

2015

7

Viver em...

Município de Ílhavo

agenda de eventos

» 195



Câmara Municipal de Ílhavo

julho 2015

destaques
do mês

**Código Postal:
A2053N**
Exposição de
fotografia de Pepe Brix
Museu Marítimo
de Ílhavo



Raízes#2
Exposição de
pintura/desenho
de Maria Afonso
CC Gafanha
da Nazaré



04 sáb
a **25** sáb
Marolas
- Ílhavo 2015
Praias da Barra
e da Costa Nova



30 jul
a **02** ago
Ria a Gosto
9.º Festival
de Marisco
Relvado da
Costa Nova



03 sex
teatro
**Carta de Uma
Desconhecida**
(Ante-Estrea
Nacional)
com Sandra Barata
Belo, Félix Lozano
e Luís Figueiredo
CC Gafanha
da Nazaré



13 dom
25.º Aniversário
**Elevação
de Ílhavo
a Cidade**



22 qua
música
Mick Harvey
CC Ílhavo



25 sáb
**Festa de
Encerramento
do Movimento
Maior**
2014/2015
Centro Cultural
de Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo**

Caro(a) Amigo(a) e Municípe,

Zarpamos em direção ao mês de julho juntamente com o Creoula, que este ano está de “Volta ao Mar”, para realizar uma viagem entre Lisboa e Vigo, com paragem obrigatória no Cais dos Bacalhoeiros da Cidade da Gafanha da Nazaré, proporcionando “Experiências de Mar” aos audazes “Marujos” que aceitaram o desafio lançado pela Câmara Municipal.



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

A elevação de Ílhavo a Cidade comemora as bodas de Prata já no dia 13, são 25 anos pautados pelo crescimento e afirmação ao nível local, regional e nacional. Bem hajam todos os Ilhavenses, que de uma forma convicta e dedicada, contribuíram e contribuem para o desenvolvimento desta nossa Grande Cidade.

O mês de julho traz também uma maré cheia de atividades com o novo “Marolas”, são 22 dias repletos de iniciativas culturais, desportivas

e lúdico-recreativas que irão animar o verão dos nossos jovens, tendo como palco as nossas praias da Barra e Costa Nova.

Os Festivais de Folclore continuam a animar o nosso Município, espetáculos que pretendem manter viva a tradição e divulgar o nosso património cultural e histórico, em conjunto com outros grupos de diferentes origens.

No Município que tem o “Mar por Tradição”, e tendo como cenário o casario da Costa Nova, fechamos o mês com sabor a maresia trazido pelo Festival Ria a Gosto, uma parceria com o Illiabum Club, que pretende proporcionar a todos quantos nos visitam uma variada mostra gastronómica de mariscos. Bom apetite!

Junte-se a nós e venha Viver julho em pleno!

Um Abraço Amigo, e votos de boas e merecidas férias!

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qua **01**
15h00
audição
ao público
a partir das
16h30

Privada:

