

Reciclar Responsavelmente
e Respeitar!

São as ações que deves
praticar para o ambiente
cuidar!

2015
11

Viver em ...

Município de Ílhavo

agenda de eventos

» 199



Câmara Municipal de Ílhavo

novembro 2015

destaques
do mês

**Do Fundo
do Mar:
Coleções
de História
Natural
Marinha**

Exposição
Museu Marítimo
de Ílhavo



**O Teatro
vai a Ílhavo**

Exposição de
ilustração de
André Letria
Biblioteca
Municipal
de Ílhavo



08 dom
**MasterClass
de Fitness**

Desporto para Todos
Pavilhão
Gimnodesportivo
da Gafanha
da Nazaré



27 sex

teatro
**Três
Parábolas
de Possessão**
de João Garcia
Miguel
CC Ílhavo



14 sáb

**Dia Nacional
do Mar**

Museu Marítimo
de Ílhavo



14 sáb

teatro
**Sexo? Sim,
mas com
orgasmo**
com Guida Maria
CC Gafanha
da Nazaré



20 sex

dança
contemporânea
Pântano
Miguel Moreira
(Companhia Útero)
CC Gafanha
da Nazaré



20 sex

a **29** dom
**Semana
Europeia
da Prevenção
de Resíduos**

Município
de Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo**

Caro(a) Amigo(a) e Múncipe,

Após a ativação das Redes de Saneamento de Águas Residuais e de Águas Pluviais na Cidade da Gafanha da Nazaré e Z. I. da Mota, que representa o maior investimento de sempre numa obra desta envergadura, ultrapassando os 10M€, concretizado numa parceria entre a CMI e a AdRA, chegamos a novembro já com dias mais curtos, mas amenos



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

para gáudio de todos, permitindo ainda, desfrutar das atividades ao ar livre e dando as boas-vindas ao generoso S. Martinho. Vivendo “O Mar por Tradição” assinalamos dia no 14.º “Dia Nacional do Mar” no nosso Museu Marítimo com um conjunto de iniciativas temáticas.

O CASCI celebra o seu 35.º aniversário! Com um percurso digno de nota ao serviço da população mais jovem, e mais idosa, e em particular aos portadores de deficiência, será

assinalado com um momento musical a cargo da artista Rita Guerra no CCI. Associe-se a esta causa!

O Festival da Canção Vida, organizado pel’A Tulha, é já um marco incontornável no panorama musical do nosso Município. Não deixe de apostar e apoiar os nossos talentos! Salientamos ainda o lançamento da XV edição do Concurso Literário Jovem, uma iniciativa que aposta no espírito criativo e na motivação para a escrita dos nossos jovens estudantes. A não perder!

Num mês pleno de atividades, damos destaque à “Semana Europeia de Prevenção dos Resíduos”, com a Cerimónia Municipal de Entrega das Bandeiras Verdes Eco-Escolas, entre outras atividades de sensibilização para miúdos e graúdos.

Convido-o Viver Em... pleno, todas as propostas culturais, desportivas e gastronómicas que temos para si. Junte-se a nós, conto consigo!

Um Abraço Amigo.

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qua **04**
15h00
audição
ao público
a partir das
16h30

Privada:

qua **18**
15h00



Viver em...
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de novembro** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de dezembro de 2015, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



