

2015

Viver em

Município de Ílhavo 193

agenda de eventos



Câmara Municipal de Ílhavo

maio 2015

destaques  
do mês

Exposição  
**Os Ílhavos  
na Grande  
Guerra**  
CC Ílhavo



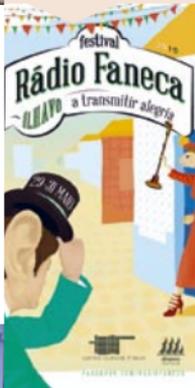
08<sup>sex</sup>  
a 23<sup>sáb</sup>  
**Festival  
de Teatro**  
Município  
de Ílhavo



15<sup>sex</sup>  
a 17<sup>dom</sup>  
**Dia Internacional  
dos Museus**  
Museu Marítimo  
de Ílhavo



29<sup>sex</sup>  
a 31<sup>dom</sup>  
**Festival  
Rádio Faneca**  
Ílhavo



16<sup>sáb</sup>  
IX Concurso  
**Hip-Hop  
Dance**  
Mercado  
Municipal  
de Ílhavo



23<sup>sáb</sup>  
**Feira  
da Saúde**  
Centro Cultural  
da Gafanha  
da Nazaré



23<sup>sáb</sup>  
**Aula  
de Fitness**  
Desporto para Todos  
**Aula  
de Ténis**  
Jardim  
31 de Agosto,  
Gafanha  
da Nazaré



21<sup>qui</sup>  
Seminário  
**Cultura  
Cigana na  
Diversidade  
das Etnias**  
Museu Marítimo  
de Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo**

## Caro(a) Amigo(a) e Municípe,

A agenda de maio traz até si um mês recheado de eventos culturais, desportivos e recreativos, que prometem preencher os nossos dias.

Começamos em grande, com a comemoração do 1.º de maio dedicada aos Trabalhadores, e que, no Lugar da Senhora dos Campos, conta com a tradicional animação e convívio.



**Fernando Fidalgo Caçoilo**

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Com os olhos postos no futuro, e o desejo de promover o desenvolvimento sustentado do nosso Município, damos no dia 3 de maio, dia da Mãe, um passo importantíssimo com a inauguração da via de acesso ao PCI e à Coutada, concretizando assim um longo e atribulado processo, que garantidamente melhorará as condições de acesso da população. Quanto às atividades recreativas, maio é também o mês do Teatro, com espetáculos para

todos e um pouco por todo o Município, venha conhecer o trabalho dedicado das nossas Associações e Coletividades, teremos ainda o concurso de Hip-Hop e o incontornável Festival Rádio Faneça a decorrer de 29 a 31 nos becos e ruas da nossa Cidade da Ílhavo. A não perder.

Ciente da constante preocupação com o bem-estar de todos, a Câmara Municipal mantém a aposta na Feira da Saúde, um espaço que dá a conhecer e disponibiliza rastreios e diagnósticos, convidando os visitantes a aferir o seu estado de saúde, e promovendo a prática de atividade física.

No mês das Mães, não poderia deixar de saudar todas quantas diariamente dedicam o seu melhor sorriso aos seus filhos, e que afincadamente lutam para lhes proporcionar um amanhã melhor. Bem-haja a todas as Mães!

Venha Viver Maio em pleno connosco. A animação é garantida!

Conto consigo.

Um Abraço Amigo.

Reuniões  
Ordinárias do  
Executivo CMI

**Pública:**

qua **06**  
15h00  
audição  
ao público  
a partir das  
16h30

**Privada:**

qua **20**  
15h00



Viver em...  
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de maio para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de junho de 2015, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



