



2016 03

**Viver em ...**

Município de Ílhavo 203

agenda de eventos



Câmara Municipal de Ílhavo

março 2016

destaques  
do mês

### III Mostra de Robertos e Marionetas

Patente  
até 24 março  
CC Gafanha  
da Nazaré



Exposição  
"Ser e Devir"  
Fotografia de  
Virgílio Ferreira  
Museu Marítimo  
de Ílhavo



05 sáb  
a 07 seg  
Rota das  
Padeiras 2016  
Vale de Ílhavo



28 seg  
Comemoração  
Feriado  
Municipal  
2016



Projeto de  
Comunidade  
em Homenagem  
aos Pescadores  
**Quando  
o Homem  
Lavrava o Mar**

11 sexta  
CC Ílhavo  
13 domingo  
Museu Marítimo  
de Ílhavo



12 sáb  
**Saberes  
com Sabor**

Cozinhar sem Glúten  
Biblioteca  
Municipal  
de Ílhavo



14 seg  
a 16 qua  
**Dos Pequenos  
aos Graúdos**  
Campanha "Ovo Amigo"  
Lares da  
Terceira Idade  
do Município  
de Ílhavo



24 qui  
8.º aniversário  
Centro Cultural  
de Ílhavo  
música  
**Tiago  
Bettencourt**  
CC Ílhavo



## Caro(a) Amigo(a) e Municípe

A Agenda de março revela os principais eventos que acontecem um pouco por todo o Município, convidando-o a participar.

Em plena Quaresma tempo de Jejum e preparação para as comemorações Pascais, renovamos a Rota das Padeiras

de Vale de Ílhavo, de 5 a 7. Esqueça a dieta e venha saborear connosco as fabulosas iguarias onde o pão e o foliar são Reis.

Como é nossa tradição, a Páscoa traz consigo o Feriado Municipal, este ano no dia 28, que terá a sua Sessão Solene Comemorativa no Salão Nobre dos Paços do Concelho, o momento ideal para homenagearmos cidadãos, personalidades e empresas que se evidenciam pelo papel relevante que desempenham no

desenvolvimento do nosso Município. Junte-se a nós nesta festa que é de todos e tanto nos orgulha.

Março será animado por Robertos e Marionetas, uma iniciativa composta por diversas ações desde exposições, peças de teatro a workshops e ateliês que o convidam a conhecer melhor o mundo das marionetas.

Deixe-se transportar para um mundo de fantasia e cor.

Este é o mês da primavera em que assinalamos também o Dia da Mulher, um grande bem-haja a todas a Mulheres do nosso Município, e já agora, no resto do mundo, que sempre deram o melhor de si em prol de uma sociedade mais justa e solidária, quer seja na qualidade de mãe, esposa, profissional ou em qualquer outra situação.

Venha Viver connosco tudo o que temos para si em março! Conto com a sua participação.

Um Abraço Amigo.



**Fernando Fidalgo Caçoilo**

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Reuniões  
Ordinárias do  
Executivo CMI

**Pública:**

qua **02**

15h00

audição

ao público

a partir das

16h30

**Privada:**

qua **16**

15h00



Viver em...  
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de março** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de abril de 2016, através do e-mail [info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt).