qua **15**
15h00



Viver em... Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de julho** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de agosto de 2015, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



~~~~~ Todo o **mês**

Hora do Conto

terça a sexta 17h30
sábados 11h00 e 16h30
} Biblioteca Municipal de Ílhavo
quartas 17h30
} Pólo de Leitura
da Gafanha da Nazaré

Durante o mês de julho o Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Encarnação encontra-se encerrado

Exposição

“Os Ílhavos na Grande Guerra”

terça a sexta-feira 11h00~18h00
sábado 14h00~19h00
} CC Ílhavo
Entrada gratuita

GEPE

– Grupo de Entreatajuda na Procura de Emprego

Reuniões do grupo
segundas-feiras 10h00
} CIEMar-Ílhavo
Mais informações:
T 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt

“Praia limpa tem mais pinta!”

Atividades ambientais de Verão
Org.: CMI
} Praias da Barra e da Costa Nova

“Seja qual for a sua “onda”, esta é a sua praia”

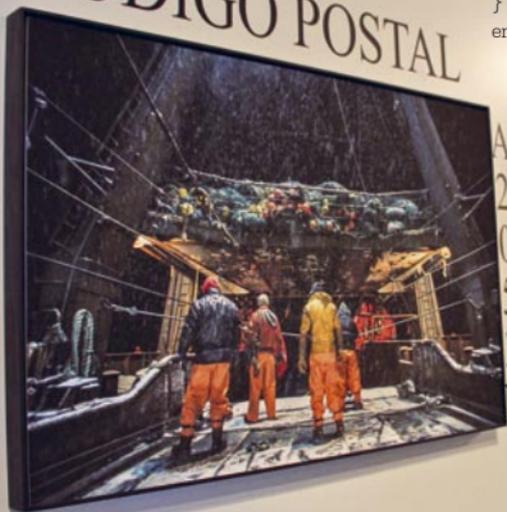
1, 2, 15, 16, 29 e 30 de julho
Org.: CMI/SUMA
} Praias da Barra e Costa Nova



ficha técnica

edição e propriedade Câmara Municipal de Ílhavo capa De Volta ao Mar com o Creoula'15 coordenação e design Gabinete de Comunicação CMI impressão Gráfica Feirense depósito legal 136577/99 tiragem 6 000 exemplares distribuição GRATUITA

CÓDIGO POSTAL



4 julho 17h00

Conversa com Pepe Brix

} Museu Marítimo de Ílhavo
entrada gratuita



“Código Postal: A2053N”

Exposição de fotografia de Pepe Brix

Até 26 de julho

terça a sábado 10h00~18h00

domingo 14h00~18h00

} Museu Marítimo de Ílhavo

Entrada gratuita

“Raízes#2”

Exposição de pintura/desenho

de Maria Afonso

terça a sábado 15h00~20h00

} CC Gafanha da Nazaré

Entrada gratuita



Quartas-feiras 18h45

Sábados 09h45

Um programa na

Rádio Terranova (105.0 FM)

Todas as histórias estarão disponíveis na BMI

Jogos Aquáticos,
Canoagem,
Equitação,
Jogos de praia,
Visitas dentro
e fora do Município,
minigolfe,
jogos desportivos
coletivos,
Workshops, ateliês,
cinema, surf,
vagasplash,
espaço Internet, EMER,
Idas à Praia, entre outras...



6ª Semana **20 a 24 de julho**

7ª Semana **27 a 31 de julho**

8ª Semana **3 a 7 de agosto**

9ª Semana **10 a 14 de agosto**

10ª Semana **17 a 21 de agosto**

11ª Semana **24 a 28 de agosto**

inscrições e informações

Piscinas do Município

Ílhavo · T 234 329 607

Gafanha da Nazaré · T 234 363 080

www.cm-ilhavo.pt · desporto@cm-ilhavo.pt

Férias de Verão no Museu

Que sentidos tem o Mar?

quarta a sexta-feira

14h00 às 17h00

O Mar... que sons tem? E o sabor, qual será?
Atreves-te a tocar?

Este verão o Museu Marítimo de Ílhavo convida as crianças a mergulhar nas ondas e a descobrir o mar através dos cinco sentidos. Oficinas de pintura, jogos ao ar livre, histórias e visitas especiais são alguns dos desafios lançados para conhecer o que o mar tem para revelar.

Público-alvo: crianças dos 3 aos 10 anos.
Marcações: museuilhavo@cm-ilhavo.pt ou
T 234 329 990, até segunda-feira de cada semana.

} Museu Marítimo de Ílhavo

01 qua

15h00

Circuito de Jogos de Tabuleiro

} FMJ Ílhavo

} Gafanha da Nazaré

} Gafanha do Carmo

De Volta ao Mar com o Creoula'15

2 a 5 de julho **Município de Ílhavo » Vigo**

5 a 8 de julho **Vigo » Base Naval de Lisboa**



03 sex

15h00

Ginastizar no FMJ

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha da Nazaré

} FMJ Gafanha do Carmo



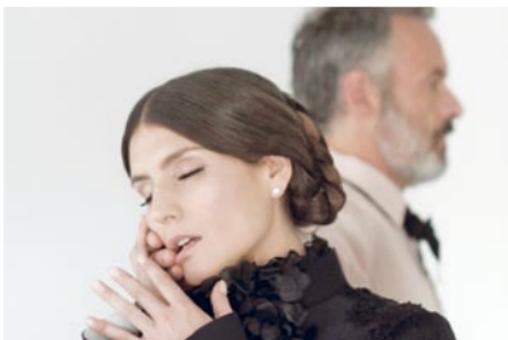
22h00 teatro

Carta de Uma Desconhecida (Ante-estreia Nacional)

Com Sandra Barata Belo, Félix Lozano

e Luís Figueiredo

} CC Gafanha da Nazaré



Auditório . € 5,00 · M/12 anos

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos, jovem até
17 anos e cartão jovem municipal (20%)

04 sab a 25 sab



22 dias repletos de atividades culturais,
desportivas, lúdico recreativas
e muita diversão!

} Praias da Barra e da Costa Nova

04 sáb

21h30

XXXII Festival de Folclore da Gafanha da Nazaré

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

} Jardim 31 de agosto,
Gafanha da Nazaré

21h30

Espectáculo Cultural Dançarte/7

Iniciativa da A.C.D. "Os Ílhavos"

} CC Ílhavo

Bebeteca

10h30 e 16h00

sáb 04 "Já para o banho!", de Taro Gomi

sáb 11 "O Senhor Nicanor",
de Ana Fernández-Abascal

sáb 18 "Quem é o meu tesouro?",
de Michael Schober

sáb 25 "Gatinho e a bola", de Joel Franz Rosell

Hora do Conto

11h00 e 16h30

sáb 04 "Onde estás, caracol?",
de Susanna Isern

sáb 11 "Os brinquedos de Sofia",
de Emma Thomson

sáb 18 "O livro dos quintais",
de Isabel Minhós Martins

sáb 25 "Queres namorar comigo?",
de João Ricardo

Ateliês de Expressão Plástica

11h30 e 17h00

sáb 04 Lagartixa e caracol

sáb 11 O meu brinquedo preferido

sáb 18 O Gatuno

sáb 25 Um segredo muito importante

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Férias com Livros... e não só

14h30

Hora do Conto e Ateliê

seg 06 "Acho que posso ajudar",
de David Machado

seg 13 "Sopa de nada", de Darabuc

seg 20 "A lagartinha muito comilona",
de Eric Carle

seg 27 "Momoko" de Coby Hol

Sessão de Cinema

qua 01 "Garfield: o filme", de Peter Hewitt

qua 08 "O livro da selva", de Disney

qua 15 "Garfield 2", de Tim Hill

qua 22 "O filme Lego", de Phil Lord

qua 29 "Pinóquio", de Walt Disney

} Polo de Leitura
da Gafanha da Nazaré

Hora do Conto e Ateliê

ter 07 "Quem quer um rinoceronte barato",
de Shel Silverstein

ter 14 "O Zoo do Joaquim",
de Pablo Bernasconi

ter 21 "Desculpa", de Norbert Landa

ter 28 "Era uma vez um cão",
de Adélia Carvalho

Sessão de Cinema

sex 03 "Uma história de encantar",
de Barry Sonnenfeld

sex 10 "Gladiadores", de Iginio Straffi

sex 17 "Animais unidos jamais serão
vencidos", de Reinhard Klooss

sex 24 "Epic: o reino secreto",
de Chris Wedge

sex 31 "Big Hero 6 – Os novos heróis",
de Don Hall

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

