

Gafanha do Carmo T 234 391 131

Serviço Municipal de Proteção Civil

T 234 329 605

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

T 234 330 000

Postos GNR

São Salvador T 234 330 010

Gafanha da Nazaré T 234 393 070

MUSEUS

Museu Marítimo de Ílhavo

Encerrado temporariamente

E museuilhavo@cm-ilhavo.pt

W www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

T 234 329 990

Navio-Museu Santo André

Encerrado temporariamente

Museu Vista Alegre

H diariamente 10:00~19:00

T 234 320 628

E museu@vistaalegre.com

W www.vistaalegre.com/pt

SAÚDE

» Ílhavo

USF Leme T 234 330 045

USF Costa de Prata T 234 330 040

» Gafanha da Nazaré

USF Atlântico Norte T 234 390 950

USF Beira Ria (inclui Costa Nova)

T 234 39 3150

» Gafanha da Encarnação

UCSP T 234 361 902

» Gafanha do Carmo

UCSP T 234 361 968

» Assistência Farmacêutica à População

Linha Nacional 1400

H diariamente (após as 21:00)

PARQUES DE CAMPISMO

Costa Nova T 234 393 220

Gafanha da Nazaré T 234 366 565

Praia da Barra T 234 369 425

POSTOS DE TURISMO

W www.visitilhavo.pt

E turismo@cm-ilhavo.pt

T 234 325 911



Câmara Municipal de **ilhavo**