ficha técnica

edição e propriedade Câmara Municipal de Ílhavo capa Via de Acesso ao Parque de Ciência e Inovação (PCI)  
coordenação e design Gabinete de Comunicação CMI impressão Gráfica Feirense  
depósito legal 136577/99 tiragem 6 000 exemplares distribuição GRATUITA

~~~~~  
Todo o mês

**Escola Municipal de Ténis**

**quintas**

Crianças/jovens 18h00~19h00

Adultos 19h00~20h00

**sábados**

Adultos 10h00~11h00

Crianças/jovens 11h00~12h00

} Campos de Ténis de Ílhavo

inscrições nas Piscinas do Município de Ílhavo

T 234 329 607 · desporto@cm-ilhavo.pt

**Hora do Conto**

terça a sexta 17h30

sábados 11h00 e 16h30

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

quartas 17h30

} Pólo de Leitura

da Gafanha da Nazaré

**“Estranho Lugar”**

**Exposição de fotografia**

**de Alexandre Almeida,**

**Augusto Brázio e Nelson d'Aires**

terça a sexta-feira 11h00~18h00

sábados 14h00~19h00

} CC Ílhavo

**GEPE – Grupo de Entreaajuda na Procura de Emprego**

Segundas-feiras 10h00

Reuniões do grupo

} CIEMar-Ílhavo

Mais informações:

T 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt





## Exposição "Os Ílhavos na Grande Guerra"

terça a sexta 11h00~18h00

sábados 14h00~19h00

} CC Ílhavo

Entrada Gratuita



Quartas-feiras 18h45

Sábados 09h45

Um programa na  
Rádio Terranova (105.0 FM)

Todas as histórias estarão disponíveis na BMI

## "EXPOINT 2015"

Exposição coletiva de fotografia

patente no foyer do CCI até 30 de maio

O programa inclui dois workshops:



9 sábado

Fotografia de Espetáculo



16 sábado

Fotografia de Rua

} CC Ílhavo (foyer)

**01** sex

Todo o dia

### Convívio do 1.º de Maio

**Animação, desporto, jogos tradicionais, etc.**

Org.: NEGE – Novo Estrela  
da Gafanha da Encarnação

} Parque de Jogos do NEGE

**02** sáb

09h00~17h00

### Saúde e coração

**Rastreios, Recolha de Sangue, Caminhada,  
Show cooking, etc.**

Org.: Junta de Freguesia de S. Salvador

} Mercado Municipal de Ílhavo

### Bebeteca

10h30 e 16h30

sáb 02 **“O pónei Pepê”,  
de Kathryn Smith**

sáb 09 **“Animais amigos”**

sáb 16 **“Animais do zoo”**

sáb 23 **“Animais espantosos”**

sáb 30 **“Animais da quinta”**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

### Hora do Conto

11h00 e 16h30

sáb 02 **“Mamá”,  
de Mariana Ruiz Johnson**

sáb 09 **“Ombela: a origem das chuvas”,  
de Ondjaki**

sáb 30 **“Acho que posso ajudar”,  
de David Machado**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

### Ateliês de Expressão Plástica

11h30 e 17h00

sáb 02 **Um coração para a mãe**

sáb 09 **Deusa da chuva**

sáb 30 **Monstros, bruxas, balões...**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

### Comemoração



## 1.º de Maio

### Dia do

## Trabalhador

} Largo da Capela da Sr.ª dos Campos

#### 30 abril quinta

17h30 **Jogo de Futebol**

**Autarcas/Dirigentes Associativos**

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

21h30 **Baile com o Grupo Musical  
“ONDAS”**

#### 1 maio sexta

**19.º Festival de Folclore Primavera**

15h30 **Desfile dos Ranchos Folclóricos**

Concentração na Rotunda das Oliveiras  
Sr.ª dos Campos

16h00 **Início do Festival**

21h30 **Baile com o Grupo Musical  
“MG4”**



#### 2 maio sábado

21h00 **Festival de Karaoke**

**A.C.D.R. Sr.ª dos Campos**

org.: A.C.D.R. Senhora dos Campos,  
Câmara Municipal de Ílhavo,  
Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo  
e Junta de Freguesia de S. Salvador.

INAUGURAÇÃO

# Via de Acesso ao Parque de Ciência e Inovação (PCI)

dom **3 maio**

**17h30**

Cerimónia de Inauguração  
com a atuação da Banda dos Bombeiros Voluntários  
de Ílhavo (Música Nova)

**Concentração na Rotunda  
da Via das Lavegadas**



Câmara Municipal de **Ílhavo**

03 dom

09h30

### 3.ª Rota das Gafanhas BTT

Regulamento/Inscrições:

[www.bussolapartilhada.pt](http://www.bussolapartilhada.pt)

Org.: Associação Bússola Partilhada  
e Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré

} Concentração junto ao  
Navio-Museu Santo André

17h30

### Inauguração da Via de Acesso ao Parque de Ciência e Inovação (PCI)

Concentração na Rotunda  
da Via das Lavegadas

05 ter

10h00~11h00

### Clube da Estrada

#### Comemoração do Dia Mundial do Trânsito

Dirigido ao 3.º ano do 1.º CEB

} EMER – Escola Municipal  
de Educação Rodoviária

### Inauguração da Exposição “Das coisas nascem coisas”

#### de Rachel Caiano

Exposição composta por originais de ilustração  
dos livros “O Pequeno Livro das Coisas”  
e “Tudo é sempre outra coisa”

com texto de João Pedro Mésseder

Patente até 30 de junho

Visitas guiadas à exposição

sujeitas a marcação prévia obrigatória

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

06 qua

14h30~17h30



Sessão

### Divulgação da Empregabilidade no Município de Ílhavo

Inscrições e informações:

T 234 092 496 · [safe@cm-ilhavo.pt](mailto:safe@cm-ilhavo.pt)

} CIEMar – Ílhavo

8

público escolar

10h30 · 14h30

público em geral

21h30

festival 2015  
**teatro**  
Município de Ílhavo  
...  
8<sup>a</sup> 23  
MAIO

23

16h30



\* Bilhetes disponíveis nos  
Centros Culturais de  
Ílhavo e da Gafanha da Nazaré  
mais informações [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

## *Lusíadas Preto no Branco* \*

Adaptação da obra de Luís Vaz de Camões "Os Lusíadas",  
de Anabela Mateus e Paula Gomes

Grupo de Teatro MarAlegre (EB 2,3 José Ferreira Pinto Basto - Ílhavo)

