

2017

02

Viver em ...

Município de Ílhavo

agenda de eventos

»214



Câmara Municipal de **Ílhavo**

fevereiro 2017

destaques
do mês

Ílhavo, Terra Milenar

Exposição
Casa da
Cultura Ílhavo



01 qua
Ciclo temático
"Ecosistemas
de inovação
e empreende-
dorismo
na economia
do mar"
CIEMar-Ílhavo

**4, 11,
18 e 25**
Oficina
Criativa
"Fotografia"
FMJ Ílhavo



27 seg
12.º Aniversário
FMJ Gafanha
da Nazaré

09 qui
Comunidade
de Leitores
"Quase Feliz",
de Catarina Resende
Polo de Leitura
da Gafanha
da Nazaré



11 sáb
A Música
das Palavras
João Pedro Méseder
Biblioteca
Municipal
de Ílhavo



12 dom
Arquiteturas
Film Festival
Extensão
Casa da Cultura
Ílhavo



25 qua
80 Anos MMI
Exposição,
livro e palestra
"A Frota Portuguesa
do Bacalhau:
Uma História em
Imagens",
de Jean-Pierre
Andrieux
Museu Marítimo
de Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo**

Caro(a) Amigo(a) e Municípe

A Agenda de eventos de fevereiro chega até si recheada de iniciativas que prometem preencher os dias do mês mais curto do ano.

Mesmo com o inverno em pleno, convido-o a participar nas iniciativas culturais que terão lugar nos diversos espaços do

Município. Teatro, Música e Cinema são argumentos suficientes para que saia de casa e conviva! Destaco o 80.º Aniversário do Museu Marítimo de Ílhavo que, entre tantas outras iniciativas comemorativas, o levará a “Ver Navios”...

Porque os nossos jovens merecem sempre o melhor, renovamos a aposta no “Programa Vocação” e no “Concurso Literário Jovem”. Aproveita esta oportunidade



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qua **01**
15h00
audição
ao público
a partir das
16h30

Privada:

qua **15**
15h00

para conhecer e explorar o teu talento. Participa! Fevereiro fecha em beleza com as tradicionais vivências Carnavalescas. O Município ferveilha de criatividade, até porque, pela primeira vez, vai realizar-se um curso que reunirá toda a “pequenada” do nosso Município e é por isso, e com grande azáfama, que as Associações e Escolas preparam os tradicionais desfiles, festas e brincadeiras. Também o já tradicional “Carnaval de Vale de Ílhavo” com os famosos “Cardadores” terá o seu ponto alto nos dias 18, 25, 26 e 28, por isso, traga o seu disfarce e junte-se à festa!

Conto consigo.
Um Abraço Amigo.



Viver em...
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de fevereiro** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de março de 2017, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



