

2014

Viver em ●●●

Município de Ílhavo

agenda de eventos

» 177



Câmara Municipal de **Ílhavo**

janeiro 2014

destaques
do mês



**A VANGUARDA
ESTÁ EM TI**

patente até dia 25
CC Ílhavo



**“Este livro
está a
chamar-te
(não ouves?)”**

patente até dia 31
Biblioteca
Municipal
de Ílhavo



**“Das mãos
nascem
coisas...”**

patente até dia 31
Fórum Municipal
da Maior Idade



07 ter
Comemoração
do primeiro
Aniversário
do Fórum
Municipal da
Maior Idade



11 sáb
Primeiro
Aniversário
do Aquário
dos Bacalhaus

Dia aberto
no Museu Marítimo
de Ílhavo



25 sáb
Ateliê de
ilustração
com Madalena
Matoso

maiores de 6 anos
Biblioteca
Municipal
de Ílhavo



25 sáb
Camané
apresenta
“O Melhor”
CC Ílhavo



30 qui
Workshop
sobre a
Criação
do Próprio
Emprego
e Plano
de Negócios
CIEMar-Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo**

Caro(a) Amigo(a) e Municípe

Novo ano, nova imagem!

A agenda VIVER EM... chega a si repleta de iniciativas, novidades e eventos. Celebremos a vinda dos Reis e de 2014,

com uma energia renovada para alcançar os objetivos a que nos propusemos. Celebre connosco o primeiro aniversário do Aquário de Bacalhaus do Museu de Ílhavo, obra que marca claramente a identidade dos Ilhavenses enquanto povo marinho e sabedor desta faina. Convidamo-lo também a juntar-se a nós na comemoração do primeiro aniversário do Fórum da MaiorIdade, partilhando o saber das pessoas Maiores do Concelho, e



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

participando ativamente nas iniciativas associadas a este importante marco do desenvolvimento do Município de Ílhavo.

Se está à procura de alternativas de emprego, não pode perder as atividades do SAFE (Serviço de Apoio à Formação e Emprego), no CIEMar, que promovem ações na área do empreendedorismo e criação do próprio emprego.

Ao dispor da população estão também os equipamentos do Município. Não deixe de visitar o Museu Marítimo e o Navio Santo André, aproveite para conhecer melhor as nossas tradições e as nossas raízes.

Atenta às necessidades dos Bombeiros, a Câmara Municipal de Ílhavo, associa-se à Banda dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo – Música Nova, apoiando o Concerto de Ano Novo.

Apoie também esta causa e não perca este concerto. Renove os votos de um Próspero Ano de 2014, na certeza da dedicação de todos em prol do bem estar de todos.

Contamos com a sua atenção e participação.

Um Abraço Amigo.

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qua **02**
15h00
audição
ao público
a partir das
16h30

Privada:

qua **16**
15h00

agenda



Agenda de Eventos
Viver em...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de janeiro para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... mês de fevereiro de 2014, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



ficha técnica

edição e propriedade **Câmara Municipal de Ílhavo** capa **Fórum Municipal da Maior Idade**
coordenação e design **Gabinete de Comunicação CMI** impressão **Gráfica Feirense**
depósito legal **136577/99** tiragem **8 000 exemplares** distribuição **GRATUITA**



Todo o **mês**



“Este livro está a chamar-te (não ouves?)”

**Exposição dos originais
da ilustração de Madalena Matoso**

Patente até 31 de Janeiro

Entrada gratuita

Visitas guiadas sujeitas a marcação prévia

Biblioteca Municipal de Ílhavo



“Uma história e... um pincel”

Exposição dos trabalhos realizados no âmbito da atividade: “A Biblioteca Municipal vai às Bibliotecas Escolares”

Entrada gratuita

Vote no trabalho mais original!

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Recordar 2013

Destaque aos “Autores do Mês” do ano 2013

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Cápsula do Tempo

Projeto Expositivo e Educativo

O Museu Marítimo de Ílhavo criou um projeto expositivo e educativo centrado nas memórias construídas sobre a pesca do bacalhau, uma extraordinária história, o principal património do Museu. Confie as suas memórias da Grande Pesca ao Museu. Participe neste projeto de memória e identidade.

Museu Marítimo de Ílhavo

Exposições Temporárias

“Cápsula do Tempo – Memória da Grande Pesca”

Entrada gratuita

Museu Marítimo de Ílhavo



A VANGUARDA ESTÁ EM TI

55 Anos do Círculo de Artes Plásticas de Coimbra | Fragmentos de uma Coleção

Visita guiada à exposição nos dias

18 (21h00) e 25 (21h30)

Exposição patente até 25 de Janeiro

CC Ílhavo (sala de exposições)

“Das mãos nascem coisas...”

Exposição patente até 31 de Janeiro

Fórum Municipal da Maior Idade

04 sáb
10h30 e 16h00

Bebeteca

“O que há?”, de Isabel Minhós Martins
– preparados para jogar?

Na mala da mãe

Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h00 e 16h30

Hora do Conto

Histórias de outro planeta,
de Isabel Minhós Martins

“Andar por aí”

Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h30 e 17h00

Ateliê de Expressão Plástica

Onde gosto de brincar

Biblioteca Municipal de Ílhavo

07 ter 

15h00~17h00

Comemoração

Primeiro Aniversário

Fórum Municipal da Maior Idade

08 qua

15h00 **Registo Foral**

16h00 **Tradição dos Reis**

Fórum Municipal da Juventude (FMJ)
de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré

18h00

Entrega dos

Certificados e Bolsas

do Programa Vocação 2013

Turno 3

FMJ Ílhavo

09 qui

15h00

Encontro de Gerações

- Lanche Partilhado

FMJ Gafanha da Encarnação

10 sex

15h00~17h00

Karaoke dos Reis

Fórum Municipal da Maior Idade





DIRIGIDO A TODOS OS ALUNOS
DAS ESCOLAS DO 1.º, 2.º E 3.º CICLOS
DO ENSINO BÁSICO E SECUNDÁRIO DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO

informações e inscrições:

Fala com a tua Escola
ou com a Câmara Municipal
Tel 234 329 602



Câmara Municipal de **Ílhavo**

11 sáb

30.º Aniversário do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

Org.: Rancho Regional
da Casa do Povo de Ílhavo

09h00~12h30



14h00~16h30

VI Encontro de Minibásquete Escolas do 1º CEB do Município de Ílhavo



Org.: Câmara Municipal Ílhavo
Parceiros: Illiabum Clube e G.D. Gafanha
(Seção de Basquetebol)

Pavilhão Municipal

Cap. Adriano Nordeste

10h30 e 16h00

Bebeteca

“O que há?”, de Isabel Minhós Martins
– preparados para jogar?