**Centro Cultural de Ílhavo**

## **13** *"Clever Pants"* \*

14h00

Agrupamento de Escolas da Gafanha da Nazaré

**Centro Cultural da Gafanha da Nazaré**

## **14** *"A Maior Flor de Outras histórias Segundo José"* \*

Teatro Art'Imagem

09h30 Sessões dirigidas aos Alunos do 2.º Ciclo do Ensino Básico  
11h00 do Município de Ílhavo

**Centro Cultural da Gafanha da Nazaré**

## **16** *Doidos com Juízo* \*

22h00

Ribalta - Grupo de Teatro Amador da Vista Alegre

**Centro Cultural de Ílhavo**

## **17** *"TeatralIDADES"* \*

17h00

"Memórias (não) inventadas"

Grupo de Teatro do Fórum Municipal da Maior Idade

**Centro Cultural da Gafanha da Nazaré**

## *Teatro de Fantoches "A Fada Estrelinha"*

de Graça Amaral e Sara Bandarra

Grupo ArteRiso

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

21h30

## *"Na Latrina de Sua Alteza"*

GRAL - Grupo Recreativo Amigos da Légua

**Salão de Festas da Casa  
de N.ª Sr.ª da Luz (Légua)**



Câmara Municipal de **Ílhavo**

06 qua a 30 sáb

## Exposição Virtual

Música em Rede

} Todos os FMJ

08 sex

09h00~17h30  Seminário

## Sustentabilidade dos Cuidados Humanizados

org.: Centro Comunitário da Gafanha do Carmo

} Museu Marítimo de Ílhavo

15h00

## Torneio de Singstar

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha da Nazaré



21h30 teatro

## "Lusíadas Preto no Branco"

Grupo de Teatro MarAlegre

} CC Ílhavo

auditório - M/3

09 sáb

14h30~18h30 

workshop de fotografia "EXPOINT 2015"

## "A iluminação e fotografia de espetáculo"

formadores:

Graça Bilelo, Romeu Bio e JP Martins

M/15 anos (com conhecimentos básicos de fotografia e equipamento fotográfico)

Inscrições até dia 8 de maio

} CC Ílhavo

€ 5,00

15h00

## Torneio de Singstar

} FMJ Gafanha da Encarnação

} FMJ Gafanha do Carmo

15h00 

## À conversa com...

Rachel Caiano

e João Pedro Mésseder



8 sexta 10h00/15h00

Atividade dirigida a grupos escolares (3.º Ciclo e Secundário)

e sujeita a inscrição prévia obrigatória.

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

15h00~17h00 

ateliê de manipulação de som

## "sons e + sons"

formadores: Simão Valinho e Lígia Lebreiro

indicado para jovens com mais de 13 anos

} CC Ílhavo

€ 2,00

16h30 

## Saberes com Sabor...

Ideias para lanches

por Sara Fernandes, Mestre em Nutrição

Já está cansado de comer sempre o mesmo a meio da tarde? Gostava de saber como preparar lanches saciantes, saudáveis e saborosos?

No final, demonstração e degustação de receitas!

Atividade sujeita a inscrição prévia obrigatória.

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

€ 5,00

13 qua  
festival 2015  
teatro  
Município de Ílhavo

14h00 teatro

### “Clever Pants”

Agrupamento de Escolas  
da Gafanha da Nazaré

} CC Gafanha da Nazaré

15h00

### Torneio de PS Interfóruns

1.ª Fase

} Todos os FMJ

14 qui  
festival 2015  
teatro  
Município de Ílhavo

09h30/11h00 teatro

### “A Maior Flor de Outras histórias Segundo José”

Teatro Art’Imagem

Sessões dirigidas aos Alunos  
do 2.º Ciclo do Município de Ílhavo

} CC Gafanha da Nazaré

15 sex a 17 dom

Comemorações

## Dia Internacional dos Museus

} Museu Marítimo de Ílhavo

15 sexta-feira

Todo o dia

Oficinas de mar para Escolas \*

16 sábado

10h00~18h00

**Dia Aberto - Museu Marítimo de Ílhavo  
e Navio-Museu Santo André**

10h30 **Workshop de técnicas de gravura\***

Formador: Romeu Bio

limitado a 15 pessoas · 90 min.

11h30 **Visitas especiais**

- **Bastidores do Aquário\***

Limitado a 15 pessoas · 60 min

14h30 **Visitas especiais - As Reservas**

**do Museu: Conservador por um dia\***

Limitado a 15 pessoas · 60 min

18h00 **Apresentação do livro**

“Uma Janela para o Sal”

de Ana Maria Lopes e Etelvina Almeida

17 domingo

14h00~19h00

**Dia Aberto - Museu Marítimo de Ílhavo  
e Navio-Museu Santo André**

14h30 **Saberes com Sabor... a Bacalhau\***

**Workshop de cozinha**

Limitado a 12 participantes · 90 min

14h30 **Visitas especiais**

- **Bastidores do Aquário\***

Limitado a 15 pessoas · 60 min

16h00 **Visitas especiais - As Reservas**

**do Museu: Conservador por um dia\***

Limitado a 15 pessoas · 60 min

17h30

. **Inauguração da Exposição de Fotografia**

“Código Postal: A2053N”, de Pepe Brix

. **Apresentação online da coleção de gravura  
e desenho do Museu Marítimo de Ílhavo**



18h00

**Visita especial**

**O Museu guiado  
por Manuel João Vieira  
(líder dos Enapá 2000)**

\* marcações:

museuilhavo@cm-ilhavo.pt · T 234 329 990



"O Viajante" do Grupo Miguel Marques Sequiera

# OLHOS SOBRE O MAR

**12º CONCURSO DE FOTOGRAFIA  
TEMÁTICA MARÍTIMA  
CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO**

DATA LIMITE

**19 DE JUNHO DE 2015**

**SECÇÕES: COR E PRETO/BRANCO  
SECÇÃO ESPECIAL: FAUNA MARÍTIMA**

As fichas de inscrição estão disponíveis na  
Câmara Municipal de Ílhavo e em [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt).  
Para mais informações contacte o secretariado  
do concurso através do tel. 234 329 600  
ou [geralcmi@cm-ilhavo.pt](mailto:geralcmi@cm-ilhavo.pt).



o mar por tradição

Apoios:

*de*ARTES

**Diário Aveiro**  
LIVRO

16 sáb

11h00/16h30

## “Graciosa, a baleia vaidosa”, de Sofia Quaresma

Hora do conto seguida de  
Ateliê de Expressões

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

14h30~18h30



workshop de fotografia “EXPOINT 2015”