ficha técnica

edição e propriedade Câmara Municipal de Ílhavo capa Cardadores de Vale de Ílhavo (Artesanato)
coordenação e design Gabinete de Comunicação CMI impressão Gráfica Feirense
depósito legal 136577/99 tiragem 6 000 exemplares distribuição GRATUITA

~~~~~  
Todo o **mês** 

### Hora do Conto

segunda a sexta-feira: 17h30

} Polo de Leitura

da Gafanha da Nazaré

terça a sexta-feira: 17h30

sábados: 11h00 e 16h30

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Exposição

### “Meia Laranja”, de Hermano Noronha

terça a sábado 10h00~18h00

Patente até 2 de abril de 2017

A exposição Meia-Laranja resulta do mais recente trabalho de Hermano Noronha, que em continuidade com projetos anteriores expressa a sua inquietação artística pelas meta-narrativas da sociedade portuguesa – memórias traumáticas, que flutuam entre a exaltação e o recalçamento – voltando a puxar pelo fio da memória das guerras coloniais. Desta vez, a guerra de África é invocada na sua mítica relação com a pesca do bacalhau. É este o ponto nodal do projeto e é este o exorcismo libertador que o artista nos propõe.

} Museu Marítimo de Ílhavo

Entrada gratuita

Exposição

### Ílhavo, Terra Milenar

10h00~18h00

} Casa da Cultura Ílhavo

### “Estrambólicos”

Esboços e ilustrações de André Letria

Visitas guiadas com

marcação prévia obrigatória.

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

### João Pedro Mésseder

Destaque bibliográfico e biográfico

} Biblioteca Municipal de Ílhavo





# Carnaval de Vale de Ílhavo 2017

Org.: A.C.R. Os Baldas  
} Vale de Ílhavo

**sábado 18**

21h00 **Arruada com Tô-Có Corno**

**sábado 25**

21h30 **Chegada dos Reis do Carnaval**

22h00 **Grupo MG4**

**domingo 26 e terça 28**

15h00 **Curso Carnavalesco**

**Orquestra Tocá Rufar** (Palco)

Grupos participantes:

Tô-có-corno, Pestinhas, A Torre, Valentes  
Priores, Garotos do Alívio, Cabeço do Nuno,  
Villa do Paço, Freguesia de Soza,  
Os palheiros, Associação de Pais da Légua  
e Tocá Rufar.



quartas-feiras 18h40  
sábados 09h45

Um programa na  
**Rádio Terranova (105.0 FM)**

**Todas as histórias estarão disponíveis na BMI**

1 qua

18h00  Ciclo temático

## “Ecosistemas de inovação e empreendedorismo na economia do mar”

**Convidado: Hugo Diogo**

Empreendedor e Diretor da Compta Emerging Business – Economia do Mar

} Incubadora de Empresas do Município de Ílhavo



2 qui e 3 sex

10h00~14h30

**À conversa com...**

**João Manuel Ribeiro**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

4 sáb

**Bebeteca**

10h30 “Vida Selvagem”

**Teatro de Fantoches**

16h30 “O Coelho e a Formiga Rabiga mais a cabra e a sua barriga”

de João Pedro Mésseder e Elsa Lé

**Ateliê de**

**Expressão Plástica**

17h00 **Formiga Rabiga**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

4, 11, 18 e 25 sáb

10h00~12h00

**Oficina Criativa**

**“Fotografia”**

com **Rodrigo Ramos**

} FMJ Ílhavo

€32,00



5 dom

16h00  música

**André Barros**

**Acorda à Tarde – ciclo de concertos de cordas**

Conversa com chá e biscoitos depois do concerto

Duração aproximada: 50 minutos



} Laboratório das Artes

**Teatro da Vista Alegre**

€8,00 (bilhete individual)

desconto de 20%: grupos + 10 pessoas, seniores +65 anos, jovens até 17 anos e Cartão Jovem Municipal

7 ter

18h30

**Acordos de Cooperação com as Associações de Pais**

} Salão Nobre da

Câmara Municipal de Ílhavo

**Bebeteca**

10h30 e 16h00

sáb 18 “Dinossauros”

sáb 25 “Oceano”

**Hora do Conto**

11h00 e 16h30

sáb 18 “O País do Faz-de-Conta”, de João Manuel Ribeiro

sáb 25 “A Canção dos Piratas”, de João Pedro Mésseder

**Ateliês de Expressão Plástica**

11h30 e 17h00

sáb 18 **Bicho...**

sáb 25 **Com espada e chapéu...**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



# MUSEU MARÍTIMO ILHAVO

**80 Anos a Navegar.  
Todos ao Leme!**

**04**  
SÁB

## **Dia Aberto**

10h00~18h00 } Museu Marítimo de Ílhavo  
14h00~18h00 } Navio-Museu Santo André\*

**25**  
SÁB

## **A Ver navios**

**“Yoga com Bacalhaus”  
- Meditação e relaxamento no Aquário\*\***

09h30~10h30

Limitado a 25 participantes (€ 3,00)

**Dos 8 aos 80: “Conservador por um dia”\*\***

10h30~12h30

Limitado a 15 participantes (€ 3,00)

Exposição, livro e palestra

**“A Frota Portuguesa do Bacalhau:  
Uma História em Imagens”,**

de Jean-Pierre Andrieux

**Lançamento da caderneta de cromos**

**“Navios do Bacalhau”**

18h00

\*A data de fecho desta agenda não foi possível confirmar a docagem do Navio-Museu Santo André, pelo que o Dia Aberto poderá não concretizar-se nesta data. Informe-se previamente.

\*\*Marcação prévia pelo 234 329 990 ou [museuilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:museuilhavo@cm-ilhavo.pt).

[www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt](http://www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt)



museu•aquário•investigação



Câmara Municipal de **ilhavo**

3 TURNOS/ANO  
90 HORAS/TURNO  
200€ /TURNO

2.º TURNO ABRIL~JUNHO  
inscrições até 11 março 2017

Proteção Civil

Valorização e Promoção do  
Património e da Cultura  
do Mar

Educação e Sensibilização Ambiental

Animação Cultural

Apoio à Juventude

2017

Fomento da  
Atividade Desportiva

Dinamização de  
Espaços Lúdicos e Culturais

Comunicação e Imagem

### informações e inscrições:

Fórum Municipal da Juventude  
forumjuventude\_ilhavo@cm-ilhavo.pt  
T 234 321 079  
forumjuventude\_gafanhanazarar@cm-ilhavo.pt  
T 234 183 773



Câmara Municipal de **ilhavo**

8 qua



16h00 workshop

### **"Escrita Criativa"**

No âmbito do Concurso Literário Jovem

} FMJ Gafanha da Nazaré

Gratuito, com inscrição obrigatória

09 qui



14h30 teatro

### **"Auto da Barca do Inferno", de Gil Vicente**

Pela Turma de Teatro e Literatura  
da Universidade Sénior do Centro Social  
e Paroquial da Gafanha da Nazaré

Dirigido ao público em geral, em particular  
aos alunos do 9.º ano do Ensino Básico

} Museu Marítimo de Ílhavo

Atividade gratuita

21h00~23h00

### **Comunidade de Leitores "Quase Feliz", de Catarina Resende**



Promover os autores locais é o principal objetivo  
desta Iniciativa. Venha partilhar o  
prazer da leitura com outros leitores.  
Requisite o livro e inscreva-se!

} Polo de Leitura  
da Gafanha da Nazaré

10 sex



21h30 teatro

### **"O Despertar da Primavera" (antestreia)**

por Teatro Praga

Com conversa pós espetáculo