No frigorífico

Biblioteca Municipal de Ílhavo



Dia aberto no Museu Marítimo de Ílhavo

10h00~18h00

Museu Marítimo de Ílhavo

14h00~18h00

Navio-Museu Santo André



museu • aquário • investigação



Primeiro Aniversário Aquário dos Bacalhaus do Museu Marítimo de Ílhavo

11h30 **Mergulhador por um dia**

Marcação prévia · limitado a 50 pessoas

15h00 **Mãos de Sal - Teatro de Marionetas**

Companhia Mandrágora

Entrada gratuita · marcação prévia

(reserva e levantamento de bilhetes

na receção do Museu Marítimo de Ílhavo

e do Navio-Museu Santo André

ou museuilhavo@cm-ilhavo.pt)

Limitado a 180 pessoas

Auditório

16h00 **Apresentação e Batismo
da Bateira Ílhava**

Apoio: Associação dos Amigos do MMI

Sala da Ria

17h00 **Apresentação de Produtos
da Empresa ALGApus**

Loja do MMI

11h00 e 16h30

Hora do Conto

Histórias de outro planeta,

de Isabel Minhós Martins

“Este livro está a chamar-te, não ouves?”

Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h30 e 17h00

Ateliê de Expressão Plástica

Uma nova amiga

Biblioteca Municipal de Ílhavo

15h00

Início do Registo Foral (Regras do FMJ)

FMJ Gafanha da Encarnação

FMJ Gafanha do Carmo

13 seg

116.º Aniversário

da Restauração

do Município de Ílhavo

15 qua



10h30~12h00

Divulgação do Laboratório

de Empreendedorismo

LabE Aveiro Region

Participação gratuita sujeita a inscrição

safe@cm-ilhavo.pt

Tel 234 092 496

CIEMar-Ílhavo

15h00

**Encontro de Gerações
- Lanche Partilhado**

FMJ Gafanha do Carmo

Serviço
de Apoio
à Formação
e Emprego

Safe



Está Desempregado/a? Procura alternativas?

Nós damos-lhe a solução
procure-nos nas seguintes atividades:

~~~~~  
**15** qua  
10h30~12h00

**Divulgação  
do Laboratório  
de Empreendedorismo  
LabE Aveiro Region**

Participação gratuita sujeita a inscrição prévia  
CIEMar-Ílhavo

~~~~~  
30 qui
17h00~20h00

**Workshop
sobre a Criação
do Próprio Emprego
e Plano de Negócios**

Participação gratuita sujeita a inscrição prévia
CIEMar-Ílhavo

inscrições:
CIEMar-Ílhavo
Tel 234 092 496
safe@cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de **Ílhavo**

16 qui

17h30

**Ensaio para
Cantar as Janeiras**

FMJ Gafanha do Carmo

17 sex

15h00~16h30

**Lanche ao som
de notas soltas**

Fórum Municipal da Maior Idade

15h00

**Mappa - Construção
do Mapa do Município**

FMJ Ílhavo

FMJ Gafanha da Nazaré

18h00

Cantar as Janeiras

FMJ Gafanha do Carmo

21h00

**Álvaro Cunhal - Vida
Pensamento e Luta
- Um exemplo que se projeta
na atualidade e no futuro**

Exposição evocativa do Centenário do

Nascimento de Álvaro Cunhal

Org.: DORAV e Concelhia de Ílhavo do PCP

CC Ílhavo (Foyer)



Quartas-feiras 18h45

Sábados 09h45

**Um programa na
Rádio Terranova (105.0 FM).
Todas as histórias
estarão disponíveis na BMI.**

18 sáb

10h30 e 16h00

Bebeteca

“O que há?”, de Isabel Minhós Martins

– preparados para jogar?

Na parede do meu quarto?

Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h00 e 16h30

Hora do Conto

Histórias de outro planeta,

de Isabel Minhós Martins

“O meu vizinho é um cão”

Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h30 e 17h00

Ateliê de Expressão Plástica

Caixas, caixinhas e caixotes

Biblioteca Municipal de Ílhavo

15h00

**Mappa - Construção
do Mapa do Município**

FMJ Gafanha da Encarnação

16h00

Cantar as Janeiras

FMJ Gafanha do Carmo



21h30

música

**Concerto de Ano Novo
da Banda dos Bombeiros
Voluntários de Ílhavo**

– Música Nova

Org: Banda BVI

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

CC Ílhavo

entrada: € 3,00 (M/12 anos) gratuito (3-11 anos)

19 dom 

10h00 e 11h00

teatro e música para bebés

A Preto e Branco, um Risco Amarelo

Teatro do Biombo

indicado para famílias

com bebés dos 6 meses aos 3 anos

CC Gafanha da Nazaré

entrada: € 3,00 (crianças) € 4,00 (adultos)

22 qua

Filme e Debate - Curta do mês!

15h00

FMJ Ílhavo

FMJ Gafanha da Nazaré

17h30

FMJ Gafanha da Encarnação

FMJ Gafanha do Carmo

24 sex

18h30

Entrega das Bolsas de Estudo Municipais

Fórum Municipal da Juventude
de Ílhavo

21h30 cinema 

THOR, O Mundo das Trevas

CC Ílhavo

entrada: € 3,50 · 112 min · M/12

25 sáb

09h00~12h30 

14h00~16h30

VI Encontro de Minibasket Escolas do 1º CEB do Município de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal Ílhavo

Parceiros: Illiabum Clube e G.D. Gafanha
(Seção de Basquetebol)

Pavilhão Gimnodesportivo
da Gafanha da Nazaré

10h00~13h00

XV Grande Capítulo Gastronómico da Confraria do Bacalhau



10h00

**Concentração das Confrarias e Convidados
no Museu Marítimo de Ílhavo
para sessão de boas vindas
e "Patanisca de Honra"**

11h30

Entronização dos novos Confrades

13h00

Almoço no Hotel de Ílhavo

Org.: Confraria Gastronómica do Bacalhau

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

10h30 e 16h00

Bebeteca

"O que há?", de Isabel Minhós Martins
– preparados para jogar?

Dentro deste livro

Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h00 e 16h30

Hora do Conto

Histórias de outro planeta,
de Isabel Minhós Martins

"Enquanto o meu cabelo crescia"

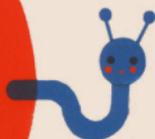
Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h30 e 17h00

Ateliê de Expressão Plástica

O novo corte da Vera

Biblioteca Municipal de Ílhavo



Biblioteca Municipal de Ílhavo

15h00

"Este livro está a chamar-te (não ouves?)"

Ateliê de ilustração com Madalena Matoso

Destinado a participantes a partir dos 6 anos de idade.

Sujeito a inscrição prévia obrigatória.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Ilustração de Madalena Matoso
In "Este livro está a chamar-te (não ouves?)"

