

#242

Viver em

Município de Ílhavo
2019



1 sáb

Dia Mundial da Criança

Proteção dos Oceanos

Museu Marítimo de Ílhavo

Hip-Hop Dance

Pav. Municipal Cap Adriano Norteste, Ílhavo

7 a 9 sex a dom

Festival Rádio Faneca 2019

Centro Histórico de Ílhavo

Jardim Henriqueta Maia

10 a 15 seg a sáb

Pont(e)s de Acesso

Semana dos Arquivos do CDI

Centro de Documentação de Ílhavo

14 sex

REABERTURA

Piscina Municipal de Vale de Ílhavo

26 qua

Hastear das Bandeiras Azul e Praia Acessível, Praia para Todos

Praia da Barra

Praia da Costa Nova

S
E
R
V
I
Ç
O
S
M
U
N
I
C
I
P
A
I
S

Caro(a) Munícipe,

Junho chega até nós da melhor forma com o Dia Mundial da Criança que, por coincidir com o fim de semana, estende o convite às famílias para participar nas inúmeras atividades que propomos, associadas com a temática dos Oceanos.

Ainda no dia 1, teremos o concurso de Hip-Hop Dance,



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

que na sua 13.^a edição continua a registar um crescimento consistente, tendo como palco o Pavilhão Municipal Cap. Adriano Nordeste, em Ílhavo, para acolher apoiantes e público em geral para esta forma de expressão artística.

Ílhavo continua a Transmitir Alegria com a Rádio Faneca, nas praças, no casco antigo e

nos becos. A cidade aperalta-se para o receber para três dias de festa e animação com um cartaz fabuloso que seguramente merecerão a sua presença.

O Ílhavo IN está de volta com uma maior oferta de rotas para o levar à praia, museus e aos diversos pontos do Município. Conheça os novos trajetos, utilize e tire partido deste transporte público singular.

Junho é um mês dedicado ao desporto para todas as idades e condições físicas, desde o DesportÍlhavo aos Festivais de Natação e Minibasquetebol, passando pela Rota do Bacalhau em BTT, sem esquecer o fim do ano letivo que traz consigo as Férias Divertidas de Verão, o desafio está lançado, contamos consigo.

Junte-se a nós para um mês de junho pleno de atividade.

Um Abraço Amigo.

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qui **6**
15h00
audição
ao público
a partir das
16h30

Privada:

sex **21**
15h00

Hora do Conto

segunda a sexta-feira: 17h30

Polo de Leitura

da Gafanha da Nazaré

terça a sexta-feira: 17h30

sábados: 16h30

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Mostra de Trabalhos

Iniciação ao Modelismo Naval – O Dóri

Museu Marítimo de Ílhavo

Entrada livre



férias divertidas
férias divertidas náuticas
desafios de verão
nadador salvador júnior
verão no museu marítimo
24 junho a 30 agosto

mais informações:

desporto@cm-ilhavo.pt

visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

www.cm-ilhavo.pt



quartas 18h40
sábados 09h45

Um programa na Rádio Terranova (105.0 FM)
Todas as histórias estarão disponíveis na BMI.

Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de junho** para incluir na Agenda de Eventos Viver em... Município de Ílhavo do mês de julho de 2019, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

ficha técnica

diretor Fernando Fidalgo Caçoilo

edição Câmara Municipal de Ílhavo

capa Festival Rádio Faneça

comunicação

Miguel Araújo, Isabel Barros e Margarida Malaquias

design Bruno Pinto

impressão Diário do Porto depósito legal 136577/99

tiragem 6.000 exemplares

distribuição GRATUITA

agenda



Exposição de Pintura e Desenho
“O Sonho do Mar”

de **Maria Gabriel**

Museu Marítimo de Ílhavo

Entrada livre

Exposição
“Pais do Avesso”

Ilustrações de Sónia Pais

(Biblioteca Municipal de Sever do Vouga)

Visitas guiadas

com marcação prévia obrigatória

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Entrada livre

Exposição Itinerante
**“Ílhavo, Terra Milenar:
do Paleolítico à atualidade,
herança arqueológica”**

Patente até 28 de junho

*Centro de Documentação
de Ílhavo (CIEMar-Ílhavo)*

Entrada livre

Exposições

Vaga Mente.

Ilustrações de André Letria

**Prémio Internacional
de Ilustração em Porcelana
1.ª Edição, 2019**

Patentes até 31 de agosto

Museu Vista Alegre

€2,00

€1,00 bilhete reduzido

(65 ou mais anos e estudante)

e entrada gratuita para crianças M/6

ou para portadores do cartão de visita

ao Museu Vista Alegre

1 sáb

10h00~18h00

Dia Mundial da Criança



Este ano o Dia Mundial da Criança comemora-se em Família sob o mote da proteção dos oceanos.

Museu Marítimo de Ílhavo
Gratuito

21h30

Hip-Hop Dance 2019



O 13.º concurso de Hip-Hop Dance promete um programa recheado de talento que inclui, para além das coreografias dos concorrentes, várias surpresas para o público.

Pav. Municipal Cap Adriano Nordeste, Ílhavo
Gratuito

2 dom

XX Feira Rural e de Artesanato da Costa Nova

Org.: Rancho Regional Casa do Povo de Ílhavo
Relvado da Costa Nova

17h00

Apresentação do livro “Homens do Mar”, de António Rodrigues Pereira

Museu Marítimo de Ílhavo

5 qua

10h30 Conto e Oficina

“Rua do Silêncio”

pela Biblioteca Municipal de Albergaria-a-Velha

Programa de Itinerâncias da Rede de Bibliotecas CIRA
Público-alvo: pré-escolar
Inscrição prévia obrigatória

Biblioteca Municipal de Ílhavo

14h30

Clube de Genealogia

Traga o seu portátil ou tablet. O CDI dispensa um computador a quem não dispuser de equipamento, com marcação prévia.

