



2014 07

Viver em...

Município de Ílhavo

» 183

agenda de eventos



FORAL MANUELINO

ÍLHAVO
1514 · 2014



Câmara Municipal de Ílhavo

julho 2014

destaques
do mês

18^{sex}
a 26^{sáb}
**Semana
Jovem 2014**
Município
de Ílhavo



**Do vasto
e Belo Porto
de Lisboa**
exposição de fotografia
Museu Marítimo
de Ílhavo



**Ílhavo
Quinhentista**
500 anos da Outorga
do Foral Manuelino
de Ílhavo
CC Ílhavo



31 jul
a 03 ago
Ria a Gosto
8.º Festival
de Marisco
Relvado da
Costa Nova

04^{sex}
a 07^{seg}
**Festas da
Vista Alegre
em Honra
de N.ª Sr.ª
da Penha
de França**



13 dom
24.º Aniversário
**Elevação
de Ílhavo
a Cidade**



19 sáb
**Festa de
Encerramento
do Movimento
Maior
2013/2014**
Pavilhão
Gimnodesportivo
da Gafanha
da Nazaré



26 sáb
**The
Legendary
Tigerman**
True
CC Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo**

Caro(a) Amigo(a) e Municípe,

Já a Viver em pleno o verão, julho chega até nós recheado de acontecimentos e atividades que partilhamos consigo através da Agenda, convidando-o a juntar-se às iniciativas que preparámos, enriquecendo esta vivência.

A um ano de alcançar a Prata, celebramos no dia 13 mais

um aniversário da Elevação de Ílhavo a Cidade. Bem hajam todos os Ilhavenses, que contribuem para a afirmação desta nossa Grande Cidade.

Temos para si a nova e inovadora caminhada e corrida “Popular da Costa Nova”, uma prova que se realizará ao pôr do sol, e que reunirá atletas de todo o país num salutar convívio que se pretende descontraído e em família.

Em tempo de festas e romarias, cumpre-se a tradição com os festejos de N.^a Sr.^a da Penha na Vista Alegre trazendo



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

muita animação e surpresas.

Em julho, estendemos a passadeira vermelha aos jovens do Município, com o Programa Municipal de Ocupação de Tempos Livres e também a Semana Jovem, que trará inúmeras atividades lúdico-desportivas pensadas e organizadas especialmente para eles.

Ainda a pensar nos mais novos, continuamos com o programa Férias Divertidas, que proporcionam às crianças do Município momentos inesquecíveis, plenas de ação.

A fechar o mês com chave de ouro, e já a pensar num agosto farto, viajamos pelas iguarias da gastronomia da região, com o Festival do Marisco, que conta já com a oitava edição. Visite, prove e comprove...

Venha Viver julho connosco!

Um Abraço Amigo.

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qua **02**
15h00
audição
ao público
a partir das
16h30

Privada:

qua **16**
15h00



Viver em...
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de julho para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de agosto de 2014, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



