



2015

2015

Viver em

Município de Ílhavo » 190

agenda de eventos

FORAL ÍLHAVO 1514 · 2014 MANUELINO

Câmara Municipal de Ílhavo

fevereiro 2015

destaques
do mês

Rostos
O trabalho nos
Estaleiros de Viana
Fotografia de
Egídio Santos
Museu Marítimo
de Ílhavo



**Estranho
Lugar**
Exposição
de Fotografia
CC Ílhavo



12 qui
**VII Primavera
na Flor da Idade**
Baile de Carnaval
Centro Paroquial
de Ílhavo



28 sáb
**Fitness
Aquático
Dia Aberto**
Desporto para Todos
Piscina
Municipal
da Gafanha
da Nazaré



14 sáb
**às vezes
o amor...
com Rita
Guerra**
CC Ílhavo



21 sáb
**Saberes
com Sabor**
Chás e Infusões
Biblioteca
Municipal
de Ílhavo



21 sáb
**I Congresso
Náutico**
Embarque para
o Conhecimento
Museu Marítimo
de Ílhavo



25 qua
10.º Aniversário
**Fórum
Municipal
da Juventude
da Nazaré**



Caro(a) Amigo(a) e Municípe

Navegando a todo o pano pelas marés de 2015, com um inverno fresco, mas soalheiro, chegamos a fevereiro preparados para Viver em pleno a nossa agenda repleta de iniciativas.



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Tempo da tradicional animação Carnavalesca, que no nosso Município é vivida por jovens de todas as idades, desde as crianças que saem à rua nas habituais marchas escolares, aos nossos Maiores, sem esquecer as Associações do Município, que partilham a sua alegria de viver espalhando cor e energia pelas ruas do Concelho. É também assinalado o mês de S. Valentim, padroeiro dos

namorados, que saudamos ao som de “às vezes o amor” com Rita Guerra, aproveite o momento e torne-o memorável. Ainda no espírito do Carnaval aliado às artes teatrais, não perca a II Mostra de Robertos e Marionetas com exposição no CCGN, que trará também um conjunto de ações e espetáculos um pouco por todo o Município. Sob o lema “O Mar por Tradição”, trazemos até si o I Congresso Náutico “Embarque para o Conhecimento”, trata-se de um evento que privilegiará o debate e partilha de conhecimento em temáticas relacionadas com desportos náuticos, junte-se a nós, zarpamos no dia 21. Contamos com a sua atenção e participação.

Um Abraço Amigo.

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qua **04**
15h00
audição
ao público
a partir das
16h30

Privada:

qua **18**15h00



Viver em...
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de fevereiro** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de março de 2015, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



