

**agosto  
2020**

**ao**

**Viver em  
Município de Ílhavo**

**#256**

## **Concertos GPS Marolas**

19:00

Cais Criativo Costa Nova

**29 julho**

**Freddy Strings**

**30 julho**

**Lazy Eye Society**

**5 agosto**

**Monkey Mind**

**6 agosto**

**Vulto + Patinho Feio**

**8 e 9** sáb e dom

83.º Aniversário

**Museu Marítimo  
de Ílhavo**

**9** dom

**Cândido Teles:  
a Costa Nova como (quase)  
nunca a viste...**

Visitas Orientadas Sentidos de Mar (pedestre)

Ponto de encontro: Loja de Turismo da Costa Nova

Caro(a) Município,

Já em plena época balnear, terminámos o mês de julho e damos as boas-vindas ao mês de agosto com o “GPS Marolas”, festejando este verão atípico de 2020 com uma programação especial, dando voz e visibilidade às Bandas Locais e um guia com propostas de atividades culturais e desportivas que podem ser realizadas em família e assim viver o verão de forma ativa e segura.



**Fernando Fidalgo Caçoiló**

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Depois de termos hasteado as Bandeiras Azul e “Praia Acessível, Praia Para Todos”, atribuídas pela Associação Bandeira Azul da Europa, a que se junta o Galardão “Qualidade de Ouro”, evidenciando a qualidade das nossas praias, realizamos a ação “Praia com Etiqueta”, numa organização conjunta CMI/SUMA, e damos continuidade à ação “És fresco, és!”, no âmbito do programa “Logística descarbonizada e

economia circular para mercados tradicionais de frescos”. Reaberto o Museu Marítimo de Ílhavo sob o mote “Voltamos a Navegar em Segurança” e agora com o Selo “Clean & Safe Património Cultural”, assinalamos o seu 83.º aniversário, nos dias 8 e 9 de agosto, homenageando o pintor e escultor Cândido Teles com a Exposição “Transparências da Ria e do Mar” e uma visita de “Sentidos de Mar”.

O projeto “Maiores pela Janela”, uma programação especialmente dirigida à comunidade sénior do município e das Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI - Lares de Idosos) mantém-se em “plena ação” e decorre até outubro.

Reiteramos o apelo para que os cidadãos mantenham todos os cuidados, comportamentos cívicos e as regras necessárias que impeçam o surgimento de novos focos de contágio que possam colocar em causa todo o esforço social e económico que tem sido feito para controlar o surto da COVID-19, dando nota de que no nosso Município a situação se encontra estável e com um número reduzido de infetados ativos.

Conto consigo.  
Um abraço Amigo.

Reuniões  
Ordinárias do  
Executivo  
CMI

**Pública:**

**qui 6**

15:00

audição  
ao público  
a partir das  
16:30

TODO O MÊS

## AO SOM DAS HISTÓRIAS

quartas 18:40

sábados 09:45

Um programa na  
Rádio Terranova (105.0 FM).  
Todas as histórias  
estarão disponíveis na BMI.

## FAZ-TE À HISTÓRIA

sábados 11:00~12:00

Um programa na WebRádio  
d'A Casa do João  
(acasadojoaoradio.online)

## Ação “És fresco, És!”

Programa "Logística  
descarbonizada e economia  
circular para  
mercados tradicionais de frescos"

Fundo Ambiental,  
Ministério do Ambiente e CMI

**Mercados do Município de Ílhavo**



Biblioteca Municipal de Ílhavo

## Bebeteca

sábados 10:30

- sáb 1 “Somos amigos?” de Anabel Fernández Rey
- sáb 8 “O Gato Gui e os monstros” de Rocío Martínez
- sáb 22 “A escada vermelha” de Fernando Pérez Hernando
- sáb 29 “Cucu, caras de bebés” de Dawn Sirett

## Hora do Conto

sábados 16:30

- sáb 1 “Pela floresta” de Anthony Browne
- sáb 8 “As preocupações do Billy” de Anthony Browne
- sáb 22 “Um passeio pelo parque” de Anthony Browne
- sáb 29 “Escondidas” de Anthony Browne

