



11

2017

**Viver em...**

Município de Ílhavo

» 223

agenda de eventos



Câmara Municipal de **Ílhavo**

novembro 2017

destaques  
do mês

### “Nuvens, reis e outras coisas mais”

Exposição de  
Ilustração  
de Marta Madureira  
Biblioteca  
Municipal  
de Ílhavo



### “História Trágica Marítima”

Exposição temporária  
Museu Marítimo  
de Ílhavo



### “Fazer Sentido”

Exposição de Artes Visuais  
Art-Map Lab/23 Milhas  
Espaços Culturais  
do Município de Ílhavo



18 sáb  
a 26 dom  
**Semana  
Europeia  
da Prevenção  
de Resíduos**  
Município  
de Ílhavo

3 sex  
a 5 dom

**MILHA**  
Festa da Música e  
dos Músicos de Ílhavo  
Casa  
Cultura Ílhavo  
Fábrica Ideias  
Gafanha  
da Nazaré



11 sáb

música  
**Ela Vaz**  
Casa Cultura  
Ílhavo



17 sex  
Inauguração  
do Espaço  
**Makerspace  
BMI**

Juntos Fazemos!  
Biblioteca  
Municipal  
de Ílhavo



18 sáb  
**Dia Nacional  
do Mar**  
Museu Marítimo  
de Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo**

## Caro(a) Amigo(a) e Municípe,

Findo o processo eleitoral, e com a Câmara em plenas funções, iniciamos novembro com uma equipa renovada e preparada para enfrentar os desafios que o próximo mandato nos traz, mantendo sempre a ambição de fazer mais e melhor pela nossa Terra e as suas Gentes.



**Fernando Fidalgo Caçoilo**

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Chegados a novembro, mês do generoso S. Martinho, trazemos até si a nossa agenda recheada de eventos culturais e desportivos que prometem trazer animação aos seus dias.

O nosso destaque para a "Milha" Festa da Música e dos Músicos de Ílhavo, que trará ao palco algumas das bandas e vozes mais icónicas do Município, assim como jovens promessas que procura a afirmação no panorama musical atual.

A "Semana Europeia

da Prevenção de Resíduos" traz para a ordem do dia a preservação do ambiente, como um tema transversal a toda a sociedade e para o qual todos temos um papel importante a desempenhar. Participe, o Seu contributo é importante. Assinalamos também o "Dia Nacional do Mar" com atividades integradas nas celebrações dos 80 anos do Museu Marítimo de Ílhavo. Um momento especial para trazer a Família e usufruir de bons momentos, tendo "O Mar por Tradição" como pano de fundo.

"Adote um Amigo que não o Abandona" é a campanha que decorre no Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo, ao abrigo da qual pode beneficiar de vantagens na adoção do seu patudo. Aproveite a oportunidade, faça um patudo feliz!

Convido desde já a conhecer melhor e participar nas atividades que preparámos para Si.

Conto consigo.

Um Abraço Amigo.

Reuniões  
Ordinárias do  
Executivo CMI

**Privada:**  
qui **16**  
15h00

# agenda



Viver em...  
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de novembro** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de dezembro de 2017, através do e-mail [info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt).

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



## ficha técnica

edição e propriedade Câmara Municipal de Ílhavo capa Concurso de Fotografia - Olhos sobre o Mar 2017 "Que me consuma a maré" (1.º Prémio e Melhor do Município de Ílhavo por Leonardo Vieira)  
coordenação e design Gabinete de Comunicação CMI impressão Diário do Porto  
depósito legal 136577/99 tiragem 6 000 exemplares distribuição GRATUITA

## ~~~~~ Todo o mês

### Hora do Conto

terça a sexta-feira 17h30  
sábados: 11h00 e 16h30  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo  
Segunda a sexta-feira 17h30  
} Polo de Leitura  
da Gafanha da Nazaré

### Nuvens, Reis e Outras Coisas Mais

Exposição de Ilustração Infantil  
de Marta Madureira  
Exposição patente até 2 de dezembro  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo  
Gratuito

### História Trágico - Marítima Exposição de Pintura e outras artes plásticas

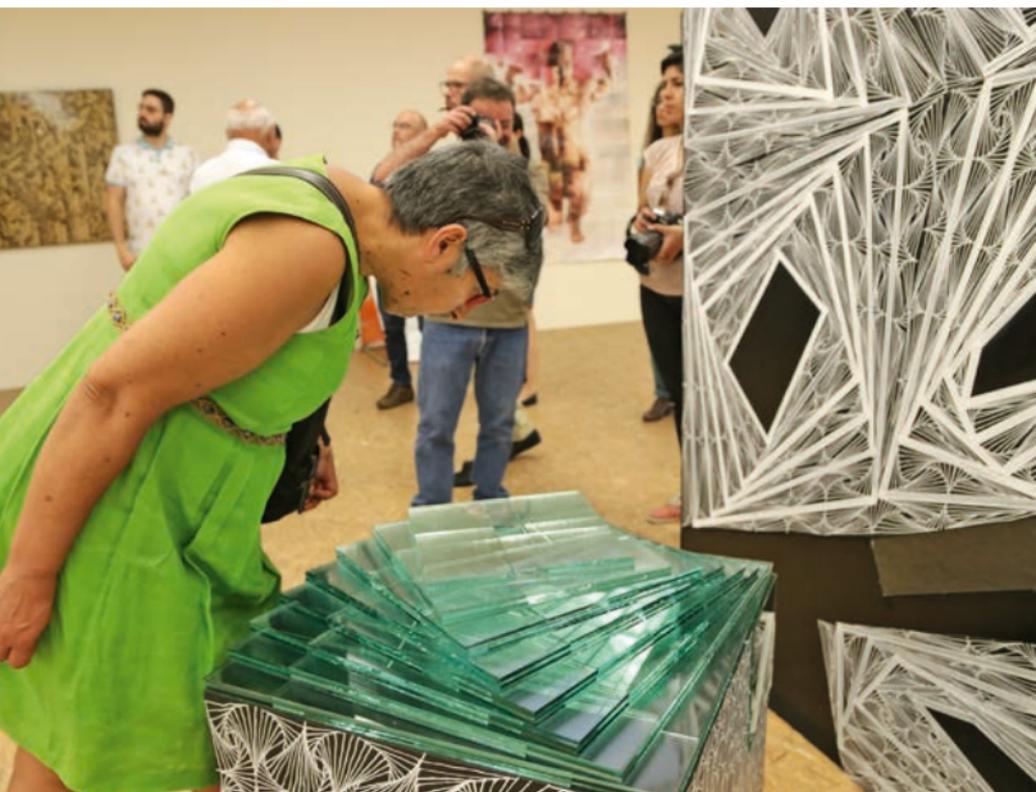


Exposição patente até 31 de dezembro  
} Museu Marítimo de Ílhavo  
Gratuito

Exposição

### Invisível

Projeto fotográfico de Hermano Noronha  
Até 4 de fevereiro de 2018  
} Museu Marítimo de Ílhavo  
Entrada paga às taxas vigentes