M/16



} Casa da Cultura Ílhavo

Entrada Gratuita

11 sáb

### **A Música das Palavras**

João Pedro Mésseder

Um encontro em torno da literatura para a  
infância, conjugando as componentes literárias,  
visuais e musicais.



15h30 **Sessão de divulgação  
da obra de João Pedro Mésseder,  
pela Professora Ana Margarida Ramos  
Apresentação do livro "A Música das Palavras",  
de José António Gomes, Câmara Municipal  
de Ílhavo / Tropelias e Companhia**  
16h30 **Hora do Conto Musicada  
"O meu lugar favorito" e a "A casa do silêncio"  
poemas de João Pedro Mésseder  
e música de Suzana Ralha**

Pelos alunos do 4.º ano da EB1 da Chave  
da turma da Prof. Manuela Margaça  
no âmbito das Atividades de Enriquecimento  
Curricular – Música

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

12 dom



música para bebés

**"Primeira Viagem ao Espaço"**  
por Girassol Azul



10h00: 6-24 meses

11h30: 2-4 anos

Duração aproximada: 40 minutos

} Casa da Cultura Ílhavo

€3,00 (crianças); €4,00 (adultos)

16h00 cinema

**Arquiteturas Film Festival**

Extensão

Duração aproximada: 123 min.



} Casa da Cultura Ílhavo

€2,00

Desconto de 20%: grupos + 10 pessoas, seniores +65 anos, jovens até 17 anos, Cartão Jovem Municipal

14 ter

Todo o dia

**EMER in love...**

Dia da Amizade

} EMER- Escola Municipal de Educação Rodoviária



21h30 música

**Mariana Aydar & Dani Black + Momo**

Revelações da música nova brasileira

M/6 anos

Duração aproximada: 20 min. (Momo)

+ 75 min. (Mariana Aydar & Dani Black)



} Casa da Cultura Ílhavo

€12,00

Desconto de 20%: grupos + 10 pessoas,

seniores +65 anos, jovens até 17 anos,

Cartão Jovem Municipal

15 qua

17h00

**Falar +**

**"Violência no namoro"**

Colaboração: Lar do Divino Salvador

} FMJ Gafanha da Nazaré

18 sáb

16h30

**Saberes com Sabor...**

Cozinhar sem glúten (2.ª Edição)

por Maria José Valinhas

Quer saber mais sobre o glúten, intolerâncias, o seu papel nos alimentos e as suas alternativas?

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição prévia obrigatória

19 dom

16h00

## Lançamento do Livro "Pelos trilhos da Esperança"

de João Mulemba

Org.: ACR Chio Pó-Pó

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



16h00 música

## Lula Pena

"Arquivo Pittoresco"

Acorda à Tarde – ciclo de concertos de cordas

Conversa com chá e biscoitos depois do concerto

M/6 anos

Duração aproximada: 60 minutos



} Laboratório das Artes

Teatro da Vista Alegre

€8,00 (bilhete individual)

desconto de 20%: grupos + 10 pessoas,

séniore +65 anos, jovens até 17 anos

e Cartão Jovem Municipal

22 qua



15h00 Workshop

## "Escrita Criativa"

No âmbito do Concurso Literário Jovem

} FMJ Ílhavo

Gratuito, com inscrição obrigatória



18h00 Palestra

## Ílhavo, Terra Milenar

"Património Industrial e Imaterial  
do Município de Ílhavo"

Dirigido ao público em geral

} Casa da Cultura Ílhavo

Atividade gratuita

23 qui

14h30

## Baile de Carnaval da Maior Idade

Dirigido aos parceiros

do Fórum Municipal da Maior Idade

} Laboratório das Artes

Teatro da Vista Alegre

24 sex

14h30~17h00

## Carnaval Infantil

Município de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Apoio: Juntas de Freguesia de S. Salvador,

Gafanha da Nazaré, Gafanha da Encarnação  
e Gafanha do Carmo

} Av. 25 de Abril, Ílhavo



Participantes:

Agrupamento de Escolas de Ílhavo,  
da Gafanha da Nazaré e da Gafanha  
da Encarnação, CASCI, Centro Paroquial  
D. Manuel Trindade Salgueiro,  
Centro Social e Paroquial da Gafanha  
da Encarnação, Obra da Providência  
e Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo



15h00 Ateliê

## "Máscaras com vida"

} Todos os FMJ

# CARNAVAL

## Infantil 2017

MUNICÍPIO DE ÍLHAVO

> AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
ÍLHAVO  
GAFANHA DA NAZARÉ  
GAFANHA DA ENCARNAÇÃO

> CASCI

> CENTRO PAROQUIAL E SOCIAL  
D. MANUEL TRINDADE SALGUEIRO

> CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL  
DA GAFANHA DA ENCARNAÇÃO  
> OBRA DA PROVIDÊNCIA

> SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ÍLHAVO

CORTEJO

24 FEVEREIRO  
14h30 ~ 17h00

AV. 25 DE ABRIL, ÍLHAVO



Câmara Municipal de Ílhavo



# 25 sáb

Todo o dia

## EMER em Família

} EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

### 80 Anos do Museu Marítimo de Ílhavo A Ver navios

09h30~10h30 **"Yoga com Bacalhaus" - Meditação e relaxamento no Aquário\*\***

Limitado a 25 participantes (€ 3,00)

10h30~12h30

**Dos 8 aos 80: "Conservador por um dia"\*\*\***

Limitado a 15 participantes (€ 3,00)

18h00 **Exposição, livro e palestra**

**"A Frota Portuguesa do Bacalhau: Uma História em Imagens",**

**de Jean-Pierre Andrieux**

**Lançamento da caderneta de cromos**

**"Navios do Bacalhau"**

\*\*Marcação prévia pelo 234 329 990 ou museuilhavo@cm-ilhavo.pt



10h30 e 13h00 **mmmm** visitas

## Olhar Por Dentro

**Percursos da Arquitetura em Ílhavo**

ARX Portugal Arquitectos em Ílhavo

Por Talkie-Walkie

M/12 anos

Duração aproximada 90 minutos

Transporte assegurado, quando necessário

} **Ponto de encontro:**

Museu Marítimo de Ílhavo

€2,00



10h00~13h00 **mmmm** formação

## "Pimenta na Língua"

Formação em texto dramático

Público-alvo: maiores de 16 anos;

técnicos; professores

Limitado a 20 participantes

} **Laboratório das Artes**

**Teatro da Vista Alegre**

€5,00



16h00 **mmmm** teatro para crianças

## "Comer a Língua"

**pele Teatro do Frio**

6~12 anos

duração aproximada: 50 min.



} **Laboratório das Artes**

**Teatro da Vista Alegre**

€3,00 (crianças); €4,00 (adultos)

16h30

## Lançamento do Livro de Fotografia "20 retratos a cores"

Conversa com autores e sessão de autógrafos.

} **Biblioteca Municipal de Ílhavo**



21h30 **mmmm** música

## Ricardo Ribeiro

**"Hoje é assim, amanhã não sei"**

M/6 anos

Duração aproximada: 75 minutos



} **Casa da Cultura Ílhavo**

€10,00

-Desconto de 20%: grupos + 10 pessoas,

séniore +65 anos, jovens até 17 anos,

Cartão Jovem Municipal, Cartão Família

-Desconto de 20% em dois bilhetes mediante

a apresentação do Cartão de Associado do Montepio

em compra efetuada nas bilheteiras dos Centros

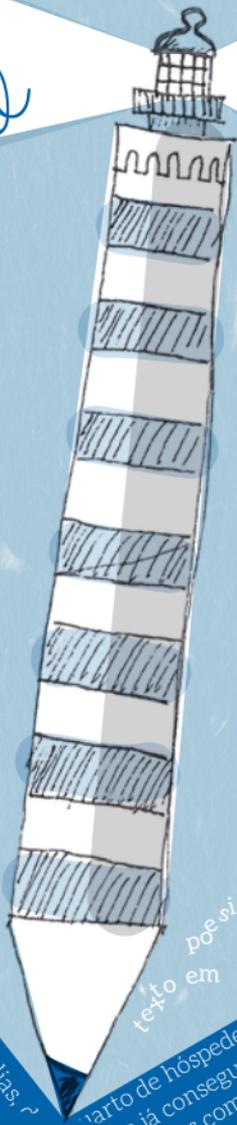
Culturais de Ílhavo e Gafanha da Nazaré

-Descontos não acumuláveis

# Literário

XVI CONCURSO

# Jovem



texto em  
prosa

texto em  
poesia



Câmara Municipal de **ilhavo**

Dirigido  