05 dom

15h00

**Festival de Folclore
"Os Palheiros"
da Costa Nova**

Org.: Associação Cultural e Recreativa

"Os Palheiros" da Costa Nova

} Relvado da Costa Nova

10 sex e 11 sáb



Encontro-te na Praça

sexta-feira 10

10h00~17h00

Ateliê de Origami e Jogos tradicionais

15h00 A Farsa do Mestre

sábado 11

10h00~17h00

Ateliê de Origami e jogos tradicionais

17h00 A Farsa do Mestre

18h00 Irmãos Esferovite

} Praça do Centro Cultural de Ílhavo

10 sex a 12 dom

Festival da Sardinha

sex 10 · 17h00~24h00

21h00 Amadeu Mota Show

sáb 11 · 12h00~24h00

21h00 João Carlos&Fábio André

dom 12 · 12h00~17h00

Org.: Junta de Freguesia de S. Salvador

} Mercado Municipal de Ílhavo

12 dom

16h00

**XIX Festival de Folclore
da Gafanha do Carmo**

Org.: Grupo de Danças e Cantares
da Gafanha do Carmo

} Largo da Igreja, Gafanha do Carmo

17h30  performance teatral
Sermão de Santo António
- Vós sois o sal da terra!



} Aquário dos Bacalhaus

do Museu Marítimo de Ílhavo

Entrada gratuita e limitado a 50 pessoas

M/3 anos

marcações: museuilhavo@cm-ilhavo.pt

T 234 329 990

13 seg

25.º Aniversário 

**Elevação de Ílhavo
a Cidade**

13 seg a 17 sex

**Semana Cultural
da Misericórdia de Ílhavo**

Teatro, workshops, Testes à sua Saúde...

seg 13 15h30 Tarde Animada

Parque do Centro Infantil de Ílhavo

ter 14 17h30~19h30 Workshops

Salão Nobre da Santa Casa

qua 15 09h00~12h00 Saúde

Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Ílhavo

qui 16 18h00 Partilhas

Museu Marítimo de Ílhavo

sex 17 21h30 Sarau ao Serão

Museu Marítimo de Ílhavo

Org.: Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo

Entradas gratuitas



PERÍODO CRÍTICO

1 JULHO a 30 SETEMBRO 2015

PREVENÇÃO CONTRA INCÊNDIOS FLORESTAIS

Nos espaços florestais e agrícolas, durante o período crítico, estabelecido pela Portaria n.º 180/2015, de 19 de junho, no âmbito do Sistema Nacional de Defesa da Floresta contra Incêndios,

não é permitido:

-  Fumar, fazer lume ou fogueiras;
-  Queimar restos das atividades agrícolas ou florestais;
-  Fazer queimadas para renovação de pastagens e eliminação de restolho e ainda, para eliminar sobrantes de exploração cortados mas não amontoados;
-  Fumigar ou desinfetar apiários, exceto se os fumigadores estiverem equipados com dispositivos de retenção de faúlhas;
-  A circulação de tratores, máquinas e veículos de transporte pesados que não possuam extintores, sistema de retenção de faúlhas ou faíscas e tapa chamas nos tubos de escape ou chaminés.

O lançamento de foguetes e de balões de mecha acesa é proibido em todo o território nacional



As coimas podem ir até aos 60.000 Euros

mais informações:

Gabinete Técnico Florestal de Ílhavo
T 234 329 684 / 91 57 92 896
Comissão Municipal de Defesa da Floresta



Com o apoio do IFAP – Fundo Florestal Permanente



inscreve-te!

até 3 dias antes
nas seguintes atividades:

» **Cãominhada ao Luar**

6, 13 E 20 JULHO

» **Batismo de Mergulho**

14 JULHO

» **Experiência de Canoagem**

24 JULHO

» **Experiência de Paddle**

+ **Caiaque**

18 JULHO

» **Futebol de Praia**

19 A 25 JULHO

» **Mega Aula Colour Zumba**

25 JULHO

» **Seringball/Jogos de Água**

8 JULHO

» **Street Basket**

8 JULHO

» **Torneio de Matraquilhos**

11 E 12 JULHO

» **Torneio de Tênis**

13 A 18 JULHO

» **Vem Apanhar Ondas!**

- **Surf e Bodyboard**

11 E 12 JULHO

» **VI Concurso DJ's**

11 JULHO

inscrições até 3 de julho

» **Voleibol de Praia**

12 JULHO



» **Workshops**

- Arte nos Teus Chinelos
- Cocktails
- Conchas com Arte
- Culinária com Arte
- Dança Contemporânea
- Danças do Mundo
- Danças Latinas
- Defesa Pessoal Urbana
- Entradas de Mar
- Ervas Aromáticas
- Flores de Mar
- Fotografia
- Graffiti
- Hip-Hop
- Introdução ao Urban Sketching
- Maquilhagem
- Pau de Chuva
- Penteados de Verão
- Plano de verão [Mantém-te na Linha!]
- Popcakes
- Quick and Feet Massage
- Reciclagem Criativa
- Saladas de Verão
- Salvamento e Reanimação de Naufrago

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES
WWW.CM-ILHAVO.PT

Câmara Municipal de **Ílhavo**



16 qui

Todo o dia

II Encontro da Comunidade Educativa

Dirigido à Comunidade Educativa

Inscrições:

educacao@cm-ilhavo.pt e T 234 329 613

18 sáb

21h00

XVI Festival Rancho Folclórico "As Ceifeiras" da Gafanha da Encarnação

Org.: Rancho Folclórico "As Ceifeiras"
da Gafanha da Encarnação

} Largo da Igreja,

Gafanha da Encarnação

22 qua

22h00 música

Mick Harvey: Intoxicated Man

interpreta a música de Serge Gainsbourg

} Centro Cultural de Ílhavo



auditório . € 13,00 · M/12 anos

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos, jovem
até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

24 sex

Todo o dia

EMER em Família

Aberto a todos

} EMER – Escola Municipal
de Educação Rodoviária

25 sáb

14h15~18h00

Festa de Encerramento do Movimento Maior 2014/2015

} Centro Cultural de Ílhavo



16h30

Lançamento do Livro

"A Estrelinha Sonhadora", de Ana Cerejo

} Sala Polivalente da Biblioteca
Municipal de Ílhavo

22h00

XXIX Festival de Folclore Cidade de Ílhavo

Org.: Rancho Folclórico "O Arrais"

} Largo do Bispo, Ílhavo

29 qua

15h00

Jogos de Água

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha da Nazaré

} FMJ Gafanha do Carmo

OS ÍLHAVOS NA GRANDE GUERRA



”o que leva um homem a lançar-se à guerra e outros a evitá-la é o mesmo desejo, embora revestido de visões diferentes”.

Blaise Pascal

Independentemente da razão, ou falta dela, defendida pelos beligerantes, foram feitas marcas profundas no Mundo, no País e em Ílhavo, no contexto da I Guerra Mundial.

No nosso Município, essas marcas foram imensas.

Como consequências diretas, salienta-se o número de Ílhavos que combateram em França, Angola, Moçambique ou no Mar.