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



#### ficha técnica

edição e propriedade Câmara Municipal de Ílhavo capa Praia do Farol - Projeto "Imagens com Memória"  
coordenação e design Gabinete de Comunicação CMI impressão Gráfica Feirense  
depósito legal 136577/99 tiragem 6 000 exemplares distribuição GRATUITA

~~~~~  
Todo o **mês**

#### **Hora do Conto**

terça a sexta 17h30  
sábados 11h00 e 16h30  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Projeto

#### **"Construir genealogias, conhecer gerações"**

**Orientações para construção de árvores genealógicas**

Dirigido a grupos desde o Pré-escolar à Maior Idade  
} CIEMar-Ílhavo

Atividade gratuita sujeita a marcação prévia:  
T 234 329 686 · [cdi@cm-ilhavo.pt](mailto:cdi@cm-ilhavo.pt)

Exposição do Livro

#### **"Poemas do Conta-Gotas", de João Pedro Mésseder e Ana Biscaia**

Patente até 2 de abril  
Visitas guiadas com marcação prévia obrigatória  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo





Exposição

### **Robertos e Marionetas**

Patente até 24 de março

terça-feira a sábado

15h00~20h00

} CC Gafanha da Nazaré

Entrada gratuita

Exposição

### **“Ser e Devir”,**

**Fotografia de Virgílio Ferreira**

Patente até 24 de abril

} Museu Marítimo de Ílhavo

Entrada gratuita

Exposição

### **Recantos d'Art**

**Bombeiros**

Patente de 1 a 15 de março

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha da Nazaré

} FMJ Gafanha do Carmo

Exposição

**“How to do things with bodies”**

### **Companhia**

**João Garcia Miguel**

Patente até 30 de abril

} CC Ílhavo

Entrada gratuita

Exposição

### **Recantos d'Art**

**Feira Criativa da Páscoa**

Patente de 16 a 30 de março

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha da Nazaré

} FMJ Gafanha do Carmo



quartas-feiras 18h45

sábados 09h45

Um programa na

**Rádio Terranova (105.0 FM)**

**Todas as histórias estarão disponíveis na BMI**

29 fev a 15 mar

## Coastwatch Europe

– Momento

### III Saídas de Campo

Público alvo: Escolas do Município de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

} Zonas Costeiras e Ribeirinhas  
do Município de Ílhavo



01 ter

Comemoração 

## Dia da Proteção Civil

Comunidades Resilientes  
a importância do patamar local

Quer se trate de acidente ou de catástrofe  
mais vale prevenir que remediar.

Sempre que necessário, aconselhe-se  
junto do Serviço Municipal de Proteção Civil  
ou ainda dos Bombeiros, das Forças  
de Segurança ou dos Serviços de Saúde.  
Informar as populações é também  
uma das suas missões.

1 a 6 março

### Exercício de Evacuação na EB1 Farol da Barra

7 a 12 março

### Simulacro

Teste ao Plano Municipal de Emergência  
de Proteção Civil de Ílhavo

02 qua

10h30  Workshop

### “Coaching For Life”

#### Serviço de Apoio à Formação e Emprego (SAFE)

Direcionado a quem pretende criar um negócio  
ou que apenas aplicar estas técnicas na sua  
própria vida

} CIEMar-Ílhavo

Atividade gratuita sujeita a marcação prévia:  
T 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt

17h00

### Workshop [Altamente]

Culinária: Folar de Vale de Ílhavo

} FMJ Ílhavo

04 sex

Todo o dia

### Jornadas da Juventude

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

} FMJ Ílhavo



22h00  dança e música

### Ballet Flamenco Madrid

Flamenco Feeling

} CC Ílhavo



auditório M/6 anos € 20,00

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos,

jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

05 sáb

## Bebeteca

10h30

"Animais de Estimação: toca, sente e ouve!"

16h30

## Teatro de fantoches

"Chibos Sabichões" de Olalla González

17h00

## Ateliê de Expressão Plástica

Chibo Sabichão

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

16h30



## Conversa de Mar

"Raça de Marinheiros", com Álvaro Domingues

17h30

Visita guiada à exposição de fotografia  
"Ser e Devir" pelo autor Virgílio Ferreira

} Museu Marítimo de Ílhavo

Entrada gratuita

17h30

Comemoração



## Dia da Mulher

Caminhada com Sara Pinho  
e aula de Zumba com Vítor Monteiro

Lanche surpresa

Org.: Grupo de Jovens "A Tulha"

} Largo Elói Filipe, Gafanha de Aquém

05 sáb a 07 seg

## Rota das Padeiras 2016

Em busca de uma arte tradicional que percorre  
gerações – padas e folares, sabores únicos

Org.: CMI e A.C.R. "Os Baldas"

} Sede da Associação



## III Mostra de Robertos e Marionetas

} CC Gafanha da Nazaré

## Exposição de Robertos e Marionetas

Patente até 24 março

terça a sábado

15h00~20h00

Entrada gratuita

sábado 5 março

16h00

## The Duckling

Three'Co (Kiev- Ucrânia)



## Conversa Aberta

Entre o público e as  
companhias intervenientes  
auditório M/6 anos € 2,00

## Ateliê Teatro de Sombras Japonesas

Com Beniko Tanaka (Japão)

quinta 3 e quarta 4 março

19h00~22h00

sábado 5 março

10h00~13h00

M/12 anos € 10,00

08 ter  
09h30~11h00

## “EMER no feminino”

Dirigido ao 9.º ano do 3.º Ciclo  
do Ensino Básico

} Escola Municipal  
de Educação Rodoviária

09 qua

Workshop

## “Incêndios em casa”

Prevenção e autoproteção

} FMJ Gafanha da Nazaré (15h00)  
} FMJ Gafanha do Carmo (17h00)

11 sex e 13 dom



música

## Quando o Homem Lavrava o Mar



Projeto de comunidade · Concerto-instalação  