a todos os alunos  
do 1.º, 2.º e 3.º Ciclos  
do Ensino Básico

Município de Ilhavo

Participa!

Envia os  
teus trabalhos  
até 24 março 2017

**Informações e inscrições:**  
na tua Escola, no FMJ (T 234 321 079)  
ou na Câmara Municipal (T 234 329 602 · [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt))

26 dom

16h00 teatro

### "A Noite Canta"

por Tiago Correia

M/12

Duração aproximada: 90 minutos



} Fábrica das Ideias  
Gafanha da Nazaré

€5,00

Desconto de 20%: grupos + 10 pessoas,  
sêniors +65 anos, jovens até 17 anos,  
Cartão Jovem Municipal e Cartão Família

27 seg

12.º Aniversário



### FMJ Gafanha da Nazaré

+ Cor + Diversão



15h00 **Ateliê Explosão de sabor de frutas**

16h30 **Toca a Mexer**

- demonstração de jiu jitsu

18h00 **Bolo de Aniversário e Entrega  
de Certificados das Oficinas Criativas**

} FMJ Gafanha da Nazaré

21h00

### Baile de Carnaval

org.: Junta de Freguesia S. Salvador

} Mercado Municipal de Ílhavo

€1 (a receita obtida reverte a favor  
da Liga Portuguesa Contra o Cancro)



destaques março

1 qua a 12 dom

### IV Mostra de Robertos e Marionetas

espetáculos, exposições, oficinas, animação de rua  
Fábrica das Ideias Gafanha da Nazaré



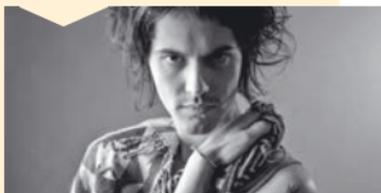
03 sex

música

### Filipe Catto

"Tomada"

Casa da Cultura Ílhavo



11 sáb

música

### First Breath After Coma

"Drifter"

Fábrica das Ideias Gafanha da Nazaré



25 sáb a 27 seg

### Rota das Padeiras

Vale de Ílhavo



# desporto



**04** sáb

Participação da **ACD "Os Ílhavos"**, Secção de Atletismo, e do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Campeonato Distrital de Lançamentos, em Aveiro.

**05** dom

Participação do **GD Gafanha**, Secção de Atletismo, no Campeonato Distrital de Corta-mato curto, em Vagos.

**08** qua

Participação da **ACD "Os Ílhavos"**, Secção Trail, no Trail de Santa Luzia, em Viana do Castelo.

**10** sex

21h30 **GD Carmo – A. Juvenil Angeja**  
**Campeonato Distrital de Futsal 2.ª Divisão**  
Pav. Municipal Gafanha do Carmo

**11** sáb

18h30 **GD Beira Ria – AD Casal**  
**Campeonato Distrital de Futsal 2.ª Divisão**  
Pav. Municipal Gafanha do Carmo

21h30 **GD Gafanha – Branca Activa SC**  
**Campeonato Distrital de Futsal 2.ª Divisão**  
Pav. Escola Secundária Gafanha da Nazaré

**12** dom

18h30 **Illiabum Clube – Anadia FC**  
**Camp. Nacional de Basquetebol 2.ª Div. Fem.**  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação do **GD Gafanha**, Secção de Atletismo, no Campeonato Distrital de Corta-mato longo, em Vale de Cambra.

**18** sáb

16h30 **GD Gafanha – Guarda Basket/NACEX**  
**Camp. Nacional de Basquetebol Seniores 1.ª Div**  
Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

15h00~16h30

## Surf Indoor



### Sábado Divertido Náutico

Fórum Náutico do Município de Ílhavo  
Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

# Carnaval na Piscina

Venha participar gratuitamente



Festeje o Carnaval connosco, traga um acessório/máscara e ganhe um brinde.

## 24 sexta-feira

18h00 **Master de Hidroginástica**

20h15 **Hidrobike**

Piscina Municipal

da Gafanha da Nazaré

18h45 **Aquadance**

Piscina Municipal de Ílhavo

## 25 sábado

09h45 **Master de Hidroginástica**

11h15 **Hidrobike**

Piscina Municipal

da Gafanha da Nazaré

## 27 segunda-feira

08h30 **Master de Hidroginástica**

19h30 **Master de Deepwater**

Piscina Municipal

da Gafanha da Nazaré

08h30 **Master de Hidroginástica**

19h30 **Master de Hidroginástica**

Piscina Municipal de Ílhavo

# 19 dom

15h00 SC **Vista Alegre – ADC Sosense**

**Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão**

Complexo Desportivo da Vista Alegre

Participação do **GD Gafanha**, Secção de Atletismo, na 18.ª Prova Atletismo de Cesar, em Cesar.

# 26 dom

18h30 **Illiabum Clube – ASSCC**

**Camp. Nacional de Basquetebol 2.ª Div. Fem.**

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

# 27 seg

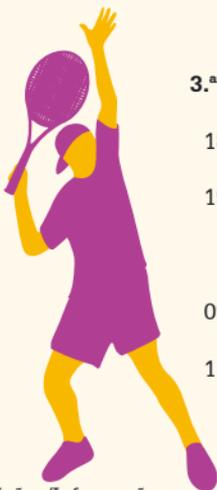
Participação da **ACD "Os Ílhavos"**,

Secção de Trail, no Ultra Trail de Sicó,

em Conímbriga.

## Escola Municipal de Ténis

Pavilhão da Escola Básica  
José Ferreira Pinto Basto (Ílhavo)



**HORÁRIO:**  
**3.ª e 5.ª feiras**

Crianças

18h00~19h00

Adultos

19h00~20h00

**sábados**

Crianças

09h00~11h00

Adultos

11h00~13h00

Inscrições/Informações:

Piscinas do Município de Ílhavo

desporto@cm-ilhavo.pt



## Bacalhau de Outono

### Ingredientes: Preparação:

|                              |                                                                                                       |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bacalhau do lombo (2 postas) | Comece por demolhar o bacalhau.                                                                       |
| Molho de bechamel            | Passe as postas por farinha e frite em azeite. Regue com o molho bechamel e leve ao forno a gratinar. |
| Farinha (2 c. sopa)          | Entretanto as castanhas também vão ao forno a alourar.                                                |
| 300g Castanhas assadas       | Coza o feijão-verde com água e sal e, de seguida, frite os camarões num pouco de azeite e de whisky.  |
| 150g Camarões                | Disponha o bacalhau num prato e decore por cima com os camarões.                                      |
| 500g Feijão-verde            | Coloque as castanhas e o feijão-verde já cozido em forma de molinho.                                  |
| Whisky (2 c. chá)            | Termina-se enfeitando com o tomate em forma de flor com um fio de azeite a envolver o prato.          |
| Tomate                       |                                                                                                       |
| Sal e Azeite q.b.            |                                                                                                       |



Receita gentilmente cedida pelo Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré, apresentada no "Concurso Prato Tradição & Prato Inovação", na categoria "Inovação", realizado no âmbito do Festival do Bacalhau 2016.



## PROTEÇÃO DE EDIFICAÇÕES INSERIDAS EM ESPAÇOS RURAIS

**Até 15 de abril**, faça a gestão da vegetação (redução dos matos, desbastes e desramações de árvores), numa faixa envolvente às **habitações e outras edificações inseridas nos espaços rurais**.

A gestão da vegetação é a melhor proteção para as pessoas e infraestruturas, bem como para a floresta, dificulta a propagação de um fogo e permite uma supressão mais eficaz por parte dos bombeiros.