## Fazer Sentido

### Exposição de artes visuais Art – Map Lab

Exposição patente até 25 de dezembro

- } Casa Cultura Ílhavo
- } Museu Marítimo de Ílhavo
- } Fábrica Ideias Gafanha Nazaré
- } Biblioteca Municipal de Ílhavo
- } Museu Vista Alegre

Entrada gratuita



**PRÉMIO**  
BOAS PRÁTICAS  
EM BIBLIOTECAS  
PÚBLICAS  
MUNICIPAIS  
2016



Quartas-feiras 18h40  
Sábados 09h45

Um programa na  
**Rádio Terranova (105.0 FM)**  
Todas as histórias estarão disponíveis na BMI

3, 4 e 5 NOV



2017

**23 MILHAS**

ESCOLA DE MÚSICA SOPRANO  
EDEVEZ

ORFEÃO DA SANTA CASA  
DA MISERICÓRDIA DE ÍLHAVO

VANESSA MARQUES OLIVEIRA  
E ANDRÉ IMAGINÁRIO

ANTÓNIO JUSTIÇA  
E MARIA JOÃO BALSEIRO

FREDDY STRINGS

ESPETÁCULO NOVO POPULAR

PATINHO FEIO

ESCOLA DE MÚSICA SERENATA

CONCERTO CARLOS PAIÃO

gratuito

# Milha

## Festa da Música e dos Músicos de Ílhavo

Casa Cultura Ílhavo

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

3 sex a 5 dom

## MILHA

### Festa da Música e dos Músicos de Ílhavo

} Casa Cultura Ílhavo  
} Fábrica Ideias Gafanha Nazaré  
Gratuito

04 sáb

10h00~12h30

### Oficina de Nautimodelismo - TEAM

} Museu Marítimo de Ílhavo

15h00

Apresentação do livro

### "E para o poeta, outro modo de olhar"

de João Manuel Ribeiro por Sara Reis da Silva

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

### Bebeteca

10h30 "O gato da Matilde" de Emily Gravett

### Teatro de fantoches

16h30 "Sopa de Letras",

de João Manuel Ribeiro

### Ateliês de

### Expressão Plástica

17h00 Jogar com as letras

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

09 qui

21h00~23h00

### Comunidade de Leitores

"Amores de Ria", de José Barreto

} Polo de Leitura Gafanha da Nazaré

Requisite o livro e inscreva-se!

10 sex

17h00~19h00 Sessão

de apresentação e esclarecimentos:

### 1º Aviso concurso MAR2020 / DLBC Costeira

} Junta de Freguesia da Gafanha da Encarnação

10 sex e 11 sáb

15h00

### Magusto

} Todos os FMJ

11 sáb

21h30

### Ela Vaz

} Casa Cultura Ílhavo

€8,00 Desconto de 20%: grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos, jovem até 17 anos,

Cartão Jovem Municipal e Cartão Família

12 dom

### Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio-Museu Santo André

13 seg

14h30

### "Magusto à Moda Antiga"

Ação destinada aos Espaços Maior Idade

} Fórum Municipal da Maior Idade

### Bebeteca

10h30 e 16h00

sáb 11 "O coelho Simão"

sáb 18 "Outra Vez", de Emily Gravett

sáb 25 "A ovelha Joana"

### Hora do Conto

11h00 e 16h30

sáb 11 "Arrumado", de Emily Gravett

sáb 18 "Na Floresta das Máscaras",

de Laurent Moreau

sáb 25 "Viste o Leão", de Armando Quintero

### Ateliês de Expressão Plástica

11h30 e 17h00

sáb 11 (Des)organizado

sáb 18 Heróis da História

sáb 25 Mão – Coração – Leão

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

15<sup>qua</sup>  
17h00 **FALAR+**

**“Desemprego Jovem”**  
pelo SAFE - Serviço de Apoio à Formação  
e Emprego

} FMJ Ílhavo

18h00

**Vera Mantero**

Residência à Conversa



} Fábrica Ideias Gafanha Nazaré  
Gratuito

17<sup>sex</sup>

**Makerspace BMI**  
- Juntos Fazemos!

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

14h30 Sessão de abertura

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

14h45~16h00

Moderação: Andreia Brites

. **Makerspaces – utopias ou realidades**

Pedro Pombo, Fábrica Centro Ciência Viva  
- Universidade de Aveiro

. **Makerspaces em Bibliotecas Públicas**

– que futuro?

Bruno Eiras, Diretor de Serviços das  
Bibliotecas da DGLAB

16h30 **Inauguração do Espaço**

Experimental e criar com a Beeverycreative  
e Doing- Makerspace da Fábrica  
Centro Ciência Viva de Aveiro

18<sup>sáb</sup>

16h30

**Saberes com Sabor...**

Potencie a sua digestão, por Sara Fernandes

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição prévia obrigatória

€5,00

21h30

**17.º Festival da Canção Vida**

Org.: Grupo de Jovens “A Tulha”

} Casa Cultura Ílhavo

€5,00

**Dia Nacional  
do Mar**

} Museu Marítimo de Ílhavo

10h30 e 15h30

**Oficinas para famílias\***

Gratuito

16h00

**Sessão do Dia Nacional do Mar  
e encerramento das comemorações  
dos 80 anos do Museu**

. Apresentação do Livro de António Marques da Silva,  
“Memórias de Navios de Vela”

. Entrega dos Prémios do 4.º Concurso  
de Modelismo Náutico do Museu Marítimo  
de Ílhavo, 2017

17h30

**Visita Especial à Exposição “Invisível”,  
de Hermano Noronha, Alexandre Sampaio,  
Ricardo Raminhos, João Malaquias**



21h30

**Noite no Museu\***

**Dormir com os Bacalhaus**

5 aos 12 anos | Limitado a 20 participantes

€3,00

\* Inscrição prévia:

234 329 990 ou visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

**17.11.2017**

14h00~17h30

S

INAUGURAÇÃO  
**MAKERSPACE BMI**  
Juntos fazemos!