ficha técnica

edição e propriedade Câmara Municipal de Ílhavo capa [Semana Jovem](#)
coordenação e design Gabinete de Comunicação CMI impressão Gráfica Feirense
depósito legal 136577/99 tiragem 6 000 exemplares distribuição GRATUITA

~~~~~  
Todo o **mês**

### Escola Municipal de Ténis



#### quartas

Crianças 18h00~19h00

Adultos 19h00~20h00

#### sábados

Adultos 10h00~11h00

Crianças 11h00~12h00

} Campos de Ténis de Ílhavo

inscrições através do

T 234 329 607 · [desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)

### Hora do Conto

terça a sexta 17h30

sábados 11h00 e 16h30

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

### “Ílhavo Quinhentista”

#### exposição

Patente até 30 de setembro

horários: [www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

} Centro Cultural de Ílhavo

Entrada gratuita

### Do Vasto e Belo Porto de Lisboa

#### Exposição de fotografia

horários: [www.museumaritimio.cm-ilhavo.pt](http://www.museumaritimio.cm-ilhavo.pt)

} Museu Marítimo de Ílhavo

Entrada gratuita

### 5 Séculos de Foral Novo”

#### Exposição dos trabalhos

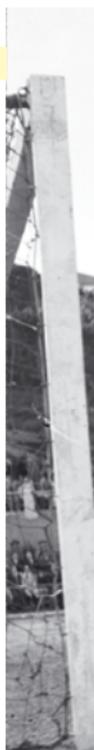
do Concurso de Banda Desenhada

Patente até 30 de setembro

horários: [www.museumaritimio.cm-ilhavo.pt](http://www.museumaritimio.cm-ilhavo.pt)

} CIEMar-Ílhavo

Entrada gratuita





  
centro cultural ílhavo

## Uma Cidade de Futebol

### exposição

No ano em que o mundo celebra a festa do futebol, o CCI pretende associar-se a este momento com a apresentação da exposição “Uma Cidade de Futebol”, um exercício visual de enorme riqueza sobre o fenómeno desportivo do futebol. Composta por mais de 80 fotografias, a exposição cruza uma recolha de imagens históricas, pertencentes ao espólio do Arquivo Fotográfico Municipal de Lisboa, com uma encomenda a três fotógrafos contemporâneos: Paulo Catrica, Pedro Letria e António Júlio Duarte.

} CC Ílhavo

Entrada gratuita



## “José Luciano de Castro: um homem de estado”

### exposição biográfica

Patente até 31 de julho

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Entrada gratuita

## Vitral

### exposição

Numa residência artística, que explora a cor e a luz, a comunidade é convidada a intervir artisticamente na sala de exposições do Centro Cultural. Utilizando a técnica do vitral, os participantes vão transformando a galeria num objeto de arte que pode ser experienciado de múltiplas formas ao longo dos dias.

} CC Gafanha da Nazaré

Entrada gratuita

## “Bicicletas velhas com roupa nova”

### exposição no âmbito do X Aniversário da Elevação da Gafanha da Encarnação a Vila

Org.: Junta de Freguesia

da Gafanha da Encarnação e CMI

} Salão Nobre da Junta de Freguesia

da Gafanha da Encarnação

Entrada livre



## Férias com livros... e não só

Neste período de férias preparámos atividades para os mais novos.



### terças-feiras 14h30

Hora do conto e ateliê

ter 01 "Pequerruchos", de Mar Pavón

ter 08 "A crocodila mandona",  
de Adélia Carvalho

ter 15 "O sonho de Mateus", de Leo Lionni

ter 22 "Correio para o tigre", de Janosch

ter 29 "A Princesa da Neve",  
de Emily Hawkins

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

### quartas-feiras 14h30

Hora do conto e ateliê

qua 02 "A tartaruga que queria dormir",  
de Roberto Aliaga

qua 09 "Os quatro amigos",  
de J. e W. Grimm

qua 16 "De mãos vazias", de Ana Tortosa

qua 23 "A viagem das borboletas",  
de Paula Carbonell

qua 30 "O galo traganozes",  
de Roberto Mezquita

} Pólo de Leitura

da Gafanha da Nazaré

### quintas-feiras 14h30

Sessão de cinema

qui 03 "Capuchinho Vermelho:  
a nova aventura" de Mike Disa

qui 10 "Madagáscar 3" de Eric Darnell

qui 17 "Lorax" de Chris Renaud

qui 24 "Rango" de Gore Verbinsky

qui 31 "Frozen: o reino do gelo"  
de Chris Buck

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

### sextas-feiras 14h30

Sessão de cinema

sex 04 "Animais unidos jamais serão vencidos",  
de Reinhard Klooss

sex 11 "Os segredos dos cinco sensacionais",  
de Raman Hui

sex 18 "Donkey Xote", de Jose Pozo

sex 25 "Artur 3: a guerra dos dois mundos",  
de Luc Besson

} Pólo de Leitura

da Gafanha da Nazaré

02 qua

14h30

### FootFóruns

Concurso Interfóruns

} FMJ Gafanha da Nazaré

04 sex

09h30~13h00

### Feira Estival

Org.: CASCI

} Praça do Centro Cultural de Ílhavo

21h30  cinema

### Os Marretas Procuram-se

M/12 · 107 min

} CC Ílhavo

Entrada: € 6,00 (ciclo mensal) € 3,50 (individual)

04 sex a 07 seg 

## Festa da Vista Alegre

em Honra de N.ª Sr.ª da Penha de França

Org.: Fábrica da Vista Alegre  
e Câmara Municipal de Ílhavo

} Largo da Fábrica

### sexta a segunda

09h00~23h00 **Entrada livre**

na Capela da N.ª S.ª da Penha de França

15h00~20h00

- Demonstração de Pintura e Escultura
- "Feito por si" - Oficinas de pintura e modelação

### Gastronomia regional

#### Venda de Oportunidades

09h00~23h00 sexta, sábado e segunda

14h00~23h00 domingo

### 04 sexta-feira

18h00 **Oração do terço**

22h00 **Teatro "Aqui há phantasmas",**

pelo Grupo de Teatro Ribalta,

no Teatro da Vista Alegre

### 5 sábado

10h00 **Hastear da Bandeira**

da Fábrica da Vista Alegre

15h00~19h00

**"Pequeno David e os Sem Soninho"**

Tarde Infantil com música, insufláveis  
e animação de rua

22h00 **Concerto com Ana Bacalhau**

### 6 domingo

11h00 **Missa Campal no Largo da Fábrica**

17h00 **Procissão percorrendo as ruas  
da Fábrica e do Bairro Social,  
acompanhada pela Banda dos Bombeiros  
Voluntários de Ílhavo - Música Nova**

22h00 **Concerto de percussão CRSSH  
no Largo da Fábrica**

### 7 segunda

22h00 **Duo ao Quadrado**

**Concerto e baile com danças tradicionais**

05 sáb



21h00 **dança**

### **Greatest Hits, de Filipa Peres**

Org.: Full Dance Studio  
} CC Gafanha da Nazaré

auditório · M/3

Entrada: € 8,00 (geral) € 4,50 (3-11 anos)

» pack 10 bilhetes até 25 anos (20%)

21h30

### **XXXI Festival Folclore da Gafanha da Nazaré**

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

} Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré

## Bebeteca

sábados 10h30 e 16h00

sáb 05 "O dia do Elmer", de David McKee

sáb 12 "Os amigos do Elmer",  
de David McKee

sáb 19 "Elmer e o tempo", de David McKee

sáb 26 "As cores do Elmer", de David McKee

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

## Ateliês de Expressão Plástica

sábados: 11h30 e 17h00

sáb 05 O sol e a lua

sáb 12 Uma estrela especial

sáb 19 Uma linda ovelhinha

sáb 26 Um moinho

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

## Hora do Conto

terça a sexta-feira 17h30

sábados 11h00 e 16h30

sáb 05 "A princesa do dia  
e o príncipe da noite", de Lisbeth Renardy

sáb 12 "O urso resmungão",  
de Steve Smallman

sáb 19 "A ovelhinha que veio para o jantar",  
de Steve Smallman

sáb 26 "A galinha ruiva", de Pilar Martínez  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo

06 dom  
15h00

## Festival Folclore "Os Palheiros" da Costa Nova

Org.: Associação Cultural e Recreativa

"Os Palheiros" da Costa Nova

} Relvado da Costa Nova

7, 9, 24, 25,  
28 e 30

## "Seja qual for a sua "onda", esta é a sua praia"

Org.: CMI/SUMA

} Praias do Município de Ílhavo

08 ter a 15 ter

## Concurso Tendência Flash: RecriAr-te!

Exposição/Votação das Fotos

} Todos os FMJ

10 qua

15h00

## Seringball

Concurso Interfóruns

} Campo do NEGE

11 sex

21h00

## Happy B-Day

### Casa do Povo... 40 anos a ser

Org.: Casa do Povo da Gafanha da Nazaré

} Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Entrada: €3,00

11 sex e 12 sáb

## Encontro-te na Praça

10h00~17h00

. Ateliê de papagaios de papel

. Jogos em tamanho Gigante

. Catapultas

11 sexta-feira

14h30 Espetáculo "A Galinha da Vizinha"

12 sábado

17h00 Espetáculo "A Galinha da Vizinha"

19h00 Pedro Tochas – Nariz Preto



} CC Ílhavo

Entrada gratuita · Praça do CCI



Em caso  
de Incêndio  
ligue 112



## PERÍODO CRÍTICO

1 JULHO a 30 SETEMBRO 2014

### PREVENÇÃO CONTRA INCÊNDIOS FLORESTAIS

Nos espaços florestais e agrícolas, durante o período crítico, estabelecido pela Portaria n.º 110/2014, de 22 de maio, no âmbito do Sistema Nacional de Defesa da Floresta contra Incêndios,

#### **não é permitido:**

-  Fumar, fazer lume ou fogueiras;
-  Queimar restos das atividades agrícolas ou florestais;
-  Fazer queimadas para renovação de pastagens e eliminação de restolho e ainda, para eliminar sobrantes de exploração cortados mas não amontoados;
-  Fumigar ou desinfetar apiários, exceto se os fumigadores estiverem equipados com dispositivos de retenção de faúlhas;
-  A circulação de tratores, máquinas e veículos de transporte pesados que não possuam extintores, sistema de retenção de faúlhas ou faíscas e tapa chamas nos tubos de escape ou chaminés.

**O lançamento de foguetes e de balões de mecha acesa é proibido em todo o território nacional**



**As coimas podem ir até aos 60.000 Euros**

#### **mais informações:**

Gabinete Técnico Florestal de Ílhavo  
T 234 329 684 / 91 57 92 896  
Comissão Municipal de Defesa da Floresta



Com o apoio do IFAP – Fundo Florestal Permanente

12 sáb

21h00

### 2.ª Noite de Fados

Org.: Sporting Clube da Vista Alegre

} Largo da Vista Alegre  
(junto à Capela)

13 dom

24.º Aniversário



### Elevação de Ílhavo a Cidade

### Feira dos 13

} Recinto da Feira – Vista Alegre



15h30  multidisciplinar

### Sarau da APACGE 2014

Org.: APACGE

} CC Ílhavo

Entrada: € 3,00 · auditório · M/3

15h30

### XVIII Festival de Folclore da Gafanha do Carmo

Org.: Grupo Danças e Cantares da Gafanha do Carmo

} Largo da Igreja, Gafanha do Carmo

16 qua

15h00

### Mappa – Espaços Desportivos

15h30

### PES - Concurso Interfóruns

1.ª Fase: o melhor de cada FMJ

} Todos os FMJ

18 sex

15h00

### Jogo da Amizade

} Todos os FMJ

17h30

## Abertura da Semana Jovem 2014



· Juventuras - Espetáculo "Entre nós..."

· Inauguração da XVII Mostra Jovem d'Artes

(patente até ao dia 26 de julho)

· Entrega dos Certificados e Bolsas do Programa Vocação 2014 (2.º turno) e das Oficinas Criativas (1.º semestre)

} CC Ílhavo

19h00 Abertura do XVII Torneio de Futsal SJ

Apoio: Grupo de Jovens "A Torre"

} Pavilhão Municipal

da Gafanha da Encarnação

20h00 Juventuras "Tu aqui e ali: Juventude Ligada!"

22h00

### Concerto com D8

(finalista do programa Factor X)

} Largo do Farol, Praia da Barra

19 sáb a 21 seg 

### Festas em Honra de Santo António da Coutada

Org.: Comissão de Festas da Coutada

} Coutada, Ílhavo

19 sábado

08h00 Descarga de fogo

22h00 Arraial Noturno com os Ganda Malucos e participação especial de Aldo Lima

## 20 domingo

- 08h00 **Alvorada com salva de 21 tiros**  
08h30 **Missa Solene**  
09h30 **Receção à Banda Quinta do Picado que irá percorrer as ruas do lugar**  
16h00 **Desfile da Fanfara de Ouça e Banda da Quinta do Picado pela Rua da Coutada**  
17h00 **Grandiosa Procissão**  
22h00 **Arraial Noturno com o Grupo Fax**  
23h30 **Descarga de Fogo de Artifício**

## 21 segunda-feira

- 08h00 **Alvorada e descarga de fogo**  
17h00 **Entrega do Ramo aos novos mordomos**  
19h15 **Missa em sufrágio dos nossos conterrâneos**  
20h00 **Arraial Noturno com o Grupo TV5**

# 19

sáb  
SEMANA  
*Jovem*  
18-26 Julho 14

- 09h30 **Juventuras**  
"Tu aqui e ali: Juventude Ligada!"  
} Praia da Costa Nova  
10h00 **I Torneio de Futevolei SJ**  
} Parque Desportivo da Costa Nova  
10h30 **Ílhavo Jovem em Canoa 2014 (Passeio na Ria)**  
Org.: Clube de Natureza e Aventura de Ílhavo  
} Barquinha, Ílhavo  
10h00 **Vem apanhar Ondas!**  
**Aulas de Surf e Bodyboard gratuitas**  
Org.: Associação de Surf de Aveiro  
} Praia da Barra  
10h30/11h30/14h30/16h30  
**Vem visitar o Museu Marítimo de Ílhavo**  
Entrada gratuita dos 12 aos 35 anos  
11h00 **Workshop**  
"Reciclar com Arte - Puffs Ecológicos"  
} FMJ Gafanha do Carmo  
14h30 **Vem visitar o Farol da Barra**  
15h00 **Workshop "Marionetas"**  
} FMJ Gafanha da Encarnação

## 15h00 **Peddy-Paper SJ**

- Org.: Associação A(c)tua Aveiro  
} Gafanha da Nazaré  
16h00 **Ílhavo Jovem em Canoa 2014 (Passeio na Ria)**  
Org.: Clube de Natureza e Aventura de Ílhavo  