15h00

Mappa - Construção do Mapa do Município

FMJ Gafanha do Carmo

16h00

Visita-ateliê

Exposição A VANGUARDA ESTÁ EM TI

Público Familiar - crianças dos 6 aos 10 anos

CC Ílhavo

entrada: € 1,00 · 60 min.



22h00

música

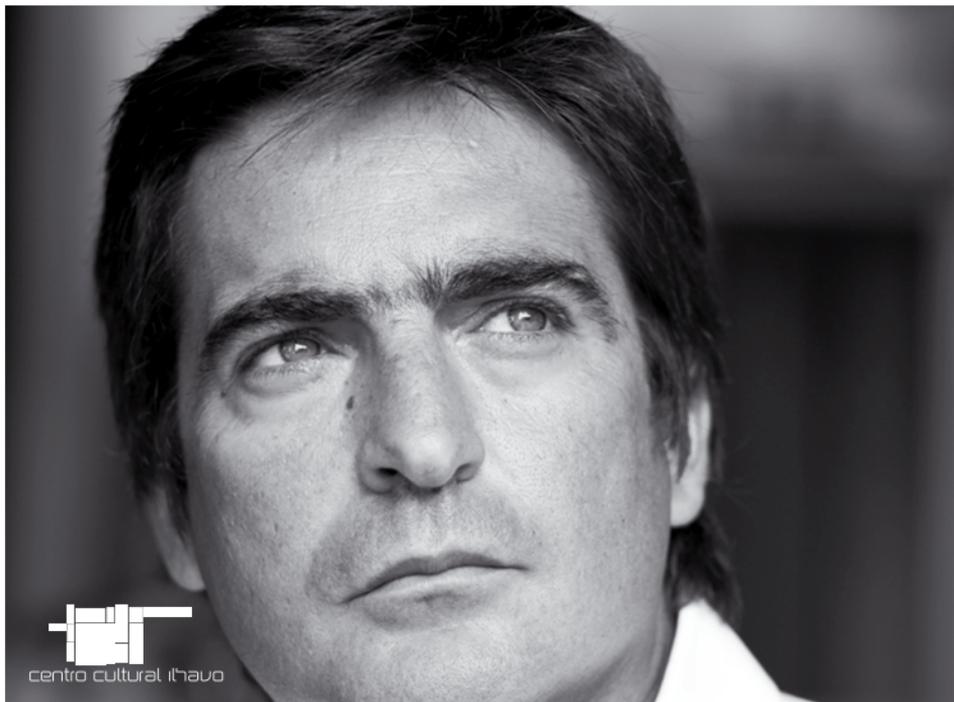
Camané

apresenta **"O Melhor"**

Org: ONC - produções culturais

CC Ílhavo

foto: Augusto Brázio



centro cultural ílhavo

entrada: € 13,00 · auditório · M/6

desc.: Associados Montepio Geral e acompanhante (20%)



PROTEJA A FLORESTA, PESSOAS E BENS



PROTEÇÃO DE HABITAÇÕES E EDIFICAÇÕES

NOS ESPAÇOS RURAIS

Sr. Proprietário, nos terrenos circundantes a habitações e edificações é obrigatório:

- » Manter as copas das árvores e arbustos distanciadas pelo menos 5 metros da edificação, e que os ramos nunca se projetem sobre a cobertura;
- » Criar uma faixa de gestão de combustível (FGC) numa envolvente de 50 metros, de forma a garantir a descontinuidade horizontal dos combustíveis (matos, silvas, etc.) entre a infra-estrutura e o limite externo da FGC;
- » Os restantes estratos arbóreos, arbustivos e subarbustivos devem ser organizados por forma a evitar a continuidade vertical dos diferentes estratos combustíveis;
- » Remover ou destruir os sobrantes de exploração agrícola e florestal após o seu corte.

D.L. n.º 124/2006, de 28 de junho alterado pelo D.L. n.º 117/2009, de 14 de janeiro



Câmara Municipal de **ilhavo**



mais informações:
Gabinete Técnico Florestal de Ilhavo
Tel 234 329 684 / 91 57 92 896
Comissão Municipal de Defesa da Floresta



viver em

Atualização/Validação de dados

A Câmara Municipal de Ílhavo encontra-se a atualizar e a validar a base de dados dos subscritores da Agenda de Eventos "Viver Em...".

Assim, para continuar a receber a Agenda na sua morada, solicitamos que, até ao próximo dia 28 de fevereiro de 2014, preencha este formulário e nos devolva (envio gratuito).

Subscrição da Agenda

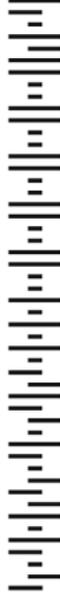
- Já recebia a Agenda e pretendo continuar a receber.
- Não recebia a Agenda e desejo receber.

Nome		
Morada		
Código Postal	-	Localidade
Telefone	Telemóvel	
E-mail		
Data de Nascimento	/	/

Se desejar receber igualmente as Notas Informativas via e-mail, assinale a(s) sua(a) área(s) de interesse:

- Geral CMI
- Museu Marítimo de Ílhavo
- Biblioteca Municipal
- Fórum Municipal da Juventude
- Centros Culturais de Ílhavo e Gafanha da Nazaré
- Ambiente

Para mais informações, contacte o Gabinete de Comunicação
(telefone n.º 234 329 623 ou e-mail: info@cm-ilhavo.pt)



Agenda de Eventos Viver Em
Município de Ílhavo
APARTADO 69
EC ÍLHAVO
3831-970 ÍLHAVO