por Fernando Mota, em homenagem  
aos pescadores portugueses

sexta 11 março 22h00

} CC Ílhavo

auditório M/6 anos € 5,00

domingo 13 março 19h00

} Museu Marítimo de Ílhavo

limitado a 50 participantes € 5,00 | M/6  
marcação prévia:

T 234 329 990 · museuilhavo@cm-ilhavo.pt



## Mês da Leitura Concelhio

quinta 10 março

À descoberta de...

**João Pedro Méseder**

Exposição dos trabalhos realizados  
pelos alunos do Município

Patente até 2 de abril

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

sexta 11 março

10h00 e 14h00

À conversa com...

**João Pedro Méseder  
e Ana Biscaia**

17h30

**A Música das Palavras:  
Manuel António Pina**

Hora do Conto Musicada

Poemas de Manuel António Pina pelas crianças  
do Clube de Leitura para pais e filhos,  
Crescemos e já Lemos.

18h00

Sessão de divulgação da obra

**de Manuel António Pina,  
pelo Professor José António Gomes**

(Escola Superior de Educação  
do Instituto Politécnico da Universidade do Porto)

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

sábado 19 março

14h00

**Ílhavo a Ler+**

Final do Concurso de Leitura Concelhio

} Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

**E atividades nas Bibliotecas Escolares:  
horas do conto, oficinas de escrita e leitura,  
encontros com autores, ...**



X CONCURSO  
**HIP HOP DANCE**  
2016

**14 MAIO**

21H30

MERCADO MUNICIPAL  
DE ÍLHAVO



INSCRIÇÕES ATÉ 27 ABRIL  
NO TEU FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE

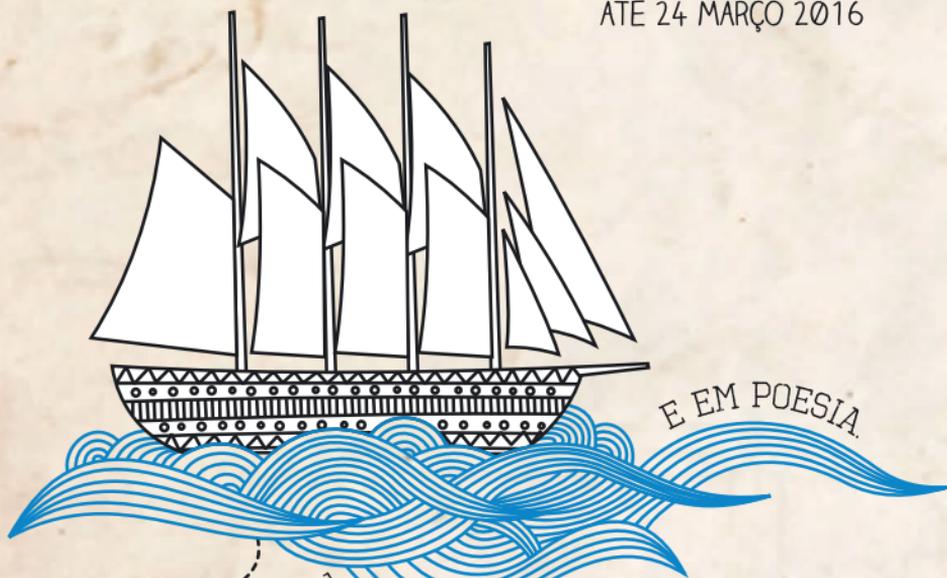
mais informações:  
Fórum Municipal da Juventude  
Tel 234 321 079 · Tel 234 183 773  
[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)



Câmara Municipal de **ilhavo**

# XV CONCURSO LITERÁRIO JOVEM

**PARTICIPA!**  
ENVA OS TEUS TRABALHOS  
ATÉ 24 MARÇO 2016



E EM POESIA.

TEXTOS EM PROSA ...



DIRIGIDO A TODOS OS ALUNOS  
DAS ESCOLAS DO 1.º, 2.º E 3.º CICLOS  
DO ENSINO BÁSICO E SECUNDÁRIO  
DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO

## **informações e inscrições:**

Na tua Escola, no FMJ (T 234 321 079)  
ou na Câmara Municipal  
(T 234 329 602 · [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt))



**Câmara Municipal de Ílhavo**

## Bebeteca

sábados · 10h30 e 16h00

sáb 12 "No Jardim Zoológico:

toca, sente e ouve!"

sáb 19 "Na Quinta: toca, sente e ouve!"

## Hora do Conto

terça a sexta · 17h30

sábados · 11h00 e 16h30

sáb 12 "Caneta Feliz",

de João Pedro Méseder

sáb 19 "Eu quero o meu Papá!",

Tracey Corderoy

## Ateliês de Expressão Plástica

sábados · 11h30 e 17h00

sáb 12 **Estojo colorido**

sáb 19 **Para o meu Rei**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11 sex a 13 dom

## 2.º Encontro Nacional de Autocaravanistas

Chegada às 15h00 do dia 11 de março

Org.: Junta de Freguesia de S. Salvador

} Mercado Municipal de Ílhavo

12 sáb

09h00~17h00

## 1.ª Edição do CRIAI 2016 3.ª Mostra de Folares de Vale de Ílhavo

Org.: Junta de Freguesia de S. Salvador

} Mercado Municipal de Ílhavo

10h00~12h00



Oficina Criativa

## "Páscoa com Chocolate"

Trufas e Ovos da Páscoa

com Sara Batista

} FMJ Gafanha do Carmo

## Dia do Museu

15h00 **Ismael e o Bacalhau Gigante**

Visita Jogo para famílias

} Museu Marítimo de Ílhavo

limitado a 15 participantes

entrada: tabela de ingressos do Museu

marcação prévia:

T 234 329 990 · museuilhavo@cm-ilhavo.pt

16h30

## Saberes com Sabor...

**Cozinhar sem Glúten**

**Por Maria José Valinhas**

Quer saber mais sobre o glúten, intolerâncias,

o seu papel nos alimentos e as suas alternativas?

Inscreva-se e participe!

Inscrição prévia obrigatória

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

20h00

## III Festival

### "Ó Sim, Ó Sopas"

Angariação de fundos para futuras atividades

do Clã e para a construção do

Quartel dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Org: CNE 189 de Ílhavo (Clã n.º 4 Saboá)

} Escola Secundária

Dr. João Carlos Celestino Gomes

22h00  música

## TheHappyMess

HalfFiction

} CC Ílhavo



auditório M/6 anos €5,00

13 dom

## Feira dos 13

} Recinto da Feira – Vista Alegre

14 seg a 16 qua

## Dos Pequenos aos Graúdos

### Campanha "Ovo Amigo"

Atividade articulada com o Programa de Enriquecimento Curricular do Município (Atividade Lúdico-Expressiva e o Ensino da Música)

} Lares da Terceira Idade do Município de Ílhavo



18 sex

12.º Aniversário



## Escola Municipal de Educação Rodoviária (EMER)



14 seg a 18 sex

## Woodwatch, de Olho na Floresta

### Dia Mundial da Floresta

com a realização de um Percurso Pedestre "À Descoberta da Biodiversidade"

Dirigido aos alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico do Município de Ílhavo.

} Ermida, Vale de Ílhavo

16 qua



17h00 CONVERSAS

## Bombeiro

} FMJ Ílhavo

19 sab

10h00~12h00



Oficina Criativa

## "Páscoa com Chocolate"

Trufas e Ovos da Páscoa

Sara Batista

} FMJ Gafanha do Carmo

21 seg

14h30

## "O Coelho da Páscoa"

pela turma de Teatro e Literatura da Universidade Sénior do Centro Social e Paroquial da Gafanha da Nazaré

Representação de história infantil relacionada com a Páscoa

Dirigido ao Pré-escolar

} Museu Marítimo de Ílhavo

Atividade gratuita