O incumprimento da execução e manutenção da faixa de gestão constitui contraordenação punível com coima nos termos do Decreto-Lei n.º 124/2006, de 28 de junho, alterado pelos Decretos-Lei n.º 17/2009, de 14 de janeiro, e 83/2014, de 23 de maio.

**As coimas podem ir até aos 60.000 Euros**

### mais informações:

Gabinete Técnico Florestal de Ílhavo  
T 234 329 684 / 91 57 92 896  
Comissão Municipal de Defesa da Floresta



Câmara Municipal de **Ílhavo**

# ÍLHAVO TERRA MILENAR

*Conhecemos o passado,  
preparamos o futuro*

Fevereiro é o mês dedicado ao Património imaterial e material do Município de Ílhavo.

A geomorfologia da região, a proximidade com o mar, o Rio Vouga e a laguna foram fatores fundamentais na construção da realidade patrimonial de que hoje dispomos. O território condicionou a forma de vida das pessoas, resultando em hábitos, costumes e tradições a nossa realidade.

Graças às especificidades do território, criámos as condições ideais para fornecermos Homens e Mulheres para a Faina Maior, pesca costeira e lagunar, para o processamento do pescado, construção naval, trabalho nas salinas, agricultura, transformação dos cereais e indústria, cujo arranque foi marcado de forma exemplar pela Vista Alegre.

Estas atividades, associadas à religiosidade e espiritualidade das gentes, inspiraram o bom gosto e as artes, materializados nos edifícios, obras de arte, objetos religiosos, literatura, gastronomia, costumes, em suma, em todas as manifestações da vida.

Não satisfeitos com o património constituído no município, os homens e mulheres da terra semearam-no também além fronteiras, formando uma diáspora forte e bem definida.

Somos a Capital Portuguesa do Bacalhau, temos secas que o processam, armadores com visão estratégica, tivemos os Mónica na construção naval e os Ferreira Pinto Basto na Vista Alegre, temos Arte Nova, praias de excelência, o melhor pão da região, os Cardadores de Vale de Ílhavo, fomos os primeiros a jogar futebol e muito, muito mais. Nada disto é por acaso... Somos o que somos, porque fomos o que fomos.

Não perca a oportunidade de visitar a "Ílhavo, Terra Milenar", uma exposição do município, para o município!





Exposição

## Ílhavo, Terra Milenar

terça a sexta-feira 11h00~18h00

sábados 14h00~19h00

Exposição patente até 17 de abril de 2017

Marcação de visitas guiadas

T 234 092 496 ou pelo cdi@cm-ilhavo.pt.

} Casa da Cultura Ílhavo

Entrada livre

# 22

 fevereiro

18h00



Palestra

## “Património Industrial e Imaterial do Município de Ílhavo”

Público-alvo: público em geral

} Casa da Cultura Ílhavo

Atividade gratuita



CENTRO  
DOCUMENTAÇÃO  
ÍLHAVO

» Arquivos dos Órgãos Autárquicos  
Edifício dos Paços do Concelho  
Tel 234 329 600

» Arquivos de Temática Marítima  
CIEMar - Centro de Investigação  
e Empreendedorismo  
Tel 234 092 496  
cdi@cm-ilhavo.pt

# associações



## Associação de Moradores da Senhora dos Campos

Neste mês de fevereiro, a rubrica “Associações” é dedicada à Associação de Moradores da Senhora dos Campos.

A Associação de Moradores da Senhora dos Campos, embora tenha adquirido personalidade jurídica em 23 de abril de 2002, através da publicação dos seus estatutos em Diário da República, foi fundada em 5 de junho de 1974, então Comissão de Moradores (Colonos e Residentes).

Esta Comissão desenvolveu as suas atividades procurando, junto das entidades da tutela de então, nomeadamente a Junta de Colonização Interna, que os acordos com os Colonos e Residentes fossem respeitados e resolvidos, em prol do desenvolvimento da Comunidade. Nessa medida, a Comissão não só procedeu ao melhoramento e reabertura de todas as ruas do lugar em parceria com a então Comissão Administrativa da Câmara Municipal de Ílhavo, como procedeu à ligação de duas ruas do lugar da Senhor dos Campos com a Gafanha de Aquém (Rua da Barra e Rua Arrais João



Pauseiro). Procedeu ainda a obras de melhoramento nas escolas do lugar da Senhora dos Campos, bem como a construção de um parque desportivo com parque infantil, que era a menina dos olhos de toda a juventude da Senhora dos Campos. Criou, ainda, as condições legais necessárias, junto dos responsáveis pela ex-Junta de Colonização Interna para que o antigo Centro Social, que hoje é sede da atual Associação Desportiva Cultural e Recreativa da Senhora dos Campos, fosse entregue à respetiva Comissão, para aí ser instalado o Centro de Convívio que tanta falta fazia a toda a população do lugar.

A Comissão de Moradores da Senhora dos Campos foi ainda responsável pela criação e fundação da Associação Desportiva Cultural e Recreativa da Senhora dos Campos, bem como pela transformação da mesma Comissão de Moradores em Associação de Moradores, a 19 de fevereiro de 2002, para desse modo obter o estatuto jurídico de intervenção legal.

A Associação de Moradores da Senhora dos Campos tem por



objetivo a prossecução e defesa de interesses coletivos e comuns dos seus habitantes, nomeadamente de desenvolvimento e apoio social, cultural, desportivo, cívico, habitacional, defesa dos espaços verdes e ambiente ou outros que contribuam para a promoção social, económica e cultural da população.

### **Principais Atividades**

» Comemoração do dia da árvore - ação ambiental com envolvimento da comunidade;

» Comemoração do aniversário de mudança de nome do lugar e aniversário da associação, sempre no fim de semana mais próximo ao dia 5 de junho;

» Festa convívio de Homenagem ao Colono, realizada sempre no segundo domingo do mês de agosto;

» Publicação jornalinho "O Colono";

» Passeios culturais;

» Quermesse de angariação de fundos, realizada entre o dia 25 de abril e o dia 1 de maio;

» Ceia convívio de passagem de ano.



### **Associação de Moradores da S.<sup>a</sup> dos Campos**

Rua da Barra

3830-128 Ílhavo

associacao-moradores@live.com.pt

Facebook: associacao-de-moradores-da-senhora-dos-campos

Tel. 966 933 942

### **Presidente da Direção**

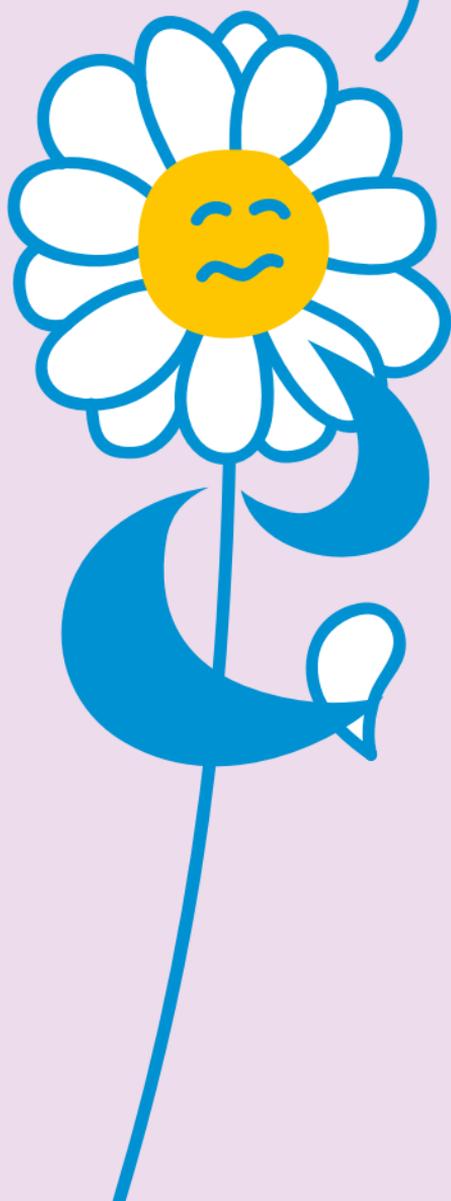
António Sousa Faria