29^{qua}

**Labirinto sensorial -
percurso de olhos vendados**

15h00

FMJ Ílhavo

FMJ Gafanha da Nazaré

17h30

FMJ Gafanha da Encarnação

FMJ Gafanha do Carmo

30^{qui}

Registo do Foral do Mês

15h00

FMJ Ílhavo

FMJ Gafanha da Nazaré

17h30

FMJ Gafanha da Encarnação

FMJ Gafanha do Carmo

17h00~20h00



**Workshop sobre a Criação
do Próprio Emprego
e Plano de Negócios**

Participação gratuita sujeita a inscrição

safe@cm-ilhavo.pt

Tel 234 092 496

CIEMar-Ílhavo

31^{sex}



15h00~16h30

**Exibição do Filme
Saltimbancos,
de Manuel Guimarães**

Fórum Municipal da Maior Idade

~~~~~

 destaques

**próximos  
meses**

01 FEVEREIRO

música

**PEIXE : AVIÃO**

CC Gafanha da Nazaré

08 FEVEREIRO

teatro para crianças

**A Caminhada  
dos Elefantes**

cinema

**Frozen**

CC Ílhavo

15 FEVEREIRO

dança contemporânea

**Pele**

CC Gafanha da Nazaré

21 FEVEREIRO

cinema

**Mandela**

CC Ílhavo

22 FEVEREIRO

música

**Mafalda Veiga**

CC Ílhavo

28 FEVEREIRO

música

**Noiserv**

CC Ílhavo

22 MARÇO

música

**Mónica Ferraz**

CC Ílhavo



04 sáb

18h00 **Illiabum Clube – Dragon Force**  
**XI Campeonato da Proliga - Seniores**  
 Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

21h00

**G.D. Gafanha – A.D.C. Juv. de Canedo**  
**Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão - Seniores**  
 Pav. Esc. Secundária  
 da Gafanha da Nazaré

21h00 **NEGE – Telhadela**  
**Camp. Distrital de Futsal Feminino - Seniores**  
 Pav. Municipal  
 da Gafanha da Encarnação

Participação **G.D. Gafanha**, Secção de  
 Atletismo, no Campeonato de Veteranos  
 de Inverno e no Torneio de Iniciados,  
 em Aveiro.

04 sáb e 05 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
 Secção de Atletismo, no Torneio de Pista  
 ao Ar Livre Iniciados, em Aveiro.

05 dom

09h00 **G.D. Gafanha – Anadia F.C.**  
**Camp. Distrital de Futebol 1.ª Div. – Juvenis**  
 Complexo Desportivo  
 da Gafanha da Nazaré

11h00 **NEGE – Oliveirinha**  
**Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão**  
**Iniciados - Série F**  
 Parque de Jogos do NEGE

11 sáb

18h00 **Illiabum Clube – Esgueira**  
**XI Campeonato da Proliga - Seniores**  
 Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

17h00 **G.D. Beira Ria – A.D. Travassô**  
**Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão - Seniores**  
 Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

21h00 **Illiabum Clube – Conimbricense**  
**Camp. Nacional de Basquetebol 2.ª Divisão**  
**Feminino - Seniores**  
 Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

11 sáb e 12 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
 Secção de Atletismo, no Torneio de Pista  
 ao Ar Livre Infantis, em Aveiro.

Participação **G.D. Gafanha**, Secção de  
 Atletismo, no Campeonato Regional de  
 Seniores/Sub 23 de Inverno e no Torneio  
 de Pista ao Ar Livre Infantis, em Aveiro.

# 12 dom

15h00 **G.D. Gafanha – A.C. Famalicão**

**Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão**

- Seniores

Complexo Desportivo  
da Gafanha da Nazaré

15h00

**G.D. Gaf. Aquém – A.D. Requeixo**

**Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão**

- Seniores

Campo de Jogos Gafanha do Carmo

Participação **G.D. Gafanha**, Secção de  
Atletismo, no Cross Laminha (Cumeira -  
Porto de Mós).

# 15 qua

21h30

**Illiabum Clube/IPAM – Olivais Coimbra**

**Camp. Nacional de Basquetebol - Seniores/Sub 20**

Pav. Mun. Cap. Adriano Nordeste

# 18 sáb

15h00 **G.D. Gafanha – Atómicos S.C.**

**Camp. de Futsal Jovens Feminino - Juniores**

Pav. Escola Secundária  
da Gafanha da Nazaré

17h00 **G.D. Carmo – G.C.R. Ossela**

**Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão - Seniores**

Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

18h00 **Ílhavo A.C. – A.D.C. Benavente**

**Camp. Nacional de Andebol 2.ª Divisão**

- Seniores

Pav. Municipal

da Gafanha da Encarnação

21h00 **G.D. Gafanha – Branca Ativa S.C.**

**Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão - Seniores**

Pav. Escola Secundária  
da Gafanha da Nazaré

21h00 **NEGE – ARCA**

**Camp. Distrital de Futsal Feminino - Seniores**

Pav. Municipal

da Gafanha da Encarnação

# 18 sáb e 19 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,

Secção de Atletismo, no Torneio de Pista  
ao Ar Livre Benjamins, em Aveiro.

Participação **G.D. Gafanha**, Secção de  
Atletismo, no Campeonato Regional de  
Inverno de Juniores e no Torneio de Pista  
ao Ar Livre Benjamins, em Aveiro.

# 25 sáb

17h00 **G.D. Beira Ria – A.C. Luso**

**Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão - Seniores**

Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

18h00

**Illiabum Clube – Ginásio Figueirense**

**XI Campeonato da Proliga - Seniores**

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

21h00 **Illiabum Clube – Sangalhos**

**Camp. Nacional de Basquetebol 2.ª Divisão**

**Feminino**

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

# 26 dom

15h00 **G.D. Gaf. Aquém – C.R.C. Rocas**

**do Vouga**

**Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão -**

**Seniores**

Campo de Jogos Gafanha do Carmo

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,

Secção de Atletismo, no Campeonato  
Regional de Estrada – César, em Oliveira  
de Azeméis.

Participação **G.D. Gafanha**, Secção de  
Atletismo, no Campeonato Regional de  
Estrada – César, em Oliveira de Azeméis.

# 29 qua

21h30

**Illiabum Clube/IPAM – G.D. Gafanha**

**Camp. Nacional de Basquetebol - Seniores/Sub 20**

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

# associações



## Obra da Providência

Neste mês, em que se assinala o primeiro aniversário do Fórum Municipal da Maior Idade e em que apresentamos aos nossos leitores uma Agenda renovada, dedicamos esta nova rubrica da Agenda de Eventos “Viver Em...”, “Associações”, à Obra da Providência, a mais antiga entidade parceira do Fórum.

