



Viver em...

Município de Ílhavo

n.º 220

agenda de eventos



Câmara Municipal de Ílhavo

agosto 2017

destaques  
do mês

**“Olhos  
sobre o Mar**  
exposição de fotografia  
Navio-Museu  
Santo André



**03** qui  
a **06** dom  
**Ria a Gosto**  
11.º Festival  
de Marisco  
Relvado da  
Costa Nova



**04** sex  
e **08** ter  
**Museu Marítimo  
de Ílhavo  
em Festa**  
80.º Aniversário



**19**  
e **26** sáb  
**Cais à Noite**  
Cais Criativo  
Costa Nova



**07** seg  
a **13** dom  
**IX Semana  
Náutica  
do Município  
de Ílhavo**  
Município  
de Ílhavo



**09** qua  
a **13** dom  
**Festival  
do Bacalhau**  
Jardim Oudinot,  
Gafanha  
da Nazaré



**12** sáb  
**Corrida Mais  
Louca da Ria**  
Jardim Oudinot,  
Gafanha  
da Nazaré



**13** dom  
**Volta ao  
Cais em  
“Pasteleira”**  
Jardim Oudinot,  
Gafanha  
da Nazaré



Câmara Municipal de **Ílhavo**

## Caro(a) Amigo(a) e Municípe,

Com a Agenda de Eventos “Viver em...” damos as boas-vindas ao mês de agosto e recebemos turistas e emigrantes, com inúmeras atividades que prometem preencher os dias com grande animação.



**Fernando Fidalgo Caçoilo**

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Começamos o mês com a degustação de iguarias no Festival do Marisco do Ria a Gosto, que servirá de aperitivo ao prato principal – o incontornável Festival do Bacalhau. A cada ano que passa, a Câmara Municipal de Ílhavo em conjunto com Associações, Empresas, Artesãos e Cidadãos procura novas formas de inovar nas atividades, exposições e iniciativas, juntando num espaço único artistas de renome, gastronomia, divertimentos e cultura, dando a

conhecer as nossas tradições e costumes e tornando o nosso festival num evento ímpar.

Falando em costumes e em história, de 4 e 8 de agosto assinalamos o 80.º aniversário do Museu Marítimo de Ílhavo com um conjunto de iniciativas alusivas à nossa Faina Maior e à nossa Odisseia Marítima para toda a família. Momentos especiais para comemorar uma data ainda mais especial.

Nesta ambiência marítima, organizamos para Si a IX Semana Náutica do Município de Ílhavo da qual, entre muitas atividades, destaco a animada e divertida Corrida Mais Louca da Ria que porá à prova a audácia dos nossos “marujos”.

De pasteleira, barco ou canoa, traga a família e os amigos, junte-se a nós e aproveite ao máximo este verão!

O mês de agosto reserva-lhe muitas surpresas.

Um abraço amigo.

Reuniões  
Ordinárias do  
Executivo CMI

### **Pública:**

qua **02**  
15h00  
audição  
ao público  
a partir das  
16h30



Viver em...  
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de agosto** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de setembro de 2017, através do e-mail [info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt).

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



**ficha técnica**

edição e propriedade **Câmara Municipal de Ílhavo** capa **Corrida Mais Louca da Ria** coordenação e design **Gabinete de Comunicação CMI** impressão **Gráfica Feirens** depósito legal **136577/99** tiragem **6 000 exemplares** distribuição **GRATUITA**

Todo o **mês**

## Bibliotecas de Verão

Entra na onda... da leitura!



- » **Biblioteca de Praia**  
10h00~18h00  
} Molhe Sul, Praia da Barra
- » **Biblioteca de Jardim**  
09h30~13h00 | 14h30~18h30  
} Relvado da Costa Nova

Serviços disponíveis

- **Hora do Conto**  
Todos os dias | 11h30 e 15h30
- **Empréstimo domiciliário de literatura infantil, juvenil e adultos**
- **Consulta e leitura presencial de jornais e revistas**
- **Ateliês temáticos** | 16h00

Todas as semanas um tema  
quarta · Biblioteca de Jardim  
sábado · Biblioteca de Praia

As atividades serão realizadas de acordo com o livro e a temática selecionada.

Campanha

### “Praia Limpa tem mais Pinta!”

- } Praias do Município

### Hora do Conto

segunda a sexta-feira: 17h30

- } Polo de Leitura

da Gafanha da Nazaré

terça a sexta-feira: 17h30

sábados: 11h00 e 16h30

- } Biblioteca Municipal de Ílhavo



## Experimenta Ílhavo

**O Município de Ílhavo sob o olhar de fotógrafos residentes noutros pontos do país.**

Fotógrafos:

Carlos Gomes, Filipe Correia, José Rocha,  
J. Pedro Martins, Nelson Gomes,  
Paulo Nogueira e Joãozero.

Edição: Câmara Municipal de Ílhavo

Coordenação: Joãozero

Prefácio e separadores: Afonso Cruz

12,00 euros

Disponível em: Lojas de Turismo, Biblioteca Municipal, Loja online ([www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt))

## Horários de Verão

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Encerrado de 1 a 15 de agosto

**FMJ Ílhavo**

Encerrado de 16 a 31 de agosto

**FMJ Gafanha da Nazaré**

Encerrado de 1 a 15 de agosto

**Polo de Leitura da Gafanha da Nazaré**

Encerrado de 15 a 31 de agosto

**Polo de Leitura**

**FMJ Gafanha do Carmo**

Aberto todo o mês (exceto sábados)