ficha técnica

edição e propriedade **Câmara Municipal de Ílhavo** capa **Semana Europeia da Prevenção de Resíduos 2015**
 coordenação e design **Gabinete de Comunicação** impressão **Gráfica Feirense**
 depósito legal **136577/99** tiragem **6 000 exemplares** distribuição **GRATUITA**

~~~~~

Todo o **mês**

**Escola Municipal de Ténis**

terças e quintas

Crianças 18h00~19h00

Adultos 19h00~20h00

sábados

Adultos 10h00~11h00

Crianças 11h00~12h00

} Campos de Ténis de Ílhavo

inscrições na Piscina Municipal de Ílhavo

T 234 329 607 · [desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)

Exposição

**Do Fundo do Mar: Coleções de História Natural Marinha**

terça a sábado 10h00~18h00

domingo 14h00~19h00

} Museu Marítimo de Ílhavo

Entrada gratuita

**Hora do Conto**

segunda a sexta-feira: 17h30

} Pólo de Leitura Gafanha da Nazaré

terça a sexta-feira: 17h30

sábados: 11h00 e 16h30

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

**“O Teatro vai a Ílhavo”**

**Exposição de ilustração de André Letria**

Visitas guiadas sujeitas

a marcação prévia obrigatória.

Exposição patente até 18 de dezembro.

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Entrada gratuita

## NOVO PROGRAMA MUNICIPAL **BOLSAS DE ESTUDO DO ENSINO SUPERIOR** 2015/2016

Encontra-se a decorrer, até 6 de novembro, o período de Candidaturas ao Programa Municipal de Bolsas de Estudo do Ensino Superior, promovido pela Câmara Municipal de Ílhavo.

Estas destinam-se aos alunos residentes no Município de Ílhavo, com idade não superior a 25 anos, que frequentam o Ensino Superior.

**A atribuição das Bolsas de Estudo do Ensino Superior far-se-á em 10 prestações mensais (de outubro de 2015 a julho de 2016) no montante de 125,77 euros cada.**



Os alunos que se encontrem a frequentar o Ensino Secundário e que tenham beneficiado de Bolsas de Estudo Municipal no ano letivo transato, ao abrigo do anterior Regulamento, poderão igualmente concorrer, a título excecional e em regime transitório até ao terminus deste ciclo letivo, desde que se verifique a transição de ano e não se registem alterações socioeconómicas significativas no agregado familiar.

REGULAMENTO E INSCRIÇÕES  
[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)  
T 234 329 649

## *Fundo Municipal de Apoio a Famílias e Indivíduos Carenciados*

*novas medidas de apoio:*



- » apoio ao empréstimo bancário para aquisição de casa
- » atribuição de produtos de apoio a título de empréstimo (camas articuladas, cadeiras de rodas, colchões anti escaras, etc.)

*informe-se ...*



**ATENDIMENTO  
SOCIAL  
INTEGRADO**

Município de Ílhavo

HORÁRIO  
**2ª a 6ª feira** 09h30~12h30 · 14h00~17h30  
Câmara Municipal de Ílhavo  
Av. 25 de Abril, 3830-044 Ílhavo  
T 234 329 640 · [dass@cm-ilhavo.pt](mailto:dass@cm-ilhavo.pt)



agora... já pode

*“dar uma nova  
chama  
à sua vela”*

colocando-a

(junto com o círio/copo  
de plástico)

no **VELÃO**

do seu cemitério local!

Cemitério de Ílhavo

Cemitério de Vale de Ílhavo

Cemitério da Gafanha da Nazaré

Cemitério da Gafanha da Encarnação

Cemitério da Gafanha do Carmo



Câmara Municipal de **Ílhavo**



02 seg

## Dia Mundial da Poupança

Org.: CMI e SUMA

} Escolas dos 2.º e 3.º Ciclos  
do Município de Ílhavo

04 qua e 06 sex

15h00

## "Quem tem um Búzio tem o Mar"

Expressão Plástica com Conchas

} Todos FMJ

07 sáb

## Abertura da Exposição dos modelos a Concurso de Modelismo Náutico

} Museu Marítimo de Ílhavo

### Dia aberto

10h00~18h00 Museu Marítimo de Ílhavo

14h00~18h00 Navio-Museu Santo André

10h00~13h00



ateliê

## Uso criativo de Retroprojektor de Transparências

Com António Jorge Gonçalves

} CC Gafanha da Nazaré

M/16 anos € 5,00

limitado a 20 participantes

» oferta de dois convites para o espetáculo

"A Montanha" (SÁB 7 NOV)



16h00

## CONVERSAS Informático

Hélder Bernardo – Criador da Sapo

} FMJ Gafanha da Nazaré

16h00  teatro

## A Montanha

Por António Jorge Gonçalves

} CC Gafanha da Nazaré



auditório € 5,00

indicado para crianças dos 3 aos 5 anos | 30 min.  
limitado a 70 espetadores

21h30

## 15.º Festival Canção Vida

Org.: Grupo de Jovens "A Tulha"

} Centro Cultural de Ílhavo

auditório € 6,00

## Bebeteca

10h30 e 16h00

sáb 07 "Livro de contar", de Pep Bruno

sáb 14 "Livro Clap", de Madalena Matoso

sáb 21 "Patati Patatá",

de João Manuel Ribeiro

## Hora do Conto

11h00 e 16h30

sáb 07 "O texugo e a grande tempestade",

de Suzanne Chiew

sáb 14 "Os caminhos das árvores",

de Pep Bruno

sáb 21 "A família C", de Pep Bruno

## Ateliês de Expressão Plástica

11h30 e 17h00

sáb 07 Uma casa para o texugo

sáb 14 Árvores

sáb 21 A minha família

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11 qua  
10h30

Comemoração 

## Dia de São Martinho

Hora do Conto e Ateliê

"Provérbios de S. Martinho",  
de Luísa Ducla Soares

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

14h00~16h30

## Magusto

} Fórum Municipal de Maior Idade



15h00

## Discotek de S. Martinho – Magusto Jovem!

} Todos FMJ

12 qui  
21h30

Concerto Comemorativo

## 35.º aniversário do CASCI com Rita Guerra

Org.: CASCI – Centro de Acção Social  
do Concelho de Ílhavo

} Centro Cultural de Ílhavo  
auditório € 12,00

13 sex  
Feira dos 13

} Largo da Feira da Vista Alegre

15h00

## Workshop Receitas do Mar

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha da Nazaré

14 sáb

## Dia Nacional do Mar

} Museu Marítimo de Ílhavo

### 10h30 Visita aos bastidores do Aquário dos Bacalhaus

limitado a 15 pessoas · 60 min  
inscrição:

T234 329 990 ou museuilhavo@cm-ilhavo.pt

### 14h00-17h30 Jornadas "O Vouga"

gratuito · programa e inscrições em  
www.museumaritimio.cm-ilhavo.pt