## “Fotografia de rua”

formadores: Joãozero e José Rocha

M/15 anos (sem conhecimentos de fotografia;  
obrigatório possuir máquina fotográfica  
ou telemóvel com câmara)

Inscrições até dia 15 de maio

} CC Ílhavo

€ 3,50

21h30 IX Concurso

## Hip-Hop Dance

15h00~18h00 Workshop de Dança Hip Hop

15h30~17h30 Workshop de Graffiti

16h30~17h30 Workshop de Beat Box

} Mercado Municipal de Ílhavo



Entradas Gratuitas



22h00 teatro

## “Doidos com Juízo”

Ribalta - Grupo de Teatro Amador  
da Vista Alegre

} CC Ílhavo

auditório · M/3

17 dom



17h00 teatro

## TeatralIDADES

“Memórias (não) inventadas”

Grupo de Teatro do Fórum Municipal  
da Maior Idade

} CC Gafanha da Nazaré



18 seg a 22 sex

## Semana Municipal da Biodiversidade

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Parceria: Algaplus; Charm pet;

Ria Garden; Escola do Mar/FCUL

} Estabelecimentos de Ensino  
do Município

20 qua

15h00

## Torneio de PS Interfórums

Final

} FMJ Ílhavo

21 qui

09h00 Seminário

## “Cultura Cigana na Diversidade das Etnias”

org.: Atendimento Social Integrado de Ílhavo

} Auditório do Museu Marítimo  
de Ílhavo

**22** sex  
10h00~16h00

## Numa praia limpa vamos brincar

### Ação de limpeza na Praia da Costa Nova

Dirigida ao pré-escolar do Centro Infantil de Ílhavo, Centro Infantil da Lagoa e Centro Infantil da Gafanha da Nazaré da Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo  
} Praia da Costa Nova

15h00~17h00  Workshop  
**Maquilhagem**  
} FMJ Gafanha da Nazaré

**23** sáb

Todo o dia

## Feira da Saúde

### Venha ver como anda a sua saúde!

} CC Gafanha da Nazaré



10h00~13h00  
**Workshop Jardinagem**  
**“Dê vida à sua varanda”**  
} CC Gafanha da Nazaré

Todo o dia  
**Festa de Aniversário  
do NEGE**

Org.: NEGE – Novo Estrela  
da Gafanha da Encarnação  
} Parque de Jogos do NEGE

15h00

## Dia das TIC

### Atividade desenvolvida no âmbito das AEC do Município

Dirigido ao 4.º ano do 1.º CEB e famílias  
} CC Ílhavo

festival 2015  
**teatro**  
Município de Ílhavo

16h30 teatro

## A Fada Estrelinha, de Graça Amaral e Sara Bandarra

### Teatro de fantoches, pelo arteRiso

A Fada Estrelinha tem um sonho: casar com o seu príncipe encantado. Será que o vai encontrar? Uma história contada com fantoches, onde não faltará a música!  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo

festival 2015  
**teatro**  
Município de Ílhavo

21h30 teatro

## “Na Latrina de Sua Alteza”

### GRAL - Grupo Recreativo Amigos da Légua

} Salão de Festas da Casa  
de N.ª Sr.ª da Luz (Légua)

**26** ter  
14h30~16h00

## Entre Vizinhos

Atividade desenvolvida no âmbito da comemoração do Dia Europeu dos Vizinhos  
Dirigida ao 1.º CEB  
} EMER – Escola Municipal  
de Educação Rodoviária

**27** qua

## Kuartas Seguras

} EMER – Escola Municipal  
de Educação Rodoviária

COMA  
**GENTE  
NOVA**

17h00 **CONVERSAS**  
**Dançarino**  
} FMJ Ílhavo

*Feira*



*da*

**Saúde**

2015

**23**  
MAIO

10h00-18h00



*Venha ver  
como anda  
a sua  
Saúde!*



CENTRO  
CULTURAL  
GAFANHA  
DA NAZARÉ



Câmara Municipal de **ilhavo**

festival

# Rádio Faneca

a transmitir alegria

CHAVE

29-31 MAIO

PERCORRER, CONHECER  
E OCUPAR OS BECOS

HISTÓRIAS DA TERRA  
E DO MAR - PERCURSOS  
PELOS BECOS

30 DE MAIO •

## CONCERTOS INUSITADOS

### O MARTIM

Travessa Filarmónica  
Gafanhense

15h00

### PEIXE

Drogaria Vizinhos  
15h45 (lotação limitada)

### BIRDS ARE INDE

Travessa dos Sete Carris  
16h30

### NIKKI BARAY

Travessa Filarmónica  
Gafanhense

17h15

### JOÃO GENTIL

Drogaria Vizinhos  
18h00 (lotação limitada)

### JP SIMÕES

Travessa dos Sete Carris

31 DE MAIO •

### MERCADINHO DE VENDAS E TROCAS

Jardim Henriqueta Maia

11h00-18h00

### ORQUESTRA FILARMONIA DAS BEIRAS

VIVALDI E A MÚSICA  
METEOROLÓGICA

Jardim Henriqueta Maia

15h00

### BAILE NO JARDIM

AQUI HÁ BAILE



## DIAS 29-30-31 •

### ÍLHAVO A TRANSMITIR ALEGRIA

#### EMISSÃO RÁDIO

#### FANECA 103.9 FM

Jardim Henriqueta Maia

#### ESTRANHO LUGAR

Centro Cultural de Ílhavo  
– Sala de Exposições

SEX 29 10h00-18h00

SÁB 30 + DOM 31 14h00-19h00

### JOGAR E BRINCAR NO JARDIM

#### BRINCADEIRAS

#### EM MOVIMENTO

Jardim Henriqueta Maia

#### CASA DAS BRINCADEIRAS

SEX 29 + SÁB 30 10h00-18h00

DOM 31 11h00-18h00

#### JOGOS NO JARDIM

SEX 29 + SÁB 30 10h00-18h00

DOM 31 11h00-18h00

Jardim Henriqueta Maia

e percurso pelos becos, vielas  
e ruas do Centro Histórico

SEX 29 + SÁB 30

10h00/11h30/14h00/15h30

DOM 31 11h00/12h30

#### BECOS DE PÉS 2015

Centro Histórico de Ílhavo  
Início no Jardim Henriqueta  
Maia para levantamento  
de folha de rua

### DIA 29 •

#### PESCADINHA DE RÁDIO

#### NA BOCA

Garagem da Drogaria Vizinhos

21h30

#### ORQUESTRA DA BIDA

#### AIRADA

Jardim Henriqueta Maia

22h00

#### MELECH MECHAYA

Jardim Henriqueta Maia

23h00

18h45

#### CASA ABERTA

Becos do Centro Histórico  
de Ílhavo

19h00

#### RÁDIO NOVELA - A

#### MESA TEATRO PARA

#### VER COM OS OUVIDOS

Jardim Henriqueta Maia e em  
103.9 FM

20h30

#### PESCADINHA DE RÁDIO

#### NA BOCA

Garagem da Drogaria Vizinhos

21h30

#### CAPICUA

Jardim Henriqueta Maia

22h30

#### DJ ÁLVARO COSTA

Jardim Henriqueta Maia

24h00

Calçada Carlos Paião

19h30

#### SAMUEL ÚRIA

Aquário dos Bacalhaus  
do Museu Marítimo de Ílhavo

21h30

#### DRIVE-IN

#### DIRTY DANCING -

#### DANÇA COMIGO

Praça do Centro Cultural  