## MAJOR IDADE 2017

VIVER SOLIDÁRIO

inscrições

**10 a 17 de agosto**

Câmara Municipal de Ílhavo,

Juntas de Freguesia, Casa Alcibíades (Costa Nova)

e Edifício de Serviços Públicos da Barra

VISITAS 2017

TER 12 SETEMBRO

**Mafra e Lisboa**

Inscrições limitadas: 350 pessoas

QUA 13 SETEMBRO

**Guimarães e Gerês**

Inscrições limitadas: 350 pessoas

QUI 14 SETEMBRO

**Viseu e almoço**

**com animação musical**

Inscrições limitadas: 500 pessoas



REGIÃO DE SETÚBAL



Ílhavo  
Câmara Municipal

REGIÃO DE SETÚBAL



2 qua  
15h00

**Desafio Bolas de Sabão**  
} FMJ Ílhavo e Gafanha do Carmo

3 qui a 6 dom  
20h00 Abertura

**Ria a Gosto**  
**11.º Festival de Marisco da Costa Nova**

Org.: Iliabum Clube e Câmara Municipal de Ílhavo  
} Relvado da Costa Nova

qui 03 20h00~23h00  
sex 04 12h30~15h00 · 20h00~23h00  
sáb 05 12h30~15h00 · 20h00~23h00  
dom 06 12h30~15h00

4 sex  
21h30

**29.º Festival Internacional de Folclore da Costa Nova**

Org.: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo  
} Calçada Arrais Ançã, Costa Nova

4 sex a 7 seg  
**Festas em Honra da N.ª Sr.ª do Carmo**  
} Gafanha do Carmo

**Festas em Honra da N.ª Sr.ª Boa Viagem e São João da Ponte**

} Gafanha de Aquém e Gafanha da Boavista



Navio-Museu Santo André



# 4ª MINI MARATONA

MUSEU MARÍTIMO DE ÍLHAVO

SÁB 12 AGO 2017  
22h15



Museu Marítimo de Ílhavo



*inscrições em*  
MUSEUMARITIMO.CM-ILHAVO.PT  
ILHAVO.BOL.PT



museu • aquário • investigação

Câmara Municipal de



ilhavo

80.º aniversário

# Museu Marítimo de Ílhavo em Festa

4 a 8 agosto 2017



museu • aquário • investigação



Câmara Municipal de



Ílhavo

## sexta 4

21h30 **Noite no Museu**

**Dormir com os bacalhaus\***

Indicado para crianças dos 5 aos 12 anos

## sábado 5

11h00 **Gastronomia de bordo\***

Workshop de cozinha

15h00

**O pior contador de histórias dos sete mares\***

**Contos do Homem do Mar,**

**com Rodolfo Castro**

Destinado a famílias

17h00 **Marinheiros e Naufrágios\***

Performance Radar 360

18h30

**Abertura da Exposição Temporária:**

**História Trágico Marítima**

21h30

**O pior contador de histórias dos sete mares\***

**Contos do Homem do Mar,**

**com Rodolfo Castro**

indicado para maiores de 16 anos

## domingo 6

15h00 **Dos 8 aos 80**

**Mergulhador por um dia\***

21h30

**Concerto Comemorativo  
dos 80 anos do Museu\*\***



**Orquestra Filarmonia das Beiras**

**História Trágico Marítima**

\* inscrições limitadas · marcação prévia:

\*\* Em caso de condições adversas o concerto realiza-se na Casa da Cultura de Ílhavo (limitado a 500 lugares)

T 234 329 990 museuilhavo@cm-ilhavo.pt

**segunda 7**

10h30 e 15h30

**Visita especial às reservas\***

**terça 8**

10h30 e 15h30

**Da praia ao aquário | Visita especial**  
partidas Praia da Barra e Costa Nova (gratuito)  
17h30

**Sessão comemorativa**

**Lançamento do livro**  
"Tributo a Capitães de Ílhavo",  
de Ana Maria Lopes

**5** sáb

**Festas em Honra  
da N.ª Sr.ª das Neves**



18h00 **Celebração Eucarística  
em Honra da N.ª Sr.ª das Neves**

} Capela de Alqueidão, Ílhavo

22h00

**Festival de Folclore  
35.º Aniversário  
do Grupo Folclórico  
"O Arrais"**

Org.: Grupo Folclórico "O Arrais"

} Senhora do Pranto, Ílhavo

**6** dom

**8.ª Mostra de  
Jardins Ambulantes**

Org.: Grupo de Jovens "A Tulha"

Inscrição: 919 972 391 ou geral@atulha.com

} Gafanha de Aquém

**Bebeteca**

10h30 e 16h00

sáb 19 **"Os Miminhos",  
de Guido van Genechten**  
sáb 26 **"Adivinha os animais  
e o que eles comem!", de Liesbet Slegers**

**Hora do Conto**

11h00 e 16h30

sáb 19 **"O ponto", de Peter H. Reynolds**  
sáb 26 **"És mesmo tu?",  
de Isabel Minhós Martins**

**Ateliês de Expressão  
Plástica**

11h30 e 17h00

sáb 19 **Agora assina**

sáb 26 **Sou eu**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

**7** seg

4.º Aniversário 

**Casa da Música  
de Ílhavo**



**8** ter

15h00

**Ateliê de Origami**

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha do Carmo

# 9<sup>ª</sup> a 13<sup>ª</sup> dom **Festival do Bacalhau 2017**

**Tasquinhas, degustações, artesanato, showcooking, concertos, provas, exposições, concursos, animação e muito mais...**

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo  
e Confraria Gastronómica do Bacalhau  
} Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