### 17h30 Entrega do Prémio

### do 3.º Concurso de Modelismo Náutico

### Museu Marítimo de Ílhavo 2015

### 18h00 Apresentação da 2.ª fase do Projeto Homens e Navios do Bacalhau



10h00~01h00

## Feira de S. Martinho

Org.: Junta de Freguesia de S. Salvador

} Mercado Municipal de Ílhavo

15h00

## Workshop Receitas do Mar

- } FMJ Gafanha da Encarnação
- } FMJ Gafanha do Carmo

Comemoração



## Dia Mundial da Diabetes

Org.: Unidade de Cuidados na Comunidade Laços de Mar e Ria Centro de Saúde de Ílhavo

15h00 **Receção dos Participantes**

16h00 **Sessão de Educação para a Saúde sobre "Alimentação Saudável"**

com a Nutricionista Regina Ramos

17h00 **Showcooking**

"Menu Saudável para Utentes com Diabetes" pelo Chef Alexander Amarante (Formador da EPAV)

- } Centro Cultural de Ílhavo

18h30



Palestra

## "O Périplo do Índico na Obra de Camões: Entre o Século XVI e a Atualidade"

Com as atuações do Orfeão da Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo (música) e da EB 2,3 José Ferreira Pinto Basto (dança)

Org.: Confraria Camoniana de Ílhavo - Associação

- } Biblioteca Municipal de Ílhavo

22h00



teatro

## Sexo? Sim, mas com orgasmo

Com Guida Maria

- } CC Gafanha da Nazaré

auditório M/16 anos € 11,00

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

20<sup>sex</sup>

15h00

## Torneio Novos Jogos de Tabuleiro

- } FMJ Ílhavo
- } FMJ Gafanha da Nazaré

22h00



dança contemporânea

**Pântano**

## Por Miguel Moreira (Companhia Útero)

- } CC Gafanha da Nazaré

auditório M/12 anos € 5,00

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

20<sup>sex</sup> a 29<sup>dom</sup>

## Semana Europeia de Prevenção de Resíduos 2015

21<sup>sáb</sup>

15h00

## Torneio Novos Jogos de Tabuleiro

- } FMJ Gafanha da Encarnação
- } FMJ Gafanha do Carmo

16h30

## Saberes com sabor...

**Reforce a sua imunidade, por Sara Fernandes**

Sabia que existem alimentos que reforçam naturalmente as suas defesas imunitárias? Conheça as soluções práticas para aumentar a sua vitalidade e prevenir doenças típicas desta altura do ano.

- } Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição prévia obrigatória

€ 5,00

**22** dom  
16h00

### **Apresentação do livro**

**"A Rua Suspensa dos Olhos",  
de José António Paradela**

Com o apoio da Associação Recreativa  
e Cultural Chio Pó-Pó

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

**23** seg  
14h00

### **Projeto Woodwatch - De Olho na Floresta**

**Comemoração do Dia da Floresta Autóctone**

} Via do Conhecimento



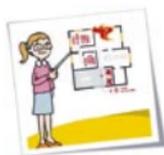
**25** qua  
14h00~15h30

### **"Kuarta Segura"**

**Procedimentos  
de Emergência  
e Evacuação na Escola"**

Dirigido às Associações de Pais do Município

} EMER – Escola Municipal  
de Educação Rodoviária



**27** sex

### **"O Teatro vai a Ílhavo"**

**Oficina Pedagógica, por Madalena Marques**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



22h00  teatro

**Três Parábolas de Possessão**

**Por João Garcia Miguel**

} CC Ílhavo

**23** seg a **30** seg  
**Exposição "Fundo do Mar"**

} Todos FMJ

**24** ter  
10h00

Comemoração 

**Dia Mundial da Ciência:  
Apresentação do projeto  
"Newton gostava de Ler!"**

**Hora do Conto e Experiência**

Atividade dirigida ao público escolar

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição prévia obrigatória



auditório M/12 anos € 5,00

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos,

jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)



> 18 A 23  
DE DEZEMBRO  
DOS 6 AOS 12 ANOS  
DE IDADE



**ATIVIDADES:**

JOGOS AQUÁTICOS, POLO AQUÁTICO, EDUCAÇÃO AMBIENTAL, ESPAÇO INTERNET, SESSÃO DE CINEMA, JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS, VISITA DENTRO E FORA DO MUNICÍPIO, MINIGOLFE, ATELIÊS, MERGULHO, TAG - RUGBY, BADMINTON, HÓQUEI, TÊNIS, E MUITO MAIS ...



**Inscrições:**

**16 novembro a 11 dezembro**

**INSCRIÇÃO:**

**Piscinas do Município**

Ílhavo | Tel 234 329 607

Gafanha da Nazaré | Tel 234 363 080

Inclui: Kit (mochila, touca, identificador, manual de acolhimento, seguro, almoço, acompanhamento técnico e transporte entre as atividades).

**MAIS INFORMAÇÕES:**

**[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)** ou por e-mail **[desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)**

28 sáb

Todo o dia

## "EMER em Família"

Dirigido a Famílias

} EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

10h00~13h00 · 15h00~18h00

oficina de teatro

Corpo Criador

## com João Garcia Miguel

} CC Ílhavo

M/16 anos € 5,00 · limitado a 20 participantes

» na inscrição oferta de dois convites para o espetáculo "Três Parábolas de Possessão"

(SEX 27 NOV)

10h30

## Bebeteca

"Sementes de Música para bebés e crianças"

de Ana M. Ferrão

16h30

## Teatro de fantoches

"Os três porquinhos" de Raquel Méndez

17h00

## Ateliê de Expressão

### Plástica

Porquinho mealheiro

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



16h00

## CONVERSAS

### Atleta

Ana Luísa Ramos (CAPGE)

(2.º lugar Travessia da Ria a Nado 2015)

} FMJ Gafanha da Encarnação

22h00

## Serões da Légua,

## Serões da Província

Espectáculo de Teatro com a Revista

"Voz do Povo, voz de Deus"

Org.: GRAL – Grupo Recreativo

Amigos da Légua

} Casa N.ª Sr.ª da Luz, Légua - Ílhavo



destaques dezembro

05 sáb

teatro

## Noite

CC Ílhavo



13 dom

espetáculo para bebés

## Descobridores

Teatro e Marionetas de Mandrágora

CC Ílhavo



15 ter e 16 qua

## Festa de Natal

Centro Cultural de Ílhavo



19 sáb

música

## Jorge Palma

CC Ílhavo





museu • aquário • investigação

# Jornadas Os Vougas



**SÁB 14 novembro 2015**

14h00 Sessão de abertura

14h30 PAINEL I

» **A influência dos Vougas na paisagem Lagunar**

Ana Maria Lopes

(Amigos do Museu Marítimo de Ílhavo)