Na segunda década do século XX, o Município tinha sensivelmente 14.000 habitantes, 240 dos quais foram para a Grande Guerra. 207 eram de S. Salvador e 33 da Gafanha “da Nazaré”.

Dos 240 combatentes, 221 eram do Exército e 19 da Marinha de Guerra. Do Exército, morreram 9 ilhavenses e 1 da Marinha de Guerra.

Contudo, nem só os que estiveram em combate é que pereceram em consequência da Guerra. Para além dos 10 combatentes que morreram, houve mais 8 vítimas mortais da marinha mercante, perfazendo um total de 18 mortos.

Como consequências indiretas da Guerra, salientam-se ainda a organização de bandos precatórios para ajudar as famílias dos combatentes, a criação da sopa dos pobres para fazer face à fome e à escassez de alimentos, a realização de inspeções militares regulares, para evitar fugas indesejadas, a censura na imprensa e na correspondência entre entidades oficiais, mas, sobretudo, o sentimento de revolta e tristeza, quer por parte dos que iam, quer por parte dos que ficavam...

Venha saber mais na exposição de homenagem aos combatentes e mortos da I Guerra Mundial, no Centro Cultural de Ílhavo.

Esta homenagem é para Eles, Ílhavos, que combateram, morreram ou foram vítimas desta “Guerra das Guerras”!

Centro de Documentação de Ílhavo

» Arquivos dos Órgãos Autárquicos
Edifício dos Paços do Concelho
Tel 234 329 600

» Arquivos de Temática Marítima
CIEMar - Centro de Investigação e Empreendedorismo
Tel 234 092 496
E-mail: cdi@cm-ilhavo.pt

31 sex
15h00

Jogos de Exterior

- } FMJ Ílhavo
- } FMJ Gafanha da Nazaré
- } FMJ Gafanha do Carmo

30 qui a **2** dom
Ria a Gosto

- 9.º Festival de Marisco
} Relvado da Costa Nova



12 qua a **16** dom

Festival do Bacalhau

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré



15 sáb

Corrida Mais Louca da Ria

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré



15 sáb

2.ª Mini Maratona do Museu Marítimo de Ílhavo

início: Museu Marítimo de Ílhavo
fim: Navio-Museu Santo André



28 agosto a **1** setembro
Ílhavo Miss Sumol Cup 2015

Praia da Costa Nova



8 sáb e **9** dom
78.º Aniversário
Museu Marítimo de Ílhavo



9 dom a **15** sáb
VII Semana Náutica
Município de Ílhavo



destaques agosto

desporto



Escola Municipal de Ténis

quintas

Crianças/jovens 18h00~19h00

Adultos 19h00~20h00

sábados

Adultos 10h00~11h00

Crianças/jovens 11h00~12h00

} Campos de Ténis de Ílhavo

Inscrições: Piscinas do Município de Ílhavo
T 234 329 607 · desporto@cm-ilhavo.pt

4 sáb e 5 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,
Secção de Kempo Chinês,
no Campeonato Nacional FPL,
em Alcanena.

5 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,
Secção de Pesca, no Concurso de
Pesca Casa Pessoal do Porto de Aveiro,
na Praia da Barra (Meia Laranja).

12 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,
Secção de Pesca, no Concurso de Pesca
do G.D. Calvão, no Areão.

15 qua

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,
Secção de Atletismo, no Torneio
Emanuel Cajeira/Pista, em Aveiro.

18 sáb

19h00

2.ª Corrida Popular Costa Nova

Os 10 km mais rápidos de Portugal



Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e Atletas.net
Inscrições e informações: atletas.net
} Relvado da Costa Nova

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,
Secção de Atletismo, no Campeonato
Distrital Absoluto +Sub23, em Vagos.

29 qua

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,
Secção de Atletismo, no Torneio
Encerramento/Pista, em Aveiro.

receita do mês



Espetada de bacalhau com molho de coentros, esmagada de batata com açafrão e legumes grelhados

Ingredientes:

- 3 lombos de bacalhau
- 500 gr de batatas
- 1 pimento amarelo
- 3 tomates
- 2 courgettes
- 3 dentes de alho
- 20 gr de coentros
- Pimenta rosa q.b.
- Flor de sal q.b.
- 3 dl de azeite
- 1 dl de vinagres de vinho branco
- 12 tomates cereja

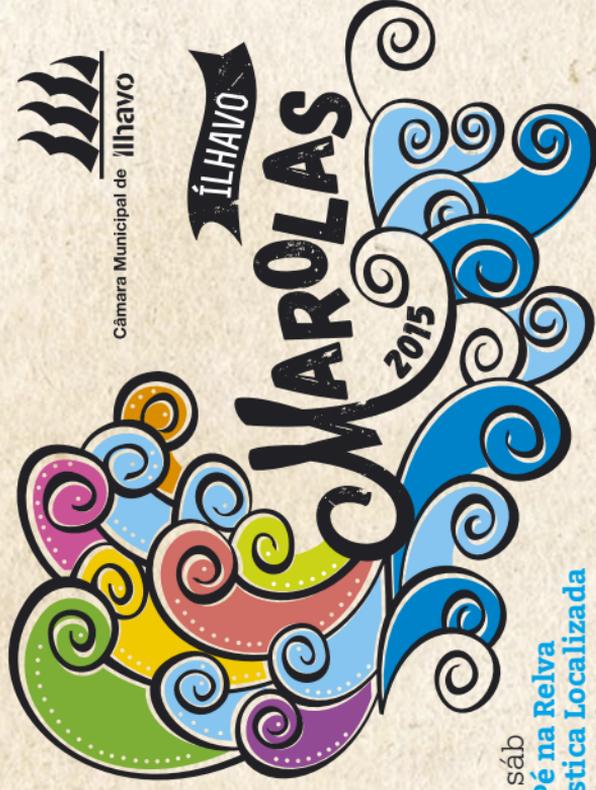
Preparação:

Corte o bacalhau em cubos, retirando as espinhas e prepare as espetadas com o bacalhau, pimento amarelo e o tomate cereja. Coza as batatas e escorra.

Marque o bacalhau na chapa para ganhar cor. De seguida, grelhe os legumes na chapa (tomate e courgette em rodellas). Coloque os legumes num tabuleiro com azeite e tempere com flor de sal, sobreponha as espetadas e leve ao forno durante 10 minutos a 150°.

Junte azeite, pimenta rosa triturada e açafrão às batatas previamente cozidas e esmague com um garfo ou com um esmagador de batatas. Prepare o molho com azeite do tabuleiro que foi ao forno, junte os alhos, os coentros e o vinagre, tempere e triture.

Decore a seu gosto e sirva.
Bom apetite!



Câmara Municipal de Ílhavo

04 sáb

- 11h00** Pé na Relva
- » **Ginástica Localizada**
- Apoio: Starlook
- RELVAO DA COSTA NOVA
- 15h00** Workshop
- » **Culinária com Arte**
- LARGO DO FAROL - BARRA
- 18h00** Workshop
- » **Danças Latinas**
- CALÇADA ARAIS ANÇÃ - COSTA NOVA
- 19h00** Funk na Quinta
- CALÇADA ARAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

07 ter

- 10h00-13h00**
- Aventura no Minigolfe**
- Apoio: Minigolfe da Costa Nova
- COSTA NOVA

09 qui

- 10h00-13h00**
- Aventura no Minigolfe**
- Apoio: Minigolfe da Costa Nova
- COSTA NOVA
- 10h30** Pé n'Areia » **Localizada**
- PRAIA VELHA - BARRA
- 15h00** Workshop
- » **Arte nos Teus Chinelos**
- CALÇADA ARAIS ANÇÃ - COSTA NOVA
- 19h00** **Sunset Party**
- Offshore** » **Dj Rui Veiga**
- Apoio: Offshore
- BARRA

10 sex

- 10h30** Pé n'Areia » **GAP**
- PRAIA VELHA - BARRA
- 15h00** Workshop » **Graffiti**
- LARGO DO FAROL - BARRA
- 18h00** Pé na Relva » **Dance Fun**
- Apoio: Casa do Povo
- da Gafanha da Nazaré
- RELVAO DA COSTA NOVA
- 19h00** **Boot Camp**
- RELVAO DA COSTA NOVA

22h00 CONCERTO

D'Alva

LARGO DO FAROL - BARRA

05 dom

16h00-19h00 **Radical Summer**

Org: Aveiro Shopping Center/
Animeventos

BARRA

15h00 **Workshop » Flores de Mar**