A Obra da Providência, Instituição Particular de Solidariedade Social, nasceu espontaneamente em 1953, na Gafanha da Nazaré, graças ao empenhamento de duas mulheres, a D. Maria da Luz e a D. Belinha, que dedicavam grande parte do seu tempo a ajudar os mais desfavorecidos.

O objetivo era o de dar apoio a jovens vítimas de rejeição familiar e violência doméstica, da prostituição e de outras situações sociais problemáticas, sendo um grande número de mães adolescentes. Denominada na altura de Lar da Providência, as fundadoras procuraram desde o início que a marca característica desta casa fosse o ambiente de acolhimento e de liberdade. Procuraram também manter um grupo pequeno para assegurar um ambiente familiar.

O processo de reintegração na sociedade desenvolvia-se em regime de internato aberto, o que supunha que as utentes manifestassem vontade expressa de uma mudança nas suas vidas, que mantivessem consigo os seus filhos e que, gradualmente, restabelecessem os seus laços familiares.

Com o 25 de abril de 1974 surgiram outras condições sociais e o lar deixou de funcionar, continuando aquele trabalho em regime externo e em colaboração com outras Instituições. Em consequência, a Obra da Providência colocou as instalações do Lar que encerrou à disposição da Comunidade e assim se iniciou o trabalho na área da infância com as Valências de Creche, Jardim de Infância e, mais tarde, ATL, sendo esta última resposta pioneira no Distrito de Aveiro e caso de estudo a nível nacional pela forma inovadora como desenvolvia o trabalho. Mais tarde, desenvolveu também de forma pioneira na Gafanha da Nazaré um trabalho na área da terceira idade, através do Apoio Domiciliário a trinta e cinco utentes, o qual se manteve em funcionamento largos anos. Como curiosidade dizemos que esta resposta social foi iniciada com o auxílio de uma bicicleta, com a qual se fazia o transporte das refeições e o acompanhamento dos idosos.



Estava-se no tempo em que não existiam subsídios para compra de viaturas. Esta atividade foi transferida para o Centro Social Paroquial da Gafanha da Nazaré, logo que se completou a construção do Lar.

Em 2008, a Obra da Providência integrou com outras entidades o Atendimento Social Integrado, localizado no rés do chão do edifício da Câmara Municipal de Ílhavo, espaço inovador a nível social, onde os munícipes podem tratar de todos os assuntos relacionados com a área social.

Atualmente, a Obra da Providência tem como valências a Creche, o Jardim de Infância e o Espaço Sénior, com 40, 44 e 17 utentes respetivamente. É também no âmbito deste último que ocupa, ao longo dos últimos 19 anos, muito do seu tempo, gerindo o trabalho desenvolvido por alguns idosos na recuperação e confeção de peças de vestuário, que estão disponíveis no seu inovador projeto "Loja Social", e dando igualmente apoio na dinamização das diversas atividades de carácter lúdico, que propiciam momentos de convívio entre os utentes.

Nesta vertente ocupam, desde a primeira hora, lugar no Fórum Municipal da Maior Idade todas as terças, quartas e quintas-feiras, partilhando e dinamizando atividades, experiências e vivências com os demais utentes deste espaço.

Sessenta anos volvidos sobre a sua criação, a Obra da Providência continua a ter como primeiro objetivo estar atenta às necessidades da Comunidade. Como projetos mais imediatos, está a procurar implementar um Centro de Apoio Familiar e Parental (CAFAP), aguardando neste caso resposta da parte da Segurança Social, e continuar a remodelação e ampliação das suas instalações.



Rua Camilo Castelo Branco, 52  
3830-582 Gafanha da Nazaré  
Tel.: 234 361 153  
oprovidencia@mail.telepac.pt

**Presidente da Direção**  
Eduardo Arvins



## Sabia que...

... o frio, apesar de normal nesta época do ano, pode causar problemas de saúde ou agravar outros já existentes. Cada um de nós pode proteger-se e proteger os que estão à nossa volta. Para isso tenha em atenção as recomendações da Direção Geral da Saúde para esta época do ano. Os grupos mais vulneráveis ao frio integram:

- » **Crianças:** perdem o calor corporal mais rapidamente que os adultos e tem mais dificuldade em produzir calor suficiente para compensar as perdas;
- » **Pessoas idosas:** produzem menos calor porque, à medida que a idade avança, o metabolismo do corpo humano tende a ser mais lento e os indivíduos tendem a reduzir a atividade física. A resposta fisiológica de adaptação ao frio por parte dos idosos pode ser menor pela existência de certas doenças crónicas e pelo facto de eventualmente tomarem medicação que pode afetar a circulação sanguínea.

Estes dois grupos são ainda particularmente vulneráveis ao frio porque não têm grande perceção das alterações de temperatura.

São também vulneráveis as pessoas que:

- » Têm doenças crónicas, em especial cardiovasculares, respiratórias, reumáticas, diabetes e da tiroide;
- » Têm doenças neurológicas ou transtornos psíquicos;
- » Têm problemas de alcoolismo;
- » Tomam medicamentos como psicotrópicos ou anti-inflamatórios;
- » Têm mobilidade reduzida;
- » Têm dificuldades na realização das atividades da vida diária;
- » Estão mais isoladas;
- » Vivem em habitações degradadas e sem condições de isolamento térmico;
- » Estão em situação de exclusão social.

### » **Bebés ou recém-nascidos**

- » Não deve sair de casa com o bebé ou recém-nascido nos dias de frio intenso;
- » No caso de ter de sair de casa agasalhe o bebé, principalmente a cabeça e as extremidades (mãos, orelhas e pés);
- » Utilize várias camadas de roupa em vez de uma única peça grossa;
- » Dê de beber regularmente ao bebé;
- » Transporte o bebé num carrinho que lhe permita movimentar-se para se aquecer e verifique se está bem protegido do frio;