ficha técnica

edição e propriedade Câmara Municipal de Ílhavo capa Carnaval de Vale de Ílhavo coordenação e design Gabinete de Comunicação CMI impressão Gráfica Feirense depósito legal 136577/99 tiragem 6 000 exemplares distribuição GRATUITA

~~~~~

Todo o **mês** 

### Escola Municipal de Ténis

sábados

Adultos 10h00~11h00

Crianças 11h00~12h00

} Pavilhão da EB 2,3

José Ferreira Pinto Basto

inscrições nas Piscinas do Município de Ílhavo

T 234 329 607 · [desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)

### Hora do Conto

terça a sexta 17h30

sábados 11h00 e 16h30

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

### “Os Ílhavos na Grande Guerra”

A Câmara Municipal de Ílhavo, através do Centro de Documentação, está a proceder a um estudo exaustivo sobre a intervenção dos “Ílhavos na Grande Guerra” com o objetivo de os conhecer melhor e recordar.

**Se tiver memórias da guerra, fotografias, insígnias, fardamento, cartas, cédulas militares, entre outros, partilhe-as connosco, contactando o Centro de Documentação, através do 234 329 686 ou [cdi@cm-ilhavo.pt](mailto:cdi@cm-ilhavo.pt), para nos ajudar nesta tarefa de perpetuar a memória dos Cidadãos do nosso Município que intervieram na I Guerra Mundial (1914~1918), cujo centenário estamos a assinalar.**

**Ajude-nos a reconstruir a nossa História!**

### “O Livro Objeto”

Exposição de Helena Zália

Visitas guiadas com marcação prévia

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



## Viagem ao Scriptorium Medieval

Viaje ao Scriptorium Medieval e venha conhecer como é que se praticava a escrita na Idade Média...

Visitas guiadas por marcação prévia  
T 234 329 686 ou [cdi@cm-ilhavo.pt](mailto:cdi@cm-ilhavo.pt)  
2ª a 6ª feira 09h00~13:00 · 14h00~18h00

} CIEMar Ílhavo

Atividade gratuita

## Estranho Lugar

Exposição de fotografia de Alexandre Almeida,  
Augusto Brázio e Nelson d'Aires

terça a sexta 11h00~18h00

sábados e feriados 14h00~19h00

} CC Ílhavo

Entrada gratuita

## Rostos - O trabalho nos Estaleiros de Viana

Exposição de Fotografia de Egídio Santos

terça a sábado 10h00~18h00

} Museu Marítimo de Ílhavo

Entrada gratuita

## teATRalidades

Teatro na Maior Idade



Dirigida a cidadãos com 60 ou mais anos de idade, esta iniciativa tem como objetivo promover a criação de peças teatrais pelos nossos Maiores, sob a coordenação de uma encenadora.

As inscrições estão abertas até ao próximo dia 9 de fevereiro, através do telefone n.º 234 329 625, estando o primeiro ensaio agendado para o dia 13 de fevereiro no Fórum Municipal da Maior Idade.

01 dom



10h00/11h15 música para bebés e grávidas

### Ninanas

#### Cantigas de embalar do mundo

indicado para famílias com bebés dos 0 aos 8 meses e grávidas

sessão 10h00: limitado a 20 bebés mais acompanhantes (40 min.)

sessão 11h15: limitado a 20 grávidas (40 min.)

} CC Ílhavo

Entrada: € 3,00 (bebés e grávidas)

€ 4,00 (acompanhantes)

02 seg a 17 ter

15h00

### Desafio Entre Cais

#### Construção de um Cabeçudo

} Todos os FMJ

03 ter

09h45~11h15

### Mini Prova de Orientação Rodoviária

#### Ação dirigida aos alunos do Pré-Escolar

} EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária



04 qua

18h00

### Entrega de Certificados do Espaço Internet 2014

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

06 sex

18h00

### Assinatura dos Acordos de Cooperação CMI/Associações de Pais do Município

} Salão Nobre da Câmara Municipal de Ílhavo



21h00 teatro de marionetas

### II Mostra de Robertos e Marionetas

#### Inauguração da Exposição e Performance de Marionetas Humanas

} CC Gafanha da Nazaré

Entrada Gratuita



22h00 teatro

### “Estamos Todos?”

#### com José Pedro Gomes

} CC Gafanha da Nazaré

Entrada: € 12,00 · auditório · M/12

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos,

jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

## Carnaval de Vale de Ílhavo 2015

Org.: A.C.R. Os Baldas

} Vale de Ílhavo

sábado 07

21h00 Arruada com Tó-Có Corno

sábado 14

21h30 Chegada dos Reis de Carnaval

22h00 Festejos com o Grupo MG4

domingo 15 e terça 17

15h00 Corso Carnavalesco

e Serração da Velha



# 07 sáb

Dia Aberto

## Museu Marítimo de Ílhavo e Navio-Museu Santo André

MMI: 10h00~18h00

NMSA: 14h00~18h00

10h00~13h00



workshop

### Trapologia

} FMJ Gafanha da Encarnação



10h00 teatro de marionetas

### II Mostra de Robertos e Marionetas

"O Barbeiro e A Tourada"

Marionetas da Feira (Santa Maria da Feira)

} Mercado da Gafanha da Nazaré

Gratuito · 30 min. · M/3

10h30 e 16h00

### Bebeteca

"Adivinha os animais e onde eles vivem!",  
de Liesbet Slegers

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



## A Música das Palavras: Luísa Ducla Soares

Um encontro em torno da literatura para  
a infância, conjugando as componentes  
literárias, visuais e musicais.

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



Esta atividade está aberta a todos,  
especialmente aos pais, educadores e crianças.  
Compareça e surpreenda-se!!!

15h00

Sessão de divulgação da obra de Luísa  
Ducla Soares, pelo Professor José António Gomes  
(Escola Superior de Educação do Instituto  
Politécnico da Universidade do Porto)

16h30

Hora do Conto Musicada: Poemas de Luísa  
Ducla Soares, por Bianca Casqueira e Sofia  
Pinto da EB 2,3 da Gafanha da Encarnação.



16h00 teatro de marionetas

### II Mostra de Robertos e Marionetas

"Para que servem as mãos"

Teatro e Marionetas de Mandrágora (Espinho)

} CC Gafanha da Nazaré

Entrada: € 2,00 · 30 min. · 3-6 anos

# 12 qui

14h30~17h00

### VII Primavera na Flor da Idade

Baile de Carnaval