CALÇADA ARRASIS ANÇÃ - COSTA NOVA

19h00 **Contos do Mar**

RELVAO DA COSTA NOVA

22h00 CONCERTO

Black Orchid

CALÇADA ARRASIS ANÇÃ - COSTA NOVA

06 seg

16h30 **Pé n'Areia » Zumba**

Apoio: "As Pestinhas"

PRAIA VELHA - BARRA

15h00 **Workshop » Maquilhagem**

LARGO DO FAROL - BARRA

21h30 **Cãominhada ao Luar**

Apoio: Charm Pet

POSTO DE TURISMO - COSTA NOVA

16h30 **Pé n'Areia » Localizada**

PRAIA VELHA - BARRA

15h00 **Workshop**

» **Penteados de Verão**

LARGO DO FAROL - BARRA

19h00 **Ensemble às Terças**

Apoio: Banda dos BVI - Música Nova

CALÇADA ARRASIS ANÇÃ - COSTA NOVA

08 qua

16h30 **Pé n'Areia » Zumba**

PRAIA VELHA - BARRA

15h00

Serbingball/Jogos de Água

CAMPO DESPORTIVO - COSTA NOVA

16h30 **Workshop**

» **Entradas de Mar**

Apoio: Alga Plus

CALÇADA ARRASIS ANÇÃ - COSTA NOVA

19h00 **Sunset Ria Run**

Org: "Vamos Correr em Ilhavo"

LARGO DO FAROL - BARRA

22h00 CONCERTO

Patinho Feio

LARGO DO FAROL - BARRA

22h00

Cinema ao Ar Livre

» **Mundo Jurássico**

CALÇADA ARRASIS ANÇÃ - COSTA NOVA

11 sáb

11h00 **Pé na Relva » Zumba**

Apoio: Starlook

RELVAO DA COSTA NOVA

14h30-16h30 **Visitas ao Farol**

BARRA

15h00 **Workshop**

» **Defesa Pessoal Urbana**

Apoio: Starlook - Mestre Luis Silva

RELVAO DA COSTA NOVA

15h00-18h00

Torneio de Matraquilhos

Apoio: Grupo de Jovens "A Tulha"

LARGO DO FAROL - BARRA

15h30-17h00

Vem Apanhar Ondas!

Apoio: Associação de Surf de Aveiro

BARRA



14

ter

19h00 Aula de Zumba

Apoio: Atletas.net

PRACETA DO MOLHE SUL - BARRA

19h00 Treino de Corrida

Apoio: Atletas.net

LARGO DO FAROL - BARRA

22h00

Concurso de DJ's

LARGO DO FAROL - BARRA

10h00-13h00

Aventura no Minigolfe

Apoio: Minigolfe da Costa Nova

COSTA NOVA

10h30 Pé n'Areia » Localizada

PRAIA VELHA - BARRA

15h00 Batismo de Mergulho

PRAIA VELHA - BARRA

15h00 Workshop

» Ervas Aromáticas

Apoio: Ria Garden

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

18h00 Torneio de Ténis

CAMPO DE TÉNIS - COSTA NOVA

19h00 Ensemble às Terças

Apoio: Banda dos BVI - Música Nova

PRACETA DO MOLHE SUL - BARRA

12

dom

09h00-20h00 Voleibol de Praia

PRAIA VELHA - BARRA

10h00-19h00 Radical Summer

Org: Aveiro Shopping Center/
Animeventos

BARRA

14h30-16h30 Visitas ao Farol

BARRA

15h00-18h00

Torneio de Matraquilhos

Apoio: Grupo de Jovens "A Tulha"

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

15h30-17h00

Vem Apanhar Ondas

Apoio: Associação de Surf de Aveiro

BARRA

17

sex

10h30 Pé n'Areia » GAP

PRAIA VELHA - BARRA

15h00 Workshop

» Saladas de Verão

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

17h00 Conversas

com Gente Nova: » Músico

RELVADO DA COSTA NOVA

18h00 Torneio de Ténis

CAMPO DE TÉNIS - COSTA NOVA

18h30 Pé na Relva » Dance Fun

Apoio: Casa do Povo

da Gafanha da Nazaré

RELVADO DA COSTA NOVA

22h00 CONCERTO

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

15

qua

10h30 Pé n'Areia » Zumba

PRAIA VELHA - BARRA

16h00 Workshop » Cocktails

LARGO DO FAROL - BARRA

17h00 Torneio de Street Basket

Apoio: Illiabum

LARGO DO FAROL - BARRA

18

sáb

10h00-18h00 Open Day no CVCN

» Batismo de Vela

Apoio: Clube de Vela da Costa Nova

COSTA NOVA

11h00 Pé na Relva » Pilates

Apoio: Starlook

LARGO DO FAROL - BARRA

18h00 Workshop » Plano de Verão (Mantém-te na Linha!)

Apoio: Starlook – Ginásio

LARGO DO FAROL - BARRA

19h00 Funk na Quinta

PRACETA MOLHE SUL - BARRA

19h00 Contos do Mar

RELVADO DA COSTA NOVA

19h30 Teatro - Gaileu Gailei

Apoio: Escola Profissional de Aveiro

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

22h00 CONCERTO

Salto

LARGO DO FAROL - BARRA

13

seg

10h30 Pé n'Areia » Zumba

Apoio: "As Pestinhas"

PRAIA VELHA - BARRA

15h00 Workshop » Popcakes

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

18h00 Torneio de Ténis

CAMPO DE TÉNIS - COSTA NOVA

21h30 Cãozinha da Lua

Apoio: Charm Pet

LARGO DO FAROL - BARRA

18h00 Torneio de Ténis

CAMPO DE TÉNIS - COSTA NOVA

19h00 Sunset Ria Run

Org: "Vamos Correr em Ilhavo"

RELVADO DA COSTA NOVA

22h00 CONCERTO

Los Waves

RELVADO DA COSTA NOVA

16

qui

10h00-13h00

Aventura no Minigolfe

Apoio: Minigolfe da Costa Nova

COSTA NOVA

10h30 Pé n'Areia » Localizada

PRAIA VELHA - BARRA

15h00 Workshop

» Salvamento e Reanimação

de Náufrago

Apoio: ResgatIlhavo

COSTA NOVA - JUNTO À BANDEIRA AZUL

18h00 Torneio de Ténis

CAMPO DE TÉNIS - COSTA NOVA

19h00 Sunset Party

Contiqui » DJ Daniel Barros

Apoio: Contiqui

COSTA NOVA

14h00-17h00 Workshop

» Stand Up Paddle + Caiaque

Apoio: Ria Activa

COSTA NOVA

14h30-16h30 Visitas ao Farol

BARRA

15h00 Workshop - Fotografia

LARGO DO FAROL - BARRA

18h00 Torneio de Ténis

CAMPO DE TÉNIS - COSTA NOVA

19h00

Corrida Popular + Caminhada

Org.: Atletas.net

COSTA NOVA

22h00 Sarau de Verão

Pestinhas em Ação!

Apoio: "As Pestinhas"

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

19

dom

10h00-20h00 Ondas Criativas

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

11h00 Workshop

» Conchas com Arte

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

10h00-19h00 Radical Summer

Org: Aveiro Shopping Center/
Animeventos

BARRA

12h00 Merend'olas – Pik-Nik
RELVAO DA COSTA NOVA

14h30-16h30 Visitas ao Farol
BARRA

15h00 Workshop
» **Danças do Mundo**

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

18h00 Ginástica Rítmica
(Demonstração)

18h15 Dança Contemporânea
(Demonstração)

18h30 Workshop
» **Dança Contemporânea**

Apoio: Casa do Povo
da Gafanha da Nazaré

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

18h30 Futebol de Praia

Apoio: Grupo Desportivo da Gafanha
PRAIA VELHA - BARRA

19h00 ENTREGA DE CERTIFICADOS

Programa Vocação

2.º Turno 2015

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

22h00 BAILE/CONCERTO

Danças do Mundo

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