» **O CENÁRIO e a identificação do património Náutico de recreio: os "Vougas"**

Hélder Ventura

(CENÁRIO - Centro Náutico da Ria de Ovar)

» **Vouga e CVCN mesma linha de largada**

David Calão

(Clube de Vela da Costa Nova)

pausa para café

15h50 PAINEL II

» **A criação e construção tradicional dos Vougas**

António Manuel Gordinho

(Filho do Mestre António Ferreira Gordinho)

» **Os Estaleiros Delmar Conde e os Vougas contemporâneos**

Delmar Conde

» **Visita especial:**

**"Vamos conhecer o Vouga Ventura"**

Senos da Fonseca

» **Oferta pela T.E.A.M. de modelo Vouga ao Museu Marítimo de Ílhavo**

**INSCRIÇÕES GRATUITAS**

ciemar.mmi@cm-ilhavo.pt ou 234 092 496 com os seguintes dados:

nome, profissão, instituição e contactos.

Inscrições abertas até 12 de novembro



Câmara Municipal de **ilhavo**

O “Ventura” é uma embarcação que pertence à classe de vela Vouga e foi oferecida ao Museu Marítimo de Ílhavo, em outubro de 2001, por João e Ana Paula Ventura da Cruz,



### Vouga “Ventura”

em homenagem ao Eng.º João Cândido Ventura da Cruz, seu proprietário. Esta embarcação de recreio já teve o nome de “Trindade” e “Maria Manuela”. Construída na década de quarenta do século XX, pelo Mestre António Gordinho, carpinteiro de profissão, muito provavelmente na praia da Costa Nova onde este tipo de embarcação faz parte da história das famílias que ali passavam férias. É característica inconfundível desta embarcação a sua forma da roda de proa, o casco de linhas redondas e o plano de popa. Construídos em madeira, os Vougas são aprimorados

com velas, em pano crú, confeccionadas pelo construtor e sua mulher que se ocupavam em cortar, costurar e entralhar. O Vouga “Ventura” encontra-se em exposição permanente da Sala da Ria do Museu Marítimo de Ílhavo, onde pode ser apreciado.

# SEMANA EUROPEIA DA PREVENÇÃO DE RESÍDUOS 2015



## CAMPANHA "ISTO TAMBÉM FOI PAGO"

(parceria com a SUMA)

Eco-Escolas do Ensino Pré-Escolar  
do Município de Ílhavo

## LANÇAMENTO DA CAMPANHA "PUXE A BRASA"

(parceria SUMA)

Público-alvo: Unidades de Restauração do Município

## REEDIÇÃO DA CAMPANHA "ECOTROCAS"

(parceria SUMA)

Público-alvo: Utilizadores do EcoCentro Municipal

26 NOV qui

09h30 e 14h00

## AÇÃO "ECO-EMER"

Escola Municipal de Educação Rodoviária  
(EMER)

27 NOV sex

## AÇÃO "A TUA ROUPA..."

## AINDA TEM PANO PARA MANGAS"

(parceria Wippytex)

EB1 da Chave, Gafanha da Nazaré

# 20 a 29 NOVEMBRO

20 NOV sex

18h00

**CERIMÓNIA MUNICIPAL  
DE ENTREGA DAS BANDEIRAS  
VERDES ECO-ESCOLAS**

Auditério do Centro Cultural de Ílhavo

20 e 29 NOV sex e dom

**“ECOKIOSKO JR”**

(parceria com a SUMA)

Centro Cultural de Ílhavo

21 e 22 NOV sáb e dom

**CAMPANHA**

**“MENOS EMBALAGENS,  
MAIS POUPAÇAS!”**

(parceria com a SUMA)

Eocentro Municipal e Comércio Local

23 a 27 NOV seg a sex

Sessões:

09h30/10h30 e 13h15/14h15/15h15

**“SEMANA DA  
BOA GESTÃO DOS RESÍDUOS,  
PORQUE RECICLAR É  
NATURAL...”**

**CASA DO AMBIENTE**

(parceria ERSUC)

Ações para as Eco-Escolas

Praça do Centro Cultural de Ílhavo

**CAMPANHA**

**“MENOS EMBALAGENS,  
MAIS POUPAÇAS!”**

(parceria com a SUMA)

Gabinete de Atendimento Geral  
da Câmara Municipal de Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo**



**COLOCAÇÃO DO 15.º ROUPÃO  
DA REDE MUNICIPAL**

Ecodrive

(cruzamento da Rua S. Francisco Xavier  
com a Rua João XXIII,  
na Gafanha da Nazaré)

14h00

**CAMPANHA**

**“RESPEITAR OS SINAIS”**

(parceria com a SUMA)

Escola Municipal de Educação Rodoviária  
(EMER)

28 a 29 NOV sáb a dom

**CAMPANHA**

**“MENOS EMBALAGENS,  
MAIS POUPAÇAS!”**

(parceria com a SUMA)

Eocentro Municipal e Comércio Local



01 dom

14h30 **Illiabum Clube – Ovarense****Camp. Distrital Sub 16 Masc.**

Pav. Municipal

Cap. Adriano Nordeste

15h00 **G.D. Gafanha – Bustelo****Camp. Nacional de Futebol (Série D)**

Complexo Desportivo

da Gafanha da Nazaré

16h30 **Illiabum Clube – C.P. Esgueira****Camp. Distrital Sub 14 Masc.**

Pav. Municipal

Cap. Adriano Nordeste

18h30 **Illiabum Clube – S.C. Beira Mar****Camp. Distrital Sub 16 Masc.**

Pav. Municipal

Cap. Adriano Nordeste

07 sáb

14h30 **Illiabum Clube – Ovarense****Camp. Distrital Sub 14 Masc.**

Pav. Municipal

Cap. Adriano Nordeste

15h30 **NEGE – Pampilhosa****Campeonato Distrital de Futebol Juvenis (Série D)**

Parque de Jogos do NEGE

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**, Secção de Pesca, no Concurso Anzóis de São Bento – Praia do Areão e do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, na Corrida de São Martinho - Vagos.

08 dom

09h00 **NEGE x G.D. Gafanha****Campeonato Distrital de Futebol - Juvenis (Série C)**

Parque de Jogos do NEGE

10h00

**MasterClass de Fitness GAP (Glúteos, Abdominais e Peitorais)**

**Desporto para Todos**

Pavilhão Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

15h00 **S.C. Vista Alegre – S.C. Beira Mar****Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão**

Complexo Desportivo da Vista Alegre

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, na Maratona do Porto.

14 sáb

18h00 **Ílhavo A.C. – A.D.C. Benavente****Camp. Nacional de Andebol 2.ª Divisão**

Pav. Municipal da

Gafanha da Encarnação

18h00 **Illiabum Clube – Ginásio Figueirense XIII Campeonato da Proliga**

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18h00 **G.D. Beira Ria – A.C.D. Azagães****Camp. Distrital de Futsal 1.ª Divisão**

Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

21h00 **Illiabum Clube – C.A.D. Coimbra**  
Camp. Nacional de Basquetebol 2.ª Div. Fem.  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

21h00 **G.D. Gafanha – Guifões S.C.**  
Camp. Nacional de Basquetebol 1.ª Div. Fem.  
Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

15 dom

18h30 **Illiabum Clube – C.A.D Coimbra**  