R

P  
A  
C  
E

A  
E

B

M

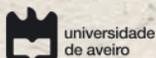
I

programa completo em  
[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

organização:



parceiros:



Biblioteca Municipal de Ilhavo

18 sáb e 25 sáb

10h00~13h00

Oficina Criativa

## “Marketing Pessoal”

com Gisela Macedo

} FMJ Gafanha do Carmo

€22,00

18 sáb a 26 dom

## Semana Europeia de Prevenção dos Resíduos

} Município de Ílhavo

19 dom

16h00

## António Luís Silva

Ciclo Novos Talentos CulturXis Música



} Laboratório Artes Teatro Vista

Alegre

€5,00

Desconto de 20%: grupos + 10 pessoas,

sénior +65 anos, jovem até 17 anos,

Cartão Jovem Municipal e Cartão Família

22 qua

15h00

## Curta Metragem

### “Quem se importa”

} Todos os FMJ

17h30

## Cerimónia Municipal de Entrega das Bandeiras Verdes

} Casa Cultura Ílhavo

23 qui

## Dia da Floresta Autóctone

24 sex

21h30

## Cuca Roseta



37.º Aniversário do CASCI

Centro de Acção Social do Concelho de Ílhavo

} Casa Cultura Ílhavo

Adultos €15,00; crianças até 8 anos €11,00

25 sáb

Todo o dia

## EMER em Família

} EMER – Escola Municipal  
de Educação Rodoviária

10h30~13h00

## Olhar por dentro

Arquitetura da Paisagem

} Casa Cultura Ílhavo (ponto de encontro)

€2,00

16h00 e 21h00 Teatro/Exposição

## Museu da Existência



} Fábrica Ideias Gafanha Nazaré

€2,00

# SABERES COM SABOR

**18 NOV 2017**

sábado 16h30

Biblioteca Municipal de Ílhavo

## **POTENCIE A SUA DIGESTÃO** por Sara Fernandes

Muitas vezes sente a barriga inchada, flatulência, obstipação ou diarreia? Sabia que estes são alguns sinais de uma má digestão e que não devem ser ignorados?

Nesta sessão de Saberes com Sabor, vai aprender o que incluir na sua alimentação de forma a melhorar estes sinais e a restituir a sua saúde e bem-estar.

Inscrição prévia obrigatória  
(lotação limitada)

Custo: 5€

Mais informações:

T 234 321 103

biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de **Ílhavo**



agora... já pode

*“dar uma nova  
chama  
à sua vela”*

colocando-a

(junto com o círio/copo  
de plástico)

no **VELÃO**

do seu cemitério local!

Cemitério de Ílhavo

Cemitério de Vale de Ílhavo

Cemitério da Gafanha da Nazaré

Cemitério da Gafanha da Encarnação

Cemitério da Gafanha do Carmo



Câmara Municipal de **Ílhavo**



29 qua  
14h30

### Encontros de História Local: Apontamentos Arqueológicos e Antropológicos do Município de Ílhavo

Público-alvo: Professores do 1º ciclo do ensino básico, Professores de História, Geografia, Geologia e Biologia, estudantes e público em geral

} Centro de Documentação de Ílhavo /CIEMar-Ílhavo

Gratuito

#### Parte I

#### A construção do Património Arqueológico em Portugal: entre o espanto e o desalento.

Orador: António Carlos Valera

#### Parte II

#### ARQuílhavo – Arqueologia ao serviço da história local – um projeto em parceria com a CM de Ílhavo.

Orador: André Texugo

#### Parte III

#### As potencialidades da Antropologia – a partir do caso de estudo da necrópole da Igreja Matriz de Ílhavo

Oradores: Lucy Shaw Evangelista e Joana Camacho

15h00~18h00 Formação

### Oficina de Dança com Bruno Alexandre



} Fábrica Ideias Gafanha Nazaré  
Gratuito

15h00~17h00  Workshop

### “Cestaria em Papel” com Isabel Carlos de “As Caxuxas Artes”

} FMJ Gafanha da Nazaré  
Gratuito



destaques  
dezembro

02 sáb

Circo contemporâneo

### Lançamento do LEME

Casa Cultura Ílhavo



08 sex

dança

### Cavalos Selvagens

por Bruno Alexandre

Fábrica Ideias Gafanha Nazaré



16 sáb

música

### Selma Uamusse

Casa Cultura Ílhavo



12 ter 14 qui

### Festa de Natal

Casa Cultura Ílhavo



5 ago - 31 dez  
Museu Marítimo  
de Ílhavo

entrada gratuita

Historia

Trágico

Marítima



MUSEU  
MARÍTIMO  
ILHAVO



80  
ANOS

museu · aquário · investigação

Câmara Municipal de



Ílhavo



## Ovas de Bacalhau com Molho Vinagrete

### Ingredientes: Preparação:

Ovas de bacalhau	Comece por cozer as ovas em água e sal. Depois corte-as às rodelas.
Pimentos verdes e vermelhos	Para o molho, corte os pimentos em cubos muito pequenos e pique a cebola e o alho. Misture estes ingredientes com azeite e vinagre.
Cebola	Disponha as ovas num prato e regue com o molho.
Alho	
Azeite	
Vinagre	
Sal	

Bom apetite!



Receita gentilmente cedida pelo Rancho Folclórico "O Arrais", apresentada no "Concurso Prato Tradição & Prato Inovação", na categoria "Tradição", realizado no âmbito do Festival do Bacalhau 2017.