19h00 Ensemble às Terças

Apoio: Banda dos BVI - Música Nova
PRACETA DO MOLHE SUL - BARRA

22
qua

10h30 Pé n'Areia » Localizada
PRAIA VELHA - BARRA

15h00 Workshop » Hip Hop
Apoio: "As Pestinhas"

LARGO DO FAROL - BARRA

18h30 Futebol de Praia

Apoio: Grupo Desportivo da Gafanha
PRAIA VELHA - BARRA

19h00 Sunset Ria Run

Org: "Vamos Correr em Ílhavo"

LARGO DO FAROL - BARRA

22h00 CONCERTO

Orlando Santos

LARGO DO FAROL - BARRA

23
qui

10h00-13h00 Aventura no
Minigolfe

Apoio: Minigolfe da Costa Nova
COSTA NOVA

18h30 Futebol de Praia

Apoio: Grupo Desportivo da Gafanha
PRAIA VELHA - BARRA

22h00 CONCERTO

Pasteleira Roque
Bande

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

25
sab

10h00-20h00 Ondas Criativas

LARGO DO FAROL - BARRA

Futebol de Praia

10h00-12h20 MEIAS FINAIS

16h30-18h30 FINAL

Apoio: Grupo Desportivo da Gafanha
PRAIA VELHA - BARRA

11h00 Workshop

» **Pau de Chuva**

LARGO DO FAROL - BARRA

11h00 Pé na Relva

» **Ginástica Localizada**

Apoio: Startlook
RELVAO DA COSTA NOVA

20

seg

10h30 **Pé n'Areia** » Zumba

Apoio: "As Pestinhas"

PRAIA VELHA - BARRA

15h00 **Workshop**

» **Introdução ao Urban Sketching**

LARGO DO FAROL - BARRA

18h30 **Futebol de Praia**

Apoio: Grupo Desportivo da Gafanha

PRAIA VELHA - BARRA

21h30 **Cãozinha da Lua**

Apoio: Charm Pet

POSTO DE TURISMO - COSTA NOVA

10h30 **Pé n'Areia** » Localizada

PRAIA VELHA - BARRA

15h00 **Workshop**

» **Salvamento e Reanimação de Náufrago**

Apoio: Resgatilhavo

PRAIA VELHA - BARRA

18h30 **Futebol de Praia**

Apoio: Grupo Desportivo da Gafanha

PRAIA VELHA - BARRA

19h00 **Sunset Party**
Offshore

» **Dj Ilídio Sousa**
e DJ Rui Conceição

Apoio: Offshore

BARRA

15h00 **Workshop**

» **Reciclagem Criativa**

LARGO DO FAROL - BARRA

17h00 ENTREGA DE CERTIFICADOS

Oficinas Criativas

1.º Semestre 2015

LARGO DO FAROL - BARRA

18h00 **Mega Aula**

Color Zumba

Apoio: "As Pestinhas"

RELVADO DA COSTA NOVA

19h00 **Funk na Quinta**

CALÇADA ARRAIS ANÇÁ - COSTA NOVA

22h00 CONCERTO

Best Youth

LARGO DO FAROL - BARRA

21

ter

10h00-13h00

Aventura no Minigolfe

Apoio: Minigolfe da Costa Nova

COSTA NOVA

10h30 **Pé n'Areia** » Localizada

PRAIA VELHA - BARRA

18h30 **Futebol de Praia**

Apoio: Grupo Desportivo da Gafanha

PRAIA VELHA - BARRA

24

sex

10h30 **Pé n'Areia** » GAP

PRAIA VELHA - BARRA

15h00 **Workshop**

» **Quick and Feet Massage**

RELVADO DA COSTA NOVA

15h00-17h00 **Workshop**

» **Canoagem**

Apoio: Clube Natureza e Aventura

de Ilhavo

BIARRITZ - COSTA NOVA

APOIOS:

ALGAPLUS · AUDIODECOR · ATLETAS.NET

AVEIRO SHOPPING CENTER · ANIMEVENTOS

CALENÁRIO DE LETRAS · CHARM PET · CONTIQUI

DIÁRIO DE AVEIRO · LUÍS ÓPTICA · MONDRIAN

OFFSHORE · ORIENT TOUCH

RÁDIO TERRA NOVA · RESGATILHAVO · RIA ACTIVA

RIA GARDEN · SÉRGIO JESUS · STAR LOOK

SUSANA GATEIRA · WHAT?

associações



Pestinhas - Grupo de Dança - Associação Cultural

Neste mês de julho, em que a Câmara Municipal promove a primeira edição do Marolas – Ílhavo 2015, dedicamos a rubrica “Associações” às Pestinhas – Grupo de Dança – Associação Cultural.

Criado por Helena Semião, a 6 de dezembro de 1992, o Grupo de Danças Pestinhas começou com 8 elementos, tendo adquirido o estatuto de Associação Juvenil no ano 2004 e, mais recentemente, o de Associação Cultural do Município de Ílhavo.

A sua principal atividade é a promoção da prática de dança (faixas etárias a partir dos 6 anos sem limite de idade), bem como a realização de inúmeros espetáculos que têm lugar não só no Município de Ílhavo, mas também por todo o país.

Atualmente composta por 40 elementos, a Associação realiza todos os anos um Sarau comemorativo do seu aniversário e participa em várias animações tais como festas de Escolas, Saraus, jogos de Basquetebol e Futebol, Campeonatos e Concursos de Hip Hop, Desfiles, Corsos Carnavalescos,



entre outras. O grupo tem participado igualmente em diversos eventos promovidos pela Câmara Municipal de Ílhavo, como é o caso da Semana Jovem, da Feira da Saúde e das Marchas Sanjoaninas.

As inscrições estão abertas durante todo o ano e para todos os estilos de Dança:

» Dança para crianças dos 6 aos 13 anos e Dança para adultos a partir dos 35 anos, pela Coreógrafa Helena Semião;

» Dança para jovens entre os 14 e os 30 anos e Aulas de Zumba e Localizada, pela Dançarina/ Coreógrafa Patrícia Queirós.



Principais Atividades

- . Sarau do Aniversário do Grupo (dezembro);
- . Sarau incluído na Semana Jovem/ Marolas – Ílhavo 2015 (julho);
- . Participação nas Marchas Sanjoaninas de Ílhavo;
- . Participação no Corso do Carnaval de Vale de Ílhavo;
- . Zumba - Angariação de Fundos para os Bombeiros Voluntários de Ílhavo e Zumba Colour 2015;
- . Concurso Vestidos de Chita
- . Etc.

Rua da Creche, 11
3830-592 Gafanha da Nazaré
helenasemiao24@outlook.com
Facebook: Grupo Dança
Pestinhas Pestinhas

Presidente da Direção

Helena Semião



Levante-se... pela sua Saúde

A evolução tecnológica tem vindo a alterar os modos de vida, promovendo ao longo do dia, longos períodos sentado em escolas, no trabalho e nos tempos de lazer. Começamos agora a compreender que o tempo excessivo na posição sentada poderá estar associado a problemas de saúde, como o aumento de risco de doenças cardiovasculares, diabetes e cancro. Estima-se que os custos da inatividade (se metade de uma população de 10 milhões for demasiado inativa, como é o caso português) possa rondar os 910 milhões de euros por ano.

A *American Medical Association*, realizou em 2012, um grande estudo com 222 497 adultos concluindo que estar longos períodos de tempo na posição sentada, aumenta a mortalidade total em 6,9%, independentemente da prática de atividade física, sexo, grupo etário, saúde ou índice de massa corporal. Ou seja, uma pessoa até pode praticar um determinado desporto regularmente, mas se estiver muitas horas sentado diariamente, pode comprometer a sua saúde com este tipo de inatividade. Aparentemente, começa agora a saber-se que a melhoria do estado de saúde de uma pessoa não depende apenas do aumento da prática de atividade