Camp. Nacional de Basquetebol  
2.ª Divisão Mas. “B”  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Pesca, na Taça Associação  
de Aveiro – ARPDABL – Praia Costa  
Nova e Barra.

18 qua

19h15  
**Workshop  
de Danças Latinas**

**Desporto para Todos**  
Centro Cultural  
da Gafanha da Nazaré



21 sáb

15h30 **NEGE – Fermentelos**  
Campeonato Distrital de Futebol Juvenis  
(Série D)  
Parque de Jogos do NEGE

22 dom

09h00 **NEGE x Alba**  
Campeonato Distrital de Futebol - Juvenis  
(Série C)  
Parque de Jogos do NEGE

15h00  
**G.D. Gafanha – Lusitânia Lourosa**  
Camp. Nacional de Futebol (Série D)  
Complexo Desportivo  
da Gafanha da Nazaré

15h00  
**S.C. Vista Alegre – F.C. Pinheirense**  
Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão  
Complexo Desportivo da Vista Alegre

Participação do **G.D. Gafanha**,  
Secção de Atletismo, na Corrida  
Bio Run - Santa Maria da Feira.

28 sáb

09h30~12h00  
**Encontro de Minibasquete  
– Gafanha da Nazaré**

**AEC - Atividade Física e Desportiva**  
Dirigida aos alunos do 1.º Ciclo  
do Ensino Básico do Município de Ílhavo  
Pavilhão Gimnodesportivo  
da Gafanha da Nazaré

15h00~17h00  
**Fitness Aquático  
Dia Aberto**

**Desporto para Todos**  
Atividades gratuitas: HidroBike,  
Hidroginástica, HidroPilates, Deepwater,  
AquaZumba e Atividades Lúdicas  
(inscrições obrigatórias nas secretarias  
das Piscinas Municipais)  
Piscina Municipal de Ílhavo



18h00 **G.D. Beira Ria – A.D.C. Bairros**  
Camp. Distrital de Futsal 1.ª Divisão  
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

21h00 **Illiabum Clube – Ulmeirense**  
Camp. Nacional de Basquetebol 2.ª Div. Fem.  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

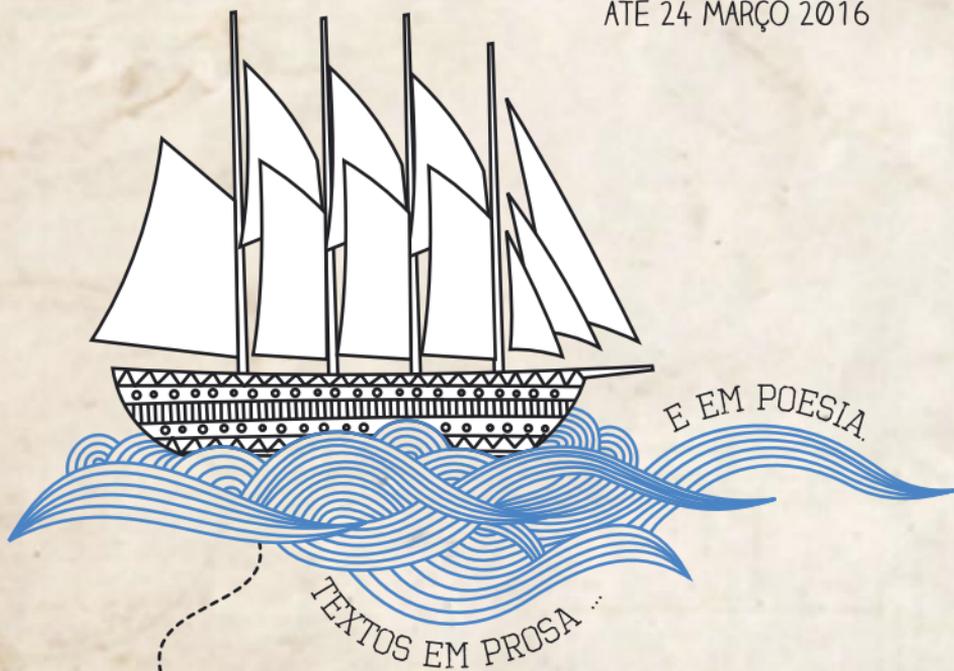
29 dom

18h30 **Illiabum Clube – Sangalhos**  
Camp. Nacional de Basquetebol 2.ª Divisão Mas. “B”  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Pesca, no Concurso  
APD Praia de Mira – Praia de Mira.

# XV CONCURSO LITERÁRIO JOVEM

**PARTICIPA!**  
ENVIA OS TEUS TRABALHOS  
ATÉ 24 MARÇO 2016



DIRIGIDO A TODOS OS ALUNOS  
DAS ESCOLAS DO 1.º, 2.º E 3.º CICLOS  
DO ENSINO BÁSICO E SECUNDÁRIO  
DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO

## **informações e inscrições:**

Na tua Escola, no FMJ (T 234 321 079)  
ou na Câmara Municipal  
(T-234 329 602 · [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt))



**Câmara Municipal de Ílhavo**



## Pataniscas de Bacalhau “À Arrais”

### Ingredientes: Preparação:

- |                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 Kg de migas de bacalhau demolhadas | Num alguidar, junte as migas        |
| 2 cebolas picadas                    | desfiadas com a cebola, o alho, a   |
| 4 dentes de alho picados             | salsa e a pimenta a gosto.          |
| Salsa picada a gosto                 | Prepare o polme, juntando os ovos   |
| Pimenta a gosto                      | com o leite e a farinha. Mexa muito |
| 3 chávenas de leite                  | bem com a varinha mágica. De        |
| 2 chávenas de farinha sem fermento   | seguida, junte o polme e envolva    |
| 6 ovos                               | bem.                                |
|                                      | Vai a fritar em óleo a lume brando. |



Receita gentilmente cedida pela D. Florinda Gonçalves, autora do prato vencedor, do Concurso Gastronómico (pelo Grupo Folclórico “O Arrais”), na categoria “Entrada”, realizado no âmbito do Festival do Bacalhau 2015.

# associações



## **CASCI** **Centro** **de Acção Social** **do Concelho** **de Ílhavo**

Neste mês de novembro a rubrica “Associações” é dedicada ao CASCI - Centro de Acção Social do Concelho de Ílhavo que assinala o seu 35.º aniversário.

O CASCI é uma Instituição Particular de Segurança Social sem fins lucrativos, tendo sido fundada a 21 de novembro de 1980 por iniciativa de um grupo de particulares que se propôs dar resposta aos problemas sociais do Município de Ílhavo.

No decorrer da sua intervenção, e perante a heterogeneidade da população alvo, o CASCI alargou o seu campo de atuação, implementando e dinamizando um conjunto de respostas sociais diferenciadas e interligadas, distribuídas estrategicamente pelo Concelho, dando respostas compatíveis às problemáticas sociais emergentes, nas áreas da Infância, da Reabilitação, do Acolhimento e Acção Social. Neste momento, o CASCI dá resposta a cerca de 1380 clientes distribuídos por todas as áreas de intervenção a que a Instituição de dedica.





O CASCI dedica-se às atividades de Infância, da Reabilitação, do Acolhimento e Ação Social. No departamento de infância funcionam as creches e pré-escolar, prestando serviços vocacionados para o desenvolvimento e aprendizagem global das crianças.

O departamento de Reabilitação contempla o Centro de Atividades Ocupacionais, um lar residencial e o Centro de Reabilitação Profissional. O Centro de Atividades Ocupacionais atua na área da reabilitação das pessoas com deficiência e/ou incapacidade.

O lar residencial acolhe pessoas com deficiência, com idade igual ou superior a 16 anos, que se encontrem impedidas, temporária ou definitivamente, de residir no seu meio familiar.

O Centro de Reabilitação Profissional funciona na Colónia Agrícola e concentra as respostas sociais, Formação Profissional e Emprego Protegido. Assim, a primeira direciona-se para a formação pessoal e profissional da população jovem e adulta com deficiência e incapacidade. Por seu turno, o centro de emprego protegido tem em funcionamento unidades produtivas ao abrigo da Medida Emprego Protegido, contando com 40 jovens adultos com deficiência e incapacidade, e produzindo em áreas como a agropecuária, carpintaria, serviços gerais/lavandaria, costura, olaria, agroalimentar (doçaria).