de Ílhavo

21h30 (lotação limitada)

organização



NOTA o programa poderá sofrer alterações

29 sex

15h00 Workshop

**Internet Segura**

} FMJ Gafanha da Nazaré

29 sex a 31 dom

**Festival  
Rádio Faneca**

**2015**

} Ílhavo



30 sáb

14h00

**Concurso Intermunicipal  
de Leitura**

**Fase final**

Rede de Bibliotecas da  
CIM Região de Aveiro

} Centro Cultural de Ílhavo



destaques  
junho

12 sex

teatro

**Círculo de Transformação  
em Espelho**

de Annie Baker, pelo Teatro Oficina  
CC Ílhavo



13, 19 e 20

**Marchas Sanjoaninas**

Município de Ílhavo



20 sáb

dança contemporânea

**Os Olhos de Gulay Cabbar**

Companhia Olga Roriz

CC Gafanha da Nazaré



28 dom

música

**Luisa Sobral**

Lu-Pu-I-Pi-Sa-Pa

CC Ílhavo





## receita do mês

### Lombo de Bacalhau em crosta de “Falafel” com “Baba Ganouch” e Tomate

#### Ingredientes:

1Kg lombo de bacalhau sem espinhas  
400g de grão-de-bico  
150g de echalotas  
1 ovo inteiro  
1 alho (cabeça)  
3 beringelas médias  
100g pasta de Tahini  
2 limões  
15g de cominhos moídos  
1 molho de coentros frescos  
1 molho de salsa fresca  
500g de tomate chucha maduro  
100g de açúcar branco normal  
Pimenta de Caiena qb  
Orégãos secos em folha qb  
Azeite, sal, pimenta preta para moer qb

#### Preparação:

Comece por refogar a echalota e o alho com o azeite.  
Junte o grão-de-bico, metade dos cominhos, um pouco de água e deixe cozer durante 10 minutos até absorver quase todos os líquidos.  
Reduza a puré até ficar homogêneo e

tempere com a raspa de um limão, os coentros e a salsa picados, a pimenta de caiena e um pouco de sal. Ligue tudo com o ovo.  
Disponha o bacalhau numa telha untada com manteiga, tempere com sal, pimenta e cominhos. Barra a parte superior do lombo com a pasta falafel e regue com um pouco de azeite. Coloque o preparado no forno durante 15 a 20 minutos a 200°C, até ficar bem corado.

Coloque no forno bem quente as beringelas, entretanto picadas com um garfo. Retire-as do forno e coloque a sua polpa numa tigela, misture com o alho picado, a salsa picada grosseiramente, o sumo de limão, a pasta de tahini e a pimenta preta.  
Corte os tomates em gomos compridos, retire as sementes e coloque-os com a pele virada para abaixo num tabuleiro forrado com papel vegetal. Tempere com sal fino, açúcar e orégãos. Leve a assar no forno a temperatura baixa até ficarem ligeiramente desidratados.  
Bom apetite!

Receita gentilmente cedida pelo Chef Augusto Gemelli  
(Chef participante no Festival do Bacalhau 2014).

# desporto

**02** sáb

15h00~19h00

## **Dia da Mãe na Piscina**

Entrada gratuita para mãe e filho(a)  
na Piscina Municipal de Ílhavo  
Piscina Municipal de Ílhavo

18h00 **G.D. Carmo – CRECUS**

**Camp. Distrital Futsal 2.ª Divisão**

Pav. Mun. da Gafanha do Carmo

**02** sáb e **03** dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**  
e do **G.D. Gafanha**, Secção de  
Atletismo, no Campeonato Distrital  
Olimpico Jovem, no Luso.

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Pesca, no Campeonato  
Regional Individual 1.ª Divisão,  
na Praia da Tocha.

**06** qua



19h00 **Caminha e Corrida**

**Desporto para Todos**

Largo da Bruxa, Gaf. da Encarnação

**09** sáb

15h00~17h30

## **Sábado Divertido Náutico**

**– Orientação e Canoagem**

Participação gratuita  
Inscrições nas Piscinas do Município  
Org.: CMI e CNAI - Clube Natureza  
e Aventura de Ílhavo  
Praia da Barquinha – Ílhavo

17h00 **NEGE - PARC**

**Camp. Distrital Futsal Feminino - Seniores**

Pav. Mun. da Gafanha da Encarnação

18h00 **G.D. Gafanha – A.D.C. Bairros**

**Camp. Distrital Futsal 1.ª Divisão**

Pav. Escola Sec. Gafanha da Nazaré

18h00 **G.D. Beira Ria – Atómicos S.C.**

**Camp. Distrital Futsal 2.ª Divisão**

Pav. Mun. da Gafanha do Carmo

20h00

**Ílhavo A.C. – Académica de Coimbra**

**Camp. Regional Andebol 2.ª Divisão**

Pav. Mun. da Gafanha da Encarnação

**09** sáb e **10** dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**  
e do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo,  
no Campeonato Distrital de Iniciados  
+ Benjamins, em Aveiro.

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Pesca, no Campeonato Nacional  
Individual 2.ª Divisão, na Praia  
de Porto Carretas, e no Campeonato  
Nacional Individual 3.ª Divisão Norte,  
na Praia da Torreira.

**10** dom

Participação do **G.D. Gafanha**,  
Secção de Atletismo,  
na 31.ª Meia Maratona de Cortegaça.

**13** qua



19h00 **Caminhada e Corrida**

**Desporto para todos**

Piscina Municipal de Ílhavo

**14** qui

20h00

**Ílhavo A.C. – Académica CD S. Bernardo**

**Camp. Regional Andebol 2.ª Divisão**

Pav. Mun. da Gafanha da Encarnação

**16** sáb

18h00 **G.D. Carmo – A.D. Travassô**

**Camp. Distrital Futsal 2.ª Divisão**

Pav. Mun. da Gafanha do Carmo

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Trail, no Ultra Rail  
de São Mamede.

**16** sáb e **17** dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"** e do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Olímpico Jovem Distrital, em Vagos.

**17** dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**, Secção de Pesca, no Concurso Pesca Grupo Maravilhas da Tocha, na Praia da Tocha.

**20** qua

19h00 **Caminhada e Corrida**  