} Barquinha, Ílhavo  
17h00 **XIII Torneio de Street Basket SJ**  
Org.: Grupo Desportivo da Gafanha  
} Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré  
21h30 **"Contos de mim para Ti"**  
} Calçada Arrais Ançã, Costa Nova  
21h30

## **Noite das Associações**

### **. Karaoke Jovem**

- Org.: GJ "A Tulha"  
} Sede do GJ "A Tulha",  
Gafanha de Aquém

### **. Sarau de Verão**

- Org.: Grupo de Dança Pestinhas  
} CC Gafanha da Nazaré

14h15~18h30

## **Festa do Movimento Maior**

- Encerramento da época 2013/2014 do Programa Movimento Maior**  
Exibição e Convívio dos utentes  
} Pavilhão Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré



15h30/21h00 **dança**

## **O Amor é Mágico**

- Org.: Dancenter  
} CC Ílhavo  
auditório · M/3  
Entrada: € 7,00 (geral) € 4,00 (3-10 anos)

21h00

## **XV Festival**

### **Rancho Folclórico**

### **"As Ceifeiras"**

## **da Gafanha da Encarnação**

- Org.: Rancho Folclórico "As Ceifeiras" da Gafanha da Encarnação  
} Largo da Igreja,  
Gafanha da Encarnação

20 dom

SEMANA  
*Jovem*  
18.26 Julho'14

09h30 **Juventuras - Instalação artística**

} Relvado da Costa Nova

10h00 **II Torneio de Futebol de Praia SJ**

} Parque Desportivo da Costa Nova

10h00 **Vem apanhar Ondas!**

- **Aulas de Surf e Bodyboard Gratuitas**

Org.: Associação de Surf de Aveiro

} Praia da Barra

14h30 **Vem visitar o Farol da Barra**

15h00~24h00 **Tendas Criativas**

16h00 **Workshop**

"**Decoração com cápsulas de café**"

16h30 **Juventuras - instalação artística**

17h30 **Workshop - Porta-moedas em tela**

19h00 **Workshop - Danças do Mundo"**

21h00 **Teatro de Rua**

"**No meio de nós, convosco...**"

Org.: Alunos da Escola Profissional de Aveiro

} Calçada Arrais Ançã, Costa Nova

22h00

**Danças do Mundo  
com 2 ao Quadrado  
e Renata Silva**

} Calçada Arrais Ançã, Costa Nova

**Dia do Aquário**

15h00 **Bastidores do Aquário**

Visita dirigida a um grupo de pessoas muito restrito a quem se oferece a rara oportunidade de acesso a toda a área técnica e reservada do aquário.

Entrada: tabela de ingressos do Museu.

Limitado a 15 pessoas. 60 minutos

17h00 **Performance teatral "Sermão de Santo António | Vós sois o sal da terra!", de Adriana Campos e Leonor Barata**

Criação inspirada na magnífica obra do Padre António Vieira, O Sermão de Santo António aos Peixes, esta é uma adaptação livre e criativa.

Entrada: tabela de ingressos do Museu.

Limitado a 50 pessoas. 60 minutos.

Marcações: 234 329 990, ou por mail, museuilhavo@cm-ilhavo.pt

} Museu Marítimo de Ílhavo



17h00 dança

**O Rei Leão**

Org.: Primeira Posição

} CC Ílhavo

auditório · M/3

Entrada: € 7,50 (geral) € 5,00 (3-10 anos)

21 seg

SEMANA  
*Jovem*  
18.26 Julho'14

09h30 **Juventuras - instalação artística**

} Praia da Barra, junto ao Molhe Sul

10h30 **Ginástica com Pé n'Areia - localizada**

} Praia da Barra, junto ao Molhe Sul

15h00 **Workshop - Massagem relaxante**

} FMJ Gafanha da Nazaré

16h00 **Juventuras - instalação artística**

} FMJ Gafanha da Encarnação

e zona envolvente

18h30 **XV Torneio de Ténis SJ**

Escola Municipal de Ténis

} Campos de Ténis de Ílhavo

19h00 **XVII Torneio de Futsal SJ**

} Pavilhão Municipal

da Gafanha da Encarnação

19h30 **CÃOminhada - um passeio a dois...**

} Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

22h00

**Concerto  
com Banda Europa**

} Largo da Igreja

da Gafanha da Encarnação

# 22 ter

SEMANA  
*Jovem*  
18..26 Julho 14

10h30 **Ginástica com Pé n'Areia - Zumba**

Org.: Grupo de Dança Pestinhas

} Praia da Barra, junto ao Molhe Sul

15h00 **Torneio de Matraquilhos SJ**

} FMJ Gafanha da Nazaré

15h00 **Workshop - Recria o Teu Penteado**

} FMJ Ílhavo

18h00 **XIII Torneio de Ténis SJ**

} Campos de Ténis de Ílhavo

18h00 **Juventuras - instalação artística**

} Jardim Henriqueta Maia  
e zona envolvente ao CC Ílhavo

19h00 **XVI Torneio de Futsal SJ**

} Pavilhão Municipal

da Gafanha da Encarnação

21h30

## Cinema

### Má Vizinhança

} CC Ílhavo

M/12 - 96 min

Entrada: gratuita (jovem até 35 anos)

€ 6,00 (ciclo mensal) € 3,50 (individual)

# 23 qua

SEMANA  
*Jovem*  
18..26 Julho 14

10h30 **Ginástica com Pé n'Areia - Zumba**

} Praia da Barra, junto ao Molhe Sul

15h00 **VI Torneio de Ténis de Mesa SJ**

} EB 2,3 José Ferreira Pinto Basto  
(Ílhavo)

15h00 **Workshop - Fotografia Digital**

} FMJ Gafanha da Nazaré

16h00 **Juventuras**

"Tu aqui e ali: Juventude Ligada!"

} FMJ Gafanha do Carmo

16h00 **Workshop "Orientação"**

Org.: Clube de Natureza e Aventura de Ílhavo

} Barquinha, Ílhavo

18h00 **XIII Torneio de Ténis SJ**

} Campos de Ténis de Ílhavo

19h00 **XVII Torneio de Futsal SJ**

} Pavilhão Municipal

da Gafanha da Encarnação

19h00

## Sunset Party

DJ João Braga e DJ Roger

} Piscina Municipal de Vale Ílhavo

# 24 qui

SEMANA  
*Jovem*  
18..26 Julho 14

09h30 **Juventuras - instalação artística**

} Praia da Barra, junto ao Molhe Sul

10h30 **Ginástica com Pé n'Areia - Aeróbica**

} Praia da Barra, junto ao Molhe Sul

15h00 **Torneio de Matraquilhos SJ**

} FMJ Ílhavo

15h00 **Workshop - Dança Contemporânea**

} FMJ Ílhavo

16h00 **Juventuras**

"Tu aqui e ali: Juventude Ligada!"

} FMJ Gafanha do Carmo

e zona envolvente

18h00 **Workshop**

**Técnicas de Sobrevivência**

} FMJ Gafanha da Encarnação

18h30 **XIV Torneio de Ténis SJ**

} Campos de Ténis de Ílhavo

19h00 **XVII Torneio de Futsal SJ**

} Pavilhão Municipal

da Gafanha da Encarnação

19h30 **CÂ0minhada - um passeio a dois...**

} Jardim 31 de Agosto

21h30 **Workshop "Orientação"**

Org.: Clube de Natureza e Aventura de Ílhavo

} Barquinha, Ílhavo

22h00 música

## Concerto com Olívia Palito

} Jardim Central

da Gafanha do Carmo

# 25 sex

SEMANA  
*Jovem*  
18.26 Julho'14

10h30 **Ginástica com Pé n'Areia - Aeróbica**

} Praia da Barra, junto ao Molhe Sul

14h00 **Juventuras - instalação artística**

} FMJ Gafanha da Nazaré

e Jardim 31 de agosto

15h00 **Workshop - Alimentação Saudável  
- Batidos Frescos**

} FMJ Gafanha da Nazaré

18h30 **XIV Torneio de Ténis SJ**