física mas, também, da redução de longos períodos diários na posição sentada.

13 Sugestões para não estar tanto tempo sentado(a) ao longo do dia:

1. Comece por perceber quanto tempo passa sentado(a);
2. Em trabalho de secretária, levante-se da cadeira a cada meia hora e mova-se durante 1 a 3 minutos;
3. Procure realizar atividade física de forma regular;
4. Sempre que possível, tente reunir/conversar de pé, ou até a fazer uma caminhada, em vez de utilizar uma sala de reuniões;
5. Levante-se durante os intervalos dos programas de televisão;
6. Mude os canais de televisão não utilizando o comando;
7. Se trabalhar em casa, procure alternar o trabalho com algumas tarefas domésticas que pode realizar de pé, como dobrar roupa ou passar a ferro;
8. No escritório, não telefone, vá falar pessoalmente com o seu colega na divisão ao lado ou no piso de cima e não utilize o elevador.
9. Verifique o seu email (telemóvel ou tablet), mantendo-se em pé;
10. Quando lava o carro, não espere que as máquinas o façam por si;
11. Enquanto fala ao telefone, caminhe, suba e desça escadas;
12. Caso seja possível, procure trabalhar alguns períodos de pé, elevando ou alternando com uma mesa de trabalho mais alta;
13. Nas pausas para café, a meio da manhã ou tarde, procure estar de pé;

Lembre-se, quanto mais vezes se levantar, mais tempo estiver em movimento e menos tempo sentado... mais protegerá a sua saúde.

In Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável



2ª MINI MARATONA

MUSEU MARÍTIMO
DE ÍLHAVO
2015

SÁB
15 AGO
22h15



Museu Marítimo
de Ílhavo

10 KM

reverte a favor da Obra da Providência, na Gafanha da Nazaré

INSCRIÇÕES

até 31/07

10€ sem lanterna
15€ com lanterna

até 14/08

12€ sem lanterna
17€ com lanterna

META

Navio-Museu
Santo André

FESTIVAL DO
ÍLHAVO
BACALHAU

NOTURNA

MUSEU
MARÍTIMO
ÍLHAVO

inscrições e informações:

MUSEUMARITIMO.CM-ILHAVO.PT

MUSEUILHAVO@CM-ILHAVO.PT

museu • aquário • investigação

Câmara Municipal de



ilhavo

a nossa gente

**Celestino
Prior**



Neste mês de julho, marcado pela realização de diversos Festivais de Folclore, dedicamos a rubrica “a nossa gente” a Celestino Prior, Presidente da Direção do Grupo Regional de Danças e Cantares da Gafanha do Carmo que irá promover o seu festival no dia 12.

Nascido a 7 de agosto de 1937 na Gafanha do Carmo, Celestino Prior, o mais velho de quatro irmãos, estudou na Escola Primária da Gafanha do Carmo até à 3.^a Classe, tendo abandonado os estudos para ajudar no sustento da família. O pai dedicava-se à apanha do moliço para fertilizar as quintas que se situam entre a Costa Nova e a Vagueira e a mãe era doméstica.

Com apenas 11 anos de idade, Celestino Prior já trabalhava nessas quintas que eram terrenos agrícolas que se estendiam desde a Ria à orla marítima e onde semeava chicória e batatas.

Três anos depois, aquando do falecimento do pai e incumbido de “ser o pai dos irmãos” foi trabalhar nas Salinas de Aveiro (Esteiro dos Romanos) durante o verão e nas Secas do Bacalhau no inverno. Surgiu então a oportunidade de embarcar para a Pesca do Bacalhau por mares da Terranova e da Gronelândia. Completou os seus 18 anos um mês após o embarque e fez 19 viagens num total de 12 anos de vida marítima.

Aos 29 anos pediu para ficar em terra pois o seu sonho era emigrar. Já casado e pai de dois filhos, Celestino Prior conseguiu realizar o seu objetivo de alcançar uma vida melhor: a 8 de maio de 1966 seguiu o seu caminho em direção a França (Paris), para trabalhar na indústria automóvel. Com a vida estabilizada em Paris, a família juntou-se a Celestino dois anos mais tarde.

O tão desejado regresso à Terra Natal aconteceu no final de 1985.

Pouco tempo depois, Celestino Prior abraçou um novo desafio ao aceitar o convite para assumir as funções de secretário da Comissão Fabriqueira da Paróquia da Gafanha do Carmo. Foram 5 anos dedicados à Comissão que permitiram realizar várias obras na Igreja, das quais muito se orgulha.

Mas o trabalho em prol da Comunidade ainda mal tinha começado. Em 1989 foi abordado para concorrer à Junta de Freguesia da Gafanha do Carmo e no início de 1990 assumiu a presidência. Verdadeiro conhecedor e apaixonado pela sua Terra, Celestino Prior manteve-se na Junta de Freguesia durante 3 mandatos. Desses 12 anos de trabalho e obra feita fica-lhe o sentimento de satisfação e de dever cumprido.

Dinâmico e sociável, Celestino Prior está ligado ao Associativismo há vários anos. Em 1996 juntou-se a um grupo de pessoas que formaram o Grupo Regional de Danças e Cantares da Gafanha do Carmo. Foi secretário da Associação, tratou do registo na Conservatória, assumindo o cargo de Presidente da Direção há cerca de dois anos. Foi sócio fundador da Associação de Solidariedade Social da Gafanha do Carmo, que completou no passado mês de maio 15 anos, continuando ligado à mesma como secretário.

Com quase 78 anos de uma vida preenchida, Celestino Prior orgulha-se ter o dever cumprido, mas continua a ter muito para dar.

tabela de marés

Preia-mar - altura

Baixa-mar - altura

1	qua	02.21	3.1	14.41	3.2	08.07	0.8	20.34	0.7
2	qui ☉	03.04	3.2	15.24	3.4	08.48	0.7	21.16	0.6
3	sex	03.47	3.2	16.07	3.4	09.29	0.7	21.59	0.5
4	sáb	04.31	3.3	16.52	3.5	10.12	0.6	22.44	0.5
5	dom	05.16	3.2	17.35	3.4	10.58	0.7	23.30	0.6
6	seg	06.04	3.2	18.27	3.3	11.46	0.8	-	-
7	ter	06.56	3.1	19.21	3.2	00.21	0.7	12.40	0.9
8	qua ☾	07.54	3.0	20.21	3.1	01.16	0.9	13.41	1.0
9	qui	08.59	2.9	21.29	3.0	02.18	1.0	14.49	1.1
10	sex	10.10	2.9	22.40	2.9	03.27	1.1	16.03	1.2
11	sáb	11.19	2.9	23.48	2.9	04.37	1.1	17.17	1.1