} Salão do Centro Paroquial

D. Manuel Trindade Salgueiro

PROGRAMA  
**VOCACÃO**  
2015



Educação  
e Sensibilização Ambiental



Dinamização de Espaços  
Lúdicos e Culturais



Comunicação  
e Imagem

PROTEÇÃO CIVIL

ANIMAÇÃO CULTURAL

FOMENTO  
DA ATIVIDADE  
DESPORTIVA

Apoio à Juventude



Valorização e Promoção  
do Património e da Cultura  
do Mar

PARA JOVENS ESTUDANTES  
DOS 14 AOS 25 ANOS,  
QUE RESIDAM E/OU ESTUDEM  
NO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO

3 TURNOS  
90 HORAS/TURNO  
200 €/TURNO

ABRIL~JUNHO  
*inscrições até 7 março 2015*

OUTUBRO~DEZEMBRO  
*inscrições até 5 setembro 2015*

**informações  
e inscrições:**

Fórum Municipal da Juventude  
T 234 321 079  
T 234 183 773  
[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

*inscreve-te já!*



Câmara Municipal de **Ílhavo**

# 13 sex

## Feira dos 13

} Recinto da Feira – Vista Alegre

10h30~12h00

### Desfile de Carnaval

Org.: Agrupamento de Escolas de Ílhavo e Centro Paroquial de Ílhavo

} Centro Paroquial – Câmara Municipal - Junta de Freguesia - Jardim Henriqueta Maia

15h00

### Festa de Carnaval no teu FMJ!

} FMJ Ílhavo  
} FMJ Gafanha da Nazaré

21h30  cinema

### Taken 3

} CC Ílhavo  
Entrada: € 3,50 · auditório · M/6 · 109 min.

# 14 sáb

10h30 e 16h00

### Bebeteca

"O meu pequeno coração de todos os dias", de de Alain Chiche

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h00 e 16h30

### Hora do Conto

"Art & Max", de David Wiesner  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h30 e 17h00

### Ateliês de Expressão Plástica

Tantas cores  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo

15h00

### Festa de Carnaval no teu FMJ!

} FMJ Gafanha da Encarnação  
} FMJ Gafanha do Carmo

15h00

programa especial para casais

### Dia dos Namorados no Museu!

Embarque numa viagem romântica no nosso Museu. Venha namorar a bordo do "Faina Maior", conhecer as aventuras românticas de grandes marinheiros e tirar uma foto num cenário muito especial e terminar com um lanche à luz de "velas".

} Museu Marítimo de Ílhavo  
Entrada: tabela de ingressos do Museu limitado a 15 casais

22h00  música  
**às vezes o amor... com Rita Guerra**

Org.: Produtores Associados  
} CC Ílhavo



Entrada: € 15,00 · auditório · M/6

# 16 seg

14h30

### Desfile de Carnaval

Org.: CASCI  
} Av. 25 de Abril - Pav. Cap. Adriano Nordeste, Ílhavo

21h00

### Baile Carnaval

Org.: Junta de Freguesia de S. Salvador  
} Mercado Municipal de Ílhavo  
Entrada: 1 Serpentina

18<sup>qua</sup>  
17h00 

## Conversas com Gente Nova

Cardador de Vale de Ílhavo  
} FMJ Ílhavo

20<sup>sex</sup>  
09h00~16h00

## Assembleia Municipal Jovem

Dirigida aos Agrupamentos de Escolas do Município de Ílhavo  
} Salão Nobre da Câmara Municipal de Ílhavo

21<sup>sáb</sup>

10h00  teatro de marionetas

## II Mostra de Robertos e Marionetas

"Dom Roberto e a Namorada"  
Companhia A Barraca do Gregório (Faro)  
} Mercado Costa Nova  
Gratuito · 30 min. · M/3

10h30 e 16h00

## Bebeteca

"Adivinha os animais e o que eles comem!",  
de de Liesbet Slegers  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h00 e 16h30

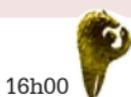
## Hora do Conto

"Antes, agora, depois",  
de Luísa Ducla Soares  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h30 e 17h00

## Ateliês de Expressão Plástica

Eu  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo



16h00 teatro de marionetas

## II Mostra de Robertos e Marionetas

"O Burro Teimoso"  
Companhia A Barraca do Gregório (Faro)  
} CC Gafanha da Nazaré  
Entrada: € 2,00 · 30 min. · M/3

16h30 

## Saberes com Sabor...

Chás e Infusões  
por Maria José Valinhas  
Ainda hoje grande parte da população chama chá a uma infusão, mas estes são conceitos bem distintos. Venha aprender um pouco mais sobre este tema, conhecendo novos aromas e benefícios para a sua saúde. No final haverá degustação!  
Inscrição prévia obrigatória  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo  
Custo: € 5,00

22h00  dança contemporânea

## Companhia Olga Roriz - PETS

} CC Ílhavo



Entrada: € 5,00 · auditório · M/12  
» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)  
pack dança – 3 espetáculos Olga Roriz - €10,00

**23** seg a **27** sex

## Coastwatch Europe

### Saídas de campo

Público alvo: Escolas do Município de Ílhavo  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo  
} Zonas Costeiras e Ribeirinhas  
do Município de Ílhavo

**25** qua

09h30~11h30

## Kuartas Seguras

} EMER – Escola Municipal  
de Educação Rodoviária

10.º Aniversário   
**Fórum Municipal  
da Juventude  
da Gafanha da Nazaré**



14h30 Lanche, exposição, workshop,  
música, alegria e muita partilha  
Não faltes a esta festa!  
} FMJ Gafanha da Nazaré

16h00  workshop  
**Risoterapia**  
} FMJ Gafanha da Nazaré

**25** qua a **28** sex

## Cabeçudos do FMJ

### Exposição

} FMJ Gafanha da Nazaré

**27** sex

16h00  workshop

## Escrita Criativa

} FMJ Ílhavo

22h00  música

## Real Combo Lisbonense

Saudade de Você – às voltas

com Carmem Miranda

} CC Ílhavo



Entrada: € 8,00 · auditório · M/6

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos,  
jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)  
pack música – Real Combo Lisbonense + Banda  
do Mar + Pink Floyd Classical Concept - €16,00

**28** sáb

Todo o dia

## EMER em Família

} EMER – Escola Municipal  
de Educação Rodoviária

10h30 e 16h00

## Bebeteca

“Adoro-te de todas as cores”, de Alain Chiche

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h30 e 17h00

## Ateliês de Expressão Plástica

Um fantoche