} Campos de Ténis de Ílhavo

19h00 **Final do XVII Torneio de Futsal SJ**

} Pavilhão Municipal

da Gafanha da Encarnação

20h00 **Juventuras**

"Tu aqui e ali: Juventude Ligada!"

} Jardim 31 de Agosto

21h30 **Contos de mim para Ti**

} Festa do Livro na Costa Nova

21h30

**Desfile RecriAr-te**

Tendência flash

} CC Gafanha da Nazaré

# 26 sáb

SEMANA  
*Jovem*  
18.26 Julho'14

10h00 **Gincana Urbana SJ**

} Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

15h00 **Workshop "Papel Marmoreado"**

} FMJ Gafanha do Carmo

15h00 **Final XV Torneio de Ténis SJ**

} Campos de Ténis de Ílhavo

16h00 **Juventuras - instalação artística**

} Jardim Oudinot, Gafanha da

Nazaré

19h30 **Juventuras - "Baú de Memórias"**

} CC Ílhavo

21h30 **"Contos de mim para Ti"**

} Festa do Livro na Costa Nova

22h00 **música**

**The Legendary**

**Tigerman**

} CC Ílhavo

auditório · M/6

Entrada: € 8,00 (geral) €6,00 (jovem até 35 anos) ·

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos (20%)

20h30 **música**

**Audição Final Soprano**

Org.: Escola de Música Soprano

} CC Gafanha da Nazaré

Entrada: € 3,00 · auditório · M/3

22h00

**Festival de Folclore  
Cidade de Ílhavo**

Org.: Rancho Folclórico "O Arrais"

} Largo do Bispo, Ílhavo

# 28 seg e 29 ter

**Avós na nossa Cozinha**

15h00

**28 segunda-feira**

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha da Nazaré

**29 terça-feira**

} FMJ Gafanha da Encarnação

} FMJ Gafanha do Carmo

# 30 qua

15h00

**Filme e Debate**

**- Curta do mês!**

**e Registo Foral do Mês**

} Todos os FMJ

# 31 qui a 03 dom

**Ria a Gosto**

8.º Festival de Marisco

} Relvado da Costa Nova



## A Linguaruda O Pão

### Ingredientes: Preparação:

0,750kg de farinha tipo 65  
13g de fermento de padeiro  
água morna (q.b.)  
sal (q.b.)

Desfaça o fermento de padeiro em água morna e junte uma pitada de sal. De seguida, vá juntando a farinha e a água necessárias. Amasse bem e deixe levedar.

### O Recheio

### Ingredientes: Preparação:

azeite  
alho  
4 línguas de bacalhau demolhadas  
1 alho francês médio (a parte mais clara)  
1 cebola pequena  
1 cenoura  
pimenta (q.b.)  
sal ou salicórnica (q.b.)  
2 ovos  
salsa  
folhas de alface  
rodela de tomate  
massa de pão  
azeitonas

Amasse previamente o pão e deixe levedar. Numa sertã coloque um pouco de azeite e leve ao lume. Espete o dente de alho num garfo e mergulhe-o no azeite durante algum tempo, mexendo sempre, para o aromatizar. De seguida, corte as línguas de bacalhau aos bocadinhos e coloque-os no azeite. Corte o alho-francês às rodela, pique a cebola, rale a cenoura e junte às línguas-de-bacalhau. Acrescenta um picadinho feito com as azeitonas e tempere tudo com pimenta e sal ou um pouco de salicórnica e deixe refogar. Bata dois ovos e envolva-os ao preparado anterior.

### Pão Recheado

Estenda a massa do pão e recheie-a com o preparado anterior.

Leve a cozer em forno quente.

Sirva a Linguaruda acompanhada de uma salada.

SEMANA

Jovens

18 a 26 Junho '14

Ílhavo

DANÇAS DO MUNDO  
2 AO QUADRADO RENETA SILVA  
CALÇADA ARRABAS MICA COSTA NOVA

ASSOCIAÇÕES  
22h00 Programa do Factor X  
Praia da Barra

18 de





# desporto

**04** sex a **20** dom

## **1.º Torneio de Futebol de Verão**

Sextas, sábados e domingos  
a partir das 17h30  
Org.: S.C. Vista Alegre  
Campo Municipal da Vista Alegre

**05** sáb

## **Encerramento da Época Desportiva 2013/2014**

. Convívio com todos os atletas, treinadores, diretores, pais de atletas e simpatizantes.

. Prova de promoção/demonstração de Tiro com Arco, em colaboração com a Federação Portuguesa de Tiro com Arco

Org.: NEGE  
Parque dos Jogos do NEGE

17h00

## **1.ª Corrida/Caminhada**

Corrida: 13,7Km  
Caminhada: 5,2Km  
Inscrições na Sede do Agrupamento (sábados 10h00~12h00)  
Org.: CNE - Agrupamento 189 (Ílhavo)  
Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

**06** dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Pesca, no Concurso  
do Grupo Pesca Sepins – Praia do  
Palheiro.

Participação do **NEGE**,  
Secção de Atletismo, no XXVI Grande  
Prémio de S. Paio de Oleiros.

**12** sáb

Participação do **G.D. Gafanha**,  
Secção de Atletismo, na 2.ª Corrida  
Noturna Bioria – Salreu.

**12** sáb e **13** dom

## **XI 24 Horas de Basquetebol 3X3**

Org.: Illiabum Clube

## **2.º Car Show Tuning e Clássicos e 2.ª Exposição de carros Tuning**

Org.: NEGE  
Parque de Jogos do NEGE

Participação do **G.D. Gafanha**,  
Secção de Atletismo, no Campeonato  
Nacional de Veteranos – Pombal.

**13** dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Pesca, Concurso de Boia da Casa  
do Pessoal do Porto de Aveiro – Praia da  
Barra e, Secção de Trail, no Ultra Trail Douro  
e Paiva – Cinfães.

**19** sáb



20h00

## **1.ª Corrida Popular Costa Nova**

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e Atletas.net  
Relvado da Costa Nova

Participação do **G.D. Gafanha**,  
Secção de Atletismo, na 1.ª Corrida Popular  
da Costa Nova.

**19** sáb e **20** dom

## **Festival de Bandas Musicais**

Com a colaboração da  
ASA - Associação de Solidariedade Animal  
Org.: NEGE  
Parque de Jogos do NEGE

SEMANA

# Jovem

18 a 26 Julho '14

» XVII MOSTRA  
JOVEM D'ARTES  
Inscrições até 11 de julho

» XIII TORNEIO  
DE STREET-BASKET 3X3 SJ  
Inscrições até 17 de julho

» I TORNEIO DE FUTVOLEI SJ  
Inscrições até 17 de julho

» ÍLHAVO JOVEM EM CANOA 2014  
Inscrições até 18 de julho

» XVII TORNEIO DE FUTSAL SJ  
Inscrições até 16 de julho

» II TORNEIO DE FUTEBOL DE PRAIA SJ  
Inscrições até 17 de julho

» XI TORNEIO DE TÊNIS SJ  
Inscrições até 18 de julho

» VII TORNEIO DE TÊNIS DE MESA SJ  
Inscrições até 18 de julho

» IV TORNEIO DE MATRAQUILHOS  
Inscrições até 18 de julho

» VEM AAPANHAR ONDAS  
(AULAS DE SURF E BODYBOARD)  
Inscrições até 17 de julho

» I GINCANA URBANA SJ  
Inscrições até 18 de julho

» WORKSHOPS  
Inscrições até 18 de julho

- Reciclar com arte
- "puffs" ecológicos
- decoração com cápsulas de café
- Marionetas
- Porta-moedas em tela