marcação prévia: cdi@cm-ilhavo.pt e 234 329 686

21h00 Lançamento do Livro

## "Poetas de um Tempo Presente"

Dia Mundial da Poesia

Org.: Confraria Camoniana de Ílhavo

} Salão de Exposições da Junta de Freguesia de S. Salvador

# Feriado Municipal



• 10h30 •

**HASTEAR DAS BANDEIRAS COM A PRESENÇA DA  
BANDA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ÍLHAVO (MÚSICA NOVA)**  
Paços do Município

• 10h45 •

**SESSÃO SOLENE COMEMORATIVA DO FERIADO MUNICIPAL  
E ENTREGA DAS CONDECORAÇÕES HONORÍFICAS MUNICIPAIS**  
Salão Nobre dos Paços do Município

• 12h15 •

**APRESENTAÇÃO DO PROJETO "IMAGENS COM MEMÓRIA"**  
**BANCO DE IMAGENS DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO**  
Inauguração da Exposição de Fotografias Antigas  
Centro Cultural de Ílhavo



23 qua  
10h30~12h00

## Workshop "Naveg@s em Segurança(?)"

com IPDJ

} FMJ Gafanha da Nazaré

24 qui



22h00 música

## Tiago Bettencourt

Do Princípio

8.º Aniversário do Centro Cultural de Ílhavo



} CC Ílhavo

auditório M/6 anos €13,00

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

26 sáb

21h30

## Queima do Judas



. Cortejo fúnebre pelas ruas de Vale de Ílhavo

. Leitura do Testamento e atuação do grupo MG4

. Espetáculo de luz, som e fogo de artifício

Org.: A.R.C. Os Baldas

} Vale de Ílhavo

28 seg

## Feriado Municipal 2016



10h30 Hastear das Bandeiras com a presença da Banda dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo (Música Nova)

} Paços do Município

10h45 Sessão Solene Comemorativa do Feriado Municipal e Entrega

das Condecorações Honoríficas Municipais

} Salão Nobre dos Paços do Município

12h15

Apresentação do Projeto "Imagens com Memória"

Banco de Imagens do Município de Ílhavo

Inauguração da Exposição de Fotografias Antigas

} Centro Cultural de Ílhavo

31 qui



16.º Aniversário

## Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo

Festa Tropical!

15h00 Ateliê de Expressão Plástica

"Entra na Festa - Colares Havaianos"

16h00 Workshop

"Cocktails Tropicais Sem Álcool"

com Flávio Próspero

17h30 Entrega dos Certificados

do Programa Vocação - 1º Turno 2016

Bolo de Aniversário e Parabéns ao FMJI!

18h00 Ritmos Tropicais - Hula e Limbo

} FMJ Ílhavo



## Nata de Bacalhau

### Ingredientes: Preparação:

- 1 placa de massa folhada fresca retangular
- 1 lombo de bacalhau demolhado (400g)
- 1 cebola
- 1 dente de alho
- 1 fio de azeite
- 2 colheres de sopa de salsa picada
- ½ pacote de natas (300ml)
- Sal e pimenta q.b.

Forre as forminhas de queques com a massa folhada. Reserve. Coza o bacalhau e retire as espinhas e as peles. Refogue a cebola e o alho picados com o fio de azeite até ficarem translúcidos, junte o bacalhau com salsa, as natas e tempere com pimenta e sal. Deixe cozinhar uns minutos e depois deixe arrefecer. Pré-aqueça o forno a 180°C, coloque o preparado nas formas com massa e leve ao forno, cerca de 30 minutos, até a mesma ficar dourada.



Receita gentilmente cedida pela Associação Cultural e Recreativa "Os Baldas", Associação participante no Concurso Gastronómico do Festival do Bacalhau 2015.

## SÁBADO 5

- 15h00 Abertura com degustação de folar
- 16h00 O Pão e a Culpa (CASCI)
- 16h30 Roda de Choro - Universidade de Aveiro, Departamento de Comunicação e Arte
- 17h00 Showcooking Meta a Mão na Massa... "Padas de Vale de Ílhavo"
- 18h00 Workshop "Artefactos com palha"
- 20h00 Degustação "Pão com bacalhau"
- 21h30 Rancho Folclórico "As Ceifeiras"

## DOMINGO 6

- 14h30 Boas Vindas com os Cardadores
- 15h00 Workshop "Pá ou Gamelinha"
- 15h30 Peça de Teatro "O Pão Nosso de Cada Dia"
- 16h30 Showcooking Meta a Mão na Massa... "Folar de Vale de Ílhavo by Kids"
- 17h30 Workshop "Saco de pão"
- 18h00 Showcooking Meta a Mão na Massa... "Folar de Vale Ílhavo"
- 18h30 Histórias soltas com... Padeiras
- 19h30 Degustação "Pão com chouriço"

## SEGUNDA-FEIRA 7

Manhã e tarde: Visitas Serviço Educativo



ROTA

# das Padeiras

Vale de Ílhavo

## **PADEIR@ POR UMA HORA...**

Já alguma vez viu uma padeira a laborar  
madrugada adentro? Gosta de pão quente?

Aceite o nosso desafio e inscreva-se nesta  
iniciativa para conhecer melhor esta tradição  
e "meter a mão na massa"!

Saiba por que razão o Pão de Vale de Ílhavo  
é tão especial e venha vivenciar a hospitalidade  
destes anfitriões tão genuínos!

**Inscriva-se até dia 3 de março**

através dos contactos: 234-329686/329602

ou pelo e-mail: [geralcmi@cm-ilhavo.pt](mailto:geralcmi@cm-ilhavo.pt)

Não perca esta oportunidade. Inscreva-se já!

**INSCRIÇÃO GRATUITA, LIMITADA**

**SEXTA-FEIRA 4**

22h00>00h00

**SÁBADO 5**

0h00>2h00 3h00>4h00 5h00>6h00

**SEDE DA A.C.R. OS BALDAS**





05 sáb

15h30 **NEGE – Oliveirinha**  
**Campeonato Distrital Futebol Juvenis (Série D)**  
 Parque de Jogos do NEGE

17h00 **G.D. Gafanha – C.E. Esgueira**  
**Camp. Distrital Futsal Juniores**  
 Pav. Escola Secundária  
 da Gafanha da Nazaré

18h00 **Ílhavo A.C. – Vela Tavira**  
**Campeonato de Andebol Seniores Fem.**  
 Pav. Municipal  
 da Gafanha da Encarnação

21h00 **Illiabum Clube – CLIP**  
**Camp. Nacional Basquetebol 2.ª Divisão**  
**Seniores Fem.**  
 Pav. Municipal  
 Cap. Adriano Nordeste

06 dom

09h00 **NEGE – Estarreja**  