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



16h00 teatro de marionetas

## II Mostra de Robertos e Marionetas

"Robertos e Outras Marionetas"

Companhia Trulé (Évora)

} CC Gafanha da Nazaré

Entrada: € 2,00 · 40 min. · M/3

16h30

## Teatro de Fantoques

pela Biblioteca Municipal de Anadia

"Uma moeda! De certeza que é de ouro. Vale um dinheirão. Agora que estou rica vou de certeza arranjar marido."

Venham conhecer a Tita Carochinha!

No âmbito da Carteira de Itinerâncias da Rede de Bibliotecas da Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



17h00 palestra

## II Mostra de Robertos e Marionetas

"Marioneta-Terapia:

As diversas valências da marioneta"

moderador: Marcos Fernandes

palestrantes: Isabel Andrea, Isabel Barros, Manuel Costa Dias

Marionetas da Feira, com a apresentação de sketches do espectáculo r/e/t/a/l/h/o/s

} CC Gafanha da Nazaré

Entrada Gratuita

21h30  cinema

## A Teoria de Tudo

} CC Ílhavo



Entrada: € 3,50 · auditório · M/12 · 123 min



destaques março

07 sáb

música

**Banda do Mar**

CC Ílhavo



21 sáb

música

**Pink Floyd Classical Concept**

Ayşe Deniz Gökcin

CC Gafanha da Nazaré



27 sex

música

**Rodrigo Leão**

CC Ílhavo



28 sáb

3º Aniversário

**CIEMar-Ílhavo**





Câmara Municipal de **ilhavo**



> 23~27 MARÇO

CRIANÇAS 6~12 ANOS DE IDADE

> 30 MARÇO~2 ABRIL

CRIANÇAS 6~12 ANOS DE IDADE



**ATIVIDADES:**

CANOAGEM; JOGOS AQUÁTICOS; SESSÃO DE CINEMA; ESPAÇO INTERNET;  
MINIGOLFE; AULA DE EDUCAÇÃO RODOVIÁRIA (EMER); JOGOS COLETIVOS; TÊNIS;  
POLO AQUÁTICO; VISITA FORA DO MUNICÍPIO; VISITA À FEIRA DE MARÇO;  
EDUCAÇÃO AMBIENTAL, JUDO; MERGULHO; ENTRE OUTRAS.



**Inscrições:**

**de 11 fev a 14 mar 2015**

(LIMITADO AO N.º DE VAGAS EXISTENTES)

**INSCRIÇÃO:**

**Piscinas do Município**

Ílhavo | Tel 234 329 607

Gafanha da Nazaré | Tel 234 363 080

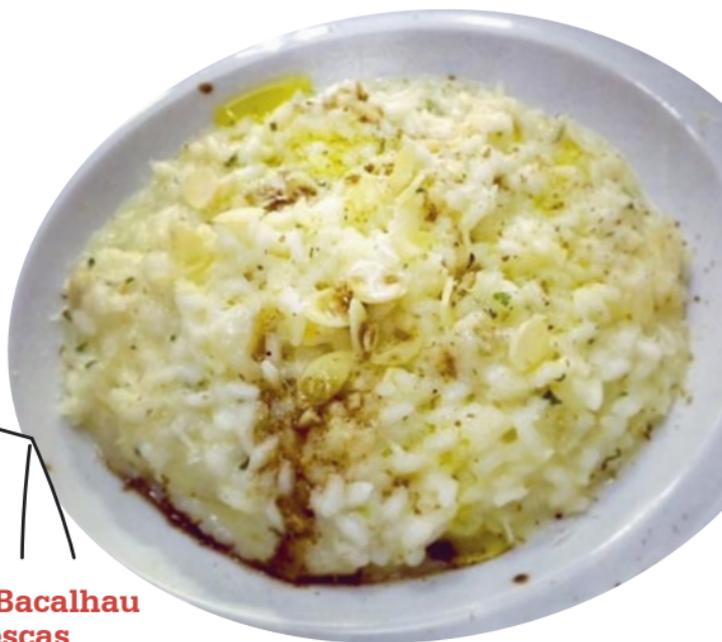
Inclui: Kit (identificador; manual de acolhimento; seguro; almoço;  
acompanhamento técnico e transporte entre as atividades).

**MAIS INFORMAÇÕES:**

**[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)** ou por e-mail **[desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)**



## Risotto de Bacalhau e Ervas Frescas



### Ingredientes: Preparação:

- |                            |                                                                                                                                                  |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 posta de bacalhau (alta) | Comece por escaldar o bacalhau em água a ferver e reserve.                                                                                       |
| risotto                    | Aproveite a água do bacalhau e dissolva nela um cubo de caldo de peixe.                                                                          |
| vinho branco               | Num tacho refogue uma cebola média picada e 3 dentes de alho picados.                                                                            |
| 1 cubo de caldo de peixe   | Quando a cebola estiver transparente junte o arroz para risotto (uma mão por pessoa) e refresque de seguida com um pouco de vinho branco seco.   |
| azeite                     | Quando o arroz absorver o vinho, junte uma concha do caldo do bacalhau.                                                                          |
| manteiga                   | Mexa sempre até o caldo ser absorvido pelo arroz. Repita o processo sem parar de mexer até o arroz ficar cozido e na consistência pretendida.    |
| cebola                     | Quando o arroz estiver cozido, adicione o bacalhau às lascas.                                                                                    |
| alho                       | Junte alecrim, hortelã e coentros finamente picados (uma colher de sobremesa de cada), uma noz de manteiga e 100 g de queijo parmesão ralado.    |
| alecrim                    | Proceda ao empratamento, polvilhando com amêndoa laminada, queijo parmesão, um fio de azeite e balsâmico, pimenta acabada de moer e flor de sal. |
| hortelã                    |                                                                                                                                                  |
| coentros                   |                                                                                                                                                  |
| queijo parmesão            |                                                                                                                                                  |
| amêndoa laminada           |                                                                                                                                                  |
| pimenta e flor de sal      |                                                                                                                                                  |



I CONGRESSO

VALICCO

# Embarque para o Conhecimento

Canoaagem · Surf · Vela

## ÍLHAVO 21 FEV 2015

MUSEU MARÍTIMO DE ÍLHAVO

INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA E GRATUITA  
FORUM.NAUTICO@CM-ILHAVO.PT



Câmara Municipal de Ílhavo



Município de Ílhavo





01 dom

15h00 **Iliabum Clube B – Lousanense**  
**Camp. Nacional Basquetebol 1.ª Divisão**

Pav. Cap. Adriano Nordeste

15h00 **S.C. Vista Alegre – S.C. Alba**  
**Camp. Distrital Futebol 2.ª Divisão**  
 Complexo Desp. Vista Alegre

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
 Secção de Atletismo, no Campeonato  
 Distrital Juniores + Torneio de  