12	dom	-	-	12.22	3.0	05.44	1.1	18.22	1.0
13	seg	0.49	3.0	13.18	3.1	06.42	1.0	19.18	0.9
14	ter	01.43	3.0	14.07	3.2	07.32	0.9	20.05	0.8
15	qua	02.30	3.1	14.52	3.3	08.15	0.8	20.46	0.7
16	qui ☀	03.13	3.1	15.32	3.3	08.54	0.8	21.24	0.7
17	sex	03.51	3.1	16.09	3.3	09.30	0.8	22.01	0.7
18	sáb	04.27	3.1	16.43	3.2	10.06	0.8	22.36	0.8
19	dom	05.01	3.0	17.16	3.2	10.41	0.9	23.11	0.9
20	seg	05.35	3.0	17.49	3.1	11.17	1.0	23.47	0.9
21	ter	06.10	2.9	18.25	3.0	11.55	1.1	-	-
22	qua	06.49	2.8	19.05	2.8	00.26	1.1	12.38	1.2
23	qui ☾	07.35	2.7	19.54	2.7	01.10	1.2	13.27	1.3
24	sex ☽	08.32	2.6	20.54	2.6	02.03	1.3	14.27	1.4
25	sáb	09.38	2.6	22.04	2.6	03.05	1.4	15.37	1.4
26	dom	10.46	2.7	23.13	2.6	04.13	1.4	16.48	1.4
27	seg	11.48	2.8	-	-	05.17	1.3	17.50	1.2
28	ter	00.16	2.8	12.44	2.9	06.13	1.2	18.45	1.1
29	qua	01.11	2.9	13.34	3.1	07.02	1.0	19.32	0.9
30	qui	02.00	3.1	14.21	3.3	07.47	0.8	20.17	0.6
31	sex ☉	02.46	3.2	15.06	3.5	08.30	0.6	21.00	0.5



● Lua Nova

☾ Quarto Crescente

○ Lua cheia

☽ Quarto Minguante



farmácias

dom	05 Branco Senos	12 Moderna	19 Santos	26 Ribau Diniz Gomes	
seg	06 Diniz Gomes	13 Branco Senos	20 Moderna	27 Santos	
ter	07 Morais Santos	14 Diniz Gomes	21 Branco Senos	28 Moderna	
qua	01 Senos	08 Ança Castro Moderna	15 Morais Santos	22 Diniz Gomes	29 Branco Senos
qui	02 Ribau Diniz Gomes	09 Senos	16 Ança Castro Moderna	23 Morais Santos	30 Diniz Gomes
sex	03 Santos	10 Ribau Diniz Gomes	17 Senos	24 Ança Castro Moderna	31 Morais Santos
sáb	04 Moderna	11 Santos	18 Ribau Diniz Gomes	25 Senos	

Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

Praia da Barra

Ança Castro - Tel 234 360 721



Câmara Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

Fax: 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geralcmi@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio

Presidência e Vereação

T 234 329 602

SECRETARIA

Obras Particulares

T 234 329 603

Administração Geral

T 234 329 604

Serviços Urbanos

(Armazéns Gerais)

T 234 329 605

Fórum Municipal da Maior Idade

T 234 085 479

Biblioteca Municipal de Ílhavo

T 234 321 103

Fax: 234 321 087

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Horário:

3.ª feira a sábado 10h00~18h30

Pólos de Leitura

» Gafanha da Nazaré

T 234 199 077

H 2.ª a 6.ª feira 10h00~12h30 e 13h30~18h30

» Gafanha da Encarnação

T 234 086 668

H 4.ª feira 14h30~19h30

Sábados 10h00~13h00 e 14h30~18h30

» Gafanha do Carmo

T 234 398 009

H 3.ª feira a 6.ª feira 14h30~19h30

Sábados 09h30~13h00 e 14h00~18h30

Atendimento Presidente e Vereadores

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoiло:**

3.ª feira à tarde

» **Vice Presidente Marcos Ré:**

5.ª feira à tarde

» **Vereadora Beatriz Martins:**

6.ª feira à tarde

» **Vereador Paulo Costa:**

2.ª feira à tarde

Atendimento Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras 4.ª feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador José Vaz**

» **Vereador Pedro Martins**

» **Vereadora Ana Bastos**

Fórum Municipal da Juventude

Ílhavo

T 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

T 234 183 773

forumjuventude_gafanhanazare@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Encarnação

T 234 086 668

Gafanha do Carmo

T 234 398 009

Centros Culturais

Ílhavo

T 234 397 260/2

Gafanha da Nazaré

T 234 397 263

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

www.facebook.com/centroculturalilhavo

Horários:

CCI: 3.ª feira a 6.ª feira 11h00~18h00

sábados 14h00~19h00

CCGN: 3.ª feira e sábado

15h00~20h00

SEMI

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

semi@cm-ilhavo.pt

EMER

Escola Municipal de Educação Rodoviária

T 234 363 980

Ecocentro

Centro de Educação Ambiental

T 927 405 880

08h00~13h00 · 14h00~17h00

Recolha de Monos

T 234 325 549

SMIC

Serviço Municipal de
Informação ao Consumidor
T 234 329 600
info@cm-ilhavo.pt

GAEMI

Gabinete de Apoio ao Emigrante
T +351 234 329 623

SAFE

Serviço de Apoio à Formação
e ao Emprego da CMI
T 234 092 496
safe@cm-ilhavo.pt

CPCJ

Comissão de Proteção de
Crianças e Jovens de Ílhavo
T 234 329 632

CROACI

Centro de Recolha Oficial de Animais
de Companhia de Ílhavo
T 234 329 605

Piscinas Municipais Ílhavo

T 234 329 607
Gafanha da Nazaré
T 234 363 080

Horários:

2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

Serviço Municipal de Proteção Civil

T 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador
T 234 321 725
Gafanha da Nazaré
T 234 361 520
Gafanha da Encarnação
T 234 360 928
Gafanha do Carmo
T 234 391 131

CIEMar - Ílhavo

Centro de Investigação e Empreendedorismo
T 234 092 496

Museu Marítimo de Ílhavo Navio Museu Santo André (Polo)

T 234 329 990
www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt
museuilhavo@cm-ilhavo.pt
www.facebook.com/museumaritimoilhavo

Horários:

MMI: 3.ª feira a sábado 10h00~18h00
domingo 14h00~18h00
NMSA: 3.ª feira a 6.ª feira 10h00~18h00
sábado e domingo 14h00~18h00

Casa Gafanhoe – Museu Municipal

T 234 329 600
Horários: visita por marcação prévia

Museu Etnográfico do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

T 234 322 948/964 312 742
Horários: visita por marcação prévia

Museu da Vista Alegre

T 234 320 600

CIRA

Comunidade Intermunicipal
da Região de Aveiro
T 234 377 650

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

T 234 320 120

Centros de Saúde

Ílhavo T 234 325 876
Gafanha da Nazaré T 234 390 950
Gafanha da Encarnação T 234 361 902
Gafanha do Carmo T 234 361 968
Costa Nova T 234 369 884

Parques de Campismo

Costa Nova T 234 393 220
Gafanha da Nazaré T 234 366 565
Praia da Barra T 234 369 425

Postos G.N.R.

São Salvador T 234 330 010
Gafanha da Nazaré T 234 393 070

Postos de Turismo

Ílhavo (Av. 25 de Abril)
T 234 325 911
Praia da Barra (Rua Comandante Azevedo e Silva)
T 234 396 212
Praia da Costa Nova (Av. José Estevão)
T 234 369 560