## **quarta 9 agosto**

DESTAQUES DO DIA

17h30 **Abertura**

20h30 **Showcooking Teka**

**Chef Chakall**

} Pavilhão Terra e Mar

22h00

**José Cid & Big Band**

} Palco Mar



23h30 **Música fora de horas**

**DJ Diogo Sarmento**

} Cais Ria

## **quinta 10 agosto**

DESTAQUES DO DIA

10h00~11h00 **Histórias de Terra e Mar**

} Cais das Brincadeiras

10h30~11h30 **Aula de Fitness**

} Cais Ria

14h00 **Showcooking Delta**

17h00 **Showcooking Everything about suchi**

18h30 **Showcooking para Miúdos**

21h00 **Showcooking Teka**

**Chef Cátia Goarmon**

} Pavilhão Terra e Mar

22h00

**Jorge Palma**

} Palco Mar



23h30 **Música fora de horas**

**DJ Luís Peixoto (Portugal)**

} Cais

## **sexta 11 agosto**

DESTAQUES DO DIA

**Dia da Galicia (Espanha)** 

10h30~11h30 **Aula de Fitness**

} Cais Ria

11h00 / 17h00 **Toque de Caixa**

} Navio-Museu Santo André

11h30~12h00 **Aula de Relaxamento**

} Espaço ZEN

14h00 **Showcooking Delta**

17h00 **Showcooking Sal Tal Qual/Algaplus**

18h30 **Showcooking para Miúdos**

21h00 **Showcooking Galiza – Espanha**

**Chef Álvaro Villasante**

} Pavilhão Terra e Mar

22h00

**Miguel Araújo**

} Palco Mar



23h30 **Música fora de horas**

**DJ Vasco Ramalheira**

} Cais Ria

23h30 **Noites no Porão**

**Quique Escamilha (México)**

} Navio-Museu Santo André

## sábado 12 agosto

DESTAQUES DO DIA

10h30~11h30 **Aula de Fitness**

} Cais Ria

11h30~12h00 **Aula de Relaxamento**

} Espaço ZEN

14h00 **Showcooking Delta**

} Pavilhão Terra e Mar

15h30~17h30 **Corrida Mais Louca da Ria**

**Corrida de embarcações originais**

} Esteiro Oudinet

17h00 **Showcooking Docapesca**

18h00 **Ao encontro da Banda**

18h30 **Showcooking para Miúdos**

21h00 **Showcooking Intermarché**

**Chef Pedro Jorge**

} Pavilhão Terra e Mar

22h00

**Deolinda Kinzimba**

**com Filarmónica**

**Gafanhense**

} Palco Mar



22h15

**IV Mini Maratona**

**Museu Marítimo de Ílhavo**

} Museu Marítimo de Ílhavo

~ Navio-Museu Santo André

23h30 **Música fora de horas**

**DJ Gonçalo Araújo**

} Cais Ria

23h30 **Noites no Porão**

**Florencia Paz & Lucas Caballero (Argentina)**

} Navio-Museu Santo André

## domingo 13 agosto

DESTAQUES DO DIA

10h30~11h30 **Aula de Fitness**

} Cais Ria

11h30~12h00 **Aula de Relaxamento**

} Espaço ZEN

14h00 **Showcooking**

**"O Meu Bacalhau é Melhor que o Teu"**

15h00 **Concurso "Tradição e Inovação"**

17h00 **Showcooking Horta da Ria**

} Pavilhão Terra e Mar

17h00 **Volta ao Cais em Pasteleira**

} Porto dos Bacalhoeiros - Navio-

Museu Santo André

18h30 **Showcooking para Miúdos**

21h00 **Showcooking Intermarché**

**Chef Daniel Cardoso**

} Pavilhão Terra e Mar

22h00

**Virgul**

} Palco Mar



**Pavilhão**

**Terra e Mar**

**quarta**

17h30~24h00

**quinta a domingo**

13h00~24h00

10 qui

15h00

**Batalha Naval:  
Jogo Aquático**

} FMJ Gafanha do Carmo

12 sáb e 13 dom

16.ª Edição Comemorativa

**Homenagem ao Colono**

Org.: Associação de Moradores  
da Senhora dos Campos



} Senhora dos Campos, Ílhavo

**domingo 13**

08h30 **Música ambiente**

09h45 **Missa de Ação de Graças**

11h00 **Hastear de Bandeiras**

11h30 **Porto de Honra**

13h00 **Almoço convívio**

**Tarde com animação cultural**

18h00 **Encerramento**

Inscrições (até 6 agosto):

964657393, 234326364

associação-moradores@live.com.pt

15 ter

**Festas em Honra  
de N.ª Sr.ª do Pranto**

} Cimo de Vila, Ílhavo

18 sex

15h00

**Torneio de Futebol**

} FMJ Gafanha da Nazaré

19 sáb



21h30 música

**First Breath After Coma**

**Cais à Noite**



} Cais Criativo Costa Nova

€8,00 (bilhete individual); €40,00 (bilhete de ciclo)

21 seg

15h00

**Roteiro de**

**Jogos de Tabuleiro**



} FMJ Gafanha da Nazaré

} FMJ Gafanha do Carmo

25 sex



15h00 atelierê

**Moldura de Conchas**

} FMJ Gafanha da Nazaré

} FMJ Gafanha do Carmo

26 sáb

10h30-13h00 visita/arquitetura

## Olhar por Dentro

Visita Alegre à Vista Alegre



Os Percursos da Arquitetura de Ílhavo

} Casa Cultura Ílhavo (ponto de partida)

€2,00

21h30  música

## Holy Nothing

Cais à Noite



} Cais Criativo Costa Nova

€8,00 (bilhete individual); €40,00 (bilhete de ciclo)