 Benjamins, em Aveiro.

Participação do **G.D. Gafanha**,  
 Secção de Atletismo, no Torneio de  
 Benjamins (Pista), em Aveiro, e no  
 16.º Grande Prémio de Atletismo - César.

Participação do **NEGE**, Secção de  
 Atletismo, no 16.º Grande Prémio de  
 Atletismo - César.

04 qua

19h00 **Caminhada e Corrida**  
**Desporto para Todos**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré  
 (junto ao Navio-Museu Santo André)

07 sáb

18h00 **Iliabum Clube – S.L. Benfica**  
**Liga Portuguesa de Basquetebol**

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
 Secção de Atletismo, no Campeonato de  
 Lançamentos, em Aveiro, e, Secção de  
 Trail, no Ultra Trail Vila Velha de Rodão,  
 em Vila de Rodão.

11 qua

19h00 **Caminhada e Corrida**  
**Desporto para Todos**

Piscina Municipal de Ílhavo

14 sáb

15h00 **S.C. Vista Alegre – A.D. Requeixo**  
**Camp. Distrital Futebol 2.ª Divisão**

Complexo Desp. Vista Alegre

18h00 **Ílhavo A.C. – I.F.C. Torrense**  
**Camp. Nacional Andebol 2.ª Divisão**

Pav. Municipal  
 da Gafanha da Encarnação

18h00 **G.D. Carmo – A.C. Luso**  
**Camp. Distrital Futsal 2.ª Divisão**

Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

21h00 **NEGE - CBA**

**Camp. Distrital Futsal Feminino**

Pav. Municipal  
 da Gafanha da Encarnação

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
 Secção de Kempo, no Campeonato  
 Regional Centro, na Nazaré.

15 dom

Participação do **G.D. Gafanha**  
 e do **NEGE**, Secção de Atletismo,  
 no 11.º Corta Mato Cidade  
 de Oliveira do Bairro.

# 20

sex

09h30~12h30 **Olimpíhavo**

**Atividades Aquáticas**

Destinado aos alunos das EB 2,3 e Secundárias do Município de Ílhavo  
Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

# 21

sáb

09h00 **I Congresso Náutico**

**Embarque para o Conhecimento Ílhavo 2015**

Museu Marítimo de Ílhavo

18h00 **G.D. Gafanha – Arca**

**Camp. Distrital Futsal 1.ª Divisão**

Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

18h00 **G.D. Beira Ria – Lusitânia F.C.**

**Camp. Distrital Futsal 2.ª Divisão**

Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

21h30 **G.D. Gafanha – Lousanense**

**Camp. Nacional Basquetebol 1.ª Divisão**

Pav. Desp. Gafanha da Nazaré

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Kickboxing, no Campeonato Nacional Muay Thai, na Nazaré.

# 22

dom

15h00 **Illiabum Clube B – Povoenses**

**Camp. Nacional Basquetebol 1.ª Divisão**

Pav. Cap. Adriano Nordeste

18h00 **Illiabum Clube – Guimarães**

**Liga Portuguesa de Basquetebol**

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18h30 **G.D. Gafanha – Illiabum Clube**

**Camp. Nacional de Basquetebol 2.ª Div. Fem.**

Pav. Desp. Gafanha da Nazaré

Participação do **G.D. Gafanha** e do **NEGE**, Secção de Atletismo, no 30.º Grande Prémio de Atletismo - Estarreja.

# 25

qua

19h00 **Caminhada e Corrida**

**Desporto para Todos**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré (junto ao Navio-Museu Santo André)

# 28

sáb

15h00~16h30

**Sábado Divertido Náutico – Surf Indoor**

(inscrições obrigatórias nas Piscinas Municipais)  
Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

16h30~18h00

## **Fitness Aquático**

**Dia Aberto**

**Desporto para Todos**

Atividades Gratuitas - HidroBike, Hidroginástica, Hidro Pilates, Deepwater, Natação Pura e Atividades Lúdicas  
(inscrições obrigatórias nas Piscinas Municipais)  
Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

18h00 **Ílhavo A.C. – Almada A.C.**

**Camp. Nacional Andebol 2.ª Divisão**

Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

18h30 **G.D. Gafanha – Lousanense/ WiseMadness**

**Camp. Nacional de Basquetebol 2.ª Div. Fem.**

Pav. Desp. Gafanha da Nazaré

21h00 **Illiabum Clube – Sangalhos**

**Camp. Nacional Basquetebol 2.ª Divisão Fem**

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Trail, no Ultra Trail de Sicó, em Conimbriga.



# FORAL ÍLHAVO MANUELINO

1514 · 2014

## Pena do foral.

No passado mês de janeiro o tema da rubrica dos “5 Séculos de Foral Novo” foi dedicado às correições efetuadas pelos corregedores para avaliar o estado da justiça no concelho. Em fevereiro, nada mais apropriado do que falar da pena do foral, isto é, das penalizações inerentes ao incumprimento das normas impostas no mesmo.

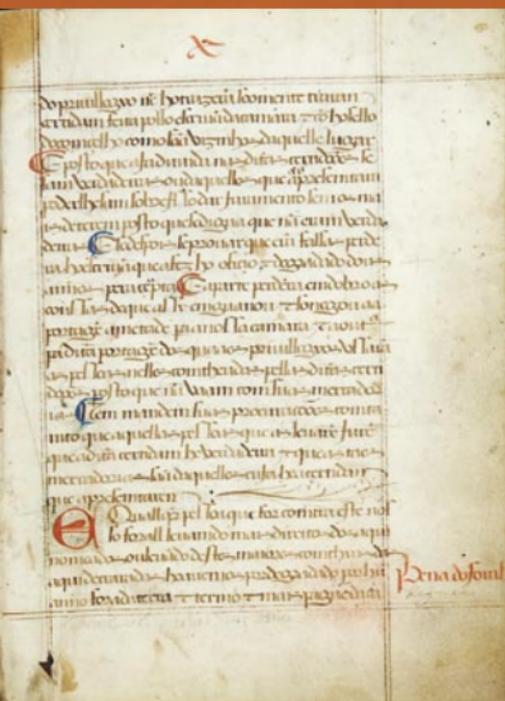
Se, por um lado, interpretarmos o foral como um compêndio de regras para se viver no concelho e, por outro lado, as correições como apreciações ao exercício legal, não podemos deixar de referir as consequências relativas ao desrespeito das normativas preconizadas no documento régio.

Impunha o foral que todas as pessoas que contrariassem as regras, levando mais direitos do que aqueles que estavam previstos, tinham de ficar “hum anno fora da terra e termo”. Para além disto, eram obrigadas ao pagamento de uma coima, em benefício do lesado. Se este não fizesse questão do recebimento, seria metade para quem acusasse o prevaricador e a outra metade para os cativos.

Até ao valor de dois mil Reais, podiam os juizes, vintaneiros e quadrilheiros, depois de apurada a verdade, condenar os culpados, sem que houvesse necessidade de dar conhecimento aos oficiais “superiores” de alçada régia, nomeadamente almoxarifes, contadores ou outros.

Se o Senhorio, ou outra pessoa em seu nome, “quebrantasse” o foral, este seria imediatamente suspenso dos seus direitos, bem como da jurisdição do lugar.

Para almoxarifes, escrivães e oficiais dos direitos que não cumprissem com as imposições prescritas, havia lugar à perda imediata dos seus officios.