## HORÁRIOS DE AGOSTO

**Biblioteca Municipal  
de Ílhavo**

Encerrada de 1 a 15 de agosto

**Polo de Leitura  
da Gafanha da Nazaré**

Encerrado temporariamente

## Linha de Apoio “Estamos Aqui”

T 234 329 649

aconselhamento  
psicológico

apoio ao sénior

apoio na realização  
das compras

segunda a sexta

9:00~12:30

13:30~17:00



# Período Crítico

**1 julho  
a 30 setembro**

Nos espaços rurais, durante o período crítico, estabelecido pelo Decreto -Lei n.º 124/2006, de 28 de junho, na sua redação atual, no âmbito do Sistema Nacional de Defesa da Floresta contra Incêndios, não é permitido:

- ❌ Fumar, fazer lume ou fogueiras;
- ❌ Fazer queimas ou queimadas;
- ❌ Lançar foguetes ou balões de mecha acesa;
- ❌ Fumigar ou desinfetar apiários, exceto se os fumigadores estiverem equipados com dispositivos de retenção de faúlhas;
- ❌ A circulação de tratores, máquinas e veículos de transporte pesados que não possuam extintores, sistema de retenção de faúlhas ou faíscas e tapa chamas nos tubos de escape ou chaminés.

**As coimas podem ir até aos 60.000 Euros**



Câmara Municipal de **Ílhavo**

**mais informações:**

Gabinete de Proteção Civil e de Gestão Florestal  
T 234 329 684 / 91 57 92 896  
Comissão Municipal de Defesa da Floresta



Financiado pelo Fundo Florestal Permanente



## Na BMI com livros... e não só

14:30

Nas férias de verão convidamos as famílias a assistirem às Horas do Conto, a experimentarem criar com arte, e sugerimos divertidos filmes para requisitar e ver.

 Biblioteca Municipal de Ílhavo

### Hora do Conto

- seg 3 “Papo de sapato” de Pedro Bandeira e ilustrações de Ziraldo
- seg 10 “A crocodila mandona” de Adélia Carvalho e ilustração de Marta Madureira
- seg 17 “O coração e a garrafa” de Oliver Jeffers
- seg 24 “Este livro comeu o meu cão” de Richard Byrne
- seg 31 “Numa noite muito escura” de Simon Prescott

### Workshop Maker

#### – Juntos fazemos!

Criações artísticas para fazer em família

- ter 4 “Cortina Marinha” in “Joga com a natureza” de Victòria Seix
  - ter 11 “Rolinhas Salgados” in “Vamos comer ao ar livre!”, Disney
  - ter 18 “Viveiro” in “A minha horta é biológica” de Miguel Maria Brito e Isabel de Maria Mourão
  - ter 25 “Moldura” in “Cartão” de Anna Llimós Plomer e José María Casanova
- Partilhe as fotos com a Biblioteca Municipal de Ílhavo

### Sessão de Cinema:

sugestões para ver em casa

Requisite e desfrute em família

- qua 5 “Missão Yeti: em busca do Homem das Neves” de Pierre Greco e Nancy Florence Savard
- qua 12 “O sonho de uma noite de São João” de Ángel de la Cruz e Manolo Gómez
- qua 19 “Trouble: aventura na cidade” de Kevin Johnson
- qua 26 “Cai na real, Corgi” de Ben Stassen e Vicent Kesteloot

Comemoração

## **Centenário do nascimento de Mário Castrim**

Mostra Bibliográfica

Patente até 30 de setembro

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

## **Maiores pela Janela**

Programa Cultural para

**Maiores em Tempo de Pandemia**

Ensaios para programa rádio musical e gravações de um filme a apresentar publicamente muito em breve.

Mais informações: 234 349 636



## **GPS Marolas**

Para festejar este verão atípico de 2020, a Câmara Municipal de Ílhavo propõe o GPS Marolas com uma programação especial, com quatro concertos com Bandas Locais, no Cais Criativo da Costa Nova, e um guia com propostas de atividades culturais e desportivas que podem ser realizadas em família e assim viver o verão de forma ativa e segura...

### **Concertos**

#### **Cais Criativo Costa Nova**

M/6 · Entrada gratuita

Os bilhetes são disponibilizados no Cais Criativo, no dia dos concertos, a partir das 18:00 (60 minutos antes do início do concerto)

O uso da máscara é obrigatória nos lugares de circulação e interação, mas facultativa durante o concerto.