26 sáb e 27 dom

## Festas em Honra da N.ª S.ª da Nazaré

} Gafanha da Nazaré

30 qua

15h00  workshop

DJ

} FMJ Gafanha da Nazaré

## Férias com livros... e não só

14h30



### Hora do Conto e ateliê

seg 07 "Uma princesa do pior", de Anna Kemp

seg 14 "Não quero usar óculos",

de Carla Maia de Almeida

### Sessão de Cinema

qua 02 "A Idade do Gelo: o Big Bang",

de Michael Thurmeier

qua 09 "Bugs Bunny: o filme", de Friz Freleng

} Polo de Leitura da Gafanha da Nazaré

### Hora do Conto e Ateliê

ter 22 "Hora de Jantar, Piratas!",

de Richard Dungworth

ter 29 "Ferdinando", de Munro Leaf

### Sessão de Cinema

qui 17 "Ozzy", de Alberto Rodriguez

qui 24 "À procura de Dory",

de Andrew Stanton

qui 31 "A Lenda do Dragão",

de David Lowery

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

# ADOTE UM AMIGO QUE NÃO O ABANDONA!

A partir de  
1 de julho

## Regime Especial no CROACI...

- Esterilização gratuita de animais que vierem a ser adotados
- Regime especial para beneficiários do Fundo Municipal de Apoio a Famílias e Individuos Carentiados (comparticipação na Vacinação Antirrábica, esterilização e Identificação Eletrónica)

Informe-se das novas medidas para travar o problema do abandono e controlar o número de animais vadios e errantes na via pública.

CROACI (junto aos Armazéns gerais) / Tel. 234 329 605

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)



**ilhavo**  
Câmara Municipal



**CROACI**  
Centro de Recolha Oficial  
de Animais de Companhia de Ilhavo



destaques setembro

1 sex a 3 dom  
**Susent Hackaton**  
Cais Criativo da Costa Nova



8 sex  
**Jantar Literário**  
com Ana Margarida de Carvalho  
12.º Aniversário  
Biblioteca Municipal de Ílhavo



10 dom  
**Aniki Bebé**  
Teatro para Bebés  
Casa Cultura Ílhavo



11 seg a 17 dom  
**Semana da Maior Idade 2017**  
Município de Ílhavo



23 sáb  
**White Haus**  
Cais à Noite  
Cais Criativo da Costa Nova



30 sáb  
**Olhar por Dentro**  
Arquitetura da Paisagem  
Casa Cultura Ílhavo



30 sáb  
**Júlia**  
Teatro  
Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré





festival  
dobacalhau  
.pt

# FESTIVAL DO ÍLHAVO 2017 BACALHAU

CONFRARIA GASTRONÓMICA  
DO BACALHAU  
ÍLHAVO



Câmara Municipal de Ílhavo



# 9-13 agosto

Bacalhau  
e minito  
e mais...

*qua 9* José Cid & Big Band

*qui 10*

Jorge Palma  
Miguel Araújo  
Kinzimba Gafanhense

*sex 11*

*sáb 12* Deolinda Kinzimba  
com Filarmónica Virgüli

*dom 13*

Jardim Oudinet



Turismo  
Centro  
Portugal  
Um país  
centro do país

desporto



7 seg a 13 dom

## **IX Semana Náutica do Município de Ílhavo**

**7 agosto seg**

10h00~12h00

### **Experiência de Surf**

Apoio: Associação de Surf de Aveiro

} Praia da Barra (Sede da Associação)

15h30~17h30

### **Experiência de Mergulho**

} Praia da Barra (Molhe Sul)

**8 agosto ter**

10h30~12h30

### **Desafio de Stand Up Paddle no Mar**

Apoio: Escola Riactiva

} Praia Velha - Praia da Barra (Rua 4)

15h30~17h30

### **Experiência de Mergulho**

} Praia da Barra (Molhe Sul)

**9 agosto qua**

10h00~12h00

### **Experiência de Surf**

Apoio: Associação de Surf de Aveiro

} Praia da Barra (Sede da Associação)

15h30~17h30

### **Boia puxada por barco**

Apoio: Marina Clube da Gafanha

} Jardim Oudinot (Ancoradouro)

**10 agosto qui**

10h00~12h00

### **Experiência de Vela**

Apoio: Clube de Vela da Costa Nova

} Jardim Oudinot (Ancoradouro)

15h00~17h00

### **Canoagem**

} Jardim Oudinot (Praia Fluvial)

15h30~17h30

### **Experiência de Wakeboard**

Apoio: Marina Clube da Gafanha

} Jardim Oudinot (Praia Fluvial)

**11 agosto sex**

15h00~17h00

### **Canoagem**

} Jardim Oudinot (Praia Fluvial)

15h30~17h30

### **Boia puxada por barco**

Apoio: Marina Clube da Gafanha

} Jardim Oudinot (Ancoradouro)

**12 agosto sáb**

10h00

### **Desafio de Stand Up Paddle na Ria**



} Jardim Oudinot (Praia Fluvial)

15h30

### **Corrida Mais Louca da Ria**

**Corrida de embarcações originais**

} Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

**13 agosto** dom

10h00~12h00

### **Experiência de Vela**

Apoio: CVCN e CNBB

} Jardim Oudinot (Ancoradouro)

### **Escola Municipal de Ténis**

terças, quartas e sextas

18h00~21h00

sábados 09h00~13h00

Campos de Ténis de Ílhavo

Inscrições nas Piscinas do Município de Ílhavo

T 234 329 607 · desporto@cm-ilhavo.pt

**5** sáb a **9** qua

### **Miss Active Cup 2017**

- 13.ª edição

Org.: Associação de Surf de Aveiro



Praia da Costa Nova

#### **ONDA SOLIDÁRIA**

Em parceria com o Activo Bank irá ser entregue um euro por cada onda surfada durante as competições ao Lar do Divino Salvador (IPSS do Município de Ílhavo)

**5** sáb

### **Campeonato Nacional de Surf Feminino**

**Prova de qualificação Salva Surf - ação de formação para o auxílio ao salvamento do Instituto Nacional de Socorros a Náufragos**  
**Experiências de Surf e BodyBoard gratuitas**  
**Experiências de Slack Line gratuitas**