Inscrições:

T 234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt

Centro de Documentação de Ílhavo (CIEMar-Ílhavo)

Gratuito

5 e 19 qua

14h30~16h00

@BMI – Ferramentas Web para todos!

Aproveite a oportunidade para aprender a fazer uma navegação segura e a utilizar serviços online com o seu tablet, smartphone e/ou portátil.

Inscrição prévia obrigatória

Biblioteca Municipal de Ílhavo
Gratuito

Proteção dos Oceanos
PARA TODA A FAMÍLIA

1 junho

10:00

~18:00

2019

Dia
Mundial

Atividades
Gratuitas

CRIANÇA
CRIANÇA
CRIANÇA

Museu Marítimo
Ilhavo



Câmara Municipal de Ilhavo

todo o dia

PISCINA DE BARCOS E SIMULADOR DE SURF

Oficina de Modelismo "Constrói o teu Dóri"

pela TEAM (Truques & Engenhocas
Associação Modelismo)

10:00 · 14:30

6 aos 10 anos
acompanhadas por dois adultos
6 crianças/sessão | 60 min.

Oficina Plasticus Maritimus

por Ana Pêgo

10:00~12:30 · 14:00~16:00

Yoga para famílias no Aquário dos Bacalhaus

10:00

6 aos 10 anos
acompanhadas por um adulto
Limitado a 16 pessoas
(8 crianças e 8 adultos) | 60 min.

Bebeteca

"Viva o Peixinho", de Lucy Cousins

10:30

Famílias com bebés/crianças
dos 6 meses aos 3 anos

Visita especial: Mergulhador por um dia

10:30

Para todas as idades
Limitado a 25 pessoas | 60 min.

Plastikus Teatro de Marionetas

pela KRISÁLIDA
Associação Cultural

11:30 · 16:00

M/3
Limitado a 180 pessoas | 45 min.

Oficina Cinema de Animação

14:30

6 aos 10 anos
acompanhadas por um adulto
Limitado a 20 pessoas
(10 crianças e 10 adultos) | 60 min.

Oficina Culinária pela AlgaPlus e Horta da Ria

15:00 · 16:00

Limitado a 20 pessoas | 60 min.

Visita especial: Os segredos das reservas

15:00

Para todas as idades
Limitado a 15 pessoas | 60 min.

"A Telefonía d'A Casa do João"

pela Rádio Tropelias & Companhia
João Manuel Ribeiro

15:00~17:00

Direto Dia Mundial da Criança em Ílhavo

Dr. Why Quiz de Temática Marítima

17:00

Famílias com crianças a partir dos 6 anos
Limitado a 50 pessoas | 60 min.

Hora do Conto e Ateliê "O rapaz que despejou o mar" de Paul Brown e Chris Capstick

17:00

Famílias com crianças a partir dos 4 anos

Noite no Museu Dormir com os Bacalhaus

21:30

5 aos 12 anos
Limitado a 20 crianças

7, 8 e 15 sex e sáb

42.º Aniversário

A.C.D. “Os Ílhavos”

Org.: A.C.D. “Os Ílhavos”

quinta 7 19h00

- . **Hastear das Bandeiras**
- . **Sessão Solene**
- . **Entrega dos diplomas e emblema em prata aos sócios com 25 anos de sócio**
- . **Assinatura dos Campeões no Livro de Honra**
- . **25.ª Entrega dos “Lemes do Ano 2018”**

Sede da Associação

sábado 8 17h30

Romagem ao cemitério de Ílhavo

sábado 15 08h30

Concurso de Pesca Intersócios “Surf-Casting”

Praia da Costa Nova

7 a 9 sex a dom

Festival Rádio Faneca 2019

Ílhavo a transmitir alegria!



*Centro Histórico de Ílhavo
Jardim Henriqueta Maia
Gratuito*

Bebeteca

para famílias com bebés (6 meses aos 3 anos)
10h30

sáb 8 “Nonô e a varicela”

de Sibylle Delacroix

sáb 15 “Nonô no banho”

de Sibylle Delacroix

sáb 22 “Nonô e as birras”

de Sibylle Delacroix

sáb 29 “Afinal o caracol”

de Fernando Pessoa e Mafalda Milhões

Hora do Conto e Ateliê

para famílias com crianças (M/4 anos)
16h30

sáb 8 “A ovelha que chocou um ovo”

de Gemma Merino

sáb 15 “Ciclo da água”

de Cristina de Quental e Mariana Magalhães

sáb 22 “Ciclo do azeite”

de Cristina de Quental e Mariana Magalhães

sáb 29 “Ainda falta muito?”

de Carla Maia de Almeida

*Biblioteca Municipal de Ílhavo
Gratuito*

8 sáb

10h30~12h00

O Bicho Toné

Se gosta de mergulhar nas nuvens ou de voar nos oceanos embarque numa viagem ao fundo do mar na apresentação do livro “O Bicho Toné”, seguida de uma oficina de ilustração.

Autor: Helder Rodrigues

Público-alvo:

Famílias e crianças dos 4 aos 11 anos

Museu Vista Alegre

€1,50

9^{dom}

Dia Aberto

Museu Vista Alegre

10h00~19h30

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio-Museu Santo André

14h00~18h00

Entrada gratuita

10^{seg}

10h00~12h30

Porto de Aveiro

**– pesca e outras indústrias,
a história das histórias**

Atividade integrada na

Semana dos Arquivos do CDI

Inclui visita guiada, transporte em autocarro e seguro com passagem por diversas áreas do Porto de Aveiro no Município de Ílhavo.