A lotação é limitada

qua **29 julho**

19:00

## **Freddy Strings**



qui **30 julho**

19:00

## **Lazy Eye Society**



qua **5 agosto**

19:00

## **Monkey Mind**



qui **6 agosto**

19:00

## **Vulto + Patinho Feio**



## 83.º Aniversário Museu Marítimo de Ílhavo

**sábado 8**

10:00~18:00

Exposição

“Transparências da Ria e do Mar,  
por Cândido Teles”

Visita livre limitada a 5 pessoas

Apresentação da Mesa Digital  
do projeto

“Cândido Teles: Um pintor Ilhavense”

Visitas ao Museu

15:00 Lançamento online  
de “O Homem Tranquilo”

Projeto de fotografia  
de Alexandre Sampaio,  
uma reinterpretação  
da obra de Cândido Teles  
Página de Facebook  
do Museu Marítimo de Ílhavo

17:30 Sessão Comemorativa

Lotação limitada

Inscrições:

visitas.mmi@cm-ilhavo.pt · 234 329 990

**domingo 9**

10:00~12:30

**Cândido Teles:  
a Costa Nova como (quase)  
nunca a viste...**

Visitas Orientadas Sentidos de Mar  
(pedestre)

Convidada: Catarina Dias

**Ponto de encontro:**

**Loja de Turismo da Costa Nova**

Limitado a 10 pessoas

Inscrições:

visitas.mmi@cm-ilhavo.pt · 234 329 990

€5,00

**5 e 6** qua e qui

**Ação "Praia com etiqueta"**

Este verão somos sinónimo...  
de confiança e etiqueta sanitária  
Org.: CMI e SUMA

**Apoios de Praia**

**do Município de Ílhavo**

setembro

2<sup>a</sup> 4

**Miss Costa Nova Cup**

Campeonato Nacional de Surf Feminino

Experiências gratuitas de Surf

Praia da Costa Nova

7<sup>a</sup> 11

**15.º Aniversário**

**Biblioteca Municipal  
de Ílhavo**

15<sup>a</sup> 18

**Da Janela ouço Música**

# MAIORES ON



**Quer melhorar os seus conhecimentos no uso do seu telemóvel? E no computador?  
E integrar uma comunidade online?  
Os "Maiores On" vão ligá-lo ao mundo!**

O que é necessário?

- Ser residente no Município de Ílhavo e ter mais de 60 anos;
- Contactar pelo **234 329 636** ou **maioridade@cm-ilhavo.pt**
- Após a inscrição, seleccionar o tema que pretende aprofundar (**1.ª fase**):

Tema 1 – Comunicar online com amigos e família

Tema 2 – Criar um perfil nas Redes Sociais

Tema 3 – Navegar e pesquisar na Internet em segurança

Tema 4 – Utilizar o computador e a internet

Tema 5 – Imagens e Vídeos na Internet



# O chapéu das mulheres das secas



Com o amanhecer do dia, muitas mulheres, centenas, caminhavam vários quilómetros até às secas do bacalhau.

Com a força dos seus braços, milhares de toneladas do “fiel amigo” foram descarregadas, lavadas e colocadas a secar, todos os dias, nas “mesas”.

Ao ritmo do trabalho vigoroso entoavam cantorias que animavam e que amenizavam a dureza da jornada. Blandina de Jesus, antiga trabalhadora das secas e descarga do bacalhau, recorda como é que estas mulheres ‘trajavam’:

«Andávamos todas muito simples. Muitas iam descalças e apenas algumas tinham botas. Na cabeça usávamos um lenço ou mesmo um chapéu.»

O chapéu de palha de abas largas protegia-as do sol e dos dias mais ventosos, mas tornou-se numa referência do traje das mulheres das secas do bacalhau.



**Blandina de Jesus** iniciou, em 1975, o seu trabalho nas descargas e nas secas do bacalhau, posteriormente passou a ser encarregada.

NÃO PRECISO  
DE EMBALAGEM!



ÉS FRESCO, ÉS!



@SUMA

OS PRODUTOS MAIS FRESCOS  
ESTÃO NO SEU MERCADO!

PREFIRA:



FRESCOS



NACIONAIS



AVULSO



REUSÁVEL

FUNDO  
— AMBIENTAL

Ministério do Ambiente  
Portugal



ilhavo  
Câmara Municipal



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA  
DE SACOS REUSÁVEIS.  
ESTEJA ATENTO!