**5** sáb e **6** dom

### **Regata 4 Horas da Costa Nova 2017**

Org.: Clube de Vela Costa Nova

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo e OLI

} Costa Nova

**6** dom

### **Campeonato Nacional de Surf Feminino (Liga Meo)**

**Experiências de Surf e BodyBoard gratuitas**

**Experiências de Slack Line gratuitas**

**7** seg

### **Campeonato Nacional de BodyBoard Feminino**

**Experiências de Surf a IPSS**

**do Município de Ílhavo**

**Experiências de Surf e BodyBoard gratuitas**

**Experiências de Slack Line gratuitas**

**8** ter

### **Campeonato Europeu de BodyBoard Feminino**

**Experiências de Surf e BodyBoard gratuitas**

**Experiências de Slack Line gratuitas**

**9** qua

### **Campeonato Europeu de BodyBoard Feminino**

**Experiências de Surf e BodyBoard gratuitas**

**Experiências de Slack Line gratuitas**

**Festa de encerramento na discoteca Estação da Luz**

**12** sáb

22h15

### **4.ª Mini Maratona do Museu Marítimo de Ílhavo**

} Museu Marítimo de Ílhavo

~Navio-Museu Santo André



MAL DIZER BEM DIZER?!

## Acordo Ortográfico - Casos em que se mantém o Hífen

Nos compostos consagrados pelo uso mantém-se o hífen. São palavras que não obedecem às regras normais da utilização do hífen.

Exemplos de exceções:

**Jardim-de-infância;**  
**água-de-colônia;**  
**cor-de-rosa;**  
**lua-de-mel;**  
**boca-de-incêndio;**  
**alfinete-de-ama;**  
**fogo-de-artifício;**  
**maçã-de-adão;**  
**cabo-de-mar;**  
**mais-que-perfeito.**



## Broa de Bacalhau

### Ingredientes: Preparação:

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| 1 Broa de milho (média para rechear) | Comece por cortar o topo da broa e, cuidadosamente, retire o miolo.  |
| 2 Postas de bacalhau                 | Coza as postas de bacalhau e também as folhas da couve.  |
| 1 Couve lombarda                     | Corte o bacon em cubos, frite e reserve.   |
| 2 Cebolas                            | De seguida, corte a cebola em juliana.   |
| 2 Alhos                              | Coloque um pouco de azeite numa frigideira e adicione a cebola e deixa suar. Reserve.  |
| 1 folha louro                        | Retire as espinhas e a pele ao bacalhau, desfie e corte as folhas da couve.  |
| 150 gr bacon                         | Coloque azeite na frigideira e adicione os alhos picados e o louro.  |
| 1 lata azeitonas pretas descaroadas  | Junte o bacalhau, a cebola, a couve, o bacon e algumas azeitonas. Regue generosamente com azeite.  |
| Azeite, sal e pimenta                | Adicione o miolo de broa previamente ralado e retifique de sal e pimenta.  |
|                                      | Recheie a broa com este preparado e coloque a "tampa" da broa. Regue com azeite e leve ao forno a 200 °C até a crosta do pão ficar crocante. |

Sirva assim na mesa e bom apetite.



# associações



## Grupo Desportivo da Gafanha

Neste mês de agosto, a rubrica “Associações” é dedicada ao Grupo Desportivo da Gafanha da Nazaré que comemora o seu 60.º aniversário.

O Grupo Desportivo da Gafanha foi fundado a 1 de agosto de 1957 com o objetivo de associar três instituições desportivas numa grande e única coletividade.

Dinamizar a prática desportiva na sua vertente competitiva, nomeadamente nas modalidades de futebol, futsal, basquetebol e atletismo, ocupando os tempos livres dos jovens da Gafanha da Nazaré e do Município de Ílhavo, foi a prioridade definida pelo clube que, ao longo de mais de meio século de atividade, procurou alcançar os melhores resultados.



Atualmente o GDG possui cerca de 700 atletas, distribuídos pelas várias modalidades: futebol (formação juvenil, futebol sénior equipas A e B e velhas guardas), futsal (infantis, iniciados, juvenis, juniores e sénior masculino e feminino), basquetebol (formação baby's, sub-8, sub-10, sub-12, sub-14, sub-16, sub-18 e sub-19 femininos, sénior feminino e masculino e masters masculinos) e atletismo (infantis, iniciados, veteranos, disco, pesos, heptatlo, meio fundo, fundo, velocidade, corta-mato, montanha, estrada)

Por todo o seu trabalho, empenho e dedicação em prol do desporto, da população e da Terra, o Grupo Desportivo da Gafanha foi homenageado pela Câmara Municipal de Ílhavo com a Medalha de Mérito Desportivo em Ouro (2001) e com a Medalha do Concelho em Ouro (2007), no âmbito das Comemorações do Feriado Municipal.

### Principais atividades:

- » Futebol (Formação e Futebol 11), Futsal, Basquetebol e Atletismo;
- » Realização de torneios de Futebol, Futsal e Basquetebol;
- » Participação dos atletas em competições oficiais, distritais e nacionais;
- » Participação no Festival do Bacalhau pela terceira vez consecutiva, tendo no primeiro ano ganho o 1º Prémio “Prato Inovação” e no 2º ano, o 2º Prémio “Prato Inovação”.





Rua do Complexo Desportivo  
Apartado 71  
3830-908 Gafanha da Nazaré  
(+351) 234 365 789  
geral@gdg.pt  
www.gdg.pt  
Facebook: Grupo Desportivo da Gafanha

**Presidente da Direção**  
João Paulo Ramos

## De férias... em segurança com as suas crianças.

Durante a viagem, utilize sempre o cinto de segurança e verifique que todos os passageiros o usam corretamente. Se viajar com crianças, transporte-as num sistema de retenção adequado (“cadeirinha”). Evite comportamentos que o possam distrair enquanto conduz, nomeadamente o uso do telemóvel. Se conduzir, não beba bebidas alcoólicas!