**Campeonato Distrital Futebol Juvenis (Série C)**  
 Parque de Jogos do NEGE

Participação do **G.D. Gafanha**,  
 Secção de Atletismo, no 12 Km Manteigas,  
 em Penhas Douradas.

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
 Secção de Pesca, no Open Grupo de Pesca  
 de Sepins, na Praia de Quiaios.

11 sex

21h30 **G.D. Gafanha – Barcouço**  
**Camp. Distrital Futsal**  
 Pav. Escola Secundária  
 da Gafanha da Nazaré

12 sáb

17h00 **G.D. Gafanha – União de Lamas**  
**Camp. Distrital Futsal Juniores**  
 Pav. Escola Secundária  
 da Gafanha da Nazaré

21h00 **Illiabum Clube – S.C. Beira-Mar**  
**I Liga Basquetebol Master FPB**  
 Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
 Secção de Trail, no Ultra-Trail de Vila de Rei.

13 dom

16h00 **Illiabum Clube – S.L. Benfica**  
**XIII Campeonato da Proliga**  
 Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção  
 de Atletismo, no Grande Prémio  
 do Campinho, em Albergaria-a-Velha.

17 qui a 20 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
 Secção de Kempo, no 6.º WAC/Kempo,  
 nas Caldas da Rainha.

19 sáb  
15h00~18h30

Comemoração 

## Dia do Pai na Piscina

Piscina Municipal de Ílhavo  
Entrada gratuita para pai e filho(a)



15h30 **NEGE – Vaguense**  
Campeonato Distrital Futebol Juvenis (Série D)  
Parque de Jogos do NEGE

18h00 **Ílhavo A.C. – C.C.R. Alto Moinho**  
Campeonato Nacional de Andebol 2.ª Divisão  
Pav. Municipal  
da Gafanha da Encarnação

21h00 **Illiabum Clube – CP Esgueira**  
Camp. Nac. Basquetebol 2.ª Divisão Seniores Fem.  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

20 dom  
09h00~12h00

## 3.ª Prova BTT – Rota da Ria

Org.: Grupo Desportivo do Carmo  
Concentração junto ao  
Campo de Futebol do Pavilhão  
Municipal da Gafanha do Carmo

09h00 **NEGE – Valonguense**  
Campeonato Distrital Futebol Juvenis (Série C)  
Parque de Jogos do NEGE

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Atletismo, no Torneio de  
Abertura Distrital, em Aveiro, e,  
Secção de Pesca, no Open Moradores  
da Praia da Tocha.

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção  
de Atletismo, no Torneio de Abertura  
Distrital, em Aveiro, e no Grande Prémio  
de Macieira de Sarnes.

25 sex

20h30 **Ílhavo A.C. – C.D. Marienses**  
Campeonato Nacional de Andebol 2.ª Divisão  
Pav. Municipal  
da Gafanha da Encarnação

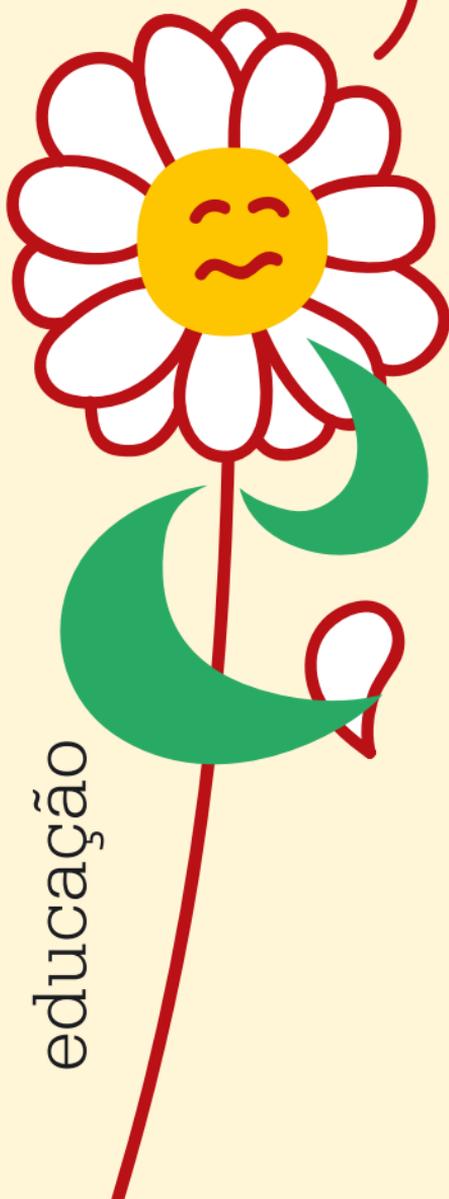
21h30 **G.D. Gafanha – Barrô**  
Camp. Distrital Futsal  
Pav. Escola Secundária  
da Gafanha da Nazaré

26 sáb

16h00 **Illiabum Clube – Sangalhos D.C.**  
XIII Campeonato da Proliga  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste



MAL DIZER BEM DIZER?!



educação

## Imprimido ou Impresso?

As duas palavras existem na Língua Portuguesa e referem-se ao participio do verbo Imprimir.

**Imprimido** é o participio regular  
**Impresso** é o participio irregular

A forma regular emprega-se mais na voz ativa com os verbos TER ou HAVER.

Exemplo:

**A impressora já tinha imprimido as folhas todas;**

—

A forma irregular emprega-se mais na voz passiva com os verbos SER ou ESTAR.

Exemplo:

**Os convites já foram impressos ontem;**

A palavra impressa pode ser usada como adjetivo.

Exemplo:

**A revista trazia uma folha impressa ao contrário.**



## Agulheiro

Objeto de forma cilíndrica decorado com incisões geométricas na madeira sendo que a tampa é, geralmente, coberta com arte de marinharia.

Os agulheiros eram utilizados para guardar as agulhas de coser pano.

Durante a viagem até à Terra Nova a azáfama nos navios era grande, sobretudo quando as pilhas de dóris eram desfeitas e se preparavam estas embarcações para a pesca do bacalhau. Neste período o convés do navio transformava-se em estaleiro de construção naval devido à infinidade de ferramentas e de madeira que se fornecia aos pescadores para que pudessem apetrechar “o seu dóri” da melhor forma. Depois de composta a pequena embarcação, os pescadores “[...] transformavam-se em fabricantes de velas e em pouco tempo, com a lona própria distribuída pelo navio, talharam as suas velas, coseram-nas e por fim pintaram-nas com uma mistura de óleo de linhaça fervido e tinta, tornando-as assim impermeáveis e mais resistentes.[...]”.

in LOPES, Eduardo, Os pescadores de dóri, Ílhavo, Câmara Municipal de Ílhavo/ Museu Marítimo de Ílhavo, 2004.

**Coleção do Museu Marítimo de Ílhavo.**  
**Objetos incorporados na década de noventa, do século XX.**

# associações



## **Património dos Pobres da Freguesia de Ílhavo**

Neste mês de março, em que se celebra a Páscoa, dedicamos a rubrica “Associações” ao Património dos Pobres da Freguesia de Ílhavo.

O Património dos Pobres da Freguesia de Ílhavo é uma Instituição Particular de Solidariedade Social criada por iniciativa da Fábrica da Igreja Paroquial do Divino Salvador de Ílhavo, em 1959, cujos estatutos fundadores, assinados pelo padre Júlio Tavares Rebimbas, remontam ao ano de 1956, que o classificam como “instituto de assistência material, educativa e moral aos que dela necessitem, quaisquer que sejam as suas crenças religiosas”. Trata-se de uma instituição de natureza canónica e sem fins lucrativos, cuja intervenção está direcionada para o apoio à Família, à Infância, à Juventude e à Terceira Idade.