Em jeito de conclusão, diz o manuscrito que “todallas cousas comtheudas neste forall que nos poemas por ley se cumpram pera sempre”. Esta eternidade anunciada chegou, com muito custo, à Idade Contemporânea, à primeira metade do século XIX, assegurando, apesar de tudo, uma longevidade improvável.

Se os ilhavenses e as autoridades cumpriam com as suas obrigações, ou se as penas eram bem atribuídas são questões em aberto, para as quais se podem, eventualmente, encontrar respostas no Centro de Documentação de Ílhavo...

#### Centro de Documentação de Ílhavo

» Arquivos dos Órgãos Autárquicos  
Edifício dos Paços do Concelho  
Tel 234 329 600

» Arquivos de Temática Marítima  
CIEMar - Centro de Investigação  
e Empreendedorismo  
Tel 234 092 496  
E-mail: [cdi@cm-ilhavo.pt](mailto:cdi@cm-ilhavo.pt)



associações



## Clube Natureza e Aventura de Ílhavo

Neste mês de fevereiro, em que se realiza o I Congresso Náutico – Embarque para o Conhecimento, no dia 21, no Museu Marítimo de Ílhavo, dedicamos a rubrica “Associações” ao CNAI – Clube Natureza e Aventura de Ílhavo.

De âmbito desportivo, cultural, recreativo e de proteção ambiental, o CNAI foi criado a 29 de janeiro de 1993, tendo desenvolvido desde então um conjunto de atividades no âmbito dos desportos de aventura e radicais, nomeadamente Canoagem, Caminhada e Orientação.

Organiza estas atividades no Município de Ílhavo e a partir dele, com destaque para a Canoagem, um melhor conhecimento da História dos “Ílhavos”, participando na preservação do ambiente e do património do Município e, num futuro próximo, organizar um curso de sobrevivência essencial à aventura.





No âmbito competitivo, tem reunido uma quantidade significativa de trofeus. Os canoístas ilhavenses arrecadaram até agora cerca de duas dezenas de medalhas em campeonatos nacionais e mais de duzentas em provas regionais.

Aspirações: Que num futuro próximo se concretize a construção de um “abrigo náutico” essencial à prática da canoagem com o mínimo de condições necessárias para que a cidade de Ílhavo concretize o “mar por tradição”.

#### **Principais Atividades:**

- » Prática competitiva a nível nacional e regional
- » Turismo, lazer e iniciação em Canoas e Orientação.



#### **Clube Natureza e Aventura de Ílhavo**

Rua Sargento João Nunes Redondo, 67  
3830-222 Ílhavo  
Abrigo Náutico:  
Praia Fluvial da Barquinha - Ílhavo  
[www.cnai.no.sapo.pt](http://www.cnai.no.sapo.pt)  
[facebook.com/groups/110872225648443](https://facebook.com/groups/110872225648443)  
[facebook.com/cnaiilhavo](https://facebook.com/cnaiilhavo)  
[aventura.ilhavo@gmail.com](mailto:aventura.ilhavo@gmail.com)

#### **Presidente da Direção**

António Angeja

saúde



## Escabiose (ou Sarna)

A escabiose é uma doença da pele contagiosa que provoca principalmente comichão, causada por uma infestação do ácaro *Sarcoptes scabiei*. Os ácaros são pequenos parasitas que rastejam, mas são incapazes de voar ou saltar, penetram na pele e produzem comichão intensa, que tende a piorar à noite. Os ácaros da escabiose são muito sensíveis ao seu meio ambiente. Eles só podem viver fora de um organismo hospedeiro durante 24-36 horas na maior parte das condições.

A escabiose produz uma erupção cutânea composta de pequenas saliências vermelhas e bolhas e afeta áreas específicas do corpo. As erupções de escabiose são muitas vezes visíveis na cabeça, cara, pescoço, palmas das mãos, entre os dedos, pulsos, cotovelos, joelhos, à volta da cintura e umbigo, pregas axilares, à volta dos mamilos, área genital e nádegas. O modo de transmissão é o toque direto de pele-com-pele. O contacto físico sexual também pode transmitir a doença. No entanto, outras formas de contágio, como mães a abraçar os seus filhos, são suficientes para espalhar os ácaros. Com o tempo, amigos e parentes também podem contrai-la desta maneira. É importante notar que



os sintomas podem não aparecer até dois meses depois de estarem infestados com ácaros da escabiose. Mesmo que não ocorram sintomas, a pessoa infetada ainda é capaz de disseminar escabiose durante este tempo. Outros problemas de comichão da pele – por exemplo, eczema, urticária – tendem a produzir sintomas que aumentam e diminuem. Este tipo de comichão pode impedir as pessoas de adormecer à noite por um tempo, mas raramente impedem o sono ou acordam o doente no meio da noite.

É uma doença curável. O tratamento é feito durante 3 dias, e consiste na aplicação de um medicamento antiparasitário prescrito pelo médico; aplica-se em todo o corpo, do pescoço/orelhas para baixo após o banho. Secar bem a pele, friccionar levemente, durante alguns minutos, com algodão/compressas embebido do medicamento, a pele do corpo (com exceção da face, olhos, mucosas e canal urinário) e deixar secar; repetir a aplicação, deixar secar novamente e vestir-se; 24 a 48 horas depois, tomar outro banho e mudar a roupa do corpo e da cama. Embora em alguns doentes um único tratamento seja suficiente para se obter a cura, a experiência mostra que, por vezes, é necessário aplicar o medicamento, nas condições acima referidas, durante 3 dias consecutivos. O volume do produto não deve exceder os 20 ou 30 ml em

cada aplicação, em adultos ou crianças, respetivamente. As roupas de uso pessoal, vestuário, pijamas, toalhas e roupa de cama têm de ser mudadas e lavadas com água quente, a 55° C, após cada aplicação do medicamento. Os cães e gatos também podem ter escabiose, mas são infetados por outro tipo de ácaros, pelo que não são uma fonte de propagação da escabiose humana. Quando os ácaros caninos ou felinos vão para a pele humana, eles não conseguem prosperar e produzem apenas uma comichão leve, que desaparece por si mesma. Isto é diferente da escabiose humana que fica pior e pior, a menos que seja tratada!