Inscrições:

T 234 329 990 · visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

€10,00

10 a 15^{seg a sáb}

Pont(e)s

de Acesso

**Semana dos Arquivos
do CDI**



*Centro de Documentação
de Ílhavo*

14^{sex}

Todo o dia seminário

Novos olhares

– Velhos desafios na Ação Social

Org.: CASCI – Centro de Acção Social
do Concelho de Ílhavo

Museu Marítimo de Ílhavo

Inscrições: T 234 325 966

ccomunitario.casci@gmail.com

15^{sáb}

09h00~12h30 e 13h30~17h00

EMER em Família

Escola Municipal

de Educação Rodoviária

Gratuito

9h30~11h30

Dia Aberto no CROACI

Centro de Recolha Oficial

de Animais de Companhia de Ílhavo

10h00~13h00

Oficina de Ilustração

“Cara de Prato”

Que cara tem um prato?

Onde fica o nariz de uma chávena?

E um pires, pode ser

triste ou feliz? Criação

de expressões variadas, inspiradas
nas formas de peças de loiça crua.

Orientação: André Letria

Público-alvo: M/16

Inscrição prévia até 3 dias úteis

Museu Vista Alegre

€20,00 (materiais incluídos)

13h30

**XIV Torneio Jovem
de Xadrez**

Org.: Clube de Xadrez do ATL da Coutada

Centro Escolar da Coutada

Inscrições até 12 de junho

Inscrição.xadrez@gmail.com

20h00~2h00

Arraial de Santo António

Convívio popular com sardinha assada, caldo verde, febras e animação musical ao vivo

Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Légua

Salão de Festas da

Casa N.ª S.ª da Luz, Légua

17^{seg}

Celebrar para Mudar



14h30 **Apresentação**

Festival Cabelos Brancos 2019

16h00 **Parabéns aos**

“Espaços Maior Idade”

Espaço Maior Idade de Ílhavo (antiga Delegação Escolar/Unidade de Surdos)

18^{ter}

10h00~19h30

55.º Aniversário

Museu Vista Alegre

Entrada livre

19^{qua}

18h00 residência à conversa

Gesto perante os Desacatos do Mundo

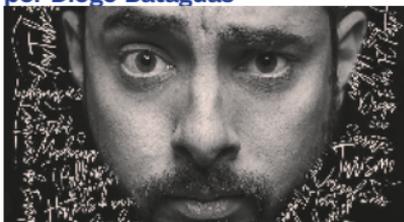
por **Bruna Carvalho**

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré
Gratuito

21h30 comédia

Quero lá Saber

por **Diogo Batáguas**



Casa Cultura Ílhavo

M/6

€12,00

21^{sex}

22h00 música

Keep Razors Sharp

Cais à Noite



Cais Criativo Costa Nova

M/6

bilhete individual €6,00

bilhete de ciclo €20,00

desconto de 20% grupos +10 pessoas,

séniore +65 anos, jovens até 17 anos,

Cartão Jovem Municipal e Cartão Família

sujeito a inscrição: cdi@cm-ilhavo.pt ou T 234 092 496

* formação certificada. inscrição através do CFAECIVAOb em www.cfaecivaob.pt

** inscrições: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt ou T 234 329 990

10 segunda

10h00~12h30

Visitas orientadas **Sentidos de Mar**
Porto de Aveiro - pesca e outras indústrias,
a história das histórias

10,00€/pessoa, inclui transporte de autocarro**

11 terça

14h30

Oficina de fotografias bordadas
Elaboração de quadros de fotografias
de mulheres ilhavenses

Público-alvo: Maioridade gratuito, limitada a 10 participantes

12 quarta

10h00

“Vamos à ilha’vô?”

Contos da Nossa História e das Nossas Gentes

Público-alvo: Jardins de Infância gratuito

14h30 e 17h30

Oficina de Grafologia,
por Maria Helena Malaquias
Interpretação de características de
personalidade através da escrita

gratuito, limitada a 10 pessoas/sessão



CENTRO
DOCUMENTAÇÃO
ÍLHAVO

pontes de acesso

semana dos arquivos

centro documentação ílhavo

13 quinta

14h30

O arquivo do avesso

Visita guiada ao CDI e à exposição

“Do Paleolítico à atualidade: herança arqueológica”
e teatralização pela Turma de Teatro de Literatura
da Universidade Sénior do Centro Social e Paroquial
da Gafanha da Nazaré

gratuito

14 sexta

14h30

Oficina de fotografias bordadas

Elaboração de quadros de fotografias de mulheres ilhavenses

Público-alvo: Maioridade

gratuito, sujeito a inscrição, limitada a 10 participantes

15 sábado

9h30~17h00

Seminário “Arqueologia Documental”

inclui o lançamento das publicações

“Nossa Gente: Biografia de Viriato Teles”

“Do Paleolítico à atualidade: herança arqueológica”

Público-alvo: professores*, estudantes*, público em geral

gratuito, inscrições até 13 de junho.

consulte toda a programação em www.cm-ilhavo.pt

22 sáb

14h00 conferência
Futuridade 2069
Org.: Centro Comunitário
da Gafanha do Carmo
Casa Cultura Ílhavo
€7,50

16h30

Saberes com Sabor...
Jardins Comestíveis,
por Helena Sardo
Inscrição prévia obrigatória
Biblioteca Municipal de Ílhavo
€5,00

17h00

Inauguração da Exposição
“Vista Alegre,
Calor Ardente...
Pinturas Presentes”
Museu Vista Alegre
Entrada livre

18h00

Arraial de Santos
Populares
Sardinhas, fêveras, Caldo Verde
e música ao vivo com a Banda 4G
Org.: Grupo Jovens em Campo Ílhavo
Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

24 a 28 seg a sex

XX Semana Aberta
do CASCI

“Lançamos as sementes,
colhemos os legumes”
Visitas guiadas à quinta
pedagógica, exposição
de LEGUMItugas, ateliês,
workshops, sessões de
informação e muito mais...
Informações: T 234 321 099
Org.: CASCI - Centro de Acção Social
do Concelho de Ílhavo
Quinta Pedagógica Inclusiva
- Centro de Reabilitação Profissional

Na BMI
com livros...
e não só!