- Danças do Mundo
- Massagem Relaxante
- Recria o teu penteado
- Orientação (diurno e noturno)
- Dança contemporânea
- Fotografia digital
- Técnicas de sobrevivência
- Cozinha saudável - Batidos Frescos
- Papel marmoreado

Ílhavo

INFORMAÇÕES  
E INSCRIÇÕES  
[WWW.CM-ILHAVO.PT](http://WWW.CM-ILHAVO.PT)



Câmara Municipal de Ílhavo

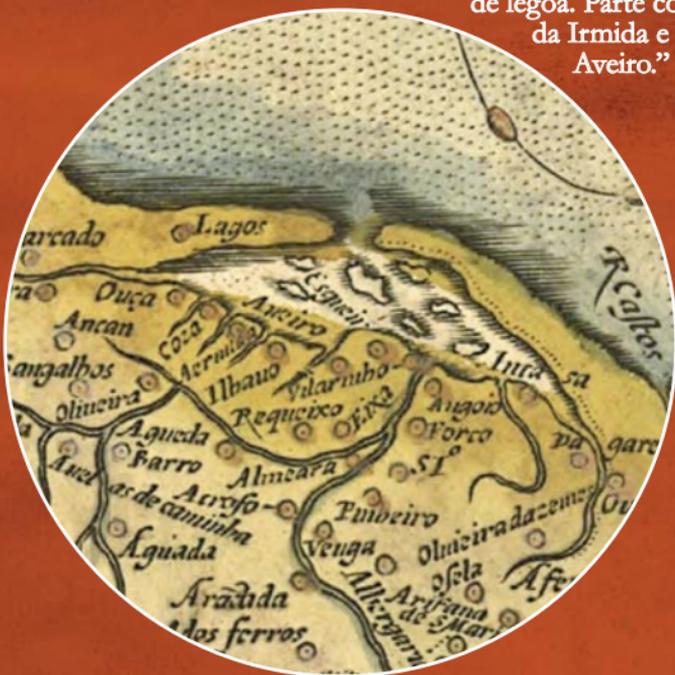


# FORAL ÍLHAVO MANUELINO

1514 · 2014

Por altura da outorga do Foral Manuelino de Ílhavo, os lugares e habitantes d' "Ylhevo" eram ...

"Ylhevo", "Ilavum", "Iliavo" ou mesmo "Illiabum" eram termos utilizados para identificar uma linda vila que, segundo o escrivão Jorge Fernandes, tinha "de termo pera a parte d'Aveiro mea legoa, e pera vila de Çoza [...] mea legoa, e pera a Irmida [...] hum quarto de legoa. Parte com as vilas da Irmida e Çoza e Aveiro."



Essa linda vila significaria, inicialmente, ainda antes da criação do Reino de Portugal, em 1143, “ilha do rio” ou uma das ilhas da costa norte-atlântica.

No século XVI, do termo de Ílhavo faziam parte os lugares de Azenhas do Vale de Ílhavo, atualmente Vale de Ílhavo, pertença de Sebastião Rodrigues, Alqueidão, Vila de Milho (Verdemilho) e, finalmente, a aldeia de Sá.

Relativamente ao número de habitantes, a referência mais fiável que permite uma aproximação do número de residentes no concelho no Séc. XVI é o censo populacional de 1527, que refere que Ílhavo, nesse mesmo ano, contava 50 vizinhos no corpo da vila, isto é, sensivelmente 200 pessoas.

Azenhas do Vale de Ílhavo, pertença de Sebastião Rodrigues, tinha nove fogos ou uns 36 moradores, a aldeia do Alqueidão tinha 19 vizinhos e cerca de 76 almas, a aldeia de Vila de Milho, com a azenha de António Borges e a da “Pouca Roupa”, 23 vizinhos ou cerca de 92 moradores e, finalmente, a aldeia de Sá, com 37 fogos e uns 138 habitantes.

No todo, o concelho rondaria, nesse ano de 1527, uns 542 habitantes, apresentando assim um peso significativo em termos demográficos, de onde se conclui que, no século XVI, Ílhavo era pequeno em área, mas grande no número de habitantes.

Ainda hoje com a conquista de território para Oeste, o concelho continua pequeno em território, porém, grande no número de residentes.

Ílhavo apresenta, atualmente, uma das maiores densidades populacionais do distrito de Aveiro, com mais de 38.500 habitantes, o correspondente a 525.1 habitantes por Km<sup>2</sup>.

500 anos após a outorga do seu Foral Novo, o nosso município continua dinâmico, jovem e com qualidade de vida, pois só assim se justifica o elevado número de pessoas que por aqui tem acostado.

**Centro de Documentação de Ílhavo**  
» Arquivos dos Órgãos Autárquicos  
Edifício dos Paços do Concelho  
Tel 234 329 600

» Arquivos de Temática Marítima  
CIEMar - Centro de Investigação  
e Empreendedorismo  
Tel 234 092 496  
E-mail: cdi@cm-ilhavo.pt



# associações



## **CNE 588 D. José de Lencastre Gafanha da Nazaré**

Neste mês de julho, a rubrica “Associações” é dedicada ao Agrupamento 588 D. José de Lencastre - Gafanha da Nazaré que celebra 35 anos de atividade.

O Agrupamento foi fundado a 29 de julho de 1979 com o número 588, resultado de quase dez anos de trabalho de alguns jovens, sob orientação de Messias Gandarinho Lopes e, mais tarde, do Padre Miguel de Lencastre.

Em 1978 o Padre Miguel e Madalena Matias fizeram a promessa de dirigentes, iniciando assim o processo de fundação do Agrupamento 588 – Gafanha da Nazaré.

Atualmente, o Agrupamento é constituído por 126 elementos, dos quais 114 são crianças e jovens, divididos pelas 4 secções e com idades compreendidas entre os 6 e os 22 anos de idade.

O Escutismo tem como principal objetivo contribuir para o desenvolvimento de crianças e jovens, ajudando-os a realizarem-se plenamente no desenvolvimento físico, afetivo, de caráter, espiritual,



intelectual e social, bem como promover ações de educação para a cidadania em interação com a Comunidade.

O Agrupamento tem a sua Sede no Jardim 31 de agosto, na Gafanha da Nazaré, onde realiza habitualmente as reuniões da Secção, de Direção, de Chefia, Unidade, entre outras atividades. Em conjunto com a Paróquia, o Agrupamento tem procurado encontrar uma solução que melhor se adequa à dimensão atual do mesmo, perspetivando-se, num futuro próximo, a possibilidade de abarcar o projeto de construção de uma sede que permita albergar todas as secções sob o mesmo teto.



Principais atividades (entre outras) realizadas este ano:

- » Abertura e Encerramento do Ano Escutista;
- » Celebração do Dia de Baden-Powell, fundador do Escutismo;
- » Participação mensal na Eucaristia Paroquial, nas Procissões e nas Celebrações religiosas;
- » Festa de Natal, Dia de São Jorge;
- » Acampamentos de Secção;
- » VI Acampamento Municipal de Escuteiros
- » Atividades em agrupamento e regionais;
- » Atividades diversas de angariação de fundos.

Este ano, em especial, o nosso Agrupamento está empenhado na participação no XVIII Acampamento Regional de Aveiro – 2.º Jamboree do Mar e da Ria. Esta grande atividade realiza-se em agosto e reúne todos os outros agrupamentos da região na celebração do grande jogo da vida ao ar livre.

Igreja Paroquial da Gafanha da Nazaré  
Avenida José Estevão - Largo da Igreja  
3830 - 555 Gafanha da Nazaré

**Chefe do Agrupamento**

João Lagarto

saúde

Vamos  
piquenicar



### Sabia que...

... no verão é muito bom fazer vida ao ar livre? Claro que sabia!

Brincar na praia, correr no campo, fazer caminhadas no pinhal e no fim comer ao ar livre é agradável, engraçado, descomprime de um inverno e primavera de chuva e é saudável. No entanto, como em tudo na vida é preciso ter alguns cuidados para evitar que um dia bem passado termine com dores de barriga e tudo o que lhe está associado.

O tempo quente fornece as melhores condições para o crescimento de bactérias, que podem ser causadoras de intoxicações alimentares. Para se proteger a si, à sua família e aos seus amigos, é necessário cuidado na preparação e no transporte dos alimentos:

» Mantenha os alimentos frios numa mala térmica, a menos de 4°C, e mantenha-a fechada sempre que não precisar de aceder ao seu conteúdo. Os produtos congelados podem ser colocados sem descongelar, para permanecerem frios durante mais tempo;

» Lave bem os alimentos frescos antes de colocá-los na mala térmica. Se possível, coloque as bebidas e os alimentos em malas térmicas diferentes. Assim, os alimentos não são expostos ao calor exterior de cada vez que desejar tirar outra bebida da mala das bebidas;

» Mantenha os produtos crus bem embrulhados e separados dos já cozinhados. Este cuidado impede a contaminação cruzada entre os diversos tipos de alimentos. A limpeza das mãos e das superfícies utilizadas para o piquenique também é importante. O ideal é realizar o piquenique num parque de merendas apropriado para o efeito, com boas condições sanitárias, nomeadamente contentores para o lixo e uma fonte de água corrente, que possa ser usada para lavar as mãos. Se não for o caso, inclua um recipiente com água para lavar as mãos nos preparativos e alguns toalhetes de papel, ou toalhetes descartáveis próprios para a lavagem das mãos;

» Procure também manter todos os pratos e utensílios limpos. Nomeadamente, evite reutilizar pratos e utensílios que tenham contido carne ou peixe crus ou sem os lavar com água quente e sabão;

» Outros cuidados a ter na preparação do churrasco são semelhantes aos que se devem ter na cozinha em geral. Por exemplo, deve sempre deixar marinar no frigorífico e não no balcão da cozinha ou ao ar livre;

» A temperatura também é importante: os alimentos não devem passar mais de uma a duas horas expostos a temperaturas entre 4°C e 60°C, pois este é o intervalo térmico no qual as bactérias são mais rápidas a propagar-se, levando a intoxicações alimentares. Assim, existem alguns procedimentos simples que permitem manter os alimentos frios, frios e os quentes, quentes;

» Os alimentos frios perecíveis devem ser mantidos na mala térmica a 4°C até ao momento de serem consumidos. Depois de servidos, não devem permanecer ao ar livre durante mais de duas horas.

**E com estes cuidados...  
passe um dia muito feliz!**



a nossa gente



**Geraldo  
Cirineu**



fotografia: João Freitas

Neste mês de julho, em que a Câmara Municipal de Ílhavo promove a Semana Jovem entre os dias 18 e 26, dedicamos a “A Nossa Gente” ao jovem empreendedor Geraldo Cirineu.

Natural da Gafanha da Encarnação, Geraldo Cirineu nasceu a 5 de junho de 1985.

Desde muito cedo que a paixão pelo desenho fez parte da sua vida, apercebendo-se que era isso que queria fazer no futuro. Na adolescência não estava muito seguro do rumo que ia dar à sua vida porque gostava de desenho em geral, mas, com o passar do tempo e à medida que ia crescendo, por volta dos 14,15 anos começou a ser mais exigente com o que vestia, surgindo a ideia de alterar e desenhar algumas peças de roupa. A avó materna teve um papel muito importante, ajudando e ensinando Geraldo a costurar. Foi nessa altura que surgiu a paixão pela moda e a ideia de se formar em Design de Moda. A partir daí nunca mais parou!

Começou a fazer algumas peças para amigos mesmo antes de tirar o Curso, dedicando-se sobretudo à confeção de calças de ganga, peça com a qual mais se identifica.

Após a formação de três anos na Escola de Moda do Porto e com mais experiência, acrescentou outras peças de vestuário ao seu trabalho, chegando mesmo a desenvolver coleções para outras empresas.

Em janeiro de 2012, este jovem empreendedor lança a sua marca, a Rasto, dedicada aos amantes de duas rodas. Esta ideia de criar uma marca própria surgiu em conversa com uns amigos que lhe falaram deste nicho de mercado que está em forte crescimento e no qual poderia ter sucesso. Sendo de uma zona do país onde mais se anda de bicicleta, fazia todo o sentido apostar nos seus produtos, todos desenvolvidos por Geraldo Cirineu, desde os desenhos, passando pelos moldes até à confeção.

A Rasto conta com uma oferta de coleções limitadas, 100% feitas a mão, como calças de ganga, camisas, pólos, t-shirts e bonés, todas elas a pensar no conforto e funcionalidade nas pedaladas do dia a dia, com tecidos elásticos e impermeáveis, bolsos traseiros de fácil acesso, refletores em bainhas e peças com antidodor.

Atualmente, para além da loja online [www.rasto.pt](http://www.rasto.pt), a marca de Geraldo Cirineu conta já com cinco pontos de venda em Portugal e começa a fazer alguma exportação, fruto do trabalho e da perseverança deste jovem alfaiate de 29 anos que desenha roupa... para quem anda de bicicleta.

# tabela de marés

|           |       | Preia-mar - altura |     |       |     | Baixa-mar - altura |     |       |     |
|-----------|-------|--------------------|-----|-------|-----|--------------------|-----|-------|-----|
| <b>1</b>  | ter   | 05.22              | 2.9 | 17.36 | 3.1 | 11.04              | 1.0 | 23.36 | 1.0 |
| <b>2</b>  | qua   | 05.57              | 2.9 | 18.12 | 3.0 | 11.42              | 1.1 | -     | -   |
| <b>3</b>  | qui   | 06.37              | 2.8 | 18.53 | 2.9 | 00.15              | 1.0 | 12.23 | 1.2 |
| <b>4</b>  | sex   | 07.23              | 2.7 | 19.40 | 2.8 | 00.58              | 1.1 | 13.11 | 1.3 |
| <b>5</b>  | sáb ☾ | 08.17              | 2.7 | 20.36 | 2.7 | 01.49              | 1.2 | 14.08 | 1.4 |
| <b>6</b>  | dom   | 09.20              | 2.6 | 21.42 | 2.7 | 02.48              | 1.3 | 15.14 | 1.4 |
| <b>7</b>  | seg   | 10.26              | 2.7 | 22.51 | 2.7 | 03.52              | 1.3 | 16.22 | 1.3 |
| <b>8</b>  | ter   | 11.29              | 2.8 | 23.55 | 2.8 | 04.56              | 1.2 | 17.27 | 1.2 |
| <b>9</b>  | qua   | -                  | -   | 12.27 | 3.0 | 05.54              | 1.1 | 18.26 | 1.0 |
| <b>10</b> | qui   | 00.54              | 3.0 | 13.21 | 3.1 | 06.48              | 0.9 | 19.19 | 0.8 |
| <b>11</b> | sex   | 01.49              | 3.1 | 14.12 | 3.3 | 07.38              | 0.8 | 20.09 | 0.6 |
| <b>12</b> | sáb ☉ | 02.40              | 3.3 | 15.02 | 3.5 | 08.25              | 0.6 | 20.56 | 0.4 |