## ESPECIAL VERÃO

6 de julho a 11 de setembro

De 2ª a 6ª feira, o Ílhavo IN faz a ligação às Praias.



	2ª a 6ª feira	
ÍLHAVO (Câmara Municipal)	9.30	14.15
GAFANHA DE AQUÉM	9.35	14.20
PRAIA DA BARRA (Tininha)	9.50	14.35
PRAIA DA COSTA NOVA (Lg. Arrais Ançã)	9.55	14.40

	2ª a 6ª feira	
PRAIA DA BARRA (Tininha)	12.00	18.20
PRAIA DA COSTA NOVA (Lg. Arrais Ançã)	12.05	18.25
GAFANHA DE AQUÉM	12.20	18.40
ÍLHAVO (Câmara Municipal)	12.25	18.45



LOTAÇÃO MÁXIMA

2/3

USO MÁSCARA OBRIGATÓRIO



(passageiros com idade igual ou superior a 10 anos)



# marés

	Preia-mar - altura				Baixa-mar - altura			
1 sáb	01.16	2.9	13.38	3.1	07.06	1.0	19.39	.9
2 dom	02.08	3.0	14.27	3.2	07.53	.9	20.25	.8
3 seg ○	02.54	3.1	15.10	3.3	08.35	.9	21.05	.7
4 ter	03.35	3.1	15.51	3.3	09.14	.8	21.43	.7
5 qua	04.13	3.1	16.28	3.3	09.50	.8	22.19	.7
6 qui	04.48	3.1	17.03	3.3	10.26	.9	22.53	.8
7 sex	05.20	3.0	17.36	3.2	11.01	.9	23.28	.9
8 sáb	05.52	2.9	18.08	3.0	11.37	1.0	-	-
9 dom	06.25	2.8	18.43	2.9	00.04	1.0	12.15	1.1
10 seg	07.03	2.7	19.23	2.8	00.43	1.1	12.58	1.3
11 ter ☾	07.48	2.6	20.12	2.6	01.27	1.3	13.51	1.4
12 qua	08.48	2.5	21.19	2.5	02.22	1.4	14.58	1.5
13 qui	10.04	2.5	22.40	2.5	03.31	1.5	16.16	1.5
14 sex	11.20	2.6	23.53	2.6	04.43	1.4	17.28	1.4
15 sáb	-	-	12.22	2.8	05.47	1.3	18.26	1.2
16 dom	00.52	2.7	13.14	3.0	06.40	1.2	19.15	1.0
17 seg	01.42	2.9	14.01	3.2	07.26	1.0	19.59	.8
18 ter	02.27	3.1	14.45	3.3	08.09	.8	20.41	.6
19 qua ●	03.10	3.2	15.28	3.5	08.50	.7	21.22	.5
20 qui	03.53	3.3	16.11	3.6	09.32	.6	22.03	.4
21 sex	04.35	3.4	16.54	3.6	10.13	.5	22.44	.4
22 sáb	05.18	3.4	17.38	3.5	10.57	.6	23.28	.5
23 dom	06.02	3.3	18.24	3.4	11.42	.7	-	-
24 seg	06.49	3.1	19.14	3.2	00.14	.7	12.32	.8
25 ter ☽	07.44	3.0	20.15	2.9	01.0	.9	13.31	1.0
26 qua	08.51	2.8	21.31	2.7	02.09	1.2	14.45	1.2
27 qui	10.10	2.8	22.56	2.7	03.28	1.3	16.15	1.3
28 sex	11.28	2.8	-	-	04.54	1.3	17.40	1.2
29 sáb	00.10	2.7	12.34	2.9	06.06	1.3	18.45	1.1
30 dom	01.10	2.8	13.28	3.1	07.00	1.1	19.33	.9
31 seg	01.58	3.0	14.13	3.2	07.43	1.0	20.13	.8

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar [www.hidrografico.pt](http://www.hidrografico.pt)