O departamento de Ação Social contempla o centro comunitário que intervém na área da família e da comunidade e a cantina social que atualmente distribui cerca de 100 refeições diárias às pessoas mais fragilizadas da comunidade. Ainda neste âmbito integra o Atendimento Social Integrado de Ílhavo.

O departamento de Acolhimento contempla duas estruturas residenciais seniores e um centro de dia, situadas no centro de Ílhavo, que através do empenho de profissionais especializados, garantem um conjunto de serviços diferenciados, que enfatizam o bem-estar físico e emocional dos seus clientes, proporcionando-lhes um ambiente acolhedor, familiar e tranquilo.

Atualmente, o CASCI procura incrementar novas valências no setor da saúde e do bem-estar, além de novos benefícios, nomeadamente na construção de uma rede de parcerias que permite aos sócios benefícios muito significativos.

Rua João de Deus, 44 - 3830-201 Ílhavo  
Tel 234 326 015 · Fax 234 326 067  
E-mail: geral@casci.pt  
www.casci.pt

**Presidente da Direção**  
Felisbela Bernardo



**CASCI**

Centro de Acção Social do Concelho de Ílhavo



## Escovagem Impecável, Sorriso Saudável

As doenças orais constituem, pela sua elevada prevalência, um dos principais problemas de saúde da população infantil e juvenil. A prevalência elevada de doenças orais entre as crianças e os adolescentes continua a ser uma realidade na nossa população. Os dados do III Estudo Nacional de Prevalência das Doenças Orais mostram que a percentagem de crianças com cárie aos 6 anos a nível nacional é de 40% e na região centro é de 53%.

As metas definidas para a saúde oral, pela Organização Mundial da Saúde, apontam para que em 2020, pelo menos 80% das crianças estejam livres de cárie aos 6 anos. A medida mais eficaz para alcançar esta meta é a higiene oral. Hoje em dia, a escovagem dos dentes é considerada um dos meios mais eficazes na prevenção da cárie dentária.

### Os dentes devem ser escovados

**3 vezes por dia** (depois do pequeno almoço, depois do almoço e depois do jantar) e devem ser escovados durante 2 a 3 minutos. Logo que os dentes nascem, são os pais, ou quem cuida do bebé, os responsáveis pela escovagem dos seus dentes. É essencial que o dentífrico tenha flúor na sua composição (1000-1500ppm). Até aos 6 anos, deve colocar-se na escova uma porção

de dentífrico semelhante ao tamanho da unha do dedo mindinho do bebé ou da criança. A partir dos 6 anos, é suficiente usar cerca de 1 cm de dentífrico, por cada escovagem dos dentes. O tamanho da escova de dentes deve ser adequada à boca de quem a utiliza. A textura deve ser macia ou média. Deve ser substituída quando os filamentos começam a ficar deformados (normalmente de 3 em 3 meses).

Para aumentar a percentagem de crianças livres de cáries, também é recomendável que as crianças na idade escolar lavem os dentes na escola depois do almoço, utilizando o kit que traz na mochila todos os dias. O kit deve conter um estojo de plástico, uma escova adaptada à idade da criança (com filamentos macios e com tampa) e um dentífrico com flúor. No final do dia os pais da criança deverão lavar a escova, secá-la e higienizar o kit e colocar novamente na mochila para o dia seguinte. Os pais também não devem esquecer de lavar os dentes com os seus filhos depois do pequeno almoço e depois do jantar. O exemplo da mãe/pai ou outro familiar são da maior relevância. Na tentativa de imitar, a criança vai adquirindo o hábito da higiene oral e conseguirá manter um sorriso saudável.

A aquisição de comportamentos e hábitos saudáveis contribui para uma boa saúde oral e, conseqüentemente, ganhos efetivos benéficos para o resto da vida, com um aumento evidente da saúde em geral.

### Sabia que pode escovar os dentes sem água?

Após escovar os dentes deve cuspir o excesso de dentífrico, sem bochechar com água. Assim, os fluoretos do dentífrico atuam mais tempo sobre os dentes.

# educação

## Meio ou Meia ?



Meio = um pouco  
Como advérbio, meio é invariável e deve ser utilizado no masculino e no singular, mesmo quando o sujeito é feminino ou está no plural.

Exemplos:

**meio atrasada;**  
**meio nervosa;**  
**meio fechada;**  
**eles ficaram meio**  
**impressionados;**  
**a janela está meio suja;**

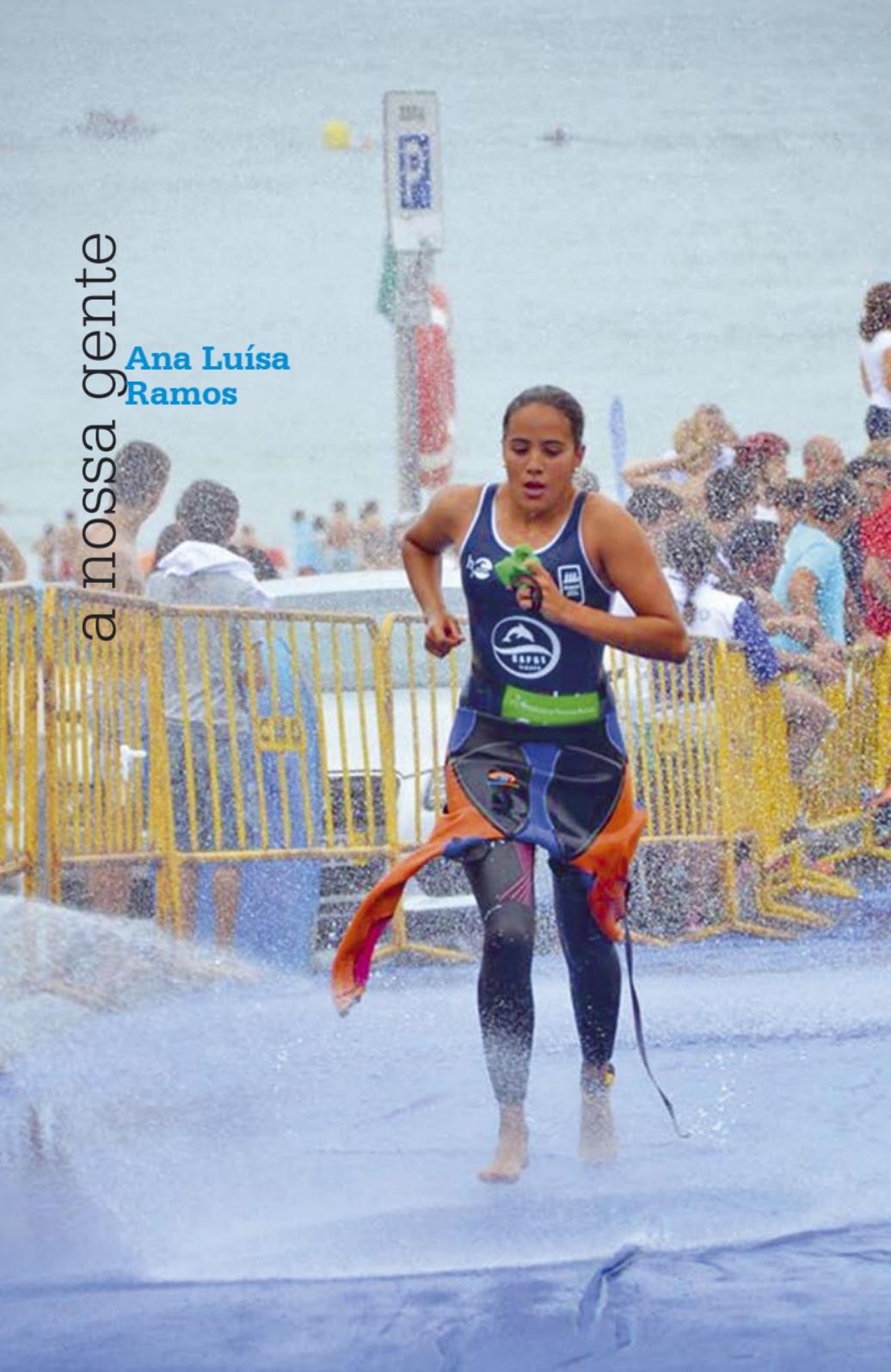
Meia = metade

Exemplos:

**Ele tomou meia taça**  
**de vinho;**  
**São meio-dia e meia;**  
**Vou almoçar ao meio-dia**  
**e meia (hora).**

a nossa gente

Ana Luísa  
Ramos



Neste mês de novembro, a rubrica “A Nossa Gente” é dedicada a Ana Luísa Ramos, atleta convidada da “Conversa com Gente Nova” que terá lugar no dia 28, pelas 16 horas, no Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Encarnação.

Ana Luísa nasceu a 2 de julho de 1995, em S. Salvador, Ílhavo. Iniciou os seus estudos na Escola Primária Nossa Senhora do Pranto, seguindo-se a EB 2,3 José Ferreira Pinto Basto, a Escola Secundária Dr. João Carlos Celestino Gomes e a conclusão do ensino secundário na Escola Secundária de Montemor-o-Velho.

Em 2013 ingressou na Escola Superior de Tecnologia de Saúde de Lisboa, onde estudou Medicina Nuclear. Neste ano letivo 2015/2016, Ana Luísa optou pela transferência para a Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, matriculando-se no 1.º ano do Curso de Enfermagem.

A ligação de Ana Luísa ao Desporto teve início quando ainda era bebé e começou a frequentar as aulas de natação na Piscina Municipal de Ílhavo. O contacto com a água sempre foi uma constante na sua vida.

Em 2004, com apenas 9 anos, iniciou a Natação federada pelo CAPGE – Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação. A Competição surgiu nesse ano, tendo a atleta subido diversos pódios a nível regional e interdistrital. Ana Luísa chegou a ser uma vez campeã regional e várias vezes vice-campeã regional em 200 metros costas.