**SEMANA EUROPEIA  
DA PREVENÇÃO DE RESÍDUOS  
2017**

**18 a 26  
NOVEMBRO**



## Campanha

### “PRODUZIDO COM LIXO”

(parceria com a SUMA)

Eco-Escolas dos 2.º e 3.º ciclos do Município de Ílhavo

## Campanha

### “ECO-ASSOCIAÇÕES”

- Distinção das Associações do Festival do Bacalhau Público-alvo:

Associações do Festival do Bacalhau

## Campanha

### “MENOS EMBALAGENS, MAIS POUAPANÇAS!”

(parceria com a SUMA)

Gabinete de Atendimento Geral da Câmara Municipal de Ílhavo,

Ecocentro Municipal e Comércio Local

## Campanha

### “DÊ UMA NOVA CHAMA À SUA VELA”

(parceria com a RECIOI)

Atribuição da Verba Anual de Responsabilidade Social

## Ação

### “A TUA ROUPA...

### AINDA TEM PANO PARA MANGAS”

(parceria Wippytext)

- Acção de sensibilização

em contexto escolar

- Atribuição da Verba Anual

de Responsabilidade Social

- Colocação do 18.º ROUPAO

da Rede Municipal

## Projeto

“Brigada Verde - Limpeza Florestal”

(parceria com a CERCIAV)

Lançamento do projecto

## Projeto

“Tampinha Amiga”

(parceria com a Municipice Joana Pontes)

Entrega de ajudas técnicas

## Hara da Canta Especial

### “O RAPAZ

### QUE DESLIGOU O SOL”

DE PAUL BROWN

E ILUSTRADO POR MARK O'HANLON

Eco-Instituições do Município de Ílhavo  
Biblioteca Municipal de Ílhavo



QUA 22

NOVEMBRO

17h30

CERIMÓNIA MUNICIPAL

DE ENTREGA

DAS BANDEIRAS VERDES

ECO-ESCOLAS

Casa Cultura Ílhavo



Câmara Municipal de Ílhavo



# desporto



**01** qua

18h00 **GD Gafanha – Luso**  
**Camp. Distrital Futsal SAFINA 1.ª Divisão Fem.**  
Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

21h30 **GD Carmo – CD Cucujães**  
**Campeonato Distrital de Futsal 2.ª Divisão**  
Pav. Municipal Gafanha do Carmo

**04** sáb

15h00  
**GD Gafanha – CDC MAC. de Cambra**  
**Campeonato Distrital de Futebol 2.ª Divisão**  
Complexo Desportivo  
Gafanha da Nazaré

18h00 **Illiabum Clube – Eléctrico FC**  
**Liga Placard - Seniores Masc.**  
Pav. Municipal  
Cap. Adriano Nordeste

19h00 **GD Gafanha – ADREP**  
**Camp. Distrital Futsal SAFINA 1.ª Divisão**  
Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

21h00 **GDG/Esporgel – Illiabum Clube**  
**Camp. Nacional Basquetebol 2.ª Divisão**  
**Seniores Fem.**  
Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

21h30 **GD Carmo – CD Cucujães**  
**Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão**  
Pav. Municipal Gafanha do Carmo

**05** dom

15h00 **SC Vista Alegre – AA Avanca**  
**Camp. Distrital Futebol SAFINA 1.ª Divisão**  
Complexo Desportivo da Vista Alegre

18h00 **GD Gafanha – Lusitania**  
**Camp. Distrital Futsal SAFINA 1.ª Divisão Fem.**  
Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

**10** sex

21h30 **GD Carmo – GRC Telhadela**  
**Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão**  
Pav. Municipal Gafanha do Carmo

**11** sáb

18h30 **GD Beira Ria – CD Arrifanense**  
**Camp. Distrital Futsal SAFINA 1.ª Divisão**  
Pav. Municipal Gafanha do Carmo

21h00 **Illiabum Clube – Esgueira**  
**Campeonato Nacional de Basquetebol 2.ª Divisão**  
**Seniores Fem.**  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

**16** qui e **17** sex  
14h30

**Avaliação**  
**de Risco de Diabetes**

**quinta 16**  
Piscina Municipal Ílhavo  
**sexta 17**  
Piscina Municipal Gafanha da Nazaré

# 18 sáb

15h00 **GD Gafanha – CCR Válega**  
Campeonato Distrital de Futebol 2.ª Divisão  
Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

18h00 **Iliabum – Terceira Basket**  
Liga Placard - Seniores Masc.  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18h30 **GD Gafanha – AD Vagos**  
Camp. Nacional Basquetebol 2.ª Divisão  
Seniores Masc.  
Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

19h00 **GD Gafanha – GD Beira Ria**  
Camp. Distrital Futsal SAFINA 1.ª Divisão  
Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

# 18 sáb e 19 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Pesca, no Campeonato  
Nacional Clubes 2.ª Divisão Zona Norte  
na Praia de Pedrógão.

# 19 dom

15h00  
**SC Vista Alegre – AD Ovarense Futebol**  
Camp. Distrital Futebol SAFINA 1.ª Divisão  
Complexo Desportivo da Vista Alegre

# 24 sex

21h30 **GD Carmo – ACD Gião**  
Camp. Nacional Basquetebol 2.ª Divisão  
Seniores Fem.  
Pav. Desportivo Gafanha do Carmo

# 25 sáb

18h30 **GD Beira Ria – ADC Bairros**  
Camp. Distrital Futsal SAFINA 1.ª Divisão  
Pav. Desportivo Gafanha do Carmo

21h00 **GDG/Esporgel – ND Pombal**  
Camp. Nacional Basquetebol 2.ª Divisão  
Seniores Fem.  
Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

# 26 dom

15h00 **SC Vista Alegre**  
– **GDSC Alvarenga Futebol SAD**  
Camp. Distrital Futebol SAFINA 1.ª Divisão  
Complexo Desportivo da Vista Alegre

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Pesca, no Concurso de Pesca  
da Associação de Moradores da Praia de Mira  
e, Secção de Trail, no Ultra Trail Amigos  
da Montanha em Barcelos.