Na prossecução dos objetivos, o Património dos Pobres de Ílhavo implementou quatro importantes instituições: o Lar de São José, que adquiriu personalidade jurídica no ano de 1959 e que



se destina a acolher idosos em regime de internamento e Centro de Dia; o Centro Paroquial de Ílhavo, inaugurado em 1966 e que abarca as respostas sociais de Creche e Pré-Escolar, destinadas a crianças com idades compreendidas entre os 4 meses e os 6 anos de idade; a Obra da Criança, cujos primeiros edifícios de apoio e a primeira casa de acolhimento foram erigidos em 1978, destinada a acolher, em regime de internamento, crianças e jovens com idades compreendidas entre os 2 e os 18 anos e que se encontrem em situação de risco social; e por fim, o mais recente, o Lar do Divino Salvador, inaugurado em 1998 e que se destina a acolher mulheres grávidas ou com filhos em situação de risco, ou Vitimas de Violência Doméstica com filhos.



No passado dia 2 de janeiro, a Instituição celebrou os 50 anos da inauguração formal dos edifícios do Centro Paroquial de Ílhavo (cujo salão foi a sala de espectáculos de Ílhavo durante muitos anos), e do Lar de S. José. Ambos os edifícios são ícones da nossa terra e são uma referência histórica e urbanística.

O Património dos Pobres da Freguesia de Ílhavo continua a dar continuidade ao seu trabalho em rede, quer com o apoio de Entidades Públicas quer com o apoio de instituições privadas, por forma a que a intervenção com esta população se constitua num trabalho concertado e continuado, permitindo o seu desenvolvimento humano e a sua plena inclusão social.

#### **Principais Instituições:**

- Lar de São José
- Centro Paroquial de Ílhavo
- Obra da Criança
- Lar do Divino Salvador

#### **Património dos Pobres da Freguesia de Ílhavo**

Av. Manuel da Maia  
3830-050 Ílhavo  
Tel. 234 181 850 - Fax 234 181 859  
geral@ppobresilhavo.pt

#### **Presidente da Direção**

Padre António Almeida Cruz

saúde



## **Dia Mundial da Floresta/Árvore**

Celebra-se a 21 de março com o objetivo de sensibilizar a população para a importância da preservação das árvores, quer ao nível do equilíbrio ambiental e ecológico, como da própria qualidade de vida dos cidadãos.

A celebração do Dia Mundial da Árvore ou da Floresta teve início a 10 de abril de 1872, no estado norte-americano de Nebraska (EUA). Em Portugal, a 1.ª Festa da Árvore comemorou-se a 9 de março de 1913 e o 1.º Dia Mundial da Floresta a 21 de março de 1972.

Neste dia decorrem várias ações de arborização e reflorestação, em diversos locais do mundo.

As florestas cobrem cerca de 30% da superfície terrestre. É nas florestas e noutros cobertos vegetais que se realiza a fotossíntese da qual depende a vida: produção de oxigénio a partir do dióxido de carbono. Elas são depositárias de dois quintos de todo o carbono armazenado nos ecossistemas terrestres, sendo consideradas como “pulmões do mundo” ou “sumidouros de carbono”.

Estima-se que 1.000 árvores adultas absorvem cerca de 6.000 kg de CO<sub>2</sub> (dióxido de carbono). Além da indispensável função fotossintética, as florestas desempenham papéis extremamente relevantes, quer a nível ecológico, quer económico e mesmo social. Entre inúmeras funções, elas: São fonte de bens como madeiras, combustíveis, alimentos e matérias-primas (ex. resina, celulose, cortiça, frutos, bagas); Têm funções de proteção do solo contra e erosão, de controlo do ciclo e da qualidade da água; Concentram a maior parte da biodiversidade terrestre, nomeadamente, de espécies vegetais e animais; Têm um elevado valor paisagístico e recreativo. O importante património natural que a floresta integra, com enorme relevância do ponto de vista social, económico e ambiental, tem sofrido constantes pressões e ameaças que conduzem à sua progressiva degradação de destruição: conversão para agricultura; Fogos florestais; Sobre-exploração da madeira; Fragmentação por estradas; Poluição atmosférica; Alterações climáticas; Introdução de espécies exóticas (plantas, fungos, etc.). Para além da importância no fornecimento de bens e serviços tradicionais como a madeira e outros, as florestas têm ainda um valor indireto associado ao armazenamento ou absorção de carbono. A fotossíntese que ocorre nas plantas terrestres é responsável pela retenção de carbono atmosférico

no material vegetal e, eventualmente, na matéria orgânica no solo. Logo, os ecossistemas com grande biomassa e com o solo pouco perturbado, como as florestas, retêm o carbono, sob a forma de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) numa escala temporal muito maior, na ordem de décadas e séculos. Contudo para absorver o carbono (CO<sub>2</sub>) que emitimos para a atmosfera, um dos gases responsáveis pelo Efeito de Estufa, seria necessário plantar uma média de 1.000 árvores por pessoa e por ano. Recordamos que uma floresta demora dezenas e mesmo centenas de anos a formar-se. Quando destruímos uma floresta, estamos a destruir um ecossistema com uma tal biodiversidade, que importa fazer cada vez mais esforços no sentido de a defender como uma valiosa fonte de riqueza natural.