Mas Ana Luísa não se ficou pela Natação. O Ciclismo, o Atletismo e o Triatlo também fazem parte do percurso desta atleta. Realizou diversas provas de Ciclismo, desde BTT até ao ciclismo de estrada. Participou duas vezes no Grande Prémio de Ciclismo da Gafanha de Aquém, em 2011 e 2012, obtendo o segundo e o primeiro lugar, respetivamente. Ganhou ainda as três provas de BTT que efetuou no escalão sub 18.

No âmbito do Atletismo, venceu todos os corta-matos escolares (na 1.ª fase, fase da escola), foi duas vezes ao pódio na fase regional, representou por duas vezes a escola na fase nacional, atingindo o 12.º lugar no último ano. Participou por duas vezes no Grande Prémio de Atletismo “Os Ílhavos” (2011 e 2012), alcançando o 3.º lugar em ambas as provas (escalão juvenil). Chegou também a participar na I Corrida Néon de Aveiro, obtendo o 2.º lugar da geral e o 1.º do seu escalão.

Federada no Triatlo desde 2011, a sua primeira prova internacional, a Taça da Europa, decorreu na Cidade de Aveiro, tendo alcançado o 7.º lugar. Participou em três Campeonatos Europeus, um Campeonato do Mundo e sete Taças da Europa. A sua primeira participação em Taças do Mundo aconteceu em 2013, tendo, desde aí, participado em mais cinco provas desse nível, obtendo o seu melhor resultado, o 35.º, na recente prova em Alanya, realizada na Turquia, a 18 de outubro de 2015. Realizou três taças continentais africanas e, em 2015, participou nos Jogos Europeus em Baku. Foi ainda duas vezes campeã nacional absoluta do escalão de juniores em Aquatlo, duas vezes campeã nacional júnior de Aquatlo e vice-campeã nacional de Duetlo Standart em sub 23.

A viver em Lisboa, no Centro de Alto Rendimento do Jamor, a sua ligação ao Município de Ílhavo continua a ser muito próxima, tendo recentemente participado na VIII Travessia da Ria a Nado e III Aquatlo e apadrinhado, com o atleta Paulo Henriques, a II Mini Maratona Museu Marítimo.

Assumindo o desporto um lugar de destaque na vida de Ana Luísa, a atleta não esconde o desejo de realizar uma qualificação para os Jogos Olímpicos em 2020.

Superação constante e perseverança são elementos fundamentais na vida desta jovem, para quem subir cada degrau é fruto de um forte empenho, esforço e dedicação.

# tabela de marés

Preia-mar - altura

Baixa-mar - altura

|           |       |       |     |       |     |       |     |       |     |
|-----------|-------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| <b>1</b>  | dom   | 06.14 | 3.1 | 18.45 | 2.9 | -     | -   | 12.10 | 0.9 |
| <b>2</b>  | seg   | 07.07 | 2.9 | 19.45 | 2.7 | 00.25 | 1.1 | 13.10 | 1.1 |
| <b>3</b>  | ter ☾ | 08.12 | 2.8 | 20.59 | 2.5 | 01.27 | 1.4 | 14.22 | 1.3 |
| <b>4</b>  | qua   | 09.27 | 2.7 | 22.15 | 2.5 | 02.43 | 1.5 | 15.43 | 1.3 |
| <b>5</b>  | qui   | 10.40 | 2.7 | 23.20 | 2.6 | 04.04 | 1.5 | 16.53 | 1.3 |
| <b>6</b>  | sex   | 11.40 | 2.8 | -     | -   | 05.10 | 1.4 | 17.47 | 1.2 |
| <b>7</b>  | sáb   | 00.12 | 2.8 | 12.29 | 2.9 | 06.01 | 1.3 | 18.30 | 1.1 |
| <b>8</b>  | dom   | 00.54 | 2.9 | 13.10 | 3.0 | 06.44 | 1.1 | 19.07 | 1.0 |
| <b>9</b>  | seg   | 01.32 | 3.0 | 13.48 | 3.0 | 07.21 | 1.0 | 19.40 | 0.9 |
| <b>10</b> | ter   | 02.06 | 3.1 | 14.22 | 3.1 | 07.55 | 0.9 | 20.12 | 0.8 |
| <b>11</b> | qua ● | 02.40 | 3.2 | 14.56 | 3.1 | 08.28 | 0.8 | 20.43 | 0.8 |
| <b>12</b> | qui   | 03.12 | 3.2 | 15.29 | 3.1 | 09.01 | 0.8 | 21.14 | 0.8 |
| <b>13</b> | sex   | 03.45 | 3.2 | 16.03 | 3.1 | 09.34 | 0.8 | 21.46 | 0.8 |
| <b>14</b> | sáb   | 04.19 | 3.2 | 16.38 | 3.1 | 10.09 | 0.8 | 22.20 | 0.9 |
| <b>15</b> | dom   | 04.55 | 3.2 | 17.16 | 3.0 | 10.46 | 0.9 | 22.58 | 1.0 |
| <b>16</b> | seg   | 05.35 | 3.1 | 17.58 | 2.9 | 11.29 | 0.9 | 23.42 | 1.1 |
| <b>17</b> | ter   | 06.20 | 3.0 | 18.49 | 2.8 | -     | -   | 12.19 | 1.0 |
| <b>18</b> | qua   | 07.15 | 2.9 | 19.54 | 2.7 | 00.36 | 1.2 | 13.21 | 1.1 |
| <b>19</b> | qui ☽ | 08.24 | 2.8 | 21.13 | 2.7 | 01.45 | 1.3 | 14.34 | 1.2 |
| <b>20</b> | sex   | 09.42 | 2.9 | 22.30 | 2.8 | 03.05 | 1.3 | 15.50 | 1.1 |
| <b>21</b> | sáb   | 10.54 | 3.0 | 23.35 | 2.9 | 04.20 | 1.2 | 16.57 | 1.0 |
| <b>22</b> | dom   | 11.57 | 3.1 | -     | -   | 05.25 | 1.0 | 17.56 | 0.8 |
| <b>23</b> | seg   | 00.32 | 3.1 | 12.53 | 3.3 | 06.22 | 0.8 | 18.48 | 0.7 |
| <b>24</b> | ter   | 01.23 | 3.3 | 13.45 | 3.4 | 07.13 | 0.6 | 19.36 | 0.6 |
| <b>25</b> | qua ○ | 02.11 | 3.4 | 14.34 | 3.5 | 08.02 | 0.5 | 20.21 | 0.5 |
| <b>26</b> | qui   | 02.57 | 3.5 | 15.20 | 3.5 | 08.48 | 0.4 | 21.05 | 0.5 |
| <b>27</b> | sex   | 03.42 | 3.5 | 16.06 | 3.4 | 09.32 | 0.5 | 21.47 | 0.6 |
| <b>28</b> | sáb   | 04.25 | 3.4 | 16.50 | 3.3 | 10.17 | 0.6 | 22.30 | 0.7 |
| <b>29</b> | dom   | 05.08 | 3.3 | 17.34 | 3.1 | 11.02 | 0.7 | 23.13 | 0.9 |
| <b>30</b> | seg   | 05.52 | 3.2 | 18.19 | 2.9 | 11.48 | 0.9 | 23.58 | 1.1 |



● Lua Nova

☽ Quarto Crescente

○ Lua cheia

☾ Quarto Minguante



# farmácias

|            |                              |                              |                              |                            |                              |
|------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------|
| <b>sáb</b> | 07<br>Ribau<br>Diniz Gomes   | 14<br>Senos                  | 21<br>Ançã Castro<br>Moderna | 28<br>Morais<br>Santos     |                              |
| <b>dom</b> | 01<br>Moderna                | 08<br>Santos                 | 15<br>Ribau<br>Diniz Gomes   | 22<br>Senos                | 29<br>Ançã Castro<br>Moderna |
| <b>seg</b> | 02<br>Branco<br>Senos        | 09<br>Moderna                | 16<br>Santos                 | 23<br>Ribau<br>Diniz Gomes | 30<br>Senos                  |