**Rotary**  
Club de Ílhavo

**100% solidário**

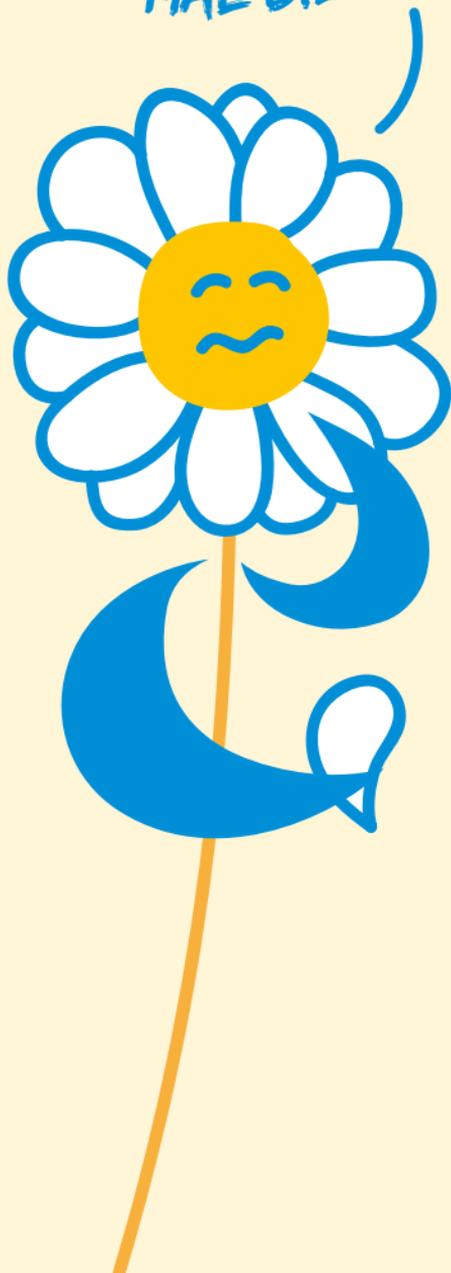
**10 dez 2017**  
18 km  
preço de equipa 20€  
10h30 **Ria Run & Bike**  
Inscrições: [www.riarunandbike.pt](http://www.riarunandbike.pt)

Partida/Chegada: Largo da Bruxa, Gal. Encarnação

Associação de Pesca: APFIC - Associação de Pesca e Freguesia de Concelho de Colômbia de Encarnação  
CASC - Centro de Apoio Social do Concelho de Ílhavo



MAL DIZER BEM DIZER?!



## Sob ou sobre?

- Ele está sobre a mira da Polícia Judiciária.

Tal como na frase acima enunciada, é frequente confundir-se “sob” com “sobre”. Mas é fácil de perceber como distinguir estas preposições.

### Exemplos:

**Sobre** = por cima de.

Ex. O pão está **sobre** a mesa.

**Sob** = por baixo de.

Ex. O cão está **sob** a mesa.

Assim:

- Ele está **sob** a mira da Polícia Judiciária (= debaixo da mira)



## Sem Título

Desenho a tinta-da-china sobre papel da autoria de João Carlos Celestino Gomes executado em Londres, em 1960. Esta peça Sem Título revela-nos, em primeiro plano, a esbelta figura de uma bailarina sentada, sob uma

poltrona vermelha, e descalça num dos pés.

A imagem posterior encontra-se refletida num espelho que abarca toda a profundidade da composição, onde se repetem símbolos geométricos sob uma paleta cromática de branco, vermelho e preto.

Provavelmente, este desenho terá sido um dos últimos produzidos por João Carlos que viria a falecer em 1960, na sua casa de Lisboa.

A peça foi oferecida ao Museu Marítimo de Ílhavo pela Associação dos Amigos do Museu, no âmbito das comemorações do 80.º Aniversário da fundação do museu.

**As peças foram doadas ao Museu Marítimo de Ílhavo pela Família Schwarz da Silva, em agosto de 2017.**

# associações



## CNE 531 N.ª Senhora do Carmo

Neste mês de novembro, dedicamos a rubrica “Associações” ao Agrupamento de Escuteiros 531 N.ª Senhora do Carmo.

Tudo começou quando, em 1972, um grupo de jovens rapazes da Freguesia da Gafanha do Carmo foi estudar para o Seminário de Calvão (hoje Colégio de Calvão), fazendo aí a promessa de exploradores juniores em 1974.

A partir dessa altura, estes novos escuteiros começaram a participar nas procissões da Paróquia da Gafanha do Carmo. Foi numa dessas procissões que surgiu o Chefe Alfredo, um escuteiro com muita experiência de vida e de escutismo e o grande impulsionador deste projeto.

Ao grupo juntaram-se outros jovens e formaram a primeira patrulha. A 9 de julho de 1978, realizavam-se as primeiras promessas, oficializando assim a constituição do Agrupamento n.º 531 N.ª Senhora do Carmo. No ano seguinte formou-se uma patrulha feminina e um bando de lobitos (os mais novos). Depois foi sempre a crescer, como não

existia escuteiros nas freguesias vizinhas, os jovens dessas localidades entravam para o Agrupamento 531, chegando nessa altura a ter quase 80 elementos. Durante a década de 80 o Agrupamento teve a funcionar uma fanfarra, na qual participavam todos os elementos. Os lobitos faziam uma coreografia com varas metálicas, os exploradores tocavam caixas e timbalões. Os caminheiros e dirigentes tocavam os clarins. Inicialmente seria só para participar na procissão da padroeira da paróquia, mas rapidamente começaram a ser solicitados para outras festas nas redondezas, chegando mesmo a fazer serviço em Veiros-Estarreja.

Durante os anos 90, o Agrupamento 531 construiu uma torre de vigia na floresta com cerca de 24 metros de altura. A construção foi toda projetada e orientada pelo chefe Jovi, assim como toda a zona envolvente. A estrutura é toda em madeira tratada, com instalação elétrica, que entretanto foi furtada. Do cimo da torre aprecia-se uma paisagem magnífica por cima das copas das árvores. Nunca se oficializou





como torre de vigia porque não se conseguiu que a EDP instalasse a rede elétrica no local e o efetivo diminuiu muito, principalmente os mais responsáveis. Entretanto, o vandalismo desmotivou os escuteiros a investir mais na torre.

