

## Gabinete de Comunicação

Nota de Imprensa n.º 44, de 18 de março de 2020



o mar por tradição

### **1. Câmara Municipal de Ílhavo apela ao civismo no âmbito da recolha do lixo**

Face ao contexto que é, atualmente, vivido, fruto do surto pandémico COVID-19, a Câmara Municipal de Ílhavo alerta para eventuais falhas que possam surgir nos serviços prestados na recolha do lixo/resíduos sólidos, bem como os resíduos que são enviados para reciclagem.

Nesse sentido, perante a probabilidade de eventuais constrangimentos de funcionamento das várias entidades, a Câmara Municipal apela aos munícipes a melhor compreensão e colaboração para minimizar os impactos públicos de possíveis restrições do serviço, solicitando que retenham, o mais possível, o lixo nas suas habitações, depositando-o nos locais devidos apenas quando for necessário.

### **2. COVID-19: Câmara Municipal de Ílhavo cria Linha de Apoio Psicológico “Estamos Aqui”**

A Câmara Municipal de Ílhavo disponibiliza, a todos os Munícipes de Ílhavo, uma linha telefónica de apoio e aconselhamento psicológico, face ao impacto que a situação de pandemia da COVID-19 tem na vida familiar: “Estamos Aqui”

Considerando que esta é uma crise inesperada, com alterações profundas nas suas rotinas diárias e com um aumento da ansiedade nas pessoas, esta iniciativa tem como principais objetivos proporcionar apoio aos Munícipes de modo a minorar o impacto da crise associada à COVID-19, favorecer os processos adaptativos familiares e individuais, favorecer os fatores protetores associados à saúde mental e combater o isolamento social da comunidade sénior.

O funcionamento deste apoio é feito através de atendimento telefónico, disponível entre as 9h00 e as 12h30 e as 13h30 e as 17h00, assegurado por Psicólogos, Gerontólogos e Assistentes Sociais.

O contacto da Linha de Aconselhamento Psicológico à Família e de Apoio ao Sénior pode ser realizado através telefone 234 329 649.

Além deste apoio para todos os Munícipes a Câmara Municipal irá ainda disponibilizar à Comunidade Sénior do Município um conjunto de programas online que serão disponibilizados através das duas redes sociais da Maior Idade: página de facebook “Maiores Idade - Município de Ílhavo” e Instagram “maiores\_idade\_ilhavo”.