**Desporto para todos**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré (junto ao Navio-Museu Santo André)



**23** sáb

17h00

**Aula de Fitness**

**Desporto para todos**

**Aula de Ténis**

Todas as idades 10h00~12h00 · 15h00~17h00  
Jardim 31 de Agosto, Gaf. da Nazaré



18h00 **G.D. Gafanha – A.C.R. Saavedra Guedes**

**Camp. Distrital Futsal 1.ª Divisão**

Pav. Escola Sec. Gafanha da Nazaré

18h00

**G.D. Beira Ria – A. Juvenil Angeja**

**Camp. Distrital Futsal 2.ª Divisão**

Pav. Mun. da Gafanha do Carmo

20h00 **Ílhavo A.C. – S.C. Beira Mar**

**Camp. Regional Andebol 2.ª Divisão**

Pav. Mun. da Gafanha da Encarnação

**23** sáb e **24** dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**, Secção de Pesca, no Campeonato Nacional Individual 2.ª Divisão e no Campeonato Nacional Individual 3.ª Divisão Norte, na Praia de Quiaios.

**24** dom

20h00 **Ílhavo A.C. – Académico Viseu F.C.**  
**Camp. Regional Andebol 2.ª Divisão**  
Pav. Mun. da Gafanha da Encarnação

**27** qua

19h00 **Caminhada e Corrida**  
**Desporto para todos**

Largo da Bruxa, Gafanha da Encarnação



**28** qui a **31** dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**, Secção de Kempo, no Campeonato Mediterrâneo WAC, no Libano.

**30** sáb e **31** dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**, Secção de Atletismo, no Campeonato Distrital de Juniores, no Luso, e, Secção de Kickboxing, no Campeonato Nacional de Kickboxing, na Figueira da Foz.



**BTT Rota do Bacalhau**

[www.rotadobacalhau.net](http://www.rotadobacalhau.net)

org.: Rotary Club de Ílhavo

**30 sábado**

15h00 **Rota do Bacalhau Miúdo**  
inscrições no local (a partir das 14h00)  
Ribas

**31 domingo**

09h30 **Rota do Bacalhau**  
Centro de Ílhavo



associações

## **GRAL** **Grupo Recreativo Amigos da Légua**

Neste mês de maio, em que a Câmara Municipal de Ílhavo promove a edição 2015 do Festival de Teatro, dedicamos a rubrica “Associações” ao GRAL - Grupo Recreativo Amigos da Légua.

Fundado a 8 de outubro 1993 por um grupo de onze jovens que se deslocou ao Cartório Notarial de Ílhavo para constituir legalmente a Associação, o GRAL tem uma experiência de palco que remonta ao princípio da década de 80.



GRUPO RECREATIVO  
AMIGOS DA LÉGUA

O GRAL é constituído por gente que se dedica a promover a cultura, o recreio, o teatro, o convívio e a amizade. As suas atividades compreendem essencialmente espetáculos de teatro e revista à portuguesa, nos já tradicionais “Serões da Légua, Serões da Província”. Mas foi sem dúvida a adaptação da obra musical de Frei Hermano da Câmara, “O Nazareno”, que teve início em 1990 e que continua em cena, que trouxe fama a este grupo fora do Município de Ílhavo.

O seu principal objetivo prende-se com a dinamização da Casa N.ª Sr.ª da Luz, através da realização de espetáculos de teatro e teatro de revista, assim como outras atividades de interesse para a Comunidade da Légua e do Município.

#### **Principais Atividades:**

- . Participação no Festival de Teatro do Município de Ílhavo
- . Arraiais de Santo António, S. Martinho, Noites de Fados e Karaoke;
- . Realização da rubrica “Serões da Légua, Serões da Província”;
- . Adaptação da obra musical de Frei Hermano da Câmara “O Nazareno”.
- . Intervenção Social junto de famílias carenciadas da Comunidade.

#### **GRAL**

#### **Grupo Recreativo Amigos da Légua**

Casa N.ª Sr.ª da Luz

Beco do Pericão, 1

3830-245 Ílhavo

catao.jose@gmail.com

#### **Presidente**

José Mário São Marcos Cataão



# DE VOLTA AO MAR COM O CREOULA '15

Fruto de um acordo com a Marinha Portuguesa e com o NTM Creoula, a Câmara Municipal de Ílhavo vai voltar a proporcionar, entre o dia 30 de junho e 8 de julho de 2015, “Experiências de Mar” a cerca de 150 pessoas. As viagens realizar-se-ão ao longo da costa, sendo a primeira entre a Base Naval de Lisboa e o Cais dos Bacalhoeiros na Gafanha da Nazaré (de 30 de junho a 1 de julho), a segunda entre o Cais dos Bacalhoeiros na Gafanha da Nazaré e Vigo, Espanha (de 2 de julho a 5 de julho) e a terceira entre Vigo e a Base Naval de Lisboa (de 5 a 8 de julho), sendo estas duas últimas abertas ao público.

Todos os interessados em participar nas viagens entre o Município de Ílhavo e Vigo e entre Vigo e a Base Militar de Lisboa terão de preencher um postal RSF criado para o efeito e disponível na Câmara Municipal de Ílhavo, Museu Marítimo de Ílhavo, Fóruns Municipais da Juventude, Piscinas Municipais, Biblioteca Municipal e Agenda de Eventos “Viver em” de Maio, que terá de ser entregue ou dar entrada na Câmara Municipal até às 17h00 do dia **22 de maio**. O **sorteio público** será realizado no dia **26 de maio**, pelas **21h30**, na **Câmara Municipal de Ílhavo**.

Cada pessoa só poderá participar com uma entrada em cada viagem, pelo que os postais que estão dentro das urnas serão conferidos no último dia do concurso, procedendo-se à eliminação dos postais excedentes em irregularidade. Cada pessoa apenas poderá participar numa das viagens.

A comparticipação financeira dos participantes na segunda ou terceira viagem é de 100,00 euros para os municípios com idade inferior a 25 anos e 125,00 euros para os com idade igual ou superior a 25 anos à data do embarque, e de 150,00 euros para todos os não residentes.

## Método de Seleção

### Condições Gerais de Embarque

1. Ser maior de 14 anos;
2. Saber nadar;
3. Ter robustez física, psicológica e psíquica adequada;