Atualmente, o Agrupamento têm cerca de 40 elementos no ativo. Esta Associação, que sempre visou a formação de crianças e jovens de uma forma criativa à luz de Jesus Cristo, privilegiando o contacto com a natureza e o respeito por si próprio e pelos outros, orgulha-se de ter contribuído na formação das várias centenas de elementos que por ela passaram.

A sede do Agrupamento situa-se nas traseiras da Igreja Matriz, por cima do Salão Paroquial da Gafanha do Carmo. É o ponto de encontro, onde têm lugar as reuniões das Secções e da Direção, bem como ateliês, jogos, pioneirismo, culinária, ensaios e acantonamentos.

Este Agrupamento colabora todos os anos com a Liga Portuguesa Contra o Cancro no seu peditário anual. Também tem colaborado com o Banco Alimentar Contra a Fome, quando solicitado. Sempre que possível e necessário está sempre pronto a ajudar e a colaborar em ações sociais e de cidadania. Recentemente, organizaram uma recolha de bens alimentares, roupas e outros bens necessários para as vítimas dos incêndios dos dias 15 e 16 de outubro, que foram entregues e distribuídos às famílias mais necessitadas de Santa Comba Dão.

Contactos  
Rua António Gafanha, 5  
3830-402 Gafanha do Carmo  
clemente-machado@hotmail.com

**Chefe do Agrupamento**  
Clemente Machado



## A Diabetes

A Diabetes afeta em Portugal 12,4% da população, sendo o país da Europa Ocidental com maior prevalência.

Desde 1991 que, no dia 14 de novembro, é celebrado, pela Federação Internacional da Diabetes e pela Organização Mundial de Saúde, o dia Mundial da Diabetes. O objetivo é chamar a atenção dos cidadãos e governantes para esta problemática.

A Diabetes é uma doença crónica caracterizada por hiperglicémias, que ocorrem quando o pâncreas não produz insulina suficiente ou quando o corpo não consegue usar eficazmente a insulina que produz. Os sintomas mais frequentes são muita sede e boca seca, urinar com frequência, incluindo durante a noite, fome constante, perda de peso, cansaço e fadiga extrema, visão “turva” e infeções frequentes. Segundo a OMS as causas mais comuns para desenvolver a doença são o excesso de peso, o sedentarismo e a obesidade. No entanto, há fatores individuais predisponentes:

- **Pessoas com familiares com Diabetes;**
- **Mulheres que tenham tido uma Diabetes Gestacional ou filhos com peso superior a 4 kg;**
- **Pessoas com doença cardiovascular, tensão arterial alta, colesterol e/ou triglicérides elevados;**
- **Pessoas acima dos 45 anos.**

A alimentação saudável, a prática de exercício físico combinado com a medicação ajudam a controlar e a prevenir a diabetes. A alimentação deve ser equilibrada e variada devendo incluir alimentos de todos os grupos (Hidratos de Carbono, Proteínas e Lípidos). O exercício físico ajuda na prevenção de doenças como a obesidade, a diabetes tipo II e as doenças cardiovasculares. Para reforçar o controlo da Diabetes, o exercício mínimo recomendado é de 30 minutos de exercício de intensidade moderada (ex. marcha rápida) a realizar 5 a 7 dias por semana. Ou, em alternativa, para as pessoas que consigam fazer exercício com intensidade elevada, 20 minutos de exercício geral de intensidade vigorosa em 3 dias por semana e nos restantes dias 30 minutos de intensidade leve ou moderada. A UCC Laços de Mar e Ria do Centro de Saúde de Ílhavo tem à disposição de toda a população do concelho sessões de Educação para a Saúde sobre a Diabetes que podem ser frequentadas por utentes com Diabetes e seus familiares. A UCC Laços de Mar e Ria e a Câmara Municipal de Ílhavo aderiram em parceria ao Desafio NÃO À DIABETES da Fundação Calouste Gulbenkian. Neste projeto será avaliado o risco de desenvolver a Diabetes na população de Ílhavo, dos 20 aos 79 anos. Os interessados devem contactar a UCC, sita no r/c do Centro de Saúde de Ílhavo, para mais informações.

Somos todos responsáveis pela nossa saúde! Estilos de vida saudáveis, nomeadamente uma alimentação equilibrada e prática diária de exercício físico são fatores promotores da melhoria da nossa saúde!

07.out a 30.dez.17

FAZER SENTIDO

FAZER SENTIDO

FAZER SENTIDO

Exposição de Artes Visuais ART-MAP LAB

Casa Cultura Ílhavo ● Museu Vista Alegre ● Biblioteca Municipal de Ílhavo

Museu Marítimo de Ílhavo ● Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

FAZCET508

MUSEU  
VISTA ALEGRE

VISTA ALEGRE  
1872

ART  
MAP

COMUNICAÇÃO

ÍLHAVO

23MILHAS



a nossa gente

EDEVEZ

Neste mês de novembro, em que se realiza a MILHA - Festa da Música e dos Músicos de Ílhavo, a rubrica "A Nossa Gente" é dedicada aos "EDEVEZ", que no dia 3, sexta-feira, pelas 21h30, lançam o seu álbum na Casa da Cultura de Ílhavo.

Banda ilhavense de "Original Rock Português", os "EDEVEZ" definem-se como um projeto de essência ao "puro Rock", expressado no brio do idioma Português. O mote decifra-se na mensagem lírica, apelativa e construtiva à Liberdade e Satisfação pessoal e coletiva, inspirados por típicos sentidos, como o humor, a crítica e a comoção, manifestos em temáticas simples... e providos de uma harmonia desenvolvida ao prazer de cada um, que gera uma corrente "fusão", num estilo balanceado.

Sem dogmas musico-culturais, mas com o estigma geracional dos influentes e marcantes anos 70/80, no âmbito dos vários domínios do "Rock Anglo-Saxónico", pretende produzir uma vertente de "criação" isenta, num registo muito peculiar. Neste intuito de fazer prevalecer uma identidade sonora característica, associa-se um propósito de assumir uma performance dinâmica, transversal a idades e apetências, num envolvimento de interação que cativa.