## **Dia Nacional do Doente Coronário: 14 de fevereiro**

No também conhecido Dia dos Namorados, aproveita-se para chamar a atenção da população para problemas que afetam o coração, como o tabagismo, a má alimentação e a falta de exercício físico. A doença coronária caracterizada pelo desenvolvimento de placas ateroscleróticas no interior das artérias coronárias (mistura de gordura, células, cálcio, e outras substâncias, e que com o tempo se tornam maiores, acabando por as obstruir). A qualquer momento elas podem bloquear o fluxo sanguíneo devido ao seu tamanho ou soltar-se formando um coágulo. Órgãos vitais como o cérebro e o coração podem ficar impedidos de receber sangue provocando um ataque cardíaco ou um derrame. A aterosclerose é uma doença silenciosa e só apresenta sintomas num estado avançado ou quando há entupimento das artérias. Por vezes os sintomas aparecem após um ano mas o primeiro sinal é uma dor aguda e uma protuberância na região, devido ao coágulo. Conforme as artérias afetadas assim os sintomas. As artérias renais

responsáveis por levar sangue aos rins e, quando afetadas provocam edema (inchaço) nas mãos e pés, dificuldade para se concentrar e perda de apetite; As artérias carótidas transportam o sangue ao cérebro, podendo apresentar os seguintes sintomas quando obstruídas: dor de cabeça, dormência, paralisia facial e falta de ar; As artérias coronárias responsáveis por levar o sangue ao coração podem causar tosse, sensação de desmaio, vômito e dor aguda. A aterosclerose pode levar ao desenvolvimento de outras doenças como a doença renal crônica, que ocorre quando uma das artérias que levam sangue ao rim fica obstruída resultando na perda funcional dos rins; A doença arterial periférica ocorre na presença de placas nas artérias provocando dor no pé, dificultando a circulação no local e em casos graves amputações; Doença arterial coronária, caso ocorra aterosclerose, o primeiro sintoma será uma dor forte, angina de peito, ou um ataque cardíaco; Doença cerebrovascular se ocorrer falta do oxigênio levado pelo sangue, podendo levar a um acidente vascular cerebral. Com a medicina moderna os tratamentos têm bons resultados evitando muitas mortes. Podem ser prescritos medicamentos para redução da placa, para diminuir o colesterol, derrames e tensão alta e, nos casos mais graves, a cirurgia, angioplastia, é aconselhada. Ter uma alimentação variada e equilibrada, com poucas gorduras, correto peso corporal evitando a obesidade, e a prática regular de atividade física são formas de prevenir a doença. Mantenha-se saudável, por si, pela sua família e pelos seus amigos!

MAL DIZER BEM DIZER?!



## Acordo Ortográfico Hifenização (utilização do hífen)

O hífen supprime-se nas palavras complexas, quando o primeiro elemento termina em vogal e o segundo elemento inicia com uma vogal diferente:

Como se escrevia?

**auto-avaliação**  
**auto-estrada**  
**extra-escolar**

O que mudou?

**autoavaliação**  
**autoestrada**  
**extraescolar**

**mas....**

Há palavras que já obedeciam a esta regra e continuam a escrever-se da mesma maneira: aeroespacial, heteroavaliação, antiaéreo, socioeconómico.



## **GAFe Bike Lab – Espaço Bicicleta na Gafanha da Nazaré**

Neste mês de fevereiro, em que o Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré comemora mais um aniversário, dedicamos a rubrica “A Nossa Gente” ao GAFe Bike Lab e a todos os jovens, professores e restante comunidade educativa que dão corpo a este projeto.

Na origem deste processo está o reconhecimento da Câmara Municipal de Ílhavo de que a realidade da bicicleta na cidade da Gafanha da Nazaré é única, reconhecida aliás, em termos oficiais pelo INE, que em recentes levantamentos estatísticos efetuados constatou que esta cidade é onde mais se utiliza a bicicleta em Portugal nos percursos casa-trabalho e casa-escola (1.201 deslocações/dia), bem como o facto de, porventura, a Escola Secundária da Gafanha da Nazaré ser a escola a nível nacional,

onde mais alunos, professores e funcionários usam a bicicleta, num total de cerca de 350 utilizadores diários.

O GAFe Bike Lab pretende ser o embrião de um centro de prototipagem rápida (FabLab) com equipamentos, tecnologias e processos que tenham impacto na experimentação, inovação e fomento do empreendedorismo dos alunos, tendo por suporte a bicicleta e a mobilidade suave. Pretende ainda ser mais um instrumento da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré para uma melhor educação e formação dos seus alunos, quer ao nível das competências formais, quer ao nível das competências informais dos seus alunos, com capacidade de promover projetos e dinâmicas que envolvam outros agentes da comunidade, escolas e entidades de Ílhavo e da região. Este espaço resultou de um desafio lançado pela Câmara Municipal de Ílhavo à Escola Secundária da Gafanha da Nazaré e em estreita articulação com a

Universidade de Aveiro, através da sua Plataforma Tecnológica da Bicicleta e Mobilidade Suave, tendo sido inaugurado a 27 de setembro de 2016.

No presente ano letivo, este projeto encontra-se em pleno funcionamento, sendo coordenado pelo Professor António Rodrigues. Ocupa já um espaço com mais de 30m<sup>2</sup>, especialmente equipado com ferramentas e outros equipamentos necessários à adaptação e reparação de bicicletas, à montagem de bicicletas e ao desenvolvimento de projetos inovadores. Este projeto são sempre perpetuados em colaboração com os professores das várias disciplinas, obedecendo a um plano de atividades definido em conjunto com os alunos. Recentemente, foi também adquirida uma impressora 3D fabricada por uma das empresas mais inovadoras de Portugal e sediada no Município de Ílhavo para suporte ao desenvolvimento dos projetos em curso.

No corrente ano letivo, a temática central assumida pelo GAFe Bike Lab é a “segurança no uso da bicicleta”, pretendendo-se que os alunos abordem esta temática de forma diferenciada nas áreas disciplinares, conforme a adaptação da forma como as mesmas são lecionadas. Foram durante o mês de novembro entregues aos alunos 400 lâmpadas / leds de iluminação para as suas bicicletas com o apoio da Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré.

Já foram construídas duas bicicletas e até março serão construídas mais quatro. Estas, com componentes de bicicletas recuperadas de modelos inutilizados. Aposta-se na reciclagem para produzir velocípedes únicos.