- » Evite transportar as crianças em porta-bebés tipo mochila, que poderá comprimir as pernas e causar enregelamento.



## » Pessoas idosas

- » Os idosos precisam do acompanhamento dos familiares ou prestadores de cuidados para que sejam tomadas as medidas adequadas em situações de frias descritas nas recomendações gerais, nomeadamente ao nível da alimentação, vestuário, cuidados com os equipamentos de aquecimento e precauções ao sair de casa;
- » Os familiares, amigos e vizinhos têm um papel importante devendo manter um acompanhamento de proximidade, sempre que possível, de pessoas idosas sós/isoladas, fazendo um telefonema ou contactando pessoalmente, pelo menos uma vez por dia, para prestar ajuda e verificar o seu estado de saúde e conforto.

## » Doentes cardíacos, vasculares, reumáticos, com diabetes e com insuficiência respiratória (incluindo asma e doença pulmonar crónica obstrutiva)

Siga as recomendações gerais e, se necessário, aconselhe-se com o seu médico.

Em caso de frio intenso deve considerar a redução de atividades físicas no exterior se revelar sintomas;

Certifique-se que tem sempre consigo os seus medicamentos habituais.

Para além das recomendações anteriores, tenha em conta as recomendações da DGS para se proteger da gripe.

Fonte: DGS

Unidade de Saúde Pública do ACeS Baixo Vouga  
- Centro de Saúde de Ílhavo

a nossa gente

Amorosa Oliveira



Neste mês de janeiro de 2014, em que se comemora o primeiro aniversário do Fórum Municipal de Maior Idade, dedicamos a rubrica “a nossa gente” a uma das colaboradoras deste espaço, Amorosa Oliveira.

Natural de Nariz, Concelho de Aveiro, Amorosa nasceu a 9 de julho de 1962, tendo desde muito cedo revelado uma forte ligação às artes, sobretudo à dança.

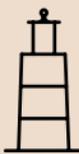
Após a conclusão do 6.º ano de escolaridade, apenas com doze anos de idade foi trabalhar como doméstica, começando pouco tempo depois a aprender a costurar. A confeção de peças de vestuário por conta própria passou a ser a sua profissão, que ainda mantém nos dias de hoje. Mas, a maior parte do seu tempo é dedicada à dança.

Amorosa sempre gostou de “dar um pezinho de dança” e foi num baile que conheceu o homem com quem veio a casar, António Bem Oliveira, mudando-se para Ílhavo, em 1986. Ambos apaixonados pelas danças de salão, decidiram frequentar aulas na Banda da Amizade, em Aveiro. Dois anos depois, e estando ambos ligados à Coletividade Popular da Coutada (António Oliveira já era Presidente de Direção), optaram por levar a modalidade para a Associação, tendo como parceira a A.C.D. “Os Ílhavos” na cedência do espaço. Amorosa assumiu a direção da secção de dança, mas com a abertura de uma segunda turma foi incentivada pelo monitor a ensinar a modalidade. Este foi o ponto de partida para os diversos convites que foram surgindo para dar aulas de danças de salão noutras Coletividades e Associações fora do Município de Ílhavo, fazendo do ensino de danças de salão a sua principal ocupação.

Mas a competição também faz parte da sua vida. Dois anos após a criação da secção de dança na Coletividade Popular da Coutada, Amorosa e António Oliveira começaram a competir no escalão de seniores, alcançando a meta a que se tinham proposto: vencer a categoria de Intermédios, nas vertentes “Clássicas” (Tango, Valsa, etc.) e Danças Latinas (Chá-Chá-Chá, Passo Doble, Rumba, etc.). Atualmente o casal continua na competição em danças clássicas, mas com menos regularidade.

Dos vários projetos ligados à dança, Amorosa destaca o intenso e gratificante trabalho que realizou durante dois anos com os utentes do CASCI e o projeto do Movimento Maior da Câmara Municipal de Ílhavo, que abraçou desde o primeiro momento, ensinando aos maiores de 60 anos diferentes estilos de dança.

Mais recentemente, em 2010, aceitou o convite para colaborar com a Universidade Sénior da Fundação Prior Sardo e, aproveitando o facto de ser monitora de Danças de Salão, Amorosa passou a frequentar as aulas de fotografia, um dos seus grandes hobbies, a par com a pintura e com o artesanato a que também se tem dedicado, empregando em tudo o que faz e com quem faz uma grande dose de entusiasmo e dinamismo, características que tão bem a qualificam.



Conferindo plenitude à nova tripla dimensão do Museu Marítimo de Ílhavo, o Aquário dos Bacalhaus completa o discurso expositivo e une o edifício reconstruído e ampliado em 2001 e o antigo edifício da Escola Preparatória, hoje CIEMar-Ílhavo, unidade de investigação sobre temáticas marítimas.

O edifício, da autoria do Gabinete de Arquitetura ARX, dos irmãos Nuno e José Mateus, é constituído por dois corpos, sobrepostos horizontalmente. Ao primeiro, de cor branca, sobrepõe-se um corpo negro, com escamas metálicas, que liga o edifício do Museu

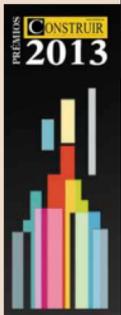


## Aquário dos Bacalhaus do Museu Marítimo de Ílhavo

ao novo espaço, através de um longo corredor. Ao centro, no interior,

encontra-se o tanque, com capacidade para 120m<sup>3</sup> de água, à volta do qual se circula em espiral descendente até chegar ao auditório, espaço de contemplação do bacalhau no seu habitat. Sob ele, na cave, encontram-se todos os espaços técnicos que garantem o funcionamento dos sistemas de suporte de vida, da qualidade da água, do controlo da temperatura e onde ainda se encontram as coleções do Museu, no espaço de reservas.

A completar o primeiro aniversário a 13 de janeiro, este edifício foi recentemente distinguido com o prémio CONSTRUIR, instituído pelo jornal com o mesmo nome, para melhor Projeto Público 2013 na categoria de Arquitetura.

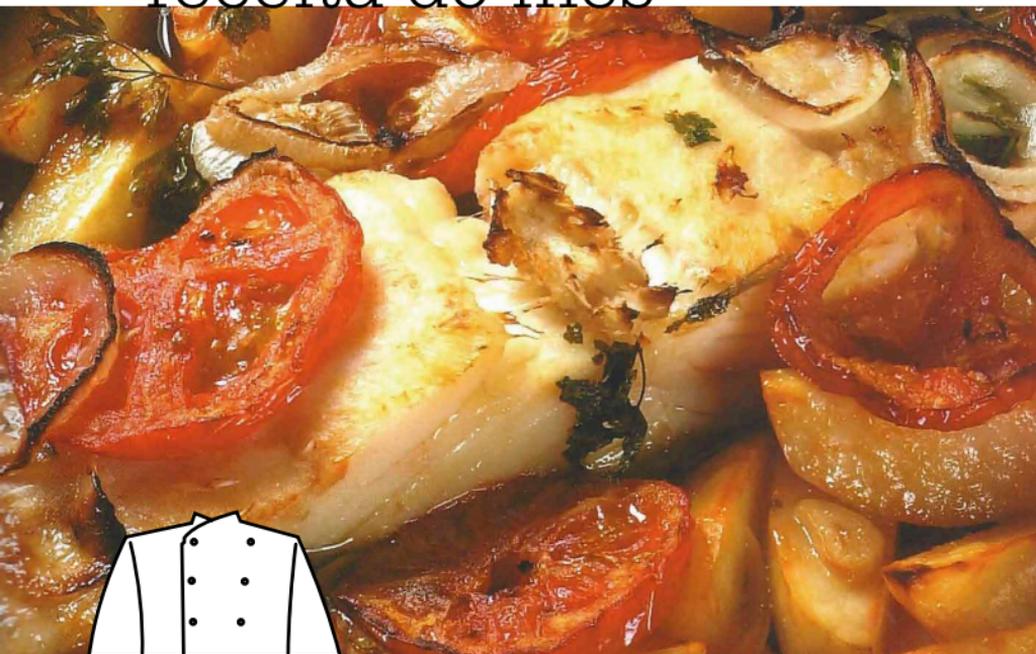


Museu Marítimo  
de Ílhavo

horário:

3ª a 6ª feira  
10h00-18h00  
sábado  
14h00-18h00