A pele das crianças é mais sensível aos raios ultravioletas. Só devem frequentar a praia, preferencialmente, a partir dos 6-12 meses. Até aos 36 meses, mantenha as crianças à sombra. Evite o sol entre as 11 e as 17 horas e use sempre um protetor solar adequado, que deve ser aplicado meia hora antes da exposição solar e renovado a cada duas horas. Tenha sempre um guarda-sol disponível, chapéus para todos e t-shirts para proteger do sol excessivo. Em dias encobertos, o sol também queima! E leve sempre água consigo!

Se vai fazer grelhados, tenha atenção ao risco de queimadura das crianças. Dependendo da idade, tenha os utensílios e materiais combustíveis fora do alcance das crianças ou ensine-os a utilizar em segurança. Se estiver numa zona florestal, não faça grelhados, não acenda fogueiras, nem fume. Se pretender fazer um picnic, leve alimentos já confeccionados e, se necessário, devidamente acondicionados em mala térmica. Se tem crianças pequenas, avalie o risco de queda nos locais onde se vai alojar ou passear e tome as devidas precauções. Verifique a proteção das varandas e dos varandins, se existem escadas ou desniveis, a possibilidade de se empoleirar numa janela ou em muros...

Caso vá passar férias em casa de familiares ou em quintas rurais, verifique onde são guardados os produtos tóxicos, nomeadamente medicamentos, produtos de limpeza, pesticidas e outros produtos químicos. Tenha o cuidado de garantir que todos os produtos tóxicos são guardados fora do alcance das crianças. Nunca é demais lembrar: nas férias estabeleça responsabilidades de vigilância! Muitos dos acidentes ocorrem quando há muitos adultos presentes... mas nenhum está objetivamente responsabilizado para as vigiar.



### **Escultura em gesso Lobo do mar**

pelo qual é conhecido na Cidade do Porto, faz parte de um conjunto escultórico de grande dimensão, vertido em bronze, e presente na Foz do Douro.

A peça foi recentemente restaurada para integrar a Exposição Temporária História Trágico-Marítima, que está patente no Museu Marítimo de Ílhavo entre 5 de agosto e 31 de dezembro de 2017 (entrada livre).

A escultura em gesso Lobo do mar (ou Salva Vidas), da autoria de Henrique Moreira, foi doada ao Museu Marítimo e Regional de Ílhavo pelo artista em 1942.

Busto masculino imponente pela dimensão e pela expressividade, associamo-lo, numa primeira abordagem, às histórias e representações de monstros e tragédias marítimas que povoam a nossa literatura.

No entanto, este Lobo do Mar ou Salva Vidas, nome

a nossa gente

Vasco  
Ramalheira

De 5 a 9 de agosto,  
a Praia da Costa Nova  
recebe o Miss Activo Cup.  
Já lá vão 13. Na organização  
está a Associação de Surf de Aveiro,  
fundada em 1988,  
da qual Vasco Ramalheira faz parte.

Nos anos 80, quando Vasco Ramalheira começou a surfar, tinha ainda 14 anos, ser surfista impunha alguns rótulos e ele e os seus amigos de então, os que também se aventuravam no mar, eram vistos como uma tribo à parte. E nem sempre era bom. Passados trinta anos, o surf passou de um desporto de lazer, quase de culto, a um desporto de competição. Será, aliás, uma das modalidades da próxima edição dos Jogos Olímpicos, em Tóquio, no Japão, em 2020. Mas não será só isso, garante o surfista e vice-presidente da Assembleia Geral da Associação de Surf de Aveiro. Ser surfista, nesta altura do “campeonato”, é ter uma importância social que é sustentada na enorme responsabilidade que é serem os guardiões permanentes das praias, “as pessoas preferem praias onde estão surfistas, confiam em nós tanto ou mais que nos nadadores salvadores, ainda que estes não deixem de fazer o seu trabalho”. Não são números que apareçam nos relatórios de salvamentos, mas muitos são os banhistas que os surfistas retiraram da água ao longo de todos estes anos, incluindo nos meses da época balnear, quando as praias estão vigiadas. Isto tem uma importância social muito grande. Guardiões das praias. Os rótulos continuam e ainda bem.

Vasco Ramalheira é licenciado em design. Estudou em Tomar, trabalhou numa agência de publicidade em Lisboa, foi para Nova Iorque, onde estagiou em dois ateliers de design, voltou para Ílhavo, foi professor de desenho e abriu o seu próprio negócio, a GIZ Design, onde desenvolve projetos de design e comunicação.

Além de surfista, é dirigente da Associação de Surf de Aveiro (ASA) e tem o curso de juiz de surf, tendo já avaliado provas a nível nacional, europeu e mundial. Ligou-se à ASA no final dos anos 80, pouco depois desta surgir. Em 2005, juntamente com o amigo Luis Ferreira criam o Miss Sumol Cup (atual Miss Activo Cup), evento que junta as melhores surfistas nacionais e as melhores bodyboarders europeias e mundiais, durante cinco dias, na praia da Costa Nova. Acontece, este mês, a

13ª edição de uma prova que tem sido um sucesso, não só a nível da satisfação das competidoras e das federações, portuguesas e europeias, como do ponto de vista turístico, tornando o município e as suas praias cada vez mais atrativos. Vasco Ramalheira afirma que o Miss Activo Cup “permite uma maior divulgação das nossas praias, coisa que não se conseguiria com uma competição local, tão pouco nacional, - este é um evento que traz muito reconhecimento e visibilidade às praias da região”, garantindo que ao longo dos cinco dias do evento, e também nos meses seguintes, passam por ali muitos amantes dos desportos de ondas, tudo graças às ondas ilhavenses.