14h30

Sessão de Cinema

qua 26
“A ovelha choné: a perseguição”,
de Seamus Malone, Richard Webger
e Lee Wilton
Polo de Leitura Gafanha da Nazaré

Histórias em Palco...
e Ateliê

ter 25 **“Vamos à caça do urso”**
de Michael Rosen e Helen Oxenbury
Sessão de Cinema
qui 27
“A vida secreta dos nossos Bichos”
de Chris Renaud
Workshop Maker
sex 28 **Reciclarte***
Biblioteca Municipal de Ílhavo

* Atividade dirigida a adultos e crianças
a partir dos 6 anos acompanhados
por um adulto.
Nota: a participação de grupos
requer inscrição prévia obrigatória.

25 ter

10h30

Hora do Conto e
Jogos do Riso “Rir à Letra”
pela Biblioteca Municipal
de Sever do Vouga
Programa de Itinerâncias
da Rede de Bibliotecas CIRA
Público-alvo: pré-escolar
Inscrição prévia obrigatória
Biblioteca Municipal de Ílhavo

26^{qua}

10h30

Hastear das Bandeiras Azul e Praia Acessível, Praia para Todos



Praia da Barra

Praia da Costa Nova

14h30

Maker Sénior

Público-alvo: seniores (IPSS)

Inscrição prévia obrigatória

Biblioteca Municipal de Ílhavo

27^{qui}

21h30 música

Luca Argel

Quintas da (In)Certeza

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

(Convés)

M/6

Gratuito

28^{sex}

Festa do Movimento Maior 2018/2019

9h30

Torneio Jorge Bizarro - Boccia

Pav. Mun. Cap. Adriano Nordeste

14h00 **Passeio da Memória**

15h00 **Jogos tradicionais, Zumba e Minigolfe**

Posto de Turismo de Ílhavo (ponto de encontro)

22h00 música

Glockenwise

Cais à Noite

Cais Criativo Costa Nova

M/6

bilhete individual €6,00 bilhete de ciclo €20,00

desconto de 20% grupos +10 pessoas,

séniores +65 anos, jovens até 17 anos,

Cartão Jovem Municipal e Cartão Família

29^{sáb}

10h30 arquitetura

Olhar por Dentro

com laboratório do planeamento

Esta visita será realizada em bicicleta.

O 23 Milhas está disponível para procurar uma solução para os interessados que não possuam uma.

Casa Cultura Ílhavo (ponto de encontro)

€3,50

29 e 30^{sáb e dom}

Visitas à Bolina

Visitas especiais para Famílias

peça em destaque: Garfo de Samos

sábado 10h30

domingo 15h30

Visitas guiadas ao MMI

Museu Marítimo de Ílhavo

30^{dom}

10h00 e 11h30 concerto para bebés

Ba-Ba-Baila-Plim

por Companhia Músicamiga

Cais Criativo Costa Nova

Público-alvo: bebés dos 0 aos 3 anos

Bebés: €3,00 · Adultos: €4,00

11h00~12h00

Domingos em Família "Diário de Campo"

Público-alvo: Famílias, público em geral (M/6)

Museu Vista Alegre

€1,50/atividade

FESTIVAL

103.9
FM

ENTRADA
GRATUITA

ÍLHAVO

7-9 JUNHO

FABRIL

A TRANSMITIR ALEGRIA



23 MILHAS



ilhavo
Câmara Municipal

APOIOS



terra nova
105.0

Diário de Aveiro

MCOUTINHO

RÁDIO OFICIAL



ANTENA 3

PROGRAMA MUSICAL

7

**DIABO NA CRUZ
FLAK**

PALCO JARDIM

8

**CONAN OSÍRIS
MOONSHINERS**

PALCO JARDIM

**JOÃO BERHAN
LINCE
PEDRO DE TRÓIA**

CONCERTOS NOS BECOS

9

BRUNO PERNADAS

PALCO JARDIM

JOANA ESPADINHA

AQUÁRIO DOS BACALHAUS

LES SAINT ARMAND

CONCERTOS NOS BECOS

Rádio
Faneca

MAIS PROGRAMAÇÃO EM:
WWW.23MILHAS.CM-ILHAVO.PT

TEATRO

**HISTÓRIAS
NOS
BECOS**

Cláudia Gaiolas

TEATRO

**OBJETOTECA
POPULAR
ITINERANTE**

Teatro de Ferro
com Teatro Ribalta

PROJETO
COMUNITÁRIO

**BIDA
AIRADA**

ondamarela

PROJETO
COMUNITÁRIO

**CASA
ABERTA**

Marina Palácio

PERCURSO

**ANDAR
À NORA**

Burilar

**EMIÇÃO
DE RÁDIO**

**JOGOS
DO HÉLDER**

1 sáb

15h00

Ílhavo A.C. – A.D. Albicastrense

Camp. Nacional Andebol 2.ª Div. Masc.

Pav. Municipal

Gafanha da Encarnação

1 e 2 sáb e dom

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Atletismo, no Campeonato
Distrital de Infantis, em Vagos, e,
Secção de Pesca, no Campeonato
Regional Individual da 1.ª Divisão,
na Praia da Costa Nova.

2 dom

09h30

**BTT - Rota
do Bacalhau**



Org.: Rotary Club de Ílhavo

Inscrições em

www.rotadobacalhau.net/

Centro de Ílhavo (partida)

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Pesca, no Concurso duplas
Sir Ancorense, em Vila Praia de Âncora.