Na sua génese, os "EDEVEZ" surgiram em outubro de 1988... numa clara fase adolescente, demonstrando uma atitude irreverente no que concerne aos aspetos sociais inerentes à época. Inicialmente de formação em quarteto, consolidou-se num quinteto em 1990. Foi um período épico até



ao ano de 1992: os “EDEVEZ”, para além de percorrerem muitos bares, partilharam palcos com muitos dos grandes nomes e bandas do panorama rock nacional, num desaparecido conceito de banda suporte. Para a história, fica o batismo inesquecível de um concerto único até hoje, no estádio “Mário Duarte”, com os emblemáticos “Xutos e Pontapés”, que originou a criação de um pioneiro clube de fãs. Na então Vila de Ílhavo, viveram momentos marcantes como o concerto inaugural no “Café Lisbete” e as aparições de ambiências monumentais no esplendor do saudoso “Salão Texas”. Estava singrado, em Ílhavo, um ideal de diferença, com a destemida presença de bandas rock originais em português, face à proliferação de grupos de baile,

movidos por outros ideais, anseios e motivos, dado a relevância musical necessária às tradições de inúmeras festas e romarias de cariz popular. Quanto a concertos, fora de meios mais urbanos, o espaço era confinado, limitado e dependente de mentalidades mais abertas. Talvez por isso, os projetos foram decaindo devido à inércia de mercado, perda de objetividade e desmotivação. Após um longo interregno por adversidades várias, em 2014, os fundadores, Cláudio, Acácio e Jorge, levaram a cabo um ressurgir dos “EDEVEZ”, agora numa fase adulta e maturada por outros “tempos”.

Reaparecendo com relevância, no festival “Vagaragens”, em Vagos, em 2014, obtiveram a prova para continuar... pois afinal a “chama” continuava bem acesa. Andaram por ali e por acolá, desde bares até festivais de vária índole, não defraudando expectativas e elevando o nome de Ílhavo como sua orgulhosa origem até chegar ao ponto alto, um ensejo tornado realidade: a atuação na 1.ª “Grande Gala do Rock Ilhavense”, a 24 junho de 2016, no ilustre palco do então “Centro Cultural de Ílhavo”, um autêntico sucesso a todos os níveis. Entre outros, o “Festival Rádio Faneca”, pelo seu simbolismo inusitado, foi, de alma e coração, que marcou presença. Em 2017, continuando na senda da divulgação e da expansão do projeto, o grupo apostou, na íntegra pelos seus meios, na gravação de um 1.º álbum de originais, aquele que deveria ter “saído” há 25 anos, o que os impele no dever, de forma célere, a um 2.º trabalho discográfico, para reprodução na totalidade de todo o espólio musical que a banda quer perpetuar.

“E Desde Então Vamos Entrando Zunindo.”

Eles são Jorge Acácio (voz), Cláudio Vieira (guitarra), Sérgio Nirvana (guitarra), Jorge Anjos (bateria) e Armando Patarra (baixo).

# tabela de marés

Preia-mar - altura

Baixa-mar - altura

<b>1</b>	qua	00.45	2.9	12.59	3.1	06.32	1.0	18.56	0.8
<b>2</b>	qui	01.26	3.1	13.42	3.3	07.12	0.8	19.35	0.6
<b>3</b>	sex	02.06	3.3	14.24	3.4	07.53	0.6	20.14	0.5
<b>4</b>	sáb 	02.45	3.4	15.06	3.5	08.33	0.5	10.53	0.4
<b>5</b>	dom	03.26	3.5	15.49	3.5	09.15	0.4	21.34	0.4
<b>6</b>	seg	04.09	3.5	16.35	3.5	09.59	0.4	22.18	0.5
<b>7</b>	ter	04.54	3.4	17.23	3.3	10.46	0.5	23.04	0.7
<b>8</b>	qua	05.43	3.3	18.15	3.1	11.38	0.7	23.56	0.9
<b>9</b>	qui	06.38	3.2	19.16	2.9	-	-	12.38	0.9
<b>10</b>	sex 	07.44	3.0	20.30	2.8	00.58	1.1	13.50	1.1
<b>11</b>	sáb	09.01	2.9	21.52	2.7	02.14	1.3	15.14	1.1
<b>12</b>	dom	10.20	2.9	23.04	2.8	03.40	1.3	16.33	1.1
<b>13</b>	seg	11.28	3.0	-	-	04.55	1.2	17.37	1.0
<b>14</b>	ter	00.04	2.9	12.25	3.0	05.55	1.1	18.28	0.9
<b>15</b>	qua	00.54	3.0	13.13	3.1	06.43	1.0	19.10	0.9
<b>16</b>	qui	01.36	3.1	13.55	3.2	07.25	0.9	19.46	0.8
<b>17</b>	sex	02.14	3.2	14.32	3.2	08.02	0.8	20.20	0.8
<b>18</b>	sáb 	02.49	3.2	15.07	3.2	08.37	0.8	20.52	0.8
<b>19</b>	dom	03.22	3.2	15.39	3.1	09.10	0.8	21.24	0.8
<b>20</b>	seg	03.54	3.2	16.11	3.1	09.44	0.8	21.56	0.9
<b>21</b>	ter	04.26	3.2	16.42	3.0	10.18	0.9	22.28	1.0
<b>22</b>	qua	04.58	3.1	17.16	2.9	10.54	1.0	23.03	1.1
<b>23</b>	qui	05.34	3.0	17.54	2.8	11.33	1.1	23.41	1.2
<b>24</b>	sex	06.14	2.9	18.38	2.6	-	-	12.17	1.2
<b>25</b>	sáb	07.01	2.8	19.34	2.5	00.27	1.4	13.11	1.3
<b>26</b>	dom 	08.00	2.7	20.47	2.5	01.28	1.5	14.18	1.4
<b>27</b>	seg	09.13	2.7	22.06	2.5	02.43	1.5	15.30	1.3
<b>28</b>	ter	10.25	2.7	23.10	2.7	03.57	1.4	16.34	1.2
<b>29</b>	qua	11.27	2.9	-	-	04.59	1.3	17.29	1.1
<b>30</b>	qui	00.04	2.9	12.21	3.0	05.52	1.1	18.18	0.9