a nossa gente

**António  
Cirino**



Neste mês de fevereiro, em que se realiza o I Congresso Náutico – Embarque para o Conhecimento, dedicamos a rubrica a “nossa gente” ao dirigente associativo mais antigo na área do desporto náutico: António Cirino, Presidente da Direção da ANGE – Associação Náutica da Gafanha da Encarnação.

António Cirino nasceu a 25 de julho de 1946, na Gafanha da Encarnação, Município de Ílhavo. Estudou até à 4.ª Classe na Escola Primária Encarnação Sul e foi admitido na Escola Comercial de Aveiro, onde estudou até ao 4.º ano.

Entre 1964 e 1968, cumpriu o Serviço Militar na Marinha de Guerra, onde desde logo demonstrou uma grande apetência pelos desportos náuticos.

No final de 1968, com apenas 22 anos de idade, António Cirino emigrou para a França à procura de uma vida melhor. Viveu em Paris durante quinze anos, aliando o seu trabalho no ramo automóvel ao Associativismo. Para além de jogar futebol, foi Dirigente Associativo no Clube Saint Gracient.

Em 1983 regressou à Terra Natal, onde se instalou por conta própria com um negócio de reparação de automóveis (até 2001), a que se seguiu o trabalho de gestão no Estaleiro de Reparações Náuticas “Ponte Mar” (até 2012).

Nesse mesmo ano foi convidado para colaborar no NEGE – Novo Estrela da Gafanha da Encarnação e acabou por ser eleito Presidente da Direção do Clube, exercendo um mandato (1983-1985), do qual se orgulha muito pela obra realizada.

A Associação Náutica da Gafanha da Encarnação surgiu no pensamento de António Cirino pouco tempo depois. Um certo dia, num dos seus passeios à beira Ria, tendo a Costa Nova e o Clube de Vela como cenário, António Cirino, recordando os tempos na Marinha e no Rio Tejo, idealizou um Clube para a Gafanha da Encarnação.

António Cirino depressa passou do pensamento à prática: reuniu algumas pessoas que, desde logo, acreditaram no seu projeto e puseram mãos à obra. E assim, aos poucos, estaca a estaca, erguidas e cravadas a pulso por meia dúzia de pessoas, de um lamaçal nasceu um Acoradouro para barcos de recreio e uma colectividade vocacionada para o lazer náutico. A ANGE foi fundada a 26 de junho de 1989, reunindo excelentes condições para acolher embarcações e proporcionar aos seus sócios, não só a sua atividade de lazer náutico como também comodidades para poderem usufruir de uma paisagem impar e invejável.

Reformado há cerca de três anos, António Cirino ocupa a maior parte do seu tempo a trabalhar para a menina dos seus olhos, a ANGE, e continua a sonhar e a concretizar projetos porque, para si, “sempre que o homem sonha o mundo pula e avança”.

# tabela de marés

Preia-mar - altura

Baixa-mar - altura

|           |       |           |           |           |           |
|-----------|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>1</b>  | dom   | 01.31 3.0 | 13.54 2.9 | 07.35 1.0 | 19.42 1.0 |
| <b>2</b>  | seg   | 02.15 3.1 | 14.34 3.0 | 08.14 0.9 | 20.19 0.9 |
| <b>3</b>  | ter ☉ | 02.53 3.2 | 15.10 3.1 | 08.48 0.8 | 20.52 0.8 |
| <b>4</b>  | qua   | 03.28 3.3 | 15.43 3.1 | 09.20 0.8 | 21.24 0.8 |
| <b>5</b>  | qui   | 03.59 3.3 | 16.14 3.1 | 09.51 0.7 | 21.56 0.8 |
| <b>6</b>  | sex   | 04.30 3.3 | 16.45 3.1 | 10.22 0.7 | 22.28 0.8 |
| <b>7</b>  | sáb   | 04.59 3.2 | 17.16 3.1 | 10.53 0.8 | 23.00 0.9 |
| <b>8</b>  | dom   | 05.30 3.1 | 17.48 3.0 | 11.25 0.9 | 23.34 1.0 |
| <b>9</b>  | seg   | 06.30 3.0 | 18.24 2.9 | 11.59 1.0 | - -       |
| <b>10</b> | ter   | 06.40 2.9 | 19.05 2.8 | 00.11 1.1 | 12.37 1.1 |
| <b>11</b> | qua   | 07.24 2.8 | 19.57 2.7 | 00.54 1.2 | 13.24 1.3 |
| <b>12</b> | qui ☾ | 08.22 2.6 | 21.04 2.6 | 01.51 1.4 | 14.27 1.4 |
| <b>13</b> | sex   | 09.38 2.6 | 22.23 2.6 | 03.07 1.4 | 15.47 1.4 |
| <b>14</b> | sáb   | 11.02 2.6 | 23.39 2.8 | 04.31 1.4 | 17.05 1.3 |
| <b>15</b> | dom   | - -       | 12.15 2.8 | 05.44 1.2 | 18.09 1.1 |
| <b>16</b> | seg   | 00.42 3.0 | 13.14 3.0 | 06.44 0.9 | 19.03 0.9 |
| <b>17</b> | ter   | 01.37 3.2 | 14.05 3.2 | 07.35 0.7 | 19.51 0.6 |
| <b>18</b> | qua ☀ | 02.26 3.5 | 14.52 3.4 | 08.21 0.5 | 20.36 0.5 |
| <b>19</b> | qui   | 03.13 3.7 | 15.37 3.5 | 09.05 0.3 | 21.20 0.3 |
| <b>20</b> | sex   | 03.58 3.8 | 16.21 3.6 | 09.48 0.2 | 22.04 0.3 |
| <b>21</b> | sáb   | 04.43 3.8 | 17.05 3.5 | 10.31 0.3 | 22.48 0.4 |
| <b>22</b> | dom   | 05.27 3.7 | 17.49 3.4 | 11.15 0.4 | 23.34 0.5 |
| <b>23</b> | seg   | 06.14 3.4 | 18.36 3.2 | - -       | 12.01 0.7 |
| <b>24</b> | ter   | 07.03 3.2 | 19.28 3.0 | 00.23 0.8 | 12.50 0.9 |
| <b>25</b> | qua ☾ | 08.00 2.9 | 20.31 2.8 | 01.20 1.0 | 13.48 1.2 |
| <b>26</b> | qui   | 09.10 2.7 | 21.48 2.7 | 02.29 1.2 | 15.01 1.4 |
| <b>27</b> | sex   | 10.31 2.6 | 23.09 2.7 | 03.57 1.4 | 16.28 1.4 |
| <b>28</b> | sáb   | 11.49 2.6 | - -       | 05.26 1.3 | 17.46 1.4 |



● Lua Nova

☾ Quarto Crescente

○ Lua cheia

☾ Quarto Minguante



# farmácias

|     |                              |                              |                            |                              |
|-----|------------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------|
| seg | 02<br>Moderna                | 09<br>Santos                 | 16<br>Ribau<br>Diniz Gomes | 23<br>Senos                  |
| ter | 03<br>Branco<br>Senos        | 10<br>Moderna                | 17<br>Santos               | 24<br>Ribau<br>Diniz Gomes   |
| qua | 04<br>Diniz Gomes            | 11<br>Branco<br>Senos        | 18<br>Moderna              | 25<br>Santos                 |