3 seg

10h00~12h30

Atividades Náuticas

Programa Municipal Olimpílhavo

Dirigido aos alunos dos 2.º e 3.º Ciclos e
Ensino Secundário do Município de Ílhavo

Porto de Pesca,

Gafanha da Nazaré

10h00~12h30

Regata de Vela

Programa Municipal Vela para Todos



Dirigido aos alunos do Desporto Escolar de Vela
das Escolas do Município de Ílhavo

Porto de Pesca - Gafanha da Nazaré

4 ter

21h30 **Ílhavo A.C. – CJ A. Garret**

Camp. Nacional Andebol 2.ª Div. Fem.

Pav. Municipal Gafanha da Encarnação

5 qua

09h00~17h30

Desportílhavo

Complexo Desportivo da Gafanha

9 dom

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Pesca, no Concurso
Maravilhas da Tocha, na Praia da Tocha.



10^{seg}

10h00~18h00

**Festa Final
de Minibasquetebol
ABA**

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo,
Illiabum Clube e
Associação de Basquetebol de Aveiro
*Pavilhão Cap. Adriano Nordeste
e zona envolvente*

21h00 **Ílhavo A.C. – Juve Lis**

Camp. Nacional Andebol 2.^ª Div. Masc.
*Pav. Municipal Gafanha da
Encarnação*

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Atletismo,
no Meeting Cidade de Aveiro.

14^{sex}

16h00

**Reabertura da
Piscina Municipal
de Vale de Ílhavo**



Época Balnear até 14 de setembro

15^{sáb}

Todo o dia

**Festival de Natação
do Programa de Iniciação
à Natação**

*Piscina Municipal
da Gafanha da Nazaré*

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Atletismo,
no Grande Prémio Cidade de Águeda.

15 e 16^{sáb e dom}

8h30~18h00

Circuito Triangular 2019

Org.: Associação de Surf de Aveiro
Praia da Barra

22 e 23^{sáb e dom}

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Pesca, no Campeonato Regional
Individual da 1.^ª Divisão, na Praia de Mira.

29^{sáb}

Todo o dia

**Festival de Natação
da Escola Municipal
de Natação**



Piscina Municipal de Ílhavo

29 e 30^{sáb e dom}

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Atletismo,
no Campeonato Distrital Sub/23, em Vagos.



Porto Bacalhoeiro
Imagem do arquivo João Parracho, [s/d].
PT/CDILH/IMG/ JP/CMI-001-075

Porto Bacalhoeiro Gafanha da Nazaré



Preparando a seca do bacalhau na Gafanha,
Imagem do arquivo Rocha Madahil, [s/d].
PT/CDILH/IMG/AGRM /6374

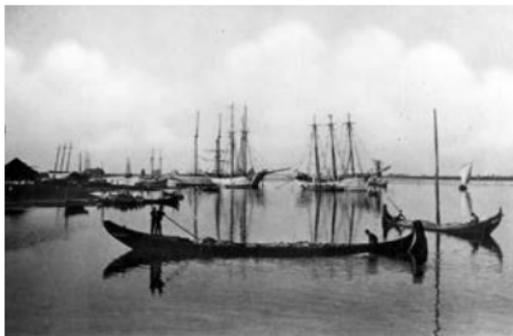
S
O
R
T
I
D
O
S
T
E
S
T

documentais

As imagens são fontes sensoriais que têm o poder de imortalizar a memória humana. Caso disponha de fotografias do município que considere importantes para o enriquecimento do património iconográfico da terra, pode depositar, doar ou simplesmente ceder as imagens digitais à Câmara Municipal de Ílhavo, através do Centro de Documentação, que fará o respetivo tratamento e divulgação.



CENTRO
DOCUMENTAÇÃO
ÍLHAVO



Porto Bacalhoeiro
Imagem do arquivo Américo Simões Teles, [s/d].
PT/CDILH/IMG/AST/4364



Navios bacalhoeiros (Porto Bacalhoeiro)
Imagem do arquivo, António Rosalino Bizarro, [s/d].
PT/CDILH/IMGM/ARB /C-004-023



Bacalhoeiros e Seca do Bacalhau
Imagem do arquivo João Parracho, [s/d].
PT/CDILH/IMGM/ JP/CMI-001-078

Informações:
T 234 092 496
cdi@cm-ilhavo.pt

Eco-Embaixadora

Mónica Ribau

Tinha onze anitos, em 2003. Uma miúda insegura, agarrada aos pulsos do papá e da mamã a quem o chefe Nuno disse: “Patrulha Andorinha, exploradora do Agrupamento 189 de Ílhavo”. Longe estava de saber que já nascera exploradora e andorinha para a vida toda.

Hoje, tem vinte e sete. Estudou jornalismo e trocou as ciências dos laboratórios da Secundária, pela Rádio Universidade de Coimbra. Trabalhou como jornalista, na SIC, e argumento de séries de televisão e novelas, na SP Televisão. Fez mestrado em Gestão e Política Ambientais na Universidade Nova de Lisboa, onde trabalhou como investigadora, na área da literacia oceânica e processos de participação pública. Depois de participar na Conferência do Clima de Marraquexe, em 2017, dedica-se à Comunicação em Ciência e Alterações Climáticas. Atualmente, é bolseira de doutoramento em Alterações Climáticas e Políticas de Desenvolvimento Sustentável, na Universidade de Lisboa, onde estuda o papel das histórias na perceção da incerteza em problemas complexos.



O facto da zona da ria de Aveiro, assim como as praias, ser um dos territórios da Europa com maior risco de sofrer com as Alterações Climáticas, ditou o seu caminho profissional e académico. No ano passado, voltou a Ílhavo no âmbito do programa ClimAdapt, onde o município é exemplo. Afinal, as andorinhas dão voltas ao mundo, mas voltam sempre ao ninho.