| <b>13</b> | dom   | 03.29              | 3.4 | 15.50 | 3.6 | 09.12              | 0.5 | 21.43 | 0.4 |
| <b>14</b> | seg   | 04.19              | 3.4 | 16.38 | 3.7 | 09.58              | 0.5 | 22.30 | 0.4 |
| <b>15</b> | ter   | 05.04              | 3.4 | 17.26 | 3.6 | 10.45              | 0.5 | 23.17 | 0.4 |
| <b>16</b> | qua   | 05.52              | 3.3 | 18.15 | 3.5 | 11.33              | 0.6 | -     | -   |
| <b>17</b> | qui   | 06.42              | 3.2 | 19.06 | 3.3 | 00.06              | 0.6 | 12.25 | 0.8 |
| <b>18</b> | sex   | 07.37              | 3.0 | 20.03 | 3.1 | 00.59              | 0.8 | 13.22 | 1.0 |
| <b>19</b> | sáb ☾ | 08.38              | 2.9 | 21.07 | 2.9 | 01.57              | 1.0 | 14.27 | 1.1 |
| <b>20</b> | dom   | 09.46              | 2.8 | 22.16 | 2.8 | 03.02              | 1.2 | 15.41 | 1.2 |
| <b>21</b> | seg   | 10.55              | 2.8 | 23.26 | 2.7 | 04.14              | 1.3 | 16.58 | 1.3 |
| <b>22</b> | ter   | -                  | -   | 12.01 | 2.8 | 05.24              | 1.3 | 18.08 | 1.2 |
| <b>23</b> | qua   | 00.28              | 2.8 | 12.57 | 2.9 | 06.23              | 1.2 | 19.03 | 1.1 |
| <b>24</b> | qui   | 01.21              | 2.8 | 13.45 | 3.0 | 07.11              | 1.1 | 19.46 | 1.0 |
| <b>25</b> | sex   | 02.06              | 2.9 | 14.26 | 3.1 | 07.51              | 1.0 | 20.24 | 0.9 |
| <b>26</b> | sáb ● | 02.44              | 3.0 | 15.02 | 3.2 | 08.27              | 0.9 | 20.57 | 0.8 |
| <b>27</b> | dom   | 03.20              | 3.0 | 15.36 | 3.2 | 09.01              | 0.9 | 21.30 | 0.8 |
| <b>28</b> | seg   | 03.53              | 3.1 | 16.08 | 3.2 | 09.33              | 0.8 | 22.01 | 0.8 |
| <b>29</b> | ter   | 04.25              | 3.1 | 16.40 | 3.2 | 10.06              | 0.9 | 22.33 | 0.8 |
| <b>30</b> | qua   | 04.57              | 3.0 | 17.11 | 3.2 | 10.39              | 0.9 | 23.06 | 0.9 |
| <b>31</b> | qui   | 05.30              | 3.0 | 17.44 | 3.1 | 11.13              | 0.9 | 23.40 | 0.9 |



- Lua Nova      ☾ Quarto Crescente
- Lua cheia    ☾ Quarto Minguante



# farmácias

|     |                               |                               |                               |                             |                               |
|-----|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| dom | 06<br>Senos                   | 13<br>Ança Castro<br>Moderna* | 20<br>Morais<br>Santos*       | 27<br>Diniz Gomes           |                               |
| seg | 07<br>Ribau<br>Diniz Gomes*   | 14<br>Senos                   | 21<br>Ança Castro<br>Moderna* | 28<br>Morais<br>Santos*     |                               |
| ter | 01<br>Moderna                 | 08<br>Santos                  | 15<br>Ribau<br>Diniz Gomes*   | 22<br>Senos                 | 29<br>Ança Castro<br>Moderna* |
| qua | 02<br>Branco<br>Senos*        | 09<br>Moderna                 | 16<br>Santos                  | 23<br>Ribau<br>Diniz Gomes* | 30<br>Senos                   |
| qui | 03<br>Diniz Gomes             | 10<br>Branco<br>Senos*        | 17<br>Moderna                 | 24<br>Santos                | 31<br>Ribau<br>Diniz Gomes*   |
| sex | 04<br>Morais<br>Santos*       | 11<br>Diniz Gomes             | 18<br>Branco<br>Senos*        | 25<br>Moderna               |                               |
| sáb | 05<br>Ança Castro<br>Moderna* | 12<br>Morais<br>Santos*       | 19<br>Diniz Gomes             | 26<br>Branco<br>Senos*      |                               |

\* Disponibilidade até às 22h00

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Praia da Barra

Ança Castro - Tel 234 360 721



férias



divertidas



Câmara Municipal de **ilhavo**

## > Férias Divertidas

DOS 6 AOS 12 ANOS DE IDADE

**ATIVIDADES:** JOGOS AQUÁTICOS; CANOAGEM; EQUITAÇÃO; JOGOS DE PRAIA; VISITAS DENTRO E FORA DO MUNICÍPIO; MINIGOLFE; JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS; ATELIÉS; CINEMA; SURF; VAGASPLASH; ESPAÇO INTERNET; EMER; IDAS À PRAIA; ENTRE OUTRAS.

## > Férias Divertidas Náuticas

DOS 9 AOS 15 ANOS DE IDADE

**ATIVIDADES:** CANOAGEM; SURF; VELA; VISITAS FORA E DENTRO DO MUNICÍPIO; JOGOS AQUÁTICOS; JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS; CINEMA; NATAÇÃO; EXPERIÊNCIA DE MERGULHO; IDAS À PRAIA; PISCINA DESCOBERTA; CASTANHEIRA DE PERA (PISCINA DE ONDAS); ENTRE OUTRAS.

## > Desafios de Verão

DOS 13 AOS 15 ANOS DE IDADE

**ATIVIDADES:** SURF / BODYBOARD; CANOAGEM E ORI-CANOAGEM; ATIVIDADES RADICAIS; JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS; EXPERIÊNCIA DE MERGULHO; MINIGOLFE; ORIENTAÇÃO; VAGASPLASH; ENTRE OUTRAS.

## > Nadador Salvador Júnior

DOS 10 AOS 15 ANOS DE IDADE

**ATIVIDADES:** ATIVIDADES TÍPICAS DA VIDA PROFISSIONAL DO NADADOR SALVADOR; NATAÇÃO DE SALVAMENTO AQUÁTICO; CANOAGEM; VISITA AOS BOMBEIROS (SUPORTE BÁSICO DE VIDA); IDAS À PRAIA; SIMULACRO ISN; VAGASPLASH; ENTRE OUTRAS.

NOTA: PODERÃO EXISTIR ALGUMAS ALTERAÇÕES AOS PROGRAMAS DEVIDO ÀS CONDIÇÕES CLIMATÉRICAS OU OUTRAS.

- 3ª SEMANA · 30 junho a 4 de julho · FÉRIAS DIVERTIDAS E NADADOR SALVADOR JÚNIOR
- 4ª SEMANA · 7 a 11 de julho · FÉRIAS DIVERTIDAS E DESAFIOS DE VERÃO
- 5ª SEMANA · 14 a 18 julho · FÉRIAS DIVERTIDAS NÁUTICAS
- 6ª SEMANA · 21 a 25 de julho · FÉRIAS DIVERTIDAS E NADADOR SALVADOR JÚNIOR
- 7ª SEMANA · 28 de julho a 1 de agosto · FÉRIAS DIVERTIDAS
- 8ª SEMANA · 4 a 8 de agosto · FÉRIAS DIVERTIDAS
- 9ª SEMANA · 11 a 14 de agosto · FÉRIAS DIVERTIDAS
- 10ª SEMANA · 18 a 22 de agosto · FÉRIAS DIVERTIDAS
- 11ª SEMANA · 25 a 29 de agosto · FÉRIAS DIVERTIDAS

## Inscrições: até 18 de julho



### INSCRIÇÃO:

#### Piscinas do Município

Ílhavo · Tel 234 329 607 | Gafanha da Nazaré · Tel 234 363 080

Inclui: Kit (identificador; manual de acolhimento; T-shirt do programa; boné; seguro; almoço; acompanhamento técnico e transporte entre as atividades).

### MAIS INFORMAÇÕES:

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt) ou por e-mail [desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)



4 a 7 julho Festas da Vista Alegre em Honra de N.ª Sr.ª da Penha de França