Atualmente, o GAFe Bike Lab conta com o envolvimento direto de 6 alunos no apoio da oficina aos utilizadores, quatro horas semanais de abertura. O espaço é usado para apoio a projetos de bicicletas personalizadas dos alunos, tendo sido feitas duas exposições na escola desde novembro.

Está também em curso o desenvolvimento de dois projetos escolares nas áreas curriculares do Curso de Eletrónica e Automação. São eles a construção de sensores e o fabrico de acessórios de bicicletas.

O projeto tem sido divulgado na comunicação social com reportagens no Jornal O Ilhavense, Diário de Notícias, Jornal de Notícias e entrevista no Porto Canal.

No grupo de trabalho criado, e no sentido de uma aproximação real às necessidades de mercado e à inovação nesta área, estão envolvidas várias empresas e entidades que também têm dado o seu contributo e veem este projeto como percursos e fortemente inovador a nível nacional, estando todos de parabéns.



# tabela de marés

|           |                                                                                         | Preia-mar - altura |     |       |     | Baixa-mar - altura |     |       |     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----|-------|-----|--------------------|-----|-------|-----|
| <b>1</b>  | qua                                                                                     | 05.53              | 3.3 | 18.15 | 3.1 | 11.45              | 0.7 | --    | --  |
| <b>2</b>  | qui                                                                                     | 06.37              | 3.2 | 19.02 | 3.0 | 00.00              | 0.8 | 12.31 | 0.8 |
| <b>3</b>  | sex                                                                                     | 07.29              | 3.1 | 19.59 | 2.9 | 00.51              | 0.9 | 13.24 | 1.0 |
| <b>4</b>  | sáb    | 08.31              | 2.9 | 21.09 | 2.8 | 01.52              | 1.1 | 14.29 | 1.1 |
| <b>5</b>  | dom                                                                                     | 09.46              | 2.8 | 22.29 | 2.8 | 03.07              | 1.2 | 15.45 | 1.2 |
| <b>6</b>  | seg                                                                                     | 11.07              | 2.8 | 23.45 | 2.9 | 04.30              | 1.2 | 17.04 | 1.1 |
| <b>7</b>  | ter                                                                                     | --                 | --  | 12.20 | 2.9 | 05.49              | 1.1 | 18.14 | 1.0 |
| <b>8</b>  | qua                                                                                     | 00.52              | 3.1 | 13.22 | 3.1 | 06.54              | 0.9 | 19.11 | 0.9 |
| <b>9</b>  | qui                                                                                     | 01.48              | 3.3 | 14.14 | 3.2 | 07.47              | 0.7 | 20.00 | 0.7 |
| <b>10</b> | sex                                                                                     | 02.37              | 3.4 | 15.00 | 3.3 | 08.32              | 0.6 | 20.43 | 0.6 |
| <b>11</b> | sáb                                                                                     | 03.21              | 3.5 | 15.42 | 3.4 | 09.14              | 0.5 | 21.23 | 0.6 |
| <b>12</b> | dom    | 04.02              | 3.5 | 16.21 | 3.3 | 09.52              | 0.5 | 22.01 | 0.6 |
| <b>13</b> | seg                                                                                     | 04.40              | 3.5 | 16.58 | 3.3 | 10.29              | 0.6 | 22.38 | 0.7 |
| <b>14</b> | ter                                                                                     | 05.16              | 3.4 | 17.33 | 3.2 | 11.05              | 0.7 | 23.15 | 0.8 |
| <b>15</b> | qua                                                                                     | 05.50              | 3.2 | 18.08 | 3.0 | 11.42              | 0.8 | 23.52 | 0.9 |
| <b>16</b> | qui                                                                                     | 06.25              | 3.0 | 18.44 | 2.9 | --                 | --  | 12.19 | 1.0 |
| <b>17</b> | sex                                                                                     | 07.03              | 2.8 | 19.27 | 2.7 | 00.33              | 1.1 | 13.01 | 1.2 |
| <b>18</b> | sáb    | 07.49              | 2.7 | 20.22 | 2.6 | 01.22              | 1.3 | 13.53 | 1.4 |
| <b>19</b> | dom                                                                                     | 08.51              | 2.5 | 21.34 | 2.5 | 02.24              | 1.4 | 15.01 | 1.5 |
| <b>20</b> | seg                                                                                     | 10.12              | 2.5 | 22.54 | 2.6 | 03.44              | 1.5 | 16.21 | 1.5 |
| <b>21</b> | ter                                                                                     | 11.32              | 2.5 | --    | --  | 05.06              | 1.5 | 17.35 | 1.4 |
| <b>22</b> | qua                                                                                     | 00.03              | 2.7 | 12.35 | 2.7 | 06.12              | 1.3 | 18.30 | 1.3 |
| <b>23</b> | qui                                                                                     | 00.57              | 2.8 | 13.24 | 2.8 | 07.01              | 1.1 | 19.14 | 1.1 |
| <b>24</b> | sex                                                                                     | 01.43              | 3.0 | 14.06 | 3.0 | 07.41              | 1.0 | 19.52 | 0.9 |
| <b>25</b> | sáb                                                                                     | 02.23              | 3.2 | 14.44 | 3.1 | 08.17              | 0.8 | 20.27 | 0.8 |
| <b>26</b> | dom                                                                                     | 03.01              | 3.3 | 15.21 | 3.2 | 08.52              | 0.6 | 21.03 | 0.6 |
| <b>27</b> | seg                                                                                     | 03.38              | 3.5 | 15.58 | 3.3 | 09.27              | 0.5 | 21.39 | 0.5 |
| <b>28</b> | ter  | 04.16              | 3.5 | 16.35 | 3.4 | 10.04              | 0.5 | 22.18 | 0.5 |

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consulte [www.hidrografico.pt](http://www.hidrografico.pt)

-  Lua Nova
-  Quarto Crescente
-  Lua cheia
-  Quarto Minguante



# farmácias

\*disponibilidade até às 22 horas

|            |                               |                               |                               |                               |