**Lembre-se:**

**As árvores são nossas amigas; Proteger as árvores é proteger a vida; Sem árvores não vivemos; Plantar uma árvore é semear a vida no planeta; As árvores são os pulmões do mundo; Que as florestas possam continuar a ser um presente para o futuro!**



a nossa gente

Urbino Vieira  
Grave



Neste mês de março, em que se realiza mais uma edição da Rota das Padeiras, promovida pela Câmara Municipal de Ílhavo em parceria com a A.C.R. “Os Baldas”, dedicamos a rubrica “A Nossa Gente” ao moleiro Urbino Grave.

Urbino Grave nasceu a 11 de julho de 1939, em Vale de Ílhavo, e desde tenra idade aprendeu esta antiga profissão, que herdou do seu pai e do seu avô, dedicando-se a apreciar o ritmo pachorrento com que o moinho procedia à moagem dos cereais.

Estudou até à 4.<sup>a</sup> classe num tempo em que a vida era dura e se tornava imperioso auxiliar na lavoura e na moagem. Com apenas 12 anos de idade, Urbino Grave já fazia o transporte da farinha para os clientes: as padeiras de Vale de Ílhavo e padarias de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré.

Antes de casar, ainda trabalhou durante três anos na CUF (Companhia União Fabril), em Cantanhede e em Coimbra, mas foi a arte de moleiro que lhe preencheu o ser.

Urbino Grave recorda-se das águas nascentes do Vale das Maias (Município de Vagos) passarem pela levada que abastecia a azenha fundada pelo seu avô José João Grave.

Hoje, sob o soalho da sua moagem ainda está a levada (seca), mantendo-se o velho alçapão que dava acesso a essa conduta que fazia mover as rodas que então davam vida às mós. Nesse tempo havia a “levada grande” e a “levada pequena” que se cruzavam um pouco acima da azenha da família Grave. Um pouco mais a jusante dessa

azenha, as duas levadas juntavam-se, seguindo depois só por uma vala até à Ria, próximo da Vista Alegre. Essas águas foram desviadas, em meados da década de 1940, para abastecer a rede de água domiciliária da Cidade de Aveiro, fazendo secar as levadas que moviam dezenas de azenhas localizadas ao longo da área que se estende desde o Vale das Maias até à Vista Alegre, com passagem por Vale de Ílhavo, Carvalheira, Ermida e Soalhal. Nessa altura, a Câmara Municipal de Aveiro indemnizou os moleiros pelo prejuízo causado pelo desvio da água. Os moleiros que motorizaram as suas azenhas receberam a quantia de 25.000\$00, valor que duplicou para aqueles que mudaram de atividade.

Em 1946, o avô deste moleiro optou por manter a atividade e motorizar a azenha, composta por dois casais de mós, inicialmente com um motor a gasóleo e, mais tarde, a eletricidade.

A moagem foi passando de geração em geração: passou para as mãos do pai de Urbino, Manuel Vieira Grave e, em março de 1977, para o próprio Urbino Grave.

Dedicado e empreendedor, este ilhavense orgulha-se da menina dos seus olhos, a Moagem Grave, que conseguiu aumentar para sete casais de mós (quatro de milho e três de trigo) e de ter a trabalhar consigo o seu filho, António Manuel Grave, a quem espera deixar este ofício em vias de extinção, mantendo a luta por uma tradição que teima em não deixar morrer.

# tabela de marés

|           |     | Preia-mar - altura |     |       |     | Baixa-mar - altura |     |       |     |
|-----------|-----|--------------------|-----|-------|-----|--------------------|-----|-------|-----|
| <b>1</b>  | ter | 07.37              | 2.6 | 20.11 | 2.6 | 01.10              | 1.3 | 13.37 | 1.4 |
| <b>2</b>  | qua | 08.42              | 2.5 | 21.24 | 2.5 | 02.14              | 1.4 | 14.50 | 1.5 |
| <b>3</b>  | qui | 10.07              | 2.5 | 22.47 | 2.6 | 03.38              | 1.5 | 16.15 | 1.5 |
| <b>4</b>  | sex | 11.30              | 2.6 | 23.59 | 2.8 | 05.00              | 1.4 | 17.28 | 1.4 |
| <b>5</b>  | sáb | -                  | -   | 12.34 | 2.8 | 06.05              | 1.2 | 18.25 | 1.2 |
| <b>6</b>  | dom | 00.55              | 3.0 | 13.26 | 3.0 | 06.56              | 1.0 | 19.12 | 0.9 |
| <b>7</b>  | seg | 01.44              | 3.2 | 14.11 | 3.2 | 07.40              | 0.7 | 19.55 | 0.7 |
| <b>8</b>  | ter | 02.29              | 3.4 | 14.53 | 3.4 | 08.22              | 0.5 | 20.37 | 0.5 |
| <b>9</b>  | qua | 03.13              | 3.6 | 15.35 | 3.5 | 09.03              | 0.3 | 21.19 | 0.4 |
| <b>10</b> | qui | 03.56              | 3.7 | 16.17 | 3.6 | 09.44              | 0.3 | 22.01 | 0.3 |
| <b>11</b> | sex | 04.39              | 3.7 | 17.00 | 3.5 | 10.26              | 0.3 | 22.45 | 0.4 |
| <b>12</b> | sáb | 05.24              | 3.6 | 17.44 | 3.4 | 11.09              | 0.4 | 23.31 | 0.5 |
| <b>13</b> | dom | 06.10              | 3.4 | 18.32 | 3.2 | 11.56              | 0.7 | -     | -   |
| <b>14</b> | seg | 07.02              | 3.2 | 19.27 | 3.0 | 00.22              | 0.8 | 12.47 | 0.9 |
| <b>15</b> | ter | 08.03              | 2.9 | 20.34 | 2.8 | 01.22              | 1.0 | 13.50 | 1.2 |
| <b>16</b> | qua | 09.19              | 2.7 | 21.56 | 2.8 | 02.38              | 1.2 | 15.10 | 1.4 |
| <b>17</b> | qui | 10.44              | 2.7 | 23.18 | 2.8 | 04.10              | 1.3 | 16.41 | 1.4 |
| <b>18</b> | sex | 11.59              | 2.7 | -     | -   | 05.35              | 1.2 | 17.55 | 1.3 |