 Lua Nova

 Quarto Crescente

 Lua cheia

 Quarto Minguante



# farmácias

<b>dom</b>	05 Santos	12 Ribau Diniz Gomes*	19 Senos	26 Ançã Castro Moderna*	
<b>seg</b>	06 Moderna	13 Santos	20 Ribau Diniz Gomes*	27 Senos	
<b>ter</b>	07 Branco Senos*	14 Moderna	21 Santos	28 Ribau Diniz Gomes*	
<b>qua</b>	01 Morais Santos*	08 Diniz Gomes	15 Branco Senos*	22 Moderna	29 Santos
<b>qui</b>	02 Ançã Castro Moderna*	09 Morais Santos*	16 Diniz Gomes	23 Branco Senos*	30 Moderna
<b>sex</b>	03 Senos	10 Ançã Castro Moderna*	17 Morais Santos*	24 Diniz Gomes	
<b>sáb</b>	04 Ribau Diniz Gomes*	11 Senos	18 Ançã Castro Moderna*	25 Morais Santos*	

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721



### **Câmara Municipal de Ílhavo**

T 234 329 600

F 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geralcmi@cm-ilhavo.pt

Facebook: Município de Ílhavo

**Gabinete de Apoio**

**Presidência e Vereação**

T 234 329 602

**SECRETARIA**

**Obras Particulares**

T 234 329 603

**Administração Geral**

T 234 329 604

**Serviços Urbanos**

**(Armazéns Gerais)**

T 234 329 605

### **SEMI**

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 633

semi@cm-ilhavo.pt

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

T 234 321 103

Fax: 234 321 087

H 3.<sup>a</sup> feira a sábado 10h00~18h30

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

Facebook: bibliotecamunicipaldeilhavo

### **Polos de Leitura**

» Gafanha da Nazaré

T 234 199 077

H 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira 10h30~12h30 e 13h30~18h30

» Gafanha do Carmo

T 234 398 009

H 3.<sup>a</sup> feira a 6.<sup>a</sup> feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

### **Atendimento Presidente e Vereadores**

Dar-se-á nota desta informação na próxima edição.

### **SMIC**

Serviço Municipal de

Informação ao Consumidor

T 234 329 600 · info@cm-ilhavo.pt

### **GAEMI**

Gabinete de Apoio ao Emigrante

T +351 234 329 600 · info@cm-ilhavo.pt

### **Fórum Municipal da Maior Idade**

T 234 085 479

maioridade@cm-ilhavo.pt

Facebook: Maiores Idade

### **Fórum Municipal da Juventude (FMJ)**

Ílhavo

T 234 321 079

forumjuventude\_ilhavo@cm-ilhavo.pt

**Gafanha da Nazaré**

T 234 183 773

forumjuventude\_gafanhanazare@cm-ilhavo.pt

H 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira 10h00~13h00 e 14h30~18h30

**Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

H 3.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

### **23 Milhas**

**Casa Cultura Ílhavo**

T 234 397 260

H 3.<sup>a</sup> feira a 6.<sup>a</sup> feira 11h00~18h00

sábado 14h00~19h00

**Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré**

T 234 397 263

H 3.<sup>a</sup> feira a sábado 15h00~20h00

**Cais Criativo Costa Nova**

**Laboratório Artes Teatro Vista Alegre**

www.23milhas.cm-ilhavo.pt

23milhas@cm-ilhavo.pt

Facebook: 23 Milhas

### **EMER**

Escola Municipal de Educação Rodoviária

T 234 363 980

### **Ecocentro**

**Centro de Educação Ambiental**

T 927 405 880

H 3.<sup>a</sup> a sábado 08h00~13h00 · 14h00~17h00

### **Recolha de Monos**

T 234 325 549

### **SAFE**

Serviço de Apoio à Formação  
e ao Emprego da CMI  
T 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt

### **CPCJ**

Comissão de Proteção de  
Crianças e Jovens de Ílhavo  
T 234 329 632

### **CROACI**

Centro de Recolha Oficial de Animais  
de Companhia de Ílhavo  
T 234 329 605

### **Piscinas Municipais**

Ílhavo

T 234 329 607

Gafanha da Nazaré

T 234 363 080

H 2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30

sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

Vale de Ílhavo (Descoberta)

T 234 324 819

### **Serviço Municipal de Proteção Civil**

T 234 329 605

### **Juntas de Freguesia**

São Salvador

T 234 321 725

Gafanha da Nazaré

T 234 361 520

Gafanha da Encarnação

T 234 360 928

Gafanha do Carmo

T 234 391 131

### **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

T 234 330 000

T 234 330 005

### **CIRA**

Comunidade Intermunicipal  
da Região de Aveiro  
T 234 377 650

### **CIEMar - Ílhavo**

Centro de Investigação e  
Empreendedorismo  
T 234 092 496

### **Museu Marítimo de Ílhavo - MMI**

#### **Navio-Museu Santo André - NMSA (Polo)**

T 234 329 990

H MMI 3.ª feira a sábado 10h00~18h00

domingo 14h00~18h00

H NMSA 3.ª a 6.ª feira 10h00~18h00

sábado e domingo 14h00~18h00

www.museumaritime.cm-ilhavo.pt

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

Facebook: Museu Marítimo de Ílhavo

### **Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

T 234 329 600

Horário: visita por marcação prévia

### **Museu Etnográfico do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo**

T 234 322 948/964 312 742

H visita por marcação prévia

### **Museu Vista Alegre**

T 234 320 600

### **Centros de Saúde**

Ílhavo T 234 325 876

Gafanha da Nazaré T 234 390 950

Gafanha da Encarnação T 234 361 902

Gafanha do Carmo T 234 361 968

Costa Nova T 234 369 884

### **Parques de Campismo**

Costa Nova T 234 393 220

Gafanha da Nazaré T 234 366 565

Praia da Barra T 234 369 425

### **Postos G.N.R.**

São Salvador T 234 330 010

Gafanha da Nazaré T 234 393 070

### **Postos de Turismo**

Ílhavo (Av. 25 de Abril)

T 234 325 911

Praia da Barra

(Rua Comandante Azevedo e Silva)

T 234 396 212

Praia da Costa Nova (Av. José Estevão)

T 234 369 560



Ata Avulsa da Instalação da Câmara Municipal de Ílhavo para o Quadrinénio de 2017/2021