Um evento com várias provas para as concorrentes nas modalidades de surf e bodyboard, mas que também é aberto à população, não só enquanto público, mas enquanto participante: há experiências de surf e slackline, que embora seja diferente do surf, é utilizado para potenciar o equilíbrio e a dinâmica do corpo. “É um evento em que tudo se combina, há desporto, competição, há ligação com as atletas, que também participam nas experiências de surf oferecidas ao público e, além disso, tem uma componente social que não poderia faltar: por cada onda surfada, o Activo Bank atribui um euro ao Lar do Divino Salvador, em Ílhavo”, afirma Vasco Ramalheira.

“Os tempos mudaram”, desabafa, “há doze anos ninguém acreditava no surf, mas hoje temos nomes como o Frederico Morais, o Kikas, que passou várias vezes na Costa Nova, que está no circuito mundial, tudo mudou”, conclui com orgulho.

Surf, design e ainda há tempo, sobretudo vontade, para a música. Há alguns anos, por mero acaso, através da sua ligação profissional a uma discoteca da região, pôs alguns discos da família à disposição de uma festa temática. Desde então tem passado por bares, festas e passa pela segunda vez no Festival do Bacalhau, na terceira noite do certame, para mais uma dose de soul, funk e outros apetites.

Mas não lhe chamem “dj”. A música é um prazer.

		Preia-mar - altura		Baixa-mar - altura					
<b>1</b>	ter	10.16	2.6	22.46	2.6	03.40	1.4	16.15	1.4
<b>2</b>	qua	11.21	2.7	23.51	2.6	04.49	1.4	17.27	1.4
<b>3</b>	qui	-	-	12.19	2.8	05.51	1.3	18.26	1.3
<b>4</b>	sex	00.46	2.7	13.09	2.9	06.42	1.2	19.14	1.1
<b>5</b>	sáb	01.33	2.8	13.53	3.0	07.24	1.1	19.53	1.0
<b>6</b>	dom	02.15	2.9	14.32	3.1	08.01	1.0	20.28	.9
<b>7</b>	seg 	02.52	3.0	15.08	3.2	08.36	.9	21.02	.8
<b>8</b>	ter	03.28	3.1	15.44	3.3	09.10	.8	21.35	.7
<b>9</b>	qua	04.03	3.1	16.19	3.3	09.44	.8	22.09	.7
<b>10</b>	qui	04.38	3.2	16.55	3.3	10.19	.8	22.45	.7
<b>11</b>	sex	05.14	3.1	17.33	3.3	10.56	.8	23.23	.7
<b>12</b>	sáb	05.53	3.1	18.14	3.2	11.37	.8	-	-
<b>13</b>	dom	06.37	3.0	19.00	3.1	00.05	.8	12.23	.9
<b>14</b>	seg	07.28	2.9	19.56	2.9	00.54	.9	13.19	1.1
<b>15</b>	ter 	08.30	2.8	21.05	2.8	01.52	1.1	14.28	1.2
<b>16</b>	qua	09.45	2.8	22.25	2.8	03.04	1.2	15.49	1.2
<b>17</b>	qui	11.04	2.9	23.42	2.9	04.22	1.2	17.10	1.1
<b>18</b>	sex	-	-	12.15	3.0	05.37	1.1	18.20	.9
<b>19</b>	sáb	00.49	3.0	13.16	3.2	06.40	.9	19.18	.8
<b>20</b>	dom	01.46	3.2	14.09	3.4	07.32	.8	20.07	.6
<b>21</b>	seg 	02.35	3.3	14.56	3.5	08.19	.6	20.51	.5
<b>22</b>	ter	03.20	3.4	15.40	3.6	09.01	.6	21.32	.4
<b>23</b>	qua	04.02	3.4	16.21	3.5	09.42	.5	22.11	.5
<b>24</b>	qui	04.42	3.3	17.00	3.5	10.21	.6	22.49	.6
<b>25</b>	sex	05.20	3.2	17.37	3.3	10.59	.7	23.27	.8
<b>26</b>	sáb	05.57	3.1	18.15	3.1	11.39	.9	-	-
<b>27</b>	dom	06.35	2.9	18.54	2.9	00.05	1.0	12.21	1.1
<b>28</b>	seg	07.17	2.8	19.40	2.7	00.48	1.1	13.09	1.3
<b>29</b>	ter 	08.10	2.6	20.40	2.5	01.38	1.3	14.11	1.4
<b>30</b>	qua	09.19	2.6	21.58	2.5	02.45	1.5	15.29	1.5
<b>31</b>	qui	10.37	2.6	23.17	2.5	04.04	1.5	16.53	1.5

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consulte [www.hidrografico.pt](http://www.hidrografico.pt)

-  Lua Nova
-  Quarto Crescente
-  Lua Cheia
-  Quarto Minguante



# farmácias

\*disponibilidade até às 22 horas

<b>dom</b>	06 Ançã Castro Moderna*	13 Morais Santos*	20 Diniz Gomes	27 Branco Senos*	
<b>seg</b>	07 Senos	14 Ançã Castro Moderna*	21 Morais Santos*	28 Diniz Gomes	
<b>ter</b>	01 Santos	08 Ribau Diniz Gomes*	15 Senos	22 Ançã Castro Moderna*	29 Morais Santos*
<b>qua</b>	02 Moderna	09 Santos	16 Ribau Diniz Gomes*	23 Senos	30 Ançã Castro Moderna*
<b>qui</b>	03 Branco Senos*	10 Moderna	17 Santos	24 Ribau Diniz Gomes*	31 Senos
<b>sex</b>	04 Diniz Gomes	11 Branco Senos*	18 Moderna	25 Santos	
<b>sáb</b>	05 Morais Santos*	12 Diniz Gomes	19 Branco Senos*	26 Moderna	