| <b>19</b> | sáb | 00.25              | 2.9 | 12.57 | 2.9 | 06.36              | 1.1 | 18.49 | 1.1 |
| <b>20</b> | dom | 01.18              | 3.0 | 13.43 | 3.0 | 07.21              | 0.9 | 19.30 | 1.0 |
| <b>21</b> | seg | 02.01              | 3.2 | 14.21 | 3.1 | 07.58              | 0.8 | 20.06 | 0.9 |
| <b>22</b> | ter | 02.38              | 3.2 | 14.55 | 3.2 | 08.30              | 0.8 | 20.38 | 0.8 |
| <b>23</b> | qua | 03.12              | 3.3 | 15.27 | 3.2 | 09.00              | 0.7 | 21.10 | 0.7 |
| <b>24</b> | qui | 03.43              | 3.3 | 15.57 | 3.2 | 09.30              | 0.7 | 21.40 | 0.7 |
| <b>25</b> | sex | 04.12              | 3.2 | 16.26 | 3.2 | 09.59              | 0.7 | 22.12 | 0.8 |
| <b>26</b> | sáb | 04.41              | 3.2 | 16.56 | 3.2 | 10.29              | 0.8 | 22.43 | 0.8 |
| <b>27</b> | dom | 05.11              | 3.1 | 17.27 | 3.1 | 10.59              | 0.9 | 23.17 | 0.9 |
| <b>28</b> | seg | 05.44              | 3.0 | 18.01 | 2.9 | 11.32              | 1.0 | 23.53 | 1.1 |
| <b>29</b> | ter | 06.20              | 2.8 | 18.41 | 2.8 | -                  | -   | 12.09 | 1.2 |
| <b>30</b> | qua | 07.04              | 2.7 | 19.31 | 2.7 | 00.37              | 1.2 | 12.55 | 1.3 |
| <b>31</b> | qui | 08.03              | 2.5 | 20.38 | 2.6 | 01.35              | 1.4 | 14.02 | 1.5 |



- Lua Nova      ☾ Quarto Crescente
- Lua cheia    ☽ Quarto Minguante



# farmácias

|     |                             |                             |                             |                             |                            |
|-----|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| sáb | 05<br>Senos                 | 12<br>Anã Castro<br>Moderna | 19<br>Morais<br>Santos      | 26<br>Diniz Gomes           |                            |
| dom | 06<br>Ribau<br>Diniz Gomes  | 13<br>Senos                 | 20<br>Anã Castro<br>Moderna | 27<br>Morais<br>Santos      |                            |
| seg | 07<br>Santos                | 14<br>Ribau<br>Diniz Gomes  | 21<br>Senos                 | 28<br>Anã Castro<br>Moderna |                            |
| ter | 01<br>Branco<br>Senos       | 08<br>Moderna               | 15<br>Santos                | 22<br>Ribau<br>Diniz Gomes  | 29<br>Senos                |
| qua | 02<br>Diniz Gomes           | 09<br>Branco<br>Senos       | 16<br>Moderna               | 23<br>Santos                | 30<br>Ribau<br>Diniz Gomes |
| qui | 03<br>Morais<br>Santos      | 10<br>Diniz Gomes           | 17<br>Branco<br>Senos       | 24<br>Moderna               | 31<br>Santos               |
| sex | 04<br>Anã Castro<br>Moderna | 11<br>Morais<br>Santos      | 18<br>Diniz Gomes           | 25<br>Branco<br>Senos       |                            |

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Praia da Barra

Anã Castro - Tel 234 360 721



# divertidas férias

21 a 24 de março  
29 de março a 1 de abril  
DOS 6 AOS 12 ANOS DE IDADE

PÁSCOA 2016



## ATIVIDADES:

JOGOS AQUÁTICOS, SESSÃO DE CINEMA,  
ESPAÇO INTERNET, MINIGOLFE,  
AULA DE EDUCAÇÃO RODOVIÁRIA (EMER),  
JOGOS COLETIVOS, TAG-RUGBY, TÊNIS, POLO AQUÁTICO,  
VISITA À FEIRA DE MARÇO (AVEIRO), CAÇA AO TESOURO,  
VISITA AO MUSEU MARÍTIMO DE ÍLHAVO,  
EDUCAÇÃO AMBIENTAL, ENTRE OUTRAS ...



## INSCRIÇÕES:

até 14 de março de 2016

## INSCRIÇÃO:

**Piscinas do Município**

Ílhavo | Tel 234 329 607

Gafanha da Nazaré | Tel 234 363 080

Inclui: Kit (mochila, identificador, manual de acolhimento, certificado, seguro, almoço, acompanhamento técnico e transporte entre as atividades).

## MAIS INFORMAÇÕES:

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt) ou por e-mail [desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)

## Férias com livros... e não só

21 a 24 de março

29 a 31 de março

14h30

Neste período de férias  
preparámos atividades  
para os mais novos:

### **Hora do Conto e Ateliê**

ter 22 "Um desejo colorido",  
de Noel Grammont

ter 29 "Herberto", de Lara Hawthorne

### **Sessão de Cinema**

qui 24 "A ovelha Choné", de Mark Burton

qui 31 "Divertidamente", de Pete Docter

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

### **Hora do Conto e Ateliê**

seg 21 "Onde está a Primavera?",  
de Lorna Hussey

### **Sessão de Cinema**

qua 23 "Justin e a espada da coragem",  
de Manuel Sicília

qua 30 "Pular a cerca", de Tim Johnson

} Polo de Leitura  
da Gafanha da Nazaré



## Férias connosco... na Páscoa!

Desafiamos-te a Descobrir Dias Diferentes

21 de março a 2 de abril

} Todos os FMJ



## Férias da Páscoa no Museu

22 a 24 de março

30 de março a 1 de abril

14h00~17h00

**Um pé na ria, outro no mar,  
o Museu Marítimo vamos visitar.**

Nas férias da Páscoa vem conhecer  
a paisagem lagunar, as cores dos seus barcos  
e as aves e os peixes que nela habitam.

Vem também viajar nas águas do oceano  
e explorá-lo através de jogos, visitas especiais  
e oficinas.

### **Oficinas da Ria**

22 a 24 de março (ter~qui)

### **Oficinas do Mar**

30 de março a 1 de abril (qua~sex)

Crianças dos 5 aos 12 anos

€ 5,00 (um dia) € 12,00 (três dias)

Inscrições até 18 de março

T 234 329 990 ou museuilhavo@cm-ilhavo.pt



# Centro Histórico Ílhavo

28 de março **Dia Nacional dos Centros Históricos**