- Lua Nova
- Lua cheia
- ☽ Quarto Crescente
- ☾ Quarto Minguante

# Lombo de Bacalhau à Portuguesa com Batata-doce

## **Ingredientes:** **Preparação:**

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| 4 Lombos de Bacalhau           | Limpe os lombos de bacalhau e passe-os por farinha.   |
| 4 Fatias de Presunto           |   |
| 4 Folhas de Louro              | Numa frigideira, aqueça o azeite e coloque os lombos de bacalhau, deixando-os dourar bem de todos os lados.   |
| 4 Colheres de sopa de Azeite   |   |
| 2 Colheres de sopa de Manteiga | Junte a manteiga, o presunto, o alho esmagado e o louro. Deixe fritar o presunto durante uns segundos e refresque com o vinho branco. Retire o presunto e o bacalhau e leve ao forno pré aquecido a 180°C durante cerca de 10/12 minutos. |
| 4 Dentes de alho esmagados     | Sirva com batata-doce cortada as rodelas frita. Polvilhe com salsa picada.  |
| 1 Pitada de Colorau            |   |
| ½ Copo de Vinho Branco q.b.    |   |
| Salsa picada q.b.              |   |
| Pimenta Preta q.b.             | Bom apetite!  |
| 2 Batatas-doces grandes        |   |
| Farinha de Trigo               |   |



# Sustentabilidade Alimentar

Cerca de um terço dos alimentos produzidos não é consumido, o que corresponde a 1,3 mil milhões de toneladas por ano. São necessários cerca de 2.000 a 5.000 litros de água para produzir os alimentos consumidos, diariamente, por uma pessoa.

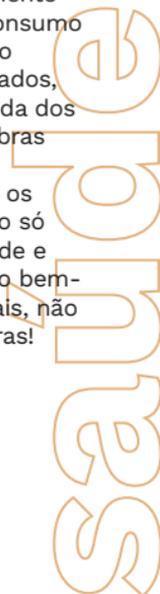
É urgente mudar esta realidade, por isso é necessário adquirir práticas que garantam os direitos do homem, satisfazendo as necessidades presentes e futuras, ou seja, ser sustentável.

O aumento da industrialização e do poder de compra induziu alterações na dieta como, por exemplo, o aumento do consumo de alimentos como a carne, o peixe e os laticínios, alimentos que requerem mais água para a sua produção e emitem mais gases de estufa. Os portugueses consomem mais alimentos de origem animal do que de origem vegetal. O impacto ambiental de um alimento difere consoante o seu processamento, assim um alimento processado implica custos ambientais mais elevados.

Uma dieta sustentável promove um baixo impacto ambiental e contribui para a segurança alimentar e

nutricional da população, assim como para o seu estado de saúde, tanto no presente como no futuro. Esta descrição vai ao encontro da dieta mediterrânica, um padrão alimentar e de estilo de vida que promove o bem-estar do planeta, que para além de privilegiar o consumo de produtos de origem vegetal, incentiva a utilização de alimentos frescos, locais e sazonais. Para além disso, para que realize uma refeição sustentável deve elaborar uma lista de compras, reduzir o consumo de carne especialmente carne vermelha, aumentar o consumo diário de leguminosas, reduzir o consumo de produtos processados, ter em conta as porções da Roda dos Alimentos e reaproveitar as sobras das outras refeições.

Cabe a cada um de nós mudar os nossos hábitos alimentares não só para a promoção da nossa saúde e bem-estar, mas também para o bem-estar do ambiente e dos animais, não prejudicando as gerações futuras!



sáb	1 Santos	8 Ribau Diniz Gomes	15 Senos	22 Anã Castro Moderna	29 Morais Santos
dom	2 Moderna	9 Santos	16 Ribau Diniz Gomes	23 Senos	30 Anã Castro Moderna
seg	3 Branco Senos	10 Moderna	17 Santos	24 Ribau Diniz Gomes	31 Senos
ter	4 Diniz Gomes	11 Branco Senos	18 Moderna	25 Santos	
qua	5 Morais Santos	12 Diniz Gomes	19 Branco Senos	26 Moderna	
qui	6 Anã Castro Moderna	13 Morais Santos	20 Diniz Gomes	27 Branco Senos	
sex	7 Senos	14 Anã Castro Moderna	21 Morais Santos	28 Diniz Gomes	

Fonte: ARS Centro

**Serviços noturnos – a partir das 21:00**  
**ligue 1400 (Serviço de Assistência Farmacêutica)**



#### Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885  
 Moderna - Tel 234 328 222  
 Santos - Tel 234 322 930/326 486  
 Senos - Tel 234 322 742

#### Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576  
 Morais - Tel 234 361 817

#### Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

#### Praia da Barra

Anã Castro - Tel 234 360 721

farmácias

# Mário Sacramento



## INFORMAÇÃO HISTÓRICA DO TOPÓNIMO

Pelo Centro de Documentação de Ílhavo  
Câmara Municipal de Ílhavo

A 30 de janeiro de 1975 a Comissão Administrativa Municipal ratifica o topónimo de Avenida Mário Sacramento, referindo que esta seria uma das formas de homenagear aqueles que desde longa data e durante a vida foram defensores da democracia em Portugal. A atual Avenida Mário Sacramento teve como primeira denominação Avenida do Mercado, passando em 1948 a ser denominada de Avenida Marechal Carmona.