| <b>ter</b> | 03<br>Diniz Gomes            | 10<br>Branco<br>Senos        | 17<br>Moderna                | 24<br>Santos               |                              |
| <b>qua</b> | 04<br>Morais<br>Santos       | 11<br>Diniz Gomes            | 18<br>Branco<br>Senos        | 25<br>Moderna              |                              |
| <b>qui</b> | 05<br>Ançã Castro<br>Moderna | 12<br>Morais<br>Santos       | 19<br>Diniz Gomes            | 26<br>Branco<br>Senos      |                              |
| <b>sex</b> | 06<br>Senos                  | 13<br>Ançã Castro<br>Moderna | 20<br>Morais<br>Santos       | 27<br>Diniz Gomes          |                              |

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721



### **Câmara Municipal de Ílhavo**

T 234 329 600

Fax: 234 329 601

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

[geralcmi@cm-ilhavo.pt](mailto:geralcmi@cm-ilhavo.pt)

**Gabinete de Apoio**

**Presidência e Vereação**

T 234 329 602

#### **SECRETARIA**

**Obras Particulares**

T 234 329 603

**Administração Geral**

T 234 329 604

**Serviços Urbanos**

(Armazéns Gerais)

T 234 329 605

### **Fórum Municipal da Maior Idade**

T 234 085 479

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

T 234 321 103

Fax: 234 321 087

[www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt](http://www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt)

[biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

**Horário:**

3.ª feira a sábado 10h00~18h30

#### **Pólos de Leitura**

» Gafanha da Nazaré

T 234 199 077

H 2.ª a 6.ª feira 10h00~12h30 e 13h30~18h30

» Gafanha da Encarnação

T 234 086 668

H 4.ª feira 14h30~19h30

Sábados 10h00~13h00 e 14h30~18h30

» Gafanha do Carmo

T 234 398 009

H 3.ª feira a 6.ª feira 14h30~19h30

Sábados 09h30~13h00 e 14h00~18h30

### **Atendimento Presidente e Vereadores**

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoiло:**

3.ª feira à tarde

» **Vice Presidente Marcos Ré:**

5.ª feira à tarde

» **Vereadora Beatriz Martins:**

6.ª feira à tarde

» **Vereador Paulo Costa:**

2.ª feira à tarde

### **Atendimento Vereadores sem Pelouros**

Primeiras e terceiras 4.ª feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador José Vaz**

» **Vereador Pedro Martins**

» **Vereadora Ana Bastos**

### **Fórum Municipal da Juventude**

**Ílhavo**

T 234 321 079

[forumjuventude\\_ilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt)

**Gafanha da Nazaré**

T 234 183 773

[forumjuventude\\_gafghanazare@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_gafghanazare@cm-ilhavo.pt)

**Gafanha da Encarnação**

T 234 086 668

**Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

### **Centros Culturais**

**Ílhavo**

T 234 397 260/2

**Gafanha da Nazaré**

T 234 397 263

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

[www.facebook.com/centroculturalilhavo](https://www.facebook.com/centroculturalilhavo)

**Horários:**

CCI: 3.ª feira a 6.ª feira 11h00~18h00

sábados 14h00~19h00

CCGN: 3.ª feira e sábado

15h00~20h00

#### **SEMI**

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

[semi@cm-ilhavo.pt](mailto:semi@cm-ilhavo.pt)

#### **EMER**

Escola Municipal de Educação Rodoviária

T 234 363 980

#### **Ecocentro**

**Centro de Educação Ambiental**

T 927 405 880

08h00~13h00 · 14h00~17h00

#### **Recolha de Monos**

T 234 325 549

### **SMIC**

Serviço Municipal de  
Informação ao Consumidor  
T 234 329 600  
info@cm-ilhavo.pt

### **GAEMI**

Gabinete de Apoio ao Emigrante  
T +351 234 329 623

### **SAFE**

Serviço de Apoio à Formação  
e ao Emprego da CMI  
T 234 092 496  
safe@cm-ilhavo.pt

### **CPCJ**

Comissão de Proteção de  
Crianças e Jovens de Ílhavo  
T 234 329 632

### **CROACI**

Centro de Recolha Oficial de Animais  
de Companhia de Ílhavo  
T 234 329 605

### **Piscinas Municipais**

#### **Ílhavo**

T 234 329 607  
Gafanha da Nazaré  
T 234 363 080

#### **Horários:**

2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30  
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

### **Serviço Municipal de Proteção Civil**

T 234 329 605

### **Juntas de Freguesia**

#### **São Salvador**

T 234 321 725

#### **Gafanha da Nazaré**

T 234 361 520

#### **Gafanha da Encarnação**

T 234 360 928

#### **Gafanha do Carmo**

T 234 391 131

### **CIEMar - Ílhavo**

Centro de Investigação e Empreendedorismo  
T 234 092 496

### **Museu Marítimo de Ílhavo**

#### **Navio Museu Santo André (Polo)**

T 234 329 990

www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt  
museuilhavo@cm-ilhavo.pt  
www.facebook.com/museumaritimoilhavo

#### **Horários:**

MMI: 3.ª feira a sábado 10h00~18h00  
NMSA: 3.ª feira a 6.ª feira 10h00~18h00  
sábado 14h00~18h00

### **Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

T 234 329 600

Horários: visita por marcação prévia

### **Museu Etnográfico do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo**

T 234 322 948/964 312 742

Horários: visita por marcação prévia

### **Museu da Vista Alegre**

T 234 320 600

### **CIRA**

Comunidade Intermunicipal  
da Região de Aveiro  
T 234 377 650

### **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

T 234 320 120

### **Centros de Saúde**

Ílhavo T 234 325 876

Gafanha da Nazaré T 234 390 950

Gafanha da Encarnação T 234 361 902

Gafanha do Carmo T 234 361 968

Costa Nova T 234 369 884

### **Parques de Campismo**

Costa Nova T 234 393 220

Gafanha da Nazaré T 234 366 565

Praia da Barra T 234 369 425

### **Postos G.N.R.**

São Salvador T 234 330 010

Gafanha da Nazaré T 234 393 070

### **Postos de Turismo**

Ílhavo (Av. 25 de Abril)

T 234 325 911

Praia da Barra (Rua Comandante Azevedo e Silva)

T 234 396 212

Praia da Costa Nova (Av. José Estevão)

T 234 369 560



14 de novembro Dia Nacional do Mar