Filha de um oficial da marinha mercante e de uma professora, foi plantada bem firme na paz da ria e do mar (que não troca por nada, e precisa para viver), mas também recebeu asas para voar. Porque as andorinhas são pequenas, mas... Ai de quem se meta com elas!

Fez Erasmus na Universitat Autònoma de Barcelona e viveu no Brasil, enquanto estudava na Universidade de São Paulo. Vagueou pela América do Sul e conheceu o sudoeste asiático de mochila às costas, na melhor companhia. Houve tempo para um pezinho por Paris, Roma, Cancun, Riga, Bruxelas e afins... E depois dos bons tempos no Grupo de Jovens de Ílhavo, veio o Caminho de Santiago de Compostela, os retiros de silêncio algures por aí, a paixão por uma boa conversa filosófica.

Os fins de tarde na praia da Barra, entre tripas, cartas de uno e os amendoins (e as marcas no rabo, do selim da bicicleta, que a Mónica é da Gafanha de Aquém, com orgulho), patrocinaram conversas e o espírito crítico aguçado. A vontade de investigar para comunicar começou pelo Concurso Literário Jovem, pelas visitas ao Ecocentro, os passeios de bicicleta pelas ciclovias, a visita ao Oceanário e ao Jardim Zoológico, no terceiro ano da primária. Os ACAMUN's e as viagens pelo navio Santo André e o Museu Marítimo, levaram-na a conhecer o que lhe corre no sangue e lutar por um mundo melhor.

Como não gosta de café, a fonte de energia renovável vem do exemplo daqueles que dão tudo pelo que fazem. Seja como profissionais na Câmara, n' A Tulha, que não falha uma marcha, nas Tascas do Bacalhau, na Radio Terra Nova ou na organização das Escolíadas ou da Via Sacra (e esses ensaios de banda de garagem, na Vista Alegre?).



É que a Mónica descobriu que Ribau não é um apelido assim tão chato. Afinal, é só em Ílhavo e arredores que Ribaus são mais do que as mães. Lá fora, ser Ribau funciona como uma coordenada GPS... e a coisa até que lhe agrada.

“Oh Ribau, anda cá!”, “Como é que isso se escreve?” - E ela sorri por dentro, enquanto soletra e explica. Porque não há mais nenhum Ribau por ali, e é bom sentir que se sabe exatamente de onde se veio. E para onde se quer ir.

Porque como a Mónica diz: De louco Nietzsche tem pouco, acredito, e fico a ver se ele tem razão. Do caos nascem as estrelas, diz. E eu espero que sim... que, entretanto, a andorinha vai continuar viagem.

Mónica Ribau, maio 2019

Parar as quedas, antes que elas nos parem

O envelhecimento é um “processo de mudança progressivo” em que ocorre a degradação natural do organismo. A força, sensibilidade e reflexos diminuem, a visão fica alterada, aparecem as artroses e as alterações posturais, a fadiga surge com mais facilidade, a coordenação motora e o equilíbrio vão-se perdendo. Todos estes fatores traduzem-se em dificuldades no dia-a-dia do idoso, contribuindo para a diminuição do seu nível de atividade que, aliado à Osteoporose, polimedicação, Incontinência Urinária, Desnutrição e Hipotensão, aumentam o risco de queda no indivíduo. As quedas são o acidente doméstico mais frequente nas crianças e nos idosos e a principal causa de morte acidental na população dos maiores de 65 anos, normalmente devido a tropeções ao andar ou, quedas de cadeiras e camas ao levantar. As suas consequências vão desde fraturas, lesões traumáticas do cérebro e ferimentos, provocando a diminuição da funcionalidade, independência e qualidade de vida.

A sua prevenção é fulcral através do envelhecimento ativo, da segurança do ambiente doméstico e da adaptação às dificuldades funcionais do indivíduo. A prática regular e adequada de exercício físico como, caminhadas ou hidroginástica, aliada a uma alimentação saudável, boa hidratação, repouso adequado e exposição moderada ao sol, fazem parte do conjunto de atitudes promotoras de um envelhecimento ativo. O ambiente doméstico e exterior também devem ser levados em conta, evitando: tapetes soltos, fios, mobiliário excessivo ou desorganizado, pisos irregulares ou escorregadios, degraus e escadas íngremes, camas e cadeiras baixas e locais com pouca luminosidade. Deve primar pela utilização de apoios, como auxiliares de marcha e corrimãos, bem como, utilizar vestuário e calçado adequados. Lembre-se que o exercício físico pode e deve fazer parte do seu dia-a-dia para envelhecer com saúde e autonomia.

ESPECIAL
VERÃO

até 30 setembro

A partir de 3 de junho

LINHA ESPECIAL VERÃO PRAIAS E MUSEUS

Praias

- 2ª a 6ª feira > Ilhavo CM 14.15
- > Gafanha Aquém 14.20
- > Praia da Barra 18.20
- > Praia Costa Nova 18.25



DIAGRAMA DE REDE CENTRO



Vale de Ilhavo
2ª e 4ª feira >
Partida 9.15
Chegada 12.45

Presa
3ª feira >
Partida 9.09
Chegada 12.51

Gafanha da Boavista
5ª feira >
Partida 9.11
Chegada 12.49

Gafanha do Carmo
6ª feira >
Partida 8.59
Chegada 13.01

Ilhavo Centro
2ª a 6ª feira >
Partida 9.30
Chegada 9.51
Partida 12.09
Chegada 12.30

ÍLHAVO IN TARIFÁRIO

ÍLHAVO PERIFERIA + CENTRO

1€ por viagem

ÍLHAVO CENTRO

0,50€ por viagem

LINHA DE VERÃO

1€ por viagem

As crianças até aos 3 anos de idade viajam gratuitamente.

mais informações em www.cm-ilhavo.pt

data limite
de inscrição
21 JUN 2019

XVI

**Concurso de Fotografia
de Temática Marítima**

olhos sobre o mar

Diário de Aveiro

*dg*ARTES

T 234 325 911
turismo@cm-ilhavo.pt
www.cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de **ilhavo**

Garfo de samos



Peça constituída por pequeno cabo de madeira de forma cilíndrica com vários sulcos numa das extremidades, na qual, é possível identificar uma zona plana para permitir a colocação do dedo indicador. Possui dois pequenos dentes, em ferro, feitos com pregos.