Mário Emílio de Moraes Sacramento nasceu em Ílhavo a 7 de julho de 1920. Filho de Artur Rasoilo Sacramento e Rita Moraes Sacramento. A instrução primária foi feita em Ílhavo, tendo, em 1931, continuado os estudos no Liceu de Aveiro. Aqui começa já a evidenciar um grande talento para a escrita conjugado com ideais democráticos, dirigindo, em 1935, o jornal dos estudantes do Liceu José Estevão de Aveiro, *A Voz Académica*, publicação que acabou suspensa pelas autoridades. As ideias expressas nos seus textos inconformistas e pacifistas, a proximidade com personalidades antifascistas e com jovens mais carenciados, levam a que em 1938, com apenas 17 anos, fosse preso pela PIDE, tendo estado encarcerado durante uma semana no Porto.

"Se esta rua fosse minha..."

Em 1939, matriculou-se em Medicina da Universidade de Coimbra, tendo no ano letivo seguinte continuado no Porto, de onde seguiu para Lisboa. É na capital que, em 1946, termina a licenciatura, tendo como mestre o Prof. Pulido Valente. Em 1961, obteve uma especialização em Gastroenterologia, em Paris, com uma bolsa do governo francês. Durante a frequência universitária ingressou no então clandestino Partido Comunista Português e foi membro da comissão central da organização da juventude do Movimento de Unidade Democrática (MUD).

A 27 de dezembro de 1944, contraiu matrimónio com Cecília Marques da Maia Sacramento. Desta união nasceram os filhos Rui e Clara. Mário Sacramento regressou a Ílhavo, onde abriu consultório. A sua proximidade e auxílio da população mais desfavorecida valeram-lhe o epíteto de “médico dos pobres”. A sua luta pela democracia manteve-se, até que, em 1953, voltou a ser preso, tendo sido colocado em Caxias, onde escreveu *Fernando Pessoa, poeta da Hora Absurda*.

Em 1955 foi preso novamente, tendo sido libertado por um breve período de tempo, de forma a poder auxiliar a esposa que, devido a complicações na gravidez, corria risco de vida. De referir que o casal acabou por perder esta criança. Em 1957 mudou a sua residência para Aveiro, onde abriu novo consultório. Em 1962 foi encarcerado pela quarta vez, iniciando a edição da coletânea de textos “Ensaios de Domingo”, publicada postumamente em 1974. Em 1965, rumou a Itália

onde integrou a representação da Sociedade Portuguesa de Escritores no Congresso de Escritores Europeus. Mário Sacramento aproveitou o momento para divulgar e recolher apoios para a causa democrática em Portugal. Em 1967, redigiu o seu “testamento político”, no qual deixou expresso o seu desejo veemente de ver Portugal um país democrático. Faleceu em Aveiro, a 27 de março de 1969, com apenas 48 anos de idade, vítima de um derrame cerebral. Está sepultado no cemitério central daquela cidade.

Além da medicina e da sua intensa atividade política, foi um crítico literário e ensaísta amplamente reconhecido pelos seus pares, tendo publicado diversos títulos, dos quais destacamos *Retrato de Eça de Queirós* (1944), *Eça de Queirós – Uma estética da ironia* (1945), *Fernando Pessoa, poeta da Hora Absurda* (1959), *Lírica e Dialética em Cesário Verde* (1957). Além disso colaborou com diversos periódicos, tais como Comércio do Porto, Diário de Lisboa, Seara Nova, entre outros.

Colabore no projeto “Se esta rua fosse minha...”, contando as suas memórias, partilhando tradições, curiosidades, acontecimentos, lendas, primeiros habitantes, fotografias antigas e atuais, entre outros. Este espaço é seu.

Ajude-nos a imortalizar a sua rua!





Câmara Municipal de **ilhavo**