# receita do mês



## Bacalhau no Forno à Portuguesa

### Ingredientes

- 4 boas postas de bacalhau (com cerca de 200grs cada)
- 1,2 kg de batatas
- 2 cebolas
- 3 dentes de alho
- 1 pimento
- 600 grs de tomate maduro
- 1 folha de louro
- 1,5 dl de vinho branco
- 2 dl de azeite
- sal qb
- pimenta qb
- colorau qb
- 2 ramos de salsa

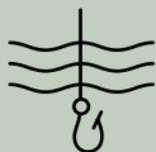
### Preparação

Demolhe convenientemente o bacalhau. Corte as cebolas em rodela finas, os alhos em lâminas e o pimento em rodelas, retirando-lhe as sementes. Lave o tomate, retire-lhe os pés e corte-o às rodelas. Descasque as batatas, corte-as em gomos e tempere-as com sal, pimenta e um pouco de colorau. Disponha, no fundo de um tabuleiro, metade das cebolas, dos alhos, do pimento, do tomate, o louro e um ramo de salsa. Logo na camada seguinte, disponha ao centro o bacalhau e em volta as batatas. Por cima, espalhe os restantes ingredientes, regue com o vinho e depois com o azeite. Leve o tabuleiro ao forno a 170°C. De vez em quando, vire as batatas e regue-as com o próprio molho. Estará assado ao fim de cerca de 50 minutos. Seve-se no próprio tabuleiro.

Receita gentilmente cedida pela Confraria Gastronómica do Bacalhau. (Associação participante no Festival do Bacalhau 2013)

# tabela de marés

|           |       | Preia-mar - altura |     | Baixa-mar - altura |     |       |     |       |     |
|-----------|-------|--------------------|-----|--------------------|-----|-------|-----|-------|-----|
| <b>1</b>  | qua ☉ | 02.36              | 3.5 | 15.03              | 3.4 | 08.32 | .5  | 20.49 | .5  |
| <b>2</b>  | qui   | 03.25              | 3.6 | 15.52              | 3.4 | 09.19 | .4  | 21.35 | .4  |
| <b>3</b>  | sex   | 04.13              | 3.7 | 16.39              | 3.4 | 10.06 | .3  | 22.21 | .5  |
| <b>4</b>  | sáb   | 05.01              | 3.7 | 17.27              | 3.4 | 10.53 | .4  | 23.08 | .6  |
| <b>5</b>  | dom   | 05.49              | 3.5 | 18.16              | 3.2 | 11.41 | .5  | 23.58 | .7  |
| <b>6</b>  | seg   | 06.39              | 3.4 | 19.07              | 3.0 | -     | -   | 12.32 | .7  |
| <b>7</b>  | ter   | 07.33              | 3.2 | 20.05              | 2.9 | 00.51 | .9  | 13.26 | .9  |
| <b>8</b>  | qua ☾ | 08.32              | 3.0 | 21.10              | 2.8 | 01.50 | 1.1 | 14.28 | 1.1 |
| <b>9</b>  | qui   | 09.39              | 2.8 | 22.20              | 2.7 | 02.59 | 1.3 | 15.36 | 1.3 |
| <b>10</b> | sex   | 10.49              | 2.7 | 23.28              | 2.7 | 04.16 | 1.3 | 16.49 | 1.3 |
| <b>11</b> | sáb   | 11.55              | 2.7 | -                  | -   | 05.32 | 1.3 | 17.54 | 1.3 |
| <b>12</b> | dom   | 00.29              | 2.8 | 12.52              | 2.8 | 06.34 | 1.2 | 18.47 | 1.2 |
| <b>13</b> | seg   | 01.19              | 2.9 | 13.40              | 2.9 | 07.23 | 1.1 | 19.30 | 1.1 |
| <b>14</b> | ter   | 02.02              | 3.0 | 14.21              | 2.9 | 08.03 | 1.0 | 20.07 | 1.0 |
| <b>15</b> | qua   | 02.40              | 3.1 | 14.57              | 3.0 | 08.38 | .9  | 20.41 | .9  |
| <b>16</b> | qui ● | 03.15              | 3.2 | 15.31              | 3.0 | 09.10 | .8  | 21.13 | .9  |
| <b>17</b> | sex   | 03.48              | 3.2 | 16.03              | 3.1 | 09.42 | .8  | 21.45 | .8  |
| <b>18</b> | sáb   | 04.19              | 3.2 | 16.35              | 3.1 | 10.13 | .8  | 22.17 | .8  |
| <b>19</b> | dom   | 04.50              | 3.2 | 17.08              | 3.0 | 10.45 | .8  | 22.50 | .9  |
| <b>20</b> | seg   | 05.22              | 3.2 | 17.42              | 3.0 | 11.18 | .9  | 23.25 | .9  |
| <b>21</b> | ter   | 05.56              | 3.1 | 18.18              | 2.9 | 11.53 | .9  | -     | -   |
| <b>22</b> | qua   | 06.34              | 3.0 | 19.00              | 2.8 | 00.02 | 1.0 | 12.33 | 1.0 |
| <b>23</b> | qui   | 07.18              | 2.9 | 19.51              | 2.7 | 00.47 | 1.1 | 13.20 | 1.1 |
| <b>24</b> | sex ☾ | 08.14              | 2.8 | 20.56              | 2.7 | 01.42 | 1.2 | 14.20 | 1.2 |
| <b>25</b> | sáb   | 09.26              | 2.7 | 22.12              | 2.7 | 02.53 | 1.3 | 15.34 | 1.3 |
| <b>26</b> | dom   | 10.47              | 2.7 | 23.27              | 2.8 | 04.14 | 1.3 | 16.51 | 1.2 |
| <b>27</b> | seg   | -                  | -   | 12.02              | 2.8 | 05.30 | 1.1 | 18.00 | 1.1 |
| <b>28</b> | ter   | 00.34              | 3.0 | 13.07              | 3.0 | 06.36 | .9  | 18.58 | .9  |
| <b>29</b> | qua   | 01.33              | 3.3 | 14.02              | 3.2 | 07.31 | .7  | 19.50 | .6  |
| <b>30</b> | qui   | 02.25              | 3.5 | 14.52              | 3.4 | 08.21 | .5  | 20.37 | .5  |
| <b>31</b> | sex   | 03.14              | 3.7 | 15.39              | 3.5 | 09.07 | .3  | 21.22 | .4  |



# farmácias



|            |                                |                               |                               |                               |                        |
|------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------|
| <b>dom</b> | 05<br>Santos                   | 12<br>Ribau<br>Diniz Gomes*   | 19<br>Senos                   | 26<br>Ançã Castro<br>Moderna* |                        |
| <b>seg</b> | 06<br>Moderna                  | 13<br>Santos                  | 20<br>Ribau<br>Diniz Gomes*   | 27<br>Senos                   |                        |
| <b>ter</b> | 07<br>Branco<br>Senos*         | 14<br>Moderna                 | 21<br>Santos                  | 28<br>Ribau<br>Diniz Gomes*   |                        |
| <b>qua</b> | 01<br>Morais<br>Santos*        | 08<br>Diniz Gomes             | 15<br>Branco<br>Senos*        | 22<br>Moderna                 | 29<br>Santos           |
| <b>qui</b> | 02<br>Ançã Castro<br>Moderna * | 09<br>Morais<br>Santos*       | 16<br>Diniz Gomes             | 23<br>Branco<br>Senos*        | 30<br>Moderna          |