A peça era usada pelos moços de convés para separarem, no dia seguinte à escala, o samo da respetiva espinha do bacalhau.

“[...] Começa a preparação do peixe. O troteiro, na cabeceira do quete, corta a garganta do bacalhau, abre-o até ao umbigo, dá-lhe dois golpes laterais no cachaço; na mesa de escala, o parte cabeças retira e aproveita o fígado para um cesto, arranca-lhe as vísceras do umbigo, dá-lhe dois golpes laterais no cachaço; na mesa de escala, o parte cabeças retira e aproveita o fígado para um cesto, arranca-lhe as vísceras do umbigo ao cachaço e com um movimento rápido no rebordo da mesa, separa-lhe a cabeça que arremessa para o convés e coloca-o agora ao alcance do escalador. Este tem que retirar a parte mais grossa da espinha para que o bacalhau fique espalmado; dá-lhe um golpe do cachaço ao rabo, rasga-lhe a espinha por baixo, e com um golpe, agora do umbigo ao cachaço, retira-a.[...]”

LOPES, Ana Maria e MARQUES, Francisco, Faina Maior – a pesca do bacalhau nos mares da Terra Nova, 3.ª edição, Amigos do Museu Marítimo de Ílhavo, 2015, pág. 55.

**Peça doada ao Museu Marítimo de Ílhavo pela
Empresa Silva Vieira na década de noventa do século XX.**

Conheça o Garfo de samos nas Visitas à Bolina
(29 e 30 de junho).

•
O
M
I
O
R
I
M
I
T
A
R
I
O

receita

Ingredientes:

- 350 g de bacalhau (lombo)
- 1 cebola
- 3 dentes de alho
- 1 dl de azeite
- 2 colheres de sopa de farinha
- 1 pimento vermelho
- 1 folha de louro
- 2 colheres de sopa de massa de tomate
- Noz-moscada qb
- Sal qb
- Piripiri qb
- 4 colheres de sopa de maionese
- 2 batatas
- Vinho branco
- Tomate cherry
- Picles



Bacalhau gratinado

Preparação:

Comece por demolhar bem o bacalhau. Escorra-o, passe pela farinha e frite em azeite.

No azeite da fritura, coloque a cebola, o alho, louro, sal, piripiri, noz-moscada, massa de tomate e regue com vinho branco. Depois de apurado, triture e disponha por cima do lombo do bacalhau. Leve ao forno a gratinar.

Guarneça com a maionese e os picles finamente cortados e sirva com batatas fritas às rodelas e tomate a gosto.

seg	3 Ribau Diniz Gomes*	10 Senos	17 Ançã Castro Moderna*	24 Morais Santos*
ter	4 Santos	11 Ribau Diniz Gomes*	18 Senos	25 Ançã Castro Moderna*
qua	5 Moderna	12 Santos	19 Ribau Diniz Gomes*	26 Senos
qui	6 Branco Senos*	13 Moderna	20 Santos	27 Ribau Diniz Gomes*
sex	7 Diniz Gomes	14 Branco Senos*	21 Moderna	28 Santos
sáb	1 Ançã Castro Moderna*	8 Morais Santos*	15 Diniz Gomes	22 Branco Senos*
dom	2 Senos	9 Ançã Castro Moderna*	16 Morais Santos*	23 Diniz Gomes
			29 Moderna	30 Branco Senos*

Fonte: ARS Centro

*disponibilidade até às 22 horas



Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885
Moderna - Tel 234 328 222
Santos - Tel 234 322 930/326 486
Senos - Tel 234 322 742

Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576
Morais - Tel 234 361 817

Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721

farmácias

Preia-mar - altura

Baixa-mar - altura

		Preia-mar - altura				Baixa-mar - altura			
1	sáb	01.32	3.0	13.55	3.1	07.21	.9	19.43	.9
2	dom	02.13	3.1	14.34	3.2	07.59	.8	20.23	.8
3	seg ●	02.53	3.2	15.13	3.3	08.37	.7	21.03	.7
4	ter	03.35	3.2	15.54	3.3	09.16	.7	21.45	.7
5	qua	04.18	3.2	16.37	3.3	09.57	.7	22.30	.7
6	qui	05.03	3.2	17.23	3.3	10.42	.8	23.18	.7
7	sex	05.52	3.1	18.13	3.2	11.31	.9	-	-
8	sáb	06.46	3.0	19.09	3.1	00.12	.8	12.26	1.0
9	dom	07.48	2.9	20.12	3.0	01.12	.9	13.30	1.1
10	seg ☾	08.57	2.8	21.22	3.0	02.19	1.0	14.40	1.2
11	ter	10.09	2.8	22.33	3.0	03.29	1.0	15.52	1.2
12	qua	11.15	2.9	23.38	3.0	04.38	1.0	17.01	1.1
13	qui	-	-	12.13	3.0	05.39	1.0	18.02	1.0
14	sex	00.36	3.1	13.05	3.1	06.33	.9	18.55	.9
15	sáb	01.28	3.2	13.53	3.2	07.20	.8	19.43	.8
16	dom	02.16	3.2	17.37	3.3	08.03	.8	20.27	.8
17	seg ○	03.00	3.2	15.18	3.3	08.43	.8	21.09	.8
18	ter	03.41	3.1	15.58	3.3	09.21	.8	21.49	.8
19	qua	04.20	3.0	16.36	3.2	09.59	.9	22.28	.8
20	qui	04.57	3.0	17.12	3.2	10.36	1.0	23.08	.9
21	sex	05.33	2.9	17.49	3.1	11.15	1.1	23.50	1.0
22	sáb	06.10	2.8	18.28	3.0	11.57	1.2	-	-
23	dom	06.52	2.7	19.11	2.8	00.34	1.1	12.43	1.3
24	seg	07.40	2.6	20.01	2.8	01.22	1.2	13.36	1.4
25	ter ☾	08.38	2.5	21.00	2.7	02.16	1.3	14.36	1.4
26	qua	09.45	2.5	22.05	2.7	03.15	1.3	15.40	1.4
27	qui	10.50	2.6	23.09	2.7	04.15	1.3	16.42	1.4
28	sex	11.47	2.7	-	-	05.11	1.2	17.38	1.3
29	sáb	00.06	2.8	12.37	2.9	06.01	1.1	18.29	1.1
30	dom	00.57	2.9	13.24	3.0	06.48	1.0	19.17	1.0

Alertam-se os utilizadores, que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

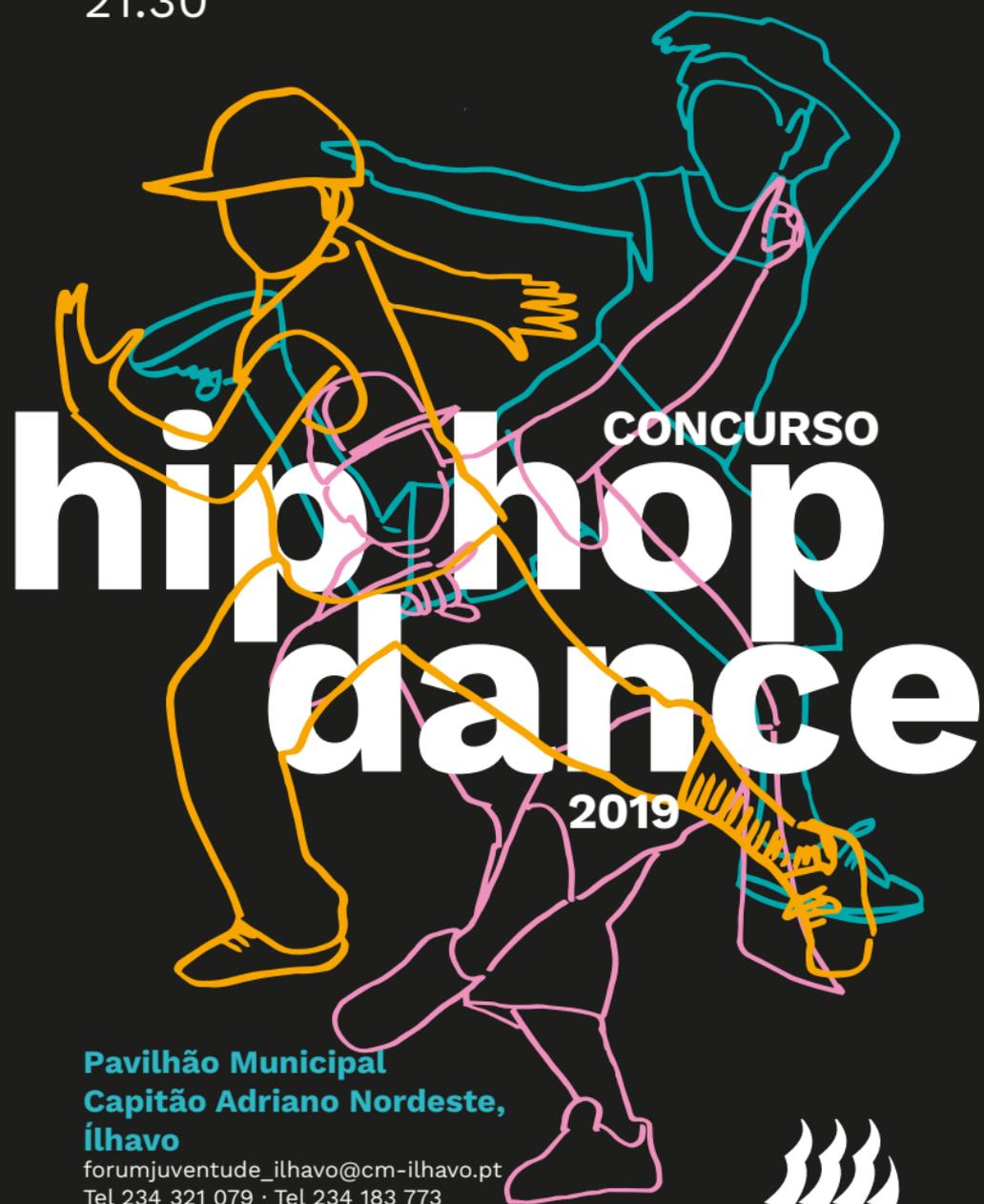
Para mais informações consultar www.hidrografico.pt

- Lua Nova ☾ Quarto Crescente
- Lua cheia ☾ Quarto Minguante

1 junho

entrada livre

21:30



**Pavilhão Municipal
Capitão Adriano Nordeste,
Ílhavo**

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt
Tel 234 321 079 · Tel 234 183 773
www.cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de **Ílhavo**



JOGO DAS DOMINÓ