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721



### **Câmara Municipal de Ílhavo**

T 234 329 600

F 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geralcmi@cm-ilhavo.pt

**Gabinete de Apoio**

**Presidência e Vereação**

T 234 329 602

**SECRETARIA**

**Obras Particulares**

T 234 329 603

**Administração Geral**

T 234 329 604

**Serviços Urbanos**

**(Armazéns Gerais)**

T 234 329 605

### **Fórum Municipal da Maior Idade**

T 234 085 479

### **Fórum Municipal da Juventude (FMJ)**

**Ílhavo**

T 234 321 079

forumjuventude\_ilhavo@cm-ilhavo.pt

**Gafanha da Nazaré**

T 234 183 773

forumjuventude\_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt

H 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira 10h00~13h00 e 14h30~18h30

**Gafanha da Encarnação**

T 234 086 668

**Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

H 3.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

### **SEMI**

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

semi@cm-ilhavo.pt

### **Atendimento Presidente e Vereadores**

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoiло:**

3.<sup>a</sup> feira à tarde

» **Vice Presidente Marcos Ré:**

5.<sup>a</sup> feira à tarde

» **Vereadora Beatriz Martins:**

6.<sup>a</sup> feira à tarde

» **Vereador Paulo Costa:**

2.<sup>a</sup> feira à tarde

### **Atendimento Vereadores sem Pelouros**

Primeiras e terceiras 4.<sup>as</sup> feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador José Vaz**

» **Vereador Pedro Martins**

» **Vereadora Ana Bastos**

### **SMIC**

Serviço Municipal de

Informação ao Consumidor

T 234 329 600 · info@cm-ilhavo.pt

### **GAEMI**

Gabinete de Apoio ao Emigrante

T +351 234 329 600 · info@cm-ilhavo.pt

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

T 234 321 103

Fax: 234 321 087

H 3.<sup>a</sup> feira a sábado 10h00~18h30

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

Facebook: bibliotecamunicipaldeilhavo

### **Polos de Leitura**

» **Gafanha da Nazaré**

T 234 199 077

H 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira 10h30~12h30 e 13h30~18h30

» **Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

H 3.<sup>a</sup> feira a 6.<sup>a</sup> feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

### **23 Milhas**

**Casa da Cultura Ílhavo**

T 234 397 260

H 3.<sup>a</sup> feira a 6.<sup>a</sup> feira 11h00~18h00

sábado 14h00~19h00

**Fábrica das Ideias Gafanha da Nazaré**

T 234 397 263

H 3.<sup>a</sup> feira a sábado 15h00~20h00

**Cais Criativo Costa Nova**

**Laboratório das Artes Teatro Vista Alegre**

www.23milhas.cm-ilhavo.pt

23milhas@cm-ilhavo.pt

Facebook.com/23milhas

## **EMER**

Escola Municipal de Educação Rodoviária  
T 234 363 980

## **Ecocentro**

### **Centro de Educação Ambiental**

T 927 405 880  
H 3.ª a sábado 08h00~13h00  
· 14h00~17h00

## **Recolha de Monos**

T 234 325 549

## **SAFE**

Serviço de Apoio à Formação  
e ao Emprego da CMI  
T 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt

## **CPCJ**

Comissão de Proteção de  
Crianças e Jovens de Ílhavo  
T 234 329 632

## **CROACI**

Centro de Recolha Oficial de Animais  
de Companhia de Ílhavo  
T 234 329 605

## **Piscinas Municipais**

Ílhavo  
T 234 329 607  
Gafanha da Nazaré  
T 234 363 080  
H 2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30  
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00  
Vale de Ílhavo (Descoberta)  
T 234 324 819

## **Serviço Municipal de Proteção Civil**

T 234 329 605

## **Juntas de Freguesia**

São Salvador  
T 234 321 725  
Gafanha da Nazaré  
T 234 361 520  
Gafanha da Encarnação  
T 234 360 928  
Gafanha do Carmo  
T 234 391 131

## **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

T 234 330 000  
T 234 330 005

## **CIRA**

Comunidade Intermunicipal  
da Região de Aveiro  
T 234 377 650

## **CIEMar - Ílhavo**

Centro de Investigação e Empreendedorismo  
T 234 092 496

## **Museu Marítimo de Ílhavo - MMI**

### **Navio Museu Santo André - NMSA (Polo)**

T 234 329 990  
H MMI 3.ª feira a sábado 10h00~18h00  
domingo 14h00~18h00  
H NMSA 3.ª a 6.ª feira 10h00~18h00  
sábado e domingo 14h00~18h00  
www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt  
museuilhavo@cm-ilhavo.pt  
Facebook: museumaritimoiilhavo

## **Casa Gafanha – Museu Municipal**

T 234 329 600  
Horário: visita por marcação prévia

## **Museu Etnográfico do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo**

T 234 322 948/964 312 742  
H visita por marcação prévia

## **Museu da Vista Alegre**

T 234 320 600

## **Centros de Saúde**

Ílhavo T 234 325 876  
Gafanha da Nazaré T 234 390 950  
Gafanha da Encarnação T 234 361 902  
Gafanha do Carmo T 234 361 968  
Costa Nova T 234 369 884

## **Parques de Campismo**

Costa Nova T 234 393 220  
Gafanha da Nazaré T 234 366 565  
Praia da Barra T 234 369 425

## **Postos G.N.R.**

São Salvador T 234 330 010  
Gafanha da Nazaré T 234 393 070

## **Postos de Turismo**

Ílhavo (Av. 25 de Abril)  
T 234 325 911  
Praia da Barra  
(Rua Comandante Azevedo e Silva)  
T 234 396 212  
Praia da Costa Nova (Av. José Estevão)  
T 234 369 560



Festival de Marisco, Costa Nova