| <b>sex</b> | 03<br>Senos                    | 10<br>Ançã Castro<br>Moderna* | 17<br>Morais<br>Santos*       | 24<br>Diniz Gomes             | 31<br>Branco<br>Senos* |
| <b>sáb</b> | 04<br>Ribau<br>Diniz Gomes*    | 11<br>Senos                   | 18<br>Ançã Castro<br>Moderna* | 25<br>Morais<br>Santos*       |                        |

\* Disponibilidade até às 22h00

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721



### **Câmara Municipal de Ílhavo**

Tel.: 234 329 600

Fax: 234 329 601

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

[geralcmi@cm-ilhavo.pt](mailto:geralcmi@cm-ilhavo.pt)

**Gabinete de Apoio**

**Presidência e Vereação**

Tel.: 234 329 602

#### **SECRETARIA**

**Obras Particulares**

Tel.: 234 329 603

**Administração Geral**

Tel.: 234 329 604

**Serviços Urbanos**

(Armazéns Gerais)

Tel.: 234 329 605

### **Fórum Municipal da Maior Idade**

Tel.: 234 085 479

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Tel.: 234 321 103

Fax: 234 321 087

[www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt](http://www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt)

[biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

#### **Pólos de Leitura**

Gafanha do Nazaré

Tel.: 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

#### **Horários:**

**BMI:** 3.ª feira a sábado 10h00~18h30

#### **Pólos de Leitura:**

Gafanha do Carmo e Gafanha da Encarnação

3.ª feira a 6.ª feira 14h30~19h30

Sábados 09h30~13h00 e 14h00~18h30

Gafanha da Nazaré

10h00~12h30 e 13h30~18h30

### **Centros Culturais**

#### **Ílhavo**

Tel.: 234 397 260

Tel. bilheteira: 234 397 262

#### **Gafanha do Nazaré**

Tel.: 234 397 263

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

[www.facebook.com/centroculturalilhavo](https://www.facebook.com/centroculturalilhavo)

#### **Horários:**

**CCI:** 3.ª feira a 6.ª feira 11h00~18h00

sábados e feriados 14h00~19h00

**CCGN:** 3.ª feira, sábado e feriados

15h00~20h00

### **Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil**

#### **Ílhavo**

Tel.: 234 321 079

### **SEMI**

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 329 600

[semi@cm-ilhavo.pt](mailto:semi@cm-ilhavo.pt)

### **EMER**

Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel.: 234 363 980

### **Atendimento Presidente e Vereadores**

Marcação prévia (Tel.: 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoiло:**

3.ª feira à tarde

» **Vice Presidente Marcos Ré:**

5.ª feira à tarde

» **Vereadora Beatriz Martins:**

6.ª feira à tarde

» **Vereador Paulo Costa:**

2.ª feira à tarde

### **Atendimento Vereadores sem Pelouros**

Primeiras e terceiras 4.ª feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (Tel.: 234 329 602)

» **Vereador José Vaz**

» **Vereador Pedro Martins**

» **Vereadora Ana Bastos**

### **Fórum Municipal da Juventude**

#### **Ílhavo**

Tel.: 234 321 079

[forumjuventude\\_ilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt)

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 183 773

[forumjuventude\\_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt)

#### **Gafanha da Encarnação**

Tel.: 234 086 668

#### **Gafanha do Carmo**

Tel.: 234 398 009

### **Ecocentro**

#### **Centro de Educação Ambiental**

Tel.: 234 329 600

### **Recolha de Monos**

Tel.: 234 325 549

### **SMIC**

Serviço Municipal de  
Informação ao Consumidor

Tel.: 234 329 600

info@cm-ilhavo.pt

### **GAEMI**

Gabinete de Apoio ao Emigrante

Tel.: +351 234 329 623

### **SAFE**

Serviço de Apoio à Formação  
e ao Emprego da CMI

Tel.: 234 321 079

safe@cm-ilhavo.pt

### **CPCJ**

Comissão de Proteção de  
Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel.: 234 329 632

### **CROACI**

Centro de Recolha Oficial de Animais  
de Companhia de Ílhavo

Tel.: 234 329 605

### **Piscinas Municipais**

#### **Ílhavo**

Tel.: 234 329 607

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 363 080

**NOVO Horário:** 08h30~22h00

### **Serviço Municipal de Proteção Civil**

Tel.: 234 329 605

### **Juntas de Freguesia**

#### **São Salvador**

Tel.: 234 321 725

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 361 520

#### **Gafanha da Encarnação**

Tel.: 234 365 104

#### **Gafanha do Carmo**

Tel.: 234 391 131

### **Museu Marítimo de Ílhavo**

Tel.: 234 329 990

www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

www.facebook.com/museumaritimoiilhavo

### **Navio Museu Santo André (Polo)**

Tel.: 234 363 720

### **Horários:**

**MMI:** 3.ª feira a sábado 10h00~18h00

**NMSA:** 3.ª feira a 6.ª feira 10h00~18h00

sábado 14h00~18h00

### **Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

Tel.: 234 329 600

**Horários:** visita por marcação prévia

### **Museu da Vista Alegre**

Tel.: 234 320 600

### **CIEMar - Ílhavo**

Centro de Investigação e Empreendedorismo

Tel.: 234 092 496

### **CIRA**

Comunidade Intermunicipal  
da Região de Aveiro

Tel.: 234 377 650

### **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

Tel.: 234 320 120

### **Centros de Saúde**

**Ílhavo** Tel.: 234 325 876

**Gafanha da Nazaré** Tel.: 234 390 950

**Gafanha da Encarnação** Tel.: 234 361 902

**Gafanha do Carmo** Tel.: 234 361 968

**Costa Nova** Tel.: 234 369 884

### **Parques de Campismo**

**Costa Nova** Tel.: 234 393 220

**Gafanha da Nazaré** Tel.: 234 366 565

**Praia da Barra** Tel.: 234 369 425

### **Postos G.N.R.**

**São Salvador** Tel.: 234 330 010

**Gafanha da Nazaré** Tel.: 234 393 070

### **Postos de Turismo**

**Ílhavo** (Av. 25 de Abril)

Tel.: 234 325 911

#### **Praia da Barra**

(Rua Comandante Azevedo e Silva)

Tel.: 234 396 212



[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)



[www.facebook.com/camaramunicipalilhavo](https://www.facebook.com/camaramunicipalilhavo)