4. Ter perfeito conhecimento das Normas Gerais de Embarque;
5. Ter assinado a Declaração Individual de Responsabilidade;
6. Possuir um seguro de acidentes pessoais (Nota: este seguro será efetuado e suportado pela Câmara Municipal de Ílhavo para todos os participantes nas viagens).

## Mais informações

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)  
[dctj@cm-ilhavo.pt](mailto:dctj@cm-ilhavo.pt)  
234 329 686



Fotos da Marinha Portuguesa

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Preenchimento obrigatório de todos os campos.

NOME

DATA DE NASCIMENTO

Nº BI OU CARTÃO CIDADÃO

MORADA

CÓDIGO POSTAL

TELEFONE

E-MAIL

**2 a 5 julho**  
MUNICÍPIO DE ÍLHAVO › VIGO

**5 a 8 julho**  
VIGO › BASE NAVAL DE LISBOA

As datas de embarque e desembarque poderão ser alteradas em função das condições atmosféricas e de mar. A alteração destas datas não altera as condições financeiras para os participantes.



Câmara Municipal de **Ílhavo** o mar por tradição

# RSF

AUTORIZADO PELOS  
CTT NO SERVIÇO  
NACIONAL



cttcorreios

**NÃO CARECE  
DE SELO**



**De Volta ao Mar com o Creoula '15**  
**Câmara Municipal de Ílhavo**  
APARTADO 69  
3831-970 Ílhavo



## Boas práticas do Consumidor

(Parte 1)

### Sabia que...

#### ... a segurança alimentar começa nas compras...

Quando precisa de comprar produtos alimentares lembre-se de:

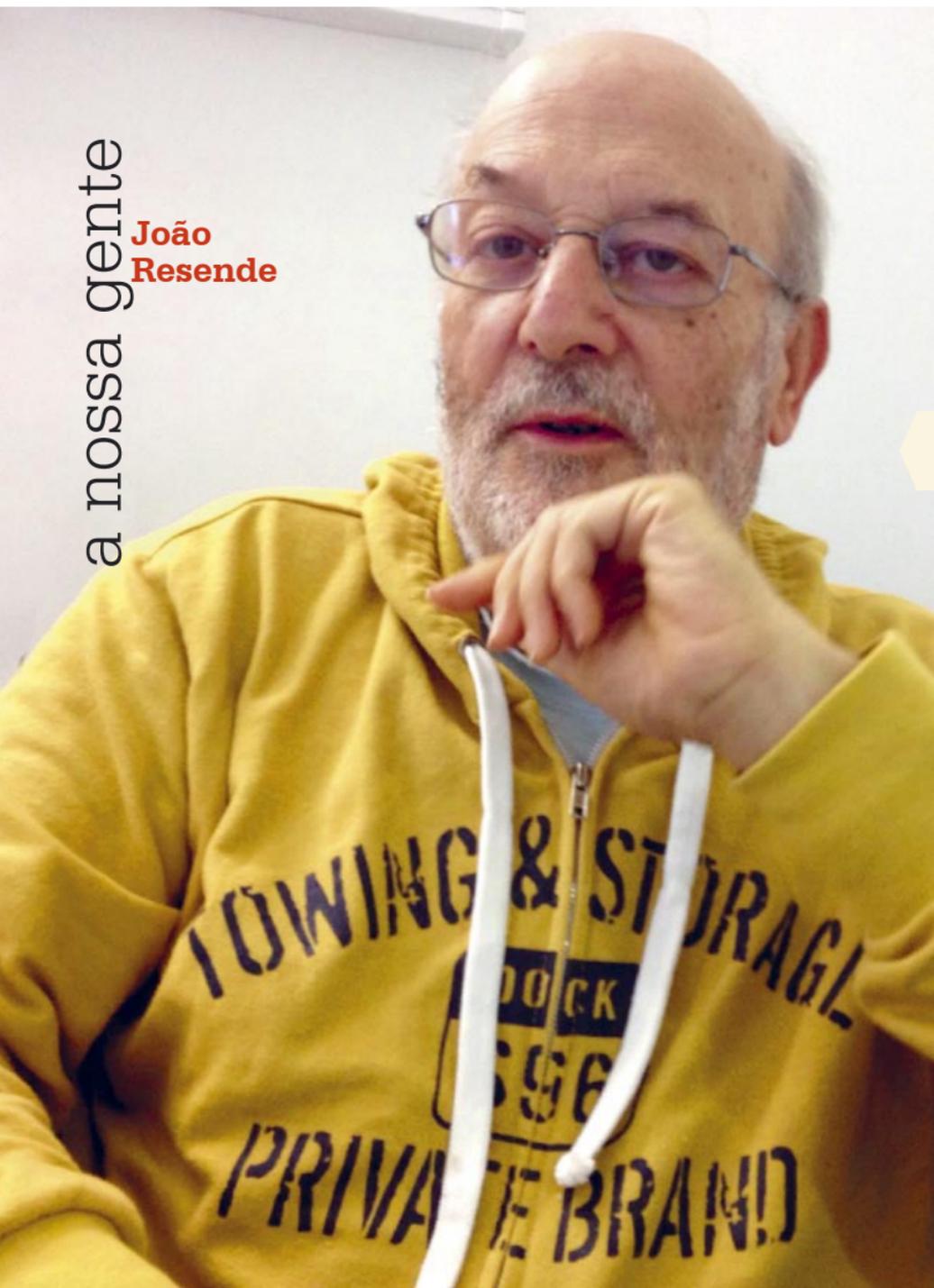
- » Verificar que produtos tem em casa, os prazos de validade e aqueles que de facto precisa de comprar;
- » Fazer uma lista de compras;
- » Deixar as compras como última tarefa antes de regressar a casa;
- » Não comprar produtos congelados ou refrigerados se não for possível voltar de imediato para casa;
- » Se pensar comprar produtos refrigerados leve de casa (ou compre na loja) sacos isotérmicos para transporte destes alimentos com maior segurança;

- » Durante as compras começar sempre pelos alimentos que não precisam de refrigeração e, só no fim, comprar os alimentos congelados ou refrigerados;
- » Verificar as temperaturas das arcas (inferior ou igual a  $-18^{\circ}\text{C}$ ) e dos frigoríficos (inferior a  $5^{\circ}\text{C}$ );
- » Arrumar os alimentos no carrinho, separando os alimentos dos produtos de limpeza (por exemplo, colocando de permeio guardanapos ou papel higiénico);
- » Não adquirir produtos que apresentem qualquer sinal de alteração da sua integridade ou da integridade da embalagem;
- » Ler bem os rótulos, nomeadamente os prazos de validade. Se houver, em exposição, algum produto com prazo expirado avise um funcionário da loja;
- » Os congelados devem estar duros e sem sinais de ter havido descongelação anterior (gelo visível no interior da embalagem);
- » Na hora de arrumar os produtos para trazer para casa, coloque os produtos alimentares em sacos diferentes dos outros;
- » De preferência, separe os refrigerados dos outros alimentos;
- » Voltar para casa o mais rapidamente possível;
- » Na hora de arrumar as compras em casa começar pelos produtos refrigerados;
- » Se algum alimento congelado tiver descongelado pelo caminho, o mais seguro é mantê-lo no frigorífico (sem o voltar a congelar) e prepará-lo o mais rapidamente possível.

Adaptado do Guia de Boas Práticas do Consumidor – INSA

a nossa gente

João  
Resende



Neste mês de maio, em que a Câmara Municipal de Ílhavo promove a Feira da Saúde, dedicamos a rubrica “a nossa gente” a João Resende, médico e ex-delegado de Saúde de Ílhavo, atualmente reformado.

Nascido a 6 de Novembro de 1944, João Resende nasceu e vive, desde sempre, em Ílhavo, onde iniciou estudos na Escola de Cimo de Vila. Anos mais tarde prosseguiu para o Liceu de Aveiro, ingressando, depois, na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, onde, em 1980, completou a formação em Medicina, com a especialização em Saúde Pública.

Ainda durante os estudos foi chamado à tropa, tendo-se tornado professor, após esse período. Ao longo da sua carreira, deu aulas de saúde pública, ciências e educação física, em várias escolas: no Ciclo Preparatório e na Escola Secundária Dr. João Carlos Celestino Gomes, no Magistério Primário e no ISCIA (Instituto Superior de Ciências da Informação e Administração).

Durante 23 anos, entre 1985 e 2008, foi delegado de saúde de Ílhavo, tendo colaborado com a Câmara Municipal de Ílhavo. Foi médico no Centro de Saúde de Ílhavo, no Hospital Distrital de Aveiro e em três empresas (onde ainda exerce): a Teka, a Heliflex e a Torbel.

Durante cerca de 16 anos, João Resende foi médico da equipa B e da equipa sub21 da seleção nacional de futebol, com quem foi aos Jogos Olímpicos de Atenas, em 2004. Ao longo de mais de uma década, foi médico do Beira Mar, bem como de vários clubes ilhavenses, como o Illiabum Clube e A.C.D. “Os Ílhavos”, com colaborações pontuais no Grupo Desportivo da Gafanha e no NEGE.

No Illiabum Clube desempenhou quase todas as funções, inclusive jogador de basquetebol, tendo sido campeão nacional pela equipa principal, na época de 1963-1964.

A nível associativo, foi presidente do Illiabum Clube e dos Ílhavos, bem como presidente da Assembleia Geral dos dois clubes, da A.R.C. Chio Pó-Pó e dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo (função que ainda desempenha).

Também como médico, colaborou com quase todas as Instituições Particulares de Solidariedade Social de Ílhavo, como o CASCI (onde chegou a pertencer à direção) e o Lar de S. José.