|------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <b>dom</b> | 05<br>Ribau<br>Diniz Gomes*   | 12<br>Senos                   | 19<br>Ançã Castro<br>Moderna* | 26<br>Morais<br>Santos*       |
| <b>seg</b> | 06<br>Santos                  | 13<br>Ribau<br>Diniz Gomes*   | 20<br>Senos                   | 27<br>Ançã Castro<br>Moderna* |
| <b>ter</b> | 07<br>Moderna                 | 14<br>Santos                  | 21<br>Ribau<br>Diniz Gomes*   | 28<br>Senos                   |
| <b>qua</b> | 01<br>Diniz Gomes             | 08<br>Branco<br>Senos*        | 15<br>Moderna                 | 22<br>Santos                  |
| <b>qui</b> | 02<br>Morais<br>Santos*       | 09<br>Diniz Gomes             | 16<br>Branco<br>Senos*        | 23<br>Moderna                 |
| <b>sex</b> | 03<br>Ançã Castro<br>Moderna* | 10<br>Morais<br>Santos*       | 17<br>Diniz Gomes             | 24<br>Branco<br>Senos*        |
| <b>sáb</b> | 04<br>Senos                   | 11<br>Ançã Castro<br>Moderna* | 18<br>Morais<br>Santos*       | 25<br>Diniz Gomes             |

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721



### **Câmara Municipal de Ílhavo**

T 234 329 600

F 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geralcmi@cm-ilhavo.pt

**Gabinete de Apoio**

**Presidência e Vereação**

T 234 329 602

**SECRETARIA**

**Obras Particulares**

T 234 329 603

**Administração Geral**

T 234 329 604

**Serviços Urbanos**

**(Armazéns Gerais)**

T 234 329 605

### **Fórum Municipal da Maior Idade**

T 234 085 479

### **Fórum Municipal da Juventude (FMJ)**

**Ílhavo**

T 234 321 079

forumjuventude\_ilhavo@cm-ilhavo.pt

**Gafanha da Nazaré**

T 234 183 773

forumjuventude\_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt

H 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira 10h00~13h00 e 14h30~18h30

**Gafanha da Encarnação**

T 234 086 668

**Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

H 3.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

### **SEMI**

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

semi@cm-ilhavo.pt

### **Atendimento Presidente e Vereadores**

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoiло:**

3.<sup>a</sup> feira à tarde

» **Vice Presidente Marcos Ré:**

5.<sup>a</sup> feira à tarde

» **Vereadora Beatriz Martins:**

6.<sup>a</sup> feira à tarde

» **Vereador Paulo Costa:**

2.<sup>a</sup> feira à tarde

### **Atendimento Vereadores sem Pelouros**

Primeiras e terceiras 4.<sup>as</sup> feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador José Vaz**

» **Vereador Pedro Martins**

» **Vereadora Ana Bastos**

### **SMIC**

Serviço Municipal de

Informação ao Consumidor

T 234 329 600 · info@cm-ilhavo.pt

### **GAEMI**

Gabinete de Apoio ao Emigrante

T +351 234 329 623

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

T 234 321 103

Fax: 234 321 087

H 3.<sup>a</sup> feira a sábado 10h00~18h30

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

Facebook: bibliotecamunicipaldeilhavo

### **Polos de Leitura**

» **Gafanha da Nazaré**

T 234 199 077

H 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira 10h30~12h30 e 13h30~18h30

» **Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

H 3.<sup>a</sup> feira a 6.<sup>a</sup> feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

### **23 Milhas**

**Casa da Cultura Ílhavo**

T 234 397 260

H 3.<sup>a</sup> feira a 6.<sup>a</sup> feira 11h00~18h00

sábado 14h00~19h00

**Fábrica das Ideias Gafanha da Nazaré**

T 234 397 263

H 3.<sup>a</sup> feira a sábado 15h00~20h00

**Cais Criativo Costa Nova**

**Laboratório das Artes Teatro Vista Alegre**

www.23milhas.cm-ilhavo.pt

23milhas@cm-ilhavo.pt

Facebook.com/23milhas

## **EMER**

Escola Municipal de Educação Rodoviária  
T 234 363 980

## **Ecocentro**

### **Centro de Educação Ambiental**

T 927 405 880  
H 3.ª a sábado 08h00~13h00  
· 14h00~17h00

## **Recolha de Monos**

T 234 325 549

## **SAFE**

Serviço de Apoio à Formação  
e ao Emprego da CMI  
T 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt

## **CPCJ**

Comissão de Proteção de  
Crianças e Jovens de Ílhavo  
T 234 329 632

## **CROACI**

Centro de Recolha Oficial de Animais  
de Companhia de Ílhavo  
T 234 329 605

## **Piscinas Municipais**

### **Ílhavo**

T 234 329 607

### **Gafanha da Nazaré**

T 234 363 080

H 2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30  
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00  
**Vale de Ílhavo (Descoberta)**  
T 234 324 819

## **Serviço Municipal de Proteção Civil**

T 234 329 605

## **Juntas de Freguesia**

### **São Salvador**

T 234 321 725

### **Gafanha da Nazaré**

T 234 361 520

### **Gafanha da Encarnação**

T 234 360 928

### **Gafanha do Carmo**

T 234 391 131

## **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

T 234 330 000

T 234 330 005

## **CIRA**

Comunidade Intermunicipal  
da Região de Aveiro  
T 234 377 650

## **CIEMar - Ílhavo**

Centro de Investigação e Empreendedorismo  
T 234 092 496

## **Museu Marítimo de Ílhavo - MMI**

### **Navio Museu Santo André - NMSA (Polo)**

T 234 329 990

H MMI 3.ª feira a sábado 10h00~18h00

H NMSA 3.ª a 6.ª feira 10h00~18h00  
sábado 14h00~18h00

www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt  
museuilhavo@cm-ilhavo.pt  
www.facebook.com/museumaritimoiilhavo

## **Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

T 234 329 600

**Horário:** visita por marcação prévia

## **Museu Etnográfico do Rancho**

### **Regional da Casa do Povo de Ílhavo**

T 234 322 948/964 312 742

H visita por marcação prévia

## **Museu da Vista Alegre**

T 234 320 600

## **Centros de Saúde**

**Ílhavo** T 234 325 876

**Gafanha da Nazaré** T 234 390 950

**Gafanha da Encarnação** T 234 361 902

**Gafanha do Carmo** T 234 361 968

**Costa Nova** T 234 369 884

## **Parques de Campismo**

**Costa Nova** T 234 393 220

**Gafanha da Nazaré** T 234 366 565

**Praia da Barra** T 234 369 425

## **Postos G.N.R.**

**São Salvador** T 234 330 010

**Gafanha da Nazaré** T 234 393 070

## **Postos de Turismo**

**Ílhavo** (Av. 25 de Abril)

T 234 325 911

### **Praia da Barra**

(Rua Comandante Azevedo e Silva)

T 234 396 212

**Praia da Costa Nova** (Av. José Estevão)

T 234 369 560



Posto de Observação de Aves (Caminho do Praião) · Fevereiro 2017