| qui | 05<br>Morais<br>Santos       | 12<br>Diniz Gomes            | 19<br>Branco<br>Senos      | 26<br>Moderna                |
| sex | 06<br>Ança Castro<br>Moderna | 13<br>Morais<br>Santos       | 20<br>Diniz Gomes          | 27<br>Branco<br>Senos        |
| sáb | 07<br>Senos                  | 14<br>Ança Castro<br>Moderna | 21<br>Morais<br>Santos     | 28<br>Diniz Gomes            |
| dom | 01<br>Santos                 | 08<br>Ribau<br>Diniz Gomes   | 15<br>Senos                | 22<br>Ança Castro<br>Moderna |

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Praia da Barra

Ança Castro - Tel 234 360 721



### **Câmara Municipal de Ílhavo**

T 234 329 600

Fax: 234 329 601

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

[geralcmi@cm-ilhavo.pt](mailto:geralcmi@cm-ilhavo.pt)

**Gabinete de Apoio**

**Presidência e Vereação**

T 234 329 602

### **SECRETARIA**

**Obras Particulares**

T 234 329 603

**Administração Geral**

T 234 329 604

**Serviços Urbanos**

(Armazéns Gerais)

T 234 329 605

### **Fórum Municipal da Maior Idade**

T 234 085 479

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

T 234 321 103

Fax: 234 321 087

[www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt](http://www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt)

[biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

**Horário:**

3.ª feira a sábado 10h00~18h30

### **Pólos de Leitura**

» Gafanha da Nazaré

T 234 199 077

H 2.ª a 6.ª feira 10h00~12h30 e 13h30~18h30

» Gafanha da Encarnação

T 234 086 668

H 4.ª feira 14h30~19h30

Sábados 10h00~13h00 e 14h30~18h30

» Gafanha do Carmo

T 234 398 009

H 3.ª feira a 6.ª feira 14h30~19h30

Sábados 09h30~13h00 e 14h00~18h30

### **Atendimento Presidente e Vereadores**

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoiло:**

3.ª feira à tarde

» **Vice Presidente Marcos Ré:**

5.ª feira à tarde

» **Vereadora Beatriz Martins:**

6.ª feira à tarde

» **Vereador Paulo Costa:**

2.ª feira à tarde

### **Atendimento Vereadores sem Pelouros**

Primeiras e terceiras 4.ª feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador José Vaz**

» **Vereador Pedro Martins**

» **Vereadora Ana Bastos**

### **Fórum Municipal da Juventude**

**Ílhavo**

T 234 321 079

[forumjuventude\\_ilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt)

**Gafanha da Nazaré**

T 234 183 773

[forumjuventude\\_gafanhanazare@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_gafanhanazare@cm-ilhavo.pt)

**Gafanha da Encarnação**

T 234 086 668

**Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

### **Centros Culturais**

**Ílhavo**

T 234 397 260/2

**Gafanha da Nazaré**

T 234 397 263

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

[www.facebook.com/centroculturalilhavo](https://www.facebook.com/centroculturalilhavo)

**Horários:**

CCI: 3.ª feira a 6.ª feira 11h00~18h00

sábados e feriados 14h00~19h00

CCGN: 3.ª feira, sábado e feriados

15h00~20h00

### **SEMI**

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

[semi@cm-ilhavo.pt](mailto:semi@cm-ilhavo.pt)

### **EMER**

Escola Municipal de Educação Rodoviária

T 234 363 980

### **Ecocentro**

**Centro de Educação Ambiental**

T 927 405 880

08h00~13h00 · 14h00~17h00

### **Recolha de Monos**

T 234 325 549

### **SMIC**

Serviço Municipal de  
Informação ao Consumidor  
T 234 329 600  
info@cm-ilhavo.pt

### **GAEMI**

Gabinete de Apoio ao Emigrante  
T +351 234 329 623

### **SAFE**

Serviço de Apoio à Formação  
e ao Emprego da CMI  
T 234 092 496  
safe@cm-ilhavo.pt

### **CPCJ**

Comissão de Proteção de  
Crianças e Jovens de Ílhavo  
T 234 329 632

### **CROACI**

Centro de Recolha Oficial de Animais  
de Companhia de Ílhavo  
T 234 329 605

### **Piscinas Municipais Ílhavo**

T 234 329 607  
Gafanha da Nazaré  
T 234 363 080

#### **Horários:**

2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30  
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

### **Serviço Municipal de Proteção Civil**

T 234 329 605

### **Juntas de Freguesia**

São Salvador  
T 234 321 725  
Gafanha da Nazaré  
T 234 361 520  
Gafanha da Encarnação  
T 234 360 928  
Gafanha do Carmo  
T 234 391 131

### **CIEMar - Ílhavo**

Centro de Investigação e Empreendedorismo  
T 234 092 496

### **Museu Marítimo de Ílhavo Navio Museu Santo André (Polo)**

T 234 329 990  
www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt  
museuilhavo@cm-ilhavo.pt  
www.facebook.com/museumaritimoilhavo

#### **Horários:**

MMI: 3.ª feira a sábado 10h00~18h00  
NMSA: 3.ª feira a 6.ª feira 10h00~18h00  
sábado 14h00~18h00

### **Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

T 234 329 600  
Horários: visita por marcação prévia

### **Museu Etnográfico do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo**

T 234 322 948/964 312 742  
Horários: visita por marcação prévia

### **Museu da Vista Alegre**

T 234 320 600

### **CIRA**

Comunidade Intermunicipal  
da Região de Aveiro  
T 234 377 650

### **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

T 234 320 120

### **Centros de Saúde**

Ílhavo T 234 325 876  
Gafanha da Nazaré T 234 390 150  
Gafanha da Encarnação T 234 361 902  
Gafanha do Carmo T 234 361 968  
Costa Nova T 234 369 884

### **Parques de Campismo**

Costa Nova T 234 393 220  
Gafanha da Nazaré T 234 366 565  
Praia da Barra T 234 369 425

### **Postos G.N.R.**

São Salvador T 234 330 010  
Gafanha da Nazaré T 234 393 070

### **Postos de Turismo**

Ílhavo (Av. 25 de Abril)  
T 234 325 911  
Praia da Barra  
(Rua Comandante Azevedo e Silva)  
T 234 396 212



14 fevereiro Dia dos Namorados no Museu