João Resende demonstrou sempre muita iniciativa, tendo sido uns dos médicos fundadores do CAT (Centro de Apoio a Toxicodependentes) de Aveiro, onde trabalhou durante 15 anos. Foi, ainda, sócio fundador e primeiro presidente do Rotary Club de Ílhavo e foi um dos sócios-fundadores dos Amigos do Museu de Ílhavo.

A nível político, foi candidato independente a presidente da Câmara Municipal de Ílhavo, nas eleições de 1983, tornando-se vereador, após essas eleições. Foi, também, candidato pelo Partido Socialista a presidente da Assembleia Municipal.

Atualmente com 70 anos, reformado desde 2008, continua a ser presidente da Assembleia Geral dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo, é médico de três empresas, e encontra-se em recuperação física, após uma amputação de um membro inferior, na sequência de uma infeção agravada pela diabetes. “Há doenças que se não forem descobertas e tratadas atempadamente, nem os médicos escapam”, alerta João Resende.

# tabela de marés

Preia-mar - altura

Baixa-mar - altura

|           |       |       |     |       |     |       |     |       |     |
|-----------|-------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| <b>1</b>  | sex   | 01.25 | 3.0 | 13.46 | 3.0 | 07.20 | 1.0 | 19.33 | 1.0 |
| <b>2</b>  | sáb   | 02.02 | 3.0 | 14.21 | 3.1 | 07.53 | 0.9 | 20.08 | 0.9 |
| <b>3</b>  | dom   | 02.37 | 3.1 | 14.54 | 3.2 | 08.25 | 0.8 | 20.41 | 0.8 |
| <b>4</b>  | seg ☉ | 03.11 | 3.2 | 15.28 | 3.2 | 08.56 | 0.8 | 21.14 | 0.8 |
| <b>5</b>  | ter   | 03.45 | 3.2 | 16.02 | 3.2 | 09.29 | 0.8 | 21.49 | 0.7 |
| <b>6</b>  | qua   | 04.20 | 3.1 | 16.37 | 3.2 | 10.02 | 0.8 | 22.26 | 0.8 |
| <b>7</b>  | qui   | 04.57 | 3.1 | 17.15 | 3.2 | 10.39 | 0.9 | 23.07 | 0.8 |
| <b>8</b>  | sex   | 05.38 | 3.0 | 17.58 | 3.1 | 11.20 | 1.0 | 23.54 | 0.9 |
| <b>9</b>  | sáb   | 06.25 | 2.9 | 18.48 | 3.0 | -     | -   | 12.09 | 1.1 |
| <b>10</b> | dom   | 07.21 | 2.8 | 19.48 | 2.9 | 00.49 | 1.0 | 13.09 | 1.2 |
| <b>11</b> | seg ☾ | 08.32 | 2.7 | 21.02 | 2.9 | 01.56 | 1.1 | 14.24 | 1.3 |
| <b>12</b> | ter   | 09.53 | 2.7 | 22.20 | 2.9 | 03.12 | 1.1 | 15.44 | 1.2 |
| <b>13</b> | qua   | 11.06 | 2.8 | 23.29 | 3.0 | 04.26 | 1.0 | 16.55 | 1.1 |
| <b>14</b> | qui   | -     | -   | 12.07 | 3.0 | 05.30 | 0.9 | 17.56 | 0.9 |
| <b>15</b> | sex   | 00.29 | 3.2 | 13.01 | 3.2 | 06.26 | 0.8 | 18.51 | 0.8 |
| <b>16</b> | sáb   | 01.23 | 3.3 | 13.51 | 3.3 | 07.15 | 0.6 | 19.40 | 0.6 |
| <b>17</b> | dom   | 02.13 | 3.4 | 14.37 | 3.4 | 08.01 | 0.6 | 20.26 | 0.5 |
| <b>18</b> | seg ● | 02.59 | 3.4 | 15.21 | 3.5 | 08.45 | 0.5 | 21.11 | 0.5 |
| <b>19</b> | ter   | 03.44 | 3.4 | 16.04 | 3.4 | 09.27 | 0.6 | 21.54 | 0.6 |
| <b>20</b> | qua   | 04.27 | 3.3 | 16.46 | 3.3 | 10.08 | 0.7 | 22.37 | 0.7 |
| <b>21</b> | qui   | 05.09 | 3.2 | 17.27 | 3.2 | 10.48 | 0.8 | 23.21 | 0.8 |
| <b>22</b> | sex   | 05.51 | 3.0 | 18.08 | 3.1 | 11.31 | 1.0 | -     | -   |
| <b>23</b> | sáb   | 06.35 | 2.8 | 18.52 | 2.9 | 00.07 | 1.0 | 12.16 | 1.2 |
| <b>24</b> | dom   | 07.24 | 2.7 | 19.44 | 2.8 | 00.58 | 1.1 | 13.09 | 1.3 |
| <b>25</b> | seg ☾ | 08.24 | 2.6 | 20.46 | 2.7 | 01.57 | 1.3 | 14.12 | 1.4 |
| <b>26</b> | ter   | 09.32 | 2.5 | 21.54 | 2.6 | 03.02 | 1.3 | 15.21 | 1.5 |
| <b>27</b> | qua   | 10.38 | 2.6 | 22.58 | 2.7 | 04.07 | 1.3 | 16.28 | 1.4 |
| <b>28</b> | qui   | 11.35 | 2.7 | 23.53 | 2.8 | 05.05 | 1.3 | 17.25 | 1.3 |
| <b>29</b> | sex   | -     | -   | 12.24 | 2.8 | 05.55 | 1.2 | 18.15 | 1.2 |
| <b>30</b> | sáb   | 00.41 | 2.8 | 13.07 | 2.9 | 06.39 | 1.1 | 18.58 | 1.1 |
| <b>31</b> | dom   | 01.25 | 2.9 | 13.47 | 3.0 | 07.18 | 1.0 | 19.37 | 1.0 |



- Lua Nova      ☾ Quarto Crescente
- Lua cheia    ☾ Quarto Minguante



# farmácias

|            |                              |                              |                              |                            |                              |
|------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------|
| <b>sex</b> | 01<br>Moderna                | 08<br>Santos                 | 15<br>Ribau<br>Diniz Gomes   | 22<br>Senos                | 29<br>Ança Castro<br>Moderna |
| <b>sáb</b> | 02<br>Branco<br>Senos        | 09<br>Moderna                | 16<br>Santos                 | 23<br>Ribau<br>Diniz Gomes | 30<br>Senos                  |
| <b>dom</b> | 03<br>Diniz Gomes            | 10<br>Branco<br>Senos        | 17<br>Moderna                | 24<br>Santos               | 31<br>Ribau<br>Diniz Gomes   |
| <b>seg</b> | 04<br>Morais<br>Santos       | 11<br>Diniz Gomes            | 18<br>Branco<br>Senos        | 25<br>Moderna              |                              |
| <b>ter</b> | 05<br>Ança Castro<br>Moderna | 12<br>Morais<br>Santos       | 19<br>Diniz Gomes            | 26<br>Branco<br>Senos      |                              |
| <b>qua</b> | 06<br>Senos                  | 13<br>Ança Castro<br>Moderna | 20<br>Morais<br>Santos       | 27<br>Diniz Gomes          |                              |
| <b>qui</b> | 07<br>Ribau<br>Diniz Gomes   | 14<br>Senos                  | 21<br>Ança Castro<br>Moderna | 28<br>Morais<br>Santos     |                              |

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Praia da Barra

Ança Castro - Tel 234 360 721



26 maio Entre Vizinhos, na EMER (Dia Europeu dos Vizinhos)